

広
報

あつま

2004.

9

NO. 625

何回跳べたかな
1・2・3…

今
月
の
内
容

中高生徒海外派遣研修事業報告
第21回あつま海浜まつりカメラルポ
ニュース・パッケージ
ふるさと人間ギャラリー
みんなの広場

はなしの・いずみ
国民年金
健康情報
今月のお知らせ

中高生徒海外派遣研修事業

オーストラリアでの足跡

7月30日から8月5日にかけて、平成16年度の中高生徒海外派遣研修事業が行われました。国際理解教育の一環として、平成5年度から行われているこの事業は今年で11回目、今回を合わせると延べ201人の児童生徒（5年度から8年度までは小学生も参加）が研修に参加しています。今回の派遣先は6回目のオーストラリアで、佐々木団長（厚真中学校教頭）をはじめ中学生16人、高校生2人、引率2人計21人が研修に臨みました。研修の中では、少人数に分かれ日本語がまったく通じない現地のお宅へ2泊3日間のホームステイや、同世代が通う学校へ行きディスカッションなどにより交流を深める学校訪問、自然の大切さを学ぶとともに先住民の文化に触れる野生のコアラ探索プログラムへの参加など中高校生にとっては希望と不安が交錯した研修だったことと思います。

「小さな外交官」として異国の地を踏み、たくさんの方の人たちと触れあい、気候や風土、歴史や文化、慣習や物の考え方などを肌で実感してきた子どもたちの足跡の一部を紹介します。

（写真撮影／佐々木団長、高安教育委員会学校管理係長ほか）

成田空港内の両替所で日本円をオーストラリアドルに。
いくらか両替したのかな？



ホームステイについて神秘的な面持ちで説明を受ける生徒たち。期待と不安が入り交じる。



ホームステイ先のホストファミリーの方々と初対面。「今日から3日間お世話になります」



ホームステイ先での一コマ。英語で通じないところは身振り手振りでコミュニケーション。



3日間お世話になったホストファミリーの夫婦と記念撮影。すっかり打ち解けた様子。



海外派遣の思い出

山口璃奈さん
（厚真中学校3年）



海外に行くのは生まれて初めてで、何もかもが不安とうれしさで胸がいっぱいの私にとって、この研修事業の中心である「ホームステイ」と「学校訪問」はとても楽しく、色々な事を学びました。

ホームステイでは、ホストファミリーの家族と会うのが楽しみで、会ってみるととても楽しい時間を持つことができ家族の皆さんはとても優しくった。その家族は女の子の子どもが2人いて、買い物に行ったり、ビーチで遊んだり、バーベキューをしたりと本当に色々な思い出がいっぱい残っています。

コンデルパークハイスクールへの学校訪問では、日本の曲を披露したのですが、私は指揮者なので始めはとても緊張しました。しかし、スポーツや話し合いなどで向こうの生徒の皆さんと交流しているうちに次第に打ち解け合うことができました。

私はこの研修で感じた事があります。外国では私の英語がうまく伝わらない事がありましたが、言葉が通じなくても相手を思いやる心があれば人と人は通じ合う事ができるのではないかと思います。この研修では、色々な人にお世話になり、一生忘れられない思い出と体験ができました。

研修の日程

月日	地 名	日 程
7 ／ 30	厚真町発 成田空港発	
7 ／ 31	シドニー着	到着後シドニー市内見学 夕方からホームステイ
8 ／ 1	シドニー滞在	終日ホストファミリーと 過ごす
8 ／ 2	シドニー滞在	コンデルパークハイスク ールを訪問し交流
8 ／ 3	シドニー発 ブリスベン着 (ゴールドコースト)	野生のコアラ探索プログ ラムなどへ参加
8 ／ 4	ゴールドコースト滞在	シーワールド、ドリーム ワールドを見学
8 ／ 5	ゴールドコースト発 成田空港着 厚真町着	

コンデルパークハイスクールへの
学校訪問では、グループに分かれて
施設の案内をしてもらいました。



学校訪問の最後には、お世話にな
ったコンデルパークハイスクールの
生徒の皆さんと仲良く集合写真。



コアラの自然環境を保護するためユー
カリの苗木を植樹。



ブーメラングりを行う。顔のペイン
トは歓迎のしるしで塗られました。



先住民族アボリジニーの伝統的な踊り
を体験。カンガルーを模倣した踊り。



「海外派遣研修事業」を終えて

佐々木浩治 団長
(厚真中学校教頭)

約19時間の移動時間をかけて到着したオーストラリアは冬の季節であるが気温は約20度、過ごしやすい感じがした。

今回の研修のメインは、なんと言ってもホームステイと現地の学校訪問交流であった。このホームステイでは、2～3人のグループに分かれ、それぞれの家庭で現地の生活に触れ、その違いを体験することであったが、自分たちや日本のことを英語で説明することに苦労していた様であった。

しかしながら、ホームステイ後の子どもたちの顔は晴れやかで、口々からオーストラリア人の温かさや食事が美味しかったことなどが話され、心に残る体験をしたようであった。その後の学校訪問では、約20人の高校生が世話役として、校内案内や美術の授業を一緒にしてくれた。また、体育の授業では現地のスポーツであるクリケットを学んだが、ルールが良くわからず、いつの間にか外に出てバスケットボールに熱中し、日豪の交流試合になってしまった。昼食では高校生が作ってくれたご馳走での野外パーティーとなり、和やかなひとときを過ごすことができた。この交流でも、言葉の壁を感じたが、一生懸命に伝えようとする気持ちと分かり合おうとする気持ちでその距離が縮まり、別れる際にはいつまでも私たちのバスに手を振ってくれた。

今回の体験を通して子どもたちは、数多くの感動とオーストラリアへの理解を深めることができたと思っている。これを契機にさらなる世界に目を向けてくれる人になってくれることを信じ報告としたい。



シドニーのミセス・マッコオリ
ズ岬で「ここから見るオペラハウ
スは絶景でした」

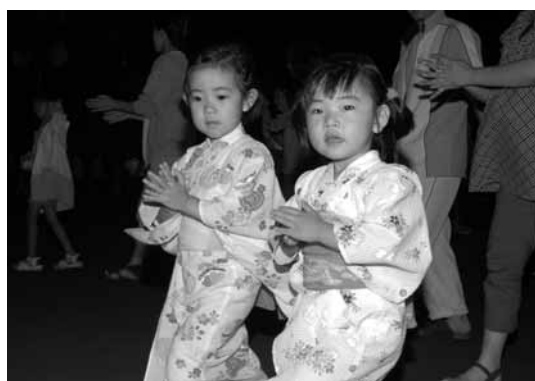


真つ青な空と海に真つ白な砂浜が
印象的なゴールドコーストを背景に
ハイポーズ。

▶夜色とりどりの花火が夜空に咲いた花火大会には、多くの人たちを魅了しました。(7/31前夜祭)



▶夜空に美しく映えたマリンファイヤー(7/31前夜祭)



◀盆踊りでは多くの人たちがやぐらを囲んでいました。(7/31前夜祭)

第21回 はま あつま海浜まつり

暑い夏・熱きまつり

第21回あつま^{はま}海浜まつり（主催／同実行委員会、鈴木英毅実行委員長）が7月31日、8月1日の2日間にわたり浜厚真海岸で行われました。両日とも天候に恵まれ、たくさんの催し物に会場は熱く盛り上がりました。

31日の前夜祭には、カラオケや歌手によるステージショーのほか赤々と炎が燃え上がったマリンファイヤー、盆踊り、そして300発以上の花火が打ち上げられた花火大会に涼を求めにきた人たちが賑わっていました。

翌日の本祭には、この夏一・二を争う30度を超える晴天で、朝から気温も上がり絶好のまつり日和。町内をはじめ苫小牧や札幌方面からも多くの人たちが会場に詰めかけました。

