

広
報

あつま

2010

4

No. 692

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町

僕らが描いた絵の
お披露目式



平成22年第1回定例会

3月9日～18日

議会

平成22年第1回定例会が、3月9日から18日までの10日間の会期で開催されました。

審議されたのは、平成22年度各会計予算など議案32件、同意5件、報告2件、意見書案1件で、いずれも原案とおり可決されました。

その主な内容についてお知らせします。

なお、町長の施政方針および教育行政執行方針、平成22年度各会計予算の概要は、後日発行する広報あつま別冊「農の里あつま 平成22年度執行方針と予算」でお伝えします。

議案

平成22年度予算
各会計総額で
79億7,680万円

平成22年度一般会計予算は、63億3,000万円で、前年度に比べて12億5,400万円の増額（24.7%）になりました。

特別会計（国民健康保険事業、老人保健、後期高齢者医療、介護保険事業、簡易水道事業、公共下水道事業）の予算総額は、16億4,680万円で、前年度と比較すると6,290万円減少（△3.7%）しました。

平成22年度の一般会計と特別会計を合わせた予算総額は、79億7,680万円で、21年度と比べ11億9,110万円の増額（△17.6%）となりました。

予算などに関する詳細は、後日発行する「農の里あつま 平成22

年度執行方針と予算」をご覧ください。

21年度一般会計予算
58億3,139万9千円に

21年度厚真町一般会計予算は、歳入、歳出それぞれ、1億4,297万4千円が追加され、総額で58億3,139万9千円になりました。補正された主なものは、次のとおりです。

【追加】

- 財政調整基金積立金 6,502万3千円
- 地域振興基金積立金 7,509万1千円
- 町エンゼル基金積立金 3,010万1千円
- 子ども手当システム構築事業 329万7千円
- 太陽光発電施設整備整備事業（中央小学校） 4,020万円
- 【減額】
- 本郷公営住宅建設事業 △2,740万8千円

同意

情報公開・個人情報保護審査会委員に5人を任命

平成22年3月31日で任期満了となる厚真町情報公開・個人情報保護審査会委員として5人の方々に任命することが同意されました。

■秋永 徹 さん（富里 54歳）
■河口富士雄さん（錦町 70歳）
■伊藤 純二さん（朝日 57歳）
■西田 敏之さん（苫小牧市63歳）
■池田 明美さん（厚和 40歳）

報告

各常任委員会から調査事項など報告

- 総務文教常任委員会（渡部孝樹委員長）
◆開催日 1月14日
〔現地調査〕①臨海施設ゾーンの状況
〔事務調査〕①臨海施設ゾーン活性化事業について
◆開催日 1月21日
〔現地調査〕①青少年センター展示室の活用状況
②スタードーム人工芝の砂ぼこり状況
〔事務調査〕

「審議された内容」

番号	件	名
同意1	厚真町情報公開・個人情報保護審査会委員の任命	
議案1	平成22年度厚真町一般会計予算	
2	国民健康保険事業特別会計予算	
3	老人保健特別会計予算	
4	後期高齢者医療特別会計予算	
5	介護保険事業特別会計予算	
6	簡易水道事業特別会計予算	
7	公共下水道事業特別会計予算	
8	平成21年度厚真町一般会計補正予算《第12号》	
9	国民健康保険事業特別会計補正予算《第5号》	
10	老人保健特別会計補正予算《第3号》	
11	後期高齢者医療特別会計補正予算《第2号》	
12	介護保険事業特別会計補正予算《第6号》	
13	補正予算《第3号》、介護サービス事業勘定補正予算《第6号》	
14	平成21年度厚真町簡易水道事業特別会計補正予算《第6号》	
15	公共下水道事業特別会計補正予算《第5号》	
16	厚真町石油貯蔵施設立地対策等基金条例の制定	
17	スポーツ施設設置条例の一部改正	
18	野営場設置条例の一部改正	
19	高齢者生活福祉センター条例の一部改正	
20	厚南老人デイサービスセンター設置条例の一部改正	
21	厚真町高齢者グループホーム条例の一部改正	
22	重度心身障害者医療費の助成に関する条例の一部改正	
23	道路占用料徴収条例の一部改正	
24	普通河川及び準用河川に関する占用料等徴収条例の一部改正	
25	町営住宅の設置及び管理に関する条例の一部改正	
26	單身者住宅の設置及び管理に関する条例の一部改正	
27	特定公共賃貸住宅の設置及び管理に関する条例の一部改正	
28	指定管理者の指定（厚真町高齢者生活福祉センター） （厚真町高齢者グループホーム） （厚南老人デイサービスセンター）	
29	北海道町村議会議員公務災害補償等組合規約の一部変更	
30	市町村総合事務組合規約の一部変更	
31	市町村職員退職手当組合規約の一部変更	
32	所管事務調査報告（各常任委員会） 現金出納例月検査の結果報告 「ヒロシマ・ナガサキ議定書」のNPT再検討会議での採択に向けた取り組みを求める意見書	
報告1		
意見書案1		

①青少年センター展示室の活用状況について
〔事務調査〕

- ②スタードーム人工芝の砂ぼこり防止方法について
- ③富野、軽舞小学校の閉校後の跡地利用について（教育委員会との意見交換）
- ④NPO法人ゆうあいネットあつまの設立内容について
- ⑤産業建設常任委員会（今村昭一委員長）
◆開催日 1月28日
〔現地調査〕
①京町2号線の状況
②本郷公営住宅（5号棟）建設状況
- ⑥京町2号線の状況について

左記当事者の処分

平成二十二年三月三十一日付け、「懲戒免職」処分

行政報告

町長 職員の不祥事について

昨日（3月8日）の報道にもありました職員の不祥事について、ご報告いたします。

本町の職員による町職員労働組合の積立金の着服事件があり、内容は、職員労働組合の救援積立金特別会計の会計担当をしていた、30歳の男性職員が、147万400円を私的に流用し遊興費に充てていたという事実が発覚いたしました。

職員労働組合では、同組合員（職員）を除名処分にするとともに全額の返済請求を行っております。

職員労働組合会計の不祥事とは言え、町職員がこのような不祥事を引き起こしましたことは、誠に遺憾であり、町民の皆様並びに町議会議員の皆様にご心より深くお詫び申し上げます。

本年、1月にも同様の不祥事が発生したところであり痛恨の極みでございます。

二度とこのような不祥事を引き起こさないものと職員一同と固く誓った矢先の事件であります。

町といたしましては、当該職員が労働組合に対する損害額の弁済が終了し、事件の全体像が確定した後、直ちに当該職員の処分について必要な手続きを進め、早期に処分決定する考えであります。

現段階では、経過報告となりますが、処分が決まりましたら、あらためて公表してまいりたいと存じます。

誠に申し訳ございませんでした。心より深くお詫び申し上げます。

保険料の軽減について

❶均等割の軽減～所得に応じて、均等割44,192円が以下のとおり軽減となります。

※軽減は、世帯の加入者全員と世帯主の所得の合計で判定します。加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯	平成21年度		平成22年度 均等割額	比 較
	軽減割合	均等割額		
33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下で他の収入がない	9割軽減	4,300円	4,400円	100円増
33万円	8.5割軽減	6,300円	6,628円	328円増
33万円＋（24万5千円×世帯主以外の加入数） ＊単身世帯の方は該当しません。	5割軽減	21,571円	22,096円	525円増
33万円＋（35×世帯の加入数）	2割軽減	34,514円	35,353円	839円増

