

広
報

あつま

2004.

6

NO. 622

散歩道で
春ウララ

今
月
の
内
容

『ゆくり』ではぐくむ“お達者”町民
厚真町長選挙
ニュース・パッケージ
ふるさと人間ギャラリー
みんなの広場

はなしの・いずみ
国民年金
健康情報
今月のお知らせ

で、はぐくむ“お達者町民”

体力や生活リズムに合わせ、ゆっくりと自分の時間を楽しんでください

機能訓練室全景



■機能訓練室

高齢者のためのパワーリハビリテーション（パワーリ）に対応した最新の機器のほか、体力測定器などを導入し、トレーナーの指導によって弱くなった筋肉を回復させたり、低下を防ぎます。連日、健康づくりや筋力回復のために多くの町民が通っています。

厚真町総合ケアセンター「ゆくり」は、全道的にも数少ない健康づくりや病気・介護の予防施設として、4月1日にオープンしました。4月19日から実施した体力測定の結果によって作成した個人プログラムに基づいて、連休明けの5月10日から本格的に町民の皆さんに利用していただいています。

健康づくりのプログラムには、すでに150人を超す町民が利用登録し、各種の教室や検診などで連日にぎわっています。また、要介護者や身体に障害のある方には、車イス対応の移送車両で送迎するなど、日増しに利用者が増加しています。「ゆくり」が多くの町民の皆さんに親しまれ、利用していただけるよう、施設の内容と機能をご紹介します。



全道唯一の歩行姿勢をビデオで分析する機器



体力測定と健康づくりのためのエアロバイク



水中歩行で足腰を鍛える人たち



流水を作る機械



入水はスロープで

■プール

幅8m、長さ14m。深さは歩行訓練用の70cmと健康増進用の110cmの種類があり、車イスでも利用できるスロープを設置しており、一般の利用者も少しずつ水に慣れながら入ることができます。

歩行訓練部分は、「流水対応」となっています。

高齢者対応の機能訓練機器の一部

パワーリハに励む利用者



『ゆくり』



健康増進室

住民検診や高齢者の転倒予防などレクリエーションを通して介護予防を行うスペースです。住民検診時の診察室が2室、更衣室、指導室、更衣室、中待合が併設されています。



介護実習室

家族介護者が介護の仕方を学ぶために擬似の風呂やトイレ、キッチンなどがあり、介護機器を体験することができます。短期間であれば介護機器を貸し出すこともできます。



介護実習用の風呂やトイレ、洗面台

早期療育「たけのこ」

障害のある子や親も安心して通所できるように配慮し、清潔でスペースも十分確保されています。



■ 相談室(2室) 健康や福祉に関する相談ができるスペースで、隣室とは、電動シャッターで区切られていますので、プライバシーが十分守られます。



総合ケアセンター「ゆくり」の火災に対するお詫び

6月2日朝、総合ケアセンター「ゆくり」の健康増進室から出火し、健康増進室と及び付随する施設が、当分、利用できなくなりました。

出火の原因は、電気ヒーターにフロアマットを立掛けたことによる管理上の問題であり、町民の皆さんの貴重な財産を焼失させましたことを深くお詫びを申し上げます。

焼失した健康増進室につきましては火災保険によつて修復し、7月上旬には利用を再開する予定です。

この間、検診などでご迷惑をおかけいたします。

なお、他の施設に類焼はありませんので、従来どおりサービスを提供いたしております。

■ **福祉活動支援室** 町民の皆さんの地域福祉活動のための打合せや準備などを支援するスペースです。



■ **多目的トイレ** 体の不自由な人や高齢者、赤ちゃん連れの方まで利用できるトイレで、1階と2階に1カ所ずつ設置されています。



■ **音楽療法室** カラオケ機器を備えた部屋で無料です。高齢者や障害者の利用が優先します。アルコール類の持ち込みは不可。



■ **介護学習室** ホームヘルパー養成講座や健康講演会など町民の皆さんの健康と福祉の学習の場です。可動式の収納ステージやパソコンなどに対応するプロジェクター、スクリーンが設置されています。ステージ収納時には100人（机なしで）が利用できます。



栄養指導室



キッズルーム

■ **調理実習室**
5台の電磁調理台（うち1台は車イス対応の上下稼動式）のほか、キッズルームや試食スペースを備えています。また、隣接する栄養指導室では、栄養士が個別の食生活相談にも応じます。

「ゆくり」利用のご案内とお願い

機能訓練室やプールの利用は、町民の方は無料です。

／機能訓練室の利用のご案内／

「ゆくり」では、最新のトレーニング機器を配置した機能訓練室で、皆さんの健康づくりをサポートする「トレーニングプログラム」を実施しています。このプログラムは、専任の指導員が、個人の体力・目的に合わせて効果的な運動メニューの作成とトレーニング方法の指導により、皆さんの健康づくりをお手伝いします。

「運動不足かな？」と思っている方は、見学だけでも、ぜひ足を運んでください。

- 開室日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後8時まで
*ただし、火曜日と金曜日の午後1時から午後5時までは、パワリハのため一般の方は利用できませんのでご了承ください。
- 対象者 高校生以上で循環器系（高血圧や心臓病など）の疾患がない方
- 実施内容 ①初回は体力測定（自分の体力を確認します）
②2回目は、運動メニューとトレーニング方法の指導（初回と2回目は、予約が必要です）。
③3回目以降は、都合のいい時間にきてください。指導員が、随時、適切にアドバイスします。

／プールを一般開放しています／

プールで歩行訓練を希望する方に、次の時間帯で開放していますので、お気軽にご利用ください。

- 月曜日、火曜日、木曜日、金曜日は、
午前10時から正午まで
- 水曜日は、午後1時から午後3時まで

*プログラムや開館日により、これ以外の日や時間は開放していませんのでご了承ください。

／プールを利用する時のお願い／

プールを利用する時は、特に次のことにご注意願います。

- プールを利用する時には、
 - ①化粧を落とし、キャップをかぶってください。
 - ②洗髪料は、洗い流して来てください。
 - ③アルコールを飲んで入らないでください。
 - ④食事は1時間前に済ませてください。
 - ⑤水着は、自宅から着て来ないでください。
 - ⑥微熱、目の病気、皮膚炎などの方は利用を控えてください。

