

大きな返事で「ハイイ」

広
報
あつま

2006
No. 644
4

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町



予防重視の 新しい介護保険制度がスタート

65歳以上の介護保険料も改定



4月から介護保険制度が大きく変わりました。特に、低所得者に対する介護保険料が軽減されることになったのをはじめ、これまで6段階だった介護度が7段階に変更になり、予防重視の制度となったことから、「地域包括支援センター」を設置することになりました。

また、3年ごとに見直される65歳以上の本町の介護保険料の標準月額額は、300円高くなり4,000円となりました。

介護保険制度がどのように変わり、サービスの利用はどうか、その主なポイントをご説明します。

「要支援」が2つに分かれ 新予防給付の対象に

これまでは、介護保険サービスの対象となる要介護度区分は「要支援」と「要介護1〜5」までの6区分となっていました。

新しい制度では、「要支援」が「要支援1」と「要支援2」に区分され、新たに設置された「新予防給付」という介護予防サービスを受けることになりました。

「要支援2」は、コンピュータによる一次判定で「要介護1」となった人のうち介護認定審査会で、心身の維持改善が見込まれると判定された場合に該当となります。

この新しい区分は、4月以降に新たに要介護認定の申請や更新をする人から適用となります。

【改正後のサービス内容】

「要支援」を対象にした「新予防給付」は、心身の状態の改善がサービスの中心となり、訪問介護においては、自立した生活の支援という観点から、家事を利用者と一緒に行うこととなります。

通所介護（デイサービス）では、食事や入浴のサービスに加え、栄養改善の指導や筋肉や関節などのトレーニング、口腔ケアなどが加わり、利用者一人ひとりの希望や状態に応じて、自立に向けた目標が設定されることとなります。

また、これまでは、要支援の人

厚真町の第1号被保険者の介護保険料（平成18年度～20年度）

（単位：円）

徴収段階	住民税課税等対象区分	負担割合 (基準額×)	保険料月額	保険料年額
第1段階	老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯、生活保護世帯	0.5	2,000	24,000
第2段階	住民税非課税世帯で、(課税年金収入額+合計所得金額)が80万円以下の人			
第3段階	住民税非課税者で第2段階以外の人	0.75	3,000	36,000
第4段階	住民税本人非課税(基準額)	1.0	4,000	48,000
第5段階	住民税本人課税(合計所得金額が200万円未満)	1.25	5,000	60,000
第6段階	住民税本人課税(合計所得金額が200万円以上)	1.5	6,000	72,000

※平成17年度の税制改正により、第4段階や第5段階となる人の介護保険料については、平成18年度と19年度分で段階的に引き上げる緩和措置が取り入れられています。

でも車イスや特殊寝台、体位変換器、床ずれ防止器具などの貸与を受けることができましたが、改正後は、原則としてこれらの貸与を受けることができなくなりました（現在利用している人は、4月1日から6カ月の経過措置があります）。

介護予防のための「地域支援事業」を新設

生活機能が低下し、そのままでは介護が必要となるおそれがある高齢者（特定高齢者）を対象に、「地域支援事業」という介護予防事業が新設されました。

この事業は、住民基本健康診査などで介護予防が必要と思われる対象者を把握したうえで、主治医の診断を行って「特定高齢者」として選択し、総合ケアセンターなどで町が実施する運動器のトレーニングのほか栄養改善、口腔機能の改善のために保健師や栄養士が訪問指導などを行うものです。

【改正後のサービス内容】

現在、町内の集会施設4カ所で行っている生活自立支援事業（いきいきサポート事業）は、この地域支援事業に組み込まれますので、高齢者の心身の状況に合わせてケアプランに基づいて、10月以降は（9月までは月1回）総合ケアセンターで実施する予定です。

介護予防の拠点として「地域包括支援センター」を開設

4月に、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士を配置した「地域包括支援センター」が保健福祉課内に開設されました。

地域包括支援センターは、主に次のような業務を担当します。

- ① 新予防給付のケアプラン作成や地域支援事業の介護予防事業
- ② 介護予防の相談や利用計画・調整
- ③ 高齢者や家族に対する総合的な相談支援
- ④ 高齢者の虐待防止や権利擁護
- ⑤ 地域のケアネットワークづくりの支援

地域限定の

「地域密着型サービス」も新設

今回の改正で新たな介護サービスとして、原則的にその町の住民しか利用できない「地域密着型サービス」が導入されました。

このサービスには、認知症対応型生活共同介護、認知症対応型通所介護のほか本町には整備されていませんが、通い・泊まり・訪問の機能を持つ「小規模多機能施設」や、定員が30人未満の特別養護老人ホームなどがあります。

【改正後のサービス内容】

本町の「高齢者グループホーム

やわらぎ」や「デイサービスセンター ほんごう」は、今後、原則として厚真町の被保険者しか利用できなくなり、厚真町民も他の市町村のグループホームが利用できなくなりました。

本町の65歳以上の基準の介護保険料は、月4千円に

65歳以上の第1号被保険者の介護保険料は、前のページに掲載していますが、月額基準額では4千円となりました。

第1号の介護保険料は、3年間の介護給付費を推計し、平均して総額の19%を負担します（本町の場合は、3年間平均で16・69%）。平成18年度から20年度までの本町の介護給付費の総額は、12億5,294万円と予測されており、この金額から算定した結果、月額基準額は4,174円となりましたが、支払準備基金から800万円を繰り入れて、月額174円軽減して保険料を決定しました。

【改正後のサービス内容】

これまでの「住民税非課税世帯」として第2段階を、「住民税非課税世帯で課税年金収入+合計所得金額が80万円以下」とし、保険料の負担額が基準額の4分の3から2分の1に引き下げられました。

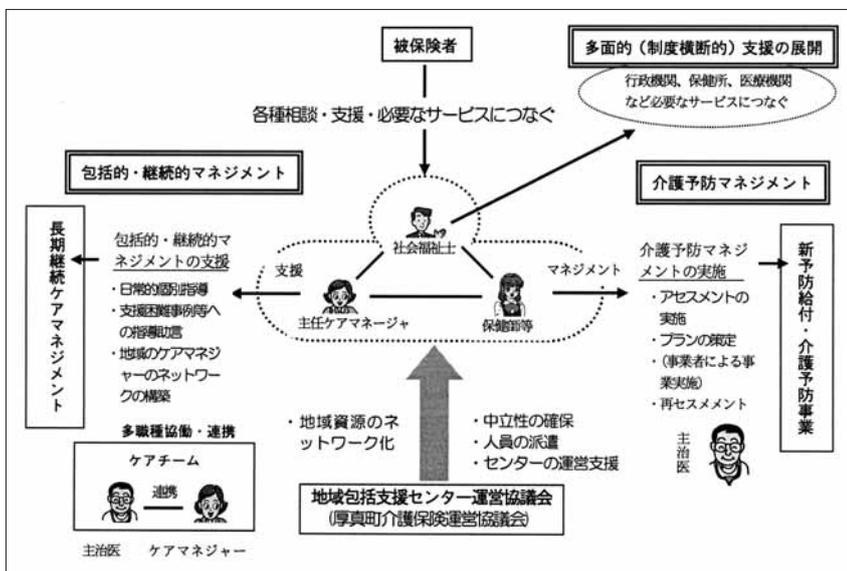
それ以外の第2段階の人は第3

段階となり、従来どおり4分の3の保険料率となります。

また、これまでの第3段階以上の人は段階を繰り上げ、保険料の徴収段階を6段階として、低所得者の負担軽減が図られました。

4月1日付けの人事異動で、これまでの保健福祉課介護保険係が「高齢者福祉係」に名称が変更となり、高齢者福祉一般と介護保険事業を一括して担当することになりました。

地域包括支援センターのイメージ



◎介護保険によるスロープの設置や段差の解消などの「住宅改修費の支給」については、改正後の申請は認められなくなりました。これは、悪質な業者による不必要な改修から利用者を守るための改正です。申請に際しては十分ご注意ください。