※保険料の計算は、均等割額と所得割額を合算後に、100円未満を切り捨てます。

❷所得割の軽減～加入者個人の所得で判定します。

前年の所得から33万円を引いた額が58万円以下の方は、所得割が5割軽減となります。

例）年金収入180万円の場合

＊軽減判定 ⇒ 180万円－120万円(公的年金等控除)－33万円(基礎控除)＝27万円(軽減に該当)

＊所得割 ⇒ 27万円×10.28％×5割＝13,878円（年間保険料のうち所得割額分）

❸被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減

この制度に加入したときに、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず均等割が9割軽減となります。

被用者保険とは…

全国健康保険協会管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

「医療費の通知について」

加入者（被保険者）の皆様には健康や医療に対する理解を深めていただくとともに、制度の健全な運営を図るために、医療費通知を行っています。

平成21年7月から平成21年12月診療分の医療費通知を、3月末に北海道後期高齢者医療広域連合より送付しています。

医療費通知は、請求書ではなく、医療機関等からの診療報酬明細書に基づき「医療費の総額」を記載しており、記載されている月に病院や薬局などにかかれた一覧です。医療機関等の請求の遅れ等のため、医療費通知に記載されないことがあります。ご不明な点がございましたら、北海道後期高齢者医療広域連合または役場町民福祉課町民生活グループへお問い合わせください。

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
役場保健福祉課町民生活グループ ☎26-7871

後期高齢者医療制度 保険料が変わります



加入者（被保険者）の方にお支払いいただく保険料は、2年ごとに保険料率を決めることとなっております。

平成22・23年度の新しい保険料率を、お知らせします。

均 等 額

（加入者が等しく負担）

平成20・21年度
（年間）

43,143円



平成22・23年度
（年間）

44,192円 【1,049円増】

所 得 割

（加入者の所得に応じて負担）

平成20・21年度

9.63％



平成22・23年度

10.28％ 【0.65ポイント増】

保険料の計算方法（平成22年度）

保険料は、全ての加入者（被保険者）の方にかかります。

保険料額は、加入者（被保険者）が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

世帯主や加入者（被保険者）の所得に応じて、保険料の軽減があります。

※この保険料率に基づく平成22年度の保険料額は、6月に「保険料額決定通知書」により個別に通知します。

均等割

【1人当たりの額】

44,192円

＋

所得割

【本人の所得に応じた額】

（平成21年中の所得－33万円）×10.28％

＝

1年間の保険料

（限度額50万円）

※100円未満切り捨て
※限度額50万円

※この保険料率に基づく平成22年度の保険料額は、6月に「保険料額決定通知書」により個別に通知します。



「広報あつま」の表紙をはじめ、たくさんの町民の方に登場してもらいましたことに、深く感謝いたします。後任の広報担当者が取材等で皆さんのところにおうかがいしたときにはなにとぞよろしくお願いします。



ご存じですか？ 医療費給付サービス

町では、乳幼児・ひとり親家庭等・重度心身障害者の医療費を助成しています。医療費の助成を受けるには、各種「医療費受給者証」の交付を受けることが必要ですので、まだ交付を受けていない方は、印鑑と健康保険証をお持ちになり、役場町民福祉課町民生活グループ（総合ケアセンター「ゆくり」内）で受給者証の交付申請をしてください。

病院にかかるとき

医療保険の「保険証(被保険者証)」と、町から交付された各種医療費受給者証を窓口へ提出してください。
重度、ひとり親の方が道外の医療機関を受診した場合、乳幼児等の方が東胆振（厚真町、苫小牧市、むかわ町、安平町、白老町）以外の医療機関で受診した場合は、受給者証は使用できません。通常の支払をしていただき、その領収書と印鑑、振込先口座のわかるものを持って、町民福祉課窓口にて申請してください。

乳幼児医療費の助成

0歳から就学前の児童が入院・通院した場合、小学生が入院した場合の医療費を助成します。

助成額

- ◆0歳から就学前の児童の入院・通院
初診時の一部負担金のみを自己負担とし、残額を助成します。
- ◆小学生の入院
町民税非課税世帯か、世帯全員の所得合計が240万円以下の世帯の場合は、初診時の一部負担金のみを自己負担とし、残額を助成します。
上記以外の世帯の場合は、初診料を含めて1割を自己負担(上限44,400円)とし、残額を助成します。
※小学生の入院については、平成20年10月より助成対象となりましたので、受給者証の交付を受けていない児童については、入院する際、事前に受給者証の交付申請を行ってください。

ひとり親家庭医療費の助成

対象は親(父または母)と子(親に扶養されている20歳までの方)で、入院・通院の医療費を助成します。

助成額

- 町民税非課税世帯か、世帯全員の所得合計が240万円以下の世帯の場合は、初診時の一部負担金のみを自己負担とし、残額を助成します。
上記以外の世帯の場合は、初診料を含めて1割を自己負担とし、残額を助成します。
※自己負担の上限は、入院44,400円、通院12,000円。
子が就学前の場合は、乳幼児と同様の扱いとなります。

重度心身障害者医療費の助成

1級から3級の身体障害者手帳を交付されている方(3級は内部障害のみ)および重度の知的障害のある方(概ねIQ35以下、身体障害がある場合は、概ねIQ50以下)で、入院・通院の医療費を助成します。

助成額

- 町民税非課税世帯か、世帯全員の所得合計が240万円以下の世帯の場合は、初診時の一部負担金のみを自己負担とし、残額を助成します。
上記以外の世帯の場合は、初診料を含めて1割を自己負担とし、残額を助成します。
※自己負担の上限は、入院44,400円、通院12,000円。
受給者が就学前の場合は、乳幼児と同様の扱いとなります。
65歳以上の方は、後期高齢者医療保険に加入していなければなりません(65歳から74歳までの後期高齢者医療保険の加入は任意です)。

問い合わせ先

役場町民福祉課町民生活グループ（ゆくり内） ☎26-7871

日本が舞台の戦士たちを激励

厚真で誕生アドゥーマがノルディニアとして全国リーグへ

全国女子サッカーのなでしこリーグの下部組織チャレンジリーグに今季から「ノルディニア北海道」として参入するA.S.C（市原泰雄会長）アドゥーマの激励会が三月二十一日、総合福祉センターで行われ約百人が戦士たちの活躍に期待を寄せました。アドゥーマは、二〇〇四年に厚真で産声を上げ、スタードームなどを拠点に活動し、現在、札幌などの中学生から社会人まで二十二人が登録、その中には厚南中一年生の蛸子美緒さんも所属。昨年の同リーグ参入戦で強豪を相手に切符を勝ち取り、四月からは札幌に拠点を移し、北海道のチームとして活動します。激励会は、町商工会（寺坂文秀会長）などが発起人会を組織して行われたもので、古川副町長や渡部町体育協会会長などの参列者が日本を舞台に戦う戦士たちに熱いエールを送っていました。



