

広
報

あつま

2005.

8

NO. 636

このごんは
あつまがめ...

今
月
の
内
容

上幌内モイ遺跡が語る厚真の歴史
こんにちは厚高です
農業委員の皆さんを紹介します
第22回あつま海浜まつりカメラアングル
ニュース・パッケージ

ふるさと人間ギャラリー
みんなの広場
はなしのいずみ
健康情報
今月のお知らせ

上幌内モイ遺跡が語る 厚真の歴史

町教育委員会では、厚幌ダム建設に伴って、遺跡発掘調査を平成14年度から行なっています。

昨年度から、ダムの堰水地区内（ダムに水をためるところ）にあたる上幌内モイ遺跡の発掘調査に入っています。

調査によると、約1万4千年前の旧石器時代から厚真にはヒトが住み始めていたことがわかり、厚真の豊かな自然や地の利にはぐくまれた、1万年以上の歴史があったことを出土品などからうかがい知ることができます。出土品は、先人たちが残した文化財という土の中からの大切な手紙です。

上幌内モイ遺跡は、いく層にも積み重なるように各時代の出土品が発見されています。

人々が旧石器時代から各時代にこの地に生活し、残した遺跡が物語る厚真の歴史を探訪してみましよう。

昔から住みよかったので 遺跡が多い厚真

厚 真町には、現在、98カ所もの遺跡が見つかっています。ほとんどは、湿地を望む見晴らしのよい高台にあります。16年度には、6カ所の遺跡が新たに発見されていることから、まだまだ知られていないたくさん遺跡が土の中に埋もれているものと思われます。また、厚真の特徴として、高丘や幌内地区などの山あいにも、遺跡が見つかっています。

ダムの工事が始まる前に、上幌内地区の遺跡の有無を調査したところ、11カ所の遺跡が新たに確認され、オニキシベ川やシヨロマ川との合流点に大きな遺跡がありました。

16年度から発掘調査を行なっている「上幌内モイ遺跡」の『モイ』とは、アイヌ語で川が大きく蛇行し、水の流れが緩やかなところなどの地形についた名前です。このような淵には、川魚が集まったり、秋にはサケが遡上する時のたまり場にもなり、よい漁場となっていました。

北海道で最も古いヒトの生活の跡は、氷河時代の旧石器時代と呼ばれる約2万年前ごろからで、千歳市や十勝の上土幌町で見つかっています。

学校では、縄文時代、弥生時代、

古墳時代…と習いますが、北海道では、冷涼な気候と人々の暮らしを支えることができる豊かな自然があったことから、本州では、弥生時代のころ北海道は続縄文時代、奈良・平安時代のころは擦文時代など本州と異なった生活文化が続きます。

旧石器時代

1万4千年前

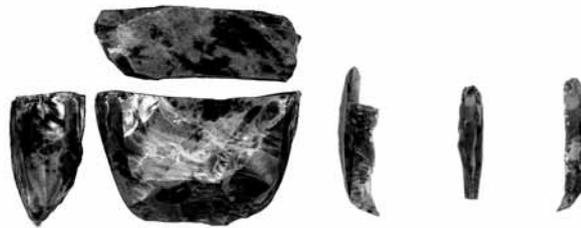


石器時代とは、縄文時代よりはるか昔、また土器がなく石器を使っていた時代です。16年度の発掘調査で上幌内モイ遺跡で発見された出土品は、今から約1万4千年

前の後期旧石器時代のもので、この時代は、氷河期と呼ばれる寒い時代で、海面が今より100mほど低く、北海道の北方はサハリンと陸続きとなり、マンモスやオオツノジカなど大型の動物が移動してきました。これを追って、北海道にやってきたヒトたちが、たくさん遺跡を残しています。まさに、旧石器時代のヒトたちは、食料となる動物を追いかけてきたハンターだったのです！

厚真で旧石器時代の遺跡が発見されたのは、上幌内モイ遺跡が初めてです。石器が発見された場所は、見晴らしのよい小高い丘の先端です。これまで厚真では、縄文時代のはじめのころの6千2百年前の遺跡が一

つ



◀ 1万4千年前のカミソリの刃のようなもの(細石刃、写真右)をはぎとる母材(黒曜石、写真左)。



▲旧石器時代の遺物が多数出土しました。

番古かったもので、この発見により、厚真に1万4千年前と驚くほど昔にヒトがやってきたことがわかりました。今回の調査では、2m×3mの狭い範囲を掘っただけで、黒曜石などのカケラが385点も見つかっています。石器もこの場所から約50点見つかりました。また、炭の集中しているところや焼けたナイフなどが見つかっていることから、たき火を囲んで石器づくりをしていたようです。

縄文時代

6千2百年前



縄文時代では、主に高台に竪穴住居を作って暮らしていたようです。そして、シカを捕るための落とし穴を掘り、山の恵みを大いに授かっていたようです。

遺跡から見つかる縄目文様のついた縄文土器や黒曜石の石器、石のペンダントなどの観察から、6千年以上も前から、いくつもの山を越えて富良野や道南地域との交流が考えられ、「北海道のへそ」から太平洋に抜けるルートが、この厚真にあったことがわかりました。夕張山地まで遡る厚真川が大きな役割を果たしていたのでしよう。



▲復元された縄目文様の特徴的な縄文土器

◀ シカを獲るワナ(トビット)。中央の穴に人を立て、シカが落ちたときにささる仕組み。



▲楕円の形をした竪穴住居跡で4本ピンホールが立っているところが支柱が立っていたところ。中央に炉があった。



▲ノコギリの歯の形をした矢じり(鋸歯状石鏃)



▲縄文時代に作られた石のペンダント(飾玉)

擦文(さつもん)時代

1千年前

京の都で貴族たちが暮らしていた平安時代。

北海道と東北は、まだ日本という国の中に入っていない状態でした。このころ北海道で暮らした人々は日本の文化から多くの技術を学びとりながら、独自の文化である擦文文化を築き上げてきました。

上幌内モイ遺跡では、祭り場跡からイナキビを練りこんだ団子が見つけられました。団子は直径2センチ前後で、30センチ四方の範囲内に約50個発見されました。炭化した状態で、祭りや儀式の際に、お供えものとして、たき火にくべられたと考えられています。擦文時代のイナキビ団子が発掘されたのは道内で初めてです。

これまで厚真町周辺では、擦文文化の遺跡調査例が少なかったのですが、今回、上幌内モイ遺跡からは、この時代の土器や鉄の道具がたくさん出てきました。



▲1000年前に擦文人が掘ったまるい形をした溝(円形周溝遺構)。お祭りが行なわれたと推測されています。



▲色の違って見える約50個の炭化したイナキビ団子。お祭りの儀式の際に、お供えものとして火にくべられたものと推測されています。

擦文時代のイナキビ団子が発掘されたのは道内初。



▲現在の青森県五所川原市にあった登り窯(かま)で作られた須恵器(すえき)。シカやクマの毛皮と物々交換したと思われる。

▶擦文時代の土器は、形を整えるために木のヘラを使って土器の表面をナデていました。そのため土器をよく見ると木目の跡がついていることがわかります。

また、大きく開いた口の形は、当時東北で作られ始めたと考えられる鉄の鍋の形を真似したのではないかという説もあります。(写真上が出土した時の様子、下は復元した擦文土器)



上幌内モイ遺跡が語る厚真の歴史

500年前の

アイヌの人々の生活

500

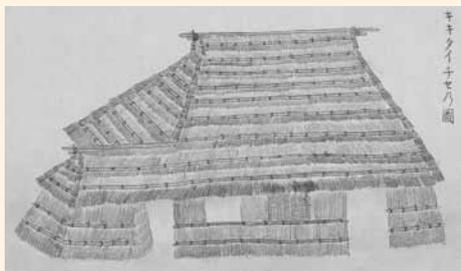
年前のアイヌの人々は自然をうやまい、自然とともに生きる狩人・漁師でした。その生活スタイルがあまりに自然にやさしいため、その生活の跡が遺跡でみつかるとはめったにありません。

