

皆様、こんにちは。町長の宮坂でございます。

今年も大勢の方に厚真町敬老会にご参加を賜り、心から厚くお礼を申し上げます。このように皆様方のお元気なお姿を拝見することができ、大変うれしく思いますし、人生の達人である皆様方のご長寿を心からお祝い申し上げます。

本日は、渡部町議会議長を始め大勢のご来賓の方々にご参加を賜り、敬老会に花を添えて頂いております。そして、民生委員やあゆみ会など多数のボランティアのご協力をいただき感謝申し上げます。改めて、ご参会の皆様の日頃より町政の発展のために格別のご理解ご協力を賜り重ねてお礼申し上げます。

本日は、104歳の茶木清治さん 100歳の牛崎要一さんを始めとして 257人の方に出席をいただいております。町の敬老会史上最多の参加をいただきました。本町の敬老会には、数え年で80才以上の方をご招待していますが、該当者は、100才以上の方3名を含む688名の方で、そのうち、米寿をお迎えの方が43名、90才以上の方が103名おられます。

本町では最高齢の茶木清治さんを含め2名の方が明治生まれであります。大正、昭和生まれの皆さんも大きな大戦や数々の災害を乗り越え、激動の時代を生き抜いてこられました。厚真町が誇る豊かな大地の恵みは、偏に、皆様の言葉には言い表せないご苦勞のお蔭であり、改めて感謝の誠を捧げるものであります。そのご恩に報いるためにも、時代を引き継ぐ私たちが、精一杯がんばって参りますので、今後とも温かく見守って下さるようお願い申し上げます。

新聞報道を見ますと、日本において今年100歳以上の人口は54,397人ですが、その内男性は8人に一人と少数派であるそうです。男性はどこまで行っても、女性にはかないそうもありません。因みに、5000人あたりに換算すると2.2人に相当しますが、本町の場合は、先ほど申し上げましたように3人いらっしゃいます。

茶木清治さんといえば、バイクの話になりますが、先ほどお伺いしましたらこの4月に免許を返上したそうであります。以前調べたところでは、日本で100歳以上の免許保有者は4名でありました。私の推測ですが、茶木さんが最高齢だったのではないかと思います。

さて、ご長寿の話題になりますと日本の平均寿命が気になると思います。厚生労働省の発表によりますと、男性が初めて80歳を超え、女性は86歳と昨年に続き世界1位であります。WHO発表でも日本人が長寿世界1位であるそうです。それでは、もう一つの指標である健康寿命はどうかといいますと、男性は70歳、女性は73歳であるそうです。細かい定義はさておいて、この平均寿命と健康寿命が近付くことが高齢者の方々の生活の質が向上することになるのだと思います。そこで、健康寿命を延ばす秘訣を人生の達人である皆様には是非ともお伝えしたいと思います。それは、毎日毎食の食事をしっかり摂ることです。なんだと思われるかもしれませんが、意外とお年を召されると食事の量を減らしがちになりますし、肉を敬遠しがちになります。年を重ねられても、炭水化物・脂質・タンパク質をバランスよくとることが必要であり、栄養が不足しますとサルコペニアという筋肉の減少が著しくなる症状が出てまいります。いわゆる筋力が低下して生活の質が低下し、さらに食事の量が減るという悪循環になります。この会場にお越しの皆さん

には、おいしいものをたくさん食べることがとても大切であることを、是非ともお友達に広げていただきたいと思います。

健康の話はこの辺にして、町政においてのホットな話題を提供したいと思います。町民の皆さんの悲願でありました厚幌ダムの本体工事がもう直ぐ始まります。元請は安藤・ハザマほか JV ではありますが、平成 28 年度末に本体工事が終了し、平成 29 年度に湛水実験を行い、平成 30 年度から供用開始となります。この工事と併せて導水管・用水路の工事である国営農業用水再編対策事業と道営ほ場整備事業、浄水場建設事業、厚真川河川改修事業が施工されています。これらが完成した暁には、今年のような田植え時期にかんがい用水が不足するという心配はなくなり、洪水や水道水質などの不安も激減すると思います。皆さんが育てこられた生産基盤や生活基盤をより確かなものとして、次世代へしっかりと引き継ぎ、人口減少社会に最も必要な要件である生産世代が食べていける農村として発展できるよう引き続き努力してまいります。

開拓期から激動の時代そして高度成長期へと大いなる夢と希望を持って上り坂を駆け登ってきた皆さんであります。これからも私たちを導いていただきたいところではありますが、先ずは、肩の重荷を少しずつ降ろしながら、何よりも楽しい毎日を過ごしていただきたいと思います。季節は正に収穫の秋であります。町民の皆様のご努力もあり今年も豊作間違いありませんが、改めて本町の豊かな自然と大地の恵みに感謝し、全ての命に感謝しつつ、皆様のさらなるご長寿をご祈念申し上げたいと思います。

結びになりますが、ここにご参会の皆様のご多幸をお祈り申し上げ、ご挨拶と致します。

平成 26 年 9 月 17 日

厚真町長 宮坂尚市朗