

広
報

あつま

2005. 11

NO. 639

一生懸命走ったよ！

今
月
の
内
容

新田名誉教授からの手紙
カメラスケッチ「秋」
平成 17 年度各会計の予算執行状況
ニュース・パッケージ
ふるさと人間ギャラリー

みんなの広場
はなしの・いずみ
健康情報
今月のお知らせ

新田幸治先生からの手紙

思うままに

神無月も旬余（じゅんよ）いよいよ蟲

（むし）の声もかまびすしく、庭前の老桜に情を寄せる昨今ですが、吟風弄月（ろうげつ）の風流さにはほど遠く、いささかの俗事にもあわてながら、それでも生涯かけての中国学に関する読書に日々を費やしています。関連書籍は数千冊に及び、来者は猶追ふべし【論語】の思いでひもといっています。なにものにも束縛されない読書は自由な感懐（かんかい）を生み出して楽しいものです。とりわけ中国古代の思想家莊周の万物斉同の思索に惹かれています。しかしながら、陶淵明の帰隱のようにはいかず、目下は東洋大学の創立者井上円了博士の漢詩集「襲常詩稿」「詩冊」「屈蠖詩集」の三部作全四五五首について訳註をすすめており、近く出版したいと考えてお

ります。

かつて東洋大学井上円了記念学術センター所長在任中に、当時理事長の塩川正二郎氏（元財務大臣）の英断によって、全国への講師派遣事業を始めました。すべての費用は大学が負担するということのでした。新聞でも報道されました。あたかも井上博士没後八十年、東洋大学創立一一〇年の節目に際し、博士が明治二十三年から没年の大正八年までの二十七年間にわたって学術講演を行い、その足跡は全国におよび、多方面から受けた援助に対する「一一〇年目の御礼」として地域や生涯学習のお手伝いをすべく全国津々浦々に教員を派遣する事業でした。現在も各地の教育委員会や高等学校の要望に応じて続けられています。井上博士の巡回講演の旅は「南船北馬集」

に記述され、折に触れこの感懐は漢詩に詠まれて千首に近く、この漢詩についても近年中に訳註を付して出版したいと考えています。

明治四十年十一月に井上博士は勇払郡を旅し、鵡川・早来で講演を行っております。その御縁でしょうか、早来町教育委員会の依頼で私が講演に参りました。厚真町からは残念ながら要望はありませんでした。

東洋大学では学部・大学院前後期課程



万年筆でしたためられた新田先生の手紙



新田幸治先生 プロフィール

文学博士 東洋大学名誉教授

昭和8年日高管内東静内生まれ。

昭和24年に厚真へ移住。

村立厚真高等学校（1期生、現北海道厚真高等学校）、東洋大学文学部中国哲学文学科卒、同大学大学院文学研究科修士課程修了（修士）、同大学文学部中国哲学文学科講師・助教・教授、同学科主任、同大学院文学研究科中国哲学専攻主任、文学部長、東洋大学井上円了記念学術センター所長、学校法人東洋大学評議員、理事などを歴任。明治大学非常勤講師。

の中国哲学の講義を担当しておりました。受講生のなかには小・中・高・大学の教員や海外で活躍する者もあり、教育者としての幸せを思うこの頃です。学外の生涯学習支援活動としては、朝日カルチャーセンター（立川）の依頼で「論語を旅する」「始皇帝の生涯」「項羽と劉邦」などの講座を約五十回ほど担当し、国分寺市本多公民館の「青年教室・哲学入門」「孔子編」の講師を担当。私より年長者も多く、少しでも知識のみではなく事物の本質を見極める思索の資となることを願ったものです。

また、昭和五十九年からは月一回漢文講読会を開いており、通信教育部の学生・卒業生が中心で、すでに百八十回を超えています。「文章軌範」を始め神話・伝奇小説などを読了し、現在は中国の中華書局出版の「史記」の列伝部分より読みすすめています。中国の文学・歴史・哲学に興味をもつ人達で、恐らく私が仆（たお）れるまで継続されるものと思います。地方への講演はその地の人々との交流が楽しいものです。いささか履歷書じみて思わず駄弁を弄（ろう）してしまいました。

さて、二・三日前の夕暮れどき、散歩の途中で夕日に光る蜻蛉（とんぼ）をみ、蝙蝠（こうもり）のひるがえるのをみました。こうした風情は故里（ふるさと）への思いが勃然と湧き起こるものです。

犀星や啄木の詩情のみではありません。振り返ればすべての原点はそこにあるようです。自己形成の上での山河も人もその恩恵ははかりしれない。何物にも変容されない不易の思想が原点には生きています。

広報に厚真町が全国町村会から「優良町村」として表彰されたとの記事がありました。いかに行財政運営が調和を得ているかを示しています。交流と縁とゆとの田園とは理想郷への夢をかきたてます。歴代町長をはじめ町民の方々の不断的努力の賜（たまもの）です。

いまやようやく呼号されている「共生」の思想が東洋の知を生かして、上述万物斉同のあらゆる存在価値を是認する、あるいは墨翟の兼愛交利の現代化を思考するなどで国際社会・地域社会がより希望に満ちたものになると考えています。

一般会計の状況

歳入

(単位：円)

	予算現額	収入済額	収入率%
町 税	2,353,520,000	1,323,138,207	56.2
地方譲与税	134,000,000	41,267,000	30.8
地方消費税交付金	50,000,000	31,473,000	63.0
地方交付税	850,000,000	447,817,000	52.7
分担金・負担金	127,606,000	6,487,250	5.1
使用料・手数料	147,137,000	63,629,353	43.2
国庫支出金	352,894,000	15,694,835	4.5
道支出金	432,024,000	19,126,165	4.4
財産収入	47,177,000	15,986,225	33.9
繰入金	365,917,000	0	0.0
繰越金	43,216,000	55,164,829	127.7
諸収入	177,391,000	54,275,891	30.6
町 債	511,100,000	0	0.0
その他	60,972,000	48,839,137	80.1
歳入合計	5,652,954,000	2,122,898,892	37.6

歳出

(単位：円)

