

広
報

あつま

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町

今日から
さくら保育園児なんだよ

2008 **5**
No. 669



安平・厚真行政事務組合から

収集された「ごみ」はどこで どのように処理されているかご存知ですか？

今年には北海道洞爺湖サミットが開催され、地球環境が大きなテーマとなっています。安平・厚真行政事務組合では少しでもごみ処理をはじめとする環境問題に目を向けていただくためにも、関係する情報を機会あるごとに発信して行きたいと考えています。

私たちが毎日出している家庭ごみや町内事業所からの搬入ごみは、平成十九年度実績で四六二六トンとなっています。安平町が三二〇四トン・厚真町が一四二二トンの内訳となっています。ところで、毎日出されるごみはどこでどのように処理されているのか考えて見たことはありますか、意外と気に留めず見過ごされているのが現実ではないでしょうか。ごみ処理の流れを知り、リサイクルを促進するためにも適正な分別に心がけましょう。

① 図で見るごみ処理の流れ

今回お知らせする内容は、出されたごみがどこへ、そしてどのような中間処理や最終処理がされているか、その流れについて図で分かりやすく説明します。

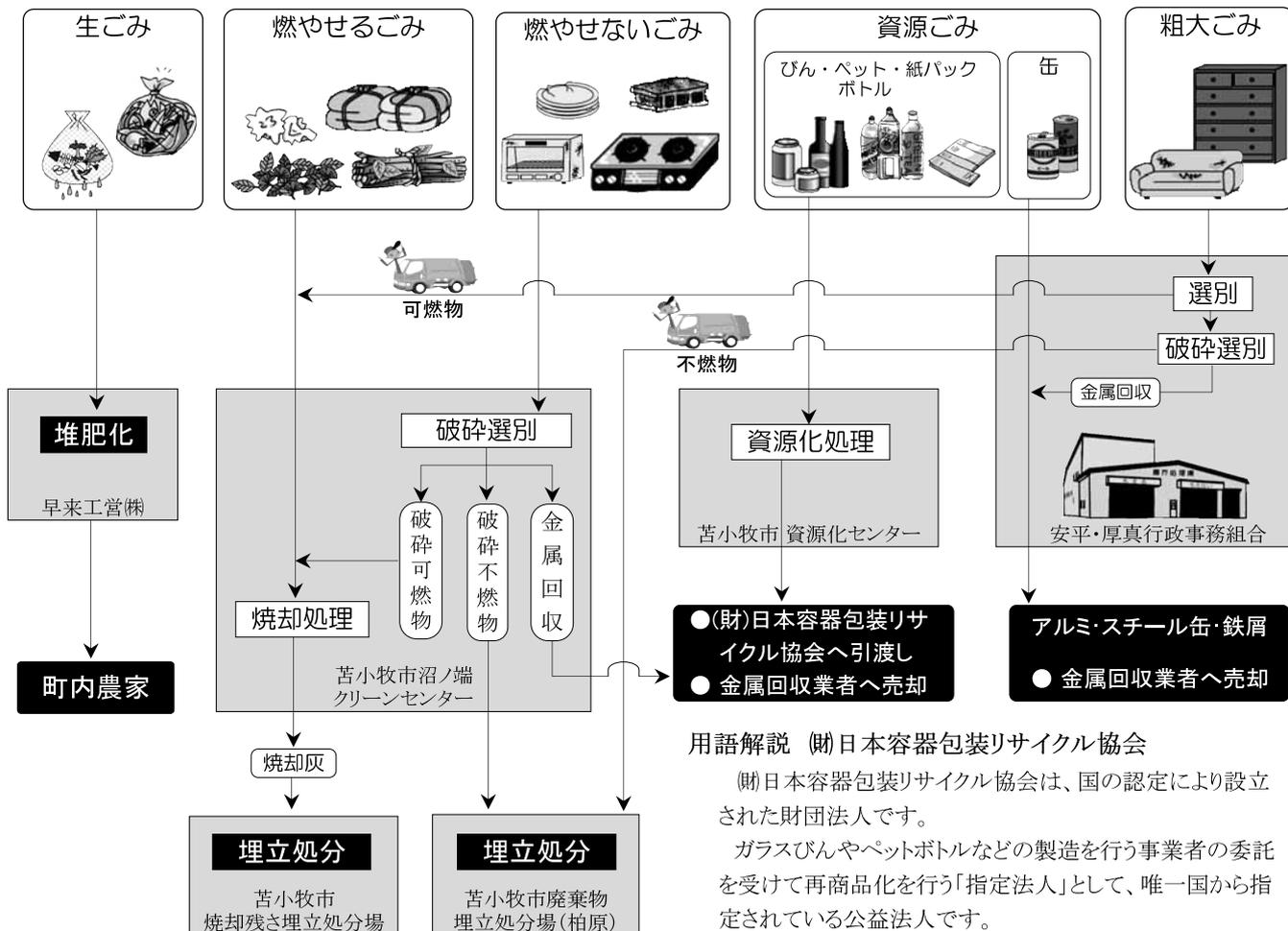
② ごみ処理施設の現状

組合の塵芥（じんかい）処理場、民間の堆肥化施設、苫小牧市の各種ごみ処理施設について紹介します。



ごみ処理の流れを説明します。

- 家庭系ごみはステーションから収集されます。住民が直接ごみ処理場に持ち込むこともできます。（持ち込まれたごみは、苫小牧市の処理場に搬送されます）
- 粗大ごみや事業所系のごみは、直接ごみ処理場に持ち込まなければなりません。



用語解説 (財)日本容器包装リサイクル協会

(財)日本容器包装リサイクル協会は、国の認定により設立された財団法人です。

ガラスびんやペットボトルなどの製造を行う事業者の委託を受けて再商品化を行う「指定法人」として、唯一国から指定されている公益法人です。

組合塵芥処理場

安平・厚真行政事務組合事務所
搬入されたごみの重さを量る計量所が
併設されています。



安平・厚真行政事務組合塵芥(じんかい)処理場
昭和61年10月に建設され、21年を経過していま
す。焼却施設は平成13年に休止されましたが、破砕
施設や金属プレス機は現在も稼動しています。

アルミ缶・スチール缶は金属プレス機で圧
縮することにより、ブロック形状に加工されま
す。加工品は、金属回収業者へ売却されリ
サイクルされます。



早来工営(株)コンポスト工場



早来工営(株)コンポスト工場
平成8年11月に安平工業団地内に建設されていま
す。年間1,000トンを超える安平町・厚真町の生ごみの
全量がここで処理されています。

ステーションから回収されコン
ポスト工場に運び込まれる生ご
みの袋。



コンポスト工場内の高速堆肥化施設。好気性高
温発酵により1日に6.6トン処理する能力がありま
す。写真はショベルカーにより生ごみの投入作業
を行っています。

苫小牧市各種ごみ処理施設



苫小牧市沼ノ端クリーンセンター
可燃ごみを処理します。ごみを燃やすときの熱回収により発電
を行い、余った電力は北電に売却しています。



リサイクルプラザ苫小牧
家庭から出された家具や自転車などの大型ごみの修理再生や
リサイクルの体験学習、ごみの資料などの提供をしています。

埋立処分場計量所(柏原)



苫小牧市廃棄物埋立処分場
昭和60年10月に柏原に建
設された埋立処分場です。
現在の処分場は、ほぼ満杯
の状態となったため、現施設の
隣に新たな処分場が建設され
ています。

ごみを搬送する組合委託車両



苫小牧資源化センター



沼ノ端クリーンセンターの横に平成
13年3月に建設され、アルミ・ス
チール缶・ガラスビン・ペットボト
ル・紙パックなどの資源物の中間
処理を行っています。
左の写真はペットボトルの選別を
行っています。

一般会計の状況

歳入

(単位：円)

	予算現額	収入済額	収入率%
町税	1,984,799,000	1,990,769,271	100.3
地方譲与税	115,000,000	79,932,343	69.5
地方消費税交付金	56,000,000	59,023,000	105.4
地方交付税	1,279,891,000	1,278,344,000	99.9
分担金・負担金	90,607,000	80,048,094	88.4
使用料・手数料	143,698,000	127,782,006	88.9
国庫支出金	492,388,000	412,462,517	83.8
道支出金	335,544,000	234,001,354	69.7
財産収入	69,855,000	60,013,520	85.9
繰入金	320,407,000	249,100,000	77.7
繰越金	93,381,000	93,381,657	100.0
諸収入	247,473,000	230,579,803	93.2
町債	633,577,000	0	0
その他	47,411,000	46,439,400	98.0
歳入合計	5,910,031,000	4,941,876,965	83.6