★お知らせ

会

平成18年第1回定例会が、3月7日から17日までの11日間の会期で開催されました。

審議されたのは、平成18年度各会計予算など議案52件、同意5件、諮問1件、承認4件、報告5件で、いずれも原案どおり可決、承認されました。

その主な内容についてお知らせします。

なお、町長の施政方針および教育長の教育行政執行方針、平成18年度各会計予算の概要は、後日発行する広報あつま別冊「厚真のまちづくり」平成18年度執行方針と予算」で紹介いたします。

同意

情報公開・個人情報保護審査委員会に5氏を任命

平成18年3月31日で任期満了となる5人の方々が厚真町情報公開・個人情報保護審査委員会として、引き続き任命されました。

- ・草間 保雄さん（本郷 79歳）
- ・秋永 徹さん（富里 50歳）
- ・壬生 賢哉さん（白老町 60歳）
- ・河口富士雄さん（錦町 66歳）
- ・桐木 延子さん（共和 49歳）

人権擁護委員に近藤さんを引き続き推薦

平成18年9月30日で任期満了と

諮問

なる人権擁護委員に、近藤広春さん（本郷・68歳）を引き続き推薦しました。

議案

17年度一般会計予算に6億7,447万円を追加

17年度厚真町一般会計予算は、歳入、歳出それぞれ、6億7,446万4千円が追加され、総額で6億9,812万4千円になりました。

追加された主な事業と予算額は、次のとおりです。

【追加】

- ・地方債元金償還金 5億4,498万円
- ・財政調整基金積立金 1億1,596万6千円
- ・単身者住宅譲渡償還金 7,002万4千円

《審議された内容》

番号	件名
同意1	厚真町情報公開・個人情報保護審査委員の任命
諮問1	人権擁護委員候補者の推薦
承認1	専決処分承認（平成17年度厚真町一般会計補正予算《第10号》）
2	（《第11号》）
3	（《第12号》）
4	（《第13号》）
議案1	平成18年度厚真町一般会計予算
2	国民健康保険事業特別会計予算
3	老人保健特別会計予算
4	介護保険事業特別会計予算
5	簡易水道事業特別会計予算
6	公共下水道事業特別会計予算
7	平成17年度厚真町一般会計補正予算《第14号》
8	国民健康保険事業特別会計補正予算《第3号》
9	老人保健特別会計補正予算《第2号》
10	介護保険事業特別会計補正予算（保険事業勘定補正予算《第3号》、介護サービス事業勘定補正予算《第2号》）
11	平成17年度厚真町簡易水道事業特別会計補正予算《第4号》
12	公共下水道事業特別会計補正予算《第1号》
13	厚真町健康と福祉のまちづくりの推進に関する条例の制定
14	公共下水道事業基金条例の制定
15	公共下水道区域外流入分担金条例の制定
16	公益法人等への職員派遣等に関する条例の一部改正
17	厚真町職員の育児休業等に関する条例の一部改正
18	議会議員の報酬及び費用弁償支給条例の一部改正
19	非常勤公職者の報酬及び費用弁償支給条例の一部改正
20	証人等の費用弁償に関する条例の一部改正
21	厚真町一般職の給与に関する条例の一部改正
22	職員旅費支給条例の一部改正

議

・生活交通路線維持費補助金(あつまバス(株)への町補助金)
1,461万6千円

18年度各会計予算総額は78億6,470万円

平成18年度厚真町各会計予算が決まりました。

一般会計は、前年度に比べて1,900万円減少(▲0.3%)して55億4,500万円となりました。

特別会計(国民健康保険事業、老人保健、介護保険事業、簡易水道事業、公共下水道事業)の総額は、23億1,970万円で前年度に比べて2億520万円減少(▲8.1%)しました。

各会計を合わせた予算総額は、78億6,470万円です。

主な事業内容と予算額など、予算の概要については、後日発行する広報あつま別冊「厚真のまちづくり」平成18年度執行方針と予算」をご覧ください。

健康と福祉のまちづくりの推進に関する条例を制定

すべての町民が健康で安心して暮らすことができるまちづくりを推進するため、町および地域、町民並びに事業者の責務を明らかにするとともに、町民の健康と福祉

に関する必要な事項を定め、町民の参加と協働・連帯による健康で思いやりのある質の高い福祉のまちを実現することを目指して、厚真町健康と福祉のまちづくりの推進に関する条例が制定されました。

二つの公共下水道事業に関する条例を制定

◆町公共下水道事業基金条例
公共下水道事業の円滑な推進と施設の適正な管理、運営を図るとともに、これに必要な財源の確保と健全な運営に役立てるため、厚真町公共下水道事業基金条例が制定されました。

◆町公共下水道区域外流入分担金条例
下水道利用者の公平と下水道事業の健全な運営を図るため、下水道事業区域以外の下水道使用者から、地方自治法に基づき受益者分

担金を徴収するための条例です。



5	4	3	2	報告1	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23
現金出納例月検査の結果報告	所管事務調査報告(各常任委員会)	委員会調査中間報告(自律のまちづくり調査特別委員会)	委員会事務調査報告(厚幌ダム関連事業調査特別委員会)	第3次厚真町総合計画基本構想の策定 専決処分報告(損害賠償額の決定)									指定管理者の指定		有牧野の設置及び管理等に関する条例の一部改正	穀類乾燥調製貯蔵施設条例の一部改正	野菜共同集出荷施設条例の一部改正	野菜共同選果施設条例の一部改正	共同野菜集荷貯蔵施設条例の一部改正	高齢者グループホーム条例の一部改正	厚真町高齢者生活自立支援センター設置条例の一部改正	厚南老人デイサービスセンター設置条例の一部改正	高齢者生活福祉センター条例の一部改正	生活館条例の一部改正	在宅介護支援センター設置条例の一部改正	スポーツ施設設置条例の一部改正	生活会館条例の一部改正	創作施設条例の一部改正	介護保険条例の一部改正	重度心身障害者医療費の助成に関する条例の一部改正	高齢者生活支援条例の一部改正	ひとり親家庭等医療費の助成に関する条例の一部改正	へき地保育所条例の一部改正	保育所条例の一部改正

職員の給与を平均4・8%引き下げ

平成17年度の人事院勧告を受けて、平成18年度以降の給与構造を国家公務員に準じて改正する、厚真町一般職の給与に関する条例が一部改正されました。

これによって、一般職員の給与が平均4・8%引き下がるとともに、勤務実績が給与に反映されることになりました。

議会議員、町長や職員などの旅費などを見直し

行政改革に伴い、議会議員、非常勤公職者等、町長などの特別職、一般職員の旅費、日などを減額する見直しが行われ、それに関する条例の一部改正が行われました。

常設保育所の保育料などを軽減します

常設保育所（京町保育園）では、義務教育終了前の子どもが3人以上いる世帯の保育料軽減と（所得に制限があります）、保護者などからの申し出により延長保育を行った場合の料金に関しての条例が一部改正されました（延長する時間は、午前は7時30分から、午後は6時まで。園児1人につき延長時