	予算現額	支出済額	執行率%
議会費	56,309,000	27,302,863	48.5
総務費	223,967,372	80,792,587	36.1
民生費	648,926,000	215,769,146	33.3
衛生費	275,173,279	107,730,816	39.2
農林水産業費	734,034,436	101,577,137	13.8
商工費	41,532,000	28,925,823	69.7
土木費	745,136,463	215,663,230	28.9
消防費	281,313,000	135,403,454	48.1
教育費	564,754,000	239,318,814	42.4
災害復旧費	16,655,000	8,704,500	52.3
公債費	1,062,270,000	511,495,857	48.2
給与費	998,933,000	482,797,500	48.3
予備費	3,950,450	0	0.0
歳出合計	5,652,954,000	2,155,481,727	38.1

マチの家計簿

平成17年度各会計の予算執行状況（平成17年9月30日現在）

皆さんに納めていただいた税金や国・道からのお金は、どのように使われているでしょうか。
地方自治法第243条の3および町条例の規定に基づいて、今年9月末現在の平成17年度各会計予算の歳入・歳出、地方債、財産の状況についてお知らせします。

一般会計、特別会計を合わせた予算を町民1人あたりにすると、1,582,731円です。
1世帯あたりでは、4,087,541円となります。

◆町の人口

人 口 5,191 人
世帯数 2,010 世帯
(平成17年9月末現在)

10月17日午前11時から上厚真市街地で行われた火災予防運動パレード。宮の森保育園児が「火の用心」と書かれたはっぴを着てパレードに参加。



10月17日午前10時から厚真市街地で行われた火災予防運動パレード。中央小学校5・6年生の鼓笛隊がパレードに華を添える。

特別会計の状況

市町村の財政には「一般会計」と「特別会計」の2種類があります。

一般会計は、市町村の財政の基本を示す家計簿といえるもので、税金などの収入を示す「歳入」とその使い道を示す「歳出」の2つから成り立っています。

特別会計は、市町村が行っている特別の事業に対して、支出や収入を分かりやすくするために一般会計とは分けて経理するものです。

厚真町には下の表の6つの特別会計があります。

（単位：円）

特別会計名	予算現額	収 入		支 出	
		収入済額	収入率%	支出済額	執行率%
国民健康保険事業	657,940,000	194,284,560	29.6	278,720,645	42.4
老人保健	821,231,000	331,390,000	40.4	356,542,103	43.4
介護保険事業	437,733,000	183,538,641	41.9	186,355,129	42.6
介護サービス事業	109,300,000	27,442,049	25.1	47,424,678	43.4
簡易水道事業	291,800,000	48,357,959	16.6	104,424,566	35.8
公共下水道事業	245,000,000	40,682,291	16.6	119,110,728	48.6



▲9月27日、道警女性白バイ隊「ノースウイング」2台が先導し、車両25台が町内の幹線道路でパレードを行い交通安全をPR。

地方債の状況

国などから借り入れた長期間の借入金をいいます。

区 分	金 額
一 般	103億7,553万8千円
簡易水道事業	10億8,127万2千円
公共下水道事業	13億7,434万9千円

※地方債には、元利償還金の全部または一部が交付税算入されるものがあり、一般会計では差し引き5割程度が算入されない純借入金です。

一時借入金の状況

一時的に金融機関から借り入れして支払いに充てるお金をいいます。

区 分	金 額
一般会計	無 し
特別会計	無 し

地方債と財産の比較

町民1人あたりの額



※土地・建物を除く

財産の状況

財産の基金は、特定の目的のために資金を積み立てしたり、一定額の資金を運用したりするものをいいます。町には財政調整基金など15の基金があります。

区 分		金額(千円)
出資による権利		167,974
債 権		199,538
基 金	財政調整基金	1,201,653
	減債基金	737,296
	地域振興基金	531,054
	緑化基金	14,418
	文化振興基金	17,582
	水基金	1,060,020
	土地開発基金	1,049
	介護給付費支払準備基金	12,386
	総合ケアセンター維持運営基金	167,133
	庁舎建設基金	272,359
	中村教育振興基金	4,289
	高齢者グループホーム運営基金	874
	公共施設維持補修基金	71,009
	簡易水道基金	17,816
	国民健康保健給付費支払準備基金	976
基金 計		4,109,914

土 地

19,649,165.40㎡
町民1人あたり3,785.24㎡

建 物

83,392.51㎡
町民1人あたり15.61㎡

創立半世紀の節目を祝う

町文化協会が50周年を迎え式典・祝賀会を行う

町文化協会（中谷幸保会長・二十八団体・会員数四百二十三人）の創立五十周年記念式典・祝賀会が十月八日、総合福祉センターで行われ、関係者約百三十人が集まり、半世紀の節目を祝いました。

式典で中谷会長が「多くの方々を支えられて五十周年の節目を迎えることができました。今後も生涯学習の基盤としての使命を果たしていきたい」とあいさつしました。また、同協会の役員として十年以上功績のあった五人、単位団役員として十五年以上尽力した二十四人に中谷会長から感謝状が贈られました。引き続き行われた祝賀会では、加盟団体の芸能が披露され、関係者の方々は新たな旅立ちを誓っていました。



あいさつをする中谷会長、表彰を受ける受賞者の方々（左下）

3部構成13曲を発表 厚真中吹奏楽部に多くの拍手

10月15日、厚真中学校（高橋啓夫校長）吹奏楽部（橋本亜梨沙部長）が同体育館で第7回定期演奏会を行いました。

今夏に行われた日胆地区吹奏楽コンクールで銀賞に輝いた「美術館の一日」やアンサンブル曲など13曲を演奏。3年生にとってはこの演奏会が最後のステージで、15人の部員は息の合った演奏を披露し、来場した地域の方々や家族からたくさんの拍手が贈られていました。