しかし、上幌内モイ遺跡では、シカを解体した跡や、家の跡、神聖な家の囲炉裏(いろり)の灰を祭った儀礼の場所、ムラ人を埋葬したお墓が、当時使われた数々の道具とともに見つかっています。

これらの出土品は、これまで謎とされてきた擦文時代からアイヌ時代への移り変わりの様子を解明できるかもしれない重要なものです。

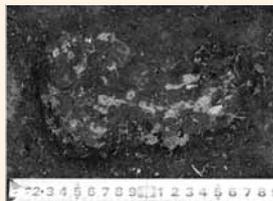


江戸時代のころにアイヌの人たちが住んでいた家は、柱を立て、屋根を載せ、壁をつくり、真ん中に囲炉裏(いろり)がある“チセ”と呼ばれる建物でした。遺跡では屋根や壁は残らず、柱が立っていた跡と囲炉裏の跡だけが家の痕跡として残ります。しかし残された痕跡から、どうやら江戸時代の絵や伝承されている“チセ”の配置と同じく東西に長い形をしていたようです。



「蝦夷嶋図説」に描かれた19世紀のチセ

▶赤漆(あかうるし)が塗られたお椀(わん)



▶鉄製の鍋(内耳鉄鍋)



▲男性のお墓から見つかった刀(エムシ)

モイ遺跡に眠る 先人たちの霊を供養

ア イヌ文化期とみられる約500年の前の墓2基から2体の人骨が見つかり、6月12日、上幌内モイ遺跡でアイヌ文化の伝統にのっとりた慰霊祭が行なわれました。

(社)北海道ウタリ協会胆振地区支部連合会の協力を得て、管内各支部の会員の皆さんを招き、町教育委員会などによる厚真町イチャルパ実行委員会が主催して、カムイノミとイチャルパの儀式が行なわれ、神々や先人に祈りをささげました。



▲カムイノミ
神々の護(まも)りに感謝し、平和な暮らしを願う儀式。

◀イチャルパ
フチ(おばあさん)が中心となり、イナウ(ごへい)と供物をささげ、先祖の霊を祈る儀式。



歴史を紐解く 発掘作業のようす

上 幌内モイ遺跡の発掘調査では、5月から10月まで、調査

員と作業員約50人が、時には急な斜面で、また灼熱(しゅくねつ)の太陽の日射が照りつける中を作業しています。普段は、移植ゴテで掘り進め、時にはハケや竹べらを持つての根気のいる細かい作業です。

出土品は、11月から3月にかけて約20人の調査員と作業員が土器の復元、写真や図面などを作成し発掘調査報告書を作成します。



▲日射しが照りつける中、急斜面で作業する作業員の皆さん。

◀歴史を伝える大切な出土物を移植ゴテやハケなどで丁寧にほり進め、記録します。



厚真の遺跡の発掘調査から

厚真町教育委員会学芸員 乾(いぬい) 哲也

厚幌ダム建設にかかわる発掘調査が縁で、この厚真に来て4年が経ちます。山間部での発掘調査は道内でもほとんどされていないので、正直「こんな山奥で!？」と思いました。しかし、毎年、毎年、驚きの連続です。

厚真の歴史が約14,000年前の氷河期にあたる旧石器時代までさかのぼることが分かりました。私自身も、クリーム色の粘土層からの石器の発掘は初めてのことで、本当に見つかるとは驚きです!

縄文時代の遺跡ではシカを捕るための落とし穴が、他の地域より、たくさん見つかります。大昔よりシカがたくさんいて、厚真の縄文人はその恵みに助けられていたのでしょうか。そんな、想像をするだけでも楽しいものです。遺跡からは縄文土器や黒曜石の石器のほかに、全国でも珍しい形をしたキレイな石製ペンダントの発見、さらには、富良野盆地との交流が縄文土器の粘土に含まれる石英というキラキラ光る鉱物から分かりました。このほかに、4,000年前に起こった巨大地震の跡も見つかり、ヒトが残した歴史だけではなく、地球・大地の歴史も分かりました。今後の防災対策に役立つのではないのでしょうか。

約1,000年前の擦文時代、日本の歴史では、摂関政治の藤原道長などの貴族の時代です。そのころの上幌内モイ遺跡からは、朝鮮半島産と思われる銅のお鉢(わん)や青森県産の須恵器(すえき)と呼ばれる壺(つぼ)や刀、日高山脈を越えた道東の置戸産の黒曜石、炭になった「イナキビ団子」などが見つっています。これらの貴重な交易品はすべてたき火で焼かれた状態でした。普通なら宝物を燃やしたりはしないですよ。おそ

らく、もっと大切なことがあったのでしょうか。それは、「祈り」だったのではないのでしょうか。どんな思いで何に、祈り=儀礼をしていたのでしょうか。このようなたき火跡を中心とする“祈りの場”は北海道でも初めてのことです。他に、幅1m、深さ30cm前後の溝を円形に掘って内側で何かをしていた“円形周溝遺構”も見つかりました。これも、儀礼にかかわるものと思われます。次のアイヌ文化では、“チャシ”と呼ばれる壕(ごう)を切った砦跡(とりであと)がたくさん築かれます。古い時期のものは小規模で神聖な場所とされ、時代が新しくなると戦争に使われていたようです。上幌内モイ遺跡で見つかったこの遺構も、チャシのルーツかもしれません。

約500年前のアイヌ文化期では、“チセ”と呼ばれる家の跡や倉庫跡、お墓が見つっています。細かく地層を調査したところ、古い時期では川の上流を意識した家の作りで、新しい時期は、太陽の動きに沿った東西方向を意識して家やお墓を作っていたようです。出土品としては、本州との交易で手に入れた数々の鉄製品や漆碗(わん)などが見つっています。視しは飛びますが、約150年前に厚真を訪れた幕末の探検家“松浦武四郎”が厚真のアイヌは畑を耕し、宝物をたくさん持ち、非常に裕福であったことに驚いています。遺跡の調査でも、予想以上に鉄製品などが見つっていますから、盛んに交易を行っていたことがわかります。厚真は昔から、自然の恵み、地の利を生かした交易などで、栄えていたことが分かりました。

このように、厚真にはたくさんの埋もれている人の歴史があります。遺跡の発掘で、その土地に、周囲の自然環境とともに暮らしてきた人たちのことがいろいろと分かってきます。単純に“過去”を調べるようにも思えますが、そこから、視点を変えた厚真町のこれからの可能性を見出すこともできるのではないのでしょうか。これからも遺跡の調査は、まだまだ続きます。1つでも厚真町の魅力につながる情報を、歴史を、土の中から“発掘”して、“なぜ、どうして、そして、これからは”を大切に皆さんとともに、楽しく学び伝えていきたいと思ひます。

みんなには厚真高校です

少人数の利点を生かし、特色ある教育を推進している北海道厚真高等学校。

今月は、厚真高校の平成16年度卒業生の進路先や部活動などについて紹介します。

卒業生の進路について

平成16年度は、34人の卒業生が本校を巣立っていきました。

そのうち3人が四年制大学へ、同じく3人が短期大学へ、11人が専門学校へ進学しました。(表1) また、13人が超氷河期といわれる厳しい状況の中でしたが、卒業式を前に就職内定を手にしました。