30年ぶりに本町で開催されたばんば大会や歌手・太鼓のステージ、スイカ割り、子ども相撲大会、もちまき、ホッキが賞品のジャンケン大会、まつりの目玉ホッキ拾いなどが行われ会場はヒートアップしていました。また、ビールやかき氷などを買い求める人たちで出店も賑わい、おいしそうに飲んだり食べたりする姿も見られました。

会場に訪れた人たちは、照りつける^{ひざ}陽射しを体いっぱい^{ひざ}に浴びて、気持ちのいい夏のひとときを楽しみました。

▶厚南中学校卒業の高校2年生。浜辺でスイカ割りを楽しんでいました。(7/31前夜祭)



暑くても笑顔が弾ける(8/1本祭)



仮設のシャワーも大人気(8/1本祭)



夕暮れ時、波うち際で涼を求める人たち(7/31前夜祭)

はま
第21回あつま海浜まつり



▲「僕は15個ホッキを拾ったよ」



▲「家族でホッキ拾いを楽しみました。来年もまた来ます」



▲子どもの部では泳ぎながら拾うもよし！

▲浜辺に掘り込まれた特設プール（縦20m、横15m）で行われたホッキ貝のつかみ取り。大人の部では約480*のホッキがプールの中に！（8／1本祭）



▲あいさつする実行委員長の鈴木英毅さん



▲ジャンケン大会（左）とその上位の勝者にはホッキが賞品（右）（8／1本祭）



▲厚真町ポニー振興会主催により、昭和49年以来30年ぶりに厚真で開催されたばん馬大会。ポニーも乗り手も汗だくで頑張る。（8／1本祭）



▲子どもすいか割り大会（左）ともちまき（右）どちらも真剣！（8／1本祭）



◀ばん馬大会で優勝し、町長から表彰される中田一生さん（桜丘）。

下記企業のご協賛により、花火大会が開催できました。感謝申し上げます。

第21回あつま海浜まつり実行委員会

「菱中・矢野・勝」V、「苫東共同港運倉庫㈱」、「草塩・道栄・野沢」V、「門脇建設㈱」、「小金澤・木村」V、「岩倉・木本」V、「福田・永井・滝本」V、「昌運工業㈱苫東厚真作業所」、「ノムラ産業㈱苫東工場」、「東海・原田・丸佐楠」V、「㈱芽室自動車学校アツマ教習センター」、「田中・矢部」V、「盛興建設㈱」、「盛興・田中」V、「北海道電力㈱」、「㈱釧路製作所」、「国策・進興」V、「北電興業㈱苫東事業所」、「ニチアス㈱苫小牧営業所」、「㈱サニックスエナジー」、「苫東コールセンター㈱」、「太平電業㈱苫東厚真事業所」、「㈱繁富工務店苫小牧事業所」、「青木工業㈱苫小牧事業所」、「㈱大東工務所苫小牧事業所」、「日本ホワイトファーム㈱」、「遠藤・藤川・黒光」V、「北海道パワーエンジニアリング㈱」、「北海土建・幸辰・大基」V、「鹿島・木本」V、「丸斗・中山・新和」V、「(有)木本建設」、「㈱曾我造園」、「新栄・厚信」V、「北海・厚信」V、「伊藤組土建㈱」、「㈱厚信電機」、「小川・安藤・壮建」V、「㈱丸斗工業」、ほか2企業
(合計41企業 敬称略 順不同)

軽舞小学校卒業生が

昭和60年に埋めたタイムカプセルを開封するため集合

20年前の軽舞小学校卒業生が、昭和60年に埋めたタイムカプセルを開封するため、8月7日に学校に集まりました。

当時の担任の先生をはじめ、この日のために全道各地から十数人が集合し、埋めた場所を確認しながら、汗だくになりスコップで掘り進めました。しかし、新校舎の建設などにより、地面に手が入った影響のためか、思い出の品物を入れた衣装箱の破片は見つかりませんが、タイムカプセル本体を見つけることはできませんでした。

唯一、数十個のキーホルダーが入ったビンを見つけることができた斉藤哲也さんは、「集めていたお土産のキーホルダーだと思う。このような物を集めていた小学生のころの自分がちよつと恥ずかしいですね」と笑顔で20年前を振り返っていました。

その日は、夜遅くまで思い出話に華が咲いたということです。



20年前に埋めた品物を囲む軽舞小の卒業生たち

留学生が学校を訪問し 子どもたちと交流

苫小牧駒澤大学に留学中の学生2人が軽舞小学校（荒木玲子校長）を訪問し、ゲームや給食で交流しました。

8月20日から23日までの間、中国から2人、ミャンマーから1人計3人の留学生が来町し、町内の3家庭へホームステイしながら町民と国際交流を深める一環としての学校訪問（3人中2人が訪問）。約2時間半にわたる訪問に留学生と子どもたちはすっかり打ち解けていました。



留学生とカード合わせゲームを楽しむ子どもたち

チームワークが大事な「厚真の渦潮」



晴天の下 夏の運動会で気分爽快

第4回集まりリンピック in サマー（第39回町民体育祭夏季大会）が8月17日にかしわ公園野球場で行われ、12自治会など約700人が参加し心地よい汗を流しました。

男女ペアでバットを回り、縄跳びをしながらゴールする「2人はいつも一緒」の種目では、競技者のプレーに会場から爆笑が起きていました。趣向を凝らした12の種目とオープニングの中央小鼓笛隊による演奏、あつま騒乱舞姿の皆さんによるアトラクションも披露され、参加者は夏の日を楽しみました。

二人の美容師さんが着付けの全道大会で準優勝！

町内の美容院に勤めている、太田勝代さんと五十嵐美華さんが、7月20日に千歳市で行われた「第48回北海道美容技術選手権大会」で太田さんが黒留袖着付け競技、五十嵐さんが中振袖着付け競技で準優勝しました。

この入賞に太田さんは「信じられない、名前を呼ばれてもピンとこなかった」、五十嵐さんは「準優勝するなんて、本当にびっくりした」ということです。

2人は9月14日に札幌市で行われる北海道・東北大会への出場が決まっています、上位入賞、そして全国大会への出場を目指して、毎日夜遅くまで練習に余念がありません。



提灯ぶらさげ町を行列

7月27日に南町子ども会(田代由美子代表)の子どもたち約20人が七夕の歌を歌いながら、手製の提灯をぶらさげ町を練り歩く催しを行いました。

子どもたちがペットボトルを工作した今どきの提灯は、夏の夕暮れに淡くひかり、幻想的な雰囲気をかもしだしていました。



野原公園サッカー場でサッカー教室が開催



真新しい芝生のピッチで基本技術を学ぶ子どもたち

NPO法人YAGENフットボールクラブ(石塚東洋雄会長)主催による、「第1回サッカー教室」が8月21日に、仮オープンを兼ねて浜厚真野原公園サッカー場で行われました。

厚真FCの団員や苦小牧、鶴川の近郊から約150人の小学生や中学生が集まり、ジュビロ磐田顧問の杉山隆一さんなど5人から3日間にわたり指導を受けました。初めてピッチの上に立った厚真FCの団員は「ピッチが大きく、キレイで気持ちいい。芝生はやりやすい足に負担がかからない」と完成に感激していました。



天候に恵まれ、多くの人たちが入所者とふれあう

北海道厚真福祉会と町福祉協議会主催の夏まつり「ふれあいフェスティバル」が8月11日、厚真福祉会広場で行われました。

入所者は、施設職員の出し物や童心・塊打太鼓の皆さんによる太鼓の演奏に手や体を動かしながら楽しんでいました。また、天候に恵まれて多くの町民も会場に足を運び、恒例のもちまきや盆踊りを満喫していました。