体育館で行われた定期演奏会

熱気に包まれたパーティー会場



近隣市町から多くの愛好者が 華麗なステップを披露

町内の社交ダンスサークル「厚真ダンスフラミング」（下司清会長）が、10月29日、総合福祉センターで恒例のダンスパーティーを行いました。

例年、文化祭が行われるこの時期に開催されているこのパーティーですが、今年は所属する町文化協会の創立50周年でもあり、近隣の市町から、いつもより多い約200人が集まりました。前の日から会員手づくりで準備した料理も振舞われ、約3時間にわたって愛好者の方々は華麗なステップを披露していました。

10月15日、朝日地区の田んぼであつま古代米を考える会（木村伸章会長）が古代米キタムラサキの脱穀を行いました。

2週間前にカマで刈り取りはさがけまでを行い、当日は、むかしの農具、千歯こきや足踏み脱穀機が登場。

町内外から参加した約20人は、町内農家の方の指導を受けながら、一束一束丁寧に脱穀。昼食には、早速試食が行われ、参加者は古代米に舌鼓を打っていました。

むかしの農具を使い古代米を脱穀



中央小学校（近藤茂校長）の5年生23人が10月3日、幌内地区の山本さんの田んぼで稲刈りを行いました。

総合的な学習で米づくりを行っている5年生は、6月1日に田植えを行い、深くこうべの垂れた3アールの稲をカマを使って約45分で刈り取りました。

12月には、指導でお世話になったJA青年部のメンバーなどを招待し、収穫した米を使い料理を作る「収穫祭」が行われる予定となっています。

こんなに実った私たちの植えたお米



袋いっぱい、お腹いっぱいに秋の味覚をつめこむ



ジャガイモとカボチャを袋いっぱいに詰める来場者

農協と商工会、漁協の青年部員で構成している、あつま新鮮組（武田昌則会長）が、十月十六日、こぶしの湯で秋の特産まつりを行い、町内外から多くの来場者で賑わいました。町の特産品のPRを目的に、町内で収穫・加工された農水産物などを販売し、この催しを楽しみにしているファンも多数。ジャガイモとカボチャの詰め放題や厚真の食材がたっぷり入った「あつま汁」に長い行列ができ、来場者は秋の恵みを満喫していました。



魔女や妖精の衣装をまとい親子でハロウィン

子育て支援センター（京町）で十月二十四日、ハロウィンを行い、魔女や妖精などの衣装をまとった親子が外国文化に触れました。センター内は、黄色いカボチャが並べられ、お化けがするされるなど雰囲気満点。本町の英語指導助手ジェニファーさんも参加して、英語の読み聞かせやダンスを行い、参加した親子はハロウィンを楽しんでいました。



湯気がゆらゆらおいしそう初めての料理教室

十月二十日、総合ケアセンターゆくりで高齢者大学の料理実習が町栄養士の指導で行われ、五十人の男女が料理づくりを楽しみました。バランスのよい食事を通して健康づくりをし、もらおうと同大学での初めての企画。グループに分かれて、男女が共同でひじきご飯や具たくさん味噌汁など四品を完成させ、出来上がった料理をほおばりながら楽しく会食していました。

ふるさと

人間

ギャラリー

マチに生きる

人のうしろ

10月1日～10月31日届出分

☆誕生おめでとう（3人）

交流や助け合いが広がれば

豊沢 杉井 紀子さん（59歳）



分譲のチラシを見て東京から昭和六十三年に厚真に移り住んで十七年が経過した。

平成十三年からルーラル地区で始まった地域通貨「ルー」の流通と地域新聞「ルー新聞」を発行するスタッフの一員として汗を流す。「助け合いやコミュニケーションを築く仲介になれば」と思い仲間と始めたんです。地域通貨は、例えば、雪かきや草刈、留守宅の見回り、自分の特技や知識などをアイデアしだいで何にでも使用できるんです。ルーの貸し借りは専用の通帳で行い、地域の約四割が会員で流通も多いという。

「町内の他の地域でも地域通貨を通して交流や助け合いが広がればうれしいですね」と杉井さん。

また、年三回地域の情報などを満載した新聞を発行し、ルーラル地域の全世帯に配布している。「会員と地域の皆さんが主役。」

マチの善意

スタッフは協役の立場を心がけています」と話した。



ちゅうおうしょう ねん
中央小 3年
さとう ひろむ
佐藤 大夢くん(9)

「ひまわりを描きました。花びらがうまく描けたよ。絵を描くのは中ぐらいいに好き!」



ぼくたちの作品



ちゅうおうしょう ねん
中央小 1年
さくら いまさき
櫻井 将貴くん(6)

「落ち葉と紙袋でお面を作りました。ものを作るのは好き!上手にできたよ!」

ぼくの・わたしの
クラス自慢

ともだちっていいな



紹介してくれたのは...

ねんせい
上厚真小学校 6年生のみなさん

その53

かみあつましょうがっこう
上厚真小学校



わたし たち 6年生の学級目標は『みんな協力し合い、いつも笑顔のたえないクラスにしよう』です。この目標どおりにみんないつも明るく元気なクラスです。おもしろい人がたくさんいて、笑顔がいっぱいなんです。

でも、やる時は、みんなで協力し合えるクラスです。学習発表会のときも、けんかやトラブルがたくさんありました。が、最後はみんな力で力を合わせて思い出に残る素晴らしい発表会になりました。

担任の木村先生はすごくおもしろくていつもみんなを笑わせてくれます。

私たちはみんな、このクラスが大好きです。

卒業まであと半年、もっともつと思いいに残るよう、明るく元気で楽しいクラスでいたいんです。

みんなの広場

みんなの



みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課広報広聴係 電話 27-2321 FAX 27-2328

係に寄せられた声

表町公園のカエルの顔の遊具で、緑色の階段になっているところですが、裏側がすべり台になっていきますよね？リバーシブルで使えるように見えるのですが、今後すべり台になることはあるんですか？すべり台のほうが楽しそうに見えるのですが・・・

(20歳代／女性)

担当係へ確認したところ、カエルの背中になっている部分はどちらでも使えるようになっていますが、横にすべり台もあるため、アスレチック的な要素を持った階段の面を採用して設置したようです。今のところはすべり台の面に換える予定はないようですので、あの一風変わった階段で楽しんでくださいね。

(広報広聴係)