歳入のその他の内訳

	予算現額	収入済額	収入率%
利子割交付金	2,600,000	2,191,000	84.3
配当割交付金	600,000	1,164,000	194.0
株式等譲渡所得割交付金	800,000	625,000	78.1
ゴルフ場利用税交付金	1,000	8,400	840.0
自動車取得税交付税	32,000,000	32,608,000	101.9
地方特例交付金	7,500,000	5,800,000	77.3
交通安全対策特別交付金	1,400,000	1,538,000	109.9
寄附金	2,510,000	2,505,000	99.8
その他計	47,411,000	46,439,400	98.0

歳出

(単位：円)

	予算現額	支出済額	執行率%
議会費	46,820,000	46,288,383	98.9
総務費	398,614,677	164,809,175	41.3
民生費	659,717,975	448,465,254	68.0
衛生費	258,557,379	187,524,811	72.5
農林水産業費	655,161,000	588,989,555	89.9
商工費	37,301,000	33,968,639	91.1
土木費	914,142,062	698,158,977	76.4
消防費	286,112,000	281,920,857	98.5
教育費	486,778,109	448,377,246	92.1
公債費	1,242,489,000	1,241,108,171	99.9
給与費	907,866,000	903,047,437	99.5
災害復旧費	14,008,000	13,981,765	99.8
予備費	2,463,798	0	0
歳出合計	5,910,031,000	5,056,640,270	85.6

皆さんに納めていただいた税金や国・道からのお金は、どのくらい使われているでしょうか。
地方自治法第243条の3および町条例の規定に基づいて、今年3月末現在の平成19年度各会計予算の歳入・歳出、地方債、財産の状況についてお知らせします。

マチの家計簿

平成19年度各会計の予算執行状況

—平成20年3月31日現在—

一般会計、特別会計を合わせた予算82億8,753万円を町民1人あたりにすると、167万1,210円です。
1世帯あたりでは、413万5,494円になります。

◆町の人口

人口 4,959 人
世帯数 2,004 世帯

(平成20年3月末現在)

※総務費、農林水産業費の予算の一部は、平成20年度に事業を繰り越すため、執行率が低くなっています。

特別会計の状況

市町村の財政には「一般会計」と「特別会計」の2種類があります。

一般会計は、市町村の財政の基本を示す家計簿といえるもので、税金などの収入を示す「歳入」とその使い道を示す「歳出」の2つから成り立っています。

特別会計は、市町村が行っている特別の事業に対して、支出や収入を分かりやすくするために一般会計とは分けて経理するものです。

厚真町には下の表の6つの特別会計があります。



▲町の木「こぶし」。花を咲かせたこぶし

(単位：円)

特別会計名	予算現額	収 入		支 出	
		収入済額	収入率%	支出済額	執行率%
国民健康保険事業	769,319,000	627,842,304	81.6	672,054,106	87.4
老人保健	675,374,000	571,910,757	84.7	606,311,751	89.8
介護保険事業	435,169,000	344,470,431	79.2	379,448,635	87.2
介護サービス事業	93,872,000	65,481,446	69.8	75,670,263	80.6
簡易水道事業	238,089,000	135,489,135	56.9	228,338,070	95.9
公共下水道事業	165,676,000	45,796,037	27.6	161,332,793	97.4

地方債の状況

国などから借り入れた長期間の借入金をいいます。

区 分	金 額
一 般	87億4,281万1千円
簡易水道事業	10億1,513万5千円
公共下水道事業	14億4,819万5千円
合 計	112億614万1千円
H19.9末対比	△7億2,268万円

※地方債のうち、内容によっては返済額の一部が地方交付税で補てんされるものもあります。

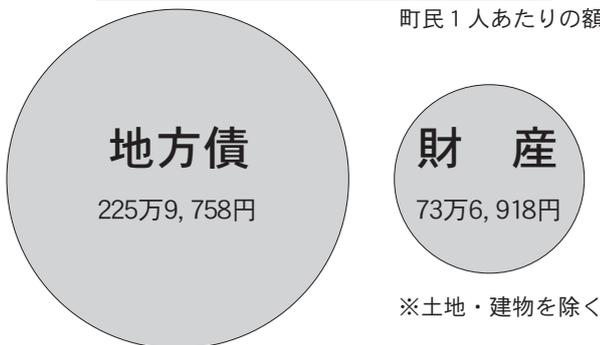
一時借入金の状況

一時的に金融機関から借り入れして支払いに充てるお金をいいます。

区 分	金 額
一般会計	3億円
特別会計	無 し

地方債と財産の比較

町民1人あたりの額



財産の状況

財産は、出資による権利、債権、土地・建物のほかに、特定の目的のために準備しておく元手の資金をいう基金があります。

町には財政調整基金など18の基金があります。

区 分	金額(千円)	
出資による権利	174,061	
債 権	183,634	
基 金	財政調整基金	917,488
	減債基金	72,767
	地域振興基金	439,940
	緑化基金	19,925
	文化振興基金	17,742
	水基金	1,278,780
	土地開発基金	18,965
	介護給付費支払準備基金	20,836
	総合ケアセンター維持運営基金	129,051
	庁舎建設基金	305,493
	中村教育振興基金	3,949
	高齢者グループホーム運営基金	876
	公共施設維持補修基金	36,618
	かしわ公園スポーツ施設維持補修基金	15,098
	簡易水道基金	4,219
	エンゼル基金	0
	公共下水道事業基金	13,958
	国民健康保険給付費支払準備基金	979
基金 計	3,296,684	
合 計	3,654,379	
H19.9末対比	△253,349	

※エンゼル基金は、平成20年4月1日現在5,000千円です。

土 地
22,861,730.37㎡

建 物
83,193.13㎡

厚真町人事行政の運営状況等の公表について

厚真町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、人事行政の運営等状況を公表します。

厚真町職員の給与においては、国家公務員に準じて支給されており、毎年民間との給与を比較し、その変動を人事院が毎年勧告する内容に準じて改正が行なわれています。

なお、平成十九年度の一般行政職の給与水準（ラスパイレズ指数）は、国家公務員を100とすると、町職員は九十六・一となります。

1 職員の任免および職員数に関する状況 (職員数は、平成20年4月1日現在)

区 分	平成19年度 退 職	平成20年度 新規採用者	職員数
町 長 部 局	総務課	2人	9人
	町民課	1人	10人
	保健福祉課	2人	26人
	まちづくり推進課	1人	7人
	産業経済課	1人	10人
	交流促進センター		2人
	建設課		16人
	上厚真支所		1人
	会計室		2人
	小計	7人	1人
議会事務局			3人
農業委員会事務局			3人
教育委員会	1人		14人
特別職			2人
合 計	8人	1人	105人

2 給与費の状況

(1) 給与支払額（平成19年度）

職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給 与 費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
109人	440,478千円	67,717千円	180,798千円	688,993千円	6,321千円

※職員手当には、退職手当を含みません。

(2) 初任給と経験年数別平均給料月額（平成20年4月1日現在）

区 分 (一般行政職)	初 任 給	平均年齢	平均給料 月 額	経験年数別平均給料月額			
				10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
大学卒	172,200円	44歳1月	337,300円	268,700円	335,100円	373,500円	401,300円
高校卒	142,300円	48歳10月	378,300円	231,800円	268,800円	296,000円	386,800円

(3) 職員手当の状況（平成20年4月1日現在）

手 当 名	内 容	手 当 名	内 容
扶養手当	●配偶者 13,000円 ●扶養親族(配偶者を除く) 1人目から 1人6,500円 ※満16歳から満22歳までの子供 1人当たり5,000円加算	住居手当	●借家等(家賃12,000円を超える者に限る)の場合家賃に応じて27,000円を限度に支給 ●持ち家の場合 2,500円(管理職を除く)
期末手当 勤勉手当	期末手当 勤勉手当 6月期 1.4月(1.4) 0.72月(0.71) 12月期 1.6月(1.6) 0.72月(0.745) 計 3.0月(3.0) 1.44月(1.455) ・職務上の段階、職務の級等による 加算措置有り ・勤勉手当は、勤務評定により支給 ・()は平成19年度支給割合	通勤手当	(片道2km以上の者に限る) ●交通機関等を利用する場合 運賃の額55,000円を限度に支給 ●自家用車等を利用する場合 通勤距離に応じて2,000円から24,500円の範囲で支給

