

広

報

あつま

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町

2008

8

No. 672

生厚
き真
物の
が田
いん
つぼ
ぱに
いは
!!



7月8日、初登庁する宮坂尚市朗新町長。およそ120人の町民や町職員が役場庁舎前で出迎えた



「心に豊かさを実感するまち」 「子どもの笑顔がはじける未来」 を目指して努力

宮坂町長就任のあいさつ

この度の町長選挙において、町民の皆様から温かいご支援をいただき、町政執行の重責を担うこととなりました。身に余る光栄であります。先達の使命の重大さに身の引き締まる思いです。先達の艱難辛苦に思いを馳せながら、国民の暮らしや命を守る農業と自然環境に恵まれた郷土厚真のさらなる発展を願い、全町民の生活安定と次世代の育成のために懸命の努力をしてみたいです。で、町民各位のご理解とご協力を心からお願ひ申し上げます。

北海道は今、世界経済の荒波に翻弄されさまざまな困難に直面しています。WTOにおける多角的貿易交渉や飼料・肥料・燃油の高騰など、農業や漁業などの一次産業を取り巻く環境はますます厳しさを増し、長引く景気低迷と少子高齢化により、道内経済はその活力を失いつつあります。かつて税源が豊かであった本町も、町税の減少が続く、財政規模の縮小を余儀なくされており、基幹産業である農業の再興と人口対策はこれまで以上に急がれています。

少子化・人口減は全国的な傾向ですが、それだけに、自治体間の施策競争が激化しています。「通勤圏にあると言っても、こんな不便なところに若い人は来ないよ」という声もありますが、昼間の人口が夜間の人口に比べて多いのは、都市部から厚真町へ通勤をしている人の多さを表しています。このような方々の本町への定住と、本町から近隣市町への通勤圏としての定住を促進してまいります。また、若い世代が求める住宅も不足しており、低廉な宅地の提供も併せて考えていく必要があります。

子育て世代に都市部が便利であるというのは錯覚で、子育てのしやすい環境を求めて、都市部から周辺町村に移住する人も徐々にではありますが増えています。本町にも既に札幌から苦小牧

ヘクタールの農地は、110年を超える歳月をかけて育ててきたかけがえのない宝であり、厚真町の源でもあります。やる気と底力を結集して、地域に元氣と自信を取り戻したいのです。

厚真町は、温暖な気候と景観に恵まれた北部山岳ゾーン、厚真川や支流域に広がる肥沃な農業ゾーン、苦小牧港東港を抱える企業誘致適地の臨海ゾーンとその懐の深さが魅力です。これまでに、大勢の方が移住してきたルーラルビレッジは、その訪れる方々から地の利と自然の豊かさのギャップに驚嘆の声をいただてきました。厚真町のすばらしい風土を生かし、若いも若きも手を携えて暮らしていけるそんな町を未来に残したいと考えています。

自然や人へのいたわりと地域への拘りを大切に、無いものねだりからあるもの探しへと立ち位置を変えて、本町の地域特性を生かした大いなる挑戦を行ってまいります。そのためにもまずは、

への転勤を機に、厚真町の子育て環境と自然環境の良さに惹かれ定住を決められた若い夫婦がいます。この様に、子育て支援の充実、少子化対策でもあり、若い世代の定住対策にも繋がります。

また、企業誘致や雇用相談などの雇用対策も積極的に行っていかねばなりません。オエノンホールディングスや国際コンテナターミナルの苦小牧港東港への進出が続く、臨海ゾーンの可能性を改めて示すものとなりました。後背地の上厚真地区の環境整備や苦小牧経済界との連携を図り、情報収集とセールス活動を強化し、地の利や環境の良さをアピールしてまいります。

福祉に関しては、皆さんがこれからも自分らしく生き生きと暮らしていただけるよう、必要な福祉水準を堅持し、さらに情報通信基盤の活用や循環バスも含めた地域公共交通の統合整理、ホームヘルプサービスなどの充実を図ってまいります。

農業振興についてですが、市場経済優先で生産効率一辺倒に追い立てる農政と自己完結型農業を追求してきた本町農業の現実、大きなギャップが生じています。危機感を共有する経営者がしっかりと議論していただき、営農ビジョンの策定やモデルケースを育成するなどさまざまな支援を行っていく必要があります。

また、生産物の品質向上により、本町農業の価値が消費者に見直される努力を継続していかねばなりません。

付加価値の創造や理想とする経営体への転換、新規就農者など多様な担い手の育成など、その先進的な取り組みに対して、関係機関上げての支援が必要です。

3,500ヘクタールの水田を含む4,800



宮坂尚市朗
(みやさかしょういちろう)

昭和31年厚真町生まれ。室蘭工業大学工業化学科卒。ホクレン農業協同組合連合会勤務を経て昭和56年町職員に。財政税務課課長補佐、総務課参事などを歴任。妻保子さん、大学生と高校生の2人の息子さん、母親の5人家族。趣味はスポーツ(野球、羽球、スキー)、スポーツ観戦など。厚和地区在住。52歳

こんにちはは厚高です

学習活動の特色

本校は四月に新しく三六人の新入生を迎え、全校生徒は一〇八人になりました。この少人数の利点を生かして一人ひとりが分かる授業を目指しています。

さらに今年度から「地域キャンパス校」となり「センター校」である苫小牧東高校から授業支援を受けています。ここではその特徴的な授業についての概要を説明します。

展開授業

三年生の現代文でクラスを半分にした二展開授業を行っています。本校の国語教諭と苫東高の教諭がこの半数のクラスを交互に受け持つシステムです。十数人の生徒と教師が一つの教室で意見を交わしながら生き生きと学習しています。

チームティーチング

一年生の総合的な学習の時間と三年生の選択授業、家庭看護福祉

数学の授業では、教諭が二人で教えるチームティーチングを実施しています。メイン教諭が全体を指導、数学が少々苦手という生徒には、もう一人の教師（今年度は苫東高の数学教諭が担当）が分かるまで、徹底指導を行います。

生きた英語に触れる

各学年の英語の授業には週に一度、英語指導助手（ALT）を迎えています。今年度は本校の英語教諭とALT二人の計三人で行う授業もあり、生徒は身近に生きた英語に触れています。また、放課後の英語同好会でもALTとのゲームや会話などで楽しい国際理解が行われています。

家庭生活の基礎を身につける

一年生の総合的な学習の時間と三年生の選択授業、家庭看護福祉

進路の状況

今年度の概況

九月の就職活動解禁日を直前に控え、三年生の進路決定に向けた動きもいよいよ本格化してきました。

今年は、求人票公開の六月一日から進路相談室ヘイスターネットで求人票閲覧を希望する生徒や、進路担当者との相談に訪れる生徒

では生徒一人に一台のパソコンがあたり、指導は二人体制で実践的な実習を行います。

個々の実をつける

生徒の学力向上を図るために、家庭学習課題を毎日出題して指導をし、一週ごとに宿題をまとめてテストを行います。理解が不十分な生徒には放課後に個別指導を行い、基礎学力の養成を徹底しています。

