

広
報

あつま

2007

6

No. 658

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町

火の用心
ぼくもわたしも



▼平成4年8月9日からの台風10号・温帯低気圧による大雨により、ウクル川が氾濫し冠水した水田（宇隆地区）



災害

明日起こるかもしれない

に備える



▲平成15年9月26日に発生した十勝沖地震により、路面が陥没した町道豊沢富野線（富野地区）

災害は、いつどこで発生するかわかりません。

平成7年1月17日、地震は起こらないと多くの人が思っていた関西地方で大規模地震「阪神・淡路大震災」が発生し、尊い多くの生命が失われました。本町でも平成15年9月26日に発生した「十勝沖地震」は、厚南中学校校舎の建て替えなど多くの被害がありました。時間の経過とともに、私たちの防災意識は薄れていっているような気がします。

地震や大雨などの自然現象は、人間の手でくい止めることはできませんが、災害による人的被害は、わたしたちの日ごろの心構えによって減らすことが可能です。災害が起きてからでは間に合いません。ふだんからできないことを災害時に行うこともできません。

平時から、いつどこで起こるかわからない災害に備えておくことが大切です。

■厚真町の主な災害記録（村史・町史などから抜粋、被害額は推定を含む）

	年月	種別	災害の概要
明治	31年9月	水害	死傷者23人、家屋浸水372戸、全壊18戸、流失18戸
	35年7月	水害	家屋浸水207戸、流失13戸
大正	45年5月	水害	家屋浸水360戸、田畑の冠水・欠壊813町歩
昭和	11年8月	水害	死者1人、家屋浸水1000戸、流失22戸、農業被害額61万7,530円
	6年5月	水害	家屋浸水60戸
	8年8月	水害	死者1人、家屋浸水1,278戸、幌内橋、富仁加橋、ハビウ橋、厚真橋流失、農作物被害額70万2,506円
	22年9月	水害	家屋浸水470戸、田畑の冠水1,740町歩、橋りょう29流失、被害総額3,695万5,400円
	24年11月	火災	厚真市街地の火災により、軽傷者1人、全焼48戸、半焼20戸、損害額1億3,000万円
	27年3月	地震	十勝沖地震（震度6）、死者1人、重傷者1人、軽傷者8人、被害戸数305戸、損害額1億4,638万6千円
	29年9月	台風	風速26 <small>メートル</small> の強風により、一般建築物、公共施設に被害のほか、農作物が倒伏。被害総額3億3,177万円
	33年7月	水害	連続降雨量136 <small>ミリ</small> 、家屋浸水8戸、被害額（家屋の浸水を除く）1,743万8千円
	36年7月	水害	連続降雨量137 <small>ミリ</small> 、住民5人激流の中に孤立したが、4人の消防団員により全員無事救出
	37年8月	水害	家屋浸水95戸、被害総額1億6千万円
	43年5月	地震	十勝沖地震（震度6）、重傷者1人、軽傷者2人、家屋被害642戸
	45年5月	水害	連続降雨量164.6 <small>ミリ</small> （幌内地区）、家屋浸水4戸、被害総額1億3,181万円
50年8月	水害	連続降雨量158.5 <small>ミリ</small> 、家屋浸水222戸、田畑の冠水1,813 <small>町歩</small> 、被害総額13億5,140万7千円	
56年8月	水害	家屋浸水121戸、土木、農業、林業関係の被害多数、被害総額33億5,742万2千円	
62年8月	水害	連続降雨量136 <small>ミリ</small> （厚真市街）、田畑農作物冠水、河川道路決壊、家屋浸水など被害総額6億7,111万2千円	
平成	2年4月	水害	連続降雨量103 <small>ミリ</small> 、田畑農作物冠水、河川道路決壊、家屋浸水など被害総額5億485万円
	4年8月	水害	連続降雨量215 <small>ミリ</small> （厚真ダム）、家屋全壊1戸、家屋浸水82戸、厚真ダムキャンプ場にいる道路が不通になり、取り残された人たちが自衛隊ヘリコプターで救助される（約70人）、土木、農業、林業、水産関係の被害多数、被害総額35億7,397万円
	13年9月	水害	連続降雨量220 <small>ミリ</small> （朝日地区）、家屋浸水42戸、河川・道路被害158カ所、農作物被害711 <small>町歩</small> 、林業被害15カ所、水産被害など多数、被害総額14億8,879万円
	15年9月	地震	十勝沖地震（震度5強）、軽傷者2人、家屋一部損壊13戸、道路陥没・隆起等48カ所、厚南中学校校舎半壊、カントリーエレベーター地盤沈下・一部破損など被害総額8億9,252万円



明治三十年四月一日、厚真村戸長役場が設置され、厚真は独立した村として産声を上げ、歩み出した翌三十一年九月、大雨により死者が出たり、家が流されるほどの大水害に見舞われました。

自然の猛威にさらされ、母なる川「厚真川」は、時として濁流と化し、幾度も実りの秋を迎えようとする大地を覆いつくしました。厚真の歴史は、まさに水害との闘いの歴史でもあったと言っても

過言ではありません。また、厚真は大小の地震が多い地域でもあり、不定期に発生する十勝沖地震により、過去三度の人的被害を含めた震災を経験しています。

自然の力は予測不可能です。去をはるかにしのぐ大雨が降り、大地震が発生するときに、もしかしたら明日かもしれないので

幾度の水害と闘い、三度の大きな地震の被害を受けた厚真町

まずは家族で **わが家の災害対策大丈夫？**

いざというときに最も頼りになるのは、やはり家族。

災害が起こったとき、家族があわてずに行動できるよう、また、被害を最小限に食い止めるよう、ふだんから次のようなことを話し合ひましょう。話し合ひの中で防災意識が高まっていくはずです。

話題としたいテーマは次の5つです。

1	家族一人ひとりの役割分担	①日常の予防対策上の役割と地震等災害発生時の役割の両方を決めておく。
		②乳幼児、高齢者、要介護者、病人などいる家庭は、誰が支援するかなどを話し合う。
2	家屋の危険個所を点検	①家の内外を点検して、危険個所を確認し合う。
		②放置できない危険個所は、修理や補強の方法について話し合う。
3	家具の安全な配置と転倒防止	①家の中に安全なスペースを確保するため、家具の配置換えや転倒・落下を防ぐ方法を考える。
		②いつ、誰と誰がその作業を行うかなども決めておく。
4	非常持ち出し品や非常備蓄品の点検と入れ替え	①家族構成を考えながら必要な品がそろっているか点検する。
		②定期的に保存状態や使用期限を点検し、新しいものと入れ替える。
5	災害時の連絡方法や避難場所の確認	①家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を確認する。
		②避難コースについて話し合ひ、休日などを利用して家族で下見しておく。

家族と地域を守る 自主防災活動

災害を予防・軽減するためには、自分のことは自分で守る「自助」、地域住民相互による「共助」、公的機関による救助・支援などの「公助」が有機的に行われることが大切です。阪神・淡路大震災では、一番多くの人命を救ったのは地域の住民であったと言われています。災害時における安否確認、人命救助や初期消火活動などは、近隣住民の協力が大きな役割を果たします。厚真町では地域の防災力向上を目指し、自主防災活動の組織化を推進しています。災害に対する備えとして、自主防災活動の組織化を各自治会で検討してみませんか。