卒業式の時点で進路の決定していなかった卒業生も、その後の就職活動の結果、町内外の皆様のご協力もあり、現在、全員が就職を果たしています。

また、例年多くの学校から指定校推薦枠(表2)をいただいております。志望と合致した生徒は積極的に利用して進学しています。さらに進学だけでなく、就職に関しても地元事業所を中心に厚真高校を指定して求人をお願いすることも

あり、多くの事業所から本校へのご理解とご協力に對し感謝いたしております。

在校生におきましては、それぞれ希望の進路を実現するために、講習や資格取得に向け頑張っているところです。景気が上向きになって来たとの報道もありますが、まだまだ厳しい高校新規卒業者の就職状況です。本校卒業生の就職に関して有益な情報などありましたらお知らせいただけると幸いです。



(表1)

平成16年度 卒業生進路	
【四年制大学】	
北海道文教大学	札幌国際大学 北海道工業大学
【短期大学】	
札幌国際大学短期大学部	北海道浅井学園大学短期大学部 國學院短期大学
【専門学校】	
北海道調理師専門学校	札幌医療秘書福祉専門学校 札幌お茶の水医療秘書歯科助手専門学校 北海道エココミュニケーション専門学校 北海道ハイテクノロジー専門学校 札幌理工学院 栗山町立北海道介護福祉学校 北海道立苫小牧高等技術専門学院
【就職】	
大西建設工業株式会社	北辰公業株式会社
社会福祉法人北海道厚真会	有限会社ジェイ
エイサービス	厚真町商工会 株式会社北海道銀行
トヨタ自動車北海道株式会社	朝日建設工業株式会社
丹治秀工業株式会社	川秀株式会社
ザ・ニドム・アーレックスゴルフクラブ	北海道宇佐美苫小牧サービスステーション

(表2)

17年度 指定校 推薦 枠 (道内のみ掲載)	
7月22日現在	
《四年生大学》	《専門学校》
苫小牧駒澤大学	札幌建築デザイン専門学校
北海道工業大学	札幌理工学院
道都大学	日本ビジネス総合専門学校
札幌国際大学	北海道情報専門学校
札幌大学	日本航空専門学校
北海道文教大学	札幌商工会議所付属専門学校
北海道浅井学園大学	北海道ハイテクノロジー専門学校
《短期大学》	北海道エココミュニケーション専門学校
札幌国際大学短期大学部	青山工学専門学校
函館大谷短期大学	
北海道浅井学園大学短期大学部	

学校祭について

7月15日(金)、16日(土)の2日間、第25回厚真高校学校祭「The青春 厚高祭 はじけMAX」が開催されました。

第1日目は、体育館での開会式の後、各学年の演劇が上演されました。全生徒、教職員、さらには父母、一般観客が見まもる中、生徒は精一杯の演技を披露しました。

さすがに経験豊かな3年生が貫録で最優秀賞を獲得しましたが、初登場の1年生もきらりと光る演技で拍手喝采を浴びました。先生方による教員発表も笑いを誘う内容で、なかなかの好評でした。

第2日目は、10時から各教室で学年ごとの出し物や写真部・美術部の展示、さらにはチャリティーバザー、食堂バザーが行われました。

今年の装飾のテーマは「国」。それぞれの企画ごとにテーマとなる国を決め、その国にちなんだ装飾を施しました。どんな国が登場したかというところ、日本をはじめ、フランス、イタリア、アメリカ(ハワイ・ラスベガス)、オランダ、スペイン、オーストラリア、ジャマイカ、ポツワナととてもバラエティに富んだものでした。以上の展示は1時半に終了し、その後体育館でダンス発表が行われました。

これは昨年から始まったもので、今年は1チーム6〜8人のダンスチーム14チームが、自分たちが考案したダンスを音楽に合わせて踊り、その技を競いました。結果は3年生と2年生のチームが優勝を分け合いました。さらにステージでは、個人による発表が行われましたが、出場者も多く楽しい内容でした。

表彰式、閉会式と続き、いよいよグラウンドに出て恒例の「ジנגスカン」です。こういうときに野外で食べるジングスカンの味は格別ですが、サッカーの的当てゲームやビンゴゲームを交えながら、最高に楽しい夕食となります。



①14チームが参加したダンス発表
②2年生による演劇
③恒例の野外ジンギスカン
④模擬店「やすらぎ」



した。
そして最後は、暗くなった夜空に向かつて花火が何発も打ち上げられ、生徒や迎えに来ていた父母の歓声の中、第25回厚真高等学校祭は幕を閉じました。

野球部から 23年ぶり公式戦勝利

野球部は今年度に入ってから、2つの大会がありました。

5月に行われた春季大会では、浦河高校に0対9と圧倒的な力の差を見せつけられ、7回コールドゲームで敗退しました。

6月27日からは、3年生の最後の公式戦となる全国高校野球選手権大会南北北海道大会・室蘭支部予選が行われました。

第1回戦の富川高校戦は、序盤は一進一退の攻防でしたが、中盤以降、ランナーをためてヒットや相手のエラーで加点し、守っては3年生バッテリーを中心に、バッツクの7人が固く守りきり、11対3の7回コールドで勝つことができました。

第2回戦ではBブロックシード校の鶴川高校と対戦し、0対13(5回コールド)と完敗でしたが、鶴川高がテーマとする「元氣、本氣、一氣」の三氣野球は、本校が目指すところと共通する部分も多く、大変勉強になる一戦でした。

野球部復帰から2年が経ちましたが、今年は春の練習試合で復帰後の初勝利をあげ、夏の大会では23年ぶりの勝利を収めることができました。少ない人数の中、生徒たちが苦しい練習に耐え、あきら



▲23年ぶりに勝利を収めた富川高校との試合後の野球部メンバー

▼主将で夏の北海道大会室蘭支部予選で選手宣誓をした山口捕手



▲富川高校、鶴川高校戦で力投した加藤投手

めずに頑張ってきた成果がやっと一つかたちとなって表れた気がします。また、大会期間中は多くの町民の方に励ましや応援の言葉をいただき、選手・指導者一同、皆さんの力をいただきました。どうもありがとうございました。

現在も部員不足は解消されていませんが、秋の支部代表を目指して日々の練習に励んでいきたいと思えます。

バドミントン部から 全道大会に出場多数

7月28日(木)、苫小牧市総合体育館において、第58回北海道バドミントン選手権大会苫小牧地区予選会が行われました。

3年生は、この大会が最後の試合となるため、学校祭準備と重なる忙しい中も夜遅くまで練習し頑張ってきました。良い結果で終わった選手やそうでない選手がいましたが、どの選手も最後まで羽を一生懸命追いかける姿を見せてくれ、次の厚高バドミントン部を担う後輩たちにその意志を引き継ぐことができたと思います。

3年間の部活、本当にお疲れ様でした。

【今年度バドミントン部大会成績】
▼第60回国民体育大会バドミントン競技苫小牧地区予選会／男子ダブルス優勝 三谷俊介・内山健輝【全道大会進出】、16位 畑山裕太・酒井優一、男子シングルス準優勝 三谷俊介【全道大会進出】、3位 内山健輝【全道大会進出】、女子シングルス16位 武田美津穂
▼第57回北海道高等学校バドミントン選手権大会兼第56回全国高等学校バドミントン選手権大会室蘭支部予選会／男子団体3位、男子ダブルス準優勝三谷俊介・内山健輝【全道大会進出】、男子シング

▼地区予選会の男子シングルスで優勝し、全道大会に進めた三谷選手



▲高体連室蘭支部予選会にて

▼地区予選会の男子ダブルスで優勝し、全道大会に出場権を得た三谷選手(左)と内山選手



ルス準優勝 三谷俊介【全道大会進出】、16位内山健輝
▼第58回北海道バドミントン選手権大会苫小牧地区予選会／男子ダブルス3位三谷俊介・内山健輝【全道大会進出】、女子ダブルス16位 小谷美樹・武田美津穂、男子シングルス優勝 三谷俊介【全道大会進出】、4位 内山健輝