が多数おり、就職希望者の意欲の高さがうかがえます。今年の就職希望者数は三年生全体の三分の二と例年よりも多いため、道内求人の状況が必ずしも改善していないことを考えると、面接、作文対策の入念な準備が必要となるでしょう。

進学では四年制大学の志望者が多く、専門教科の個別添削を受け

生徒会活動の状況

学校祭について

七月十八日（金）と十九日（土）に第二十八回厚真高等学校祭が行われました。

生徒会執行部は、高橋和也生徒会長を中心に六月中旬ごろから学校祭に向けての活動を始めました。執行部で話し合った結果、メインテーマを「絆〜The bond of friendship〜」、装飾テーマを「世界の国々」に決めました。

メインテーマを「絆」にした理由は学校祭の準備や当日の催しを通して、クラスの団結力を強め、学年間の交流を深めてもらおうという意味が込められています。

部活動について（今回は運動部を紹介します）

バドミントン部

今年度のバドミントン部員は男子七人、女子三人の合計十人で活動しています。苫小牧地区を勝ち抜き、全道大会で活躍することを目標に日々活動しています。

創部以来、中学校で競技経験のない選手も多くなりましたが、中には苫小牧地区での入賞を勝ち取る者もあり、他校からは「素人を育てる厚真」と呼ばれています。その様な卒業生たちが休日、平日

テニス部

五月二十一日に苫小牧市で開催された高体連室蘭支部テニス選手権大会に二年生女子のダブルス一組が出場しました。初めての公式戦出場ということもあり大変緊張して試合にのぞみました。対戦相

装飾テーマの「世界の国々」については、今年は洞爺湖サミットや北京オリンピックの開催という世界的な行事が続くことから決めました。

メインテーマと装飾テーマが決まると執行部は本格的な作業に取り掛かり、オープニング・エンディングビデオ、ポスター、団扇、看板の作成や生徒会企画、後夜祭企画を立案しました。ポスターや団扇、看板は、頭川紗都子副会長がデザインをしましたが、どの作品も素晴らしいものとなりました。

生徒会企画は一日目に『食べ物ロシアンルーレット』と『お絵か

きですよ、二日目の後夜祭では大運動会を企画しました。しかし、後夜祭の大運動会は突然の降雨のため中止となったため、体育館でビンゴ大会を行いました。どの企画も盛況で、執行部のメンバーは大きな充実感を得ることができました。

各HRや委員会も国をテーマに工夫をこらした装飾を行い、来校された方々にも好評を得るなど、この学校祭は生徒にとって大きな思い出になったと思います。今年の学校祭もPTAや地域住民の皆様からたくさんのご支援をいただき、無事終了することができました。

本当にありがとうございました。

手は強豪の室蘭海星高校です。試合前のサーブ練習の段階で対戦相手はかなりの実力者であることがうかがえました。結果はゲーム力ウント六対〇のストレート負けとなりましたが、試合内容としてはラリーが続くとボレーでポイントを決めるなど、今後が期待できるものでした。慎重につなぐテニスを心がけることで秋の新人戦で勝利をつかめそうな手応えも感じることができました。

三年生が引退してテニス部は部



▼展示委員会の装飾

▲展示の書道コーナー

野球部

私たち野球部は、今年度新入生三人を新戦力に加え、部員十八人でスタートを切りました。

春季大会一回戦敗退の悔しさを胸に、雪辱を誓って臨んだ第九十回全国高校野球選手権大会支部予選。一回戦は平取高校と対戦し、十一対一（五回コールド）で昨秋以来、夏季大会としては三年ぶりとなる勝利を収めることができました。二回戦では伊達緑丘高校と対戦、全校応援のなか全力を出し切りましたが、力及ばず十三対〇（五回コールド）で負けてしまいました。

この大会で三年生は引退してしまいました。現在は秋季大会に向けて一・二年生十人で基礎技術のレベルアップと体力アップに励んでいるところです。秋こそ全道大会出場を果たせるよう、チーム一丸となって頑張ります。



▲支部予選でピンチにマウンドに集まる選手たち



農業委員の皆さんを紹介します

任期満了に伴って行われた農業委員の選挙で当選した13人の委員と、各団体・議会から推薦された5人の委員計18人が新しい農業委員として、町の農業振興に寄与していただきます。
農業委員会の役割と農業委員の皆さんを紹介します。

農業委員会ってどのような組織？

農業委員会は、「農業委員会等に関する法律」によって、各市町村に設置が義務付けされている行政委員会です。

公職選挙法を準用した選挙で選ばれた農業委員と団体推薦により選ばれた農業委員により構成される合議体の行政委員会です。

農業委員会は、市町村の機関であるため市町村長の統括に属し、農業委員会の事務所の設置、所要予算の計上・執行等の事務は市町村長が所掌しています。しかし、農業委員会は、市町村の機関ですが補助機関でなく、独立した行政機関であるため、所掌事務の執行については市町村長の指揮監督を受けることはありません。

農業委員会の業務は、次のとおりです。

- ①農地の権利移動についての許認可など農地法に関する業務を中心とした農地行政の執行、農地に関する税制などの業務を行なっています。
- ②市町村の基本構想の実現に向けた認定農業者の育成や農地流動化促進の取り組み、調査研究や情報提供などを行なっています。
- ③農業者の公的代表機関として、地区内の農業および農業者に関する全ての事項について意見を公表したり、行政庁（町長）に建議し、または行政庁の諮問に応じて答申する業務を行なっています。

農業委員の要件

❑選挙委員の要件

農業委員会の区域内に住所を有する20歳以上の方で、次の条件を満たしていること。

①30アール以上（北海道以外は10アール以上）の農地を持ち耕作の業務を営む方

②①の同居の親族または配偶者

③①の面積の農地につき、耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員、株主

※②、③にあたっては、耕作従事日数が年間おおむね60日以上の方

❑選任委員の要件

①農業協同組合、農業共済組合、土地改良区が推薦した理事など

②議会が推薦した学識経験を有する方



町長が招集した農業委員会総会の様子（7/25）

選挙委員

13人



幌内・小納谷 守



宇隆・高橋 茂



鯉沼・村田 久明



高丘・小谷 和宏



桜丘・岡橋 和夫



美里・小崎 正博



浜厚真・池田シゲ子



豊丘・松田 伯明



東和・唐牛 賢一



軽舞・池野喜一郎



豊沢・猪師 広之



本郷・窪田 久雄



共和・藤澤 富藏

会長 小納谷 守
職務代理 高橋 茂
農地部会長 松田 伯明
農政部会長 窪田 久雄
特別委員長 池田 シゲ子
(敬称略)