厚真町内の八十歳以上の方が五百三十九人という記事を見て、人口と比べてびっくり！みなさん、元気で長生きしてくださいね。

(60歳代／女性)

そうですね。私はその年齢に到達するまでにはあと約五十年。五十年後を想像するのは、なかなか難しいですね。

(広報広聴係)

「豊穰の秋を迎える」の記事について、作物の様子、自然の様子をわかりやすく伝えてくれています。「出穂」・「不稔粉」・「倒伏」などは、その様子がわかる言葉です。

(30歳代／女性)

耳で聞くとピンとこなくても、漢字を見ると、知らない言葉でもだいたいその言葉の意味がわかりますね。

(広報広聴係)

町いっしょ通信——課長から

■農業振興課

豊穰の秋ですが、水稻の作況指数が全国一〇一（十月十五日現在）となり、過剰米対策が初めて発動されます。本町の作況指数は一〇九（胆振）で、一〇一以上が区分出荷となります。

農産物の価格低迷も重なり喜びの少ない販売環境ですが、生産者皆さんの当対策の取り組みで、米価下落の防止に結びつくことを真に願っています。

■商工経済課

『アライグマを住みつかせないようにしましょう』

本町では、今年度九月末までにアライグマを五十一頭捕獲しました。

雑食性で繁殖力が強く、冬期間は納屋や畜舎などにも住みつき農作物に被害を与えるほか、人間への健康被害も懸念されています。

町では捕獲用の箱ワナを用意していますので、アライグマを見かけたらご連絡ください。

■町民課

日ごとに寒さが増しています。これから降雪や夜間の路面凍結などによる冬型の交通事故が

心配されます。より慎重な運転で交通安全に心がけましょう。

■総務課

築五十二年が経過した役場庁舎のあり方を検討するため、町民を交えた庁舎機能等検討委員会を春に設置しました。これまで二回の検討と十月中旬には耐震診断調査が行われ、現在はその結果待ちという状況です。

国内をはじめ世界各国で地震被害が多発していますが、診断結果に基づいて今後の庁舎のあり方を見極めるのが非常に大切になっていきます。

■都市施設課

アスベスト（石綿）に関し、機械メーカーが工場従業員と周辺住民の死亡を公表してから、被害と使用に関する報道が多くなり、住宅の建材に対する不安の問い合わせもあります。

危険性の高いものは昭和五十五年以前に施工された「吹付け石綿」で、石綿にセメント等の結合材と水を加えて吹き付けたものです。

一般家庭の住宅などでは、吹付け石綿と思われる建材の使用は、確認されていません。

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に、今月は『図書券』をプレゼントします。どんどん応募してくださいね！

問題

- ① 9月4日に表町公園で音楽コンサートが開かれましたが、馬頭琴や喉歌など、どこの国の文化を紹介していましたか？
- ② 10月号で紹介した『わが家の新しいメニュー』は何でしたか？

【ヒント】10月号の広報を見てね。

応募方法

ハガキまたはファクシミリで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことに ついての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 11月28日(月)

▶あて先

〒059-1692

厚真町京町120 役場総務課広報クイズ係

ファクシミリ 27-2328

【10月号のクイズの答え】

① 5年 ② つくしんぼ

【10月号のクイズ正解者】

10月号のクイズ応募者は6人で5人正解でした。正解された方には、後日賞品を発送します。ご応募ありがとうございました。

おはなしのびっ子に 来ませんか？

お子さんと絵本との出会いのきっかけ作りや、同じ年齢のお子さんを持つお母さんたちの交流・意見交換の場として、月1回開催しています。

主な内容は、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、パネルシアター、ペープサートなど盛りだくさん。ぜひお子さんと一緒にお越しください。

【おはなしのびっ子・11月のご案内】

と き 11月24日(木) 10:30~11:00

と ころ 青少年センター2階 ロビー

内 容

- ・大型絵本(ぴょーん ほか2冊)
- ・エプロンシアター
(赤ずきん)
- ・パネルシアター
(すてきな帽子屋さん)

みんなで遊びに来てね。
スタッフ同、お待ちし
てま〜す！



Quiz・クイズ



厚高インフォメーション



見 学 旅 行

高校生活最大の行事である見学旅行を間近に控えた日、本州のすぐ南には大きな台風が迫っていました。昨年の宿泊研修に続き、またもや台風直撃かという不安を抱えながら、二年生は旅に出ました。

寝台列車に揺られてたどりついた朝の京都は、出発前の心配をかき消すかのように優しく晴れ渡っていました。奈良に移動し、東大寺、春日大社、薬師寺、法隆寺と巡り歩き、翌日は京都で金閣寺、清水寺を見学しました。普段感じることのできない圧倒的な歴史の存在感。自分たちが日本人であることを改めて実感することができました。関西の自主研修は京都の班と大阪の班に分かれ、異文化の醍醐味を味わいました。また、部屋の内装と外装に心遣いが感じられた京都の宿では、仲間との思い出を深めることができました。

後半は東京自主研修とデイズニランド。たまっているはずの疲れもどこへやら、元氣いっぱい歩き回って、旅行を満喫しました。

羽田空港から千歳空港に着いたとき、生徒の顔には安堵の表情が。住み慣れた北海道に戻ってきて緊張がほぐれたようです。気づけば全ての日程が晴天。天候も味方につけた今回の旅行を通して、ひとまわり成長して帰ってくることができました。



豆腐ステーキのきのこあん



カルシウムは骨や歯の健康を保つために欠かせない栄養素ですが、体内で作ることができないため食べ物から取るしか方法がありませんので、食事などで上手に取りましょう。スナック菓子や炭酸飲料やインスタント食品に多く含まれる「リン」はカルシウムを尿へ排出させ、吸収を阻害しますので注意しましょう。