そのときのために **避難勧告・避難指示とは？**

町長は、災害から住民を守るため、災害対策基準法に基づいて、災害発生の際の恐れのあるときに避難勧告や避難指示（避難命令）を発令します。

■避難準備情報

避難に時間を要する人たちのために、避難勧告や避難指示に先だって発令される情報です。

【とるべき行動】

- ・いつでも避難できるように非常持ち出し品を用意し、町からの連絡やラジオやテレビの放送に注意しましょう。
- ・お年寄りや障がい者、病人、乳幼児のいる家庭は早めに指定された避難場所に避難しましょう。

■避難勧告

大雨などによる災害発生の際の恐れのあるときや強い地震、大きな火災が発生したときに発令します。

【とるべき行動】

- ・非常持ち出し品を持って、指定された避難場所に速

やかに避難を始めてください。

■避難指示

避難勧告より強い意味がある発令です。その場にとどまっていると人命が失われる危険があります。

【とるべき行動】

- ・ただちに指定された避難場所に避難してください。

※自主避難とは

町から避難勧告などの呼びかけは発令されていないが、危ないと感じたら自らの判断で避難場所へ避難することです。自主避難するときは役場に連絡してください。

地震

地震は、いつ起こるかわかりません。そこに地震のもつ恐さがあります。地震の発生をくい止めることはできないにしても、被害を最小限にとどめるために、私たち一人ひとりの日ごろからの心構えが大切です。いざというとき、あわてないで行動しましょう。

地震から身を守る

- グラツときたら火の始末
小さな地震でも火を消す習慣を／燃えやすいものを火の近くに置かない
- テーブルなどの下に身をよせる
家具などは倒れないように固定する／家具の上に重いものや壊れやすいものは置かない
- あわてて外に飛び出さない
あわてて外に飛び出すとガラスの破片や看板などが落ちてきて危険です
- わが家の安全、隣近所の安全 互いに声をかけあおう
ふだんから隣近所と声をかけあいましょう
- 火が出たらすばやく消火
消火器を備える／「火事だ」と大声で叫び隣近所にも協力を求めて初期消火に努める
- 戸を開けて、まず出口の確保
非常のときの出入口を考えておきましょう／エレベーターは使わない
- 室内のガラスの破片に気をつけよう
停電時に備えて手近なところに懐中電灯やスリッパの用意を
- 狭い路地・ブロック塀・自動販売機などには近寄らない
ブロック塀・自動販売機などは倒れやすいので近づかない
- 協力し合って応急救護
覚えておこう救急知識／備えておこう救急箱／お年寄りなどには声をかけみんなで助け合う
- 正しい情報を聞く
デマなどに惑わされず防災行政無線、テレビ、ラジオなどから正確な情報を入手し的確に行動を



水害

台風や大雨は、地震と違いある程度まで襲来時期や規模を予測することができ、事前の対策次第で被害を抑えることができます。台風や大雨が近づいたら、気象情報に十分注意し適切な対応をとるようにしましょう。

水害が起こったら

- 正確な情報収集
防災行政無線、テレビやラジオの気象情報に十分注意しましょう
- 危険を感じたら自主的避難を
雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難することも大切です
- 避難の呼びかけ（避難勧告など）に注意して
危険が迫ったときには、役場や消防署から避難の呼びかけをすることがあります
呼びかけがあった場合には、速やかに避難してください
- 非常持ち出し品を用意して
必要な非常持ち出し品をチェックしていつでも持ち出せるようにしましょう
- 避難する前に
避難する前に、ガスなどの火の元を消し、電気のブレーカーを落としましょう
親戚や知人などに避難することを連絡しておきましょう
- お年寄りなどの避難にご協力を
お年寄りや子ども、病人などは早めの避難が必要です
近所のお年寄りなどの避難に協力しましょう
- 動きやすい格好で2人以上で避難を
動きやすい服装や靴をはき、持ちものを最小限にして両手が使えるようにしておく
単独での避難は避け、複数で行動しましょう
- 車での避難は控えましょう
浸水すると車が動かなくなるので、努めて徒歩で避難しましょう



非常持ち出し品の チェック

避難しなければならないときに持ち出す「非常持ち出し品」は、すぐに取り出せるところに保管しておきましょう。重すぎると避難に支障をきたすので、重すぎないくらいを非常持ち出し袋やリュックに入れておきましょう。家族1人1個のつもりで準備しましょう（一例を紹介します）。

飲料水	懐中電灯(要予備電池)	救急医薬品(さず薬、絆創膏、 <small>ほんそうこう</small> かぜ薬、胃腸薬、包帯など)
非常食(カンパン、缶詰《要缶切り》など)	ウエットティッシュ	マッチ(ライター)、ろうそく
ヘルメット(防災ずきん)	タオル	現金(要10円玉)
笛 (自分の存在を知らせるため)	衣類(上着・下着)	貴重品(健康保険証、免許証など)のコピー
補助具の予備 (メガネ、入れ歯、補聴器など)	雨具	筆記用具
常備薬	軍手	歯磨きセット
携帯ラジオ	ビニール袋	小型ナイフ(十徳ナイフなど)

乳幼児や介護を必要とする方などがある家庭は、家族構成に合わせた準備も必要です。

乳幼児がいる家庭	ミルク、ほ乳びん、おむつ、ベビーフードなど
要介護者がいる家庭	おむつ、常備薬、補助具の予備、ティッシュなど

非常備蓄品の チェック

万が一に備えて家に用意しておくものが「非常備蓄品」です。1人最低でも3日分用意しましょう。1年に1回、定期的な入れ替えや補充も大切です。

飲料水(1人1日3ℓ)
非常食(カンパン、缶詰、レトルト食品、インスタントラーメン、ビスケット、チョコレートなど)
生活用品 (衣類、毛布、トイレトペーパー、ビニール袋、キッチン用ラップ、卓上コンロと予備のガスボンベ、生理用品など)
消化・救助用具 (火災や家屋の倒壊に備えて、消火器、スコップ、バール、のこぎり、車のジャッキなど)

防災行政無線戸別受信機の チェック



厚真町では、皆様のご家庭に災害時などに情報を提供する「防災行政無線戸別受信機」を設置しています。この受信機は停電になった場合、自動的に電源が乾電池に切り替わり、受信機を機能させます。1年に1回は乾電池を交換し、停電時に備えてください。受信機が設置されていない家庭や設置されていても不具合がある場合は、役場総務課(☎27-2321内線215)までお問い合わせください。

厚真町防災マップで 避難場所などをチェック



厚真町では、平成16年度に「厚真町防災マップ」(A1判八つ折)を作製し全戸に配布しています。このマップは、地震や水害、火山の噴火など自然災害が発生した場合に、住民が迅速に避難するために避難場所や避難所などを地図上に示したものです。防災マップは、町のホームページからも確認することができます。(http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/)

厚真町防災

検索

来年 4月から

75歳以上の方の医療制度が変わります 後期高齢者医療制度がスタート!