(5) 特別職の報酬等の状況

(4) 退職手当の状況

(平成20年4月1日現在)

退職の区分	自己都合	定 年
勤続20年	23.5月分	30.55月分
勤続25年	33.5月分	41.34月分
勤続35年	47.5月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

区 分	平成19年 4月現在	平成20年 4月現在	期 末 手 当
町 長	770,000円	770,000円	6月期 2.1月(2.1) 12月期 2.3月(2.3) 計 4.4月(4.4)
助 役	640,000円	640,000円	
教 育 長	600,000円	600,000円	
議 長	281,000円	281,000円	
副 議 長	223,000円	223,000円	
常 任 委 員 長	200,000円	200,000円	()は平成19年度支給割合
議 員	180,000円	180,000円	

4 職員の分限および懲戒処分の状況（平成19年度）

(1) 分限処分

処分の種類	処分事由	人数
休職	心身の故障	1人

(2) 懲戒処分

区分	免職	停職	減給	戒告
処分人数	0人	0人	0人	0人

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間について

始業・就業時刻	8時30分から17時30分まで
休憩時間	12時から13時まで

(2) 休暇について

種類（有給）	年次有給休暇、病気休暇、特別休暇
有給休暇付与日数	年間20日 ※繰越可能（限度40日） 平成19年平均使用日数11.4日/人

5 職員の研修状況（平成19年度）

区分	施設への派遣	集合研修（町内）	視察研修
主な研修名	・自治政策研修センター（札幌） ・町村会（室蘭） ・市町村アカデミー（千葉）	・集合研修 ・人事評価研修	・自主研修
参加人数	14人	245人	2人

6 職員の福祉および利益の保護の状況（平成19年度）

①健康診断（対象者113人）	総合健診（人間ドック）受診者（30歳以上） 101人 健康診断受診者（30歳未満） 9人
----------------	---

石綿（アスベスト）健康被害者のご遺族の皆さまへ 特別遺族給付金の請求期限は、平成21年3月27日までです。

■石綿による疾病の補償・救済について

石綿を吸い込んだことにより発症する中皮腫や肺がんなどの疾病は、石綿を吸い込んでから発症するまでに非常に長い期間がかかることから、労働者の方が仕事により石綿を吸い込み病気なっても、病気の原因が仕事であったことを、医師も本人も気づきにくかったという状況にありました。

この結果、労働者の遺族の方の中には、労災保険給付を請求する権利を時効により失っている方もいます。

このようなことから、平成18年3月27日に「石綿による健康被害の救済に関する法律」（以下「石綿救済法」）が施行され、平成13年3月26日以前に石綿による疾病を発症し、死亡した遺族で、労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した方に対しては特別遺族給付金が支給されています。

この特別遺族給付金は、石綿救済法施行後3年以内に請求しなければならず、平成21年3月27日が請求期限となっており、それ以降は請求することができませんのでご注意ください。

お心あたりのある方は、早急に都道府県労働局または労働基準監督署までお問い合わせください。

■特別遺族給付金の請求について

特別遺族給付金は、平成13年3月26日以前に石綿による疾病が原因で死亡した労働者の遺族であって、時効により労災保険法に基づく遺族補償給付の支給を受けることができない方を支給対象としています。

また、特別遺族給付金は、死亡された労働者と遺族との関係によって、年金または一時金のいずれかが支給されますが、年金については、請求があった日の属する月

の翌月分から支給され、請求が遅くなると受給される総額が少なくなりますので、お早めに請求されることをお勧めします。

■労災保険給付の請求について

平成13年3月27日以降に、仕事の原因で石綿による疾病にかかり死亡した労働者のご遺族は、労災保険法に基づく遺族補償給付が支給されますが、労働者が死亡した翌日から5年を経過すると、遺族補償給付は時効により請求することができなくなります。お心あたりのある方は、早急に都道府県労働局または労働基準監督署までお問い合わせください。

また、仕事で石綿による疾病に罹患して、現在療養している労働者の方は、労災保険法に基づく療養補償給付・休業補償給付の支給対象となります。

■こんなときは…？

どのような仕事で石綿を吸い込む危険があるかお知りになりたいときは、最寄りの労働基準監督署あるいは労働局にお問い合わせください。また、厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)にも写真入りの解説が掲載されていますので、ご参照ください。

■各種制度のお問い合わせ先

特別遺族給付金や労災保険制度については、北海道労働局労災補償課（☎011-709-2311）または苫小牧労働基準監督署（☎0144-33-7396）へ、また、これらの対象とならない方への救済給付については、独立行政法人環境再生保全機構（☎0120-389-931）までお問い合わせください。

住民票や戸籍の証明書の交付時に 請求するすべての人を対象に 「本人確認」が義務化になります

住民票や戸籍の証明書の交付時に、請求するすべての人を対象に「本人確認」が義務化になります。

また、交付請求できる場合が限定され、業者、金融機関および第三者の方が請求する場合は、原則として委任状や契約書等の提示が必要になります。

	請求できる人	必要な書類	本人確認書類
住民票・ <small>ふ</small> 附票の写し	自己または自己と同一世帯に属する方	—	<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 ・住民基本台帳カード ・その他写真付の証明書等 ・健康保険証 ・年金手帳 ・その他生年月日、氏名、住所が確認できるもの
	国または地方公共団体、弁護士、司法書士等職務上必要とする方	正当な理由の記載がある職務上請求書	
	上記以外の方 (別世帯の家族等を含む)	委任状	
戸籍の証明書	戸籍に記載されている方、その配偶者、直系の親族	—	<ul style="list-style-type: none"> ×確認できないもの パスポート 名刺
	国または地方公共団体、弁護士、司法書士等職務上必要とする方	正当な理由、利用目的、提出先等に詳しい記載のある職務上請求書	
	上記以外の方 (兄弟・姉妹・義父母の戸籍を請求する場合も含む)	委任状	

戸籍の届出、住民異動届に関しては、従来どおり本人確認を行います。

申告により 住民税が減額される場合があります

税源移譲による税制改正で、平成19年度の住民税（平成18年中の所得で計算）の税負担が上がった分は、平成19年分の所得税（平成19年中の所得で計算）で減額調整され、「住民税」＋「所得税」の税負担の大幅な増減は生じないようにになっています。

しかし、平成19年中の所得が大きく減少し所得税がかからなくなった場合には、所得税で減額調整ができず住民税だけが負担増となってしまいます。この調整措置として、平成18年中と平成19年中の所得変動により負担増が生じる場合、平成19年度分の住民税を税源移譲前の住民税額まで減額する経過措置が設けられています。

■対象となるのは、次の1と2の両方を満たす方です

- 1 平成19年度住民税の課税所得金額 > 住民税と所得税の人的控除の差の合計額
(申告分離課税分を除く)
 - 2 平成20年度住民税の課税所得金額 ≤ 住民税と所得税の人的控除の差の合計額
(申告分離課税分を含む)
- ※おおむね、平成18年所得税は課税、かつ平成19年所得税は非課税の方となります。

■申告方法

対象となる方は、平成20年7月1日から7月31日までに、平成19年1月1日の住所所在地の市町村に申告してください。

■計算方法

$$\boxed{\text{平成19年度住民税額}} - \boxed{\text{税源移譲前の税率で算出した平成19年度住民税額}} = \boxed{\text{減額される額}}$$

例 夫婦＋子ども1人、給与収入300万円の場合 【単位：円】

	平成18年(度)	平成19年(度)	平成19年の収入が減少した場合 ▲ 19,000円 減額されます
所得税	38,000	19,000	
住民税	30,500	49,500	
合計	68,500	68,500	

	平成19年(度)収入なし		差額
	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	
所得税	0	0	0
住民税	30,500	49,500	19,000
合計	30,500	49,500	19,000

藏重豊一氏が厚真消防団長に就任

櫻井彰義氏（表町）に消防庁長官永年勤続功労章を伝達

厚真消防団長就任式が四月十一日、総合福祉センターで消防団員、消防OB会、消防後援会の方々などが出席し行われました。

大西武雄前消防団長は「あつという間の五十年に感じる。この間、先輩や後輩のご指導ご協力で厚く感謝したい」、また藏重豊一消防団長が「職務の重責を自覚するとともに歴史ある消防魂とよき先人先輩の伝統を受け継ぎ、新しい消防団の使命達成のために努力したい」とそれぞれ退任、就任にあたりあいさつ。胆振東部消防組合管理者の藤原正幸町長と河村忠治町議会議長が労いと激励の言葉（ねぎり）を贈っていました。また、式に先立ち、昭和三十九年から四十年以上にわたり消防団の発展と消防体制の確立に寄与された、櫻井彰義さん（表町）に消防庁長官から永年勤続功労章が藤原管理者から伝達されました。