チャレンジリーグで戦う「ノルディニア北海道」の戦士たち（写真上）、あつまスポーツクラブの選手たちから活躍を願う花束や千羽鶴が贈られる

3月のまちの話題

茶木さん満100歳 いつまでも矍鑠で



宮坂町長から祝い品を受け取る茶木さん



明治四十三年三月五日に上野で生を受けた茶木清治さん（京町）が三月五日、満百歳を迎え宮坂町長が自宅を訪れ、町から祝い品を茶木さんに贈呈しました。百歳を迎えても、目や耳も不自由のない茶木さんは、昨年原付バイクの免許証を更新。「申請用紙に明治の生まれをチェックする欄がないので係の人に聞いたところ、その人は明治生まれの人が更新する人を初めて受け付けたみたいだよ」といったエピソードを町長に披露。町長が長寿の秘訣を尋ねると「自然から習った健康法で病氣知らず」と笑顔を見せていました。また、三月十八日には総合福祉センターで所属する老人クラブ・福寿会（遠藤幹男会長）の皆さん約三十人による百歳を祝う会（写真上）が行われ、花束などを受け取った茶木さんは終始穏やかな表情を浮かべていました。

税のポスターコンクールで本町中学生四人が胆振支庁長賞を受賞

北海道が行う第24回全道中学生の税をテーマとしたポスターで、厚真中学校の橋本侑浩くん（3年）と厚南中学校の加藤拓也くん（2年）、増田友美さん（1年）、保田英子さん（1年）の4人が胆振支庁長賞に入賞しました。入賞した生徒には3月5日は厚真中で、また、9日には厚南中に苦小牧道事務所長などが訪れ、賞状や副賞が伝達されました。伝達後、橋本くんは「入賞したことを聞いたときは驚きました。税は大切なものだから手紙にたとえてみたんです」と笑顔を見せ、厚南中の3人の生徒は「来年も応募してもっと上の賞を目指したいですね」と口を揃えていました。



厚真中の橋本くん



厚南中の（右から）加藤くん、増田さん、保田さん



受賞者の作品



下村さん（上厚真）宅で 君子蘭見事に

下村榮一さん（上厚真）のお宅で三月下旬、君子蘭がたくさんのお花をつけ、下村さん家族の目を楽させています。下村さんによると通常この花は一つの茎から十二個の花を付けるといいます。下村さんが育てたものは、十四個の花が咲き誇り、隣の茎からも今にも花が開きそうな十一個のつぼみを持つ茎も成長。四年目で見事な花をつけた君子蘭に下村さんの笑顔が広がっています。



いつまでも前向きで元気に 町高齢者大学修了式

町高齢者大学修了式が三月二十五日、総合福祉センターで行われました。二十一年度の学生数は七十九人で、一年間を通じて月一回のペースで健康、軽スポーツなどさまざまなテーマで学習を深めてきました。修了式では、宮坂町長が三人の学生に皆勤賞を授与した後、「皆さんの学ぶ意欲と前向きな姿勢に頭が下がる。春休み後にはまた元気な顔を見せて」と学生たちに話していました。

町学校給食センター 卒業記念にバイキング給食

町学校給食センターでは3月5日、厚真・厚南中学校3年生に卒業記念のバイキング給食を提供しました。焼きそば、焼きおにぎり、パンなどの主食からエビフライ、ザンギなど生徒が好きなおかずまで、用意された料理は約20種類、もちろん栄養のバランスが配慮されています。

厚真中学校の工藤朱夏さんは「9年間ずっと給食の時間が待ちどおしかった。これからは食べることができないので、思い出に今日のバイキングを楽しみたいです」ときれいに盛り付けられた料理を前に笑顔で話していました。



料理を笑顔で盛り付ける生徒たち



おいしい笑顔を見せる来場者

目と口で楽しんで 豆をテーマに「食の工夫展」

J Aとまこまい広域女性部厚真支部（沼田麗子支部長）が主催する「食の工夫展」が3月4日、総合福祉センターで行われ、お母さんがたの真心のこもった逸品がテーブルに並べられました。昨年から名称を「食の工夫展」に改め2回目の開催で、「趣味の工夫展」から数えると44回目の伝統ある催し。開会式で沼田支部長は「今年もたくさんの作品が寄せられた。目と口で最後まで楽しんで」とあいさつ。豆をテーマとした、ご飯や副菜、おやつなど各部門の料理の数々に来場者は目をひかれ、試食をしていました。



自動販売機の前で及川所長(右)と宮坂町長

災害対応型自動販売機をゆくりに

北海道コカ・コーラボトリング㈱と厚真町では3月23日、総合ケアセンターゆくりで災害対応型自動販売機による協働事業に関する協定を締結し、手交式と点灯式を行いました。この締結によって災害発生時には、自動販売機内の飲料水が無料提供されるほか、同販売機は搭載する電光掲示板にパソコンからの遠隔操作による文字情報が表示される特徴を持ち、緊急時には防災情報の配信、平常時には地域情報を流すことが可能。手交式では宮坂町長が「貴社の地域に対する活動に敬意を表します」と及川苦小牧事業所長などに感謝のことばをのべていました。

町では、町内にある空き家の有効活用により、定住化の促進と地域の活性化を図るため、「厚真町空き家バンク制度」を設けました。この制度は、町内に空き家をもつ有する方が、その空き家の売却または賃貸を希望するとき、厚真町空き家バンクに登録していただくことにより、厚真町への移住を希望する人などに登録台帳の閲覧や町ホームページへの掲載などの方法で広く情報を提供し、空き家の利活用を促進する制度です。

空き家バンクへの登録は、この制度以外による空き家の取引等を妨げるものではありませんので、空き家をお持ちの皆さんに安心してご利用いただくことができます。

なお、この制度は、空き家情報の提供を目的とするものであり、空き家の売買、賃貸等の交渉および契約に際しては、法律上、町が直接関与することはできませんので、所有者本人が行うか、司法書士など不動産取引の専門家に依頼していただくことになります。

■問い合わせ先
役場まちづくり推進課事業推進グループ(☎27-3179)