○材料（4人分）・・・・・・・・・・

- ・木綿豆腐…2丁
- ・生シイタケ…4枚
- ・シメジ…1パック
- ・エノキダケ…1袋
- ・バター…大さじ2
- ・水…カップ2／3
- ・酒…大さじ3

・しょうゆ…大さじ2

●塩・こしょう・小麦粉・サラダ油・かたくり粉

○栄養価（1人分）・・・・・・・・・・

・エネルギー	256kcal
・食物繊維	3.0g
・カルシウム	186mg
・塩分	2.4g

牛乳・小松菜などの野菜・大豆製品・小魚に多く含まれているのはご存じですね。

牛乳が苦手な方には豆腐をお勧めします。木綿豆腐半丁でカップ1弱の牛乳と同量のカルシウムを取ることができます。

○作り方

- ① 豆腐の水けを切って、厚みを半分に切っておきます。
- ② きのこの石づきや根元を取り、シイタケは4つ割りに、シメジは小房に分け、エノキダケは長さを半分に切ります。
- ③ 豆腐に軽く塩・こしょうをふり、小麦粉大さじ3をまぶします。
- ④ サラダ油大さじ2を熱したフライパンに③を並べ、両面に焼き色がつくまで焼いて器に盛ります。
- ⑤ 同じフライパンにバターを溶かし、②のきのこをサッといためて水・酒・しょうゆを加え、煮立ったら塩・こしょうで味を調えます。
- ⑥ かたくり粉小さじ1を倍量の水で溶いて⑤に加え、とろみがついたら③にかけてできあがりです。あれば、好みの青みを添えましょう。

幼児向け



ルラルさんのほんだな
いとう ひろし／作

ルラルさんのほんだなには、たくさんのほんがならんでいます。どのほんをひらいても、たのしいものがたりがあらわれます。

ある日、ルラルさんがものがたりのせかいを旅していると、ねこが「なにしてるんですか？」とたずねてきました。「ほんをよんでいるんだよ」とこたえると「ちょっとよんでみてくださいな」と庭のみんなも入ってきました。ルラルさんがほんをよみはじめると…。

（ポプラ社）

一般書



筆笥のなか

長野 まゆみ／著

時に主を代え、長らえてきた古い筆笥。樺の紅らんだ木目がつづる曲線は何万分の1かの地図の入り江や岬にも似て、どこか知らない町の海岸線を描きだす。

わたしは親族からこの紅い筆笥をゆずり受けたのだが、その以前には縁のない別の家族が所有していた。人から人へ、筆笥は旅をする。

古い紅い筆笥をめぐる長野まゆみの不思議ワールド。

（講談社）

一般書



無事、これ名馬

宇江佐 真理／著

男の道を学ぶため、泣き虫弱虫の武家の長男が弟子入りしたのは、町火消「は組」だった！

火の手が上がれば、自分の命と意地をかけて火事場を収める火消たちの生き方に触れるうち、少年は大人への一步を踏み出していく…。

地に足をつけて生きる江戸っ子の逞しさが爽やかな読後感を残す、連作時代小説。

（新潮社）

おすすめの
本

文芸あつま

◆短歌◆

枯れたると思ひて伐りし一位の木目の暮るるこ樹液滲ます
紅葉のきはまる今をコンバインの跡を残して刈田しづもる

(新町 金本 年子)

幸せか不幸せかと身に問ひて七十路のいま閑の日もなし
わが腕に無欲の重みゆだねつつ眠れる孫の愛しかりけり

(本町 飛谷 富夫)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十号』から抜粋)

新春文芸に多数のご応募を！

広報紙「あつま」新年号に掲載

下さい。

する町民の皆さんの文芸作品を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

※書道は半紙、写真はキャビネ判で応募してください。

◆募集する文芸

短歌、俳句、川柳、書道、写真、

絵画など。

※なお、寄せられた作品はすべてモノクロ印刷で掲載されます。

◆お題

・短歌、俳句は「笑み」で、「笑」の入った熟語を使用してもかまいません。

・川柳は自由です。

・書道、写真、絵画は、新年にふさわしいものを題材に選んでく

◆出品数

各文芸ごとに一人1作品とさせていただきます。

◆応募の締め切り日

編集の都合上、12月12日(月)までに必着でお願いします。

※応募の際には、作品に応募者の氏名と住所、連絡先(電話番号)を添付してください。

◆作品の提出先・問い合わせ先

役場総務課広報広聴係

(☎27・2321 内線217)

毛皮はクリーニングをしすぎると、毛の脂肪分がなくなりカサカサしてきます。本格的なクリーニングは、三年に一度で十分です。

ふだんの手入れは、一回着たら必ずブラッシングする習慣をつけましょう。ハンガーにかけ、風通しのよい所で陰干しして、体温や湿気を取ります。数回着たら、布団たたきで軽くたたき、逆さにして振り、ホコリを払いましょう。雨に濡れたら柔らかい布でよくふいて、陰干しし、ブラッシングをしておきます。ドライヤーを使つてはいけません。

毛皮に香水がかかると、においがつき、つやがなくなり、染みや黄ばみの原因になります。食べこぼしや汗などは、ほうっておくと酸化して変色したり、虫食いの原因になります。こうした汚れは、ぬるま湯で中性

毛皮の手入れと保存

こぼしたジュースには塩が一役

洗剤を溶かし、柔らかいタオルかガーゼを浸して固く絞り、毛並みに沿って毛先だけふくようにします。中性洗剤以外の洗剤やベンジン、シャンプーなどは使つてはいけません。

ジュースやコーヒーを毛皮にこぼしたときの応急処置は、塩をすり込みます。塩が水分を吸収してくれるのです。その後、先

の要領で汚れを取ります。保管するときは、陰干しして湿気を取り、ホコリをたたき、汚れを取った後でハンガーにつるし、通気性のよい布製カバーをかけ、暗い洋服ダンスかクローゼットに。ほかの衣類と触れないように、隙間を空けて入れておきます。防虫剤は多めに入れ、直接毛皮に触れないようにティッシュペーパーなどに包みます。