就任した藏重豊一消防団長

退任した大西武雄前消防団長

新団長から前団長へ感謝状を贈呈

消防庁長官永年勤続功労章を伝達される櫻井彰義さん（右下）

海を愛するサーファー 浜厚真海岸を清掃

札幌市に在住するサーフィングループ2団体20人が4月14日、浜厚真海岸でゴミ拾いなどの清掃活動を行いました。この活動は、ビーチクリーンアップを合い言葉に世界的に進められているもので、今回は、5月19日に大通り公園で行われるアースデイに向けた催しのための材料の収集も兼ねた清掃活動。

リーダーの島田和彦さんは「浜厚真海岸はプラスチックのゴミが多いようだ。この活動が定期的に行われ、地域と一体の取り組みになれば」と話していました。

ごみの種類も一つひとつチェック



慎重に作業を進める田んぼのオーナー



田んぼのオーナー 種まき作業を初体験

町観光協会（寺坂文秀会長）が昨年度から行っている田んぼのオーナー制度の種まき作業が4月27日、東和地区の西村忠彦さんのビニールハウスで行われました。

昨年度は田植えからの作業でしたが、今年度は種まきからの作業。苫小牧や札幌方面から集まった子どもから大人まで7家族約30人は、マットに種を植え、一輪車で運び、ビニールハウス内に並べる作業を農家の方々の手ほどきによって初体験。「腰が痛くなる大変な作業だけどおいしい米を食べたいからね」と笑顔で作業を進めていました。

まちの話題

4月7日、厚真建設協会(木本宏会長)による厚真・上厚真市街地の道路清掃奉仕作業が行われました。

昭和62年から始まったこの奉仕作業に今年も18社32人が参加。各班に分かれ、道路や路肩にたまった砂やごみをスコップや竹ホウキで手作業後、回転ブラシの付いたロードスイーパーと散水車で仕上げを行いました。

見違えるほどきれいになった道路を、新学期が始まった児童生徒たちが気持ちよく登校しています。



きれいになった道路で気持ちよく登校

上厚真地区で春の風物詩 鯉のぼり悠々と泳ぐ

上厚真地区の春の風物詩となつてゐる鯉のぼりの掲揚が四月二十五日から始まりました。

この掲揚は、厚真ライオンズクラブ(畑嶋征二会長・会員29人)が、子どもたちの健やかな心と体の成長を願ひ行つてゐるもので、同日の午後から集まつた会員の方々は、一つひとつ願いを込めてロープにくくりつけていきました。ちょうど百匹の鯉のぼりは、散歩に訪れる宮の森保育園児や登下校時の上厚真小学校児童の成長を温かく見守るように悠々と大空を泳いでいます。

■各家庭などで不用になつた鯉のぼりの寄贈をお願いします。
ライオンズクラブ事務局の矢幅さんまで(☎二七一一一五五)



散歩する宮の森保育園児を見守る鯉のぼり

春の交通安全運動の一環として4月10日、厚真市街地でセーフティコールが行われ、各団体、事業所などから85人が参加し、旗の波で交通安全、事故防止を呼びかけました。

開会式で、激励に訪れた苫小牧警察署岡村交通第一課長が「厚真では、この運動にたくさんの方が参加されており、交通安全に対する意識の高さがうかがえる。今日は歩行者の目線で考えながら啓発をお願いしたい」と参加者に話していました。



のぼり85本で交通安全啓発



自慢ののどを競う 観昇民謡連合会発表大会

第三十六回高崎流観昇民謡連合会発表大会が四月六日、総合福祉センターで行われました。苫小牧地区連大会の予選会を兼ねた大会に本町から穂波会の皆さんや胆振東部の愛好者が自慢ののどを競い合いました。同連合会伴奏部一同による江差追分送りバヤシなどの開幕演奏や伊藤雅仁社中、二代目高崎桂昇社中の三味線演奏なども披露され、民謡ファンを楽しませていました。



転入教職員歓迎式

自然を愛する心を持つ 素直な子どもに育てたい

転入教職員歓迎式が四月四日、青少年センターで行われました。今年度、厚真に転入された教職員は、小中学校、厚真高校合わせて十二人。宮西政志教育委員長が「豊かな心を育てる教育に力を注いでほしい」とあいさつ。「地域に根ざした学校づくりに貢献したい」、「自然を愛する心を持つ素直な子どもに育てたい」など一人ひとりの先生から自己紹介が行われていました。

まちの話題 plus



吉住先生(右)と呉先生からAEDを町長へ寄贈

苦歯会からAEDが寄贈される

社団法人苦小牧歯科医師会(高橋康則会長)から4月15日、町へ自動体外式除細動器(AED)1台が寄贈されました。

この寄贈は、同会の設立60周年記念事業の一環として、胆振東部の自治体へ贈られたもの。寄贈には診療の合間をぬって、桂歯科クリニックの吉住彰郎先生(同会理事)と厚真歯科の呉忠先生が役場を訪れ、地域の救急医療に役立ててと藤原町長に手渡しました。藤原町長は「高価なものをいただきありがとうございます。このAEDは厚南地区の施設に設置したいと思います」とお礼を述べていました。

「おいしい〜!」新1年生給食デビュー

町内各小学校の新1年生が4月14日、初めて学校給食を体験しました。

上厚真小学校(横山守校長)では、新1年生8人が給食デビュー。真新しい帽子と上着の給食着に身を包み、先生の指示に従って献立の鳥と卵のそばろどんぶり、ふろふき大根、味噌汁などを慎重に配ぜん。全員で「いただきます」の発声後、給食をほおぼると早速、「先生、おかわりしていいですか」、「給食最高〜、全部おいしい」と大満足な様子。

加瀬谷咲良さんは「初めての給食楽しみにしていたんだよ。思っていたとおりおいしいです」と笑顔で給食を口にしていました。



先生に空いたどんぶりを見せる新1年生



今シーズンの屋外第1打!

天候に恵まれ町内PG場オープン

春の日差しが注ぐ4月15日、新町町民広場(4コース36ホール)と上厚真(2コース18ホール)の両パークゴルフ場が町民を対象(町外は5月7日から)にオープンし、愛好者の方々が感触を確かめたり、クローズ以来ぶりのコース上での再会に声をかけ合いながらラウンドしていました。

新町町民広場パークゴルフ場を訪れた都築紀昭さん(京町)と都築紀勝さん(表町)の兄弟は「屋外でのプレーは今年初めて。待望のホームグラウンドのオープンですね」と話し、1ホール目をお互いにバーディーであがり上々のスタートを切っていました。

12人の新入生を迎え大学スタート

平成20年度の町高齢者大学の入学式が4月24日、総合福祉センターで60人が出席して行われました。

今年度の学生は89人でうち12人が新入生。大学では2月を除き毎月、健康や環境などのテーマに基づいた講話や体力づくりのレクリエーション、留萌方面への研修旅行などのメニューが組まれています。

入学式にあたり副学長の畑嶋副町長が「皆さんが元気で暮らしていただくことが地域の明るさを保ちます。学習活動を通じて知識を深め、生徒会活動で一層の交流を」と学生たちにあいさつをしていました。



入学式で新入生が紹介される

いのち いぶき 生命の息吹感じる **春** に

校長先生から新1年生へ

あはよう、さようならなどあいさつがしっかりできる子どもになりましょう。お友達に親切にし、楽しく遊んだり勉強したりしましょう。



厚真中央小学校(刑部守敬校長)では、男子7人、女子7人の14人が入学しました。上級生や先生たちの温かい拍手に包まれ、仲良く手をつなぎ入学式が行われた体育館に入場していました。

4 / 7 厚真中央小学校入学式

4 / 8 厚真高等学校入学式

厚真高校(鈴木隆一校長)では、36人(うち町内中学校出身12人)が校門をくぐりました。山田美沙紀さんが「勉学に励み、部活動で体を鍛え、生徒会活動で自治の精神を身につけたい」と入学者宣言をしました。



校長先生より新入生へ

教育目標は「よき市民、よき社会人を育てる」。皆さんにとっては自己目標であり、教職員にとっては指導目標。実現に向かって共に全力を尽くそう。

園長先生から園児のみんなへ

新しいお友達を4人迎えました。みんなで仲良く、楽しく遊ぶことが皆さんが保育園ですることです。園長先生もまぜてもらおうので楽しもうね。



さくら保育園(金光朋充園長)では、地域の方々に見守られ13人が入園しました。保育士の大坪先生と齊藤先生が、園児たちに歓迎の人形劇を披露すると、園児たちは手をたたき喜んでいました。