75歳以上の方は現在、国民健康保険や被用者保険（健康保険組合、共済組合など）の医療保険制度に加入しながら老人保健制度で医療を受けていますが、平成20年4月からは現在加入している医療保険から切り離され、「後期高齢者医療制度」に加入することとなります。

Q 新しい制度の目的はなに？

医療費が年々増大するなか、今の医療保険制度を今後も維持していくため、高齢社会に対応した仕組みとして、高齢者世代と現役世代の負担を明確にし、公平でわかりやすい独立した医療制度をつくれます。

Q 対象者（被保険者）はだれ？

75歳以上の方（ただし、一定の障がいのある65歳以上75歳未満の方も対象となります）。

Q 制度を運営するのはどい？

道内180の全市町村が加入する「北海道後期高齢者医療広域連合」が制度を運営する保険者となります。広域連合は保険料の決定や医療を受けたときの給付などを行い、各市町村は保険料徴収や窓口業務（申請・届出の受付等）を行います。

Q 医療機関での自己負担はどうなるの？

現在の老人保健制度と同じく、原則1割負担（ただし、現役並み所得者は3割負担）があります。

Q 保険料はどうなるの？

個人ごとに算定された保険料を被保険者一人ひとりが支払うこととなります。保険料は、原則として年金から天引きされます（所得の低い方は、世帯の所得に応じて保険料が軽減されます）。

	国保に加入されている方	健康組合などの被扶養の方 <small>（会社勤めの子どもの医療保険に入っている方など）</small>
現在	75歳以上の方も、保険料のうち「均等割」（保険料を被保険者全員が頭割で負担する金額）などを納めています。 H18年度均等割額：20,885円（年額）	扶養者（会社勤めをしている方など）が給与に応じて保険料を納めています。 ※ 扶養者の医療保険に入っている方は、保険料の負担がありません。
平成20年 4月から	<p>国保や扶養者が入っている医療保険をはなれ、新たに「後期高齢者医療制度」に加入（加入者全員が保険料を納めます）</p>	
	国保から分離して、新たに後期高齢者医療の保険料を納めます。	今まで保険料の負担がなかった方も、後期高齢者医療に加入することにより、新たに保険料の負担があります。負担を軽減するため、2年間保険料が軽減される経過措置があります。

緑豊かな山々を後世へ

第五十八回全国植樹祭開催記念兼町民植樹祭が宇隆の山で

町森林愛護組合連合会（福田栄佐久会長）主催による「厚真町民植樹祭」が五月十二日、宇隆地区の町有林で行われました。六月に苫小牧市で開催される全国植樹祭を記念するとともに、緑豊かな森を後世に引き継ぐ目的で行われたもので、町、町議会、JAなどの各団体、また、毎年植樹に取り組んでいる鶴川漁協厚真支所や公募による町民約六十人が参加。ミズナラとカラマツの苗木千百本以上を、急斜面が続く約〇・五畝に、参加者は玉の汗を額に浮かべ植樹していました。参加した澤口みどりさん（共和）は「山に木が育てば、川や海もきれいになることを願って毎年植樹をしています」、また藤原正幸町長は「五十年前にも同じ場所に植樹し、その木々が成長して再度植樹できたことは感慨深い」と話していました。



一本ずつ願いを込めて植樹（上）植樹祭に参加した皆さん

太古の人々の生活を探る 中央小6年生発掘体験

厚真中央小学校（近藤茂校長）の6年生20人が5月28日、上幌内モイ遺跡で埋蔵文化財発掘体験などを行いました。

社会科の授業で郷土の歴史を知ることが目的に行われたもので、発掘体験は中央小学校では初めての校外学習。

町教育委員会の乾学芸員が講師になり、始めに同遺跡の出土品を教材にこの付近の1万4千年前から3百年前の歴史の説明を受け、その後、3千年前の地層の黒土を児童たちは移植ごてを丁寧に扱い発掘体験。掘り出した土器の破片に触れ、昔の人々の生活に思いを寄せていました。

青空のもと発掘体験をする中央小6年生



唐牛さんの指導で田植え機を運転



手植えや機械で 「田んぼのオーナー」田植え

町観光協会（寺坂文秀会長）の「田んぼのオーナー」事業の田植えが5月27日、東和地区の水田で行われました。

唐牛賢一さん（東和）の手ほどきで、おぼろづきの苗を手植えや機械を使って0.5畝に田植えをしました。

始めは、長靴をはいて田植えをしていた参加者は、ぬかる足元に悪戦苦闘。考えた末に靴を脱ぎ素足で水田へ。

苫小牧から親子5人で参加した岡田育子さんは「大人になってから貴重な体験ができました」とひぎまで泥だらけになりながら笑顔で話していました。

※観光協会では、継続して田んぼのオーナーを募集しています。詳しくは2025年の情報ひろばをご覧ください。

まちの話題

5月4日、苫小牧市内のショッピングセンターで厚真塊打太鼓(森田正樹会長)が太鼓演奏を行い、同センターを訪れたお客さんが足をとめ、太鼓の響きに耳を傾けていました。

同センターの開店2周年にあたり、招待されたもので、午前と午後2回にわたり演奏。

ゴールデンウィーク中ということもあり、会場を訪れたたくさんの人たちから拍手が送られていました。



ショッピングセンターに塊打太鼓の響き

お客さまに感謝の意を込めて こぶしの湯でもちつきなど

こぶしの湯あつまでは五月四、五の両日、屋内では子どももちつき大会、マジックショーなどの催し、屋外ではあつま汁の無料提供などが行われ、たくさんのお客様で賑わいました。

日ごろから利用されている方々への感謝とゴールデンウィーク中の集客を目的に毎年行われているもので、スタッフ総出で企画運営にあたりました。

子どももちつき大会では、スタッフが手助けしながら、子どもたちが杵をふり、つきあがったもちに来館者は、用意された黄な粉、ゴマだれ、餛飩子をたっぷり盛り付け、おいしそうに舌鼓を打っていました。



もちをつく子どもと振る舞われた3種のもち

町土地改良区(山田英雄理事長)主催により5月9日、厚真ダムの水神宮で取水式が行われました。

今年も一年水が枯れることなく出来秋を迎えることができることを願い、土地改良区、町、町議会、町農業委員会、JA、地元自治会関係者など30人が参列。

野鳥のさえずりが聞こえる中、厚真ダムが一望できる林の中にたたずむ水神宮で、参列した方々は、玉ぐしを捧げていました。



水が枯れることなく出来秋を祈願



一人ひとりの意識の高揚が 三年連続ワースト返上へ

春の交通安全運動の一環として「セーフティコール」が五月十一日、厚真市街地交差点付近で行われました。池川義厚町交通安全協会会長が「交通事故死全国ワースト三年連続返上に向けて、一人ひとりの意識の向上を」と町内の各団体や事業所から集まった約八十人の方々にあいさつ。

参加者は、肩にタスキをかけたのぼりを持って、交通安全をドライバーに呼びかけていました。



みつば保育園児 遠足を兼ね交通安全教室

五月十七日、厚真市街地交差点でみつば保育園(佐藤泰夫園長の園児十九人が交通安全教室を行いました。交通安全指導員が見守る中、園児たちは、保育士と保護者に手を引かれながら、横断歩道を手を高くあげてわたっていました。遠足を兼ねて行われた交通安全教室は、終了後、表町公園へ場所を移動し、園児たちは、お弁当を頬ばっていました。

出 会

い

き

い

き

ふるさと

図

鑑



もう二、三年住んでいる感じですね

錦町 岩崎純史あつしさん(37歳)



北海道商工会連合会の人事交流事業で、今年四月に厚真町商工会の経営指導員として着任した岩崎さん。四年間、民間会社でサラリーマンとして働き、その後十五年間、釧路管内厚岸町商工会で補助員などの職務に従事していた。

「町名に厚という字がつくという点で共通していますが、厚岸は漁業が盛んな海の町で、厚真は農業が主産業の田園の町。一斉に田植えが行われるようすを見るのは初めての経験で、壮観でしたね。人柄がいい人ばかりで、みんながまとまっっているなあと感じます」と厚真の印象を話す。