選任委員

5人



富里・秋永 徹
農協推薦



表町・北島 美保
議会推薦



鹿沼・長谷川和司
議会推薦



高丘・日西 善博
共済推薦



表町・櫻井 彰義
改良区推薦

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)が 一部見直しされました

政府は、長寿医療制度(高齢者医療制度)について、次のとおり一部を見直しを決めましたので、お知らせします。

① 平成20年度の保険料の軽減割合を拡大

所得の低い世帯の方で下表に該当する方は、平成20年度において新たに軽減を受けることができます。

対象になる方	新たな軽減対策
平成20年度の保険料均等割額が『7割軽減』されている方	均等割額が『8.5割軽減』になります
「賦課のもととなる所得金額」が58万円以下の方 (「賦課のもととなる所得金額」は、保険料額決定通知書でご確認ください)	所得割額が『5割軽減』になります

➤改めて手続きをしていただく必要はありません。

➤対象になる方には、8月中旬から下旬に減額後の保険料のお知らせを送付します。

② 保険料の納め方を変更できます

保険料が年金から天引きされている方(10月以降に差し引かれる予定の方も含みます)で、下表のいずれかに該当する場合は、申し出により口座振替で保険料を納めることができます。

対象になる方
以前、国保の世帯主であって、後期高齢者保険料を本人の口座から口座振替で納める場合
年金収入が180万円未満の方で、本人以外の世帯主または配偶者が口座振替で納める場合

➤納め方の変更を申し出た方は、年金からの保険料天引きを中止します。申し出の時期により、年金天引きを中止する月は異なります。

➤口座振替を開始する月は、申し込み時期により異なります。

被用者保険の被扶養者だった方へ

被用者保険の被扶養者だった方は、年間の保険料額が『2,100円』以下になります。

2,100円以下に軽減されていない場合は、被扶養者だったことが確認できていない可能性がありますので、お手数ですが役場保健福祉課健康推進グループ(後期高齢者医療担当)にお問い合わせください。

※被用者保険とは…

政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。
市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
役場保健福祉課健康推進グループ

☎011-290-5601
☎26-7871内線104

▶▶▶ 裁判員候補者がくじで選ばれます

平成16年5月21日に「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」が成立し、平成21年5月21日から裁判員制度が実施されます。

このことから町選挙管理委員会では毎年9月に札幌地方裁判所から指定された候補者割当人数（厚真町の場合15人程度）に対し無作為によるくじで候補者の選定を行うこととなり、候補者に選ばれた場合には、その候補者へ裁判所から連絡が入ります。

裁判員制度について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶▶▶ 裁判員制度 Q & A

Q 裁判員制度って何？

国民皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合にはどのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

Q 裁判員が参加するのは、どのような事件？

殺人・強盗致死傷や傷害致死などの刑事事件が主なものです。

Q 裁判員はどのようにして選ばれるの？

最初に各市町村選挙管理委員会は選挙人名簿をもとに無作為にくじにより候補者を選定、その名簿が裁判所に送られ、その後裁判所において名簿が作成され候補者に連絡が入ることとなります。

Q 裁判員に選ばれたらどのようなことするの？

裁判官と一緒に刑事事件の審理に参加し、最終的には有罪か無罪の判定を行い、有罪の場合にはどのような刑にするかを決めることとなります。

Q 裁判員になるためには、資格はいらないの？

選挙権（20歳以上）があれば原則として誰でもなることができます。

Q 裁判員になることを辞退することはできますか？

候補者として選ばれた場合、70歳以上の人や重い病気やけが、同居親族の介護など申し出を行うことにより、裁判所が認めた場合には辞退することができます。

Q 裁判員には日当や交通費は支給されますか？

裁判員に選ばれ裁判所に行く場合、旅費と日当が支払われます。北海道は札幌地方裁判所で行われます。

検察官が判断した不起訴処分のよしあしを審査

▶▶▶ 検察審査会制度をご存知ですか

毎年12月に実施してきました検察審査会委員の候補者選定が、今回の裁判員制度の開始により、9月に行うこととなりました。

候補者の選定は、選挙人名簿の中から無作為にくじにより6人が選定されます。

▶▶▶ 検察審査会制度 Q & A

Q 検察審査会って？

不起訴処分（検察官が事件について裁判にかけなかったこと）のよしあしを審査するのが主な業務となります。

犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として検察審査会に申立てがあったときに審査を始めます。

Q 検察審査会ってどんな審査を行うの？

審査会は11人で構成され、検察庁から取り寄せられた事件の記録を調べたり、証人を呼んで事情を聞くなどし、検察官の不起訴処分のよしあしを一般国民の視

点で審査します。

審査会は非公開で行われ、自由な雰囲気の中で活発な意見を出し合うことができます。

Q 審査結果はどうなるの？

審査結果をもとに、さらに詳しく捜査すべきであるとか、起訴をすべきであるという議決がでた場合には、検察官は再検討することとなります。

Q 審査会はどこで行うの？

厚真町が管轄されているのは室蘭地方裁判所です。

浜 辺 で 夏 を 満 喫

はま 第25回あつま海浜まつり



ステージでは歌謡ショー、よさこい、フラダンス、太鼓などが出演し、まつりに花を添えていました



やぐらの上からまかれるもちを拾う来場者。実行委員の西谷芳則さんは「今年は例年以上に人が多いかも」ともちをまく



信成弘志さん(桜丘)はホッキ貝のつかみどり初挑戦。目標の10個をひろいニッコリ。「来年ももちろん参加します!!」



むかわ町穂別からポニーばんばに出場した長谷川くん(小学6年)は、大人にまじって競技に参加し見事な手綱さばきを披露

第25回あつま海浜まつり(同実行委員会主催・鈴木英毅委員長)が7月26、27日の両日、浜厚真海岸を会場に行われました。
鈴木会長が「自然に恵まれた厚真で夏のひとときを楽しんで」とあいさつ。
両日とも天候に恵まれ、涼を求めに訪れた家族連れで会場はにぎわい、さまざまな催しを楽しんでいました。また、厚真前浜で獲れたホッキ貝を使ったホッキカレーやツブ焼きなどを販売する出店には行列ができ、厚真の海産物に来場者は舌鼓。
会場にはさわやかな潮風が通り抜け、子どもから大人まで北海道の短い夏を満喫していました。



小学校低学年以下対象のスイカ割り。スイカにタッチすればまるごと1個が当たるとあって棒の振り加減が大事



天気もいいこともあり子どもたちは波打ち際で足を濡らし気持ちよさそう。サーファーもいっぱいでした



海浜まつり名物「ホッキ貝のつかみどり」では、大人と子どもの部に分かれて行われ、参加者はびしょ濡れでもなんのその！札幌市からきた荒川姉妹(ともに小学生)は2人で50個以上拾い、付き添いの家族を喜ばせていました



海浜まつり会場では、第5回ポニーばんば大会(同実行委員会主催・早坂清委員長)が遠くはサロマ湖町や旭川市から45頭のポニーが集まり行われました。景品が当たる勝ち馬予想では、たくさんの観客がひいきの馬に声援を送っていました