4 / 5 さくら保育園入園式

4 / 7 厚真中学校入学式

厚真中学校(濱口明雄校長)では、真新しい制服に身を包んだ24人が入学しました。新入生を代表して齊藤愛莉さんが「勉強、部活動、生徒会をがんばり、礼儀を身につけたい」と誓いの言葉を述べました。



校長先生から新入生へ

3年間の中学校生活の中で勉強、豊かな心、健康を身に付けてほしい。自分の素晴らしさを発見し、自ら輝き、自分探しの旅をしてほしい。

ちよつぴりの不安と大きな希望を抱き入園式・入学式

出 会

い

き

い

き

ふるさと

凶

鑑



笑顔絶やさない指導員でありたい

本郷 齊藤 洋介 さん (23歳)



昨年四月から総合ケアセンター「ゆくり」内の機能訓練室や温水プールなどで指導員をしている齊藤さん。所属は、町が機能訓練室などの指導を委託している、札幌市の医療法人溪仁会円山クリニックス保健事業部運動指導課で、厚真町へ派遣されている。

大学四年生のとき、同クリニックスからパート指導員として声をかけられ、半年間そこで働き経験を積むなかで、人生の岐路にあたり自ら扉を開いた。

「体が弱っている方を、保健師、栄養士、ドクターと連携しながら健康な体に導いたり、健康な人も健康を維持する手助けをする指導員の仕事を目的のあたりにしました。父は高校の保健体育の教員なので体育教師やスポーツジムへの進路も考えていましたが、運動を求めて来る方に対して、『運動して

楽しんだなあ』と思ってもらいたい気持ちが強くなりこの道を選んだんです」。

齊藤さんは、物心ついたときからスキーを始め、幼稚園から中学一年生まで剣道を習い、小学五年生から高校生まで野球に打ち込んだ。野球は、高校二年、三年生のとき、石狩管内の選抜選手になり、カナダに遠征し各州の強豪チームと対戦。また、大学生のときは、陸上最速の格闘技といわれる激しいスポーツ「ラクロス」のチームを友人と立ち上げ、それに冒険し、北海道選抜として全国大会への出場を果たした経歴を持つ。

厚真に住んで二年目を迎えた齊藤さん。「大学を卒業し、就職して最初の赴任地が厚真です。父の仕事の関係でいろいろなところに住んでいたの、違和感はありませんでした。気持ちの温かい人が多く、たくさんの人に支えられて一年間頑張ったことだと思います。一年目で身に付けたことをふまえて、自分の色が出せるように二年目は努力したいですね。誰からも愛される指導員になることが目標なので、それを目指して笑顔を絶やさずこの仕事をやっていきたいです」とさわやかな笑顔で抱負を話した。

私の大切な家族

もも ♀ 6歳 (犬・ミニチュアシュナイザー)
 クレア ♂ 5歳 (犬・ミニチュアダックスフンド)

新町 小野 仁 司 さん家族



娘さんの一美さんともも(左)とクレア

「ももとクレアは人好きなので、知らない人にくっついて行ってしまったら大変だから家の外には出さないようにしているんですよ」と奥さんの礼子さんと娘さんの一美さんは顔を見合わせそういい冗談ぼく笑う。

ももは、生後間もないころ知り合いから礼子さんが譲り受けたといい、クレアは、自分の愛犬を欲しかった学生時代の一美さんがバイト代をはたいて買い求めたという。「ももは、サークルのカギを閉め忘れて外出したとき、帰ってきたらごみ箱をひっくり返してさらにばらまいて、泥棒に入られたかと思っちゃった」と礼子さん。「クレアは、かまってもらいたくって足が痛いふりをする演技派なんですよ」と一美さん。

「でも、やっぱりふたりともお父さん子なんですよ」と奥さんと娘さんは口をそろえてそう話した。

ペット、本を紹介してください。お気軽に総務課総務人事グループ広報担当まで (☎27-2321内線217)

本

私の出会った素敵な本

「バガージマヌパナス ~わが島のはなし~」
 池上永一/作

表町 鈴木 徳 紀 さん

自転車やバイクで全都道府県を巡った経験を持つ鈴木さんは、旅先で図書館や本屋さんに立ち寄ることが好きだという。

「バガージマヌパナス」は8年前、沖縄県石垣島の本屋さんで出会った本。「4カ月ほどキャンプをしながら石垣島に滞在していたんですよ。沖縄生まれの作家のこの本が目に入りました。石垣島のことが書かれたファンタジーなのですが、島の空気感が伝わってくる本なんです。たまに読み返すと当時のことを思い出しますね」。横浜市出身の奥さん、暁子さんともその滞在時、島で出会った。「その話をすると長くなりますからね」と照れ笑いを浮かべる。

5年前、鈴木さん夫妻はハートフルタウンに居を構えた。

「この環境は本を読むのに最高ですよ。娘と息子が寝静まったところに、読書したり映画を観たりしているんですよ」とゆっくりとした時間の流れを楽しみ、大切にしている鈴木さんだ。



みんなの広場

みんなの



みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課総務人事グループ広報担当
電話 27-2321 FAX 27-2328

町長選挙の日程

月	日	曜	事項
6	2	月	立候補予定者説明会 10時30分 (総合福祉センター) ※出納責任者は必ず出席してください。
	20	金	選挙運動用車両事前審査 13時30分～14時30分 (総合福祉センター) 立候補届出書類事前審査 13時30分～15時30分 (総合福祉センター)
	24	火	選挙告示日 立候補届出受付 8時15分～ (総合福祉センター)
	25	水	選挙入場券発送 期日前投票・不在者投票開始
	29	日	投票日 (即日開票)
	30	月	当選証書の付与 (議会会議室)
7	13	日	選挙運動費用収支報告期限

町長選挙立候補予定者等説明会の日程が決まりました

農業委員会 委員選挙の日程

月	日	曜	事項
6	16	月	立候補予定者説明会 10時00分 (総合福祉センター)
	26	木	立候補届出書類事前審査 10時00分 (総合福祉センター)
7	1	火	選挙告示日 立候補届出受付 8時15分～ (総合福祉センター)
	6	日	投票日 (即日開票)
	7	月	当選証書の付与 (総合福祉センター)

みんなの工房

ペットボトル

コンビニやスーパーに行くといろいろなペットボトルが並んでいます。軽くて丈夫で便利なものです。でも飲み終わった後はごみになってしまいますね。厚真町のペットボトルの収集量はおよそ16t(平成18年度)で、全量指定リサイクル業者に引き渡されています。

ペットボトルはボトル本体：PET樹脂、フタ：ポリエチレン樹脂、ラベル：ポリエステル樹脂等で作られています。このうちリサイクルされているのはボトル本体なので、回収されたペットボトルは、細かく砕かれて別の製品の原料になります。このとき汚れたペットボトルやフタ、ラベルなどのPET樹脂以外のものが入

っている
と品質が
落ちたり
再利用で
きなくな
ってしま
います。そ
こで、資源
ごみとしてペットボトルを出す
ときは中を洗うこととフタをは
ずすことをお願いしています
(ラベルは手作業でなくても分
別できますので今のところその
まま出していただいています)。
でも、一番はペットボトルに
入ったものだけ使わな
いことです。いくらリサイクル
できると言っても最終的にはや
っぱりごみになってしまいます
し、回収にも費用やエネルギー
がかかります。飲み物も大きな
ボトルで買ってマイボトルに小
分けにすればそれだけペットボ
トルを使わずに済みます。最近
は携帯用のボトルもいろいろな
デザインのものが増えてしまし
た。皆さんもお気に入りのボト
ルを見つけてみませんか。
(役場町民課町民生活グループ)



人のうごき

4月1日～4月30日届出分

マチの善意

- 社会福祉協議会に金一封

(おことわり)

上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。

ホツとひといき

百里の道も一歩から。一つひとつの積み重ねをおろそかにしてはいけません。二兎を追う者は一兎をも得ずのことわざどおり、欲を出しすぎると、失敗が多く、効率も悪いかもしれません。広報づくりにしてもしかり。このページもあのページもと一度に手を出しすぎると、注意散漫で結局は余計に時間がかかっているような気がする。一枚一枚の積み重ねに敵うものはない。表紙が決まり、人物紹介のページを書き上げてリズ

