

広
報

あつま

2006.

2

NO. 642

積み遊び大好き！



今
月
の
内
容

成人式カメラリポート
3人の百歳を祝う
厚幌1号トンネル貫通
頑張った選手たち。町スケート記録会
ニュース・パッケージ

ふるさと人間ギャラリー
みんなの広場
はなしの・いずみ
健康情報
今月のお知らせ

ともに学び・遊んだ仲間と社会人の門出

成人式カメラレポート



一月八日、総合福祉センターで「平成十七年度第五十八回厚真町成人式」が開催されました。四十一人の成人者が出席し、式典、町民吹奏楽団の祝演、町長からの町政説明、昼食交流会などが行われました。式典では宮西教育委員会委員長から「大人として、人の痛みをわかる人に、人の悲しみの心に近づける人になってほしい」と式辞があり、成人者を代表して石山昂さん（朝日）が「成人として責任をしっかりと持ち、世代の責任を果たしていきたい」と社会人の門出にあたり決意を述べました。



誓いの言葉を読む亀井亜衣さん



交通安全宣言をする下村誉司さん



記念品を受け取る飯坂夏季さん



答辞を述べる石山昂さん



式辞を行う宮西教育委員長



明治・大正・昭和・平成と歩み続けて100年

山野下さん、森田さん、馬場さんの 百歳を祝う



畑嶋助役から祝い品を渡される山野下とよさん



藤原町長からお祝いの言葉をかけられる森田ノブさん



畑嶋助役から祝い品を受け取る馬場富士さん

今年度、本町で百歳を迎えられた方が三人おり、満百歳の誕生日に町長や助役が訪れ、百歳の長寿を祝福しました。

十二月二十日には苫小牧市内の病院で百歳を迎えた山野下とよさん（東和）に、一月十六日に豊厚園で森田ノブさん（宇隆）へ、一月二十一日には、鶴川慶寿苑で馬場富士さん（富里）に町長・助役から祝い品が贈られました。

三人は全員が女性で、明治三十八年、三十九年に生まれ、厚真の歴史とともに歩んでこられました。

現在、町内には百歳以上の方が五人います。

いつまでもお元気で。

3人が生まれたころの日本・北海道・厚真の出来事（厚真村史・町史より抜粋）

年号（西暦）	日本・北海道の主な出来事	厚真の主な出来事
明治38年(1905年)	<ul style="list-style-type: none"> 日露戦争が終わる ポーツマス（日露講和）条約成立 帯広一釧路間の鉄道開通 	<ul style="list-style-type: none"> 振老、東老軽舞用水開さく認可 厚真神社無格社に列した 第一小学校に高等科併置され厚真第一尋常小学校と改称 浜厚真簡易教育所を厚真第四尋常小学校と改称 ハビウ簡易教育所設立
明治39年(1906年)	<ul style="list-style-type: none"> ゼラルフリエが渡島国当別に男子トラピスト修道院を創立 ロシアより南樺太を領有した 王子製紙苫小牧工場建設事務所を開設 	<ul style="list-style-type: none"> 振内灌漑溝認可 二級町村制施行 厚真第三尋常小学校に補習科認可 同校は牛志別より野安部太に移転 インターナショナルオイルカンパニーが軽舞に開坑

町域内で二番目の厚幌1号トンネル貫通！長さは333.5メートル



貫通掘削の儀
吉田室蘭土木現業所長により掘削機のスイッチ入力



厚幌1号トンネルの外観



掘削機が作動し貫通点を開ける



樽御輿通り抜きの儀
貫通を祝い工事関係者による樽御輿が坑内を練り歩く



貫通点からは工事中の
橋りよつが見える



鏡開きの儀
室蘭土木現業所長、厚幌ダム建設事務所長、助役、工事関係者5人による鏡開き

厚幌ダム建設に伴う道道上幌内早来停車場線切換え工事区間内、厚幌ダム1号トンネル貫通式が一月二十八日、同トンネル坑内で行われました。昨年の九月二十一日に安全祈願祭を行い、予定どおりに工事が進み約四カ月の期間を経てこの日を迎えました。

発注者の北海道室蘭土木現業所の吉田雅毅所長、同厚幌ダム建設事務所の田村浩一 所長や畑嶋助役、工事関係者など約八十人が参列し、貫通を祝いました。貫通式では、吉田所長がスイッチを押すと掘削機が作動し貫通させる貫通掘削の儀、塩、米、酒で清める貫通点清めの儀、貫通を喜ぶ樽御輿通り抜きの儀などのセレモニーが行われました。

施工業者を代表して、伊藤・西江特定建設共同企業体の平野良弘代表が「この山は重金属を含んでおり技術的にはむずかしい工事であったが、適切な指導により、着工以来無事故・無災害でこの日を迎えることができたことは喜びにたえない」とあいさつしていました。

厚幌1号トンネルは、長さ三三三・五メートル、幅八メートル、高さ十一メートル、今年七月の完成を目指し内部工事や舗装工事が行われます。完成すると道道平取厚真線、厚穂トンネルに続き町域では二番目のトンネルとなります。また、厚幌ダム建設関連では、2号トンネルの建設も予定されています。