町の農業振興に貢献する

農業委員の皆さんを紹介します

任期満了に伴って行われた、農業委員の選挙で当選した13人の委員と各団体・議会から推薦された5人の委員計18人が新しい農業委員として、町の農業振興に寄与していただきます。

農業委員の皆さんと農業委員会の役割について紹介します。

■農業委員会ってなに？

農業委員会とは、「農業委員会等に関する法律」（昭和26年制定）に基づき、各市町村に設置されている行政委員会
で農業者の代表である農業委員を中心として活動が行なわれています。

農業委員会の業務は、次のとおりです。

- 1 農地の権利異動についての許認可など農地法に関係する業務を中心とした農地行政の執行、農地に関する税制などの業務を行なっています。
- 2 市町村の基本構想の実現に向けた認定農業者の育成や農地流動化促進の取り組み、調査研究や情報提供などを行なっています。
- 3 農業者の公的代表機関として、地区内の農業および農業者に関する全ての事項について意見を公表したり、行政庁（町長）に建議し、または行政庁の諮問に応じて答申する業務を行なっています。

※農業委員の選出方法として、選挙委員と選任委員があります。



7 / 11 里見選挙管理委員会委員長から当選証書が付与される

■農業委員の要件

●選挙委員の要件

農業委員会の区域内に住所を有する20歳以上の方で、次の条件を満たしていること。

①30アール以上（北海道以外は10アール以上）の農地を持ち耕作の業務を営む方。

②①の同居の親族または配偶者。

③①の面積の農地につき、耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員、株主。

※②、③にあたっては、耕作従事日数が年間おおむね60日以上の方。

●選任委員の要件

①農業協同組合、農業共済組合、土地改良区が推薦した理事など。

②当該市町村の議会が推薦した学識経験を有する方。

選挙委員 (13人)



幌内・小納谷 守



宇隆・高橋 茂



鯉沼・大田代周一



朝日・鹿野 保秀



豊沢・猪師 広之



東和・唐牛 賢一



本郷・窪田 久雄



浜厚真・池田シゲ子



軽舞・池野喜一郎



高丘・小谷 和宏



共和・藤澤 富蔵



豊丘・松田 伯明



富野・内山 信一

会長 小納谷 守
職務代理 高橋 茂
農地部会長 窪田 久雄
農政部会長 太田代周一
特別委員会 内山 信一
長 (敬称略)

選任委員 (5人)



富里・秋永 徹



高丘・日西 善博



表町・櫻井 彰義



美里・小崎 正博



桜丘・岡橋 和夫

第22回

はま あつま海浜まつり

カメラアングル

7月30日、31日の両日、浜厚真海岸で、第22回あつま海浜まつり（主催／同実行委員会、鈴木英毅実行委員長）が行なわれました。恒例のホッキつかみどり、ポニーばん馬大会などの多彩な催しに、町内をはじめ苦小牧・札幌方面から多くの観客が詰めかけ夏の一日を楽しみました。

札幌から5人で来たホッキつかみどりの参加者は、「去年も来て楽しめました。今年は5人で100個拾い、ホッキづくしの料理を堪能したいですね」と話し、ホッキ貝がまかれた特設プールで、水びたしになって一所懸命を探していました。



多くの観客が集まった海浜まつり会場

鈴木英毅実行委員長

夢中になって貝を探す子どもたち

目標は100個、結果は50個でした

昨年に引き続き行なわれたポニーばん馬大会

乾いた空気、果てしなく広がる空、歩むとハーブの香りがする大平原と羊群、モンゴルの風を音楽で

モンゴル国の紹介と

馬頭琴(モリン・ホール) & 喉歌(ホーミー)のコンサート

- と き 9月4日(日)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
(終了予定 午後3時30分)
- ところ 表町公園
- 入場料 無料
- 出演者 (モンゴル国の紹介) アブガンドロジーン・アバラゼデさん、(馬頭琴&喉歌) 嵯峨治彦さん、(語りほか) 田中孝子さん
- 問い合わせ先 役場企画調整部内
町国際交流協会事務局
☎27-2321内線303

アブガンドロジーン・アバラゼデさんのプロフィール

モンゴル国立農業大学獣医学部卒業（獣医師免許取得）後、国立農業大学獣医研究所研究員を経て、帯広畜産大学に留学のため来道。同大学大学院修士課程終了後、岐阜大学院で獣医学博士号取得。日本獣医学会会員。就職のため平成11年来厚。厚真町字本郷に在住。

嵯峨治彦さんのプロフィール

のどうたの会代表。北海道を拠点に全国で演奏活動を展開している。モンゴルの伝統音楽をベースに独自の表現を追求。2001年にゴビ砂漠の天才的な遊牧民演奏家ネルグイ氏に後継者として指名された。

田中孝子さんのプロフィール

演劇活動やNHKのリポーターを経て、98年に嵯峨さんとユニット「野花南（のかなん）」を結成。語りと民族楽器を融合させた独自のスタイルで民話、童話、詩など幅広いジャンルを演じ全国でライブ活動を続けている。

船上で永遠の愛を誓う

海の日^①に新日本海フェリー「あざれあ」で結婚を祝う会

七月十八日海の日^①に、苫小牧東港周文埠頭（浜厚真）に停泊している新日本海フェリー「あざれあ」の船上で、町職員^②の佐藤大輔・里実夫妻の結婚を祝う会が行なわれました。

二人の門出を祝うため、同僚たちが日本最大級のフェリーでのお祝いを企画。船内のレストランで、結婚を祝う会が行なわれ、二人は「生涯に残る思い出ができました。今日の日を忘れることなく幸せになります」と永遠の愛を誓っていました。

新日本海フェリー苫小牧支店では、船が停泊している月曜日の昼間は会議などに対応できるとのこと。（☎0145-28-2800）



山下船長から記念品を受け取る佐藤夫妻

こだわって作っています 5のつく日は新鮮野菜即売市

あつままクラブ（酒井敏江代表・会員7人）によるもぎたて市が、昨年に引き続き表町の北島さん宅車庫で7月から10月まで開かれています。

30～40種類の新鮮な野菜や色とりどりの花、手づくりの漬物などが格安で販売されています。酒井さんは「真心を込めてこだわって栽培しました。これからはナスやとうきび、ジャガイモも店頭^①に並びます。ぜひ立ち寄ってみてください」と話していました。



あつままクラブの皆さん（酒井代表左2番目）

- 開催日 8/12、25、9/5、15、25、10/5、15
(8月は、15日でなく12日に開催します)
- 時間 15:00～18:00(9月以降は17:00で閉店)

山田さんの指導により搾乳する参加者



遊楽農園の利用者が 酪農体験で乳搾りなどを体験

都市と農村の交流をはぐくむ目的で町が行なっている、あつま遊楽農園の利用者を対象に、7月31日、浜厚真の山田さんの牧場で酪農体験が行なわれました。

酪農体験は初めての試みで、札幌、苫小牧などの利用者が参加し、乳搾りや搾った牛乳でバターづくり、子牛へ哺乳^①などを体験しました。

昼食時には、ふかしいもが振る舞われ、自分たちで作ったバターをたっぷり塗って、おいしそうに舌鼓を打っていました。

創立20周年にあたり 故郷のさらなる発展を願う

吉本弘さん(苦小牧在住・厚真会会員)による
式典・祝賀会の模様を撮影した写真展が8月末ま
で総合福祉センターロビーに展示されています



式辞を述べる瀬尾苦小牧厚真会会長

七月一日、苦小牧市内のホテルで苦小牧厚真会設立二十周年記念式典・祝賀会が会員や来賓約百七十人が出席し行なわれました。昭和六十一年に厚真出身の方々が苦小牧厚真会を設立。現在の会員は三百一人を数え、毎年、田舎まつりへの参加や東胆振物産展への協力などでふるさと厚真を支えていただいています。また、節目にあたり、厚真町と苦小牧市へ行事用テントが寄贈されました。式典で瀬尾清会長が「苦小牧から厚真のさらなる発展を願っている」と式辞を述べ、祝賀会では参加者全員で厚真に思いを馳せ『故郷』を合唱しました。