間30分当たり100円）。

へき地保育所でも保育時間を延長します

へき地保育所の上厚真宮の森保育園でも、延長保育を行います。延長時間・料金は常設保育園と同じです。

法改正などによる町介護保険条例の一部改正

昨年の6月29日に公布された、介護保険法の改正と18年度から第3期介護保険事業計画が始まることによる町介護保険条例の一部改正が行われました。

3件の福祉関係施設と5件の農業関係施設に指定管理者を指定

地方自治法の改正により、公の施設について指定管理者制度が導入されることになりました。

この制度により、福祉施設では、町高齢者生活福祉センター（ともいき荘・ほんごう）、町高齢者グループホーム（やわらぎ）の2施設を町社会福祉協議会が、厚南老人デイサービスセンターを北海道厚真福祉会が指定管理者として指定されました。

また、町共同野菜集荷貯蔵施設

町野菜共同選果施設、町野菜共同集出荷施設、町穀類乾燥調製貯蔵施設（カントリーエレベーター）、町有牧野の農業関係施設5件をとまこまい広域農業協同組合が指定管理者として指定されました。

平成18年度から10年間の第3次厚真町総合計画基本構想が議決される

平成18年度から平成27年度までの10カ年を計画期間とする、第3次厚真町総合計画基本構想が策定されました。

向こう10年のまちづくりの目標は、いのち満ちる 農の里あつま 大いなる田園の町 ―「農」を生かした協働のまちづくりの推進― となりました。

報告

常任・特別委員会から調査事項などを報告

◆総務文教常任委員会

（古川歳雄委員長）

◎開催日 1月23日

〔現地調査〕

①北海道厚真福祉会身体障害者療護施設
〔事務調査〕

- ① 少子化対策について
- ② 国民健康保険事業の運営について
- ③ 改正介護保険制度について
- ④ 児童・生徒の安全対策について
- ⑤ 地区プールについて

◆産業建設常任委員会

（海沼裕作委員長）

◎開催日 1月24日

〔事務調査〕

- ① 厚真市街地のバスについて
- ② 公営住宅本郷第2団地1号棟の建設計画について
- ③ 浄化槽市町村整備事業について
- ④ 売買による農地の集積に対する支援について
- ⑤ 農地・水・環境保全向上対策について
- ⑥ 銃以外によるエゾシカの駆除方法について

◆厚幌ダム関連事業調査特別委員会

（森田正司委員長）

◎開催日 2月8日

〔現地調査〕

- ① 厚幌ダム建設事業
〔事務調査〕
- ② 平成18年度の厚幌ダム建設事業の概要について
- ③ 平成18年度の国営農業用水再編対策事業の概要について

3月9日に議事堂で開催されたナイター議会



町職員の人事異動が行われました

※()内は前職

四月一日付けで役場等の人事異動が発令されました。

また、企画調整部の企画調整課が「まちづくり推進課」に、同じく企業誘致課が「産業立地課」に名称が変更になりました。

厚真町人事

▼異動(4月1日付)▼建設部長事務取扱(助役)畑嶋征二▼総務民生部総務課総務係長(同財政税課課係長)佐藤忠美▼同同管財防災係長(会計室会計係長)當田美範▼同財政税課課係長(同同納税係長)高田芳和▼同同納税係長(經濟部交流促進センター)運営管理室主査(沼田和男)▼京町保育園園長兼務(総務民生部保健福祉課長)清水俊宣▼同副園長(同園長)飯坂一子▼総務民生部保健福祉課高年齢福祉係長(同総務課総務係長)遠藤秀明▼同同係主任(同同福祉係主任)青木陽子▼同同係(同同介護保険係)山村知美▼同同健康管理係長(社会福祉協議会派遣)松田敏彦▼同同医療給付係長(同同介護保険係長)伴裕美子▼同同地域包括支援センター主査兼務(同同健康支援係長)津田祥子▼同同同センター主任・保健師(同同健康支援係主任)龍崎ひさえ▼社会福祉士(同同福祉係主任)小関逸弥▼

企画調整部産業立地課長兼務(同部長)馬場和弘▼同同産業立地係長(同企業誘致課企業誘致係長)若林修一▼同まちづくり推進課長(同総合計画策定室参事)近藤泰行▼同同課長補佐(經濟部商工経済課長補佐)山川勝彦▼同同企画係長(総務民生部保健福祉課健康管理係長)青木雅人▼同同政策推進係長(同総合計画策定室主査)大坪秀幸▼同同統計係主任(総務民生部総務課総務係主任)田中咲詠子▼經濟部大規模開発推進室参事(企画調整部企業誘致課長)加賀谷幸廣▼同商工経済課長補佐(農業委員事務局次長)岡部公▼同交流促進センター運営管理室主査(教育委員会学校管理課学校管理係長)高安正▼建設部土木課長(教育委員会社会教育課長)長橋政徳▼同同管理係長(総務民生部総務課管財防災係長)遠藤義浩▼同都市施設課長補佐(同同下水道調整係長)小松豊直▼会計室会計係長(建設部土木課管理係長)中田匡

▼退職(3月31日付)▼上田俊行(建設部長)▼長嶋聖子(総務民生部保健福祉課健康支援係・保健師)

▼異動(4月1日付)▼事務局長(企画調整部企画調整課長補佐)土居和一

▼異動(4月1日付)▼社会教育課長(經濟部大規模開発推進室参事)當田昭則▼学校管理課学校管理係長(企画調整部企画調整課企画係長)佐藤照美▼同車両管理係長(総務民生部総務課車両係長)野口進

▼新規採用(4月1日付)▼社会教育課社会体育係 山崎浩

▼退職(3月31日付)▼木戸忠好(学校管理課車両管理係長)▼秋葉大輔(社会教育課体育振興係)

▼厚真町議会人事(4月1日付)▼書記・佐藤忠美

▼厚真町選挙管理委員会人事(4月1日付)▼書記・佐藤忠美 當田美範 木戸達也

▼厚真町土地開発公社人事(4月1日付)▼主幹・馬場和弘▼主査・大坪秀幸

▼厚真中央土地区画整理組合人事(4月1日付)▼主幹・長橋政徳▼主査・遠藤義浩

民生委員・児童委員担当区域をお知らせします

民生委員は、地域福祉の増進のために地域住民を支援する居住地区から選出され、厚生労働大臣から委嘱を受けた方々です。すべての民生委員は、児童福祉法により児童委員を兼ねています。また、主に児童に関わる相談・支援するのは主任児童委員です。このほど、表町団地自治会が結成されたことにより、担当地区の一部が変更になりました。

担当区域 (自治会)	名 前	住 所	電 話 (FAX)	担当区域 (自治会)	名 前	住 所	電 話 (FAX)
幌内	小納谷睦子	幌 内	29-5154	ルーラル	中谷 英子	豊 沢	27-2830
富里・高丘・吉野	荒井 章一	富 里	29-5237	美里・豊川	川岸 長治	美 里	27-3252
桜丘・朝日	中村 清	朝 日	27-2641	上野・富野・豊沢 (ルーラルを除く)	川本 清美	上 野	27-3518
東和・宇隆	中川 信保	宇 隆	27-3649	共栄・共和・共和団地	伊東 悦子	共 和	28-2172
本郷・向陽団地	矢部 雅則	本 郷	27-2181	上厚真	金谷千代子	上厚真	28-2412
本郷団地	本田 博子	本 郷	27-2562	厚和・浜厚真・鯉沼	館山 睿	浜厚真	28-3435
幌里・幌里開拓・本郷(厚真福祉会施設)・表町団地	赤坂 弘	幌 里	27-3553	豊丘・軽舞	大橋 正治	軽 舞	28-2552
東町・北町	飛谷 文子	本 町	27-2148	鹿沼・清住	小倉 貞夫	鹿 沼	0145-42-4702
南町・西町	宮副恵美子	錦 町	27-2771	主任児童委員	細川 隆雄	富 野	28-2463
新町	大西 武雄	表 町	27-2170	主任児童委員	池川 美保	表 町	27-3119