町長選挙は 6月27日(日)です

投票日当日の投票時間
**午前7時から
午後8時まで**

投票所入場券を直接
各世帯に郵送します

選挙人名簿にもとづいて、「厚真町長選挙」の投票入場券を直接各世帯に郵送します。

受け取りましたら、あなたの名前、投票所をお確かめの上、投票するまで大切に保管してください。投票日には忘れずにお持ちの上、指定された投票所で投票してください。

投票できる時間は、午前七時から午後八時までです。お早めに投票を済ませるようにしましょう。

当日は、棄権防止のため、午前十時と午後三時、午後六時に消防のサイレンを鳴らします。

期日前投票ができる 期間と場所

場所	厚真町期日前投票所 (役場1階第2会議室)
期間	6月23日(水)～6月26日(土)
時間	午前8時30分～午後8時

期日前投票制度が 導入されました

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、旅行などで投票ができない方は、期日前投票ができます。

期日前投票ができるのは、六月二十三日(水)から六月二十六日(土)までの期間で、受付時間は、午前八時三十分から午後八時までです。厚真町の期日前投票所は、役場一階第二会議室です。
詳しくは、広報あつま五月号をご覧ください。選挙管理委員会までお問い合わせください。

重度障害者のための 郵便等による不在者投票

身体に重度の障害があり、期日

前投票所での期日前投票が行えない方は、あらかじめ選挙管理委員会から郵便等投票証明書の交付を受け、本人が自宅など現住する場所投票用紙に記載し、選挙管理委員会に郵送する「郵便等による不在者投票制度」を利用することができます。

また、今回の選挙から、郵便等における不在者投票において、「代理投票制度」が新たに設けられました。

ただし、二つの制度を利用できるのは、一定の障害を持つ方に限られますので、手続きや詳しい内容については、選挙管理委員会にお問い合わせください。

選挙運動の期間は 法で定められています

選挙運動は、選挙期日の告示後、立候補の届け出が受理されたときから選挙期日の前日までと定められています。これ以前に選挙運動をすることは、事前運動として公職選挙法で禁じられています。

開票は即日開票で 参観人数は二百人まで

開票は、即日開票で、総合福祉センター大集会室で行われます。

●開票日時

六月二十七日(日)

選挙人名簿登録要件

区分	登録要件
転入の場合	平成16年3月21日までに転入された方
年齢による場合	昭和59年6月28日までに生まれた方

※選挙人名簿に登録されていても、選挙当日の平成16年6月27日までに厚真町内の住所を有しなくなった方は、選挙権を失い、投票ができません。

午後九時三十分から
※開票状況については、防災行政用無線でもお知らせします。
●開票参観人数の制限
開票参観人数は、到着の順番で、二百人に限られています。
入場者は静かに参観してください。

夏の大会に向けて第一歩

厚真高校、春季高校野球大会予選に出場

五月十九日に苫小牧市営緑丘球場で開かれた、春季北海道高等学校野球大会室蘭支部予選に、厚真高校が五年ぶりに出場しました。部員数は十人。この日に向けて選手たちは、早朝や夜遅くまで練習に頑張ってきました。対戦相手は室蘭清水丘高校で、結果は残念ながら一対二十六で五回コールドの敗戦。しかし、五回裏二死からの三連打や守備でファインプレーがあるなど、随所随所に好プレーを見せ、スタンドから大きな拍手が送られていました。

試合終了後、前川監督から「夏の大会に向け、技術と気持ちを磨く練習をしていこう」と言葉を掛けられ選手たちは、決意を新たにしていました。



ベンチ前で円陣を組む監督と選手

大きくなあれ ぼくたちが放流した魚

自然子ども会（清水俊宣育成会長）が、5月9日に幌里の河川敷で「ヤマメ稚魚放流」を行いました。

青少年の健全育成を目的に、10年前から行われているこの行事ですが、昨年からは、プールで泳いでいる稚魚を自分で捕まて放流する方法をとっています。

子どもたちは、苦勞の末に捕まえた稚魚を、大事そうに川へ放していました。



苦心の末に捕まえたヤマメ

生徒を代表して玉ぐしをささげる佐々木さん



おいしい厚南米が できますように

厚南中学校総合的な学習サポーターの会（池野喜一郎代表）主催による、米づくりの「豊饒・安全祈願祭^{じょう}」が5月12日、同校にある水田で行われました。

米づくりは、基幹産業である稲作を学ぶことを目的に、1年生の総合的な学習の時間に取り組まれているもので、昨年に引き続き2回目になります。

生徒を代表して櫻庭翔くんは、「サポーターの皆さんの指導と協力を得ながら、おいしい厚南米をつくりたい」とあいさつを述べ、参列した生徒たちは秋の豊作を祈っていました。

親子コブシが満開！ 今年のは天候は？



例年になく見事に花を咲かせた親子コブシ

森田春男さん（桜丘）宅の庭にあるコブシが、五月上旬見事な花を咲かせました。
樹齢百二十年の木と寄り添うように四十年の木が立ち、まるでコブシの親子。また、このコブシを遠くから見ると、一本の木のようにも見えます。森田さんは「花が上を向いて咲けば晴れの日が多く、下は雨が多い、横は風が強い年になると言われている。今年のは横向きについているので、風の強い年になるかも」と今年の天候を占いながら、コブシの満開を喜んでいました。

宇隆の森田さんが時計を寄贈

かざり時計や交通安全のお守りづくりなどを手がけている、森田政一さん（宇隆）が、このほど、役場、駐在所などの公共施設や福祉施設に、かざり時計を贈呈しました。

役場に贈られた時計は、北海道を形どった中に時計がうめ込まれ、厚い真ごころの町と文字が入っています。

時計は、町長室を訪れた方の目を和ませています。



高齢者大学の講義が5月27日に総合福祉センターで行われました。

浜仁会円山クリニックの品田運動実践指導員による、音楽に合わせてイスに座りながら体を動かす、チエアビクスに挑戦しました。

学生たちは、次第に表情も緩み、体も心もリフレッシュしていました。

チエアビクスで体と心が緩む



毎年、通過する人の目を楽しませている浜厚真の国道沿いで、今年も浜厚真景観整備振興会（山田稔会長）による花の種まきが五月二十四日に行われました。
七月上旬から霜が降りるまで様々な花が咲く、ミックスフラワールの種を約三十アールの敷地にまきました。また、六月にはサルビアなどの花の株を植える予定です。
当日は、隣接するサッカー場を建設中のYAGENフットボールクラブの皆さんも手伝いに訪れ、見事な花の絨毯になることを祈りながら作業を進めていました。

今年も花の絨毯が 目を楽しませてくれます



実りの秋を願い
家族で農作業に汗を流す
都市と農村の交流をはぐくむ「あつま遊楽農園」の開園式が五月二日、総合福祉センターで行われました。今年は苦小牧、札幌、町内などから農園利用世帯が三十三で、この日は約六十人の家族連れが参加しました。式のあと、農園のある宇隆地区に場所を移し、それぞれの区画でジャガイモなどの植え付けを行いました。
苦小牧から親子三代で参加した男性は「今年で五回目。この農園での農作業が、わが家の年中行事になっています」と慣れた手つきで鍬を使っていました。