梅雨のときには、ときどき洋服ダンスから出し、陰干しをして、ブラッシングをしましょう。



＜らし＞の豆事典

また、今回私の体験談を披露させていただきます。

前回、アキレス腱を切った話を書きました。今ではギプスも取れ、歩き方も幾分見やすくなったと言われるほどになりました。

あの時は夜遅くに入院し翌日腰椎麻酔により手術を受け

ました。足のケガだから入院中それほど苦しむこともないだろうと気楽に考えていました。ところが、術後四日間は大変な頭痛と吐き気、倦怠感に悩まされ、ほとんど横になっていました。その四日目に日勤できたベテラン看護師さんが「麻酔の副作用だから水をたくさん飲みなさい」と教えてくれました。大抵は術前の説明の中で副作用についても説明があると思いますが、もし、みなさんの家族や知り合いで手術を受けることがあったら、『麻酔後』たくさん水を飲むこと！』を思い出してください。

(藤)

コーヒーたのむ

転倒を防いで楽しい生活を送りましょう！

ちよつとした段差につまづいたり、つまづいたときに踏みとどまることができなかったり…。こうした高齢者の転倒事故は、主に加

齢による身体機能のおとろえが原因となつていきます。転倒事故を未然に防ぐにはリスクを知り、適切に対処することが肝心です。左記の転倒リスクのうち、ひとつでも当てはまるものがあれば、アドバイスを参考にすぐに対処しましょう。

転倒リスクを知っておこう！

転倒リスクチェック表	チェック	チェック結果
この1年間に転倒した	☐	①歩行能力の低下
横断歩道を青信号の間に渡りきることができない	☐	
1kmぐらいを続けて歩くことができない	☐	
片足で立ったまま靴下を履くことができない	☐	②バランス能力の低下
水にぬれたタオルやぞうきんをきつく絞ることができない	☐	③筋力の低下
この1年間に入院したことがある	☐	④疾病による転倒リスク
立ちくらみをすることがある	☐	
今までに脳卒中を起こしたことがある	☐	
今までに糖尿病と言われたことがある	☐	
睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用している	☐	⑤服薬による転倒リスク
日常サンダルやスリッパをよく使う	☐	⑥転倒の外的要因
家の中でよくつまづいたりすべったりする	☐	
(新聞や人の顔など)目があまりよく見えない	☐	⑦視力・聴力の低下
(会話など)耳があまりよく聞こえない	☐	
転倒に対する不安が大きい、あるいは転倒が怖くて外出を控えている	☐	⑧転倒に対する不安とそれによる日常生活機能の制限

チェックの結果が①～③の人は「筋力・歩行能力アップに努めよう！」

転倒を防ぐためには、歩行能力、下肢筋力、歩行時のバランス能力を維持することが何よりも大切です。高齢でも早く歩ける人や握力強い人は転びにくいことがわかってきました。これらの身体機能を維持するには、ふだんの生活のなかで積極的にからだを動かすことが欠かせません。毎日散歩や軽い体操をするなど、チャレンジしてみましょう。

チェックの結果が④の人は「転ばないための備えをしよう！」

入院などで筋力が低下してしまった人や慢性疾患（高血圧、脳卒中の後遺症によるマヒ、不整脈、パーキンソン病、脊髄障害、貧血など）の病気がある人は転倒しやすくなります。歩行の際はつえや歩行器などの補助具を使用したり、周りの人の協力のもと「転ばない環境」をつくりましょう。

チェックの結果が⑤の人は「薬の注意点をよく聞いておこう！」

降圧剤や睡眠薬、精神安定剤などは、副作用としてねむけやふら

つきを招くことがあります。医師や薬剤師から薬の注意事項についてよく説明を受けておくとともに、服用後の副作用でこれらの症状が強くなる場合には、すぐに医師や薬剤師に相談しましょう。

チェックの結果が⑥の人は「身だしなみと生活環境を整えよう！」

外出時にははきなれた歩きやすい靴を選ぶようにしましょう。また、身の回りの整理整頓などを心がけ、転びにくい環境を整えましょう。

チェックの結果が⑦の人は「見えにくい、聞こえにくいときは検査や治療を受けよう！」

視力や聴力に障害があると転びやすくなります。見えにくい、聞こえにくいという人はすぐに医師の診断をうけ、視力にあつたメガネや聴力に応じた補聴器を使うようにしましょう。また、病気による視覚・聴覚障害の場合は、手術や治療を行うことになります。

チェックの結果が⑧の人は「転んだ原因や状況をよく確認しておこう！」

一度転倒を経験すると、また転んでしまうのではないかと恐怖心から、閉じこもりがちになることがあります。しかし、出歩かなくなることで、さらに足腰の筋力が弱まり、ますます転びやすくなってしまうという悪循環におちい

ってしまいます。もし転んだときは、転んだ状況をよく検証し、同じ原因で転ばないように気をつけるとともに、家族や周囲の人に、移動するときにそばで見守ってもらったり、転びやすい環境を改善してもらうなど、すすんでサポートをうけるようにしましょう。

転倒予防の基礎の基礎を理解していただけたでしょうか？さらに詳しく転倒予防の方法について色々なことを知りたい！学びたい！と思われた方、ぜひぜひ「転（ころ）ばん塾」に参加して、転ばず、楽しい生活を手に入れてください！

「転（ころ）ばん塾」のご案内

開催日 12月7日～3月8日の毎週水曜日(全12回)
開催時間 午後1時45分～3時15分
対象年齢 65歳以上
内 容 体力測定、ストレッチと筋力運動、ゲーム、お話など
申し込み 11月30日(水)までに役場保健福祉課健康支援係へお申し込みください。
その他 交通手段のない方は送迎します。

保健の こよみ 12月

8(木)

乳幼児健康相談

対象者 生後2カ月から14カ月のお子さんとお母さん。
とき・ところ 子育て支援センター 10:00~11:00
 厚南会館 13:30~14:30
持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

12(月)~16(金)

麻疹予防接種

対象者 生後12カ月から15カ月までのお子さん。
 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、保健福祉課(総合ケアセンター『ゆくり』内)で受付を行ってください。受付時間は午前9時から午後4時までです。なお、15日(木)の午後は休診です。
持参するもの 母子健康手帳、印章

12(月)~16(金)