ムをつかみ、他のページに取り組む。仕上げは、一カ月間に取材したまちの話題。しかし、取材でメモした自分の殴り書き文字が読めなくて「これは象形文字か!」と独りごといひ四苦八苦。こつこつと築きあげることは、地味で根気が必要なこともかもしれない。一年の計は米づくり、十年の計は森づくり、百年の計は人づくりにあり」と、ある学校の卒業式で校長先生が述べた式辞の一節。心に響いた気がした。

(木)



キッズ 6月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



月	火	水	木	金
2 開放日	3 開放日	4 子育て講座 『乳歯の大切さ』	5 乳幼児相談 ※午後休館	6 開放日・保育園ホール 開放日
9 開放日・ジェニ ファーと遊ぼう!	10 開放日	11 なかよし広場 『父の日プレゼント』 *前日までに予約してね!	12 開放日	13 開放日
16 開放日	17 開放日	18 びよびよ広場	19 開放日	20 開放日
23 開放日・ジェニ ファーと遊ぼう!	24 開放日	25 なかよし広場 『かわいいチャロちゃん』 *前日までに予約してね!	26 開放日	27 開放日
30 開放日	※4日(水)の講座は、10時45分から30分程度の予定で、エプロンシアターを交えながらの内容です。どなたでもご参加を!			

毎週水曜日の午後はサークル活動利用日です。お母さんたちの集まりにご利用ください(予約が必要です)。

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ!
厚真町ホームページ <http://www.townatsuma.hokkaido.jp/>
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター

- *利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00
- *『びよびよ広場』 第1・3水曜日の午前中(予約はいりません)
0～1歳までのお子さんをご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
- *『なかよし広場』 第2・4水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんをご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
- *『ジェニファーさんと遊ぼう!』 開催日の午前中
遊びなが英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを!
- *開放日には、お気軽に遊びに来てください。
- *電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほかお問い合わせなどは
☎27-2321(役場)内線237 子育て支援センターへ!!

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に、今月は『図書カード』をプレゼントします。

問 題

平成元年3月末の人口と平成20年3月末の人口を比べてみると、人口は何人減ったでしょうか? 本文には数字は書かれていませんので、計算してください。

【ヒント】4月号の広報を見てね。

▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 5月30日(金)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120
厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【4月号の答え】 8人

【4月号の正解者】 4月号の応募者は9人で、全員正解でした。抽選の結果当選された方には、後日賞品を発送します。

Quiz・クイズ



わたしたちの作品



ちゅうおうしょう ねん
中央小 4年
のざわ こうた
野澤 宏太くん(9)
「名付けて『ごちゃまぜ花火』。絵具をたらしてストロ
ーで吹き飛ばしてみたらいメージどおりになったよ！」

ちゅうおうしょう ねん
中央小 4年
かりや みく
莉屋 美紅さん(10)
「テーマは『魚の楽園』。にんじんの形になる型抜きを
つか
使ってみただよ。ねっ！魚に見えるでしょ!!」

ぼくの・わたしの
クラスじまん

ともだちっていいな



その80 こうなんちゅうがっこう
厚南中学校



紹介してくれたのは…

ねんせい
厚南中学校 1年生のみなさん

(書いてくれたのは) さいとう ゆい 齋藤由依さん、うへだ なみ 上田奈実さん、こんどう つくみ 近藤亜美さん

私たちのクラスは男子七人、女子六人計十三人の少ないクラスです。男子は、いつも元気で個性豊かな性格を持っています。女子は、クールな人から天然な人までいる楽しいクラスです。

こんなクラスで自慢できることは、友だち思いなところです。例えば、授業のとき友だちが悩んでいたら助けてあげるし、何かで困っていたら、一緒にやってあげる、そんなクラスです。

でも、みんなそれぞれ考えている事や思っていることが違うので、たまに言い合いになったり、ときには相手を納得させたりします。

そんなクラスの学級の目標は、「あいのあるクラスです」。その「あい」には三つのあいがあって、「I・愛・合い」の三つがあります。一つ目の「I」は、自分の場所があって、自分のすべきことができる。二つ目の「愛」は、お互いへの思いやりや尊敬の心が持てる。最後の「合い」は、与え合い、応え合い、互いが互いに支え合える、という意味を持っています。

この目標を私たちは忘れずに、今のクラスを今以上に、団結力やクラスの和を高めていきたいと思っています。

厚高インフォメーション



108

がんばれ新入生

四月八日の午後、厚真高校体育館において平成二十年度入学式がおこなわれ、真新しい制服に身を包んだ男子十八人、女子十八人、計三十六人が厚真高校生として入学を許可されました。校長式辞、厚真町長ならびにPTA会長の祝辞につづき、新入生を代表して山田美沙紀さんが入学者宣誓をおこないました。「学業に励み、部活動で心と体を鍛え、生徒会活動で自治の精神を身につけ、充実したより良い高校生活を送ることを誓います」と力強く宣誓しました。式終了後、記念写真を撮影し、保護者との合同ホームルームがおこなわれ、厚真高校生としての緊張の一日目を終えました。

翌九日は、午前中のオリエンテーションの後、午後からは早速平常の授業。いよいよ厚高生としての生活が始まりました。そして四月十八日には、生徒会主催の新入生歓迎会がおこなわれました。生徒会執行部による歓迎のビデオ上映に始まり、二・三年生のクラス発表、部活動紹介など新入生を歓迎する盛り沢山の内容でした。入学して早一カ月、みんな学校にもすっかり慣れた様子です。

がんばれ新入生。

今月の記念日

5月29日は「こんにやく日」

五月二十九日は「こんにやくの日」です。「529」がこんにやくの語韻に似た数字であること、こんにやくは五月ごろに種芋を植え付けることから、財団法人日本こんにやく協会が制定しました。

また、本格的な夏を迎える前に、自らの健康状態と食生活をチェックして、こんにやくのさまざまな効用を再認識してほしいという願いも含まれています。こんにやくは昔から「おなかの砂おろし」や「胃のほうき」などといわれてきました。食物繊維の豊富なこんにやくを食べることで体に不必要なものを排除する、という意味です。こんにやくに含まれる食物繊維・こんにやくマンナンは、腸内細菌叢を改善することによって大腸がんや大腸ポリープなどの大腸疾患のリスクを軽減させることが知られています。

を増やすために満腹感を早く得ることができず、コレステロールの小腸からの吸収を抑える働きもあり、さらに肝臓から排泄される胆汁酸が小腸から再吸収されるのを防ぐため、血中コレステロール値の異常な上昇を抑えます。

また、こんにやくマンナンの摂取によって、耐糖性が改善され、インスリン分泌の節約効果があるため、糖尿病の予防になります。

こんにやくは、やんわりと大腸を刺激して、排便反射を高め、おなかをすっきりさせます。さらに、カルシウムの摂取もでき、骨や歯の成長や精神安定の作用があります。

日本こんにやく協会のサイトには、よいこんにやくの見分け方、こんにやくの作り方のほか、「こんにやくと鶏手羽元の中華うま煮」「粒こんにやく入りカレーチャーハン」などのレシピ集が掲載されています。

文芸あつま ◆短歌◆

念願の空海マンダラ拝観す千二百年前の秘宝の数かず

(上野 宮崎 静恵)

退職後夫と二人でのんびりと山菜とりに汗流しをり

(本郷 湯浅 悦子)

母連れて花見に行けば繰り返し今年の桜一番と言う

(本郷 武田 弘子)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十三号』から抜粋)

歯周病を予防しよう！

歯周病は全身をむしばむ生活習慣病

予防しよう！

歯周病を防ぐ。プラークコントロール

ブラッシングで口腔内を清潔に保つことが一番です

歯周病やむし歯の原因はプラークです。このプラークは、歯の表面に付着し、歯を腐敗させ、歯肉を腫れさせていきます。また、歯周病は、今まで徐々に進行すると考えられていましたが、近年は、急に悪くなる時期（勃発期）と静止期を繰り返しながら進行していくことがわかってきます。

日常生活において、この勃発期に感じる変化（痛み、腫れ、ウミ等）に十分注意し、早めに歯科医に相談し治療を受けることが大切です。

歯周病は、生活習慣病

歯周病は不摂生な生活習慣が発症や悪化の要因となる生活習慣病です。また、歯周病は、今まで徐々に進行すると考えられていましたが、近年は、急に悪くなる時期（勃発期）と静止期を繰り返しながら進行していくことがわかってきます。