7月のまちの話題

取り戻せる失敗とそうでない失敗がある

中央小学校で薬物乱用防止教室が初めて行われる

厚真中央小学校（刑部守敬校長 六年生二十六人が七月二十二日、麻薬・覚せい剤乱用防止センターによる薬物乱用防止教室の授業を受けました。薬物の害と恐ろしさを正しく学ぶために行われたもので、この教室の開催は同校では初めて。

同センター指導員で厚生労働省元麻薬捜査官の中村恒男さんが「人間は失敗するもの。テストの失敗は次に頑張って取り戻せる失敗。薬物の乱用は自分の未来や心と体をズタズタに破壊する取り戻すことができない失敗。薬物乱用は絶対にしないで」と話し、児童たちは真剣な表情で聞いていました。また、校舎前には薬物標本の展示やタッチパネル式のパソコンなどを設置した薬物乱用防止を啓発するキャラバンカーも横付けされ、薬物乱用の恐ろしさを知り一日となりました。



キャラバンカー内に設置されたパソコンを操作する児童

四輪バギー全国大会 浜厚真オフロードパークで

四輪バギー（ATV）の国内最高のレース、全日本ATVチャンピオンシップレース第5戦が7月20日、浜厚真オフロードパークで行われ、本町で初めて開催された迫力ある全国大会のレースを多くの観客が目を見張っていました。

同パークは、本町上厚真在住の木戸和政さんが代表を務めるATV愛好家サークル「B-Style」が一昨年整備した全長1.7kmの専用コース。昨年の9月には全道大会も行われ、今年は全国大会の開催へと木戸さんの目標である本町からモータースポーツの発信が着実に進んでいます。



オフロードパークを駆け抜ける四輪バギー



娘さんの絵本を囲む石橋さん夫妻

町内の保育園児全員に 石橋さんが絵本をプレゼント

このほど、豊沢・ルーラルにお住まいの石橋俊樹さんから、神奈川県で絵本作家として活躍している娘さんの真樹子さんが描いた絵本「フェリーターミナルのいちにち」を町内保育園児全員にプレゼントしていただきました。

石橋さんが同地区に家を建築中に一時苫小牧に住んでいた際に真樹子さんが訪れたのは5年前。『この町にはいろいろな種類の車両が走っているよ』と娘にいったのですが、娘が行き着いたところがフェリーターミナルだったのですね』と石橋さん夫妻は笑顔で話していました。

留守番のときは 「いいゆだな」で確認を



留守番中の電話の対応を学ぶ児童たち

お留守番のときは「いいゆだな」で確認を
 いえのカギを見せない
 いえの周りをよく見る
 郵便ポストをチェック
 誰もいなくても「ただいま」
 中に入ったらずすぐ戸じまり

ホームセキュリティ・防犯対策の企業、ALSO（総合警備保障）の社員四人が七月二日、富野小学校（吉田裕二校長）を訪れ「防犯教室」を行い、児童たちは万が一のときのために真剣な眼差しで授業を受けていました。

授業のテーマはお留守番。留守番のときに気をつけなければならないことの頭の文字をとって「いいゆだな」の合い言葉を教わり、また、不審な電話への対処方法を児童たちは、実際に電話を受ける役になって実践。授業の最後に中島結衣さん（六年）が「今日のことを生かして生活していきます」とお礼のあいさつをしていました。

「おはよう！」みつば保育園でお泊り保育

みつば保育園（富里・佐藤泰夫園長）では7月25～26日に園児たちが楽しみにしていたお泊り保育が行われました。参加したのは5歳・6歳児の13人。25日の夜は、保護者とバーベキューや花火大会、肝試しと子どもが遊ぶ催しがいっぱい。翌朝は午前6時起床にもかかわらず、その時間前に目を覚まして前日に捕ったクワガタを見せあっこする園児たちもいて、2日間にわたり友だちと楽しい時間を子どもたちは過ごしていました。



町では、環境に配慮した取り組みをさぐるため、バイオディーゼル燃料（BDF）の実用テストを7月1～15日にかけて、学校給食センター配送車の1台にBDFを給油し実証しました。

軽油の代替燃料で、天ぷら油など廃食用油から作る「バイオディーゼル燃料」（BDF）は、燃費や馬力は軽油とほとんど大差なく、排ガスから有害な硫黄酸化物がほとんどでないなど環境にやさしいと注目されています。町ではテストの内容を精査し、導入について検討していきます。



学校給食センター配送車でBDF実用テスト



「感謝の気持ちを忘れず
学び深い研修にしたい」
町中高校生徒海外派遣研修事業の出発激励会が七月二十四日、総合福祉センターで行われ、宮坂町長などが派遣団に激励の言葉を贈りました。宮坂町長は「気後れすることなく、積極的に交流を進め国際感覚を磨いて、ひと回りもふた回りも大きくなって帰ってきてほしい」と激励。派遣される十八人の生徒一人ひとりから研修の抱負が発表され、オーストラリアへと旅立ちました。



家族が心地よく過ごせる 庭づくりを

町コミュニティ運動推進協議会（松井満男会長）が七月六日、総合福祉センター前で「ガーデニング教室」を講師に北海道グリーンコーディネーターの黒田正子さんを迎えて行いました。黒田さんは「庭は家族が暮らしやすくなるための住空間の一つ。道内のガーデニングは花が中心になっていますが木や葉の緑をポイントに自分らしい庭を」と参加者にアドバイスしていました。



ご主人の遺影を前に勲記と奥さんの定子さん

故藤島和夫さんに旭日単光章を伝達

今年6月に亡くなられた元厚真町選挙管理委員会委員長の故藤島和夫さん（札幌市、本籍：本町6番地）が旭日単光章の特別叙勲を受け、7月24日に畑嶋副町長が札幌市にあるご自宅を訪れ、奥さんの定子さんに勲記と勲章を伝達しました。

故人におかれましては、町選挙管理委員として昭和50年6月から平成10年4月まで22年10カ月、うち昭和59年5月からは委員長として公正な識見と立場で国政・地方選挙計31回の執行にあたり、地方自治の進展に大きく貢献されました。

ふるさと 故郷の発展を心から祈る 藤原前町長へ感謝状を贈呈

苫小牧厚真会総会・祝賀会

苫小牧市内に在住する厚真町出身の方々などで組織する「苫小牧厚真会」（瀬尾清会長〈豊丘出身〉・会員数二百五十人）の総会と祝賀会が七月二十六日、苫小牧市内のホテルで行われました。

例年は五月ごろ開催される総会等は、今年は藤原前町長のねがいと宮坂町長の歓迎を込めてこの時期を選んで開催されました。総会では、二十年度の事業計画・予算がスムーズに進行し祝賀会へ。岩倉博文苫小牧市長、三海幸彦同議会議長、町議会議員、浅野勝善ＪＡ苫小牧広域代表理事組合長などの来賓が招待され、会員とあわせて約百人がなごやかな時間を過ごしました。