三種混合予防接種

対象児

1 期初回ー初めて三種混合予防接種を受ける場合には、生後3カ月から12カ月が標準的な接種年齢となります。今までに1 期初回を1 回以上接種しているお子さんで生後12カ月以上の場合、48カ月までにできるだけ終了させてください。
 1 期追加ー1 期初回接種(3 回)終了後、12カ月から18カ月までに接種してください。

※ 上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に、保健福祉課(総合ケアセンター『ゆくり』内)で受付を行ってください。受付時間は午前9時から午後4時までです。なお、15日(木)の午後は休診です。

持参するもの 母子健康手帳、印章

19(月)

母親教室

対象者 町内にお住まいの妊婦さんとパートナーの方。
とき 13:30~16:00
ところ 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡
申し込み 12月15日(木)までに町保健師へご連絡ください。
その他 動きやすい服装でお越しください。

12月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
4日(日)	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	(0144)72-1201
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	(0144)33-7815
11日(日)	内科系	にしん内科クリニック	日新町2-6-43	(0144)71-1500
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
18日(日)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	(0144)55-8811
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
23日(木・祝)	内科系	滝上循環器科内科クリニック	泉町2-5-4	(0144)37-8011
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	(0144)75-5111
25日(日)	内科系	方安庵青雲町クリニック	青雲町2-12-16	(0144)61-5555
	外科系	メモリアル整形外科	花園町4-2-5	(0144)74-2111
31日(土)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	(0144)32-8870
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	沼ノ端230-117	(0144)53-5000

(診察時間) 9:00~17:00
 当番医は変更になることがあります。
 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
 (お知らせ)
 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
 ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699
 携帯電話・PHSからは
 011-221-8699

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。<http://www.toma-med.or.jp/>
 また、携帯電話のインターネットアクセスで休日当番医のWebサイトにアクセスできるようになりました。
 携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
 ※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間	(住所)
月曜日~金曜日	19:00~翌朝7:00	苫小牧市旭町2-5-4
土曜日	14:00~翌朝7:00	(電話番号)
日曜日・祝日	9:00~翌朝7:00	0144-35-0001
年末年始(12/31~1/3)	9:00~翌朝7:00	

※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。



今月の お知らせ

募集

役場では臨時職員（火葬業務等）を募集します

役場町民課では、次により火葬業務等に関する臨時職員を募集します。

【臨時職員①】

▼業務内容

火葬業務。厚真葬苑・厚真中央墓地の管理、環境生活に関する業務。

▼勤務先 厚真葬苑

▼人数 1人

▼応募資格

普通自動車免許を取得している方。

▼勤務条件

・時間／午前8時45分～午後5時15分

・勤務日／土曜・日曜・祝日を除く毎日（ただし、火葬業務が入った場合はこの限りではありません）

・賃金／169,600円程度

・雇用期間／平成18年4月1日～19年3月31日（延長更新する場合があります）

【臨時職員②】

▼業務内容

厚真葬苑の施設管理および火葬業務補助。

▼勤務先 厚真葬苑

▼人数 1人

▼勤務条件

・時間／午前8時45分～午後5時15分

・勤務日／火葬業務発生日（月平均5～6日）

・賃金／月額6,400円

・雇用期間／平成18年4月1日～19年3月31日（延長更新する場合があります）

【共通要件】

▼応募資格

・原則として町内に在住の方。
・年齢は、平成18年4月1日現在の満年齢で65歳未満の方。

▼応募方法

履歴書（写真を貼付）を役場町民課へ提出（郵送可）してください。

▼応募期限

平成17年12月16日（金）

▼選考方法

面接および書類選考となりますので、後日、応募者に通知します。

▼その他

・応募がない場合は、任意選考する場合があります。

・社会保険などは、健康保険法、厚生年金保険法、雇用保険法に基づいて適用されます。

▼応募先・問い合わせ先

役場町民課生活環境係

（〒059-1692 厚真町京町120番地）

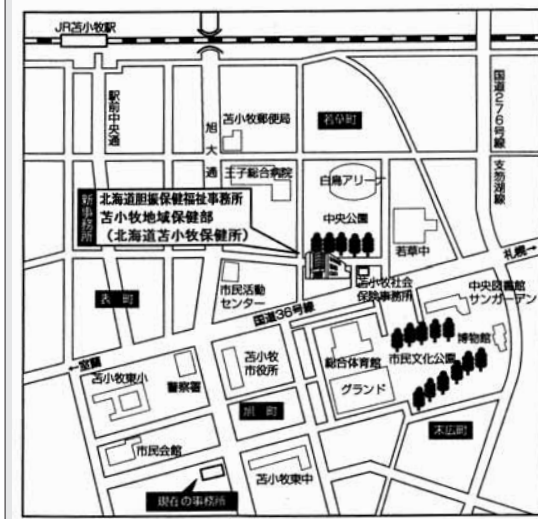
☎27-2321

内線232）

苫小牧保健所庁舎が移転しました

苫小牧保健所が、10月3日から新庁舎に移転しました。

■新住所
☎053-0021 苫小牧市若草町2丁目2番21号
（苫小牧社会保険事務所横）
☎0144-34-4168（変更ありません）



募集

厚真中学校の臨時職員（学校用務員）を募集します

教育委員会では、次により厚真中学校の学校用務員を募集します。

▼職種・人数 学校用務員 1人

▼年齢

18歳～65歳未満（平成17年12月12日現在の満年齢）

▼勤務条件

・時間／午前7時～午後2時45分
・勤務日／土曜・日曜・祝日を除く毎日

・賃金／時給790円

・雇用期間／平成17年12月12日～18年3月31日（延長更新する場合があります）

▼応募資格

町内に在住の方。

▼応募資格

履歴書（写真を貼付）を教育委員会学校管理課まで提出（郵送可）してください。

▼応募期限

平成17年11月25日（金）

▼選考方法

面接選考となりますので、後日、応募者に通知します。

▼その他

・応募がない場合は、任意選考する場合があります。

・社会保険などは、健康保険法、厚生年金保険法、雇用保険法に基づいて適用されます。

▼応募先・問い合わせ先

教育委員会学校管理課

（〒059-1601 厚真町京町165番地）

☎27-123

21内線553）

12月の運転免許証更新時講習（優良）の日程

苫小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時開講：2日（金）、6日（火）、7日（水）、9日（金）、13日（火）、14日（水）、16日（金）、20日（火）、21日（水）、27日（火）、28日（水）