ふんわりと

人間

ギャラリー

マチに生きる

自然が豊かで素朴な厚真が好き

本町 木本 梢さん（27歳）



今年四月に、町商工会青年部員となった木本さん。女性の青年部員としては道内初。

三年前に厚真にUターンし、現在は父親の経営する建設会社で経理を担当している。

田舎まつりでは、前夜祭、本祭の両日にわたって、物販や裏方として青年部員たちと一緒に汗を流した。「実際に入ってみて、本当に楽しいですね。体を動かしてマチのことにかわることができるのが好きなんです」

最近は家庭菜園に凝っているそうで、「トマトやキュウリを植えたんですけど、あまり大きくならないんです。でも毎日眺めるのが楽しみなんです」と顔がほころぶ。

また、あつまモータースポーツクラブに所属し、夏はカートやジェットスキー、冬はスノーモービルを楽しんでいるという。

人のこころ

マチの善意

「厚真の豊かな自然や町民の心の温かさが、大人になってんだんわかってきたんです。街並みは以前とは随分変わりましたが、厚真の素朴な雰囲気を残しているような活動をしていきたいと思っています」



ぼくわたしの作品

とみ の しょう ねん
富野小 4年
わた べ ゆう き
渡部 勇樹く ん (9)

「はりねずみを作りました。くぎのバランスが難しかったけど、うまくできました」

かる まい しょう ねん
軽舞小 1年
やま した あかね
山下 茜ちゃん (6)

「ねんど細工は大好きです。ねんどでわたしの好きな食べ物をつくったんだよ」

ぼくの・わたしの
クラス自慢

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

厚真中央小学校 6年生

(書いてくれたのは) 矢部 亜衣さん

その38 厚真中央小学校



わたしたち六年生は、男子が十七人、女子が十四人、合計三十一人の学級で、男女の仲がよいのが自慢の学級です。

休み時間や放課後は、体育館でバドミントンをしたり、グラウンドでサッカーをしたりして過ごしています。ほとんどの友達が、体を動かして汗をかくことが大好きです。

そういえば、五月にはみんなが楽しみにしていた修学旅行がありました。二日間かけて、札幌や小樽に行ってきました。いろいろな物を見たり、体験したり、自分たちの力で自主研修をしたりしましたが、やっぱり何より思いに残ったのは、ホテルで過ごした夜の時間のできごとです。ここだけの話ですが、女子の部屋では、「好きな人の話」で、おおいに盛り上がりました。

後で聞くと、実は男子も同じような話題で盛り上がっていたそうです。それ以来、六年生では、そんな恋の話に花が咲く毎日です。

わたしたちは、今年一年で中央小学校を卒業してしましますが、「いつまでもみんなの仲がよい学級でいてほしいなあ」と思います。

そして、こんな学級が、わたしはとても大好きです。



みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課広報広聴係 電話 7-2321 FAX 7-2328

係に寄せられた声

広報紙について

広報あつま5月号を届けてもらって受け取ったとき、一瞬にして表紙の男の子の笑い顔にくぎづけになりました。

全身から出ている嬉しそうな笑い顔。『あら、すごいめんこい笑い顔だね』自然に写真を見ているわたしの顔もほころんでいました。娘と分析してみました。

「この子、ぼうず頭がいいのかい？」

「いや、この目もいいよ」

「うーん、すっかりした奥歯まで見える健康そうな口元も最高だ

わ」久しぶりに盛り上がった会話になりました。

良かったね、楽しかったんだね、ボク！

なんか：おばさんの子どもの小さい時（二十年前）のことを思い出したりして、心が温かくなったよ、ありがとう。
ずくつとこの笑顔が続きますように。

（女性／51歳）

わたしたちも同じ思いでしたが、この声をいただき、より一層温かくなりました。ありがとうございます。（広報広聴係）

おはなしのびっ子に 来ませんか？

お子さんと絵本との出会いのきっかけ作りや、同じ年齢のお子さんを持つお母さんたちの交流・意見交換の場として、月1回開催しています。

主な内容は、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、ペープサートなど盛りだくさん。ぜひ、お子さんと一緒にお越しください。

【おはなしのびっ子・6月のご案内】

と き 6月24日(木) 10:30~11:00

と ころ 青少年センター2階 ロビー

内 容

- ◆絵本（こぶたのぶう、ありとすいか）
- ◆パネルシアター（かきの木マン、たすけてとんがらしばーさん（上））
- ◆エプロンシアター（わらってよカバのはいしゃさん）
- ◆カード絵本

町へつ通信——課長から

■総務課（選管）

六月二十七日は町長選挙、七月十一日には参議院議員通常選挙が予定されています。

選挙権は、国民の最も重要な参政権であり、基本的な権利です。選挙に携わる一人として皆さんの権利が正しく行使されることを願っています。

■町民課

最近、町内の道路沿線や山林にごみの不法投棄が目立ちます。

土地の所有者には管理責任があります。そのまま放置していると不法投棄の温床になりかねません。早めに撤去をしましょう。

■農業振興課

今年の田植え、畑作物の播き付け作業はほぼ順調でした。

むこう一カ月の天候予報は、気温・降水量とも平年並みの見通しです。農作物の生育環境は良、肥培管理など人為的な栽培環境を整え、平年作以上を確保しましょう。

■商工経済課

今年も「アライグマ」の活動が活発になってきました。本町でもすでに二十九頭捕獲さ

れています。

イチゴ、スイートコーンなどの被害が予想されますので、十分注意してください。

捕獲用のワナを用意していただくのでご連絡ください。

■都市施設課

皆さんのご協力で進めてまいりました下水道工事も、供用開始をしてから約三カ月が過ぎました。

処理区域内の皆さんには、下水道を一日でも早く利用していただくために、助成制度の相談を行ってまいりますので、不明な点がございましたら、下水道係までご連絡ください。

■総合計画策定室

平成十八年度からスタートする新しい「まちづくり総合計画」の策定準備が始まりました。住民の皆さんとの協働により次代へ向けた新しい総合計画づくりを目指したいと思います。

住民アンケートや要望・アイデア・意見を伺う懇談会、まちづくり講演会などの開催を検討しております。決まりしだいご案内します。

みんなで一緒に創りましょう。

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人のかたに、今月は『こぶしの湯入浴券』をプレゼントします。

どんどん応募してくださいね！

問題

- ① 平成16年度の住民健診は、何月何日から始まりですか？
- ② 5月号のクラス自慢は、どこの学校の何年生の紹介でしたか？

【ヒント】5月号の広報を見てね。

応募方法

ハガキまたはファクシミリで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

しめ切り(当日消印有効)

6月30日(水)