祝賀会の中で、会の発展に尽力した藤原正幸前町長に瀬尾会長から感謝状、奥さんの奈々子さんに花束が贈呈されていました。



三海苫小牧市議会議長の発声で乾杯



瀬尾会長から藤原前町長へ感謝状が贈呈

会員が見守る中、藤原前町長と宮坂町長が握手

生涯忘れることのない異国での経験

その感動と驚きを人生の糧に

中高生徒海外派遣研修



コンデルパークハイスクールへの学校訪問で積極的に交流する生徒たち（右）すっかり打ち解けるようす（左）



訪問した学校の生徒たちと記念撮影

平成二十年度の町中高生徒海外派遣研修が七月二十四～三十日の日程で行われ、濱口明雄さん（厚真中学校長）を団長とする、厚真中九人、厚南中七人、厚真高二人、引率二人計二十一人の派遣団がオーストラリアを舞台に、生涯忘れることができないさまざまな経験を積んできました。

二泊三日のホームステイ、現地の学校に赴き同世代の子どもたちとの交流、世界自然遺産ブルーマウンテン国立公園での自然体験学習など、事前に行われた四回にわたる研修の中で、生徒たちは研修のテーマを設定したことを積極的に取り組んできました。

この事業は、平成五年から行われ（途中一回新型コロナウイルスの影響で中止）、カナダ、ニュージーランド、韓国、オーストラリアの国々へ計十五回、二百七十三人の子どもたちを派遣しています。

まちの話題 plus



笑福亭松喬師匠の落語を楽しむ観客

お寺の本堂に笑い声がこだま

町の4つのお寺で組織する町仏教会（真正寺住職・阿部智之会長）が主催して7月8日、真正寺本堂で「お寺で落語会」が行われ200人を超える町民の方々の笑い声が本堂にこだましていました。

開会にあたり阿部会長が「歴史をさかのぼると、落語はお坊さんの説法から進化したもの。笑いは体にいいので、大いに笑って楽しんで」とあいさつ。上方落語界で活躍している笑福亭松喬師匠とお弟子さんの同喬楽さんの2人の落語に、本堂を埋めた来場者は手をたたいて天井を仰ぎみるほど終始笑いが絶えない落語会となっていました。

社明キャラバン隊児童生徒に初お目見え

苫小牧地区の保護司の皆さん（厚真分区から黒澤壽紀さん【新町】、佐藤秋夫さん【上厚真】、大橋正治さん【軽舞】）が参加）による、社会を明るくする運動キャラバン隊16人が7月6日、中央小学校を訪れ鳩山邦夫法務大臣メッセージを藤原町長に伝達しました。

今年は初めての試みとして、青少年健全育成の集いに集まった中央小児童、厚真中学生や関係者の方々が見守る中で行われた伝達式。会場の児童生徒や大人たちは、安全で安心して暮らすことができる地域づくりに向けて心をつにっていました。



メッセージを伝達するキャラバン隊の皆さん



用水に夢中でても網を入れる子どもたち

豊かな郷土の田んぼを実感

北海道開発局室蘭開発建設部や町土地改良区（山田英雄理事長）などが7月3日と8日、上厚真小学校（横山守校長）と中央小学校（刑部守敬校長）の3年生を対象に厚真川から田んぼに水を取り入れる施設「揚水機の見学」と用水路でても網を入れて生態調査を行う「田んぼの生き物調査」を行いました。

3日、軽舞地区の生き物調査に参加した佐々木鈴花さん（上厚真小）は「ドジョウやタニシがいっぱい！生き物を捕るのは初めてなのでごく楽しい」と目を輝かせながらとも網を用水に入れていました。

山田さん出陳乳牛最高位賞を受賞

J Aとまこまい広域酪農祭が7月12日、北海道ホルスタイン共進会場（安平町）で行われ、山田澄恵さん（浜厚真）出陳のオーシャン・ヘンドリカ・ストーム号が未経産の部28頭の中で最高位賞を受賞しました。本年度から、乳牛の部については厚真町で黒毛和種などと合同で開催されていた共進会から同酪農祭に移行、J Aとまこまい広域管内規模に拡大し、安平町、苫小牧市から出陳された乳牛とスタイルなどを競いました。また、山田さんは、道が導入を進めているブラウンスイス種のオーシャン・ジェットウェイ・ヨーデル号も初出陳しその種でトップ成績を収めました。



未経産の部で最高位賞を受賞したオーシャン・ヘンドリカ・ストーム号

私の大切な家族

タマ ♀ 1歳 (猫・ミックス)
もも ♀ 2カ月 (〃・ 〃)

上厚真 今 野 英 子 さん家族



母親のタマ(下)と子どものもも

今年5月にタマは初産で5匹の子ネコを産んだ。里親になってくれる人を捜すため、今野さんは苫小牧の動物病院を巡り、張り紙を張らせてもらったという。「何件か電話をいただいて、自宅にわざわざ来てくれ、子ネコを見て『かわいい』といって引きとってくれたんです。でも、ももはタマに目や毛の色が瓜二つなので手放せませんでした」とももの頭をなでる今野さん。

今野さんの動物好きは、父親譲り。「父はとにかく動物をかわいがっていました。捨て犬や猫を見ると、いてもたってもいられず家に連れてきたことを思い出しますね。父が亡くなってしばらく寂しい時間が続きましたが、タマが家にきたのも父の生まれ代わりと思っています。私にとってタマとももは、生涯の掛け替えのない大切な命なんです」と今野さんはそう話した。

本

私の出会った素敵な本

「不都合な真実」 AN INCONVENIENT TRUTH

The Planetary Emergency of Global Warming and What We Can Do About It (地球温暖化による地球の非常事態と私達人類はそれに対して何ができるか)

アル ゴア (AL GORE アメリカ元副大統領) / 作 枝廣 淳子 / 訳

新 町 岩 橋 豊 彦 さん

町が行っている移住定住事業の「おためし体験」で今年5月から厚真にお住まいの岩橋さん。大阪府の高校で地学の先生として教鞭を執り、3月に定年を迎えた。多忙だった教員生活に一息つき充電する場所と時間を求めて、1年間奥さんと滞在する予定だという。岩崎さんのお薦めの本は「不都合な真実」。「サブタイトルでもあるように、地球温暖化による地球の非常事態の具体的な危機をたくさんの写真や図、グラフで紹介している本です。この著者の意見とこの本とは違った意見の本などと読み比べるということであれば、21世紀を背負っていく児童・生徒さんにこの本が入門書となり素敵な本になるでしょう」とアドバイス。

8月下旬に1週間ほど大阪に帰るという岩崎さん。「9、10月になったら北海道は涼しくなるということなので、読書の秋用の本をいっぱい持ってきますよ」と笑顔を見せた。



出会

いき

いき

いき

ふるさと

図

鑑

人

スケートは一生の楽しみなんです

豊沢・ルーラル

宮部保範さん(41歳)



一九九二年アルベルビル(フランス)、九四年リレハンメル(ノルウェー)冬季オリンピックに二大会連続してスピードスケート競技に出場し、五百メートルでそれぞれ五位と八位に入賞、千円元世界記録保持者、五百円元日本記録保持者：宮部さんのスケートでの輝かしい実績を数えると枚挙にいとまがない。