花に囲まれた潤いのある生活を目指して

町コミュニティ推進協議会(小松岩雄会長)が主催し、7月2日、総合福祉センター前駐車場で、ガーデニング講習会が行なわれました。

当日は、天候にも恵まれ、約50人の参加者は、フラワーマスターの指導により、色とりどりの花を寄せ植えしていました。

参加者同士により、出来栄を投票するコンテストも行われ、参加者は花に囲まれた夏の一日を満喫していました。



7月22日、富野小学校PTA(渡部孝樹会長)の父親などが中心となって、「流しそうめん」を子どもたちに提供しました。

夏の思い出にと、父親たちが初めて企画し、とびニールハウスの骨組み用のパイプで作った台にそうめんやミニトマトを流しました。

当日は天候にも恵まれ、子どもたちは、流れてくるそうめんに歓声をあげながら夢中で食べていました。

三好岳志児童会長(6年)が「とてもおいしかった。いい思い出ができました」と父親たちにお礼を言っていました。



忘れならない思い出と味。富野小で流しそうめん



二羽のタンチヨウが 町内各所での羽休め

七月の上旬から中旬にかけて、軽舞・豊丘地区、下旬には美里地区などにタンチヨウが飛来し、田んぼで餌をついばみ、地域の人たちは思わぬ珍客を歓迎しました。主に日高山脈以東の湿原に生息しているタンチヨウですが、稀に夏に胆振や石狩の内陸部にも姿を現すことがあります。二羽のタンチヨウは「クルウ、クルウ」とよく通る声で鳴きながら、大きな羽を羽ばたかせ飛んでいました。



ローソク出せ♪ 軽舞でカンテラ行列

軽舞子ども会(河村直樹くんほか十七人)が、七月七日、地域の家々を練り歩く恒例の「カンテラ行列」が行われました。軽舞地区で古くから行なわれているこの行事。手づくりのカンテラを持ち、「ローソク出せ出せ、出さねばかつやくぞ」と声をだしながら、子どもたちは、家々を回り、ご褒美にたくさんのお菓子をもらい、満面の笑顔を浮かべていました。

人間

ギャラリー

マチに生きる

厚真和牛を一緒につくりましたよ！

本郷 アブガンドロジーン・アブラゼデさん（45歳）



来月四日に表町公園で開かれる『モンゴル国の紹介と馬頭琴ばとうきんと喉歌のどうたのコンサート』で故郷モンゴルを紹介するのは、平成十一年から町内の和牛牧場に技術者として勤めているアブラゼデさん。自国で獣医師免許を取得し、本道へ留学。その後岐阜で獣医学博士号も取得している。「モンゴルの獣医師免許が日本で通用すれば、この町に動物（家畜）病院を作りたいんです」と語る。

今回のイベントは、「自分や周りのことだけでなく、ほかの国・地域・文化・人を知り、もっと広い目や心を持つてみんな仲良く助けあつてほしい。日本人にはそれが少し足りないと感じることがあるから、私がモンゴルの異文化を紹介したい」という思いから。当日はゲル（移動式住居）も組み立てる予定。

「いろんな人に感謝しています。これからの厚真の発展のために、厚真和牛を一緒につくりましたよ！」

人のついで

7月1日～7月31日届出分

☆誕生おめでとう

〈2人〉

幌里 三上 菜月ちゃん

（父―正則さん・母―智美さん）7/4

表町 江川 京珠ちゃん

（父―允典さん・母―美知代さん）7/7

☆こめい福をお祈りします（9人）

本町 森谷ワカエさん 93歳 6/30

共和 桐木 孝吉さん 82歳 7/1

美里 林 安治郎さん 75歳 7/3

本郷 菅井 一夫さん 61歳 7/5

本郷 栗山 ヤエさん 96歳 7/6

宇隆 加賀谷千代さん 86歳 7/12

表町 海津 忠治さん 69歳 7/12

鹿沼 難波 進一さん 64歳 7/20

鯉沼 工藤 秀勝さん 93歳 7/26

マチの善意

●社会福祉協議会に金一封

・美里 栗山 三彦さん

・表町 山下 奈美江さん

・共和 桐木 ミツ子さん

・本郷 加賀谷 隆さん

・美里 林 富子さん

・厚真町パークゴルフ協会さん

・富野 山本 孝さん

●老ク豊松会に金一封

・軽舞 森田 一彦さん

●老ク禄寿会に金一封

・富野 山本 孝さん



ちゅうおうしょう ねん
中央小 6年
かいぬま まきこ
海沼 真喜子ちゃん (12)
「大好きなイチゴの台紙と詩をつくりました。食べたときの感じをうまく表現できました」



ぼくわたしの作品



ちゅうおうしょう ねん
中央小 5年
はしもと ゆきひろ
橋本 侑浩くん (11)
「紙粘土で、担任の高岸先生の顔を作りました。作っているあいだじゅう、楽しかったです」

ぼくの・わたしの
クラス自慢

ともだちっていいな



その50 あつまちゅうがっこう
厚真中学校

紹介してくれたのは…

あつまちゅうがっこう ねんせい
厚真中学校 1年生
かたはし けんた
(書いてくれたのは) 高橋 健太くん



一人一人の組織力
ぼくたち一年A組は、明るく、元気のいいクラスです。悪いところは、ロゲンカなどでもめる人が出ることです。
七月十二日の校外学習にむけて、話し合いを進めていきました。そんな話し合いでできたスローガンが「一人ひとりが信頼と協力を心にきざみ輝く花のような組織力!」です。このスローガンをぼくたちは心にきざみ、校外学習の準備をしてきました。
当日は、出発式あいさつ・昼食準備はぜんぶ初めてのことでばかりで少しとまどいましたが、大きな失敗もなく順調に進みました。次の屋外レクは、食べる時間がかかりかかかって、おくれてしまいました。そして、中学校で解散式をやりました。
次の日に、学校で反省点や良かった所などをみんなに書いてもらいました。その結果、ぼくたち実行委員会が「遊んでいる」などの意見がありました。そのあと、どこがわるいかみんなの意見を参考にし、話し合って、これから取り組む委員会や係などでは、このようなことに気をつけて、改善し、より良い取り組みができるようにしていきたいです。
そしてぼくたちは、時間を守ること、お互いに注意し合うことを二、三学期を通してなおし、一人一人の良いところが百パーセントにちかづけるクラスにしたいです。



なすの原産国はインドで、奈良時代に中国との文化交流がもとで渡来したことから「奈須比」と呼ばれ、栽培されていたという記録があるほど歴史の古い野菜です。

なすは油と相性が良く、ゆっくり消化され胃腸に負担をかけません。

なすの主成分はビタミンC、B₁、鉄分、カルシウムなどで、栄養価はそれほど高くありませんが、身体の熱を冷ます働きがあり、消炎、痛みを鎮める作用があります。

○作り方

- ① なすのヘタを除き、縦4つ割りにして塩小さじ1をからめ、20分おいて水けをふきます。なすに塩をからめるのは、水けとアクをぬくためです。
- ② 豚肉を1枚ずつ広げ、なすを端においてクルクルと巻きます。さらに青じそを1枚ずつで巻き、全体に小麦粉を薄くまぶします。
- ③ フライパンにサラダ油大さじ3を熱し、中火で②の豚肉をころがしながら焼きます。
- ④ 焼き色がついたらしょうゆと酒をまわし入れてからめ、皿に盛りつけてできあがりです。