力の限りがんばった選手たち。町小中学校スケート記録会



2000mリレーでアベック優勝した富野小の選手



1月に苫小牧市で開かれた高校総体で活躍した池川茂雄くん(厚真高校3年・写真左・今大会はオープン参加)と2月4日から釧路市で行われる全国中学校スケート大会に出場する、脇田遼くん(厚真中学校3年)



町長に全国大会出場の報告をする脇田選手(左・2/1)



1月28日、第26回厚真町小中学校スピードスケート記録会が町民スケートリンクで行われました。

晴天・無風の近年にない絶好のコンディションの下で、町内の小中学校から約110人が氷上で熱いバトルを繰り広げました。

開会式で幅田教育長から「今日は苫小牧市で国体の開会式が行われています。皆さんもがんばって、自己記録を更新してください」と励ましの言葉を送られた選手たちは、力いっぱいリンクを滑走していました。



選手に声援を送る各学校の父母の皆さん



みんなを載せられなくて
ごめんナサイ



災害のない町を願い力強く行進

大西武雄さん(表町)が知事から功労章を贈られる

一月六日、厚真消防団・消防署厚真支署の合同による出初め式が総合福祉センターで行われました。

観覧式に先立ち、団・署員約七十人、車両十五台が厚真市街を力強く分列行進し、その後、総合福祉センター前で無火災祈願のくす球割りのセレモニーが行われました。

式典では、佐藤胆振支庁長から大西武雄団長へ功労章として北海道知事表彰が贈られたほか、三十人の団署員へ功績章や永年勤続の表彰。また、胆振東部消防組合管理者の藤原町長が「高齢化社会を迎えるなど多様化する社会にあつて、魅力と活力に満ちた信頼される消防を目指して精進されることを願う」と式辞を述べていました。



力強く行進する団・署員と表彰される大西さん(右上)

交通安全祈願祭で交通事故のない町を願う

交通事故のない明るい年になることを願って、町交通安全協会(高辻健司会長)主催により、交通安全祈願祭が1月11日、厚真神社で行われました。

同協会役員や町内事業所、団体、自治会などから約40人が参列し玉ぐしをささげ、池川副会長が「交通事故防止のため町民の皆さんと一丸となった交通安全運動を展開していきたい」とあいさつしていました。



参列者の前であいさつをする池川副会長

出初め式の様子と表彰される伊勢さん(右下)



万が一の場合を想定し一層の研さんを図りたい

日本水難救済会浜厚真救難所(沢口伸二所長)の出初め式が1月15日、浜厚真漁港で所員10人、苫小牧海上保安署、町関係者などの来賓20人が出席し行われました。

出初め式では、40年勤続功労賞として、白坂庄一さん、伊勢勝さん、高崎一男さん3人を表彰。海上保安署長の濱田監督官から「海難事故が発生の際は、皆さんの経験と知識が必要であり、今後も救難所の力を借りたい」と訓示があり、沢口署長が「事故があった時は全力でまい進する。日々研さんする所存なのでご指導を」と応えていました。

太い筆で力強く 学童保育所で書き初め



書き初めをする子ども（上）と参加者一同で

一月十一日、学童保育所（京町・児童会館内）で小学一年生から四年生までの十九人が書き初めを行いました。子どもたちに日本のお正月の恒例行事である書き初めを体験してもらおうと、初めて企画され行われたものです。

指導は、町内で書道塾を開いている加勢博美さん（新町）があたり、初めて筆を持つ子どもたちも多く、握り方、筆の使い方などの基礎から指導していました。

書き初めを初めて体験した子どもから「こんなに大きくて太い筆で書くのは楽しい」と感想が聞かれるなど一生懸命に半紙に向き合っていました。

厚高野球部員が除雪ボランティア

厚真高校野球部員7人がこのほど、こぶしの湯あつま、スポーツセンター、生活支援ハウスともいき荘などの施設を訪問し、除雪のボランティアを行いました。

体力づくりを兼ねてお世話になっている地域に貢献しようと部員から発案されました。

2・3人のグループに分かれて、玉の汗をながしながら、ていねいに除雪を行っていました。



今年も豊穰じょうぼうの年になるように

あつま新年交礼会が1月10日、総合福祉センターで行われ、各界から約110人が出席しました。町議会、とまこまい広域農協、町土地改良区、町農業委員会、胆振東森林組合、町商工会の6団体が主催。

主催者を代表して岡部商工会長が「今年も豊穰じょうぼうでよい年になることを願う」とあいさつし、町長など7人がたる酒の鏡開きを行いました。



サッカーボールで遊んで 丈夫な体をつくって

YAGENフットボールクラブ（石塚東洋雄代表）三人が十二月二十六日、京町保育園（園児五十五人）を訪れ、サッカーボールやノートなどを園児にプレゼントしました。同クラブは、昨年度の宮の森保育園への訪問に引き続き二回目の町内保育園への訪問。石塚代表は園児たちに「ボールでたくさん遊んでカゼのひかない丈夫な体をつくって」と声をかけていました。



町民吹奏楽団が恒例の クリスマスコンサート

十二月二十二日、町民吹奏楽団（松下一彦代表）十五人が京町保育園を訪問し、恒例のクリスマスコンサートを行いました。

園児たちもこの訪問を楽しみにしており、子どもたちのおなじみのアニメソングなどが演奏されると手拍子を打っていました。演奏のほかにもお菓子のプレゼントをされた園児たちは、お礼に全員で大きな声で合唱していました。