◆午後1時30分開講：1日（木）、15日（木）

◆午後3時30分開講：8日（木）、22日（木）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先（社）苫小牧地区交通安全協会（☎0144-33-1458）

聖月流日本吟剣詩舞道会

◆日時 11月20日（日）午前10時開演

◆場所 総合福祉センター

◆入場料 無料

◆問い合わせ先 藤江利津子さん

☎28-2226

主催／聖月流日本吟剣詩舞道会厚真支部
後援／町教育委員会、町文化協会ほか

相談

12月4日から10日までは
第57回人権週間です

法務省と全国人権擁護委員連合会では、「人権デー」に当たる12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動などを全国的に展開しています。

今回の強調事項は、「育てよう一人一人の人権意識」思いやりの心・かけがえのない命を大切にします。

苫小牧人権擁護委員協議会と札幌法務局苫小牧支局では、次の行事を行います。

【困りごとなんでも特設相談開設】
相談は、予約不要で無料です。

日時 12月9日（金）

午前10時～午後3時

場所 総合福祉センター

問い合わせ先

札幌法務局苫小牧支局

（☎0144-34-7151）

相談

ご存じですか？
検査審査会

検察官が被疑者（犯罪を犯したと思われる人）を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）の善し悪しを、国民の中からくじで選ばれ

た11人の検察審査員が審査する、それが検察審査会制度です。

このように検察官の不起訴処分に不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。

相談や申し立ての費用はかかりません。

問い合わせ先

室蘭検察審査会事務局

（☎0143-44-6733）

納税

11月30日は個人事業税
第2期分の納期限

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納期限内に納めましょう。

なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

問い合わせ先

胆振支庁苫小牧道税事務所

（☎0144-32-5178）

協力

指名手配犯人検挙に
ご協力を

11月は、全国の警察が総力を挙

げて指名手配犯人の追跡調査を行います。

一人でも多くの

犯人を検挙するためには、地域の皆さんのご理解とご協力が必要です。

逃走中のオウム真理教関連事件の犯人を含め、指名手配犯人に関する情報は、どんなことでも警察に通報するようお願いいたします。

通報先

苫小牧警察署（0144-350110）

個人事業者のみなさん 売上1,000万円を超えていませんか？

前々年の課税売上高が1,000万円を超えると消費税の課税事業者になります。

新たに消費税の課税事業者となる方

- ◆速やかに「課税事業者届出書」を提出してください。
 - ◆日々の記帳や書類の保存が必要です。
- 一般課税により申告される方は、帳簿と請求書などの保存がないと、仕入れや経費の支払いの際の消費税分を控除することができません。

消費税の簡易課税制度を選択する方

- ◆「簡易課税制度選択届出書」を提出してください。
- 平成17年に新たに課税事業者となった方、平成18年に課税事業者である方は、平成17年12月31日までに提出する必要があります。

札幌国税局ホームページ

<http://www.sapporo.nta.go.jp>

詳しくは、苫小牧税務署個人課税部門までお問い合わせください。（☎0144-32-3241直通）



「農業環境規範」でも、廃プラスチック適正処理への取り組みが求められています！

※農業環境規範とは、平成17年春に定められ、環境と調和した農業生産活動を広く実行していくための基本的なポイントで、点検シート等により、農業者が営農活動の自己点検に使用するものです。

- ◆問い合わせ先 役場農業振興課（☎27-2321内線355）

自衛官募集案内

募集種目	応募資格	受付期限	試験日程
2等陸・海・空士（男子）	昭和54年4月2日から昭和63年4月1日までの間に生まれた方（平成18年4月1日現在18歳以上27歳未満の方）	年間を通じて行なっています	12月9日（金）または12月10日（土）のいずれか1日
自衛隊生徒 ・陸上自衛隊 約250人 ・海上自衛隊 約60人 ・航空自衛隊 約50人	日本国籍を有し、平成元年4月2日から平成3年4月1日までの間に生まれた中学校卒業生（平成18年3月修了見込みの方を含みます）	平成18年1月10日（火）	【第1次試験】平成18年1月14日（土） 【第2次試験】1月27日（金）から1月30日（月）までの間の指定する1日

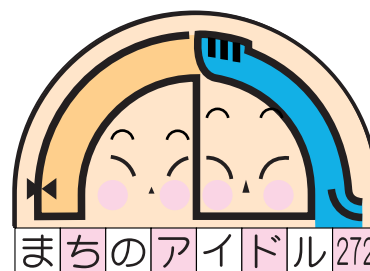
- 問い合わせ先 自衛隊札幌地方連絡部苫小牧出張所（☎0144-32-3725）



結城 ^{しほ}志保ちゃん
H 15・12・23 生
父— 慎一さん
母— 由希子さん
(本郷)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「ちょっと臆病なところがあるのか人見知りしますね。でも公園などで遊ぶのがとっても好きで、ほかの子たちと一緒に遊んでいます。今はパンダのぬいぐるみがお気に入りです」



神崎 ^{のどか}和ちゃん
H 15・12・23 生
父— 勝洋さん
母— 香代さん
(上厚真)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「明るく元気で、何にでも興味があるようです。言葉もたくさん覚えたので、今ではもうおしゃべりも上手にできます。最近、手遊びで『げんこつ山のたぬきさん〜♪』などもできますよ！」

2005年 **11**月
NO. 639

10月末日現在の人口
5,187人(前月比 - 4)
男 2,524人／女 2,663人
世帯数 2,016

■今月の表紙

10月10日体育の日に第6回健康ふれあいマラソン大会がスポーツセンター周辺を会場に行われました。148人の選手が田園を走りぬけ、全員が完走しました。

発行／北海道厚真町

企画・編集／総務民生部総務課広報広聴係

〒059-1692 北海道勇払郡厚真町京町120番地

☎(0145)27-2321

ホームページ <http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>

メールアドレス atsuma@town.atsuma.hokkaido.jp