なすの肉じそ巻き

○材料 (4人分)

- ・なす 4個
- ・豚肉 (しゃぶしゃぶ用) 16枚 (300g)
- ・青じそ 16枚
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・酒 大さじ2

●塩・小麦粉・サラダ油

- 栄養価 (1人分)
- ・エネルギー 268kcal
 - ・食物繊維 2.7g
 - ・カルシウム 35mg
 - ・塩分 1.6g

児童書



世にも不幸なできごと
最悪のはじまり
レモニー・スニケット／著
宇佐川 晶子／訳

ビーチで遊ぶ三姉弟妹に、世にも恐ろしい知らせが届けられると、あとはみじめでイバラ、不幸のオンパレード！知恵と勇気で悪の魔の手と立ち向かう子供たち。しかし、ああ、なんたること！その結果は……。

アメリカをはじめ、世界中で人気沸騰のベストセラー。

(草思社)

一般書



蒲公英草紙 (たんぽぽそうし)
恩田 陸／著

小学校に上がる春、日記に名前を付けることにしました。『たんぽぽそうし』。ふとこの名前を思い付いた瞬間を、この歳になっても思い出すことがあります。うらかな春の午後、暗い家の中から窓の外を眺めていた幼いころの私を。

変わりゆく日々少女が見たのは、時を越えた約束と思い。懐かしさと切なさの魔法がきらめく感動長編。

(集英社)

一般書



けい子ちゃんのゆかた
庄野 潤三／著

孫娘のけい子ちゃんがお祭りに行くのに、買ったゆかたが大きくて着られない。

裁縫はあまり得意ではない妻が寸法を直すことになったが、お祭りは今日の夕方始まる。さて、間に合うだろうか？

夫婦二人の穏やかな日々を、祈りと感謝をこめて描く。

(新潮社)

おすすめの
の本

文芸あつま

◆短歌◆

うらなる日に揚げ雲雀の声を聞くハスカップの枝剪定しつ
華やかに衣裳飾りし三条通り今はすれ違ふ人の少なき
錆付ける看板みつつよみがへる三条通りの賑はひし頃

(本郷 飛谷 松子)

唐突に雨も交へて降り出だす霽を見つむる盆十五日
盂蘭盆会これの最中に降り出だす霽の大粒庭先駆くる
稲妻の光りて霽の唐突に來たれば曾孫の泣き出だすとふ

(本郷 木村 洋子)

級友に食わさむとして茹で急ぐ唐黍ラップしつストッカーにつ
め込む

「美味しい」と唐黍たべる級友の笑顔に途中の苦勞も忘れて

(浜厚真 山田 志津)

瞬きの星と星とのあわいにて開けたる月の光り柔ら
働き手絶えし田なるや牧草の青々として稲株はなき
架かぎに恋のめばへし事なぞは里の話題と広がりにつ

(豊沢 藤本 定昭)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十号』から抜粋)



雨が降り続いた後の玄関先で、何となく水の腐
ったようなにおいすることがあります。原因は
雨傘で、手入れが悪いためにおうのです。雨傘
を使ったら、必ず水を切り、乾いたタオルで柄を
ふいておき、晴れた日に玄関先などに広げて
干すことを習慣にしましょう。

雨傘には、雨水に溶け込んだ汚れがつきま
すので、ときどき洗濯用ブラシやスポンジを
使って、水で汚れを洗い流してください。洗
うときは、柄を上にして裏側から洗います。
両面を洗ったら水ですすぎ、傘の水を切って
風通しのよい場所で広げて乾かします。

さらに、三カ月に一度くらいは、市販の洗
濯用の洗剤を使って洗いましょう。水洗いと
同じ要領で、柄を上にして傘を広げ、裏側か
ら洗濯用のブラシかスポンジに洗剤をつけて

雨傘の手入れ

ブラシやスポンジで水洗い

洗います。傘を回しながら、中心の部分から端に
向けてこすります。

洗にくい骨の間の三
角の狭い部分は、
歯ブラシに洗剤を
つけて、汚れのひ

どいところは、住宅洗剤を使います。裏側
の次に表側を洗い、汚れが落ちたら全体に
水をかけて洗剤を洗い流します。

雨傘は、使っているうちに防水効果がだ
んだん弱まってきました。洗剤で洗った後は、
骨や柄をよくふいて広げて乾かし、防水ス
プレーで防水剤を吹きつけておきましょう。
傘から二十センチくらい離し、傘を回しな
がら全体にむらなく吹きつけ、しばらく乾
かすまでかきあげてください。



くらしの豆事典

私用で東京まで行ってきま
した。いつも満員電車や街角
にあふれる人の多さに圧倒さ
れる、私は田舎者です！

都会に住んでいる方々は、
通勤で片道一、二時間は当た
り前、さらに車内では立ちっ
ばなし。家から駅まで、駅か
ら会社までの歩く距離は相当

なものでしょう。

一方、厚真に住んで事務仕
事を職業としている自分は、一
日どれくらいの距離を歩いて
いるのだろう。比べると百分

は十分、さらには確実ですね。
人は足から老いていくとは
よく聞く話ですが、不惑の歳
を前にして、最近足腰がもろ

なくなったと感じるようになり
ました。

これじゃいけないと感じつ
つも先送りしてしまう、自分
に甘い戸惑いの毎日。人生や
はり体が基本。さあ、明日か
らランニングをはじめよう。
きょうはその前祝いだ。ビー
ルを飲もう！

(木)

コーヒーたのむ

「オリーブ油」で悪玉コレステロールを減らす！

今年も六月中旬に「住民健診」を実施しました。

近年、住民健診の結果を見ると、動脈硬化を促進するLDL（悪玉）コレステロールが基準値を超えている方が増えています。

そこで、LDLコレステロールを減らす油「オリーブ油」をご紹介します。

効果1 悪玉コレステロールを減らす

私たちの体は、約六十兆個もの細胞からできています。コレステロールは、この細胞の表面を覆っている「細胞膜」をつくる材料になるなど、人体に欠かせない物質です。体に必要なコレステロールは、「悪玉」と呼ばれるLDL（リポたんぱく）の一種として全身に運ばれます。また、不要になったコレステロールは「善玉」と呼ばれるHDLに回収され、肝臓に戻されます。LDLとHDLがコレステロールの運搬と回収をバランスよく行っている間は問題は生じません。しかし両者のバランスが崩れて、

血液中にLDLが増えすぎると、血管壁の中にどんどん潜り込んでいきます。するとLDLは酸化されて「酸化LDL」となり血管壁にたまり、「動脈硬化」を促進するのです。

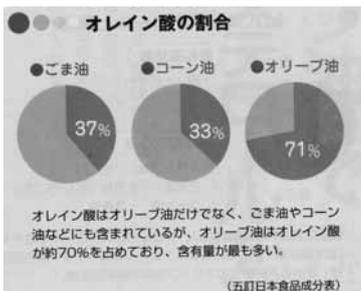
私たちが食事で取り入れる脂質のなかで、血液中の悪玉コレステロールを増やすのは主に動物性の「飽和脂肪酸」です。

一方、悪玉コレステロールを減らすのは、オリーブ油をはじめとする植物性の油です。これらには「不飽和脂肪酸」が多く含まれています。不飽和脂肪酸は、脂質が体内でスムーズに利用されるように働きます。