人間

ギャラリー

マチに生きる

人のふんわり

12月15日～1月31日届出分

ただいま猛勉強中です！

京町 毛利 豊 さん（52歳）



今年一月から厚真町商工会の事務局長を務める毛利さん。前任者の退職に伴う一般公募により、応募、採用されました。

このマチについて「農業の町というイメージがありました。商店街も整備されていて、とてもきれいな町並みですね。なんか、ほんのりとしたマチだなあとという印象を受けました。小さいころ鶴川町に住んでいた。暖かくなると田んぼや野山が青々としてくる風景を、今から楽しみにしているんです。昔を懐かしむ思いですね」と語る毛利さんは、本町の四季を心待ちにしている様子。

前職は、苫小牧市にある大手のホテルで事務を執っていました。「今まで経験してきたことと何か通じるものがあるかなと思っていたのですが、いざ就いてみると、まったくわからないことばかりな

【おことわり】
マチの善意は10ページに掲載しました。

ので、今は本当に猛勉強中なんです。まずは、会員間のコミュニケーションを図っていくのが役目だと思っているので、外に出て皆さんと会話できるよう努力します」と意欲的に抱負を語りました。



ちゅうおうしょう ねん
中央小 2年
あらや りな さん (8)
「紙で人形を作りました。できるまでは不安だったけど、うまくできてうれしかったよ！」



ぼくわたしの作品



ちゅうおうしょう ねん
中央小 2年
やなぎ だい き くん (8)
「牛乳パックを加工して作った絵はがきです。難しかったけど、うまくできてよかったです」

ぼくの・わたしの
クラス自慢

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

ねんせい
上厚真小学校 3年生のみなさん
(書いてくれたのは) 松田さん・保田さん

かみあつましようがっこう
その56 上厚真小学校



私たちのクラスは、男子四人・女子八人、先生を合わせて十三人です。時々けんかをすることもありませんが、みんなとてもなかよしです。

私たちの学級目標は、

- ・最後までがんばる子
- ・よく考えて行動する子
- ・友達とたすけあう子

です。この目標に向かって、いつもみんなで話し合いをして色々なことを決めています。

べん強中はたくさん発表します。休み時間は遊び係が中心となって遊びを決めて、みんなで一緒に遊んでいます。小体育館やアプローチで「おにごっこ」や「だるまさんがころんだ」などをしています。今はやっているのは雪合戦です。中休みが来るのがとても楽しみです。

みんなが楽しみにしていることは給食です。給食ははんどに食べています。お話をしながら楽しく食べています。みんなよく食べるので、いつも食缶が空になります。

今年ががんばっていることは、百一首を覚えることです。三学期が終わるまでに全員が百首覚えられるように、学級の時間を使って覚えています。

もう一つは家庭学習です。毎日、日記と勉強をできています。大変なときもあるけど、みんながんばってやっています。

みんなの広場



みんなの

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課広報聴係 電話 27-2321 FAX 27-2328

寄せられた声

青少年センターで、都市間バスの時刻表をもらって来たので、遠出をしてみたいと計画中です。これから、各方面の時刻表を設置してください。

(40代/女性)

この前久しぶりにおはなしのびつこに行きました。チョロチョロするわが子に気をとられながら、いつも私のほうが楽しんでます。人に絵本を読んでもらうことってないので、すごく新鮮で楽しいですよ！
これからもスタッフのみなさん、おもしろい絵本をよろしくお願ひします！

(30代/女性)

ランタン祭り、毎年見させて頂いてます。
今年は私もランタンをつくって、ランタン祭りに協力してみようかな！

(60代/女性)

マチの善意

厚真町の人は、人にうまく接することが出来ます。あいさつもしつかりします。スローガンにある「厚い真ごころの町」これが意識されていると思います。

(10代/男性)

町しごと通信——課長から

■農業振興課

今年の冬は、本町も記録的な大雪です。

二月から三月にかけての雪は、湿気が多く重いので、ビニールハウスなどの施設倒壊が懸念されます。除雪・排雪などの一人での作業は危険ですので、ご家族で協力して作業にあたってください。

■議会事務局

第一回定例議会が三月七日(火)に開会の予定です。来年度の予算や新しいまちづくり計画などを審議します。

また一般質問は九日(木)にナイター議会と併せて議事堂で行います。どうぞお気軽に傍聴にいらしてください。

■都市施設課

寒さが続いています。水道や水洗トイレなどの凍結には注意されていますか。凍結を防ぐためにも、寝る前や外出の時には気象情報に十分注意し、油断しないで快適な冬をお過ごしください。

■総合計画策定室

現在、次期まちづくり総合計画の策定を進めています。

このたび総合計画基本構想(素案)の内容について二月十日から

役場総合計画策定室、上厚真支所町ホームページ上(まちづくり計画)で公開します。

ご意見・お問い合わせは、役場総合計画策定室までお願いします。

■企画調整課

姉妹都市の岩手県前沢町が、二月二十日に市町村合併(二市二町一村の合併)し、「奥州市前沢区」となりますが、前沢区とは、今後引き続き姉妹都市交流を行うことになっていきます。