宮部さんのスケートとの出会いは、釧路に住んでいた小学生のとき。「生まれは東京なんですが、父親が転勤族だったので、中学三年生の夏まで釧路に住んでいたんです。スケート少年団に入ったのは小学三年生の時だったかな」と当時を振り返る。

埼玉県に転居し県内屈指の進学校に入学後もスケートを続け、慶応義塾大学に進み体育会スケート部に籍を置き着実に力を付けた宮

部さんは、社会人時代オリンピックに二回の出場を果たす。

「やっける本人にとっては、オリンピックも他の大会と競技する選手たちが同じようなものなので、そんなに変わらない気がしましたけど、報道のされ方や観客の雰囲気の違いはありましたね」とさりとアスリートの祭典を話す宮部さん。

「スケートは非日常的なもの。スケートを履かないとあの加速感やスピード感は体験できない。それに自分に対しての達成感が醍醐味であり魅力。僕にとってスケートは一生の楽しみ」と目がキラキラと輝く。

現役引退後は、用具の販売・製造などスケートに関する仕事を幅広く手がける会社、MSP(ミヤベ・スケート・プロモーション)を設立し今年で十年目を迎える。知人の紹介でルーラル地区の家を購入し、今年に入り引っ越しを完了、厚真を拠点に活動している。

「現役時代は一年の半分以上は海外に遠征していましたね。それも田舎町が多かったですよ。ここは静かで過ごしやすいいところだと思います。夜になると星が落ちてきそうなくらい夜空がきれいです。とにかく庭が広いので、庭の手入れすることが当面の目標ですかね」と庭に目を移し、笑顔を見せる宮部さんだ。

7月1日～7月31日届出分

マチの善意

(おことわり)
 上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。

ホッ と ひといき

「平成」になつてから二十
年目を迎えているが、私の
頭の中には「昭和」はまだ
生きている。なぜかといえ
ば、昭和生まれの方の満年
齢を計算するのには昭和に
置き換えた方がしっくりく
るから。今年を仮に昭和に
換算すると昭和八十三年。
置き換えるには、平成〇年
の〇に六十三を加えると、
仮の昭和時代の再現だ。

平成に元号が変わつた当
初は違和感があったが、今
は昭和の時代が懐かしい。
平成は、「地平天成（地平ら

かに天成る」)からで「内外天地とも平和が達成される」という意味と聞く。

来年の成人式には、いよいよ平成元年生まれの青年が式を迎える。ということでは、平成の時代もいよいよ二十。生まれたばかりのころは、天井知らずの繁栄がいつまでも続くと思われたが、一転、万事が先行き不透明な不安だらけの現在。良くも悪くもさまざまな体験を踏まえて、大人としての門出を迎えなければならぬ平成時代だ。(木)

キッズ 9月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報

月	火	水	木	金
1 開放日	2 開放日	3 びよびよ広場、 午後は「3歳児健 診」ため休館	4 子育て講座「ソフ ティア□」(予約要)、 午後は平常通り	5 開放日
8 開放日・ジェニ ファーストと遊ぼう!	9 開放日	10 子育て講座「応急 手当」(予約要)	11 開放日	12 開放日
15 休館日	16 開放日	17 なかよし広場 『ゆらゆらとんぼ』 *前日まで予約してね! 午後は「1歳半児 健診」ため休館	18 開放日、保育 園ホール開放 日	19 開放日
22 休館日	23 休館日	24 びよびよ広場	25 開放日	26 開放日、午後は おもちゃ洗 いのため休館
29 開放日・ジェニ ファーストと遊ぼう!	30 開放日	※17日(水)「なかよし広場」、24日(水)「びよびよ広 場」は、都合により変更になっています。		

毎週水曜日の午後はサークル活動利用日です。お母さんたちの集まりにご利用ください（予約が必要です）。

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらどうぞ！
厚真町ホームページ <http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター

- ＊利用時間 午前10：00～11：30 午後1：00～4：00
- ＊『びよびよ広場』 第1・3水曜日の午前中（予約はいりません）
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
- ＊『なかよし広場』 第2・4水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
- ＊『ジェニファーさんと遊ぼう！』 開催日の午前中
遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを！
- ＊開放日には、お気軽に遊びに来てください。
- ＊電話相談（9：30～17：00）・来所相談（10：00～16：00）・予約、その他お問い合わせなどは

☎27-2321 (役場) 内線237 子育て支援センターへ!!

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に、今月は『図書カード』をプレゼントします。

問題

町長の任期は1期4年です。

藤原前町長は、平成4年7月8日から平成20年7月7日まで町長に就任していました。さて、藤原前町長は何期何年町長だったのでしょうか？

【ヒント】7月号の広報を見てね。

▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 8月29日(金)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120
厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【7月号の答え】 長寿医療制度

【7月号の正解者】7月号の応募者は8人で、全員が正解でした。抽選の結果当選された方には、後日賞品を発送します。

Quiz・クイズ

みなさんの **声** をお寄せください

- こんな記事を読んでこう思った。
- こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課総務人事グループ広報担当
電話 27-2321 FAX 27-2328

ソフトウェア

日時 9月4日(木) 10:15~11:00
場所 京町保育園ホール
対象 子育て支援センター利用対象者の保護者
講師 ゆくり運動指導員
持ち物 タオル、水、運動靴
締切 8月25日(月)まで
(定員になり次第締め切ります)
定員 15人
※当日は、託児ボランティアがいます
のでお気軽に参加ください。

应急手当

日時 9月10日（水）10：30～
場所 子育て支援センター
対象 地域の方ならどなたでも
講師 消防署職員
内容 0歳から就学前までのお子さん
に対しての応急手当
①人形を使い心臓マッサージ
（実技指導）
②誤飲・やけど等の対応と処置
申込 参加人数を把握するため9月
1日（月）までに申し込みくだ
さい

参加申し込み先 ☎27-2321内線237

たのしい

ンジンは開発当
動いていました
採掘されるよう
軽油へと燃料が
変わりました。
しかし、石油資
源の減少や温
暖化対策によ
り再び植物油
の利用に目が
向けられるよ
うになりました。

体で見るとCO₂は増加しないことになり、排出量にカウントされません（精製のときに使う電力などがあるので実際には全くのゼロにはならないのですが）。そのため、BDFに注目が集まっているのです。使用量を考えてとディーゼル燃料すべてをBDFでまかなうのは無理なのですが、CO₂排出削減の一步にはなるでしょう。

厚真町では現在廃食油の収集はしていませんが、温暖化対策やゴミ減量の点からいずれ取り組まなければならないと考えています。

（役場町民課町民生活グループ）

映画「バック・トゥ・フューチャー」に「ごみで動く車(タイムマシン?)」がありました。現実にも、ごみではありませんが廃棄物を原料にした燃料があります。厚真町でも学校給食センターのトラックに試験使用を始めたBDF(バイオディーゼル燃料)です。