遊楽農園で収穫感謝祭 収穫と味覚を楽しむ

都市と農村の交流をはぐくむ「あつま遊楽農園」の収穫感謝祭が8月29日、宇隆地区の同農園とふれあい広場で行われました。

町主催の収穫祭に、70人を超える農園利用者やその家族が参加し、抱えきれないほどのジャガイモやトウモロコシの取り放題を楽しむとともに、ゆでたてのトウモロコシ、新ジャガが入った豚汁をおいしそうにほお張っていました。

ふんわりと

人間

ギャラリー

マチに生きる

人のこころ

8月1日～8月31日届出分

みなさんのリフレッシュの場に！

本郷 森本 虹 さん（35歳）



中国出身で、結婚を機にこのマチに移ってきた森本さん。今年六月から自宅の一室でエステサロンを始めた。

「中国ではエステは当然のように行われていて、興味があったので技術者として働いていました。でも、ここは近くにサロンなどもなく、人の関心も低いのではと思い開業することは考えていませんでした。友人も増え、会話の中に『興味はあるけど苦小牧や札幌までエステのためだけに出かけるのも...』と、わずかな可能性を見つけ、思い切って勉強をしながらサロンを開きました」

メニューは、フェイスイエステやボディマツサージ、まつげパーマにネイルアートなどと豊富で、全身や足裏マツサージもできるので、女性はもちろん男性の利用客も増えてきている様子。

「いろいろな人と出会えるので嬉

マチの善意

しいです。今日まで続けてこれたのは周りの人たちの温かい励ましのおかげです。とても感謝しています。これからもリフレッシュする一つの場として、気軽に利用していただきたいですね」



かみ あつ ましょう ねん
上厚真小 3年

さいとう ゆい
齊藤 由依ちゃん(9)

「動物のマスコットをお姉ちゃんに教わりながら
作りました。針で縫うところを頑張りました」



ぼくわたしの作品



かみ あつ ましょう ねん
上厚真小 3年

あら き たか ひろ
荒城 貴裕くん(9)

「題名は『まわる糸』です。糸がきれいに見える
ように工夫してマジックで色をつけました」

ぼくの・わたしの クラス自慢

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

富野小学校 5・6年生の皆さん

(書いてくれたのは) 6年 渡部 直樹くん

その40

富野小学校



ぼくたち、富野小学校の児童は一人一人素晴らしい個性を持っています。例えば、スポーツ万能の人や生活態度の良い人、何事にも全力をつくす人がたくさんいます。このような個性をいかして、学校の行事はとても盛り上がっています。

また、ぼくたちの学校では、「光」「緑」「夢」という三つの活動を行っています。

まず一つ目、光の活動では、学校の近くの色々な場所へ行つて、昆虫やプランクトン、植物などを採集して、学校でくわしく調べて、もぞう紙やパソコンにまとめて、発表会を行っています。

二つ目の活動は、緑の活動です。緑の活動では、各学級で何を作るかを決めて、その作物を畑で育てています。草取りなどのお世話は大変ですが、秋には各学級で収穫した作物を調理して、みんなでおいしく食べています。

三つ目の夢の活動は、リサイクル活動です。何カ月もかけてコップ集めた不要品でアイデアいっぱいの品物を作り十二月の富小祭で、グループごとにお店を出します。リングプルをお金のかわりにして、自分のお店で遊んでもらったり、他のお店に遊びに行ったりして毎年とても楽しいお祭りになっています。

次にぼくの学級を紹介します。ぼくたちの学級では朝の会で「朝のスピーチ」というのをしています。毎日一人ずつニュースやその時の出来事を発表します。

また、縄とび番付の取り組みでは前回り、後ろ回り、かけ足、あやとび、交差、二重とびの六種目で、五年生三種目、六年生四種目で番付をクリアしていきます。ぼくは、今三段目でトップですが早く横ばいになれるようにがんばっています。

ぼくは、こんな富野小が大好きです。

みんなの広場

みんなの



みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課広報広聴係 電話 7-2321 FAX 7-2328

係に寄せられた情報

身に覚えのない請求に注意してください！

先日、自宅に『最終通告』と書かれたハガキが送られてきました。私たち家族には全く身に覚えのない「電子消費料金」の支払いについて、回収業者から委託を受けたので連絡をするようにとの内容で、『法務省認可法人 関東管財事務局』というところからのものです。

何かおかしいなと思い、インターネットで調べたところ、このようなケースは各地でも多いようです。

最終通告の他にも『支払督促通知書』『債務存在通知書』『一括請求決定』などの題名があり、内容については、今回のような『大至急連絡ください』や『支払いを怠れば裁判所の許可を得て、回収員が自宅か勤務先等に訪問することになります』と書かれているようです。団体名も、最もらしい名称を書いていた、国の許可を受けた業者名を勝手に使用している場合もあるようです。

不安になり、書かれている番号

に連絡しようかと思ってしまいましたが、連絡をするところの電話番号が相手に知られてしまい、脅しの電話がかかってくる可能性もあるようです。

もしかしたら利用したかもしれない、債務があるかもしれないと思っても、相手に連絡する前に、警察や消費者センターなどへ相談するようにしたほうがよいのとことです。

みなさんも騙されないように注意して、もしそのような請求などがきたら、警察などに相談したほうがいいですよ。

(六十代/男性)

この他にも、これと似たような内容で、二万円前後の請求金額で口座に振り込むようにと携帯電話のメールで送られてきたり、ハガキで何度も同じような請求がきているとの話も聞いています。

相手と直接やりとりすると、相手がまだ知らない自分の個人情報、自ら知らせてしまうことにもなりかねませんので、そのようなことにならないように十分注意しましょう。

(広報広聴係)

町づくり通信——課長から

■総務課

八月三十一日、台風十六号が北海道を通過しました。町内では大きな被害を受けることもなく一安心しました。

八月三十日から九月五日は防災週間で、防災に対する認識を深める週間です。秋は台風も多くなり日ごろから災害に対する備えをして、被害の防止に努めたいものです。

■商工経済課

今年は猛暑のせい、熊の出没が早いようです。

町内でも豊丘・幌内地区で熊の出没が確認されています。

これからキノコ採りなどで山に入る場合には、十分注意してください。

■町民課

九月二十一日から「秋の全国交通安全運動」が始まります。

これから段々日没が早まり薄暮時の事故が起りやすくなります。一人一人が安全運転を心がけ交通事故をなくしましょう。

■都市施設課

今年四月から供用開始した下水道は、皆さまのご理解により順調に水洗化が進んでいます。

現在では、処理区域内の水洗化率は約七割となっています。

来年四月には、本郷の一部が新たに供用開始となりますが、引き続き、水洗化促進にご理解とご協力をお願いします。

■農業振興課

台風十六号による農作物の被害は軽度で安心しましたが、水稻は、全国的に豊作基調が強まっており、過剰米の処理対策が懸念されます。

本町においては四年ぶりの良い作柄です。コメ産地を維持するためにも、良質米と生産目標数量の出荷に努めてください。

■生涯学習課

青少年センターの女性用トイレスペースに、赤ちゃんのオムツ替えベッドを設置しましたのでご利用ください。

図書室の本を借りるときは、必ずコンピュータを通して借りてください。

■体育振興課

スポーツの秋と言われるシーズンになりましたが、日の沈む時間がだんだん早くなってきました。ナイター設備を活用して良い汗を流してください。

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人のかたに、今月は『こぶしの湯入浴券』をプレゼントします。どんどん応募してくださいね！

問題

- ① タサユさんの後任で来町した英語指導助手のお名前は？
- ② 8月号の健康情報で紹介した「夏の水分補給に適したドリンク」の材料は何でしょう？

【ヒント】8月号の広報を見てね。

応募方法

ハガキまたはファクシミリで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことに ついての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 9月29日(水)