浅野氏、石井氏産業貢献賞受賞

三月十五日総合福祉センターで合同祝賀会

浅野勝善氏(宇隆・とまこまい広域農業協同組合代表理事組合長)と石井一義氏(富里・前町土地改良区理事長)が、平成十七年度北海道産業貢献賞を表彰されたことを祝い、三月十五日、総合福祉センターで自治会などの有志の方々が発起人となり合同祝賀会が行われました。浅野氏は、農協の合併、またその後の事業運営、財務の健全化、組合員の経営安定、胆東米ブランドの確立などに尽力したことに対して、また石井氏は、道営ほ場整備事業、国営農業用水再編対策事業などを推進し、効率的な水田農業の確立に貢献したことに対してその功績がたたえられ表彰されました。両氏の受賞を祝うため、多数の来賓や関係者などが参列し、受賞を祝福するとともに労をねぎらっていました。



お礼のあいさつをする浅野勝善さん(右)と石井一義さん

40回を数えた アイデア満載の趣味と工夫展

3月10日、総合福祉センターでJAとまこまい広域女性部厚真支部(大捕千恵子支部長)による「第40回趣味と工夫展」が行われました。今年は、趣味の部、食品の部、漬物の部、人参の部をテーマに農家女性による約70点もの趣向を凝らした料理、手芸などが展示されました。

大捕さんは「先輩たちが築いてくれた趣味と工夫展が、今年は40回を迎えることができました。女性部の皆さんの理解と協力に感謝したい」と話し、会場では試食会やゲームが行われるなど和やかな雰囲気になっていました。

料理を切り分ける出品した女性



黒澤さんの講演に耳を傾ける参加者



高齢者労働力の経営参画で 生涯現役農業の展開も

町と町認定農業者会議(石橋公昭会長)が主催し3月22日、総合福祉センターで「厚真町農業経営改善研修会」が行われました。講師に本町の農業事情を熟知している、(社)北海道地域農業研究所の黒澤不二男さんを迎え「稲作地域の活性化に向けた多様な農業経営の展開」を演題に講演が行われ、60人の認定農業者や関係者が出席しました。

講演では、高齢者や女性の労働力を巻き込んで多品目少量生産で成功を収めた群馬県の町など全国の優れた事例を紹介し、参加者は熱心に耳を傾けていました。

まちの話題

スポセン・スタードームが サッカーで熱く燃える



大会の様子と選手宣誓をした西谷勇人くん（右上）

三月十一・十二日の両日、スポーツセンターとスタードームで厚真カップ実行委員会（市原泰雄実行委員長）主催により「第十三回厚真CUP室内少年サッカー大会」が行われました。

本町から厚真FCキッカーズ少年団の三チームが参加したほか、札幌や日高、胆振管内から二十少年団、九十二チーム、約八百人の選手が集まり優勝を目指して熱戦を繰り広げました。キッカーズは入賞は逃しましたが、選手宣誓を務めた西谷勇人くん（六年）、佐藤友嗣くん（四年）と畑嶋飛鳳くん（二年）に優秀選手賞、山家郁也くん（四年）へ監督特別賞が贈られました。

青春時代の思い出の曲に合わせてステップ

厚真ライオンズクラブ（鈴木裕昭会長）主催で「チャリティーダンスパーティー」が3月17日、総合福祉センターで行われました。

盛装に着飾った町内外から集まった約200人の来場者は、青春時代の思い出の曲が生演奏のギターに合わせて流れると、華麗なステップを踏んでいました。

この催しの益金は、社会福祉協議会に寄付されました。

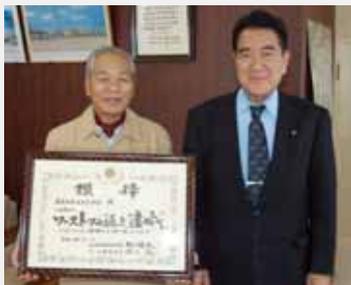


ワーストワン返上で町交通安全協会に賛辞

昨年度内の交通事故の死者数が14年ぶりに全国ワーストワンを返上したことを受け、3月6日、苫小牧警察署で町交通安全協会（高辻健司会長）が有川署長から「賛辞」を贈られました。

「賛辞」は、苫小牧署管内で事故防止に功績のあった7団体に贈られたものです。

8日、町長室を池川副会長が訪れ町長に報告しました。



カラオケは人生の応援歌 日胆地区発表大会

日胆地区カラオケ連合会発表大会が三月五日、総合福祉センターで行われました。

四十八人が出場し、この大会に向け一年間磨いたのどを披露し、来場者からたくさんの拍手と声援が送られていました。審査の結果、一般の部に出場した齊藤晴雄さん（ルーラル）が努力賞、シニアの部では清水清子さん（朝日）が三位入賞、牛崎要一さん（幌内）が努力賞に輝きました。



佐々木さん（厚中三年）が 税のポスターで支庁長賞

「全道中学生の税をテーマとしたポスター」で厚真中学校（高橋啓夫校長の佐々木綾香さん（三年）が胆振支庁長賞を受賞し、三月九日、同校で伝達式が行われました。道内の中学生から五、一三五点の応募作品からの入賞に、佐々木さんは「信じられない。中学校時代の良い思い出になりました」と受賞の喜びを話していました。また、厚南中学校（恐神寛秀校長）に北海道知事賞・奨励賞が贈られました。



出 会

い

き

い

き

ふるさと

図

鑑



みんなで健康になれたらいいな！

表町 桜井 裕子 さん (29歳)



この春、厚真町にヨガサークルを立ち上げたメンバーの一員である、桜井さん。

本町出身で、進学により町を離れ、就職、結婚、出産し現在は二児の母。昨年までは都市で生活していました。子どもたちを、人とのつながりを肌で感じることで、自然の多い環境で育てたいというご主人との一致した思いがあり、今年一月に一家で引っ越してきました。

「中学のころから父が闘病生活をしていたため、自分や家族の健康については人一倍関心があるんです。家族みんなが健康でいられることが、一番の幸せなのかなと。健康でいられれば笑顔でいられますよね」と話す表情も笑顔。

「越してきてすぐに教育委員会の体験ヨガ教室に参加したのがきっかけでした。とてもリラックス



スできるしつらいポーズを取る必要もない。こんなにリラックスできるなら何とか続けていきたいねと、体験した何人かで話をし、サークルとして活動していくことになりました。一人でも多くの方にぜひ体感してほしいですね」

ヨガサークルは今月四日から始まったばかりで、毎週火曜日の夜七時から総合福祉センターで活動しています。いまやスポーツクラブやサークルのほか、書店にもDVD付きの本がズラリと並ぶほどのブームとなっているヨガ。興味のある方は、桜井さん宅 ☎27-2144へ。

私の大切な家族

アッシュ ♂ 2歳
 ロックス ♂ 2歳 (犬・ダックスフント)
 ビート ♂ 5カ月

京町 斉藤 範之 さん家族



左からアッシュ、ロックス、ビート

小学5年の^{あいり}愛莉さん、小学3年の^{たいき}大希くんが「犬を飼いたい」と親にお願いして1匹、2匹と増えて今は3匹。2人とも口をそろえて犬との生活は「楽しい!」と笑顔を見せる。