町職員の人事異動

※()内は前職、Gはグループ

4月1日付けで町部局等の人事異動が発令されました。

厚真町人事

▶異動(4月1日付)▷総務課参事(同課税務G主幹)橋本欣哉▷同課総務人事G主幹(同課同G主査)吉田良行▷同課税務G主幹(まちづくり推進課企画調整G主査)若林修一▷産業経済課商工観光林業G主幹(同課同G主査)斉藤雪美▷同課農業農村整備G主幹(同課同G主査)伊藤文彦▷建設課建築住宅G主幹(同課同G主査)森本雅彦▷会計室主幹(教育委員会生涯学習課学校教育G主幹)土居和一▷まちづくり推進課企画調整G主査(町民福祉課町民生活G主査)青木雅人▷町民福祉課子育て支援G主査(教育委員会生涯学習課社会教育G主査)森田正樹▷同課同G主査(同課同G主任)三上保子▷同課町民生活G主査(まちづくり推進課企画調整G主査)木戸達也▷建設課土木G主査(同課上下水道G主査)佐伯智▷同課建築住宅G主査(教育委員会生涯学習課社会教育G主査)押見正敏▷同課上下水道G主査(同課建築住宅G主査)當田美範▷総務課税務G主任(同課総務人事G主任)阿部雄史▷同課総務人事G主任(同課税務G主任)奥村与志照▷同課同G主任(建設課土木G主任)今多智子▷町民福祉課福祉G主任(教育委員会生涯学習課学校教育G主任)青木陽子▷同課町民生活G主任(同課健康推進G主任)山口憲一▷総務課税務G主事(町民福祉課福祉G主事)南部友基▷まちづくり推進課企画調整G主事(同課事業推進G主事)田中紀嘉▷同課同G主事(建設課土木G技師)江川允典▷建設課建築住宅G主事(総務課税務G主事)永澤宏基

▶新規採用(4月1日付)▷総務課総務人事G主事 横山はるか▷町民福祉課町民生活G主事 長瀧夢子▷まちづくり推進課事業推進G主事 森田綾 ▷産業経済課商

工観光林業G主事 丸山泰弘 ▷建設課土木G技師 飯塚浩由

▶退職(3月31日付)▷西尾茂(建設課参事)▷(3月30日付)江川美知代(町民福祉課子育て支援G保育士)

厚真町議会人事

▷異動(4月1日付)▷議会事務局長(総務課参事)佐藤忠美

▶退職(3月31日付)▷本多範行(議会事務局長)

厚真町農業委員会人事

▶異動(4月1日付)▷農業委員会事務局長(同事務局主幹)岡部公▷同事務局主幹(産業経済課商工観光G主幹)中田守

▶退職(3月31日付)▷當田昭則(農業委員会事務局長)

厚真町教育委員会人事

▶異動(4月1日付)▷生涯学習課学校教育G主幹(会計室主幹)沼田和男▷同課社会教育G主幹(町民福祉課町民生活G主査)上田敦子▷同課学校教育G主査(町民福祉課子育て支援G主任)坪内真知子▷同課社会教育G主査(総務課総務人事G主査)土居典秋▷同課学校教育G主任(建設課上下水道G主任)宮本慎也

▶新規採用(4月1日付)▷生涯学習課社会教育G主事 宮下桂



まちの話題 plus

苦東シーサイドギャラリーお披露目式 軽舞小児童の絵が護岸に彩り

株式会社苦東(吉野三郎社長)の設立10周年の記念事業として苦小牧東港防波堤に設けられたシーサイドギャラリーのお披露目式が3月13日、巨大絵を描いた軽舞小学校(油谷諭校長)の児童や保護者などが招待され同場所で行われました。軽舞小では、苦東地区に彩りを与えようとする趣旨に賛同し、昨年11月に軽舞小校舎や厚真の自然をモチーフとした縦3.6m×横7.2mにもなる絵を全児童16人が力を合わせ完成させました。軽舞小のほかに苦小牧市内の幼稚園、小学校、高校の3団体計4枚の絵がお披露目。除幕された絵を前に桐木彩圭さん(6年生)が「絵が展示されるのを楽しみにしていました。このような大きな絵を描いたのは初めてで、みんなで力を合わせて完成することができて思い出に残りました」と児童を代表してあいさつしていました。



シートがはがされ軽小児童たちの絵がお目見え

「今日の感激を忘れず努力する」

自衛隊父兄会厚真支部(澤田征春会長)による自衛隊入隊激励会が3月2日、総合福祉センターで行われました。本町から入隊するのは、前日、厚真高校を卒業した山口尋平さん(京町)で、自衛官、町長、父兄会厚真支部員などの皆さんが山口さんの門出を見守りました。澤田会長が「私の息子も2人入隊しているので、当時の激励会のことを思い出します。団体生活に早く慣れ、国土防衛のために努力をお願いします」と激励。山口さんは「これからの困難にくじけることなく、今日の感激を忘れず努力することを誓います」と入隊への決意を力強く述べていました。



入隊を激励される山口尋平さん(右から2番目)

厚真の特産品を勝利投手へ

町認定農業者会議(河村敏弘会長・会員199人)では3月22日、札幌ドームで行われた北海道日本ハムファイターズ公式戦の勝利投手賞として厚真町の特産品を提供しました。

当日は会員とその家族43人が試合観戦。試合開始前には、昨年9月にファイターズマスコットキャラクターBBが来町し、本町を取材した映像がドームスクリーンで上映され厚真町が紹介されました。また、BBが同会議のメンバーが座る観客席を訪れ、握手やサイン、記念撮影をするなど交流を深め試合観戦とともに楽しい一日を過ごしていました。



作品を完成させた4年生児童

環境学習を通じて作品づくり

1年間にわたり総合的な学習の授業で「環境」について学習してきた上厚真小学校(横山守校長)の4年生9人が、3月23日にキャップアートを完成させました。この作品は、リサイクル活動の学習を深めるうちに学習成果を残そうと先生と児童たちが発案したもので、それぞれのデザインを少しずつ図案に盛り込み、さまざまな色のペットボトルキャップ約2000個を使用し、大きさは横1.8m、縦0.9m。出来上がって早速、遠くからみた児童たちは作品の出来栄に「キレイ!」と口をそろえ、上々の出来栄に笑顔が広がっていました。

私の大切な家族

ペット

レオ ♂ 9歳 (犬・ゴールデンレトリバー)

京町 佐々木 政 敏 さん家族



レオと多恵子さん、長女の結華ちゃん、次女の楓華ちゃん

「レオ兄ちゃんは大きくてかっこいい！大好き！」というのは長女で3歳の結華ちゃん。「レオ兄ちゃん」と呼ばれているレオは佐々木家の長男坊だ。奥さんの多恵子さんが、結婚前にペットショップに勤めていたころに小さかったレオと出会ったが、少し大きくなってしまっ

て買い手がつかなくなってしまったレオ。情が移ってしまった多恵子さんは引き取ることに。そのころから付き合っていた今のご主人が「レオ」と命名。ご主人と奥さんの愛情を一身に受けたレオはすくすくと成長し、現在体重は32kgで、当然2人のお子さんより大きい兄貴分のレオ。「好奇心旺盛で人や動物が大好きなんです。レオが小さかったころ、馬も飼っている主人の実家に行ったとき、蹴られてしまって3日間入院したこともあるんですよ」と笑う多恵子さんだ。