ディーゼルエンジンは開発当初ビーナツ油で動いていましたが、石油が安く採掘されるようになったため、軽油へと燃料が変まりました。



寄せられた声

藤原前町長の退任のあいさつ
が忘れられません

6月12日の定例町議会終了後の藤原前町長の退任のあいさつの記事が忘れられません。

平成4年6月の町長選挙当選の新聞記事を持っていますが、退任のあいさつも一緒に残して置きたいと思います。

藤原前町長さん、16年間町政のためにありがとうございました。少しゆっくりお休みください。

(60代／男性)

姉妹都市奥州市への義援金のお礼

6月14日に発生した「岩手・宮城・内陸地震」で被害のあつた奥州市への義援金を田舎まつり会場で募つたところ、金28、486円が皆さま方の善意として集まりました。

この義援金は、町および役場職員親睦会からの義援金と併せて7月18日に奥州市へ送金しました。皆さまの善意に感謝とお礼を申し上げます。

(役場まちづくり推進課)



厚高インフォメーション



学 校 祭 終 了

本校では7月18日（金）、19日（土）の両日、学校祭を行いました。今年は「国」をテーマに学校を飾り付けました。

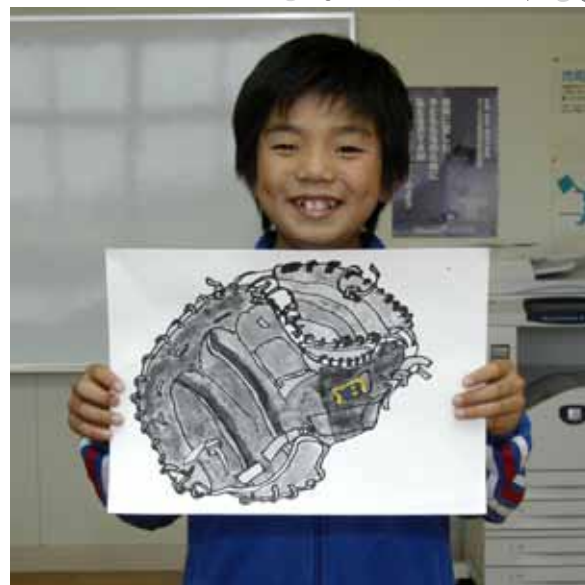
初日は、生徒会制作のビデオ上映で開幕し、生徒会執行部が企画したゲームで盛り上がり、一般公開の目玉である演劇大会を行いました。結果は3年生が優勝である金熊賞を獲得。2位の2年生も3年生に肉薄する好演技を見せ、1年生もフレッシュな演技で将来性の有望なところを印象づけました。

2日目は、各クラスと委員会の模擬店は仏・米・豪・英・伊・韓・日の各国文化が校舎の中に花開きました。生徒たちがつくった食品を楽しむに食べるお客さんの姿が多く見られ、中には、普段実習等でお邪魔しているグループホームやわらぎの方々も来校され、高校生との交流もはられました。厚高祭のラストは恒例のジンギスカン。そして、盛大な打ち上げ花火でフィナーレとなりました。

町民の方々には準備段階から廃品提供やチャリティーバザーへの物品の提供等多くのご協力いただき、学祭期間中にはたくさん来校していただきました。誠にありがとうございました。



中央小 5年 古本 上総さん（11）
「防火ポスターです！絵だけで表現するテーマだったので、人物が油断している表情を工夫したんですよ」



中央小 6年 尾形 紘平くん（12）
「グローブを描いたんだけどめっちゃむずかしかった！色の濃さを変えたり影をつけたのがポイントです」

わたしたちの作品

今月の記念日

8月7日は「バナナの日」

好きな果物や健康・美容に良い果物、毎日食べている果物に関する調査で、必ず上位にランクされるのがバナナです。そんなバナナを食べて暑い夏を元気に乗り切ってもらいたいと「日本バナナ輸入組合」が、八月七日を「バナナの日」と決めました。日付の由来は、「バ（八）ナナ（七）」の語呂合わせからです。

バナナの歴史はとても古く、紀元前五千年〜一万年ごろ、偶然できた種のないバナナの苗を人間が栽培化したことが、現在のバナナの始まりといわれています。東南アジアで栽培化されたバナナは、農業技術とともに東西の熱帯地帯に伝播していきました。そして、紀元前二世紀ごろ、海を渡ってアフリカ大陸へと広がっていきました。

日本にバナナがやってきたのは明治時代。台湾航路の貨客船により、初めて輸入されました。

バナナは栄養が豊富で、健康に良い



*バナナ大学 <http://www.banana.co.jp/>

文 芸 あ つ ま ◆短 歌◆

果てしなくきらめく波の穂やかに水平線を白き船ゆく
この朝棚に小豆を見つけたら「何して食べよう」と夫に問ひたり
裸電球の下に並ぶる露天より求めて来たる水注ぎなりき

（豊沢 大垣 丈子）
（本郷 木村 洋子）
（本郷 矢部 慧子）

（あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十三号』から抜粋）

ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

厚真中学校 1年A組のみなさん
（書いてくれたのは） 齊藤愛莉さん

その83 あつ ま ちゅう がっ こう 厚 真 中 学 校



私達のクラスは、男子16人、女子8人の元気いっぱい笑顔のたえない明るいクラスです。4月から富野小学校の4人の男子も加わりましたが、皆、仲良しです。

入学してまだ日が浅いですが、体育大会での競技「しばって走れ」では、一人ひとりの「絆」が深まり、校外学習の「登山」では、「助け合う」という事を学びました。

私達クラスの目標は「正言楽感元明」です。

「正」は、正しい学級。
「言」は、言葉づかいの正しい学級。

「楽」は、楽しい学級。

「感」は、感動する学級。

「元」は、元気が良い学級。

「明」は、明るい学級です。

2学期もこの目標に向かって皆で頑張りたいです。

ほけんの掲示板

9月

母親教室

とき 8日(月)10:00～13:30ころ
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 妊婦さんとパートナー
持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、手ふきタオル
申し込み 3日(木)までに保健福祉課健康推進グループ(保健師)へご連絡ください。
その他 調理実習をしますので動きやすい服装でお越しください。

乳幼児相談

とき 11日(木)
ところ 子育て支援センター
10:00～11:00
厚南会館
13:30～14:30
対象 H19.6.5～H20.7.11生まれのお子さんと保護者。
持ち物 母子手帳、バスタオル

1歳6カ月児健診

とき・ところ 17日(木)
12:50～13:20
総合ケアセンターゆくり
対象 H18.12.5～H19.3.17生まれのお子さん(対象児には個別にお知らせします)。
持ち物 母子手帳、アンケート類、バスタオル、歯ブラシ

3歳児健診

とき・ところ 3日(木)
12:50～13:20
総合ケアセンターゆくり
対象 H17.5.15～9.3生まれのお子さん(対象児には個別にお知らせします)。
持ち物 母子手帳、アンケート類、バスタオル、早朝尿、歯ブラシ