あて先

〒059-1692

厚真町京町120 役場総務課広報クイズ係
ファクシミリ 7-2328

【8月号のクイズの答え】

- ① 4期目 ② 軽舞小学校

【8月号のクイズ正解者】

8月号のクイズ応募者は3人で、全員正解でした。正解された方には、後日賞品を発送します。みなさんからのご応募お待ちしております！

奉仕しています 厚真ライオンズクラブ

☆7・8月の活動☆

*新潟水害救援支援(7月実施)

豪雨水害で被害のあった新潟地区へ、メンバーから集めたタオル50枚を送付。

*「旗の波作戦」協力(8月10日実施)

交通安全運動「旗の波作戦」に協力。

*厚真福祉会「夏祭り」協力(8月11日実施)

演芸大会及びわたあめとヨーヨー店の出店を協力。

*献血広報協力(8月19日)

町担当者と共に広報車で町内を一円し、献血の協力を呼びかけました。

*車イスマラソン協力(8月28日)

障害者にとっての優しい街づくりを目的に、町内の諸団体や多くの町民が参加。実際に車イスに乗って町内の商店や施設などをまわり、障害者にとって不便な点を確認しました。



車イスマラソン開会式の様子

Quiz・クイズ



厚高インフォメーション



64

職場体験学習

八月二十四日から三日間、三年生を対象に職場体験学習が実施されました。これは、「高校生インターシップ事業」と「総合的な学習の時間」の一環として組まれた学習です。

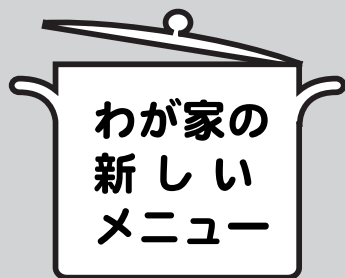
進路決定を控えた三年生にとって、働くことの喜びや厳しさ、自分自身の能力や適性を考える貴重な機会となりました。この体験学習から学んだことを活かし、それぞれ夢を実現できるよう頑張っていきます。

ご協力くださった企業・団体の皆さまには厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

△協力くださった

企業・団体(敬称略)

厚真町役場・京町保育園・ヤマト運輸(株)厚真宅急便センター・厚真郵便局・厚真町社会福祉協議会(やわらぎ・ほんごう・ともいき荘)・北海道厚真福祉会(豊厚園・厚真リハビリセンター・あつまデイサービスセンター)・とまこまい広域農業協同組合・こぶしの湯あつま・(株)中川商店・(有)市原精肉店・厚真オートサービス(株)・蔵重自工・(有)木本建設・苫東石油備蓄(株)



たっぷりとふった粗びき
黒コショウが味の決め手。



とり肉とネギの黒こしょういため

○材料（4人分）・・・・・・・・・・

a	・塩	小さじ1／4
	・コショウ	少々
	・酒	小さじ2
	・かたくり粉	小さじ1と1／2
	・サラダ油	少々
	・とりむね肉	2枚（400g）
	・ネギ	2本
	・ショウガ	1かけ

・サラダ油 大さじ2

・塩 小さじ1／2

・黒コショウ 小さじ2／3

○栄養価（1人分）・・・・・・・・・・

・エネルギー	213kcal
・食物繊維	1.1g
・カルシウム	29mg
・食塩	2.0g

とりむね肉の余分な脂肪をそぎ取ることで80kcalものエネルギー量を減少させることができます。野菜はネギのみですが、お好みの野菜を加えてもいいですね。普段はパサつきやすいとりむね肉ですが、かたくり粉でまぶしてからいためるので口ざわりもいいます。

○作り方

- ① とり肉の余分な脂肪をそぎ取り、皮め全体をフォークで突き、幅を半分に切ってそぎ切りにします。
- ② aの塩・こしょう・酒をふりかけ、手でもみ込み、かたくり粉をまぶし、最後にサラダ油を少々加えてざっと混ぜます。
- ③ ネギをやや厚めの斜め切りにし、ショウガを皮つきのままたたいてつぶします。
- ④ フライパンを中火で1分ほど熱し、サラダ油大さじ2とショウガを入れてやや弱火でいためて油に香りを移します。
- ⑤ とり肉を加えてほぐしながらいため、肉に火が通ったらショウガを取り出します。
- ⑥ ネギを加えて強火でいため、ネギに軽く火が通ったら酒・塩をふっていためます。
- ⑦ 最後に黒コショウをふってざっといためてできあがりです。

一般向け



誰だってちょっと落ちこぼれ
河合隼雄・谷川俊太郎／著

何度も失敗して、あまり失敗ばかりしていると、笑えてくるときがあるでしょう。きのうも失敗、きょうも失敗、だけど、それにめげないで、むしろ、そういう自分をおもしろがっていけば、気も休まってきます。・・・やたらと沈み込んだりしないで、そういうときはふっと横に出て、もういっぺん自分を客観視し、人間ってこんなもんだらうなあとと思えば、道が開けてきます。（本文より抜粋）

（講談社）

一般向け



霧の中の頼子
内山 安雄／著

在日アメリカ空軍基地のある街、富久。ある夜、警察から娘・頼子を保護しているので引き取りにくるようにと電話があった。何を聞いても何も答えようとしない。そして翌日失踪した。娘の失踪の原因が父・大介には、はっきりとわかっていて。全ては、あの事件から始まっているのだ。娘との絆を取り戻すため、日本のなかの国境を越えて、真相を追い始めたが果たして・・・。

（角川春樹事務所）

児童向け



鬼の橋
伊藤遊／作 太田大八／画

二度と行くなと父からいわれている場所へ、再び足をふみいれようとしている緊張が、重く心を占めた。

昼間は京の都のえらいお役人にして有名な漢詩人、夜は井戸からあの世へ通い、地獄でえんま大王の右うでとして働いたという不思議な伝説を持つ、平安初期に実在した人物・小野篁。その少年時代を描いたファンタジー。

（福音館書店）

おすすめの
本

文芸あつま

◆短歌◆

秋晴れに汗もさわやかいも掘りぬ立ちては腰を叩きながらに
山峡に藍く静まる黒部ダム通路の壁からしぶきとなりて
立山の神の湧水わが家に持ちて帰りぬまろやかにして

(新町 中田 八重)

ベツトの上に座りて見やる満月が山の稜線見せて沈みぬ
巢箱備へ四年目になるこの年よ初めて雀の群れの出入りす
台風の去りたる後の奥入瀬の水嵩増せる流れ見下ろす

(本郷 矢部 慧子)

風流に風鈴の音少なくて秋駆け足に忍び来るなり
遠き日に母にねだったお手玉を端布合わせて女孫に送りぬ
お彼岸におはぎ作りて孫達に食べたかったと嬉しい一言

(本郷 森本 厚子)

一度のみ友と歩しほどのあたり熊野古道をテレビに見つ
年なれどウォークに見切りつけがたく洞爺湖畔を一週巡る
元氣かと先ずは問はるる歳となる憎まれ口は余り言うまい

(本町 飛谷 富夫)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第9号』から抜粋)



秋から冬にかけて、ミカンやカキのおいしい季節を迎えます。むいた皮を捨ててしまう方も多いでしょうが、ちよつとした工夫で暮らしに利用できます。

ミカンなどの柑橘類は、独特のいい香りがします。これは皮の表面にたくさんある小さな粒々(油胞といひます)に、リモネンやエステルなどの香りの成分が含まれているからです。