「経営指導員というと、あまり知られていないと思いますが、商工業を営む方々の経営改善・普及のため、融資の相談、帳簿・決算申告の指導、講習会の開催や経営革新支援などが主な仕事です。厚岸

の商工会は職員が八人体制でした。厚真は四人になりましたが、基本的には同じです。五月に商工会長も代わり、役員、会員、職員が一丸となって、チームワークよく事にあたりたいですね」と仕事での意気込みを語る。

「生まれや育ちはもちろん、学校と職場も厚岸で、外へ出たことがなかったので大変不安でした。でも、理由はつきりとはわかりませんが、もう二、三年住んでいる気持ちなんです。家内や小学五年生と一年生の息子も同じ気持ちじゃないかなあ」とほほ笑む。

町内最大のイベント「田舎まつり」では、前夜祭・本祭の両日、先頭に立って切り盛りをする岩崎さん。「まつりで顔をみたら気軽に声をかけてくれるとうれしいです」と気さくな人柄が表情に現れた。



▲第7師団創隊52周年記念事業で厚真の物産店を出店する岩崎さん(写真左、5月27日)

私の大切な家族

大和^{やまと} ♂ 3歳 (猫・種類は不明)
 リュウ ♂ 2歳 (犬・柴犬)

表町 石野 孔二 さん家族



大和とリュウをかわいがる動物が大好きな石野兄妹

小学6年生の凱亮くん、4年生の菜穂ちゃん、2年生の未華ちゃんの3人のお子さんがある石野家。猫の大和は、奥さんの友だちが捨てられていた大和を育てていたのを見て、奥さんと子どもたちがどうしてもほしくなり、犬のリュウは、旦那さんと子どもたちがペットショップで見てたまらなく飼いたくなったという。

「生き物を飼いだしてから、子どもたちの気持ちがやさしくなったような気がします。リュウの散歩は、子どもたちの日課なんです」と奥さんの朋代さん。

「大和はほとんどキャットフードしか食べないんですよ。体重は7キロもあるんです。でも、リュウは残り物でもなんでも食べてくれるんですよ。血統書付きなのに逆みたいですよね」と笑う朋代さんだ。

本

私の出会った素敵な本

「サンタクロースっているんでしょうか？」

ニューヨーク・サン新聞社説・子どもたちの質問より 中村妙子/訳

厚真中央小学校教諭 吉本 恵子 さん

子どものころ、近所に本を無料で貸し出してくれる「たつこの文庫」という名前のお宅に定期的に通っているうちに、いつの間にか本が好きな女の子になったという吉本先生。

先生が紹介してくれた本は、中学1年生の時に母さんからプレゼントされた「サンタクロースっているんでしょうか？」。

「中学生なのでサンタクロースはいないのはわかっているんですが、読んでみるとサンタの存在を信じている人のところには、本当にやってくるかもしれないなと感じる本なんです。心が温かくなる本ですよ。この本は、私にとって大切な本ですね。」

本屋さんが大好きで、気に入った本や気になる本は買いためておいて、時間があるときに読みだめをするという吉本先生。

「4コママンガの『サザエさん』は50巻全部持っていますよ。ほのぼのと笑えるから好きなんです」と笑顔を見せた。



みんなの広場

係に寄せられた声



みんなの

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課総務人事グループ広報担当
電話 27-2321 FAX 27-2328

カラーにしてくれたら：

わたしはまだ十一さいだけれど、「広報あつま」を読んで、絵や文字などをカラーにしてくれたら、とても見やすくなるし、小さい子どももきょうみがわくのではないかなあと思いました。

(10歳代/女性)

お答えします

広報あつまへのご意見とはげましの言葉をかけてくれてありがとうございます。うございませう。

現在、広報あつまは、二色のインクを使っているページと黒色一色のインクを使っているページで作っています。たしかに、カラーだと見やすくなると思いますが、カラーで印刷するとたくさんのお金がかかります。いま、厚真町は将来のために広報あつまの印刷代をはじめ、町で使う経費の節約に努めています。かわりに、小中学生が興味のわく記事をのせたり、工夫して見やすい広報づくりをめ

ざしていきたいと思います。

また、厚真町のホームページでも広報あつまを見ることができません。こちらのほうは、写真はカラーになっているので一度開いてみてください。

(役場総務課総務人事グループ)

広報担当

心強く感じました

新議員さんの抱負と決意を読ませていただき、大変心強く感じました。

どうぞ身体に気をつけられ、厚真のために頑張ってください。

(60歳代/女性)

私もビックリ！

毎回広報を楽しんでみています。みんなの広場で、厚真の人口が六十人へったというのをみて、私もビックリしました。本当にふえてほしいです。

(10歳代/女性)

●グループ●です

四月からきりん組の担任を

しています。年長組は三度めですが、毎回違った子どもたちの発見や悩みと直面し、一緒に考えたり共感しあえることがとてもうれしく思います。

子どもたちの元気に負けないよう、笑顔でお仕事頑張ります！よろしくお願ひします！

福祉課
子育て支援
グループ
大浦久子



主に商工観光を担当していま

す。商工会の運営事業や青年部・女性部の活動、イベント事業(田舎まつり、海浜まつり)、ランタン祭り等へ支援活動を行い、多くの人が厚真町を訪れ交流が促進することを期待しています。

観光協会では、イモ掘り観光農園をはじめ今年から田んぼのオーナー制度による稲作体験を進めています。田んぼ以外の体験受入希望の情報をお待ちしています。

産業経済課
商工観光・林産
水産グループ
岡部公



町民課
税務グループ
高田芳和



軽

自動車税、固定資産税、町・道民税の賦課を担当しています。町・道民税の賦課のため源泉徴収票等の課税資料等を点検していますと、確定申告をなされば所得税の還付を受けられる方がいます。いま一度、お手元の源泉徴収票を確認してみてくださいいかがでしょうか。

総務課
総務人事グループ
佐藤忠美



本

年四月からの組織機構の改革により、総務人事グループの一員として条例や規則の審査、議会議案の調整そして選挙事務など、同僚や先輩方に助けられながら何とか頑張っていますが、役場庁舎の雨漏りと同じく、年をとるごとに身体の欠陥が見え隠れしています。これから「間に合う人間より必要な人間に」他人に出来て自分には出来ないことはない」をモットーに陰の力を出し切ります。

人のうごき

5月1日～5月31日届出分

キッズ 7月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



日	火	水	木	金
2 ジェニファーと遊ぼう! *年齢に関係なく遊びにきてね	3 子育て講座『ベビーマッサージ』*詳細は掲示板ページへ!	4 びよびよ広場	5 乳幼児相談	6 保育園ホール開放日
9 ジェニファーと遊ぼう!	10 開放日	11 なかよし広場『リンリン乗馬ステッキ』*前日までに予約してね!	12 開放日『おはなしのびっこ』10:30～30分程度 パネルシアター・大型絵本など	13 開放日
16 休館日	17 開放日	18 びよびよ広場	19 開放日	20 開放日
23 開放日	24 開放日	25 なかよし広場『ブンブンキャラクター』*前日までに予約してね!	26 開放日	27 開放日
30 開放日	31 子育て講座『デザート作り』*詳細は掲示板ページへ!	水曜日の午後はサークル活動利用日です。子育て中のお母さんだけでなくいろいろな集まりの場として気軽にご利用ください。(要予約)		

マチの善意

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ!
厚真町ホームページ <http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>
→各課からのお知らせ→保健福祉課→子育て支援センター「ゆうゆう島」

- *利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00
- *『びよびよ広場』 第1・3水曜日の午前中(予約はいりません)
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
- *『なかよし広場』 第2・4水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
- *『ジェニファーさんと遊ぼう!』 開催日の午前中
カードや手遊び、うたなど英語を使って楽しく遊びましょう。
- *開放日には、お気軽に遊びに来てください。
- *電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほかお問い合わせなどは
☎27-2321(役場)内線237 子育て支援センターへ!!