ペット、本を紹介してください。お気軽にまちづくり推進課企画調整グループまで ☎27-3179

本

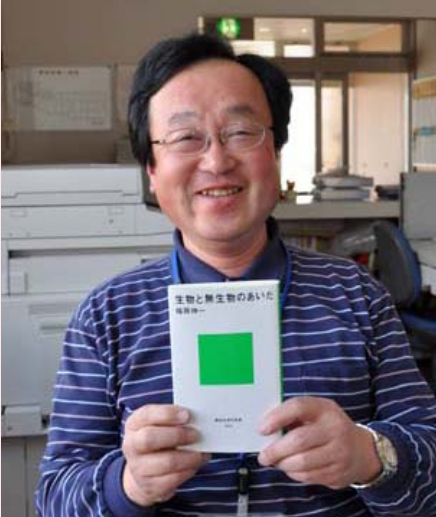
私の出会った素敵な本

「生物と無生物のあいだ」
福岡 伸一／著

本郷 玉木 秀幸 さん

「この本は、文化講演会に厚真に来た俳優で読書家の児玉清さんもラジオで紹介していたもので、ベストセラーにもなったんですよ。内容は生き物とは何かという問いかけや本質、DNAの発見をめぐる分子生物学者たちの熱き闘いなどが描かれているんです。大学の先生が書いた本らしくなく読み物としてなかなか面白いんですよ」と玉木さん。

中学生のころからマンガ家志望で、手塚治虫や石森章太郎などのマンガを夢中で読み漁り、大学に入ったら原稿を出版社に持ち込んで夢をかなえようと首都圏の大学に入学した。しかし、下宿先は学校の裏手にある何も無い山の中。「下宿先の仲間がみんな本が好きで、自分もだんだんと本の世界に引き込まれ、アルバイトで得たお金は本代につきこんでいましたね。そうしているうちにいつの間にかマンガ家になる夢は覚めていたんですよ」と笑顔を見せる。「本を読んでいるとその中から景色が浮かんできたり、ときどき心の中に本の登場人物が出てきて励まされたりするんですよ」と玉木さんは表情を緩めた。





「正直、家が美容室だったけれど、美容師にはあまり興味はなかったんですよ。それが大学一年生のときにテレビ番組の影響もあって美容師にひかれ、大学を中退してこの道を選んだんです。親には『厳しい世界だから』と反対されましたけどね」と笑顔で話すのは、昨年4月から実家の美容室の鏡の前に立つ三谷さん。

祖母、両親ともに美容師で、その職人気質を受け継いだ三谷さん。苦小牧市内の美容専門学校を卒業後、東京出身である父親の知り合いの紹介で、横浜にあるオープンしたての店に入った。

「横浜には7年いました。学校では基礎基本の技術や学科しか習わないので、先輩たちに教わりながら一つずつ覚えて技術的なたくさんハードルをクリアできたかな。厳しい店でしたがその店が僕

「まだ子どもが起きていないうちに家を出て、帰宅したらもう寝ていることが横浜ではしょっちゅうでしたね。厚真に帰ってきてからは、家族と接する時間がすごく増えてそれが一番うれしいです」と目じりを下げやさしい横顔を見せる。

中学校、高校とサッカー部に所属。高校時代はサッカー部の寮生活を送りながら、ピッチを駆け抜ける日々を過ごし、全道大会にも出場したスポーツマンでもある。

「きれいに、かつこよくは当たり前のことなので、来店したお客さまには喜び楽しんでもらうことを心がけています。横浜と厚真のお客さまの求めるものに違いがありますが、それもまたいい勉強になり、経験になりますね」と仕事に対する姿勢をきっぱりと話す。

「自分の店を持ちたいという夢があるんです。やっぱり自分の店を持つということは自分のカラーが出るので、その雰囲気や大事にしながら、来店してくれるお客さまと一緒に年を重ねられるような店を持ちたいんですよ」と目をキラキラとさせ話す三谷さんだ。

出

会

いき

いき

人

ふるさと

凶

鑑

お客さまと一緒に年を重ねていきたい

表町 三谷 龍二 さん (29歳)

「正直、家が美容室だったけれど、美容師にはあまり興味はなかったんですよ。それが大学一年生のときにテレビ番組の影響もあって美容師にひかれ、大学を中退してこの道を選んだんです。親には『厳しい世界だから』と反対されましたけどね」と笑顔で話すのは、昨年4月から実家の美容室の鏡の前に立つ三谷さん。

祖母、両親ともに美容師で、その職人気質を受け継いだ三谷さん。苦小牧市内の美容専門学校を卒業後、東京出身である父親の知り合いの紹介で、横浜にあるオープンしたての店に入った。

「横浜には7年いました。学校では基礎基本の技術や学科しか習わないので、先輩たちに教わりながら一つずつ覚えて技術的なたくさんハードルをクリアできたかな。厳しい店でしたがその店が僕

みんなの広場

声

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328

子育て講座 「ソフトエアロ」

子育て支援センターでは、好評の子育て講座「ソフトエアロ」を行います。

日ごろ、子育てや家事で多忙なお母さん！体を動かしていい汗を流しませんか？もちろんお父さんも大歓迎です！

また、当日は、託児ボランティアがいますので、お気軽にお越しください。

- ◆日 時 5月27日(困) 10:15～11:00
- ◆場 所 京町保育園ホール
- ◆講 師 ゆくり運動指導員
- ◆持ち物 タオル、水、運動靴(動きやすい服装)
- ◆締 切 5月20日(困)
- ◆申込先 子育て支援センター ☎27-2438

4人に広報委員会委員を委嘱町では、このほど松田伯明さん(豊丘)、伊東悦子さん(共和)、桜井裕司さん(表町)、秋永晴美さん(富里)の4人の町民の方に厚真町広報委員会委員を委嘱しました。任期は平成24年2月29日まで。同委員会は、町の広報活動を主体的、有効適切に推進するため、町長の諮問に応じて、町の広報活動についての助言や意見の具申を行うものです。4人の委員のほか同委員会には町職員4人も任命されており、8人の委員によつて構成されています。また、委員会では、委員長に松田さん、副委員長に桜井さんが選出されました。

寄せられた声

バスポートを遠くまで行かなくても取りに行ける事はいいことですし、便利です。千歳空港に近いので、どんな海外へ飛行機が飛んでほしいですね。成田空港だけでなく北海道から飛ぶと利用しやすくなると思います。

バスポートの手続きが本町で出来ることは便利です。海外旅行が増えると思います。

3月号の表紙の保育園のお店やさんごつこの写真は、子どもたちの声が聞こえてきそうです。少し大人になった気分かな？

(40代・女性)

(70代・女性)

サークル訪問

13

大正琴愛好会



代表者／阿蘇美紀子さん
会員／18人
活動日／月2回
活動場所／厚南会館、総合福祉センター
対象／一般
連絡先／☎28-3616 (代表者宅)

平成4年ごろから4、5人でスタートし、大正琴の美しく心に響く音色に引きつけられ、その輪が広がり現在18人が気持ちを合わせて演奏を楽しんでいる。

大正琴は鍵盤に数字が振ってあり、通常の楽譜ではなく数字譜を使うのが特徴で、ベース、テナー、アルト、ソプラノの4種類があり本格的な合奏も楽しめるのも魅力のひとつ。「姿勢を正して、両手を使うので体と頭にもいいんですよ」と代表の阿蘇さん。レパートリーは伝統的な邦楽のほか童謡、歌謡曲、クラシックなど数えきれない。「みんなと心を合わせていろいろな曲を弾けるようになる過程が醍醐味。初心者の方も大歓迎ですし、大正琴の魅力を少しでも伝えたいので、要請があればどこにでもうかがいますよ」と笑顔で話す阿蘇さんだ。