これを生かしたのが料理の香りつけです。

ミカンの皮を漬物やおひたしの上に細切りにしてのせたり、細かく刻んで七味唐辛子に入れたりすると、香りはもちろん彩りもいいものです。昔ながらの日本人の知恵ですね。

また、ミカンの皮をカラカラになるまで天日に干し、布の袋に詰めてお風呂に入れます。

ミカンやカキの皮の利用法

香りや彩り、隠し味に

皮に含まれるビタミンCなどの働きで、毛細血管が刺激され、ポカポカと温まり湯冷めしません。このほか、天日に干していい皮を布の袋に詰めてお風呂に入れると、油

胞がお湯に溶けて肌がツルツルになります。

カキの皮はミカンの皮と違い、果肉を守るため固くて、調理をして食べることはあまりありません。しかし、漬物を漬けるときには、最高の隠し味になります。カキの果肉は外側のほうが糖分が多くて甘いのです。そのため、皮の近くが一番甘いといひます。ですから皮を捨てると、一番甘い、おいしい部分を捨てていることになりまひす。これを漬物に使うのです。大根や白菜を漬けるとき、むいたカキの皮を入れると、甘い独特の味が出て、風味のある漬物ができあがります。このほか、干したカキの皮を煮物に使うと甘さがしつこくなく、砂糖の代わりにもなります。



くらしの豆事典

この間友人から「困っている」とメールがきたので何かなと思つて見てみると、「犬のブリーダーの会社が倒産し、30匹もの犬を処分しなければならぬのでもし飼つてくれる人がいたら連絡して欲しい」と頼まれたので、他の人にも聞いてみて」という内容でした。実は前の日に全く同じ内容のメールが周りの人にも届いていたので調べてみると、チェーンメールのように広がっていました。連絡先アドレスもありおかしいと思つたのでアクセスしてみました。もしこれがいたずらのものなら、人の情を完全にばかに

している許しがたい行為だとおもひます。友人は動物好きというこゝともあり、ためらうことなく何人かにメールをしたようでした。周りの人が気づいて教えてくれたようで、落ち込んでいました。人の良心をもっと大切にしたいと思ひます。

(藤)

老後だけでなく、万が一の場合にも、あなたやあなたの家族を支えます

みんなの 年金制度

保険料の納め忘れは ありませんか？

国民年金保険料の納め忘れがあると、老後に受ける年金が減額されたり、受けられない場合もあります。

また、万が一、障害の状態となつてしまったときの障害基礎年金や、一家の働き手が家族を残して亡くなった場合に、家族に支給される遺族基礎年金などについても受けることができない場合があります。

社会保険事務所では、みなさんの年金権を確保するため、納付期限を過ぎても保険料が納められていない場合は、「催告状」・「電話」・「ご自宅への訪問」によつて納付のご案内をしています。

夜間・休日にも電話や訪問を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。



『免除制度』って
なんだろう？

経済的な理由などで、どうしても保険料を納められないかたには、『免除制度』があります。

所得審査になりますが、申請をして承認を受けると保険料の納付が免除され、その期間の受給資格が得られます。

◆申請免除

所得が低いなどの経済的な理由や、そのほか特別な理由により保険料を納められないときには、申請して認められると保険料の納付が免除されます。

申請免除には、保険料が全額免除される『全額免除』と、半額納め半額免除される『半額免除』があります。半額免除の判定基準は、全額免除よりも緩やかになっています。

免除された期間の老齢基礎年金額は、全額免除の場合は保険料を納めた場合の三分の一、半額免除の場合は保険料を納めた場合の三分の二として計算されます。

◆学生納付特例

学生の場合は、免除制度は受けられませんが、保険料の納付特例制度があります。

この制度は、学生本人の前年所得が六十八万円以下の場合、申請して承認を受けると、保険料が後払いできるというものです。

承認された期間は、老齢基礎年金の受給資格期間には入りますが、年金額には反映されません。

過去に学生の 保険料納付特約を 受けていたかたへ

大学等の在学期間中に国民年金に加入し、学生の保険料納付特約を受けられていたかたの思いますが、この特約を受けていた期間というのは、国民年金の加入期間には数えられますが、そのまま保険料を納めなければ、年金額には反映されません。

そのため、十年以内であれば、さかのぼつて納める（追納）ことができますので、将来受け取る老齢基礎年金を満額に近づけるためにも、少しずつ計画的に納めていくことをお勧めします。

なお、追納する場合には届け出が必要ですので、印鑑を持つて役場の窓口まで手続きにお越しください。

『半額免除』を 受けている方へ

国民年金保険料の「半額免除」を認められると、保険料の半額六、六五〇円（平成十六年度）を納め、残りの半額分の納付が免除されます。

半額免除を認められた期間は、老齢基礎年金の受給資格を得るための期間として数えられ、老後の年金額を計算する際に、全額保険

料（一三、三〇〇円 平成十六年度）を納付した期間と比べて三分の二の年金額として反映されます。ただし、半額免除を認められていても半額の保険料を納めないままでは、その期間は「未納期間」として扱われ、老齢基礎年金の受給資格を得る期間としても数えられず、老後の年金額にも反映されませんので、必ず保険料月額六、六五〇円（平成十六年度）を納めましょう。

利となりますので、ぜひご利用ください。

八月以降いつでも前納制度が利用できますので、ご希望の方は役場国民年金係か苦小牧社会保険事務所へご連絡ください。

申し込みのあった月分から平成十七年三月分までの前納納付書が送られてきますので、コンビニエンスストア、各金融機関が社会保険事務所で納めてください。

【老齢基礎年金の例】

計算式：

$$794,500 \times (\text{納付月数} + \text{全額免除月数} \times 1 / 3 + \text{半額免除期間} \times 2 / 3) \div 480$$

- ①480カ月納付した場合 794,500円
- ②480カ月全額免除の場合 264,800円
- ③480カ月半額免除の場合 529,700円

(単位：円)

前納する月	平成16年					平成17年		
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
前 納 額	105,190	92,190	79,150	66,070	52,940	39,770	26,560	13,300
月々納めると	106,400	93,100	79,800	66,500	53,200	39,900	26,600	13,300
割 引 額	1,210	910	650	430	260	130	40	—



「ご存じですか？」

『付加年金』

付加年金とは、第一号被保険者の独自給付で、付加保険料を納めたかたが老齢基礎年金の受給権を得たときに、老齢基礎年金に計算して支給されます。

付加年金額は、

二〇〇円×付加保険料納付月数

で計算され、物価スライドはありません。

例えば、次のようなケースで見ると：

- ・10年間付加保険料を納めると
 $400\text{円} \times 12\text{カ月} \times 10\text{年間} = 48,000\text{円}$
- ・付加年金として受け取る額は
 $200\text{円} \times 120\text{月} = 24,000\text{円}$

これは年額なので、2年間もらうと、10年間納めた額と同額になり、3年目からは“もらい得”になります！



られないことになっています。

国民年金基金で 年金額が増やせます

『国民年金基金』とは、国民年金の保険料を納めているかたが加入できる、国民年金の上積み年金です。

これは、国民年金にも厚生年金並みの老後の年金保障を行うとスタートさせたもので、預金や個人年金よりも有利です。

《5つのメリット》

①公的年金だから安心！

国民年金法に定められた公的年金なので安心です。

②掛金が断然お得！

一般の個人年金と比べて、受給額が同じなら、掛金はとても割安です。

③税金の優遇

掛金は全額社会保険料控除されますし、基金の年金は、国民年金と合わせた年金額が三百三十万円以下（扶養配偶者がいる六十五歳以上で、収入が年金のみの場合）ですと、所得税はかかりません。

④増減自由の口数制

毎月の掛金は、加入するときの

年齢・性別によって異なりますが、掛金の上限（六万八千円）までは何口でも加入でき、その口数は、都合に合わせていつでも増減が可能（ただし、増口は年度内に一回に限ります）です。