ホツとひといき

五月下旬に『コミュニケーションの基礎』をテーマに職員研修がありました。その道の講師ということもあり、テンポのよい話し方に引き付けられました。取材を進めていくうえでコミュニケーションの難しさを痛感していますが、学んだことを少しでも生かすできればと思っています。

その中で、『例え』を使うことが相手の理解を促すのに効果的ですが、情報量を多く持っていたほうが良いことも教えられました。自分の知識で例を挙げて、相手は知らないこともあるというのです。私も時々世代の違いを感じています。取材で二歳のお子さんのちの笑顔を引き出すため、最初はおもちゃなどで遊んでいますが、私が知っているのは『アンパンマン』『プーさん』程度。最近では『プーさん』も影を潜めるように、『ポポちゃん』と言われて、ぬいぐるみの名前かなと思つたら、人形の名前だったのです。知識不足ですね。反省。(藤)

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に、今月は『図書券』をプレゼントします。

問 題

4月に行なわれた町議会議員選挙で選ばれた新議員のみなさんの抱負と決意を5月号で紹介しました。さて、現在の厚真町議会議員は何人でしょうか?

【ヒント】5月号の広報を見てね。

▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 6月28日(木)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120
厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【5月号の答え】 富野小学校

【5月号の正解者】5月号の応募者は5人で、全員正解でした。正解された方には、後日賞品を発送します。

Quiz・クイズ



上厚真小 2年

佐藤 伸宇くん (7)

「カエルの卵を見に行ったときの絵を描きました。絵にふちどりをして工夫したんだよ」



ぼくたちの作品



上厚真小 2年

小向 蓮太くん (7)

「トラックの形をしたお手紙ロボットを作りました。作るのは楽しかったよ」

ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな



その70

かるまいしょうがっこう 軽舞 小学校

紹介してくれたのは…

軽舞小学校5・6年生のみなさん

(書いてくれたのは) 吉井 侑くん



ぼくたち五、六年生は三人の明るい学級です。全員男子ですが先生も男なので学級通信の名前は男組です。

三人で考えた学級目標は
 一、健康第一(よく遊ぶ、よく笑う、健康管理)
 二、あきらめない(考える、努力する、やり通す)
 三、頼りになる高学年(積極的、行動力、優しさ)

です。今年、元気な一年生が四人やってきたので優しくめんどろを見てあげようと思います。

この学級のいい所は、みんなプラス思考で、それぞれが個性を持っていて、団結力があるところです。

まずは、六月に行われる運動会をぼくら三人が力を合わせてみんなを引っっぱっていき成功させたいと思います。

最後に、五年生はぼく一人だけ、二人の六年生が気持ち良く卒業できるように思い出になることをいっぱいしてあげたいです。

厚高インフォメーション



97

生徒総会・壮行会

五月十日(木)の五・六時間目に、本校体育館で、生徒総会と壮行会が行われました。

生徒総会では、昨年度の活動報告と決算報告の後、今年度の活動計画及び予算案が発表されました。議事は生徒会の進行により滞りなく進められ、活発な質疑応答もさわれていました。

続いて行われた壮行会では、バドミントン部、テニス部、野球部がそれぞれ試合への抱負を語り、有志で結成された応援団がエールで会場を沸かせました。最後に生徒会から応援グッズの贈呈が行われ、終了となりました。

野球部は、壮行会後すぐ行われた春季大会で室蘭栄高校に惜しくも初戦敗退となったものの、次につながる手応えを感じることができたようです。テニス部は五月二十二～二十四日に室蘭市高砂テニスコートで行われた高体連に出場し、結果は出せませんでした。強い日差しの中、選手は精一杯戦ってきました。バドミントン部は五月二十二～二十五日に室蘭市体育館で高体連が行われ、酒井・前田組が男子ダブルスで三位という成績を収め、全道大会への出場権を得ました。

今月の記念日

6月29日は「つくだ煮の日」

つくだ煮発祥の地の守り神として創建された東京・佃島の住吉神社の大祭が六月二十九日であることや、「2」「9」の語呂合わせから、つくだ煮メーカーから組織される全国調理食品工業協同組合が平成十六年に制定しました。毎年「つくだ煮の日」を含む六月には、販売促進の一環として佃煮メーカーによる「つくだ煮の日」キャンペーンが実施されますので、店頭をのぞいてみてはいかがでしょうか。

つくだ煮は、小魚、貝類、野菜、海草などを、しょう油、水あめ、砂糖を中心とした調味料で煮つめた日本古来の保存食品です(貝類にシヨウガを加えたものを時雨煮、ワカサギなどの小魚に水あめや砂糖を多めに加えたものを甘露煮ともいいます)。生まれは東京ですが、全国各地で、地元の水産物や農産物、畜産物を原料に、それぞれ郷土豊かなつくだ煮が作られています。

だんの食卓で意識されることはあまりないでしょう。しかし、知らないうちに口にしているのがつくだ煮です。コンビニエンスストアなどで人気のおにぎりでは、つくだ煮昆布の入ったおにぎりが必ずランキングの上位に入っています。ふだん意識しないけれど、子どもからお年寄りまで皆が大好きな食べ物、それがつくだ煮です。昆布だけでなく、アサリやアミ、ノリ、小魚など種類も豊富です。

つくだ煮は保存性が高く、よく加熱されたものが多いので、安心して食べられます。つくだ煮は贈答品としても人気がありますが、既に江戸時代から武士たちが江戸みやげとして持ち帰っていたそうです。

長い歴史を通して、日本の食生活に大切な役割を果たしてきたつくだ煮。グルメや飽食といわれる時代に、あらためて、つくだ煮の良さが見直されています。

文芸あつま ◆短歌◆

父の日にわれの似顔絵五年間描きくれたる孫は二年生

(本町 飛谷 富夫)

朝早くカーテン開ければ忙し気にセキレイのいて餌探しをり

(本郷 飛谷 松子)

娘より洋服三枚母の日に届くは嬉し電話をかけたり

(本郷 湯浅 悦子)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十二号』から抜粋)

国民年金

ねんきん

難しそうでややこしそうで、わかりづらいと思われがち
な年金制度。でも、20歳以上の国民みんなが加入する大
切な制度です。ですから、一人でも多くの方に知ってい
ただけよう、年4回に分けて、しくみなどをご紹介します
ています。

〜こんなときには こんな手続きを〜

国民年金は、日本国内に住所
がある二十歳以上六十歳未満の
方すべてが加入する制度です。
届出を忘れると、将来受け取る
年金額が少なくなったり、受け
られなくなる場合があります。
次のようなときには、忘れず
に届出を行ないましょう。

★ 二十歳になったとき

厚生年金保険や共済組合に加
入していない方が、二十歳にな
ったときには「国民年金被保険
者資格取得届」。

★ 会社を退職したとき

六十歳になる前に会社などを
退職したとき（厚生年金保険や
共済組合の被保険者でなくなっ
たとき）は、「国民年金被保険
者種別変更届」。

★ 収入が増え、被扶養配 偶者でなくなったとき

収入が増え、会社員や公務員
などの被扶養配偶者でなくなっ
たとき（パート収入が百三十万
円以上になったとき）は、「国民
年金被保険者種別変更届」。

★ 配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公
務員などの被扶養配偶者でな
くなったとき（配偶者が六十五
歳に達して第二号被保険者でな
くなったときを含む）は、「国民
年金被保険者種別変更届」。