掲載を希望するサークルなどはまちづくり推進課企画調整グループへ(☎27-3179)

キッズ5月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報

月	火	水	木	金
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 開放日	7 開放日、保育園 ホール開放
10 開放日	11 開放日	12あそびの広場 『とんかち』 ※前日までに予約して ね!	13 乳幼児相談	14 開放日
17 「Hello えい ご!」、開放日	18 開放日	19ぴよぴよ広場	20 開放日	21 「みんなで外 遊び」、開放日
24 開放日	25 開放日	26あそびの広場 『吹いてあそべるソウ』 ※前日までに予約して ね!	27子育て講座 「ソフトエアロ」 ※予約要	28開放日、午後 はおもちゃ洗 いのため休館
31 「Hello えい ご!」、開放日	毎週水曜日の午後はサークル活動利用日です。お母さんたちの集まりにご利用ください(予約が必要です)。			

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらどうぞ！
厚真町ホームページ <http://www.townatsuma.lg.jp/>
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター

＊利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00

＊『ぴよぴよ広場』 第1・3水曜日の午前中(予約はいりません)
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。

＊『あそびの広場』 第2・4水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

＊『Hello えいご!』 開催日の午前中
遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを！

＊開放日には、お気軽に遊びに来てください。

＊電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほかお問い合わせなどは

☎27-2438 (直通) 子育て支援センターへ!!

人のうごき

3月1日～3月31日届出分

★誕生おめでとう (3人)

本郷 宮本 咲征くん 1/2
(父—慎太郎さん・母—紗綾乃さん)

上厚真 真野 光くん 3/21
(父—純平さん・母—友美さん)

本郷 堀田 桜来くん 3/30
(父—昌意さん・母—祐美子さん)

★いつまでもお幸せに (3組)

上厚真 (池津 卓弥さん 3/13
西崎 優華さん)

東和 (沼田 洋一さん 3/14
三谷 真衣さん)

桜丘 (岡橋 祥一さん 3/21
丸山実乃里さん)

★ごめい福をお祈りします (6人)

表町 澤田 貞隆さん 81歳 3/1

上厚真 小林 梅子さん 97歳 3/8

表町 江川 士道さん 1歳 3/9

軽舞 河村百合子さん 91歳 3/10

表町 西 軍治さん 76歳 3/18

上野 田中 一英さん 88歳 3/18

マチの善意

●社会福祉協議会へ寄付

・上野 田中 良子さん

・軽舞 河村美枝子さん

・本郷 飛谷 光男さん

・表町 西 明美さん

●豊松会へ寄付

・軽舞 河村美枝子さん

(おことわり)

上記は、窓口などで、広報紙への掲載にについての確認ができた方を掲載しています。

ホッとひといき

厚真町の名で50回目の春を迎える…。町制50周年記念の年に、広報担当の重責を担うことになった。広報って大変そうだなと、外野席最後方から眺めていたが、自分が担当することになるとは夢にも思わなかった。文章はブログ程度、写真撮影に関しては、家庭で妻から戦力外通告を受ける有様だ。不安だがまずは、町民の皆さんに顔と名前を早く覚えてもらえるように町内を駆けめぐろう。同じくらい不安であった

22歳の春を思い出す。恩師の言葉「サボろうが頑張ろうが、同じ時間を過ごすことになる。どうせ同じ時間を過ごすなら頑張ろう！」と。今一度あの言葉をなぞって、気持ち新たに頑張ろうと思う。町民の皆さんの思いを文字に表情を写真で表現することの責任を忘れずやっていきたい。今、いろんな思いが頭を駆け巡りながら、気がつけば厚真町民となり

(田)

Quiz・クイズ

思い出の校舎に別れを告げ 今 新たな扉を開く さあ 進もう 未来へ

厚南中卒業証書授与式「卒業の詩」より

園長先生から贈る言葉

元気で通った保育園で皆さんはたくさんの思い出をつくりましたね。大人になっても運動会やバス遠足などの楽しい思い出や先生のことを忘れないで。



京町保育園（園長・加藤恒光町民福祉課長）では、男子3人、女子13人計16人が元気いっぱいに遊んだ保育園を巣立ちました。卒園児一人一人が「いつも送り迎えをしてくれてありがとう」とお母さんお父さんに感謝の言葉をいっていました。

3/27 京町保育園卒園式

3/14 厚南中学校卒業証書授与式

厚南中学校（高畑邦男校長）では、開校30周年の節目となる卒業証書授与式が行われ、男子10人、女子15人計25人が卒業。卒業生を代表して工藤秀聖くんが在校生や保護者、お世話になった先生などに向かって心に響く答辞を述べました。



校長先生から贈る言葉

皆さんの存在は周囲の人たちに光を与え、夢と希望となるかけがえのないもの。苦難に直面にしても急がず、焦らず、しっかりと歩んでほしい。

校長先生から贈る言葉

中学生は夢を実現させそれに向かって歩み続ける第一歩。夢に向かって努力することで、はるか遠くにあった夢はだんだんと近づいてきます。



厚真中央小学校（刑部守敬校長）では、男子18人、女子10人計28人が校長先生から卒業証書を授与されました。卒業式終了後、在校生全員がつくるアーチを卒業生はくぐり、6年間、心も体も大きく育ててくれた学びやをあとにしました。

3/20 厚真中央小学校卒業証書授与式

3/1 厚真高等学校卒業証書授与式

厚真高校では（竹内敏治校長）で卒業証書授与式が挙行され、男子25人、女子9人計34人が高校時代最後の晴れ舞台に臨み、竹内校長から一人一人卒業証書が手渡されました。答辞で森田崇公くんが「この学校を選んでよかった」と振り返っていました。



校長先生から贈る言葉

本校で培った不撓不屈の精神を今後の人生で生かすと同時に、オンリーワンの個性と人として不変的な品格を見つけながら、これからの人生を歩んで。

厚高インフォメーション



2010 スタート

三月一日に卒業生を送り出し、さつそく、三月三日に平成二十二年度入学生の入学生力検査、そして三月四日に面接検査が行われました。各中学校からの受検生は、緊張しながらも、全力で取り組んでいる様子が見られました。そして、三月十六日に、合格者の発表がありました。

三月十八日には、苫小牧駒沢大学のバドミントン部が厚真町での合宿に入り、本校体育館にて本校バドミントン部の生徒と合同で練習する場面が見られました。レベルと体力の差を実感し、今後の練習の励みになったようです。

三月二十四日に、今年度の修了式と離任式がありました。三人の先生が離任することになり、つらい別れの日となりました。離任を聞きつけた卒業生も次々とやってきて、思い出を振り返り、別れを惜しんでいました。