範之さんは「仕事が終わって、子どもたちの顔と犬の顔を見ると気が安らぎますね。子どもたちが散歩に連れて行ったり、一緒に遊んだりよく面倒をみています」。ワゴン車には移動用のゲージが取り付けられていて、どこへ行くにも犬たちを連れて行くと言う。

奥さんの京子さんは「アッシュは負けん気が強く、ロックスはのんびり屋さん、ビートはちょっと憶病なところがあるかな。3匹もいると餌代もばかになりませんが、うちの大事な家族の一員ですね」

本

私の出会った素敵な本

『路傍の石』『きゅっきゅっきゅっ』『ありとすいか』

山本有三／著

林明子／作

たむらしげる／作

厚和 宮坂 保子 さん

青少年センター図書室で、図書の管理や読み聞かせなど、本に携わる仕事をしている宮坂さんが紹介してくれた3冊の本。

『路傍の石』は、高校へ進学してすぐにクラスメイトが薦めてくれた思い出の本です。それがきっかけでいろいろな本を読むようになり、良い本があれば友人に薦めるようにもなりました。そして、「母親になるのだから子どもに読み聞かせたりするようなことをしてみてもは？」という恩師の助言などもあり、今の仕事につながっているんですね」とエピソードを聞かせてくれました。

『きゅっきゅっきゅっ』は1～2歳児向けの本で、生活に関係している絵本です。『ありとすいか』は保育園に通う程度のお子さん向けの本で、ありが見つけたスイカを巣の中いっばいに運び、残った皮で楽しく遊ぶという絵本で、どちらの本も、子どもも私も大好きだった本です。子育て中の方にお薦めです!」



みんなの広場

係に寄せられた声



みんなの

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課広報広聴係 電話 27-2321 FAX 27-2328

4月号から広報あつまを リニューアルしました

皆さんのお手元に広報紙が届いたとき、「あれっ、ちょっと感じが違うな」と思ったかもしれません。

今月号から、表紙と裏表紙の写真がカラーからモノクロ（白黒）になり、内容やレイアウトを一部変更しリニューアルしました。

カラー写真の方が華やかな感じがしてよいのは当然ですが、モノクロへの移行は、行財政改革の一環として経費の削減を図ろうとするものです。参考までに、17年度の広報1部（20分）当たりの単価は約156円で、18年度は約129円ほどです。

内容についても、町民の皆さんにたくさん登場してもらいたいため、「私の大切な家族」「私の出会った本」などの新しい企画を掲載させていただきました。

これからも親しまれる広報紙づくりに努めますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
※厚真町ホームページでは、広報あつまに掲載している写真をカラーでご覧いただけます。

（総務課広報広聴係）

二月にあったランタン祭りの写真を、きれいに撮ってくれてありがとうございました。自分たちが作ったランタンの写真が広報に載っているのは、スゴくうれしかったです。また、寒い中ご苦労さまでした。これからもあたたかい広報を楽しみにしています！

（10歳代／女性）

三月号の表紙「ブックスタート」についてのこと、ボランティアとしてともうれしいです。もっともっと「ブックスタート」のことを知ってほしいし、「読み聞かせ」にも親子でたくさんきてほしいと願っています。

（50歳代／女性）

こんにちは！役場●●●係です

建

築係兼役場野球部主将です。住宅などの新築・増改築時の確認申請受け付けや、公共建築物の設計・工事監理・維持補修や解体まで一連のサイクルが主な業務です。

都市施設課
建築係
橋本一哉



野球シーズンも到来し、野球好きの私にとって待ちに待った季節となりました。先日、日ハムの開幕戦を観戦しました。ガッツ小笠原のホームラン！喜びました。

まちづくり推進課
政策推進係
大坪秀幸



政

策推進係は今年四月に新しく設置されました。厚真町にあるさまざまな地域資源を生かした交流事業や定住化など、町の活性化に向けた取り組みや、町の仕事に計画的・効率的に進められるよう管理する業務も併せて担当します。

皆さんからのまちづくりへのアイデアをお待ちしています。

私

は赤ちゃんの健診や住民健診の事後指導会、京町保育園の給食献立作成などを担当している、厚真に来て六年目の栄養士です。

六月には住民健診を実施します。作業の合間の缶コーヒーやジューズ・お菓子などの間食の取り過ぎに注意しましょう。普段は「ゆくり」にいますので、何かありましたら気軽に声をかけてください。

保健福祉課
健康支援係
佐藤里実



学

校管理係は、学校の管理や児童生徒の就学に関すること、育英資金事業などを行っています。

四・五月は、児童生徒の健康診断を実施するための準備をしています。また、就学援助、育英資金の申し込みを受け付けています。詳しくは生涯学習だより三月号をご覧ください。

学校管理課
学校管理係
中島壮一



人のうごき

3月1日～3月31日届出分

マチの善意

キッズ 5月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



日	火	水	木	金
1 開放日	2 開放日	3 休館日	4 休館日	5 休館日
8 開放日 『ジェニファーさんと遊ぼう!』	9 開放日	10 なかよし広場 『母の日プレゼント作り』 *前日までに予約してね!	11 開放日	12 開放日
15 開放日 	16 開放日	17 びよびよ広場	18 開放日	19 開放日 フリーマーケット 保育園ホール開放日
22 開放日 『ジェニファーさんと遊ぼう!』	23 開放日	24 なかよし広場 『クマさんパッチ作り』 *前日までに予約してね!	25 開放日	26 開放日
29 開放日	30 開放日	31 開放日	*水曜日の午後はサークル活動日です	

*利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00

*『びよびよ広場』 第1・3水曜日の午前中

0～1歳までのお子さんご家族が対象です。

お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。(予約はいりません)

*『なかよし広場』 第2・4水曜日の午前中

1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。

手遊び・ゲーム・制作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

*『ジェニファーさんと遊ぼう!』 開催日の午前中

カードや手遊びなど英語を使って楽しく遊みましょう。

*開放日には、気軽に遊びに来てください。

*電話相談・来所相談・予約、そのほかお問い合わせなどは
☎27-2321(役場)内線237 子育て支援センターへ!!

ホッとひといき

隣町の四町が合併し二町になり、新しいまちづくりに向けて船出をしました。互いに歴史や地域性のある町が一つの町になることは、想像以上のエネルギーを要したことでしよう。ひるがえって、本町は自立の道を選択しました。これも合併と同じくらい新たな旅立ちと言えることだと思います。

船会社の社長さんは、小さい船は効率が悪いから、大きい船に乗り換えることを勧めましたが、小船でも良い特徴はいっぱいあります。隣町の四町が合併し二町になり、新しいまちづくりに向けて船出をしました。互いに歴史や地域性のある町が一つの町になることは、想像以上のエネルギーを要したことでしよう。ひるがえって、本町は自立の道を選択しました。これも合併と同じくらい新たな旅立ちと言えることだと思います。

(木)

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に、今月は『こぶしの湯入浴券』をプレゼントします。

問 題

3月号の健康情報で紹介した花粉症。花粉症の四大症状とは？

【ヒント】3月号の広報を見てね。

▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 4月26日(水)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120

厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【3月号の答え】 ①3人 ②333.5メートル

【3月号の正解者】3月号の応募者は9人で、全員正解でした。抽選の結果当選された方には、後日賞品を発送します。

Quiz・クイズ

笑顔あり涙顔あり、思い出の卒業式

在園児から卒園児へ

お兄さん、お姉さんいろいろ遊んでくれたり、教えてくれてありがとうございました。
ときどき保育園に遊びに来てくださいネ。



京町保育園(飯坂一子園長)では、16人の園児が卒園しました。卒園式の始めは笑顔だった子どもたちも終わりには涙をいっぱい流していました。

3/25 京町保育園卒園式

3/14 厚南中学校卒業式

厚南中学校(恐神寛秀校長)では、校長から卒業生20人に卒業証書が手渡され、その後、参列した父母に卒業生から花束と手紙が贈られました。



校長先生から卒業生へ

竹にはいくつもの節がある。卒業は自分を向上させる大きな区切り。厚南中を卒業したことに誇りと自信を持って大いなる活躍を願っています。

校長先生から卒業生へ

自分を大切にし、友達を思いやり、励ましあって夢と希望に向かって前進してください。
挑戦する人だけにチャンスは訪れる！



中央小学校(近藤茂校長)では、希望が丘で学び育った29人の児童が卒業しました。卒業式のスローガンは「未来の扉へのカギをつかめ」。

3/17 厚真中央小学校卒業式

3/1 厚真高校卒業式

厚真高校(永田敏夫校長)では、31人の生徒が巣立ちました。池川茂雄くんが「この3年間を新たな道の懸け橋にしたい」と答辞を述べました。



校長先生から卒業生へ

学び舎は巣立ったときから真価が問われる。
皆さんの今後の有り様が本校の有り様。よき市民、よき社会人になることを心から願う。

節(ふし)を重ね、大きく強く育て厚真の子



答辞を述べる池川君

別れの後に出会いがある。
 去る三月一日、第二十七回卒業証書授与式が行われた。
 在校生の代表尾形雅輝（二年）君は卒業生に対し「学年にかかわらず、厚高が一つにまとまることでできたのは三年生のおかげです。次は自分たちがその役割を担い、良き伝統を引き継いでいきます」と力強く送辞を述べた。
 卒業生三十一人の代表、池川茂雄君は「小さな厚真高校に在籍したからこそ一人ひとりが主役になりました。自分たちの居場所がここにあるという実感を持って過ごすことができました」と厚高での三年間を振り返り、この環境を与えてくれた仲間と周囲の人々への感謝を答辞の中で表した。
 式終了後、小雪舞い散る前庭では、別れを惜しんでなかなか帰ることのできない卒業生と、それをつつまでも見送る在校生の姿があった。大粒の涙とたくさん笑顔の三年間の抱えきれない思いを胸に、卒業生たちは巣立っていった。そして四月、例年になく多くの入学生が厚高の門をくぐった。これから始まることへの少しの不安と大きな期待を胸に、新しい厚高生が今、歩き出した。

厚高インフォメーション



71

厚高の別れと出会い

今月の記念日

4月28日は「庭の日」

四月二十八日は「庭の日」です。「良い庭」と読む語呂合わせと、翌日が「みどりの日」（二〇〇七年からは五月四日）であること、そして、全国的に庭が美しく、人々の関心が高まる時期との理由から、社団法人日本造園組合連合会（造園連）が制定しました。
 造園連では、暮らしに安らぎとるおいを与えてくれる庭の素晴らしさを、より多くの人に見つめなおしてもらいたい。そのきっかけになればという気持ちを含めています。
 庭というのは、本格的な庭や緑地だけでなく、路地に並ぶ草花のプランターや、ベランダの片隅の鉢植えなど、ほんの小さなスペースの緑でも、造園連では庭と考えています。
 庭の日の記念日をきっかけとして、それぞれの視点で、身近な庭や環境について、考えてみてはいかがでしょうか。
 造園連のサイトには、「リガーデンの

すすめ」が掲載されています。
 リガーデンとは、庭園の改造（模様替え）のことで、庭園の改造を広く一般市民に宣伝し、流行語としてはやせるために、造園連がつくった言葉です。
 リガーデンは平成九年から使い始めた言葉ですが、今日では、一般市民庭園アンケートでも三〇・五％の人が「聞いたことがある」と答えるほど、市民へ浸透しています（庭園アンケート調査結果報告書）。
 リガーデンの動機としては、以前は「建物等を改築」「庭園に不具合があるから直したい」といった消極的な理由が多かったのですが、現在は、四季の変化を感じられる庭にしたいといった「生活スタイル・趣味の変化」、バリアフリーにしたい、子どもが安心して遊べる庭にしたいといった「家族構成の変化」のような積極的な理由が増えているようです。先人の知恵ですね。

文芸あつまま ◆短歌◆

とりどりのいま流行のランドセル孫の好みをふと思いをり
 暖かき春の陽気に誘われて健康づくり散歩に出づる
 中学になりたる孫はセーラー服に照れ笑ひしつづつ吾が前通る
 （本町 飛谷 文子）
 （本郷 増井 清光）
 （本郷 矢部 慧子）

（あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十一号』から抜粋）

憂うつとうつ病はここが違う

増えるうつ病。日本では15人に1人がこれまでに1回は経験している

4月は、家庭や職場などの環境が変化しやすい時期です。その変化によるストレスがきっかけで発症しやすい病気がうつ病です。

以前は、うつ病は一部の人だけがかかる特別な病気と恐れられてきました。しかし最近では、誰でもかかりうる病気だと考えられるようになり、うつ病に対する理解が深まってきた背景もあり、医療機関を受診する人も年々増えています。

「憂うつ」と「うつ病」。憂うつな気分が2週間以上続くとうつ病が疑われる

誰でも、大きな失敗をしたり、物事がうまくいかなかったりすると、気分が沈んで落ち込んだりすることがよくあります。この状態が「憂うつ」です。たいていは何

うつ病のセルフチェックリスト

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでできたことが楽しめない
- 以前は楽にできたことが今はおっくうである
- 自分が役に立つ人間だと考えられない
- 訳もなく疲れたような感じがする

以上の項目のうち2つ以上当てはまり、それが2週間以上続いている場合は、うつ病が疑われます。周りの人に相談したり早めに受診することが大切です。

日かたつと、憂うつな状態から抜け出すことができます。

ところが、この状態（憂うつな気分）が2週間以上、毎日のように続く場合（①）は「うつ病」が疑われます。また、うつ病になると、

物事に対して興味や関心がわかなくなってしまう。もともと楽しめたことも楽しめなくなり、何をやっても楽しくないという状態（②）が、やはり毎日のように続きます。うつ病は何らかのストレスがきっかけで起こりやすい病気です。しかし、人によって、きっかけになるストレスの内容や程度はさまざまです。なかには特にきっかけになるようなストレスを受けていないにもかかわらず、うつ病を発症する人もいます。

うつ病は、先にあげた①②の症状以外にもさまざまな症状が現れます。

よくみられる症状としては

▲ 熟睡できない：「夜中に目が覚める」「熟睡感がない」「早朝に目が覚める」といった「睡眠障害」が起こります。

▲ 食欲がない：食べ物がおいしく感じられず、食べるのが苦痛になつて体重が減る人もいます。

▲ 集中力が続かない：物事に集中できなくなり、仕事の能率が低下

します。

▲ 動きが遅くなる：意欲や気力が低下するため、動きもゆっくりになります。

▲ 疲れやすい：精神面だけでなく、身体的にも疲れを感じやすくなります。

▲ 自分を責める：物事がうまくいかない、「まわりの人に申し訳ない」「自分なんかないほうがいい」「などと自分を責めるようになり、極端な考えを改められなくなります。

▲ 身体症状：うつ病で精神的なバランスが崩れると、自律神経系の変調が起こり、身体的な症状も生じやすくなります。この場合、検査などをしても特に異常は見つからないことがほとんどです。よくみられるのは「頭痛」「肩こり」「胃の痛み」「下痢・便秘」などのほか「汗をかきやすい」「息苦しい」「けん怠感」などの症状が現れることもあります。