なお、会社や役所、学校など
に勤めている方の被扶養配偶者
になるときは、その方の勤務先
へ届出を行なつてください。



〜国民年金に 上乘せする年金〜

国民年金保険料を納めている方
が加入できます！

国民年金基金は老齢基礎年金
に上乘せる公的な年金です。
ライフプランに応じて加入月
数や年金の種類を選択すること

ができます。

まずは資料請求を。



北海道国民年金基金
フリーダイヤル

0120・65・4192

年金手帳は大切に

国民年金に加入すると、年金
手帳が交付されます。年金手帳
の中間には基礎年金番号とい
うものが記載されており、届出や
問い合わせ、年金受給開始後も
必要となる大切なものです。年
金手帳は大切に保管し、必要な
ときに取り出せるようにしてお
きましょう。

*平成八年十二月以前に加入し
ていた方には、基礎年金番号を
通知書でお知らせしてあります。
年金手帳と一緒に保管してくだ
さい。

「ねんきん定期便」が 段階的に始まりです

社会保険庁では、国民年金と
厚生年金のすべての加入者に対
し、毎年誕生月に国民年金の保

険料納付済月数と厚生年金の加
入月数、これまでの加入実績に
応じた年金見込額、自分が納め
た保険料の納付額の合計などを
通知する「ねんきん定期便」が
始まります。

◎三十五歳と四十五歳、五十八
歳の誕生月には加入履歴をプ
ラ

ス
◎五十歳〜六十歳の誕生月には
将来の年金見込額を通知

平成十九年三月から
三十五歳の方に通知（加入期
間と加入履歴のみ）

平成十九年十二月から
四十五歳と五十五歳以上の方
に通知（四十五歳には加入期間
と加入履歴のみ）

平成二十年四月には
二十歳以上六十歳未満の加入
者全員に通知スタート！

年金受給者のみなさ んへ

毎年誕生月に提出していただ
く現況届に、「住民票コード」の
記載が必要となりました。平成
十四年八月に各家庭に住民票コ
ード通知表を送付しましたが、

国民年金の利点

《年金額は物価スライド制》

年金額の実質的な価値を保持するために、公的年金は物価の変動にあわせて改定される物価スライド制をとっています。

《税金が安くなる》

国民年金の保険料は、全額が所得税の控除の対象となります。年末調整や確定申告の際に申告すると税金が安くなります。

《受け取る年金の一部は国庫から》

基礎年金の給付に必要な財源の一部を国庫が負担しています。現在3分の1から2分の1へと負担割合の引き上げを行なっています。平成21年度までにこの引き上げが完了する予定です。

《老後をずっと支える終身の年金》

生涯にわたり、一定の収入が保証されます。

国民年金保険料の免除制度には、全額免除、四分の三免除

《免除(多段階)、猶予、学特を》利用ください》

見当たらない場合は役場町民課窓口で住民票コード入りの住民票(手数料百円)を取得してください。住民票コードの記入によって、次年度からは現況届が不要となります。

なお、誤って基礎年金番号を記入することのないようご注意ください。

(四分の一納付)、半額免除(二分の一納付)、四分の一免除(四分の三納付)の四種類があります。

免除が承認された場合の納付額と年金額への反映割合

	納付額 (1カ月分)	年金額への 反映割合
全額免除	なし	1/3
3/4免除(1/4納付)	3,530円	1/2
半額免除	7,050円	2/3
1/4免除(3/4納付)	10,580円	5/6

一部免除(納付)制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となります。そのため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

また、三十歳未満の方には若年者納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度があります。若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の支給資格期間に算入されませんが、年金額には反映されません。

そこで、これらの期間の保険料は、十年以内(平成十九年四月分は平成二十九年四月まで)であれば後で古い期間から順に納付していただけるようになります(追納)。

追納する場合の保険料額は、猶予等を受けた期間の翌年度から起算して、三年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

★次年度以降の手続きは？

全額免除と若年者納付猶予に限り、次年度も引き続き申請を希望される場合には、改めて申請書を提出する必要はありません。ただし、失業もしくは震災風水害または火災による損害を受けたことを理由とした全額免除申請および若年者納付猶予、もしくは、一部納付の場合は毎年の申請が必要となります。

国民年金についてのご相談・お問い合わせは

役場町民課

町民生活グループ 国民年金担当

☎27-2321 (内線233)

または

苫小牧社会保険事務所

年金電話相談センター

☎0144-36-1165 へ

国民年金・厚生年金の

お問い合わせは『ねんきんダイヤル』へ！

イイロウゴ

市内通話料でOK ☎0570-05-1165

※IP電話・PHSからは☎03-6700-1165にお電話ください。なお、この番号は7月16日までは利用できません。

受付時間

●月～金曜日 午前8:30～午後5:15

ただし月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7:00まで

●第2土曜日 午前9:30～午後4:00

*毎年11月の第2・第4の土曜日、日曜日は午前9:30～午後4:00

*祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにご注意ください。

※月曜日など休日明けやお客様のお手元に通知書が届いた直後は電話が大変混み合うことがございます。ねんきんダイヤルは、週の後半または月の後半がつながりやすくなっております。どうぞご利用ください。

※市町村の国民年金担当窓口では、保険料の納付はできませんのでご注意ください。

平成19年7月17(火)からのお問い合わせ先のご案内

音声ガイダンスが流れた場合は、該当する番号を押してください。担当者におつなぎいたします。

1

年金をお受けになっている方・年金証書をお持ちの方に関するお問い合わせ

2

年金の加入記録や年金の見込額試算のお申し込み・年金の請求方法など被保険者の方に関するお問い合わせ



あなたのお口は健康ですか？

六月四日～十日は歯の衛生週間です。そこで今回は、ほとんどの大人がかかっているといわれる歯周病についてお伝えします。

歯周病は適切なケアによって、誰でも防ぐことができる細菌感染症です。この機会に、ブラッシング（歯磨き）や生活習慣などを見直してみませんか。

思い当たる場合は歯周病の心配が…

- 歯を磨くときやリンゴを食べたとき、歯ぐきから出血することがある
- 歯ぐきからうみがでることがある
- 歯ぐきが赤く腫れたり痛むことがある
- 歯がグラグラと動く感じがする
- 歯と歯の間によく食べ物が挟まる
- 口臭があり口が臭いといわれたことがある
- 朝起きたときに口が粘ついたり



妙な味がする

● 冷たい水を飲むと虫歯もないのに歯や歯ぐきがしみて痛い

● 歯ぐきがむずがゆい感じがする
鏡で見ると前よりも歯が長くなくなったように感じる

歯周病とはどんな病気？

● ほとんどの人がかかっている

三十五～四十四歳の人ではおよそ八十五割、四十五～五十四歳では九十割の人が歯周病にかかっています。つまり、ほとんどの大人が程度の差はあっても歯周病にかかっているといっても過言ではありません。厚生労働省歯科疾患実態調査一九九九年より）