■土木課

町道除雪の要望・依頼については、直接役場土木課へご連絡ください。祝祭日も役場の当直が受け付けて除雪当番職員へ取り次ぎます。

役場除雪担当者からの指示でなければ、除雪車は出動しませんので、住民の方が直接除雪業者へ連絡することはご遠慮ください。皆さんのご協力をお願いします。

■町民課

町民交通傷害保険は、年間三六〇円(一口)の掛け金で交通事故に遭われたとき保険金(見舞金)が受けられます。家族みんなで加入しましょう。

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に、今月は『こぶしの湯入浴券』をプレゼントします。ご応募お待ちしております！

問題

- ① 先月号で国勢調査の速報値をご紹介しました。本町の人口は5,239人でしたが、前回調査に比べ何%減少していましたか？
- ② 錦町にあった厚真駐在所が12月に移転・完成しました。どこに移転しましたか？(〇〇前)

【ヒント】1月号の広報を見てね。

▶応募方法

ハガキまたはファクシミリで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 2月27日(月)

▶あて先

〒059-1692 厚真町京町120
厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【1月号のクイズの答え】

①31作品 ②9人

【12・1月号のクイズ正解者】

12月号のクイズ応募者は16人で全員正解、1月号の応募者は11人で4人の方が正解でした。抽選の結果当選または正解された方には、賞品を発送します。

おはなしのびっ子に 来ませんか？

お子さんと絵本との出会いのきっかけ作りや、同じ年齢のお子さんを持つお母さんたちの交流・意見交換の場として、月1回開催しています。

主な内容は、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、パネルシアター、ペープサートなど盛りだくさん。ぜひ、お子さんと一緒にお越しください。

【おはなしのびっ子・2月のご案内】

と き 2月23日(木) 10:30~11:00

と ころ 青少年センター2階 プレイルーム

内 容

- ◆絵本(いいきもち ほか2冊)
- ◆パネルシアター(ねこのお医者さん)

みんなで遊びに来てね。スタッフ一同、お待ちしております！



Quiz・クイズ



厚高インフォメーション



81

厚高生の多忙な日々

いよいよ卒業シーズンに突入し、厚真高校も慌ただしい雰囲気になってきている。

三年生は今、高校生活の締めくくりとなる最後のテスト、後期末考査の真つ最中だ。一、二年が通常授業の中、三年生だけは三時間のみで放課となるが、自主的に居残りして勉強したり、卒業文集をパソコンで作成したりと校舎内に残る姿が数多く見られる。テスト終了後は二日間登校しただけで家庭学習期間に突入してしまうので、残り少ない高校生生活を惜しんでいるようだ。自動車学校や一人暮らしの準備で忙しい上に、答辞や同窓会幹事に割り当たっている生徒、合格体験発表会で発表する生徒などは原稿書きに追われている。中には合格した大学から課題レポートを出されている生徒もあり、皆それぞれに多忙な日々を過ごしているようだ。

一方、在校生は来る二月三日の予餞会せんかいのための準備に余念がない。一年生にとっては初めての予餞会、二年生は同時期に行われるランタン祭りの準備と重なっているため、休み時間も返上で練習を重ねている様子があちらこちらで見られる。

一、二月は何かと忙しい時期。これを乗り越えれば厚真にも春がやってくる。



卵のせピリ辛焼きうどん

卵は「コレステロールを上げる」と危険性ばかりが注目されていますが、コレステロールは細胞膜やホルモンの原料となる、体になくってはならない物質です。コレステロールは70%が体内で合成され、残りの20~30%が食品からの摂取です。コレステロールを多く含む食品以外に砂糖や脂肪からも作られますので、これらの多い食品にも注意しなければなりませんね。

- 材料 (4人分)
- ・卵…4個
 - ・ゆでうどん…4玉
 - ・牛ひき肉…300g
 - ・ニラ…2束
 - ・モヤシ…1袋
 - ・白菜キムチ (市販) …200g

- サラダ油・ごま油・こしょう・しょうゆ
- 栄養価 (1人分)
- ・エネルギー 664kcal
 - ・食物繊維 4.6g
 - ・カルシウム 89mg
 - ・塩分 4.1g

キムチの辛みがおいしいピピンバ味。黄身をトロッとくずしてからめながら食べます。

○作り方

- ① ニラを4~5cmの長さに切り、キムチを食べやすい大きさに切ります。うどんをサッと湯通ししてほぐし、水けをきっておくためやすいでしょう。
 - ② 大きめのフライパンにサラダ油・ごま油各大さじ2を熱し、中火で牛ひき肉をいためます。肉の色が変わってきたらうどんを加え、強火にして焼き目がつくまでいためます。
 - ③ ②にニラとモヤシを加えて歯ざわりが残る程度にいためます。
 - ④ ③にこしょうを多めにふり、しょうゆ大さじ3を鍋肌から回し入れて全体を混ぜ、最後にキムチを加えてざっと混ぜます。
 - ⑤ 次に目玉焼きをつくります。フライパンにサラダ油少々を熱して卵を割り入れ、ふたをしないで半熟の目玉焼きにします。
 - ⑥ 先にできあがったやきうどんを器に盛り、その上に目玉焼きをのせてできあがりです。
- ★ それぞれの分量を半量ずつに分けると調理しやすいですね。

一般向け



はしご
月への梯子
樋口 有介／著

40代独身のアパートの大家、ボクさん。考えたり思い出したりするのに少し時間がかかるけれど、ご近所やアパートの住人にも親しまれ幸福に暮らしている。

ある日、偶然見た住人の部屋の中で死体を見つけてしまい、気を失いながら梯子から転落。意識を取り戻したボクさんはまるで別人になり、事態は思わぬ方向へ…。
(ぶんげい)
(文藝春秋)