日常生活において、この勃発期に感じる変化（痛み、腫れ、ウミ等）に十分注意し、早めに歯科医に相談し治療を受けることが大切です。

歯周病は、生活習慣病

歯周病は不摂生な生活習慣が発症や悪化の要因となる生活習慣病です。また、歯周病は、今まで徐々に進行すると考えられていましたが、近年は、急に悪くなる時期（勃発期）と静止期を繰り返しながら進行していくことがわかってきます。

日常生活において、この勃発期に感じる変化（痛み、腫れ、ウミ等）に十分注意し、早めに歯科医に相談し治療を受けることが大切です。

歯周病は、生活習慣病

歯周病は不摂生な生活習慣が発症や悪化の要因となる生活習慣病です。また、歯周病は、今まで徐々に進行すると考えられていましたが、近年は、急に悪くなる時期（勃発期）と静止期を繰り返しながら進行していくことがわかってきます。

日常生活において、この勃発期に感じる変化（痛み、腫れ、ウミ等）に十分注意し、早めに歯科医に相談し治療を受けることが大切です。

歯周病は、生活習慣病

ほしいことがたくさんあります！

タバコは吸わない

タバコを吸う人は、吸わない人に比べて歯周病にかかりやすくなっています。これはニコチンなどの作用によって、血液の流れが悪くなり、細菌と戦う働きが弱くなるからです。

軟らかいものばかり食べない

軟らかい食べ物ばかり食べると、プラークが形成されやすくなります。歯ごたえのあるものや食物繊維の多く含まれたものを選び、しっかりと噛んで食べましょう。

糖分（砂糖）を摂りすぎない

大人だけでなく、子どもにも歯周病が多く見られます。子どもは、特に砂糖が多く含まれているお菓子や清涼飲料水などを摂りすぎる傾向があります。これはむし歯にもよくありません。

ストレスをためない

ストレスは歯ぐきしりのもとになり、歯ぐきしりは歯周病を悪化させます。また、反対に歯周病が歯ぐきしりのもとにもなります。自分で気がつかない歯ぐきしりにも、家族は注意をはらいましょう。

両側の歯で噛む

片側の歯でばかり噛んでいると、噛んでいる側の歯は汚れが自然に落ちますが、あまり噛まない側の歯にはプラークがたまりやすくなります。意識して両側の歯で噛みましょう。

口呼吸の習慣をやめる

口呼吸は、口腔内が乾燥しやすくなるので、細菌に感染し、炎症を起しやすくなります。耳鼻咽喉科の病気のある人は、治療の必要があります。口呼吸のくせのある人は直すように心がけましょう。

自分の歯の状況を詳しく把握し

てくれる歯科医は心強い見方です。自覚症状のあるときには何でも相談できる歯科医を持てば、歯周病やむし歯を未然に防ぐことができます。定期的な口腔内をチェックできるかかりつけの歯科医を持つことをお勧めします。

【役場保健福祉課健康推進グループ】



苫小牧夜間休日急病センター（内科・小児科のみ）

曜日	受付時間	(住所) 苫小牧市旭町2-5-4 (電話番号) 0144-35-0001 ※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日	9:00～翌朝7:00	
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
<http://www.toma-med.or.jp/>

また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>

※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承ください。

当番医変更のお知らせ

先月号に掲載しました5月の当番医について、変更がありましたのでお知らせします。
(外科系) 5/25
山下医院⇒神谷病院
苫小牧市桜木町1-7-3
☎(0144)71-2351

ほけんの 掲示板

6月



乳幼児健康相談

とき・ところ 5日(木)

10:00~11:00 子育て支援センター
13:30~14:30 厚南会館

対象 H19.3.6~H20.4.5生まれのお子さん
さんと保護者。

持ち物 母子手帳、バスタオル

1歳6カ月児健診

とき・ところ 4日(木)

12:50~13:20

総合ケアセンターゆくり

対象 H18.7.24~12.4生まれのお子さん
(対象児には個別にお知らせします)。

持ち物 母子手帳、アンケート類、
バスタオル、歯ブラシ

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 23日(月)~27日(金) ※26日(木)午後は休診です。

ところ あつまクリニック

受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け
付けを済ませてください。

受付時間は 9:00~11:30、14:00~16:30です。

対象 ①生後12カ月~24カ月までのお子さん
②平成14年4月2日~平成15年4月1日
生まれのお子さん(小学校就学前の1年
間にあたるお子さん)
③中学1年生(平成7年4月2日~平成8
年4月1日生まれの方)
④高校3年生にあたる方(平成2年4月2
日~平成3年4月1日生まれの方)

※上記以外の場合は保健師にご相談ください。

持ち物 ①②の方…母子手帳、印鑑
③④の方…母子手帳、予診票様式三、(保
護者が同伴できない場合は、予診票様
式四《保護者が署名したもの》をご持
参ください。

子育て講座「乳歯の大切さ」

とき 4日(木)10:45~11:15

ところ 子育て支援センター

対象 就学前のお子さんをお持ちの方
ならどなたでも。

講師 苫小牧歯科医師会歯科衛生士

申し込み 5月30日(金)までに子育て支
援センター(☎27-2321内線237)へ
ご連絡ください。

※小さいお子さんが一緒でも楽しめる
内容です。

離乳食講習会

とき 25日(木)10:00~13:00ころ

ところ 総合ケアセンターゆくり

対象 H19.11.7~H20.2.28生まれ(3
~6カ月)で、5月28日の乳児健診
受診後のお子さんと保護者。

持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、
手ふきタオル

申し込み 18日(木)までに保健福祉課
健康推進グループへご連絡くださ
い。

三種混合予防接種

とき 16日(月)~20日(金) ※19日(木)午後は休診です。

ところ あつまクリニック

受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませ
てください。受付時間は 9:00~11:30、14:00~16:30です。

対象 ①1期初回~初めての 경우에는、生後3カ月~12カ
月までが標準的な接種年齢となります。1期初回
を1回以上接種して、生後12カ月を越えている場
合は48カ月まででできるだけ終了してください。
②1期追加~1期初回接種(3回)終了後、12カ月~
18カ月まででできるだけ終了してください。

※上記以外の場合は保健師にご相談ください。

持ち物 母子手帳、印鑑

6月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
1日(日)	内科系	日吉コアクリニック	日吉町2-2-3	(0144)75-2773
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	(0144)72-3151
8日(日)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらば町1-18-9	(0144)76-7011
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
15日(日)	内科系	さくらファミリークリニック	東開町3-17-21	(0144)55-6526
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
22日(日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	(0144)32-8870
	外科系	山下医院	大成町1-7-3	(0144)72-8828
29日(日)	内科系	花輪内科循環器科医院	北光町5-6-15	(0144)36-2555
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	(0144)71-2000

(診察時間) 9:00~17:00

当番医は変更になることがあります。
新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせ
ください。

(お知らせ)

『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利
用して近くの医療機関などが検索できます。
ホームページアドレス

<http://www.aq.pref.hokkaido.jp>

電話 フリーダイヤル 0120-20-8699

携帯電話・PHSからは

011-221-8699

相談

「困りごとなんでも相談所」を開設します

毎日の生活の中で、いじめ・差別、家庭内での暴力、職場でのいやがらせ、ストーカーなどの人権問題ではないかと感じたり、不動産・金銭のトラブル、相続・戸籍などの法律の内容がわからないなどの困りごとはありませんか。

困りごとがあったら、お気軽に相談ください。相談は無料で、予約も必要ありません。秘密は厳守します。

■日時 6月2日(月)

午前10時から午後3時まで

■場所 総合福祉センター

■相談員 人権擁護委員

■問い合わせ先

札幌法務局苫小牧支局

(☎0144-3417151)

催し

第7師団創隊53周年記念行事にご来場を

陸上自衛隊東千歳駐屯地を開放して、第7師団創隊53周年記念行事を行います。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

■日時 5月25日(日)

午前8時〜午後3時

■場所

東千歳駐屯地

(千歳市祝梅1016)

内容

日本最大の戦車パレード、模擬戦闘訓練、装備品展示のほか戦車試乗、模擬売店などを行います。

また、地域物産展では特産品や自衛隊グッズを販売します。

■問い合わせ先

第7師団司令部総務課広報渉外班 (☎0123-2315131 内線2247)

注意

山菜採りの事故などに注意しましょう

例年、たくさんの人たちが山菜採りのために入山し、道に迷ったり、沢に転落する事故が起きています。

また、山にごみを捨てていたり、車の駐車で道をふさぐなどのマナー違反で農作業をする農家の方々に変な迷惑をかけています。山菜採りをする時は、次の心構えをもって山菜採りを行ってください。