あて先

〒059-1692

厚真町京町120 役場総務課広報クイズ係

ファクシミリ 7-2328

【5月号のクイズの答え】

- ①天然記念(物) ②35人

【5月号のクイズ正解者】

5月号のクイズについては、まだ締め切り前のため7月号であわせて正解者数を発表します。

Quiz・クイズ

奉仕しています 厚真ライオンズクラブ

☆5月の活動☆

*こいのぼりの撤去作業(5月6日実施)

青少年健全育成を目的とし、上厚真地区に掲揚した80匹ほどのこいのぼりを撤去しました。

*春の「ポイ捨てゼロの日」協力(5月12日実施)

地域ぐるみで行われた清掃行事に、厚真地区と上厚真地区において参加協力しました。

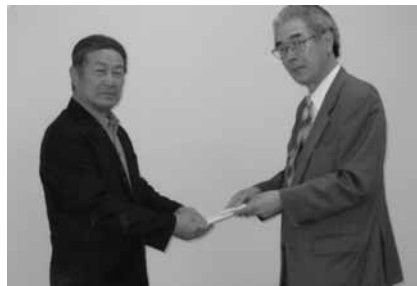
*チャリティダンスパーティ収益金を寄付(5月18日)

収益金170,660円を、厚真町社会福祉協議会へ寄付しました。

*古切手送付(5月18日)

町内の小学校、団体、クラブメンバーなどから収集協力があった古切手6,944枚を送付しました。

(送付先～社団法人 日本キリスト教海外医療協力会)



社会福祉協議会会長へダンスパーティ収益金を手渡す寺坂会長



三谷俊介君(左)とキャプテン・池野量俊君(右)

厚高インフォメーション

61



全道大会出場

五月十七日から四日間の日程で行われたバドミントンの高体連。バド部十八人が出場し、熱い戦いを繰り広げました。特に男子は団体戦、個人戦ともに輝かしい成績を残しました。

主将をつとめる三年生の池野量俊君はシングルス準優勝、ダブルス第三位という結果を出し全道大会へと駒を進めました。

「緊張はしなかったものの、ミスが続き、思ったとおりのプレーができませんでした」と、悔しそうにシングルス決勝戦を振り返る池野君。全道大会での抱負を尋ねると、昨年の秋に出場した全道での一勝にふれ、「次は絶対に二勝して、記録を更新したいと思います」と、力強く語ってくれました。

ダブルスのペア、二年生の三谷俊介君は、試合をこう振り返りました。「コンビネーションも良く、相手にすきを与えず、自分たちのいつものプレーができました。池野さんにとって最後の高体連だったので、足をひっぱらないよう頑張りました。全道もこの調子でいきたいと思っています」

「全道で勝つ！」を合い言葉に、今日も体育館で羽を追いかける、二人の汗が光っています。



夏野菜のカレー



エネルギー量は、茶わんにご飯1杯分(140g)のエネルギー206kcalを加えたものです。カレーだけなら252kcalです。外食でカレーライスを食べるとご飯の量も多く、約700kcalにもなります。カレー粉を使って作るとエネルギー量も抑えられますね。

○材料(4人分)・・・・・・・・

・ナス	5個
・セロリ	1本
・ピーマン	3個
・ニンジン	小1本
・カボチャ	200g
・トマト	2個
・玉ネギ	2個
・ショウガ、ニンニク	各1かけ
・あいびき肉	200g
・さやいんげん	100g
・バター	大さじ2

・固形スープの素

・カレー粉	大さじ1
・小麦粉	大さじ1
・塩	小さじ1/2
・カレー粉	大さじ1/2
・こしょう、塩	各少々

○栄養価(1人分)・・・・・・・・

・エネルギー	458kcal
・食物繊維	5.0g
・カルシウム	79mg
・塩分	2.1g

夏野菜の甘みや旨さを存分に味わえます。お好みで、手に入る野菜を加えてみてください。カレー粉で手軽に作れますのでおすすめの一品です。

野菜は、収穫後、時間の経過とともに鮮度が低下し、水分も蒸発します。鮮度の低下はビタミンなどの減少にもつながりますので、なるべく早く使うようにしましょう。

イモ・玉ネギは室温中で保存する場合には、直射日光を避け、涼しくて風通しのよい場所をえらぶようにしましょう

○作り方

- ① ナス、セロリ、ピーマン、ニンジン、カボチャ、トマトを大きめの一口大に切り、ナスを水にさらします。玉ネギ・ショウガ・ニンニクを細かく刻みます。
- ② なべにバターを入れて玉ネギをよく炒め、ニンニク・ショウガを加えて香りよく炒めます。さらに、ひき肉を加えてほぐし炒めます。
- ③ 水けをふいたナス、セロリ、ニンジン、カボチャを加えてよく炒め、aを加え粉っぽさがなくなるまで炒めます。
- ④ トマト・水カップ2・スープの素を加えてなべ底から混ぜ、煮立ったらアクをとって弱火にし、ふたをして野菜が柔らかくなるまで煮ます。
- ⑤ 味をみて、から煎りしたカレー粉・塩・コシヨウで味を調え、ピーマン・インゲンを加えて軽く煮てできあがりです。

一般書



方言で読む日本国憲法

大原 穰子／著

第九条戦争の放棄、軍備及び交戦権の否認＝わたしら戦争はしまへんねん。わたしら日本国民は、まがった事は嫌いだすねん…。

ときに大阪弁、ときに広島弁。子どもには子どもの、大人には大人の読み方がある。こないして読んでみると、日本国憲法でほんまに涙が出るほどええもんだすな一。朗読CD付き。

(五月書房)

一般書



富士山

田口 ランディ／著

富士山は不思議な存在です。美しく輝く富士山を見ると、なぜか得をした気分になる。きょうは富士山を見たよ、きれいだったよ、と、誰かに伝えたい。大丈夫だよ、と、励まされる。

そうだ、僕らには富士山がある。この世界に暖かい光が差し込んでくる、せつなくも美しい魂の彷徨を描く最高傑作！

(文芸春秋)

一般書



こんなに面白い民俗学

八木 透／編著

政岡 伸洋／編著

霊柩車を見たら親指を隠す？妖怪と幽霊はどこが違う？「嫁」と「姑」はなぜ仲が悪い？「あの世」はどこにある？わたしたちにとって最も身近な学問、民俗学。興味深いテーマをわかりやすく、おもしろく解説していきます。(ナツメ社)

おすすめの
の本

文芸あつま

◆短歌◆

空藍く樹々のそよげる初夏の路力の限り蝉は鳴きをり
仄かなるコーヒーのかおり漂よいて一ぱい飲みて今日が始まる
犯罪の少なき国と誇れるも年々増えて悪化をたどる

(新町 中田 八重)