こうした症状が、うつ病が原因で起こっている場合があるとはなかなか考えられないかもしれませぬ。しかし、下痢が続いているのに、内科などを受診して検査を受けても異常が見つからない場合などは、うつ病を疑ってみることも大切です。

うつ病の発見には

憂うつな気分や身体症状以外にも、まわりの人が気づきやすい変

化が起こることもあります。「毎週やっていたテニスに行かなくなつた」「きれいに片付けていた部屋が汚れてきた」など、意欲の低下から起こる変化を家族や周囲の人が見逃さないことも重要です。

うつ病が疑われたら…：ほうっておかず、早めに医師に相談する

もし憂うつな気分からなかなか抜け出せないでいる場合は、自分ひとりでつらい思いを抱え込むのはやめましょう。まずは、家族や友人、同僚などに相談して、解決策を考えてみましょう。

そして、うつ病が疑われるときは、ほうっておかず早めに精神科や心療内科を受診する必要があります。現在、うつ病は基本的によくなることが多い病気と考えられています。そのため、うつ病を早期に見出し、抗うつ薬などを用いた適切な治療を早い段階で受けることがとても大切です。

いきなり精神科を受診することに抵抗がある場合は、各自自治体の精神保健センターや地域の保健所、役場保健福祉課でも相談を受け付けています。



保健の掲示板

5月



3歳児健診

とき 10日(水)12:50~13:20
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 平成15年1月12日~5月10日
 生まれのお子さん。
持ち物 母子手帳、アンケート類、
 早朝尿、バスタオル、歯ブラシ

乳児健診

とき・対象 17日(水)※初回者のみ
 3~6カ月児 13:30~13:50
 9~12カ月児 13:00~13:20
ところ 総合ケアセンターゆくり
持ち物 母子手帳、バスタオル
 ※3~6カ月児はアンケートとBCG
 問診票も必要です。押印のうえご持
 参ください。

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 5/29(月)~6/2(金)
 ※6/1(木)午後は休診です
ところ あつまクリニック
受け付け 摂取希望当日に保健福祉課で受け付け
 を済ませてください。
 受付時間は9:00~16:00です。
対象 生後12カ月~24カ月までのお子さん。
 ※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印章

母親教室

とき 15日(月)10:00~13:00
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 町内にお住まいの妊婦さん
 とパートナー。
持ち物 母子手帳、筆記用具、
 エプロン
申し込み 11日(木)までに保健福
 祉課健康支援係へご連絡
 ください。
その他 動きやすい服装でお越し
 ください。

児童相談所巡回相談

とき 25日(木) 時間は人数が確定次第決
 定します。
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 お子さんの発達や子育てについて
 の悩み・相談がある方ならどなたで
 も相談できます。秘密は厳守します。
申し込み 15日(月)までに保健福祉課福
 祉係へご連絡ください。
スタッフ 室蘭児童相談所児童福祉司ほか
 ※秘密は厳守いたします。

三種混合予防接種

とき 23日(月)~27日(金)※25日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 摂取希望当日に保健福祉課で受け付けを済ま
 せてください。受付時間は9:00~16:00です。
対象 ・1期初回-初めての 경우에는、生後から12カ月まで
 が標準的な接種年齢となります。1期初回を1回
 以上接種して、生後12カ月を超えている場合は48
 カ月までにできるだけ終了させてください。
 ・1期追加-1期初回接種(3回)終了後、12カ月か
 ら18カ月までに接種してください。
持ち物 母子手帳、印章

5月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号	(診察時間) 9:00~17:00 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせ ください。
3日 (水・祝)	内科系 外科系	たかやなぎ小児科 とまこまい脳神経外科	日新町2-7-8 光洋町1-12-20	(0144)71-2115 (0144)75-5111	(お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用 して近くの医療機関などが検索できます。 ホームページアドレス http://www.qq.pref.hokkaido.jp 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは 011-221-8699 ※休日は当番医のほかに、急病センターも診察 を受け付けています。
4日 (木・祝)	内科系 外科系	川口小児科医院 メモリアル整形外科	しらかば町6-15-27 花園町4-2-5	(0144)73-0500 (0144)74-2111	
5日 (金・祝)	内科系 外科系	藤田医院 江夏泌尿器科医院	北光町3-9-21 木場町2-8-1	(0144)72-8105 (0144)33-3855	
7日 (日)	内科系 外科系	苫小牧東病院 神谷病院	明野新町5-1-30 桜木町2-25-1	(0144)55-8811 (0144)71-2351	
14日 (日)	内科系 外科系	にっしん内科クリニック 同樹会苫小牧病院	日新町2-6-43 新中野町3-9-10	(0144)71-1500 (0144)36-1221	
21日 (日)	内科系 外科系	沖医院 苫小牧日翔病院	旭町4-4-15 矢代町2-9-13	(0144)32-8870 (0144)72-7000	
28日 (日)	内科系 外科系	稲岡内科小児科 関寺外科小児科胃腸科	北光町2-7-10 花園町3-14-18	(0144)72-5141 (0144)74-3885	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。 <http://www.toma-med.or.jp/>
 また、携帯電話のインターネットアクセスで休日当番医のWebサイトにアクセスできるようになりました。
 携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
 ※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間	曜日	受付時間	(住所) 苫小牧市旭町2-5-4 (電話番号) 0144-35-0001
月曜日~金曜日	19:00~翌朝7:00	日曜日	9:00~翌朝7:00	
土曜日	14:00~翌朝7:00	年末年始(12/31~1/3)	9:00~翌朝7:00	

合併処理浄化槽を設置する予定はありませんか

町では、合併処理浄化槽を設置する個人（一般家庭）の方に、その設置費用の一部に対して補助金を交付しています。

今年、改築・新築を予定している方、またはトイレの水洗化を考えている方で、合併処理浄化槽を設置する計画がありましたら、お早めに役場都市施設課下水道施設係までお知らせください。

補助金の目安は次のとおりです。

- ①住宅の床面積の合計が一三〇㎡（三九・四坪）以下の場合
 - ・浄化槽は五人槽となります。
 - ・補助金の限度額は五十五万円です。

- ②住宅の床面積の合計が一三〇㎡（三九・四坪）を超える場合
 - ・浄化槽は七人槽となります。
 - ・補助金の限度額は六十五万円です。

- ③二世帯住宅（住宅の床面積に係りません）
 - ・浄化槽は十人槽となります。
 - ・補助金の限度額は八十五万円です。

補助金は予算の範囲内で交付しています。連絡が遅れると予算措置ができず、補助金を受けることができない場合があります。

予定でも構いませんので、7月31日（月）までにご連絡・お問い合わせをお願いいたします。

※補助金を受けられるのは、公共下水道区域（厚真市街、新町、朝日と本郷の一部）以外に設置する合併処理浄化槽です。

※浄化槽法により、浄化槽を設置したら必ず法11条検査を受けなければなりません。この検査は、保守点検や清掃が適正に実施されているかどうか判断するための検査です。正当な理由がなくこの検査を受けない場合は、30万円以下の過料が科せられることとなります。