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 22日(月)、24日(水)～26日(金)
※25日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。
受付時間は9:00～11:30、14:00～16:30です。
対象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
③中学1年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方)
④高校3年生にあたる方(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方)
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物 ①②の方…母子手帳、印鑑
③④の方…母子手帳、予診票様式第三、(保護者が同伴できない場合は、予診票様式第四《保護者が署名したもの》)をご持参ください。

三種混合予防接種

とき 16日(火)～19日(金) ※18日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。**受付時間**は9:00～11:30、14:00～16:30です。
対象 ①1期初回－初めの場合には、生後3カ月～12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を越えている場合は48カ月までにてできるだけ終了してください。
②1期追加－1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までにてできるだけ終了してください。
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑

腎臓はみなさん知っているとおり、おしっこをつくり、老廃物や毒物をろ過する役割があります。

近年、全国的に人工透析患者数が増加傾向にあり、2006年末で264,470人となっています。1人当たり年間約600万円、全体で約1兆6000億円の医療費がかかっているといわれています。

北海道の中でも、東胆振管内は人工透析の割合が全道平均より高い状態です。厚真町の近年の健診結果においても、腎機能をみる検査項目「クレアチニン」「尿たんぱく」が、基準値を上回る人が年々増加しています。慢性腎臓病は「痛くも・痒くもない」状態で進行し、いよいよ尿毒症になって手足がむくむなどの症状が現われ、「今日から透析」といわれかねない病気です。

腎臓は体のどこにあるのでしょうか？



腎臓は肋骨の裏、背中側に左右2つあり、大きさは13cm前後、厚みは3cmくらいのそら豆の形をしています。

腎臓のなかでも重要な役割をもつ「糸球体」の働き

腎臓の中には「糸球体」というおしっこをつくる組織が200万个(片方100万个ずつ)あり、1分間に100mlのおしっこを作りますが、そのうちの99%がもう一度血管へ戻るため、残りの1mlが尿として膀胱に排出されます。これを「糸球体濾過量(いらないものを捨てる力)＝GFR」といいます。しかし糸球体は老化とともに壊れていきGFRが落ちていきます。

GFRとは：

①年齢 ②性別 ③血清クレアチニンの値から算出することができます。血清クレアチニンは血液検査でしか分からず、今年度から始まった特定健診の必須項目から外れましたが、厚真町では基本健診・特定健診の項目に追加して実施しました「GFR(ml/分/1.73m²)」を求めるには、推算式があります。

進行度による分類	ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
腎臓の段階	正常領域	腎予備能力の低下 この間に腎臓を保護するための生活習慣を改善、必要な薬物治療を行うことが腎機能障害進展予防に重要	腎機能障害期	腎機能不全期	尿毒症期(人工透析)
糸球体ろ過量(GFR)	90以上	60～89	30～59	15～29	15未満

2007年度の夏季住民健診受診者1,163人のうち、腎機能障害期に該当する方は767人でした。

慢性腎臓病の診断には、GFRのほか、尿蛋白の有無や危険因子(家族歴、服薬歴、喫煙等)の有無が重要なポイントとなります。また、慢性腎臓病は、高血圧症や糖尿病など生活習慣病との関係が深く進行すると心臓病や脳血管疾患になる危険性が高くなります。逆に言うと、生活習慣を改善することで腎臓の機能を守ることができるのです。

今年度から、町ではメタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病のほか、みなさんの腎臓機能にも重点を置いた保健指導を実施します。

特定保健指導に該当となった方はもちろん、腎機能低下が見られた方にも健診結果説明会へのご案内を個別に送ります。案内がお手元に届きましたら、必ず説明会場へ足を運んでください。

また、自分のGFRを知りたいと思う方は、上記①③の測定値を確認の上、日本慢性腎臓病対策協議会ホームページ(<http://jockd.jp>)をご覧ください。

社課健康推進グループ(☎2617871内線102)へお問い合わせください。

苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間	(住所) 苫小牧市旭町2-5-4 (電話番号) 0144-35-0001
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	※休日は当番医のほかに、急病センターも診療を受け付けています。
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日	9:00～翌朝7:00	
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
<http://www.toma-med.or.jp/>
また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承ください。

腎臓を守る5つの味方

- ①血圧を下げる(最大130、最小80未満)
- ②血糖を下げる
- ③たんぱく質の摂り過ぎをしない
- ④LDLコレステロールを下げる
- ⑤夜ふかししない、深酒しない、風邪などの感染病を予防する

腎臓は生命にかかわる重要な臓器です。慢性腎臓病を早期に発見し、腎臓を大事にしましょう!!

9月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
7日(日)	内科系	藤田医院	北光町3-9-21	(0144)72-8105
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-14	(0144)68-6111
14日(日)	内科系	三好内科胃腸科クリニック	豊川町3-6-1	(0144)75-7711
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
15日(月・祝)	内科系	鈴木小児科内科医院	しらかば町5-5-15	(0144)74-5665
	外科系	江夏泌尿器科医院	木場町2-8-10	(0144)33-3855
21日(日)	内科系	みなかみ医院	新中野町3-5-18	(0144)32-2335
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
23日(火・祝)	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	(0144)72-5141
	外科系	苫小牧泌尿器科クリニック	明野新町2-1-12	(0144)57-0455
28日(日)	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	(0144)34-2135
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	(0144)71-1100

(診療時間) 9:00～17:00
当番医は変更になることがあります。
新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
(お知らせ)
『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
電話 フリーダイヤル 0120-20-8699
携帯電話・PHSからは 011-221-8699

さと 京右くん
佐藤 京右くん
H 18・3・30 生
父— 哲 也さん
母— 幸 枝さん
(豊 沢)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「いつも笑顔が絶えない明かるい子ですね。消防車や重機が大好きみたいで、消防署の前を通ると『ラリラリ〜』という興奮しています。麺類が好物で一人前をペロリと平らげるんですよ」



やました さねてる
山下 翔照くん
H 18・4・2 生
父— 直 樹さん
母— ゆかりさん
(新 町)



●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「人前ではちょっと恥ずかしがり屋なところがあるかな。テレビで羞恥心やNEWSのアイドルグループが出るとマイク片手に歌っています。食べ物ではなぜかお寿司のガリが大好きなんですよ」

■今月の表紙

北海道開発局室蘭開発建設部などが上厚真小（7/3）と中央小（7/8）の3年生を対象に、それぞれ軽舞地区と豊沢地区で「田んぼの生き物調査」を行いました。

両日、ドジョウなどがたくさん捕ることができる厚真の田んぼに、子どもたちの歓声があがっていました。

■今月の内容

宮坂町長就任あいさつ	： まちの話題
こんにちは厚高です	： いきいきふるさと図鑑
農業委員さんをご紹介します	： みんなの広場
長寿医療制度が一部見直し	： まなびや
夏満喫あつま海浜まつり	： 健康情報・保健の掲示板
	： 情報ひろば

2008 年 8

NO. 672

7 月末日現在の人口
4,951人(前月比 - 12)
男 2,398人／女 2,553人
世帯数 2,015(前月比 - 2)