四月一日には、新入生の準備登校があり、入学式前の事前準備に関する説明と諸手続きが行われました。

いよいよ、平成二十二年度が始まります。今年度も、厚真高校へのご支援をよろしくお願いいたします。

今月の記念日 4月12日は「パンの日」

1842年のこの日、日本で初めてパンが製造されたのを記念して、パン食普及協議会が制定しました。毎月12日は、「パンの日」とされています。

パン製造を行ったのは、伊豆斐山の代官であり、軍学者でもあった江川太郎左衛門です。太郎左衛門の師にあたる高島秋帆の従者に、長崎のオランダ屋敷に料理方として勤め、製パン技術を覚えた作太郎という人がいました。作太郎を伊豆斐山の太郎左衛門宅に呼び寄せ、パン焼き窯を作り、1842年のこの日、記念すべき「兵糧パン」第一号が焼き上げられたのです。

鎖国が解かれると、横浜や神戸など港町を中心にパン作りが広まりました。明治になり、現存するパン屋で最も古い「木村屋總本店」が開業。日本独特の「あんパン」は人気商品になりました。第二次世界大戦後は食生活の洋風化が進み、パンはお米に次ぐ主食としてすっかり定着しました。

文芸あつま ◆短歌◆

思はずも夫より十三年生き延びて世の楽しみも悲しみにも逢ふ
在学の最中に戦争経験し昭和ひと桁の仲間十七名集う
八十数年たつと我が家のぼんぼん時計夫の齢と同じでありしよ

（本郷 清水 隼）
（新町 中田 八重）
（本郷 木村 洋子）
（あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十五号』から抜粋）

パン食の良い点は豊富な栄養素です。パンには炭水化物（糖質）、たんぱく質、ビタミンB1、ビタミンB2などのビタミン類、カルシウム・鉄などのミネラルが豊富に含まれています。

食生活の欧米化により、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の増加が問題となっています。パンやごはんなどの穀類を中心に、適量の野菜や果物、乳製品、肉、魚などを加えることで、よいバランスのとれた食事をとることができます。

それに応えるかのように、最近ではハムやソーセージ、コロッケやサラダなどが一緒にあった惣菜パンが店頭も多く並ぶようになりました。そのほか日本人にとってなじみの深いあんパンやカレーパン、メロンパンなども根強い人気を誇っています。食生活の多様化により、パン食の魅力は今後、ますます広がっていくでしょう。

ほけんの 掲示板 5月

離乳食講習会

とき 28日(金) 10:00～13:30
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 H21.11.4～H22.2.12生まれ(3～6カ月)の乳幼児健診受診後のお子さん
持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、手ふきタオル
申し込み 25日(火)までに町民福祉課健康推進グループへご連絡ください。

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 24日(月)～28日(金) ※27日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。
受付時間は9:00～11:30、14:00～16:30です。
対象 ①生後12カ月～24カ月のお子さん
②平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
③中学1年生(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方)
※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。
持ち物 ①②の方…母子手帳、印鑑
③の方…母子手帳、予防票様式三(保護者が同伴できない場合は、予防票様式四「保護者が署名したもの」をご持参ください。

母親教室

とき 10日(月) 10:00～13:00ころ
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 妊婦さんとパートナー
持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、手ふきタオル
申し込み 4月28日(火)までに町民福祉課健康推進グループ(保健師)までお申し込みください。
その他 調理実習をします。動きやすい服装でお越しください。

児童相談所巡回相談

とき 20日(木)
時間は人数が確定次第決定します
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 お子さんの発達や子育てについての悩み・相談がある方なら、どなたでも相談できます。
申し込み 10日(火)までに町民福祉課福祉グループへご連絡ください。
その他 スタッフは室蘭児童相談所児童福祉士ほか
※秘密は厳守いたします。

3歳児健診

とき 26日(木)
ところ 総合ケアセンターゆくり
受付 12:50～13:20
対象 H19.1.14～5.26生まれのお子さん(対象児には個別にお知らせします)
持ち物 母子手帳、アンケート類、早朝尿、バスタオル、歯ブラシ

乳児健診

とき 12日(木)
3～6カ月児 13:30～13:50
9～12カ月児 13:00～13:20
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 H21.11.4～H22.2.12生まれ(3～6カ月)またはH21.5.4～8.12生まれ(9～12カ月)のお子さん
持ち物 母子手帳、バスタオル
※3～6カ月のお子さんは、アンケートとBCG問診表も必要です。押印の上お持ちください。

三種混合予防接種

とき 17日(月)～21日(金) ※20日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。
受付時間は9:00～11:30、14:00～16:30です。
対象 ①1期初回…初めての場合には、生後3カ月から12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を越えている場合は48カ月までにできるだけ終了してください。
②1期追加…1期初回接種(3回)終了後、12カ月から18カ月までにできるだけ終了してください。
※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑



腰痛を防ぐ

腰痛は多くの方が一度は経験する症状です。痛みが治まらずに慢性化したり、再発を繰り返したりする方も少なくありません。これからの季節は仕事などで体を動かすことが増える方も多いと思いますが、腰痛との付き合い方について考えてみましょう。

腰痛の85%は原因不明

腰痛は脊椎に問題があつて発生すると考えられてきましたが、実は腰痛の大部分は検査で原因が見つかりません。

脊椎の問題がある場合や腰痛の原因としての病気が特定できるものは15%で、その他の85%はストレスなどの「心理・社会的な問題」も強くかかわっていることがわかってきました。

しかし原因不明のものが多くとはいえ、中には命に関わる病気の症状の一つとして現れている場合もあります。

◆ 症状の一つに腰痛がある疾患の例 ◆

命にかかわる病気の場合 「寝ている姿勢でも痛む」という特徴に加えて下記の特徴がある場合に考えられる病気	
・感染しやすい状態 ・結核になったことがある ・熱がある	感染症の脊椎炎
・がんの既往がある ・体重が減少している	がんの脊椎転移
・高血圧である ・体重が減少している	解離性大動脈瘤

その他	
腰痛よりも、主にお尻から太ももやふくらはぎにかけての痛みやしびれが強い	椎間板ヘルニア 脊柱管狭窄症
高齢の女性や長期間ステロイド薬を使っている人に起こりやすい	圧迫骨折

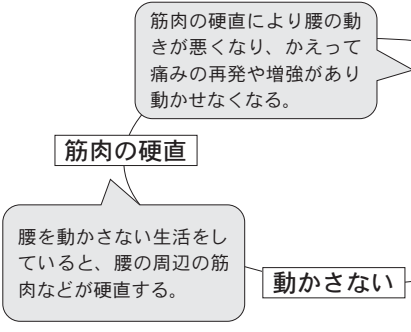
上記の症状や病気は一例です。腰痛が現れた場合は、医療機関を受診し、一緒に現れる自覚症状をきちんと伝えた上で適切な検査、処置、治療を受けましょう。

こんな悪循環で痛みは持続する

上記のような病気が隠れていないとわかり、原因が特定できない腰痛であれば、安静に過ごす時間をとり過ぎないようにして、痛みと上手に付き合っていくようにしましょう。

「腰を大事にしなければ…」と意識しすぎると、かえって痛みが増すなどの悪循環を招くことが多いのです。

腰痛



◆立っている場合◆

- ・頭を後ろに引く
- ・耳、肩、骨盤、足首が一直線となつて垂直に床面につくようにする
- ・骨盤は前に出すぎないように、猫背にならないようにして、背骨のS字形を意識しよう。