山菜採り心構え7か条

- 1 行く先を必ず家族などに知らせましょう。
- 2 単独での入山はできるだけやめましょう。
- 3 目立つ服装で出かけましょう。
- 4 通信手段(携帯電話など)や笛、ラジオ、非常食、テープ、懐中電灯などを携行しましょう。
- 5 迷った時は、落ち着いて行動しましょう。

ましよう。

6 弁当の食べがらやジュースの缶などのごみは、クマなど野生動物の餌になるので必ず持ち帰りましよう。

7 車両駐車が通行を妨げないようにましよう。

北海道胆振支庁、苫小牧警察署、厚真町



エゾシカ対策で設置した金網の下の部分を掘ってくぐり抜け放置したところ。また、ベンチなどで金網を切断していく者もいるという。補修は農家の方が多忙な時期に一日を費やす。山菜採りのマナーが問われる。

制度

交通事故被害者への救済制度をご存じですか

自動車事故対策機構(ナ斯巴)では、交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

交通遺児等育成資金の貸し付け

■対象者 0歳から中学卒業まで

貸付金額

一人につき最初一時金155,000円、以後月額20,000円、小・中学校入学時に入学支度金44,000円

重度後遺障害者に介護料支給

■対象者

自動車事故により脳、脊髄または胸部腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方。

支給額

月額29,290円〜136,800円の間で、状況により支給(短期入院の場合は別途)

■問い合わせ先

自動車事故対策機構札幌主管支所 (☎011-551-2145)

旬間

暮らしを支える電波を正しく使いましよう

電波の利用は、携帯電話や消防救急・防災無線など私たちの生活や社会経済活動にとって不可欠なものになっています。

しかし、依然として不法無線局は多数存在しており、重要無線通信やテレビ・ラジオに混信妨害を与える事例が後を絶ちません。

このため、総務省では、電波利用環境保護の大切さを訴えるため6月1日の「電波の日」から10日間を「電波利用保護旬間」と定め

6月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。

◆午前10時開講: 3日(火)、4日(水)、6日(金)、11日(水)、13日(金)、17日(火)、18日(水)、20日(金)、24日(火)、25日(水)、27日(金)、30日(月)

◆午後1時30分開講: 10日(火)

◆午後3時30分開講: 12日(木)、26日(木)

※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先 (社)苫小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

て、電波利用に関する周知活動をも全国的に展開しています。

電波に関する問い合わせ先

北海道総合通信局

▽不法無線局、混信・妨害

☎011-73710099

▽テレビ・ラジオの受信障害

☎73710033

▽電話・インターネットの相談

☎70913956

▽電波利用料

☎70916000

▽その他行政相談

☎70913550

▽ホームページ(<http://www.okkaido-br.go.jp/>)

募集

第36回田舎まつりの出店を募集します

厚真町最大のイベント、田舎まつり（田舎まつり運営実行委員会主催）が6月21、22の両日、表町公園を中心とした会場で開催されます。

出店を希望する方は、次によりお申し込みください。

なお、出店に関する詳細については、町商工会へお問い合わせください。

■出店日時

- ・「前夜祭」 6月21日（土）午後2時～午後8時30分
・「本祭」 6月22日（日）午前9時～午後4時

※原則として、両日出店することが可能であること。

■出店場所

- ・表町公園会場
・商店街通り（隣接する商店主）

■申し込み資格

町内の「団体」、「法人」、「個人」で名義貸し等は禁止

■申し込み方法

田舎まつり出店申込書（町商工会にあります）を町商工会に提出してください。

■申し込み期限

5月16日（金）【期日厳守】

■問い合わせ・提出先

町商工会 岩崎さんまで

（☎27-2456）



昨年の田舎まつり前夜祭で賑わう出店

募集

浜厚真野原公園内店舗の入居者を募集します

町では、浜厚真野原公園に設置している店舗で営業する方を次により募集します。

■店舗の所在地

厚真町字浜厚真300-4

■店舗の面積など

店舗の大きさは89㎡で、大型冷蔵庫、陳列棚などが設置されています。

■募集期限

5月20日（火）

■問い合わせ先

役場建設課土木グループ（☎27-2321内線404）

詠進歌

平成21年歌会始のお題は「生」です

■お題

「生」と定められました。

※お題は「生」ですが、「生」の文字を使用していれば「生」のように「しやう（しょう）」と読んで、例えば「生く」、「生きる」、「生む」、「生ふ」のように訓読しても差し支えありません。

■詠進の期限 9月30日（火）

■詳細

宮内庁ホームページ（http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-08.html）をご覧ください。詠進要領が役場総務課総務人事グループにありますので、希望の方はご連絡ください。（☎27-2321内線217）

月間

6月は外国人労働者問題啓発月間です

近年、我が国に入学、在留する外国人は増加傾向にあり、我が国に与える影響が大きくなっていることから、政府では、毎年6月を「外国人労働者問題啓発月間」と定め、啓発活動に取り組んでいます。

平成19年10月1日から施行された改正雇用対策法では、外国人を雇用するすべての事業主に対し、ハローワークへの届出が義務づけられるとともに、外国人労働者の雇用管理の改善等に努めることとされています。

事業主の方々ははじめ国民の皆

さまには、外国人労働者の適性な就労の促進と不法就労の防止について、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

北海道労働局職業安定部職業対策課（☎011-709-2311内線3683）

試験

平成20年度調理師試験が行われます

平成20年度の調理師試験が次により行われます。

■試験日 9月2日（火）

■試験場所 苫小牧市

■受験資格

学校教育法47条（高等学校入学資格）に規程する方で、多人数に對して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院などの施設または飲食業などで、平成20年5月30日までに2年以上調理の業務に従事した方。

■願書提出先

北海道苫小牧保健所

■受け付け期間

5月12日（月）～5月30日（金）

■提出書類

受験願書、受験者整理カード（写真張り付け）

■手数料

6,700円（北海道収入証紙）

■願書用紙の配布・問い合わせ先

北海道苫小牧保健所

（☎0144-344168）

募集

小中高生のための夏休み海外派遣参加者募集

文部科学省所管の財団法人国際青少年研修協会では、10事業の参加者を募集しています。

■内容

ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

■派遣先

米国、英国、カナダ、シンガポール、サイパン、カンボジアなど

■日程

7月25日（金）～8月17日（日）

■対象

小学3年生～高校3年生

■参加費

17・5万～49・8万円（共通経費は別途）

■問い合わせ先

財団法人国際青少年研修協会（☎03-3359-8421、ホームページ：http://www.kskk.or.jp）

5月号はパンチ穴が開いていませんのでご理解を

今月号の広報は、レイアウトの都合上パンチ穴を開けていませんので、つづいて保管されていますが、穴を開けてくださるようお願いいたします。来月号からは、従来どおりパンチ穴を開けて発行予定です。

環境行動目標

食物は、必要以上に買わないようにする。

厚真町環境対策町民会議

おたに しゅんや
尾谷 駿文 くん
H 18・2・15 生
父— 彰 さん
母— 英理子さん
(東 和)



●—わが家のアイドルはこんな子です。—●

「トラクターが大好きで、畑や田んぼでトラクターが作業していると食い入るように見て喜んでいます。日曜日に放送されているゴーオンジャーに夢中で、テレビにクギ付けなんですよ」



まつざわ あん
松澤 杏 ちゃん
H 18・2・25 生
父— 優 樹さん
母— 寛 子さん
(新 町)

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●

「外ではちょっと人見知りしますが、家ではやんちゃな面もみせてくれます。自分専用のカラオケマイク片手に、保険会社のCM『♪みんな同じ生きているから〜』と熱唱しているんですよ」

■今月の表紙

4月5日、さくら保育園（金光朋充園長・軽舞）で入園式が行われました。今年度、4人の新しいお友達が加わり、12月まで13人の園児たちの元気な声が保育園にこだまします。

■今月の内容

奥州前沢の春 : まちの話題
安平・厚真行政事務組合から : いきいきふるさと図鑑
平成19年度各会計予算執行状況 : みんなの広場
厚真町人事行政の運営状況等 : まなびや
住民票等交付時には本人確認が義務化 : 健康情報・ほけんの掲示板
住民税に関するお知らせ : 情報ひろば

2008年5月

NO. 669

4月末現在の人口
4,975人(前月比 + 16)
男 2,419人 / 女 2,556人
世帯数 2,019