⑤ゆとりの老後を保障する終身年金です

日本は世界一の長寿国です。長い老後のゆとりを、一生涯に渡って保障します。

国民年金についての
ご相談・お問い合わせは

役場町民課
国民年金係へ

☎ 7-2321（内線234）

国民年金基金に関するお問い合わせ
はこちらまで。

北海道国民年金基金

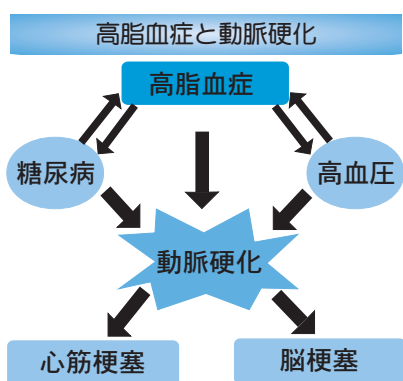
札幌市中央区北1条西5丁目
北1条ビル4階
フリーダイヤル（無料）
☎ 0120-012-969

あなたの血液

今年も健診事後指導会を行っています。血液ドロドロといわれる「高脂血症」になる人が増えています。

高脂血症とは、文字どおり「血液の中の脂質の値が高い」状態です。血液中のコレステロールや中性脂肪などの脂質が多くなると、血液がドロドロになったり、血管の中を血液が流れにくくなったりします。場合によっては、塊となった血液（血栓）が血流をせき止めることもあるのです。

「高脂血症」が怖いのは「動脈硬



化」の原因になることです。血液中の余分な脂質が増えすぎると、血管の壁に脂質が入り込み壁が厚くなつてきます。すると血管は狭くなり、血液の流れが悪くなります。

動脈硬化を起こした血管壁は非常に硬く、ちよつとしたことでも傷がつくため、そこを修復しようとして血小板が集まり、血栓ができてきやすくなります。血栓が血管につまると、その先の部分には酸素や栄養が運ばれなくなり、細胞が死んでしまいます。これが心臓の血管に起こると「心筋梗塞」、脳の血管に起こると「脳梗塞」となり、命に関わることもあります。

また、高脂血症のほか糖尿病・高血圧も動脈硬化の原因となります。これらの病気と高脂血症と一緒に持っている、動脈硬化が進みやすくなるのがわかっています。

自覚症状がない！

厄介なことに高脂血症にはまったく症状がありません。知らない間に動脈硬化を進行させて、突然重い病気を引き起こすのです。

高脂血症の診断基準

次の診断基準は、2002年に日本動脈硬化学会が発表した最新のもので、多くの日本人のデータをもとに、動脈硬化予防を目的

とした高脂血症の基準がつけられたのです。この基準に一つでも当てはまると高脂血症と診断されます。

総コレステロール	220mg/dℓ以上
LDLコレステロール	140mg/dℓ以上
HDLコレステロール	40mg/dℓ未満
中性脂肪（トリグリセリド）	150mg/dℓ以上

血液サラサラのためには…

まず何よりも大切なことは食事内容に気を配ることです。脂肪、特にコレステロールを多く含む食品を控えるようにしましょう。そして、①三食とも色とりどりの野菜を取り入れる、②一日に一食は魚（青背の魚を食べる）、③食事にまめに豆を取り入れる、④腹八分目にするのが大切です。

また、運動も三十分～一時間ほどの運動を一週間に三回を目安に行なうようにしましょう。

生活習慣で問題になるのが喫煙です。喫煙は「百害あつて一利なし」と考え、禁煙を目指しましょう。また、ストレスをためないこと、十分な睡眠をとることも大切です。

10月の日曜・祝日当番医

月 日	区 分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電 話 番 号	(診察時間) 9:00~17:00 (ご注意) 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
10月3日(日)	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	(0144)33-9208	
	外科系	にっしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	(0144)71-1100	
10月10日(日)	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	(0144)72-3151	
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221	
10月11日(月・祝)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	(0144)67-3111	
	外科系	ハート整形麻酔科クリニック	三光町2-5-3	(0144)38-7000	
10月17日(日)	内科系	滝上循環器科内科クリニック	泉町2-5-4	(0144)37-8011	
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000	
10月24日(日)	内科系	木村内科小児科医院	新中野町3-5-18	(0144)32-2335	
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	(0144)72-3151	
10月31日(日)	内科系	藤田医院	北光町3-9-21	(0144)72-8105	
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	(0144)33-7815	

苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜 日	受 付 時 間	(住所) 苫小牧市旭町2-5-4 (電話番号) 0144-35-0001
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日・祝日	9:00～翌朝7:00	
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00	

※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。



保健の こよみ 10月

4(月)

母 親 教 室

対象者 町内にお住まいの妊婦さん。

と き 13:30~16:00

と ころ 総合ケアセンター『ゆくり』

※変更になることもありますので、ハガキをご確認ください。

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具

申し込み 9月30日(木)までに町保健師にご連絡ください。

その他 動きやすい服装でお越しください。

7(木)

乳 幼 児 健 康 相 談

対象者 生後2カ月から14カ月までのお子さんとお母さん。

と き 10:00~11:30

と ころ 子育て支援センター

持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

18(月)・20(水)

歯科検診・フッ素塗布

対象児 1歳6カ月から小学校就学前までで、保育園に入園していないお子さん。

と き (受付時間)・と ころ

・総合ケアセンター『ゆくり』 18日(月) 9:00~10:40

・厚 南 会 館 20日(水) 9:00~9:30

申し込み 希望される方は、10月14日(木)までに町保健師へお申し込みください。

持参するもの 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

その他 当日は歯を磨いて来てください。

19(火)

離 乳 食 講 習 会

対 象 生後4カ月から18カ月までのお子さんのいるお母さん。

と き 10:00~13:00

と ころ 総合ケアセンター『ゆくり』

持参するもの エプロン、筆記用具、赤ちゃん用スプーン

申し込み 10月14日(木)までに町栄養士にご連絡ください。

18(月)~22(金)

小児マヒ(ポリオ)予防ワクチン投与

対象児 生後3カ月から18カ月までのお子さん。
この期間が標準的な投与年齢となり、期間内に2回投与する必要があります。

18カ月を過ぎていても、生後90カ月までは投与できます。詳しくは、町保健師にご相談ください。

と き 9:00~12:00 (午前中のみです)

と ころ 今野医院

受 付 投与希望当日に、保健福祉課(総合ケアセンター『ゆくり』内)で受付を行なってください。

持参するもの 母子健康手帳、印章

18(月)~22(金)

麻 疹 予 防 接 種

対象者 生後12カ月から15カ月までのお子さん。

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

と ころ あつまクリニック

受 付 接種希望当日に、保健福祉課(総合ケアセンター『ゆくり』内)で受付を行なってください。

受付時間は午前9時から午後4時までです。

※21日(木)の午後はお休みさせていただきます。

持参するもの 母子健康手帳、印章

28(木)

すくすく教室(幼児食講習会)

対象者 1歳から3歳までのお子さんをお持ちのお母さん。

と き 10:00~13:00

と ころ 総合ケアセンター『ゆくり』

持参するもの エプロン、筆記用具

申し込み 10月25日(月)までに町栄養士にご連絡ください。

今月のお知らせ

助成

通院交通費を助成しています

町では、じん臓機能障害者と特定疾患患者、在宅精神障害回復者の方々に対し、通院等に要した交通費を助成しています。

該当する方は、役場保健福祉課または役場上厚真支所に申し込んでください。

▼申し込み時期

交通費の助成については、上期と下期の2回に分けて受け付けをしています。

今回は、上期（平成16年3月から8月までに通院された分）を受け付けます。

▼申し込み期限

9月30日（木）

▼問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係
（総合ケアセンター「ゆくり」内、
☎6-7871）