時折は木漏れ日差せり奥入瀬の蝉しぐれなす遊歩道行くに
雨上がりぬかるみいくつ越え来るに声太ぶとと蛙の鳴ける
夜すがらをせつせと働きゐたるらし蜘蛛は窓辺に大きな巣を張る

(本郷 矢部 慧子)

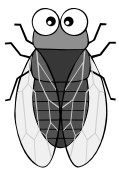
田舎祭音頭を孫と踊れるを老いてる手足動きも軽く
夏空に小雨そぼ降る運動会に放送係りの孫声高く
街並みも日毎変わりてなじみ顔何処にありや迷うこの頃

(本郷 森本 厚子)

朝早く来たれる友が香りよきウドを持ちくる採りたるばかりと
耕せば土の匂ひの懐かしくカッコウ鳴きて豆蒔きはじむ
遠き日につらき田植えを思ひつつスケッチブックでしばし楽しむ

(本町 飛谷 富夫)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第九号』から抜粋)



いくら気に入ったネクタイでも、くたびれてヨレヨレでは、せっかくのおしゃれも台なしです。ネクタイは使っているうちに、どうしても結び目の部分がシワになりがちです。気に入ったネクタイほど使う回数も多いので、手入れも必要です。ためにアイロンで、シワをのばすようにしましょう。

しかし、ネクタイに直接アイロンをかけると、シワは消えても縁がつぶれて薄っぺらになり、かえって感じがよくありません。そこで、ネクタイの中にネクタイの形に切った厚い紙型を入れ、上から布を当てて軽くアイロンをかけます。こうするとネクタイの縁をつぶさず、上手にシワをとることができます。しかし、最近のネクタイには裏地の合わせ目にとじ目があって、紙型の入らないネクタイ

ネクタイのシワのとり方

厚紙や和紙の棒を使う

イがあります。その場合には、鉛筆の太さぐらいに固く巻いた和紙の棒を二本作ります。これをネクタイの両側に差し込み、上から布を当ててアイロン



をかけると、ネクタイは薄っぺらになります。ネクタイを買うときは柄がポイントになりますが、もう一つ重要なことは、型崩れしない製品を買い求めることです。ネクタイの両端の中央をつまみ、軽く引つ張つてみて、よじれるものは、使っている間に型崩れしやすいものです。引つ張つてよじれないネクタイは、正しく裁断されたものといつてよいでしょう。

また、ネクタイをハンガーに重ねてかけておくと、取り出しにくいのはもちろん、シワになり、ネクタイが痛む原因になります。ネクタイは二つ折りにして軽く巻き、引き出しに詰めましょう。整理もでき、シワの原因にもなりません。

＜らしの豆事典＞

夜空で北の方角に輝く北極星の地球からの距離は、約四百光年と言われています。

一光年は、一年間で光が進む距離で、光は一秒間でも地球を七周半、約三十万km進むそうです。四百光年ということは、今、北極星が見えているのは四百年前に放たれた光。

時に日本は江戸時代がちょうど始まったころ。

北極星はまだ地球に近い方の星で、アンドロメダ銀河は、二百三十万光年と想像もつかないはるかかなたの星々。太陽のような恒星が、二十億×千億個ほどあると考えられている、その周りを地球や

火星のような惑星などが回っているとする、まさしく天文学的な数の星が、宇宙には存在しているんですね。

そんなことを考えながら夜空を見ていると、もしかすると宇宙人っているかもしれないなと思ってしまうのです。

(木)

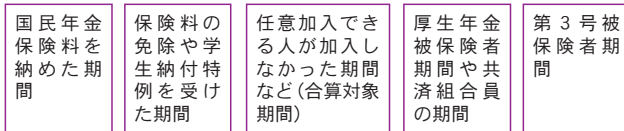
みんなの年金制度

60歳以上の皆さんへ

すべての年金は、受けられる資格があっても本人の請求がなければ受け取ることができません。請求手続きをする前に、まず受給資格があるかどうかを確認しましょう。

老齢基礎年金を受給するには

『老齢基礎年金』は六十五歳からもらえる年金ですが、



これを合計して25年(300月)あれば、
受給資格が得られます！

もし足りなければ任意加入できますので、心配な場合は確認してみましょう。

年金の請求方法は

年金の請求方法や請求先は、加入していた年金の種類によって変わります。



◆第一号被保険者期間のみのかた

※第一号被保険者とは、農林漁業従事者、商工業などの自営業者、自由業者、無職の人およびその配偶者のかたです。

役場で手続きができます。通常請求する場合は、六十五歳の誕生日の前日から手続きできますが、希望によっては、繰り上げ（早くもらうこと）や繰り下げ（遅くもらうこと）の請求もできます。

ただし、繰上げ請求をすると、生涯減額されたままの受給額になり、六十五歳までの期間に病気でケガなどで障害認定を受けても、

障害基礎年金の請求ができなくなりますのでご注意ください。

◆第三号被保険者期間があるかた

※第三号被保険者とは、サラリーマンに扶養されている妻や夫のことです。

社会保険事務所での手続きになります。内容は、第一号被保険者のみのかたと同様です。

◆第二号被保険者期間のみのかた

※第二号被保険者とは、会社員、公務員などのかたです。

老齢厚生年金や退職共済年金の請求手続きを、社会保険事務所や各共済組合でします。

請求できる時期については異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

請求手続きに必要なものは、

- ・年金手帳
- ・認印（シヤチハタは不可）
- ・預金通帳（本人名義のもの）
- ・戸籍謄本、住民票
- ・年金証書（配偶者がすでに年金を受けている場合や、本人がほかの年金を受けている場合）

そのほか、場合によっては必要になるものもありますので、不明な場合は、手続き前にお問い合わせください。

公的年金の支給額が 改定されました

国民年金や厚生年金などの公的年金は、年金額の実質的な価値を維持する目的で、前年の消費者物価指数の上昇・下落に応じて、その翌年度の年金額を自動的に改定する『物価スライド』が行われることになっています。

平成十五年度は物価指数に依じてマイナス〇・九％の改定が行われましたが、平成十六年度についても、平成十五年の物価指数の下落分（マイナス〇・三％）の改定が行われることになりました。

物価スライドは、平成十六年四月分の給付から行われ、受給額は、老齢基礎年金では、七十九万七千円から七十九万四千五百円（満額受給の場合）になります。

参考：主な年金の改正後の年金額（年額）

種類	改正前	改正後
老齢基礎年金	797,000円	794,500円
障害基礎年金（1級）	996,300円	993,100円
（2級）	797,000円	794,500円
遺族基礎年金（子1人）	1,026,300円	1,023,100円
基本額	797,000円	794,500円
加算額	229,300円	228,600円
老齢福祉年金	408,300円	407,100円