効果2 豊富なオレイン酸が善玉コレステロールを減らさない

オリーブ油に多く含まれている「オレイン酸」は、血液中の悪玉コレステロールを減らすと同時に、善玉コレステロールは減らさないことがわかっています。

また、オレイン酸は、酸化されにくいという性質があるので、発がんのおそれのある過酸化脂質をつくりにくいうえに、熱による酸化にも強いので、加熱調理にも向いています。さらに、オリーブ油の中



でも「エキストラバージンオイル」には抗酸化物質の一種「ポリフェノール」が豊富に含まれているのも特徴です。

上手なとりかた

さまざまな健康効果があるオリーブ油ですが、食事にすべてオリーブ油を使えばよいかというと、そうではありません。

動物性脂肪の飽和脂肪酸も、良質なたんぱく源とともに存在し、リノール酸やα-リノレン酸などの不飽和脂肪酸は、体内でつくることのできない必須脂肪酸です。したがっていろいろな油をバランスよくとることが大切です。

脂肪酸のバランスは、「飽和脂肪酸」「オレイン酸」「オレイン酸以外の不飽和脂肪酸（リノール酸やα-リノレン酸）」の三つで考えます。これらがほぼ同じくらいで、オレイン酸が少し多めになるくらいが理想的です。

例えば、パンにバターをぬる代わりにオリーブ油をつけたり、揚げ油にオリーブ油を混ぜるなどでオリーブ油を食生活に取り入れる方法もあります。ただし、どのような油でもエネルギーが高いので、とりすぎには注意してください。

苫小牧夜間休日急病センター（内科・小児科のみ）

曜日	受付時間	(住所)
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	苫小牧市旭町2-5-4
土曜日	14:00～翌朝7:00	(電話番号)
日曜日・祝日	9:00～翌朝7:00	0144-35-0001
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00	

※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
<http://www.toma-med.or.jp/>
 また、携帯電話のインターネットアクセスで休日当番医のWebサイトにアクセスできるようになりました。
 携帯電話用URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
 ※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承ください。

住民健診の結果をもとに、事後指導会を開催します。
 実施方法は、高血圧・高脂血症・糖尿病の危険性のある方を中心に行う第1次指導会と、肝機能・尿酸値・貧血・尿検査などに所見のある方を中心に行う第2次指導会に分けて行います。
 対象者には郵送でご案内しています。ぜひ参加してください。

保健のこよみ

9



26(月)~30(金)

三種混合

5(月)

母親教室

対象者 町内にお住まいの妊婦さんとパートナー。
とき 10:00~13:00 **ところ** 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、エプロン
申し込み 9月1日(木)までに健康支援係へご連絡ください。
その他 動きやすい服装でお越しください。

7(水)

3歳児健診

対象児 平成14年5月12日から、平成14年9月7日までに生まれたお子さん。
受付 12:50~13:20 **ところ** 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの 母子健康手帳、アンケート類、早朝尿、バスタオル、歯ブラシ

8(木)

乳幼児健康相談

対象者 生後2カ月から14カ月までのお子さんとお母さん。
とき・ところ ・10:00~11:00 子育て支援センター
 ・13:30~14:30 厚南会館
持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

26(月)~30(金)

風疹予防接種

対象児 生後12カ月から36カ月までが標準的な接種年齢です。(できるだけ麻疹予防接種を先に受けてください)
 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、保健福祉課(総合ケアセンター『ゆくり』内)で受け付けを行ってください。
 受付時間は午前9時から午後4時までです。
 ※29日(木)の午後はお休みさせていただきます。
持参するもの 母子健康手帳、印章

対象児

- ・1期初回ー初めて三種混合予防接種を受ける場合には、生後3カ月から12カ月が標準的な接種年齢となります。今までに1期初回を1回以上接種しているお子さんで、生後12カ月を超えている場合は、48カ月までにできるだけ終了させてください。
 - ・1期追加ー1期初回接種(3回)終了後、12カ月から18カ月までに接種してください。
- ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

ところ 今野医院

受付 接種希望当日に、保健福祉課(総合ケアセンター『ゆくり』内)で受け付けを行ってください。

受付時間は午前9時から午後4時までです。

持参するもの 母子健康手帳、印章

28(水)

1歳6カ月児健診

対象児 平成15年12月2日から、平成16年3月28日までに生まれたお子さん。
受付 12:50~13:20 **ところ** 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

29(木)

児童相談所巡回相談

対象者 お子さんの発達や子育てについて悩み・相談がある方なら、どなたでも相談できます。
とき 時間は、人数が確定次第決定します。
ところ 総合ケアセンター『ゆくり』
申し込み 9月15日(木)までに、福祉係(総合ケアセンター『ゆくり』内)へご連絡ください。
スタッフ 室蘭児童相談所 児童福祉司ほか
 ※秘密は厳守いたします。

9月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
4日(日)	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	(0144)72-5141
	外科系	ともより整形外科	沼ノ端572-10	(0144)57-8211
11日(日)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	(0144)67-3111
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
18日(日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	(0144)32-8870
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
19日(月・祝)	内科系	青葉病院	青葉町2-9-19	(0144)75-8000
	外科系	江夏泌尿器科医院	木場町2-8-1	(0144)33-3855
23日(日)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	(0144)55-8811
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	(0144)68-6111
25日(日)	内科系	木村内科小児科医院	新中野町3-5-18	(0144)32-2335
	外科系	わだ脳神経外科クリニック	表町2-1-16	(0144)37-3711

(診察時間) 9:00~17:00
 当番医は変更になることがあります。
 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
 (お知らせ)
 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
 ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699
 携帯電話・PHSからは
 011-221-8699

今月の お知らせ

届出

児童扶養手当等の 現況届などの提出を

毎年8月は、児童扶養手当（母子世帯など）や特別児童扶養手当（障害児世帯対象）を受けている方が、現況届または所得状況届を提出していただく時期です。

この届は、受給者世帯の所得や児童の養育状態を確認し審査するためのものです。届出用紙は、役場保健福祉課福祉係にあります。

▼提出期限

- ・児童扶養手当 8月31日（水）
- ・特別児童扶養手当 9月9日（金）

※期限までに提出のない場合は手当の支払いが差し止められることがありますので、ご注意ください。

▼提出に必要なもの

- ①印章 ②手当証書
- ③世帯全員の住民票（児童扶養手当のみ）

④今年1月2日以降に厚真町に転入された方は、前住地の市町村長が発行する前年の所得証明書。

▼提出先・問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係
（総合ケアセンター「ゆくり」内）
☎26-7871内線104