▼助成の内容

〔じん臓機能障害や特定疾患のある方〕

▼対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方で、次のいずれかに該当し、その治療のために通院する場合。

- ①じん臓機能障害で、人工透析療法を受けている方。
- ②特定疾患患者として、北海道知事の認定を受けている方。

③前記①、②に該当する方で、満12歳未満、および特に通院に介護が必要と認められる方については、介護者（1人）についても助成対象になります。

▼助成費

道内（町内を除きます）の医療機関への通院交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額。

ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。また、厚真町人工透析患者等送迎サービスを受けた方は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

▼申し込みに必要なもの

通院証明書（用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります）、印章、特定疾患医療受給者証

〔在宅精神障害回復者の方〕

▼対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方で、北海道知事から障害者手帳の交付を受けている方。

○助成費

道内の医療機関への通院および厚真町近郊の作業所等への通所等に要した交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出

された額。

ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。

▼申し込みに必要なもの

通院証明書（用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります）、印章、障害者手帳

調査

全国消費実態調査にご協力ください

9月から平成16年全国消費実態調査が実施されます。

この調査は、国民の暮らし向きを家計の所得、消費、資産の3面から総合的に把握するために行われます。この調査の結果は、国や地方公共団体の行う各種の社会・経済諸施策のための貴重な基礎資料となります。

統計調査員が調査票を持って伺った時は、ご協力をお願いいたします。

なお、調査した内容は統計資料を作成することだけに利用され、それ以外の用途に使われることはありません。

▼調査期間

9月から11月まで

▼調査区域

本町、朝日、上厚真、共和の4調査区

▼問い合わせ先

役場企画調整課統計係
（☎7-2321内線303）

詠進歌

平成17年歌会始のお題は「歩み」です

▼お題

「歩み」と定められました。

※お題は「歩み」ですが、「歩」の文字を使用していけば「歩道」「進歩」のような音読みでも、また「歩む」「歩く」またはこれらの活用形でも差し支えありません。

▼詠進歌の詠進要領

・詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限りません。

・用紙は、半紙（習字用の半紙）とし、毛筆で自書してください。

・病気または身体障害のため自筆することができない場合は、代筆もしくはワープロなどの機器を用いて詠進することができます。

代筆による場合は、別の紙に代筆の理由、代筆者の住所および氏名を書いて詠進歌に添えてください。ワープロなどの機器を使用する場合には、使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

・書式は、半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがなつき）、生年月日および職業（なるべく具体的に）を縦書きで書いてください。

▼詠進の期間

9月30日まで

▼郵便のあて先
〒100-8111 宮内庁
とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

▼詳細

宮内庁の詠進要領が役場総務課広報聴係にありますので、希望の方はご連絡ください。

（☎7-2321 内線217）



10月の運転免許更新時講習（優良）の日程

苫小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時開講：1日（金）、5日（火）、6日（水）、8日（金）、13日（水）、15日（金）、19日（火）、20日（水）、26日（火）、27日（水）、29日（金）

◆午後1時30分開講：7日（木）、21日（木）

◆午後3時30分開講：14日（木）、28日（木）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

◆問い合わせ先（苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458）

オータムジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

◆発売期間

9月27日(月)～10月12日(火)

◆抽せん日

10月15日(金)

◆賞金 1等・前後賞
合わせて2億円

1等：1億5,000万円×22本、
前後賞各：2,500万円
2等：1,000万円×22本、
3等：100万円×220本
4等：5万円×33,000本
5等：1万円×220,000本
6等：3,000円×1,100,000本

※昨年のオータムジャンボ宝くじ(第463回全国自治宝くじ)の時効(平成16年10月19日)が迫っていますのでお忘れなく。

みんな毎日守られている 自賠責制度

自賠責保険・共済は、年間130万件もの交通事故被害者に支払われています。

交通事故の発生件数は、この10年間で約30%増加し、毎年多くの死傷者数を出しています。死亡者数こそ減少傾向にあるものの、負傷者数については過去ワースト118万人を超えました。

毎年絶えない交通事故は、誰もが被害者にも、そして加害者にもなる可能性があることを物語っています。ひとりひとりが、よりいっそう自賠責制度の役割や、保険・共済金支払いのしくみに対する理解を深めることが大切です。

原動機付自転車を含むすべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務づけられている保険・共済が、自賠責保険・共済です。交通事故により加害者となったときは、被害者に対する賠償責任を負います。強制保険である自賠責保険・共済はすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な対人賠償を補償する役割を果たしています。



※自賠責の詳しい内容は、
<http://www.jibai.jp/> をご覧ください。

◆問い合わせ先

北海道運輸局室蘭運輸支局(☎0143-44-4026)

相談

巡回行政相談所を 開設します

総務省では、行政相談制度について広く国民に理解していただくために、秋の行政相談週間(10月18日から24日まで)を設けています。毎日の暮らしの中で、国や道、町などについての苦情や意見、要望はありませんか。

次の日程で「巡回行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密はかたく守られます。お気軽にお越しください。

▼日時・会場

・10月19日(火)
午前9時～正午
総合福祉センター
・10月19日(火)

午後1時30分～午後4時30分
厚南会館

▼相談員

行政相談委員

澤山正義さん

(表町 ☎7-3238)

▼問い合わせ先

役場総務課広報聴係
(☎7-2321 内線217)



募集

「ふるさと再発見」バス ツアーの参加者募集

東胆振広域圏振興協議会では、今年で7回目となる「東胆振ふるさと再発見」バスツアーを実施します。

▼対象

東胆振1市6町(苫小牧市、厚

真町、白老町、早来町、追分町、

鶴川町、穂別町)にお住まいの小

学生以上の方(小学生は保護者同

伴)

▼日時

10月30日(土)

午前9時40分・総合福祉セン

ター前集合

午後4時20分・総合福祉セン

ター前解散

▼訪問先

鶴川町・穂別町

▼コース

穂別町/地球体験館↓町立博物

館↓アースギャラリー(昼食)

鶴川町/四季の館↓ぽぽんた市

場

▼定員

1市6町で135人

(応募者多数の場合は抽選)

▼参加料

大人1,100円、中高生700

円、小学生500円

▼申し込み方法

10月1日(金)までに電話また

はファックスで応募ください。

ファックスの場合は、「東胆振バ

スツアー」と明記し、住所、氏名

年齢、性別、電話番号を記入して

ください。

▼結果通知

応募者多数の場合

は抽選し、事前に結

果を全員に通知しま

す。

▼応募先・問い合わせ先

厚真町役場企画調整課企画係

☎7-2321 内線303

FAX 7-2328



とましん地域活性化フォーラム

苫小牧が北海道のためにできること

- ☑とき 9月18日(土) 午後1時30分開演(午後4時終了予定)
- ☑ところ グランドホテルニュー王子
- ☑入場料 無料(定員500人、申し込みはとましん窓口へ)
- ☑プログラム 講演2本とパネルディスカッション
- ☑講師およびパネリスト

川勝平太氏(国際日本文化研究センター教授)、宮脇淳氏(北海道大学教授)、石橋弘次氏(トヨタ自動車北海道㈱取締役副社長)、玉木正之氏(スポーツライター)ほか

主催/苫小牧信用金庫 後援/苫小牧市、厚真町ほか

募集

ふれあいパークゴルフ大会に参加しませんか

教育委員会では、「第4回ふれあいパークゴルフ大会」を開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼日時

9月25日(土) 午前9時30分

※小雨の時でも行います。

▼場所

新町運動広場パークゴルフ場

▼参加対象

小・中学生とその保護者(祖父・祖母の方も含みます)