一般向け



セント
聖ジェームス病院
久間 十義／著

「結局、その点滴ミス患者に、病院側はどう対応していたんだ？ ひょっとして、あれか、すっとぼけか？」一。

病院は生と死が交錯する、日常の隣に口を開いた異界だ。

医療過誤事件の裏に潜む、病院と製薬会社との密接な関係。その日常の中で、臨床研修医の翔平が感じたことは？

(光文社)

一般向け



スッキリ! たった5分間で余分なものをそぎ落とす方法
上大岡 トメ／著

サイフを整理する、優先順位をハッキリさせる、自分をごきげんになれる切り札を作っておく、ダイエットするなら本気です…。

心もカラダも生活も、ぜい肉をはぎ取ってしまおう! スッキリする方法を紹介。

(幻冬舎)

おすすめの
の本

文芸あつま

◆短歌◆

教室を温めくるる石炭の燃ゆるストーブ今も忘れじ
寒き日は校長先生自らにストーブ焚きぬしよ朝の早くに
幼きに戻りて集ふクラス会一人ひとりが師の喜寿祝ふ

(本郷 木村 洋子)

六尺を越ゆる高さの屋根の雪命綱付け窓より出で来
スコップも綱に結びて体につけ背丈以上の雪降ろしはじむ
左手は命綱持ち右手のみ力を入れて雪降ろしゆく

(本郷 矢部 慧子)

職退きて七年なれば転勤の連なる名にも知る人の減る
教職員人事異動に娘の名ありて夫は赤のペンに印つたり
ひとりとも三人とも見ゆるピカソの絵色美しく感動しをり

(本町 飛谷 文字)

カンパイの挨拶長く初春の酒杯の香り豊かに匂ふ
元朝に妻はおみくじ吉を引く今年は家によきことあらむ
凍てし朝に新聞配る人の居て床中で聞きしむ靴音

(本町 飛谷 富夫)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十号』から抜粋)



くらしの豆事典

おいしいコーヒーをいれるには、まず新しい豆を選ぶことです。コーヒー豆が新しいか古いかを見分ける簡単な方法は、豆を一粒、指でつぶしてみることです。新しい豆ならパチッと軽い音がします。また、豆を一つかみして床に落とし、カラカラと軽い音をたてれば新鮮な豆といえます。代表的なコーヒーの入れ方は、ドリップ式とサイフォン式です。ドリップ式は完全に沸騰させたお湯を、少しさましてコーヒーの粉に注ぎます。その際、お湯をドリップの中心から外に円を描くように注ぎ、泡をたくさんたてます。泡がおさまったら、同じ方法でお湯を注ぎます。こうするとコーヒーの粉が膨張し、香りと味が引き立ちます。

サイフォン式は、まず上下二段あるフラス

おいしいコーヒーの入れ方

新しい豆を選ぶことが大切

この下のボールに水を入れ、下から火をかけて沸騰させます。その後、上のボールのほうに粉を入れて差し込みます。初めから上のボールをセットしてしまつと、蒸気で粉が湿りコーヒーのアクが出て味が落ちます。熱湯が上のボールに上がつてきたら、静かに粉をほぐす程度にかき回します。このとき、かき回し過ぎると苦みが出ます。熱湯が完全に上のボールに上がり、一分たつたら火を消します。

ところで、みなさんは飲んだ後のコーヒーの粉をどうしていますか。この粉は、油を吸収する作用があります。油で汚れたお皿などに振りかけてこすり、お湯で洗うと油がきれいに落ちます。また、粉を干して乾燥させ、さらに作つた小さな袋に入れ、口をしつかり閉じます。冷蔵庫などに入れておくと、脱臭剤として役立ちます。粉は、しつかり乾燥していないとカビが発生してしまいますので注意しましょう。



児童会館で行われた学童保育の書き初めを取材に行きました。ボールいっぽいに置かれた大きな半紙、墨汁の香りが小学生のころの記憶を呼び起こしました。まさしく三十年前この場所で書き初めをしていた自分の姿を。

児童会館で行われた学童保育の書き初めを取材に行きました。ボールいっぽいに置かれた大きな半紙、墨汁の香りが小学生のころの記憶を呼び起こしました。まさしく三十年前この場所で書き初めをした自分の姿を。

と、機転を利かせて取り組めたとえ常套的な手法でなくても物事は達成することができるといふことではないでしょうか。四角四面でことごとくたつたらきつと見えないことを、発想の転換で新しい方法や手段をぜひ見つけたいものです。

(木)

コーヒーたのむ

今年も流行しています・・・

インフルエンザ Q&A

Health

健康情報

Information



インフルエンザと普通のかぜはどう違うの？

インフルエンザと普通のかぜは、原因となるウイルスの種類が異なります。

通常のかぜはのどや鼻に症状が現れるのに対し、インフルエンザは急な高熱が特徴です。さらに、けん怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常五日間ほど続きます。