20歳から60歳までの皆さんへ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

未納のままにしておくと、年金を受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

きちんと納めても、自分たちの時にはどうなっているかわからないし、納めても損をするのでは…？

こんなふうに思ったことはありませんか？

年金なんてまだまだ先の話だし、とても保険料を納める気にならないや！

でも、年金は老齢年金だけではなく、不慮の事故や病気などで障害が残ったときに支給される『障害基礎年金』や、不幸にして配偶者が亡くなったときに、子供や子のある妻に支給される『遺族基礎年金』があります。

障害基礎年金とは

病気やケガなどで障害が残ったとき、国民年金の障害等級の1級・

2級の状態になった場合に受けることができる年金です。

障害基礎年金を受給するには、加入期間のうち、保険料を（免除期間を含めて）三分の二以上納めている必要があります。

ただし、平成十八年三月三十一日以前に初診日がある場合は、初診日の前々月までの一年間に保険料の滞納がなければ受給できます。



遺族基礎年金とは

配偶者（夫）が亡くなったとき、子のある妻や子が受けられる年金です。この「子」とは、十八歳になつた後の最初の三月三十一日が経過していない子、または二十歳未満の障害のある子で、いずれも生計が同一の状態にあることが必要です。

遺族基礎年金を受給するには、死亡日の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を（免除期間を

含めて）三分の二以上納めていることが必要です。

ただし、死亡日が平成十八年三月三十一日以前の場合は、死亡日の前々月までの一年間に、保険料の滞納がなければ受給できます。

保険料の免除制度

思いがけない病気やケガ、経済的理由などでどうしても保険料が納められないときには、申請して認められると保険の納付が免除される『免除制度』があります。

また、学生の場合は保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

保険料を納められないからと未納のままにしないで、活用できる制度は活用しましょう。

免除制度等を 受けられているかたへ

免除制度や、学生納付特例制度は毎年一年ごとの申請手続きが必要ですが、制度によって承認期間が違います。

◆学生の保険料納付特例期間
平成十五年度分

平成十六年三月末まで

平成十六年度分

平成十六年四月から平成十七年三月末まで

◆一般の申請免除承認期間

平成十五年度分

平成十六年六月末まで

平成十六年度分

平成十六年七月から平成十七年六月末まで

免除申請や学生納付特例の手続きは役場の窓口でできますので、引き続き、もしくは新たに承認を受けたいかたは、相談・申請にお越しください。

保険料がコンビニで 納付できます

国民年金保険料の納付窓口が、全国の銀行、郵便局、信用金庫、信用組合、農協及び漁協などのほか、新たにコンビニでも納付することができるよう拡大されました。

なお、コンビニで保険料を納付するためには、コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書が必要です。コンビニで利用できる納付書には、裏面にコンビニの窓口で使用できる旨が記載されていますので、確認してご利用ください。

ご利用ください

年金に関する情報は『社会保険庁ホームページ』でご覧になれます。

社会保険庁では、インターネットを通じて、年金の基礎知識をはじめ、年金の請求方法、届出の書き方、年金相談窓口の案内、年金に関するQ & Aなどの情報を提供しており、皆さんの疑問にお答えしています。
《ホームページアドレス》
社会保険庁ホームページ
<http://www.sia.go.jp>
年金に関するお知らせなど
<http://www.nenkin.go.jp>

また四月からは、苦小牧社会保険事務所内に『年金電話相談センター』が開設されています。年金に関するご相談など、お気軽にご利用ください。

◆苦小牧社会保険事務所 年金
電話相談センター
☎(0144) 36-1165

国民年金についてのご相談・お問い合わせは

役場町民課
国民年金係へ

☎7-2321 (内線234)

夏の飲み物は？

茶などの甘くない飲み物や低エネルギーのスポーツドリンクを補給するとよいでしょう。砂糖は一日二十g程度が成人の適量です。

暑くなつてくると欲しくなるのが冷たい飲み物。そして、つつい清涼飲料水を飲む機会も多くなります。清涼飲料水の生産量をデータでみると、「甘い系統」が五十二・五％、「甘くない系統」が四十七・九％になつています。

清涼飲料水の国民一人あたりの年間消費量は、相変わらず年々増加しています。一九九八年には一億四千四百三十三万三千五百mlに増えています。これは三・五〇ml缶に換算すると約三・六三本になります。

住民健診で問診をしていると、農作業や仕事の合間に缶コーヒーやスポーツドリンク、ジュースを飲んでいるという話をよく聞きます。水分を上手にとらないと熱中症などを引き起こすこともあります。甘い系統のものを多く摂りすぎると逆に血糖値を高くしたり、血液をドロドロにしてしまうなど健康に影響を及ぼします。

個人の健康状態にもよりますが、下記の表を参考に、糖分の摂りすぎに注意し、ミネラルウォーターやお

商 品 名	実質糖分量	商 品 名	実質糖分量
コカコーラ 350ml	35.0g	ポカリスエット 340ml	21.0g
コカコーラ・ライト 350ml	10.5g	アミノサプリ 500ml	30.0g
UCCコーヒー 250ml	19.8g	燃焼系アミノ式 500ml	23.0g
ネスカフェ・サンタマルタ 190ml	12.5g	DAKARA 500ml	18.6g
ジョージアオリジナル 250ml	23.0g	アクエリアス 500ml	33.5g
午後の紅茶「純水」ミルクティー 500ml	32.0g	ファイブミニ 100ml	12.5g
〃 ストレートティー 500ml	16.5g	ファンタグレープ 500ml	40.0g
ネクターピーチ 500ml	25.0g	スコール 500ml	42.0g
カルピスウォーター 500ml	35.0g	味わいカルピス 500ml	29.0g

お茶は体によいことがいっぱい！

緑茶飲料は、砂糖などの甘味料を使用しないノンカロリー・無糖飲料であり、ビタミンC以外の添加物を使用しない自然飲料です。そのため、子どもから大人までお勧めできる飲み物です。

緑茶飲料には、緑茶ポリフェノールなどの体によい成分が入っています。緑茶ポリフェノールの体によい効果は次のようなものがあります。

- ① 発ガン抑制・抗腫瘍・突然変異抑制作用
 - ② 抗酸化作用
 - ③ 血中コレステロール低下作用
 - ④ 血圧上昇抑制作用
 - ⑤ 血糖上昇抑制作用
 - ⑥ 抗菌作用・抗毒素作用
 - ⑦ 抗ウイルス作用
 - ⑧ 抗アレルギー作用
 - ⑨ 虫歯予防
 - ⑩ 消臭作用
 - ⑪ 腸内環境の改善作用
 - ⑫ 血小板の凝集抑制作用
 - ⑬ ダイオキシンの毒性抑制
- これから清涼飲料水を買うときに、これらのことを思い出してみてください。