歯周病は歯を失う大きな原因のひとつです

歯を失う原因の第一位は虫歯ですが、歯周病も虫歯の次に歯を失う大きな原因になっています。特に四十歳あたりからは、歯周病の比率が高くなっています。

歯周病は歯を支える周りの組織に起こる病気です

歯の周りには歯を支えるいろいろな組織（歯肉、歯根膜、セメント質、歯槽骨）があります。歯周病は、これらの組織が細菌に感染して起こります。

歯周病の予防と治療

● **ブラッシング（歯磨き）で口腔内を清潔に保つことが一番**

歯周病や虫歯の原因はプラークです。このプラークは、丁寧なブラッシングによって大部分を取り除くことができます。

歯周病を悪化させない生活習慣の改善

● **糖分（砂糖）をとりすぎない**
大人だけでなく子どもにも歯周病が多く見られます。子どもは、砂糖が多く含まれているお菓子や清涼飲料水などをとりすぎる傾向があります。

● **軟らかいものばかり食べない**
軟らかい食べ物はカスが歯につき、プラークが形成されやすくなります。

● **両側の歯でかむ**
片側の歯ばかりでかんでいると、かんでいる側の歯は汚れが自然に落ちますが、かんでいないほうの歯はプラークがたまりやすくなります。

● **タバコを吸わない**
タバコを吸う人は、吸わない人に比べて歯周病にかかりやすくなっています。

● **つまようじの使い方**に注意する
つまようじは歯ぐきを傷つけたり、かえってカスを押し込んでしまうことがあります。

● **口で呼吸しない**
口で呼吸すると口の中が乾燥しやすくなり、細菌に感染し炎症を起しやすくなります。



ブレイクタイム

～肥満・糖尿病と歯周病の関係～

国内外の疫学調査から、糖尿病（高血糖）や肥満のある人には歯周病が多く、しかも重症になりやすいことがわかっています。一方、自食生活がしっかりとでき、ゆっくつすることが肥満の予防につながることが明らかになっています。また、近年糖尿病患者に対して、歯周病の治療・管理を行なうことにより、血糖コントロールが改善したとの報告もあり、糖尿病と歯周病の間には双方向の関係があるのではないかと注目されています。なによりも、肥満や高血糖、高脂血症、高血圧などすべてに深く関係しているのが食生活であり、適切な食事を取るためには歯の健康は基本は、バランスのとれた適切な食生活であり、それを支える土台となるのが「歯の健康」なのです。

適切な食生活

歯の健康（土台）

苫小牧夜間休日急病センター（内科・小児科のみ）

曜日	受付時間	（住所） 苫小牧市旭町2-5-4 （電話番号） 0144-35-0001 ※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日	9:00～翌朝7:00	
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
<http://www.toma-med.or.jp/>
 また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
 携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
 ※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承ください。



ほけんの 掲示板

7月

子育て講座 「ベビーマッサージ」

とき 3日(火)10:15～11:15
ところ 子育て支援センター
対象 3カ月～8カ月までの乳児。
申し込み 6/25(月)までに子育て支援センターへご連絡ください。定員は15人です。
 (☎27-2321内線237)
持ち物 バスタオル、タオル(オイルを使うのでふき取るために使用)

乳幼児相談

とき 5日(木)10:00～11:00
ところ 子育て支援センター
対象 H18.4.6～H19.5.5生まれのお子さんと保護者。
持ち物 母子手帳、バスタオル

両親教室

とき 9日(月)18:30～20:30
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 妊婦さんとパートナー。
持ち物 母子手帳、筆記用具
申し込み 4日(木)までに保健福祉課健康推進グループ(保健師)へご連絡ください。



三種混合予防接種

とき 17日(火)～20日(金) ※19日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。受付時間は9:00～11:30、14:00～16:00です。
対象 ①1期初回－初めての 경우에는、生後3カ月～12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を越えている場合は48カ月までにできるだけ終了してください。
 ②1期追加－1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までに接種してください。
 ※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 23日(月)～27日(金)※26日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。受付時間は9:00～11:30、14:00～16:00です。
対象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん。
 ②平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
 ※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑

子育て講座 「デザート作り」

とき 31日(火)10:00から
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 1歳6カ月～就学前のお子さんと保護者。
申し込み 23日(月)までに子育て支援センターへご連絡ください。定員は10組です。
 (☎27-2321内線237)
持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナなど

二種混合予防接種

とき 30日(月)～31日(火)
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。受付時間は9:00～11:30、14:00～16:00です。
対象 小学校6年生。二種とはジフテリアと破傷風のワクチンを混合したものです。
持ち物 母子手帳、印鑑

7月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号	
1日	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	(0144)72-3151	(診察時間)9:00～17:00 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。 (お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。 ホームページアドレス http://www.qq.pref.hokkaido.jp 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは 011-221-8699
(日)	外科系	神島整形外科	光洋町2-6-11	(0144)72-1321	
8日	内科系	光洋クリニック	光洋町1-16-16	(0144)71-2700	
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221	
15日	内科系	方安庵青雲町クリニック	青雲町2-12-16	(0144)61-5555	
(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000	
16日	内科系	三好内科胃腸科クリニック	豊川町3-6-1	(0144)75-7711	
(月)	外科系	山下医院	大成町1-7-3	(0144)72-8828	
22日	内科系	苫小牧消化器科外科	沼ノ端165	(0144)51-6655	
(日)	外科系	メモリアル整形外科	花園町4-2-5	(0144)74-2111	
29日	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	(0144)33-1050	
(日)	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	(0144)75-5111	

募集

ファイターズ観戦バスツアー参加者募集!

北海道日本ハムファイターズを応援する厚真後援会「あつまファイターズクラブ(菅原治一会長)」では、今シーズン、観戦バスツアーを次により行います。会員以外でも町民の方は参加できますので、奮って申し込みください。

札幌ドームでみんなで応援しよう!

■日時

①7月8日(日) 対千葉ロッテ戦

②9月9日(日) 対西武戦

いずれも午後1時試合開始

■試合会場 札幌ドーム

■参加負担金

バス代として大人2,100円、子ども1,000円

■チケット料金(団体10人以上)

S指定席4,000円、A指定席3,000円、B指定席2,200円、アップー指定席1,800円、内野自由席(大人)1,600円、子ども1,000円

※外野指定席と外野自由席を希望する方は、団体料金の設定がないので、自己調達してください。

■申し込み期限

①が6月25日(月)、②が8月27日(月)

■問い合わせ・申し込み先

あつまファイターズ事務局(株)
厚真電機内 ☎27-2001

助成

体育協会は地域スポーツを支援します

町体育協会(渡部孝樹会長)では、各自治会がスポーツやレクリエーションを通して、地域住民の体力づくりや親睦を深める目的で実施する事業に対して、経費の一部を助成します。

■対象事業

自治会が主催になって行う、運動会、パークゴルフ大会や定期的な実施する健康体操など(子どもは除きます)

■助成額・回数

定額で、回数は原則として各自治会年度内1回

■問い合わせ先

町体育協会事務局(役場総務課内 ☎27-2321内線217)

募集

田んぼのオーナーを募集します

町観光協会(寺坂文秀会長)では、今年度体験型観光(グリーンツーリズム)の一環として「田んぼのオーナー」事業を実施しています。

農家の方に栽培のアドバイスを受けながら、「おぼろづき」を低農

薬で栽培します。

町民の方も申し込みできますので、お気軽にお問い合わせください。

■募集内容

- ・大きさ 1アール/区画
- ・料金 2万5千円/区画
- ・募集区画数 80区画
- ・栽培地区 東和地区
- ・不作の場合は、玄米の状態です。

■問い合わせ先

町観光協会事務局
(役場産業経済課内 ☎27-2321内線372、観光協会ホームページ <http://www.atsumakankoukyoukaikai.jp/>)