特に六十五歳以上の高齢者がかかると重症化の可能性が高く、肺炎などの合併症を併発することが多いので、十分な注意が必要です。

インフルエンザにかかると、くしゃみや発熱などの症状はすぐ出るの？

インフルエンザにかかってもすぐに症状が出るわけではありません。感染してから、くしゃみやせき、悪寒、発熱、けん怠感などの症状が出るまでの期間を「潜伏期」といいます。潜伏期はだいたい二日間ほどですが、個人差があります。

同じタイプのインフルエンザに再びかかる可能性はあるの？

インフルエンザウイルスは突然変異を起こしやすいと、毎年流行を繰り返すたびに突然変異を起こして、少しずつ違った性質のウイルスが現れます。特にA型は変異を起こしやすいといわれています。

突然変異で性質が違っていていると、いままでの免疫で防げなくなるこ

とがあるため、以前かかったインフルエンザと同じようなタイプのインフルエンザにもう一度かかる可能性ががあります。

A型B型のインフルエンザに同時にかかることはあるの？

違う型のウイルスに同時に感染する可能性はあります。迅速診断キットで診断したところ、A型とB型が同時に見られたという報告もあります。

また、同じA型でもソ連型にかかったあと、香港型にかかったりすることもあります。

周りの人にうつらなくなるのはいつごろから？

個人差はありますが、症状が現れてから二〜七日間（熱が下がってから五日間くらい）は、ウイルスを体の外に出すといわれています。この間は、周りの人にうつる可能性ががあります。なるべく外出を控え、周りの人にうつさないよう配慮することも大切です。

また、熱が高いほどウイルスをたくさん出すと考えられているので、熱が出ている間は周りの人にうつさないよう注意が必要です。小児の方が高齢者よりウイルスを大量に出します。

妊娠中にインフルエンザにかかったら、赤ちゃんにも影響があるの？

妊娠初期にインフルエンザにかかると、切迫流産を起す可

性があります。妊娠中期以降にかかった場合は、胎児への影響はほとんどないと考えられています。

しかし、妊娠中にインフルエンザにかかるとは決して母体にとっても胎児にとってもよい状態とはいえないので、早期に受診し医師の指示に従いましょう。

ワクチンの免疫は、型が合わないと効果がないの？

予防接種で使用されているのは、Aソ連型（H1N1）、A香港型（H3N2）、B型の三種の混合ワクチンですので、新型ウイルスが出現しなければこのうちの型が流行しても効果があります。

しかし、前述したとおりウイルスの突然変異があるので効果が低下する可能性はありますが、近年は予測技術も高まって、実際の流行とはほぼ一致しています。

また、接種してから実際に効果を発揮するまでに約二週間かかります。流行するのがだいたい十二月から三月までの期間ですので、十一月中旬ころまでに接種を済ませておくのが効果的です。流行してからの接種は、抗体価が十分に上がる前に感染する可能性があります。抗体価が上昇していれば症状が軽く済みます。

今年、予防接種をしていたのにインフルエンザにかかったというケースが多く見られています。理

由としては、ワクチンを接種してもA型の免疫がつきにくく抗体価が上がりにくいことや、突然変異により効果が低下したのではないかと考えられます。

インフルエンザにかかったかなと思ったら・・・

インフルエンザの重要ポイント「地域内でのインフルエンザの流行」「急激な発症」「三十八度以上の発熱・悪寒」、要注意ポイント「関節・筋肉痛」「けん怠感・疲労感」「頭痛」「寝込む」などの症状が現れた場合は、インフルエンザの疑いがあります。これらの症状がでたら、早めに医師の診察を受けるようにしましょう。近年では、発症から四十八時間以内であれば、インフルエンザウイルスの増殖を抑える薬が処方されるようになりました。早ければ早いほど効果的です。

インフルエンザにかからないようにするには？

- ①帰宅時に手洗いやうがい（緑茶で行うとより効果的）をする。
 - ②外出の時にはマスクを着用する。
 - ③食事や休養、睡眠を十分にとり、規則正しい生活をする。
 - ④室内の湿度（六十パーセントが目安）を保ち、時々換気をする。
 - ⑤汗をかいたらこまめに下着を取り替える。
- かからないことが何よりです。で、しっかりと予防しましょう。

保健の こよみ 3月

20(月)~24(金)

風しん予防接種

対象者 生後12カ月～36カ月までのお子さんが標準的な接種年齢となります。

※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。

ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に保健福祉課（総合ケアセンター『ゆくり』内）で受け付けを行ってください。

受付時間は午前9時から午後4時までです。

※21日（火・祝）と、23日（木）の午後は休診です。

持参するもの 母子健康手帳、印章

6(月)

母親教室

対象者 町内にお住まいの妊婦さんとパートナー。

とき 18:30～20:30

ところ 総合ケアセンター『ゆくり』

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具

申し込み 3月2日（木）までに、健康支援係へご連絡ください。

その他 動きやすい服装でお越しください。

27(月)~31(金)

三種混合予防接種

対象児

- ・1期初回－初めて三種混合予防接種を受ける場合には、生後3カ月から12カ月が標準的な接種年齢となります。今までに1期初回を1回以上接種しているお子さんで、生後12カ月を超えている場合は、48カ月までにできるだけ終了させてください。

- ・1期追加－1期初回接種（3回）終了後、12カ月から18カ月以内に接種してください。

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に保健福祉課（総合ケアセンター『ゆくり』内）で受け付けを行ってください。