胃ガン・大腸ガン検診を実施します。詳細については折り込みハガキをご覧ください。

7月の日曜・祝日当番医

月 日	区 分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電 話 番 号	(診察時間) 9:00~17:00 (ご注意) 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
7月4日(日)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	(0144)34-4565	
	外科系	神島整形外科	光洋町2-6-11	(0144)72-1321	
7月11日(日)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	(0144)76-7011	
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221	
7月18日(日)	内科系	滝上循環器科内科クリニック	泉町2-5-4	(0144)37-8011	
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000	
7月19日(月・祝)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	(0144)55-8811	
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	(0144)71-2000	
7月25日(日)	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-3	(0144)35-2125	
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	(0144)75-5111	

苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

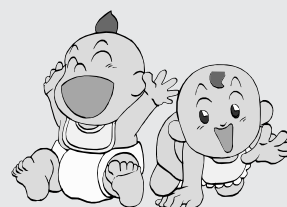
曜 日	受 付 時 間	(住所) 苫小牧市旭町2-5-4 (電話番号) 0144-35-0001
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日・祝日	9:00～翌朝7:00	
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00	

※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。



保健の こよみ

7 月



5(月)

母 親 教 室

対象者 町内にお住まいの妊婦さんとパートナー。
と き 13:30～16:00
と ころ 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 7月1日(木)までに町保健師へご連絡ください。
その他 動きやすい服装でお越しください。

8(木)

乳 幼 児 健 康 相 談

対象者 生後2カ月から14カ月までのお子さんとお母さん。
と き 10:00～11:30
と ころ 子育て支援センター『ゆうゆう島』
持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

21(水)

離 乳 食 講 習 会

対象者 4カ月～18カ月までのお子さんのいるお母さん。
と き 10:00～13:00
と ころ 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの エプロン、筆記用具、赤ちゃん用スプーン
申し込み 7月16日(金)までに町保健師へご連絡ください。

26(月)～30(金)

二 種 混 合 予 防 接 種

対象者 小学6年生で未実施のかた。二種とは、ジフテリアと破傷風のワクチンを混合したものです。
と ころ 今野医院
受 付 接種希望当日に、保健福祉課（総合ケアセンター『ゆくり』内）で受け付けを行ってください。
受付時間は午前9時から午後4時までです。
持参するもの 母子健康手帳、印章

26(月)～30(金)

三 種 混 合 予 防 接 種

対象児

- ・1期初回－初めて三種混合予防接種を受ける場合には、生後3カ月～12カ月が標準的な接種年齢となります。今までに1期初回を1回以上接種しているお子さんで、生後12カ月を超えている場合は48カ月までにできるだけ終了させてください。
- ・1期追加－1期初回接種（3回）終了後、12カ月から18カ月までに接種してください。

※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。

と ころ あつまクリニック

受 付 接種希望当日に、保健福祉課（総合ケアセンター『ゆくり』内）で受け付けを行ってください。

受付時間は午前9時から午後4時までです。

※29日(木)の午後はお休みさせていただきます。

持参するもの 母子健康手帳、印章

子 育 て 支 援 セ ン タ ー 情 報

4月から、京町保育園内に子育て支援センターをオープンして、みなさんに活用していただいています。

お子さんはもちろん、子育て真っ最中のお母さん方の交流の場として、気軽に遊びに来てください。お待ちしております。スケジュールは次のとおりです。

〈子育てルーム開放〉水曜以外の平日

10:00～11:30、13:00～16:00

〈遊びの広場〉毎週水曜日で、年齢や季節に合わせたおもちゃ作りや手遊びなどを計画しています。2日前までに申し込みが必要です。

・ピヨピヨ広場（3才未満児）10:00～11:30

・なかよし広場（3才以上児）13:00～16:00

〈電話相談〉 平日9:30～17:00

〈来所相談〉 平日10:00～16:00

この他にもいろいろ計画していますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは京町保育園 電話 7-3945です。

今月の お知らせ

募集

プールの監視人を募集します

町内にある学校プール・地区プールの監視人を次のとおり募集します。

プールの場所

中央小・富野小・軽舞小・上厚真小・鹿沼地区・楢山地区・幌里地区プール

募集人数

各プール一人

※複数の申し込みがあった場合は選考します。

雇用期間

・学校プール

7月10日～9月16日

69日間

・地区プール

7月10日～8月31日

53日間

勤務時間

平日は、午後2時から午後5時30分まで。土曜日・日曜日・夏休み期間中は、午前10時から午後5時30分まで

▼賃金 時給825円

申し込み期限

6月23日(水)

申し込み・問い合わせ先

教育委員会体育振興課

(☎7-3775)

届出

児童手当現況届を提出してください

現在、児童手当を受けている方は、「児童手当現況届」を提出する必要があります。

この届け出は、所得の状況などについて提出していただき、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを審査するためのものです。

次のものを持参し、届け出をしてください。

▼届け出に必要なもの

①印章

②厚生年金加入者の場合は、年金加入証明書

※証明書用紙は、役場保健福祉課福祉係と役場上厚真支所にあります。

事業所で証明を受けてください。

③本年1月2日以降に厚真町に転入された方は、前住所地の市町村長が発行する所得証明書

▼提出期間

6月30日(水)

※現況届を提出されない場合、受ける資格があっても、6月以降の手当が受けられない場合がありますので、必ず提出してください。

▼提出先

役場保健福祉課福祉係(総合ケ

アセンタ「ゆくり」内)または

役場上厚真支所

▼問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係

(☎7-2321 内線103または6-7871)

奨学金

交通遺児の奨学生を募集します

交通遺児育英会では、平成16年度の奨学生を募集します。

この奨学生の募集には、進学前に奨学金の貸与を予約する予約募集(高校・大学・大学院・専修学校・各種学校)と、進学後に申し込む在学募集があります。

また、この奨学金は、他の奨学金制度との併用も可能で、無利子となっています。

▼共通の応募資格

保護者などが交通事故などで死亡したり、重い後遺障害のために働けず、経済的に修学が困難な生徒・学生であること。

(申し込み時29歳までの方)

▼学校別応募資格

高等学校・高等専門学校奨学生

・応募資格/在学応募は、現在高校・高専に在学している生徒。予約応募は平成17年4月に高校高専に進学予定の中学3年生。採用方法/書類審査の上、会長が決定します。

・募集期限/在学募集は、平成17

夏季バレーボール大会のお知らせ

厚真町バレーボール協会では次により、夏季バレーボール大会を開催します。たくさんのチームの参加をお待ちしています。

◆日時 7月10日(土)
受け付け 12:30 試合開始 13:00

◆場所 スポーツセンター

◆参加資格・チームの種別

中学生以上で女性のチームまたは混合のチーム(男性の試合出場は2人まで)