催し

厚真町戦没者追悼式を 行ないます

町では、「厚真町戦没者追悼式」を次の日程で開催します。

町民の皆さんにご参列いただき、大戦で亡くなられた方々に哀悼の意を賜りますようご案内いたします。

▼日時

8月30日（火）午前11時

▼場所

総合福祉センター

▼問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係
☎26-7871内線103

金婚

結婚50年を迎えた ご夫婦の方々へ

町では、9月10日に敬老会を開催します。併せて結婚50年を迎えたご夫婦を招待し、金婚祝を実施します。

該当する夫婦の方々には、招待状を送付していますが、該当する方々で、まだ招待状が届いていない場合はご連絡ください。

▼対象者

昭和31年1月1日から昭和31年12月31日までに結婚した夫婦（事実婚を含む）

▼申出期限

8月31日（水）

▼問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係

試験

排水設備工事責任技術 者試験のお知らせ

町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入しています。

つきましては、次のとおり全道統一試験が行なわれますのでお知らせします。

▼名称

第10回北海道排水設備工事責任者試験

▼日時

11月9日（水）午後1時30分

▼場所

苫小牧市ほか道内9カ所

▼試験講習

10月に試験が開催される場所で行なわれます。

▼手数料

受験料 4,000円

受講料（テキスト代を含む） 3,000円

▼受付期間

9月1日（木）～9月12日（月）
〔土・日を除く〕

▼問い合わせ先

役場都市施設課下水道施設係
☎27-2321内線423

※合併処理浄化槽設置補助金の交付受付は、7月末日をもって終了しました。たくさん申し込みをいただきありがとうございます。

☎26-7871内線103

納税

8月31日は個人事業税 第1期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納期限内に納めましょう。

なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

▼問い合わせ先

胆振支庁苫小牧道税事務所
☎014

4-32-

5178

5178



募集

勇払東部開発事業の土 砂の受入を募集します

7月下旬から3月にかけて、勇払東部地区当麻内排水路工事などが行なわれます。

工事に伴って、多量の土砂（第3種・第4種）が発生しますので、

利用を希望する方を募集します。

利用の申し込みが多数あった場合は、公共性、そのほかの条件により引き渡し先を選定します。また、引き渡し条件については、協議を行ないます。

▼申し込み・問い合わせ先

室蘭開発建設部 胆振東部農業

開発事業所第1建設係
☎0145-22-2521

☎0145-22-2521

☎0145-22-2521

☎0145-22-2521

9月の運転免許証更新時講習（優良）の日程

苫小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時開講：2日（金）、6日（火）、7日（水）、9日（金）、13日（火）、14日（水）、21日（水）、27日（火）、28日（水）、30日（金）

◆午後1時30分開講：1日（木）、15日（木）

◆午後3時30分開講：8日（木）、22日（木）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先（苫小牧地区交通安全協会）☎0144-33-1458

ハチに気をつけて！

ハチ（スズメバチなど）の活動が活発化しています。

ハチを見つけたら、危険なので近づかないようにしましょう。

また、ハチの巣は、専門の業者に依頼するか、防護服を着用して駆除しましょう。

防護服は、町で貸し出しをしますので、ご連絡ください。

◆問い合わせ先 役場町民課生活環境係

☎27-2321内線232

募集

税に関する高校生の作文を募集します

国税庁では、高校生の皆さんに税に関する正しい知識を深めていただくことを趣旨に、昭和37年から毎年全国の高校生を対象に「税に関する高校生の作文」を募集しています。

本年も次により作文を募集します。

▼テーマ

税に関すること。税について自分で思ったこと、考えたこと、体験したことなど。

▼応募点数

1人1編

▼文字数

2,000字程度(作文の冒頭に題名、氏名、学校名、学年を、末尾に応募者の住所、学校の所在地を記載してください)

※学校などを通じて応募する必要はありません。

▼表彰

優秀作品には賞状と記念品を贈呈します。

▼発表

秀作品は、氏名、学校名、学年とともに国税庁のホームページや国税庁・国税局・税務署が作成する広報誌などに掲載するほか、報道機関などに広く発表します。

▼締め切り

9月7日(水)

▼問い合わせ・提出先

苦小牧税務署総務課
(☎)053-00018 苦小牧市旭町3丁目4番17号、☎0144-32-3165

募集

灯台フォトコンテストに応募してみませんか

第一管区海上保安本部では、現在フォトコンテストを実施しています。

室蘭海上保安部管内でもチキウ岬灯台や襟裳岬灯台など全国的にも有名な灯台をはじめ59基の灯台があります。

海上の安全を見守り、周囲の景観と調和し、美しく、毅然と立ち続ける灯台の姿を写真にして奮ってご応募ください。

▼題材

北海道内にある灯台の風景をテーマに用いた作品(灯浮標、ローラン局を含む)

▼応募方法

・プロカメラマンの参加は不可。
・今年4月1日以降に撮影したもの。
・1人2点以内で、本人が撮影し、未発表のもの。

▼作品の形態

・フィルムカメラ、デジタルカメラで撮影したもの。
・カラープリントまたはモノクロプリントで、四つ切りまたはキヤ

ピネサイズとします。

・ホームプリントしたもの、加工したもの、日付けを挿入したもの、組写真は応募できません。

▼賞

第一管区海上保安部長賞ほか

▼応募期限

9月30日(金)まで

▼入賞発表

11月1日(火)の灯台記念日にあわせて、ホームページなどで発表します。

▼応募・問い合わせ先

第一管区海上保安本部交通部企画課(☎)0134-27-0118、☎047-8560小樽市港町5番3号、ホームページアドレス: <http://kaiho.milit.go.jp/dikanku/>

返還

戦後外地から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、約87万件余りの未返還の保管証券類をお返ししています。

返還の請求はご本人だけでなく、ご家族の方でも構いません。「もしかしたら家にも」とお気付きの方は、最寄りの税関までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

函館税関苦小牧税関支署(☎)0144-34-1953、☎053-0004苦小牧市港町1-6-15苦小牧港湾合同庁舎内)

大募集

食と農林水産業を考える

図表・ポスターコンテスト

食料と農林水産業に関するものをテーマに、自由な発想で応募してみませんか。

■応募対象 北海道に住んでいる小学校5年生、6年生
■応募作品 食料および農林水産業を題材とした、図表またはポスターの2部門

- 図表の部 食料および農林水産業に関する統計データを利用したグラフ主体の作品。
- ポスターの部 食料および農林水産業に関する標語と図画が描かれている作品。

■大きさ 四つ切の画用紙サイズ(38cm×54cm)
■応募方法 作品は、小学校で取りまとめの上、応募期間内に近くの統計・情報センターまで郵送してください。

※応募には、応募票が必要です。

■応募期限 9月15日(当日消印有効)
■賞 応募者全員に参加賞、入賞作品には、賞状と副賞を差し上げます。

■問い合わせ・応募先 農林水産省苦小牧統計・情報センター(☎)0144-32-7266 ☎053-0004 苦小牧市港町1丁目6-15

8/1~9/30 2005北方領土キャンペーン

わが国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

これまで日露政府間では、領土問題解決に向けた外交交渉が行われており、一日でも早い北方領土の返還が強く期待されています。

特に今年(2005年)は、日露間の国境を択捉島とウルップ島の間で定めた『日魯通好条約』署名150周年、戦後返還要求運動が始まってから60年に当たる歴史的な節目の年にあたります。

そこで、この年を北方領土問題についての啓発の契機として、国の外交交渉の後押しとなる返還要求運動を推進するための「2005北方領土キャンペーン」を実施しています。

■実施期間 8月1日から9月30日まで
■実施団体 北海道、市町村および関係団体など





ぬまた ゆうせい
沼田 悠正く ん
 H 15・9・10 生
 父— 正 和さん
 母— めぐみさん
 (上厚真)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「いつも近くで見ているからか重機が大好きです！だから、乗せてもらえると夢中になってハンドルを握り、『ピーッ！ピーッ！』と自分で言いながら操作している気分を味わっています」



まちのアイドル 269



こばやし みつき
小林 美月ちゃん
 H 15・11・13 生
 父— 哲 也さん
 母— さゆりさん
 (豊 沢)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「ちょっと人見知りするかな？でも今日は平気なようです。いつも活発に遊んでいて、転んでどこかをぶつけたりしてもちょっとぐらいでは泣かない、強い子なんですよ」

2005年 8月

NO. 636

7月末日現在の人口
5,205人(前月比 - 25)
 男 2,532人 / 女 2,673人
 世帯数 2,006

■今月の表紙

7月27日、厚真地区学童保育所で、手打ちうどんづくりが、夏休み中の小学生約50人が参加し行なわれました。先生たちの指導のもと自分たちで練って、延ばして、切りました。

発行 / 北海道厚真町
 企画・編集 / 総務民生部総務課広報広聴係
 〒059-1692 北海道勇払郡厚真町京町120番地
 ☎(0145)27-2321
 ホームページ <http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>
 メールアドレス atsuma@town.atsuma.hokkaido.jp