受付時間は、午前9時から午後4時までです。

※30日（木）の午後は休診です。

持参するもの 母子健康手帳、印章

9(木)

乳幼児健康相談

対象児 生後2カ月から14カ月までのお子さんとお母さん。

とき・ところ ・10:00～11:00 子育て支援センター
・13:30～14:30 厚南会館

持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

3月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号	(診察時間) 9:00～17:00 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。 (お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システム』 を利用して近くの医療機関などが検索できます。 ホームページアドレス http://www.qa.pref.hokkaido.jp 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは 011-221-8699
5日 (日)	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	(0144)72-3151	
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	(0144)68-6111	
12日 (日)	内科系	神谷病院	桜木町2-25-1	(0144)71-2351	
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221	
19日 (日)	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-3	(0144)35-2125	
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000	
21日 (火・祝)	内科系	矢倉クリニック	日吉町2-2-3	(0144)75-2773	
	外科系	ハート整形麻酔科クリニック	三光町2-5-3	(0144)38-7000	
26日 (日)	内科系	横田内科胃腸科医院	大成町2-1-9	(0144)72-1110	
	外科系	双葉外科医院	双葉町2-10-17	(0144)32-5470	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。<http://www.toma-med.or.jp/>
また、携帯電話のインターネットアクセスで休日当番医のWebサイトにアクセスできるようになりました。
携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間	(住所) 苫小牧市旭町2-5-4 (電話番号) 0144-35-0001
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日・祝日	9:00～翌朝7:00	
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00	

※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。



今月のお知らせ

申告

申告書は自分で書いてお早めに

平成17年分の所得税の確定申告の受け付けが2月16日(木)から始まります。

所得税の確定申告の受け付けは、3月15日(水)、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告の受け付けは、3月31日(金)までです。

申告書は、前年の「確定申告書の控え」や「確定申告の手引き」を参考に作成してください。

申告書は、国税庁ホームページ(h t t p : / / w w w . n t a . s o . j . p) の「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。作成した申告書は、窓口へ持参するか送付でお早めに提出してください。税務署にお越しの際は、印鑑、前年の申告書等の控え、使い慣れた計算器具、筆記用具を持参ください。

また、所得税の申告相談を次のとおり行います。

▼日時

2月21日(火)
午前10時〜正午、午後1時〜午後3時

▼場所

総合福祉センター

▼問い合わせ先

札幌国税局税務相談室苦小牧分室(☎0144-366611)
または、苦小牧税務署(☎0144-323241)

募集

18年度の「学童保育」を希望する児童を募集

小学校1年から4年生までのお子さんで、学童保育を希望される保護者の方は、申し込みをしてください。

なお、17年度在籍しているお子さんも申し込みが必要です。

▼募集期間

2月20日(月)〜3月17日(金)

▼受付場所

印章を持参して、役場保健福祉課福祉係または役場上厚真支所でお申し込みください。

▼問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係
(☎26-7871内線104)



助成

通院交通費を助成しています

町では、じん臓機能障害者と特

定疾患者、在宅精神障害回復者の方々に対し、通院等に要した交通費を助成しています。

該当される方は、役場保健福祉課または役場上厚真支所に申し込んでください。

▼申し込み時期

交通費の助成については、上期と下期の2回に分けて受け付けをしています。

今回は、下期(平成17年9月から平成18年2月までに通院された分)を受け付けます。

▼申し込み期限

3月20日(月)

▼問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係
(☎26-7871内線103)

▼助成の内容

じん臓機能障害や特定疾患のある方

○対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方で、次のいずれかに該当し、その治療のために通院する場合。

①じん臓機能障害で、人工透析療法を受けている方。

②特定疾患者として、北海道知事の認定を受けている方。

③前記①、②に該当する方で、満12歳未満、および特に通院に介護が必要と認められる方について

は、介護者(1人)についても助成対象になります。

○助成費

道内(町内を除きます)の医療機関への通院交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額。

ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。また、厚真町人工透析患者等送迎サービスを受けた分は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

○申し込みに必要なもの

通院証明書(用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります)、印章、特定疾患医療受給者証。

在宅精神障害回復者の方

○対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方で、北海道知事から障害者手帳の交付を受けている方。

○助成費

道内の医療機関への通院および厚真町近郊の作業所等への通所等に要した交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額。

ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。

○申し込みに必要なもの

通院証明書(用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります)、印章、障害者手帳。

3月の運転免許証更新時講習の日程

苦小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。

◆午前10時開講：1日(水)、3日(金)、7日(火)、8日(水)、10日(金)、14日(火)、15日(水)、22日(水)、28日(火)、29日(水)、31日(金)

◆午後1時30分開講：2日(木)、16日(木)

◆午後3時30分開講：9日(木)、23日(木)

※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先 (社)苦小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

落氷雪による事故にご注意ください

例年2月は、気温の寒暖の差が大きくなり、落氷雪による事故が発生しています。

このような事故を防ぐため、屋根の雪や氷柱を早めに下ろす、危険な軒下は歩かない、子どもたちを落氷雪の危険がある場所で遊ばせないなどに注意しましょう。

除雪機による除雪は、周囲の安全確認と修理時におけるエンジン停止など事故防止を心がけましょう。

苦小牧警察署 (☎0144-35-0110)