※一人でも参加できます。

▼競技方法

①2人1組で、18ホールストロークプレー。2人の合計点によります。

②同点の場合は、フオアサム方式でプレーオフを行います。

③ハンディキャップはつけません。

▼賞

・上位3位まで表彰します。

・特別賞として、ホールインワン賞とニアピン賞があります。

・参加者全員に参加賞を差し上げます。

▼参加料 無料

▼申し込み期限 9月17日(金)

▼参加申し込み・問い合わせ先

教育委員会体育振興課
(スポーツセンター内) ☎7-3775 FAX6-7015

展示

記念事業として「給食展」が開催されます

学校給食法が制定されてから今年で50周年を迎え、記念事業が全国的に展開されることになりました。

その記念事業の一環として次により「給食展」が開催されますので、お気軽にご来場ください。

▼日時

10月8日(金)～12日(火)

午前9時から午後6時まで

※12日は午前9時から正午まで

▼場所

早来町スポーツセンター

(早来町字北進102-5、☎2-3944)

▼内容

パネル・レプリカ展示

(給食の歴史、給食の意義・目的、献立の変遷、多様な給食形態、地場産物の活用事例、食に関する指導等のパネル)

試験

後期技能検定国家試験が行われます

技能検定は、産業界で活躍する技能者の方々の技能と社会的地位の向上を図るため、職業能力開発法に基づいて実施される国家試験です。

合格者には「技能士」の称号が

全国道路標識週間

10月1日～7日

10月1日から7日までは、全国道路標識週間です。

道路標識への関心を高め、標識の果たす役割を理解していただくことを目的としています。現在、道路案内や安全走行の充実を図っているところですが、より一層わかりやすく利用しやすいものとするために、皆さまからのご意見やアイデアをお待ちしています。

◆問い合わせ先

室蘭開発建設部道路第2課

(☎0143-22-9171)

室蘭土木現業所企画調整室

(☎0143-22-1591)

与えられ、特級、1級、単1級は厚生労働大臣から、2級、3級は北海道知事から合格証書と技能士章(バッジ)が交付されます。

▼技能の種類

機械保全、電気機器組立、油圧装置組立、パン製造、建築大工、配管、鉄筋、金属材料試験、鋼橋塗装など

▼受験申請受け付け期間

9月28日(火)から10月8日(金)まで

▼問い合わせ先

胆振地方技能訓練協会

(胆振支庁商工労働観光課内)

(☎0143-22-9131)

※申請の受け付けは苫小牧地域職業訓練センターでも行えます。

(☎0144-55-6622)

10代の女性の皆さんへ

「性」の被害にあわないために

最近、若い女性がテレホンクラブを利用したり、街で見知らぬ人から誘いを受け、安易に車に乗ってしまい、その後「性」被害にあってしまうケースが増えています。

異性に関心を持つことは男子でも女子でも自然なことです。しかし、好奇心が落とし穴になって怖い目にあったり、自分自身を見失うこともあるのです。正しい男女交際を大切に。

☑性に関する被害や相談は

苫小牧警察署生活安全課少年係(☎0144-35-0110内線266)

厚幌ダム建設事務所の 臨時職員を募集します

室蘭土木現業所厚幌ダム建設事務所では、次により臨時職員を募集します。

▼勤務場所

室蘭土木現業所厚幌ダム建設事務所（厚真町新町105番地）

▼職種・人数 一般事務・1人

▼年齢 19歳～

▼勤務時間

午前8時45分～午後5時30分

▼休日

土曜日・日曜日・祝日

▼賃金

月額6、316円（日給制）

▼雇用期間

・第1種臨時職員／6カ月

（延長更新する場合があります。）

▼最大12カ月

・第3種臨時職員／2カ月

（延長更新なし）

▼雇用時期

平成16年10月1日以降随時

▼手当

通勤手当（2キロ以上の場合）

▼加入保険等

雇用保険・健康保険・厚生年金

▼応募方法

電話連絡の後、面接

▼問い合わせ先

室蘭土木現業所厚幌ダム建設事務所事務係（☎7-3581）

裁判員制度について

裁判員制度ってなに？

国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、イギリス、ドイツなどでも行われています。

導入されることで何が変わるの？

法律の専門家でない国民の皆さんが刑事裁判に参加することにより、裁判が身近で分かりやすいものとなり、司法に対する信頼の向上につながることが期待されています。

いつから実施されるの？

「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」の公布日（平成16年5月28日）から5年以内に実施されます。

裁判員はどうやって選ばれるの？

20歳以上の国民の皆さんの中から、抽選で候補者を選びます。実際に裁判員になるのは、この候補者の中から、事件ごとに選任のための手続きにより選ばれた人たちです。

裁判員は何をするの？

裁判官3人と裁判員6人が1組となり、法廷で検察官の主張や被告人・弁護人の主張、証拠の内容を見聞きした上で、被告人が有罪かどうか、また有罪であるとしたら、どのような刑が適当かを論議して決めます。

裁判員は、どんな事件に参加するの？

殺人罪、強盗致死罪、放火罪などの重大事件です。

裁判員に選任されるとどのくらいの期間、裁判所に行かなければならないの？

多くの裁判は、数日間です。裁判所としても充実した裁判を行い、国民の皆さんの負担を軽くするように努力していきます。

私は法律を知らないけど大丈夫なの？

裁判員の仕事をしていただくのに必要な知識、例えば、裁判員の権限や刑事裁判の基本的なルール、法律の内容については、裁判官がていねいに分かりやすく説明しますのでご安心ください。

裁判員になることは辞退できないの？

広く国民の皆さんに参加していただく制度なので、基本的には辞退できないことになっています。ただ、学生や70歳以上の方は辞退できますし、病気や介護などの事情で裁判所に来ることが難しいと認められた方も、辞退することができます。

経済的な補償はしてもらえるの？

旅費や日当などが支給されます。

なお、法律によって裁判員の職務を行うのに必要な時間は職場を離れることが認められます。また、雇用主は、裁判員の職務を行うため休暇をとったなどを理由として、不利益な取り扱いをしてはならないこととされています。

※詳しくは、裁判所ホームページ

<http://www.courts.co.jp/> をご覧ください。

◆問い合わせ先

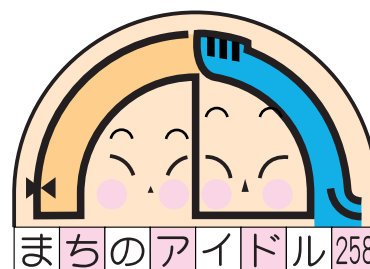
札幌地方裁判所苫小牧支部（☎0144-32-3295）



きり き ましろ
桐木 真白ちゃん
 H 15・1・28 生
 父— 洋 光さん
 母— 晴 美さん
 (軽 舞)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「好き嫌い無く何でもよく食べますが、自分でやるのが好きなようで、人に手伝われると嫌がりますね。最近はテレビや防災無線の音楽を聞くと、ノリノリで踊っているんですよ！」



たなか りな
田中 里奈ちゃん
 H 15・1・21 生
 父— 秀 樹さん
 母— 桃 子さん
 (新 町)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「ままごとがあまりにも大好きなので、お父さんとおじいちゃんが、専用の台所を作ってくれたんですよ。シンクやガスレンジ、収納棚まであってとってもお気に入りのようです！」

2004 年 9 月
 NO. 625

8 月末日現在の人口
5,269人(前月比 + 4)
 男 2,581人／女 2,688人
 世帯数 2,007

■今月の表紙

青空の下で、集まりンピック in サマーが 8 月 22 日か
 しわ公園野球場で開催されました。各自治会対抗の長縄跳
 びでは、子どもも大人も息を合わせて頑張っていました」

発行／北海道厚真町

企画・編集／総務民生部総務課広報広聴係

〒059-1692 北海道勇払郡厚真町京町120番地

☎(01452)7-2321

ホームページ <http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>

メールアドレス atsuma@town.atsuma.hokkaido.jp