◆参加料 中・高生 1チーム 1,000円
一般 1チーム 2,000円

◆申し込み期限 7月2日(金)まで

◆その他 試合球は4号球のカラーボールでネットの高さは2m15

◆申し込み・問い合わせ先

事務局の立石さんまで
(☎7-3772)



7月の運転免許更新時講習(優良)の日程

苫小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。

◆午前10時開講: 2日(金)、6日(火)、7日(水)、9日(金)、13日(火)、14日(水)、21日(水)、23日(金)、27日(火)、28日(水)、30日(金)

◆午後1時30分開講: 1日(木)、22日(木)

◆午後3時30分開講: 8日(木)、15日(木)、29日(木)

※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許をのある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先 (社)苫小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

衛生

合併処理浄化槽を設置する予定はありませんか

町では、合併処理浄化槽を設置する個人（一般家庭）の方に、その設置費用の一部に対して補助金を交付しています。

今年、改築・新築を予定している方、またはトイレの水洗化を考えている方で、合併処理浄化槽を設置する計画がありましたら、お早めに役場都市施設課までお知らせください。

補助金の目安は次のとおりで

す。

①住宅の床面積の合計が130㎡（39・4坪）以下の場合

・浄化槽は五人槽となります。

・補助金の限度額は55万円です。

②住宅の床面積の合計が130㎡（39・4坪）を超える場合

・浄化槽は七人槽となります。

・補助金の限度額は65万円です。

③二世帯住宅（住宅の床面積に関係ありません）

・浄化槽は十人槽となります。

・補助金の限度額は85万円

苦情や悩みは、まずは相談を

行政への苦情などは

道路、河川、年金、登記、郵便、窓口サービスなど、役所の業務についての苦情・要望、意見をお聞きして改善を図ります。相談は無料で、秘密は守られます。

口頭、電話、手紙で行政相談委員に相談ください。

行政相談委員

澤山正義さん

（表町・☎7-3238）



ご存じですか

人権擁護委員制度

北海道人権擁護連合会では、六月を「人権擁護委員普及月」と定め、一層の人権尊重思想の啓発に努めることを申し合わせています。

本町には、町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がいます。

相談は無料で、秘密を守ります。

人権擁護委員

・飛谷富夫さん

（本町・☎7-2148）

・近藤広春さん

（本郷・☎7-2570）

です。

補助金は予算の範囲内で交付しています。連絡が遅れると予算措置ができず、補助金が受けることができない場合があります。

予定でも構いませんので、7月30日（金）までにご連絡・お問い合わせをお願いします。

※補助金が受けられるのは、公共下水道区域（厚真市街、新町、朝日と本郷の一部）以外に設置する合併処理浄化槽です。

▼連絡・問い合わせ先

役場都市施設課下水道施設係
（☎7-2321 内線423）



募集

厚真川改修工事の残土の受け入れを募集します

6月から3月にかけて、厚真川

改修工事がウクル川合流点から常盤橋までの間で予定されています。

工事に伴って、多量の残土が発生します。これを受け入れてくれる方（土地）を募集します。

受け入れを希望する方は、住所、名前、受け入れ場所・量・時期などをご連絡ください。

なお、残土の売買をすることはできませんので、ご承知ください。

▼問い合わせ先

役場土木課河川係

（☎7-2321 内線406）

胆振東部消防組合消防職員採用資格試験のお知らせ

平成16年度胆振東部消防組合職員採用資格試験を次により行います。

▶採用予定年月日 平成16年8月1日

▶採用予定人員 1人

▶受験資格

①高等学校卒業以上（短期大学、専門学校を含む）で、昭和57年4月2日以降に生まれ、採用時までに救急救命士および普通自動車免許を所持し、採用後において勤務地に居住できる方。

②その他（身長160cm以上・体重50kg以上・胸囲は身長2分の1以上・視力は両眼とも裸眼0.5以上・色覚および聴力が正常で、身体強健な方）

▶試験の方法 口頭および論文試験

▶試験日・会場および合格発表

期日 7月23日（金）

会場 胆振東部消防組合消防本部

合格発表 7月下旬に合格者へ通知します。

▶受験手続きおよび受付期間

①提出書類等

- ・試験申込書（消防本部総務課で7月1日以降に交付します）
- ・履歴書（市販の用紙に自筆で記入し写真を貼付してください）
- ・写真1枚（受験票貼付用として、縦6センチ×横4.5センチ、最近6カ月以内に無帽で上半身を写したもの）
- ・学業成績証明書、卒業証明書、救急救命士および自動車運転免許の写し
- ・返信用封筒1通（本人の住所および氏名を記入し、80円切手を貼付してください）
- ・健康診断書（組合指定様式により、試験申込書交付時に配布します）

②受付期間 7月1日（木）から7月14日（水）まで、午前8時45分から午後5時15分まで受け付けます。（土曜日・日曜日は除く）郵送の場合は、7月14日の消印があるものまで有効です。

◆受け付けおよび問い合わせ先

胆振東部消防組合消防本部 総務課総務係

☎059-1604 厚真町錦町47番地の2

☎01452-6-7100

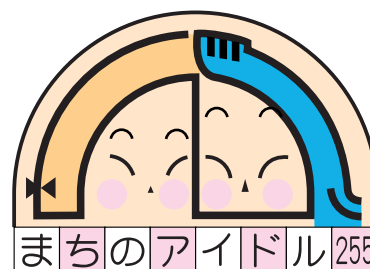




たかだ かりん ちゃん
高田 華凛 ちゃん
H 14・12・6 生
父— 人さん
母— めぐみさん
(新 町)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「人見知りもせず、誰にでも愛想をふりまいていきます。だから買い物に連れて行くとなかなか前に進めなくて…。最近はお姉ちゃんのマネをしてお片づけを手伝ってくれますよ」



やまかわ もも か ちゃん
山川 桃香 ちゃん
H 14・12・21 生
父— 健 二さん
母— 錦 花さん
(豊 沢)



●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「とても活発で、じっとしていることがありません。電話が大好きで、話しているマネをして遊んでいます。なんでもよく食べますよ。なかでも納豆が好きなようです」

2004年 6月

NO. 622

5月末日現在の人口
5,273人(前月比 -2)
男 2,580人／女 2,693人
世帯数 2,003

■今月の表紙

サクラとコブシが咲き競う正楽寺の境内で、春の陽気に誘われて、散歩を楽しむさくら保育園の園児たち。「サクラの花ってかわいいね」

発行／北海道厚真町

企画・編集／総務民生部総務課広報広聴係

〒059-1692 北海道勇払郡厚真町京町120番地

☎(01452)7-2321

ホームページ <http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>

メールアドレス atsuma@town.atsuma.hokkaido.jp