試験

地上デジタルテレビ放送の試験電波の発射

地上デジタルテレビ放送は、平成18年6月1日から本放送が開始されます。

放送準備のため2月から試験電波（番組は放送していません）を断続的に発射しますが、これに伴い、現在視聴されているテレビ画面が「ザラザラ」になる症状が現れることがあります。このような症状になった場合には、総務省の委託を受けた「北海道地域受信対策センター」までご連絡ください。試験電波の発射による影響の可

18年の自治会長の皆さん (敬称略)

自治会	自治会長	自治会	自治会長
幌内	黒川利道	宇隆	高橋正道
富里	山口清光	美里	大西英松
高丘	松下一彦	ルーラル	杉井清
吉野	長谷川正治	豊沢	大垣信一
東和	小山信一	上野	多田辰雄
桜丘	山口修司	豊川	荒井信博
朝日	伊藤昭男	共栄	山岡光男
本郷	当田昭則	富野	安藤功
本郷団地	古川元三	上厚真	阿蘇孝司
向陽団地	田中貴弘	共和	海沼裕作
幌里	三上順一	共和団地	西館与之助
幌里開拓	岡敬治	厚和	宮坂尚市朗
東町	岡部純	鯉沼	佐久間淳
西町	宮副頼明	浜厚真	館山睿
表町団地	長久保勝春	軽舞	北島一夫
南町	澤山正義	豊丘	三田村一治
北町	岡部公	鹿沼	樫村隆
新町	黒澤壽紀	計	35自治会

※18年から表町団地自治会が設立されました。

性能がある場合は、受信対策員が訪問、症状を確認し、対策を行いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ先
北海道地域受信対策センター
(フリーダイヤル)0120-567-624

退去

民間アパートなどを退去するときは

民間賃貸住宅（アパート・借家の借主の方が退去する際、本来は借主に返還されるべき敷金が、借主の負担ではない分まで「現状回復費用」として清算されたり、高

振り込め詐欺にご用心

～絶対に振り込まない 本人に確認を～

「〇〇警察の者です。旦那さんが交通事故を起こしました。現場で示談する」、「人身事故だが、現場検証中に示談金を振り込めば、物損事故になり、交通刑務所に入らなくて済む」、「相手がすぐに手術するので、今すぐ示談金が必要」、「他人に言うとお守秘義務違反になる」などと言ってだまします。

連絡先として携帯電話の番号を言ってきたり、弁護士、医者、保険会社関係、事故の相手側を名乗る者が次々と登場し、迫真の演技で迫ってきます。

相手は、あなたがパニックになるのをねらっています。「自分だけはだまされない」と思っている、相手のワナにはまってしまう。

- 警察官が交通事故の示談に介入することはありません。
- 示談交渉せずに、今すぐ示談金を支払わなければ示談が成立しないなどということはありません。

- そのような電話がかかってきたら…
- 警察署や家族に連絡をとり、確認しましょう。
 - 警察、家族、知人、銀行等窓口など第三者に相談しましょう。

苫小牧警察署 0144-35-0110

募集

厚生労働行政モニターを募集します

厚生労働省では、福祉、医療、年金、働く環境の整備および職業の安定など、国民生活に密着している厚生労働行政について、広く一般国民の皆さんからご意見を寄せていただきたいため、厚生労働行政モニターを募集します。

04-5575、ホームページ
http://www.pref.hokkaido.jp/kensetu/kn-ksido/fudousan/genjoukaifu.htm

人事

町職員の人事異動 ※（ ）は前職

▼異動（1月1日付）▽経済部商工経済課長兼務（経済部長）前田正行 ▼退職（12月31日付）▽三好修（経済部商工経済課長）

募集人数は504人で、依頼期間は平成18年4月1日から平成19年3月31日までの1年間を予定しています。

募集案内については、厚生労働省ホームページ (http://www.mhlw.go.jp/houdou/2005/12/h1209-1.htm) をご覧ください。

北方領土はわが国 固有の領土

～断固たる決意と熱意で四島返還～
しま
わが国固有の領土であることを今こそ心にとどめよう。ひとりひとりの島への熱い想いが、返還実現への近道です。



高田 ^{さき}紗希ちゃん
H 16・2・22 生
父— 人さん
母— 真祐美さん
(新 町)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「3人姉妹の中で一番気が強いですね。片づけや着替え、言葉など覚えるのが早いです。何でもお姉ちゃんたちのまねをするので、はしも使えるんですよ。今は歌や踊りが得意です」



山崎 ^{みやび}雅妃ちゃん
H 16・2・14 生
父— 基 憲さん
母— 三 枝さん
(鹿 沼)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「活発なほうなのかな？お父さんとサッカーをしたり、すべり台やこのジムで遊んでいます。最近手遊びがお気に入りのようで、ビデオなどを見て覚えていますね」

2006年 2月
NO. 642

1月末日現在の人口
5,158人(前月比 - 16)
男 2,516人 / 女 2,642人
世帯数 2,015

■今月の表紙

3歳児健診が1月11日、総合ケアセンター「ゆくり」で行われました。16人の子どもたちが保健師による問診や医師による診察、歯科検診を受けました。

発行 / 北海道厚真町
企画・編集 / 総務民生部総務課広報広聴係
〒059-1692 北海道勇払郡厚真町京町120番地
☎(0145)27-2321
ホームページ <http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>
メールアドレス atsuma@town.atsuma.hokkaido.jp