検査は、浄化槽協会旭川検査事務所で行っています。浄化槽を設置したら必ず法11条検査を受けましょう。

■連絡・問い合わせ先

役場都市施設課下水道施設係
☎27-2321 内線423

広報誌「ほっかいどう」が生まれ変わります

広報誌「ほっかいどう」は、これまでの冊子スタイルからタブロイド判に、発行回数は年2回から年6回（奇数月発行）に増える予定です。

配布については、従来の自治会

を通じての全戸配布から新聞折り込み等により、皆さんのご自宅へお届けします。また、より多くの方々に読んでいただくため、公共施設や郵便局、金融機関などにも備えることにしています。

新聞を取られていない方などで、郵送を希望される方には、戸別で送付しますのでお問い合わせください。

新広報紙「ほっかいどう」第1号は、5月1日発行の予定です。

どうぞ、ご愛読ください。

※タブロイド判は、新聞型の印刷物で、普通の新聞1ページの半分ほどの大きさのもの。

■問い合わせ先

北海道知事政策部知事室広報広聴課
☎011-204-5110

募集

在日外国人留学生の受け入れ家庭を募集します

町国際交流協会では、在日外国人留学生の短期受け入れ事業を実施しています。

次により、苫小牧駒澤大学に在学中の留学生の受け入れ家庭を募集します。

■受け入れ期間

8月18日（金）～21日（月）3泊4日

■留学生の国籍

主に、中国の方。

■留学生の性別

受け入れ家庭の希望を参考に決定させていただきます（希望どおりにならない場合もありますのでご了承ください）。

■受け入れ募集数

3～4世帯の家庭

■受け入れ家庭へのお願い

家族の一員として生活を共にし、気軽に話し合い、普段の生活のまま楽しく交流してください。

■留意事項

留学生は、日常会話程度の日本語を話すことができます。既に、日本で生活している人たちですの

で、特別な食事やベッドなどは必要ありません。

■受け入れ家庭募集期限

5月12日（金）

■申し込み・問い合わせ先

町国際交流協会事務局（役場まちづくり推進課）
☎27-2323
21内線324



申告

労働保険の申告手続きは5月22日までです

事業主の皆さん、平成18年度の労働保険（労災・雇用保険）の申告（年度更新手続き）は、5月22日（月）までです。

早めに手続き書類を作成し、期

限内に終わらせましょう。

なお、保険料の申告手続きの説明会と申告書、保険料の受領を各地区で実施しますので、会場にお越しください。

■年度更新説明会

・日時 4月21日（金）

午後1時30分～午後3時30分

・会場 千歳商工会議所

■申告書・保険料の集合収集

・日時 5月17日（水）

午前10時～午後2時30分

・会場 厚真町商工会

■問い合わせ先

苫小牧労働基準監督署
☎0144-333-7396

5月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時開講：1日（月）、8日（月）、10日（水）、12日（金）、15日（月）、17日（水）、19日（金）、22日（月）、26日（金）、29日（月）、31日（水）

◆午後1時30分開講：11日（木）、24日（水）

◆午後3時30分開講：2日（火）、16日（火）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先 苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

申告

確定申告が間違っていたときは修正申告などを

確定申告書を提出した後で、計算誤りや申告漏れなど申告内容に誤りがあることに気付いたり、うっかり確定申告書の提出を忘れていた方はいませんか。もう一度確認をしてください。

税額を少なく申告したことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。

また、確定申告をしななければならないのに、申告を忘れたときは、直ちに確定申告をしてください。

税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」により正しい税額へ訂正することができます。

問い合わせ先

札幌国税局税務相談室 苫小牧分室 (☎0144-36-6611) または 苫小牧税務署 (☎0144-32-3241)

催し

PMF 苫小牧公演が行われます

PMF 苫小牧公演が今年で15回を迎えます。

今年、ウィーン・フィルハーモニー首席クラリネット奏者ペーター・シュミードル氏と100人を超える若手音楽家によるオーケ

ストラ演奏会を行います。

日時

7月23日(日) 開場/午後1時30分、開演/午後2時

場所

苫小牧市民会館

内容

PMFオーケストラ演奏会

曲目

弦楽のためのレクイエム、クラリネット協奏曲イ長調、管弦楽のための協奏曲

チケット(前売り)

指定席4,000円、自由席3,000円、学生1,000円、学生(小・中学生)500円

販売場所

苫小牧市内の各プレイガイドほか

販売開始日

4月22日(土)

その他

当日は、託児があります。

問い合わせ先

苫小牧市教育委員会文化芸術係 (☎0144-32-6752)

相談

消費生活相談体制を充実・強化しました

道では、消費生活相談体制の充実・強化を図るため、4月から道立消費生活センターの相談電話番号を増設するとともに、法律などの専門家(苦情処理専門員)を増

員しました。

相談を希望する場合は、電話または直接相談窓口にお越しください。

相談電話

050-7505-0999

(一般電話からはどこからかけても時間あたりの料金は一律です)

受付時間

午前9時から午後4時30分まで(土・日・祝日・年末年始を除く)

相談窓口住所

札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟2階



募集

パークゴルフ協会の会員を募集しています

町パークゴルフ協会では、会員を募集しています。

緑豊かなコースの中で、一緒にさわやかな汗を流しませんか。

年会費

一人2,000円

申し込み期限

4月30日(日)

申し込み・問い合わせ先

町パークゴルフ協会事務局

(新町・中末吉さん ☎27-2147)



注意

ネット取り引きには気をつけましょう

インターネットは、たくさん情報を得たり、人と交流できることから便利で身近なものとなってきています。また、その利用者もこの数年間で爆発的に増加し、誰もが簡単に使えるような環境が整ってきました。

しかし、一方ではオークション詐欺被害や不正アクセスなどのインターネット関連の深刻な事件、トラブルが発生しています。

インターネットは、電子空間を利用するものですが、商取引などは現実世界と変わるものではありません。また、ホームページやメールから誘導されて個人情報などを入力する際には、信頼できるサイトのものか確認し、信頼できないホームページやメールのリンクを

GW中のごみ収集のお休みについて

5月3日(水)から5月5日(金)までは、ごみ収集をお休みします。また、ごみ処理施設への自己搬入の受け付けも休みとなりますのでご協力ください。

安平・厚真行政事務組合 ☎22-3151



安易にクリックしないように注意しましょう。無用のトラブルに巻き込まれたり、事件の被害者とならないために、正しい知識と慎重な行動で自己防衛に努めましょう。

問い合わせ先

苫小牧警察署生活安全課 (☎0144-35-0110)

森本 ^{まゆ}真由ちゃん
H 16・5・1生
父—雅彦さん
母—郁子さん
(本郷)

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●

「お兄ちゃんたちに囲まれてどんなふうで育つかなと思っていましたが、お出かけの時には自分でバッグを持ってきたり、お掃除のまねをしたりと女の子らしく育っています」



山下 ^{ひかり}陽花吏ちゃん
H 16・4・6生
父—直樹さん
母—ゆかりさん
(新町)

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●

「人見知りをするので家で遊ぶのが好きなようです。ネコが大好きで、家のネコをなでなでしたり、ぬいぐるみで遊んでいます。お父さんが仕事から帰ると、その興味はお父さんへ・・・」

■今月の表紙

4月4日、みつば保育園（佐藤泰夫園長・富里）で入園式が行われ、16人の園児が入園しました。先生から一人ひとり名前を呼ばれると大きな返事をしていました。

■今月の内容

新しい介護保険制度がスタート	： みんなの広場
平成18年第1回定例議会	： まなびや
厚真町人事ほか	： 健康情報・保健の掲示板
まちの話題	： 情報ひろば
いきいきふるさと図鑑	：

2006年 4月

NO. 644

3月末日現在の人口
5,128人(前月比 - 39)
男 2,505人 / 女 2,623人
世帯数 2,018