登記

登記申請がインターネットで可能に

札幌法務局苫小牧支局では、7月23日から土地・建物および会社・法人について、登記の申請や登記事項証明書の請求がインターネットでできるようになります。

特に、登記事項証明書の請求を

インターネットで行くと、1通当たりの料金は、通常の窓口請求の1,000円に対して、700円になります(インターネットで請求された登記事項証明書は、法務局負担で郵送されます)。

詳しくは、法務省ホームページ <http://www.moj.go.jp/> を

覧になるか、法務局にお問い合わせください。

■問い合わせ先

札幌法務局苫小牧支局
(☎0144-34-7403)

届出

児童手当現況届を提出してください

現在、児童手当を受けている方は、「児童手当現況届」を提出する必要があります。

この届け出は、所得の状況などについて提出していただき、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを審査するためのものです。

次のものを持参し、届け出をしてください。

■届出に必要なもの

- ①印鑑
- ②厚生年金加入者の場合は、年金加入証明書

※証明書用紙は、役場保健福祉課福祉グループと役場上厚真支所にあります。事業所で証明を受けてください。

③本年1月2日以降に厚真町に転入された方は、前住所地の市町村長が発行する所得証明書

■提出期間

6月29日(金)

※現況届を提出されない場合、受ける資格があっても、6月以降の手当が受けられない場合があります。

すので、必ず提出してください。

■提出先

役場保健福祉課福祉グループまたは役場上厚真支所

■問い合わせ先

役場保健福祉課福祉グループ
(☎26-7871内線109)



7月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。

◆午前10時開講: 3日(火)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、12日(木)、13日(金)、18日(水)、20日(金)、24日(火)、25日(水)、31日(火)

◆午後1時30分開講: 4日(水)、17日(火)

◆午後3時30分開講: 11日(水)、26日(木)

※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先 (社)苫小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

公園

野原公園サッカー場の無料開放などについて

NPO法人YAGENフットボールクラブ（石塚東洋雄代表理事）では、サッカーを通して青少年の健全育成とキッズからシニアまでの生涯スポーツの支援、また、地域住民の方々の健康増進とコミュニティーションの場として、浜厚真野原公園サッカー場の一般無料開放などを行います。

■一般無料開放日（感謝デー）

7月31日（火）、9月24日（月）
両日とも午前10時〜正午

■キッズ巡回指導

保育園児などを対象に、無料で1時間程度巡回指導を行います。

とまりん館・泊原子力発電所
見学会の参加者募集

北海道電力榑苫東厚真発電所では、夏休み期間中に町内の小学生とその保護者を対象とする「とまりん館・泊原子力発電所の見学会」（バスツアー）の参加者を募集します。

親子で電気がどのように作られるかを調べに行こう！

- ◆日時 8月11日（土）
午前8時出発、午後5時30分帰着予定
- ◆見学場所 原子力PRセンター（とまりん館）
泊原子力発電所
- ◆対象 町内の小学生（4年生以上）と保護者
- ◆募集人数 50人程度（先着）
- ◆参加料 無料（昼食をお持ちください）
- ◆申し込み期限 7月6日（金）
- ◆申し込み・問い合わせ先
北海道電力榑苫東厚真発電所発電課
☎28-2121

■主催

北海道電力榑苫東厚真発電所

■後援

厚真町教育委員会



■その他

町内の自治会や職場などのレクリエーションの場として、浜厚真野原公園サッカー場の使用希望がありましたら、お問い合わせください。



■今後の主な使用予定（カッコ内は使用面数）

6月/9日クラブユース選手権予選7節(2)、10日同8節(2)、北海道女子リーグ(1)、16日クラブユース選手権予選9節(1)、17日

同予選決勝(1)、北海道カブスリーグ5節(1)、24日同リーグ6節(1)、道央シニアリーグ4節(2)
7月/1日北海道社会人リーグ(1)、北海道社会人リーグ道南予選(1)、8日北海道女子リーグ(1)、道央シニアリーグ(1)、21日プリンスリーグ第8節(2)、22日同第9節(2)、29日北海道社会人リーグ道南予選(1)
8月/5日道央シニアリーグ7節(2)、北海道社会人リーグ道南予選(1)
9月/2日北海道学生リーグ1部1節(1)、9日同2節(1)、15日/17日北海道開発局全道大会(2)、16日/17日北海道学生リーグ1部3節・4節(1)、30日北海道学生

融資

建物のバリアフリー整備に低利で融資します

リーグ1部5節(2)
10月/13日北海道学生リーグ1部6節(1)、28日同9節(3)
※ぜひ、観戦にお越しくください。

■問い合わせ先

NPO法人YAGENフットボールクラブ事務局 ☎0144-5215560または090-339117677

北海道では、平成10年4月施行の「北海道福祉のまちづくり条例」に基づき、障がいのある人やお年寄り、赤ちゃんを連れた人など、だれもが気軽に町に出かけ、建物や道路、公園などを安心して快適に利用することができる「福祉のまちづくり」を進めています。

平成19年度も道では、「北海道福祉のまちづくり資金貸付制度」を実施し、建物のバリアフリー整備に低利で融資します。

■融資対象者

条例の基準に基づき、公共的施設を新築・増改築する民間事業者

■対象施設

物品販売店、飲食店、宿泊施設、理美容院など

■融資金額

1億円以内（新築は工事費の70%以内、一部改修は整備に要する工事費）

試験

狩猟免許試験が行われます

■試験の種類

- ・網、わな猟免許
- ・第一種（銃器）銃猟免許
- ・第二種（空気銃）銃猟免許

■試験日（第1回） 7月8日（日）

■試験場所

札幌市

※第2・第3の試験日などについては、お問い合わせください。

■受験資格

狩猟をしようとする満20歳以上の方。ただし、精神病者、麻薬、覚せい剤等の中毒者を除きます。

■受付期間

6月8日（金）〜6月22日（金）

（送付の場合は、6月25日までに到着したものに限り受け付けます）

■受験申請書の請求先・提出先

胆振支庁環境生活課自然環境係
☎051-8558室蘭市幸町9-11、☎0143-24-9577

■問い合わせ先

役場産業経済課商工観光・林務水産グループ
☎27-2321内線373

てらさか さくたか
寺坂 咲顕 くん
H 17・6・7 生
父一隆 史さん
母一信 栄さん
(本 町)



●—わが家のアイドルはこんな子です。—●

「ちょっと泣き虫ですが意思がはっきりしていて気が強いです。公園にお散歩に行ったり、シャボン玉で遊ぶのが大好きですね。家の中では動物の本を見るのがお気に入りかな」



たなか ゆうご
田中 優吾 くん
H 17・6・3 生
父一淳 一さん
母一里 美さん
(錦 町)



●—わが家のアイドルはこんな子です。—●

「おとなしい感じですね。アンパンマンが大好きで、ビデオなどは夢中になって見えています。いつもお姉ちゃんと一緒にままごとやブロックを使って遊んでいます」

■今月の表紙

京町保育園きりん組の年長さん 11人が5月17日、厚真消防署を訪れ消防車や救急車を見学しました。
消防車の前で、防火衣を着てかっこよくポーズ！

■今月の内容

災害に備える	： みんなの広場
来年4月から	： まなびや
後期高齢者医療制度がスタート	： 国民年金
まちの話	： 健康情報・ほけんの掲示板
いきいきふるさと図鑑	： 情報ひろば

2007年6月

NO. 658

5月末現在の人口
5,025人(前月比 - 2)
男 2,451人 / 女 2,574人
世帯数 2,016