◆イスに座った場合◆

- ・頭を後ろに引く
- ・背骨のS字形を保つ
- ・足は肩幅に開く
- ・浅く腰かける



【役場町民福祉課健康推進グループ】

5月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話番号(0144)
2日(日)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111
3日(月・祝)	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
4日(火・祝)	内科系	神谷病院	桜木町2-25-1	71-2351
5日(水・祝)	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
6日(木・祝)	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-3	35-2125
7日(金・祝)	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000
8日(土・祝)	内科系	につしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
9日(日)	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器科	明野新町2-1-12	57-0455
10日(月・祝)	内科系	やまざきこども医院	大成町2-3-1	75-1133
11日(火・祝)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
12日(水・祝)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
13日(木・祝)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
14日(金・祝)	内科系	柴田内科循環器科	桜木町1-24-18	71-2225
15日(土・祝)	外科系	苫小牧消化器科外科	北栄町3-5-1	51-6655
16日(日・祝)	内科系	いまい内科クリニック	双葉町1-4-2	37-8686
17日(月・祝)	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111

(診察時間) 9:00～17:00
当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
(お知らせ)
『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
フリーダイヤル 0120-20-8699
携帯電話・PHSからは 011-221-8699

苫小牧市夜間・休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜 日	受 付 時 間	(住所) 苫小牧市旭町2-9-2 (電話番号) 0144-35-0001 ※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日	9:00～翌朝7:00	
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
<http://www.toma-med.or.jp/>
また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

献 血



と き 5月18日(火)

と ころ

総合ケアセンターゆくり前
10:00～12:00
厚南会館前 13:30～14:30

使用料
上下水道・浄化槽の
使用料金支払い方法が
変更になります

平成22年4月から上下水道・浄化槽の使用料金の支払い方法が次のように変更になりますので、皆さんのご協力をお願いします。
納付書の様式が変更になり、コンビニでも支払うことができるようになります。

口座引き落としでお支払いのお客様
毎月5日の引き落とし日が月末に変更になります。

3月分までの例
平成22年3月分↓4月5日(月)に引き落とし

4月分からの例
平成22年4月分↓4月30日(金)に引き落とし
平成22年5月分↓5月31日(月)に引き落とし

貸付
就農支援資金の借入れを予定されている
農業者の皆さんへ
■問い合わせ先
役場上下水道グループ
(☎27-2326)

北海道農業担い手育成センターでは、農業後継者・新規就農希望者に対する就農支援資金(無利子)

の貸付けを行っています。
この資金の借入れにあたり、事前に借入れ予定者が就農計画を策定し、北海道知事の認定を受ける必要があります。

■問い合わせ先
役場産業経済課農林水産グループ
(☎27-2419)

助成
まちおこし奨励事業を
実施しています

町では、団体やサークルなどが自主的、主体的になつて取り組む事業を支援するため「厚真町まちおこし奨励事業」を実施しています。

■補助対象事業

- ①まちおこし事業
- ②人材育成事業
- ③特産品開発事業
- ④文化活動

⑤そのほかまちおこしと認めた事業
※ただし、団体の経常的運営費、営利を目的とするもの、入場料を徴収するもの、また、事業費が5万円未満のものは対象にならない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

■補助金の額
補助対象経費の3分の2以内

で、1事業の補助金限度額は、30万円までです。

■事業の申し込み期限

第1期/5月20日(木)、第2期/8月20日(金)、第3期/11月19日(金)、第4期/1月20日(水)

■申請・問い合わせ先

役場まちづくり推進課企画調整グループ
(☎27-3179)

募集
JICAボランティア
を募集します

独立行政法人国際協力機構(JICA・ジャイカ)では、青年海外協力隊やシニア海外ボランティアの平成22年度春募集を行っています。

現時点で、3千人以上のボランティアが世界各地でその国の人々の中に身を置き、同じ視線で現地のニーズに応える活動に取り組んでおり、草の根の国際協力としてその国の人々から高く評価されています。

詳しくは、当機構のホームページをご覧ください。
■春募集期間
4月1日(木)～5月17日(月)

■体験談&説明会
4月6日(火) 午後6時30分～
4月10日(土) 午後3時～
4月19日(月) 午後6時30分～

場所は、3日間ともアスティ4

5ビル(札幌市中央区北4条西5丁目) 4階アスティホール

■問い合わせ先

JICAボランティア募集選考窓口
(☎03-3406-9900、ホームページ: <http://www.jica.go.jp/>)

セミナー
生と死を考えるセミナー
を開催します

苦小牧生と死を考える会では、苦小牧医師会などの後援により「第21回生と死を考えるセミナー」を開催します。

講師は、東京農業大学農学部教授の浅野房世さんで「緑による癒し」についての講演を行います。

お気軽にご参加ください。

■日時

4月17日(土)
午後1時30分～午後3時

■会場

苦小牧市文化会館ホール

■参加費 1,000円

■問い合わせ先

苦小牧生と死を考える会事務局
(☎0144-38-2330)

気象
大雨などの気象警報を
市町村ごとに発表します

気象台では、平成22年5月27日(予定)からの気象警報・注意報を市町村を対象に発表します。

行かれる方が6割以上の参加です。

事前研修会では仲間づくりから丁寧な指導しますので、安心してご参加いただけます。

■内容

ホームステイ、ボランティア、文化交流、地域見学、学校体験等

■派遣先

米国・英国・カナダ、シンガポール、サイパン、カンボジア等

■日程

7月23日(金)～8月15日(日)、8～18日間、事業により異なる。

■参加費 19～52万円

■問い合わせ・資料請求先

(財)国際青少年協会

(☎03-6459-4661、ホームページ: <http://www.kskco.co.jp/>)

北海道日本ハムファイターズ戦ご招待
厚真町民応援デーが7月20日に！

株式会社北海道日本ハムファイターズでは、**7月20日(火)**午後6時から札幌ドームで開催される、千葉ロッテマリーンズ戦の1塁側指定席に厚真町内にお住まいの100組200人をご招待する「厚真町民応援デー」を行います。
応募方法や期間などの詳細については、広報あつま5月号でお知らせする予定です。

例えば厚真町の場合、今までは胆振地方あるいは胆振東部として発表していましたが、5月27日(予定)からは、厚真町を明示して発表します。

■問い合わせ先

室蘭地方気象台防災業務課
(☎0143-22-4249)

税金
確定申告書の内容が
間違っていたときは

提出した確定申告書に計算誤りや申告漏れなど申告内容に誤りがあることに気付いた方や、うつかり確定申告書の提出を忘れている方はいませんか。

もう一度ご確認ください。

税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求書」

を提出して正しい税額への訂正を求めることができます。

税額を少なく申告したことに気付いたときは、「修正申告書」を提出して正しい税額に修正してください。

また、確定申告書を提出しなればならないのに提出を忘れたときは、速やかに確定申告書を提出してください。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先
苦小牧税務署
(☎0144-32-3165)

募集
パークゴルフ協会の
会員を募集しています

町パークゴルフ協会では、会員を募集しています。青空の下、緑

豊かなコースの中で、一緒にさわやかな汗を流しませんか。

■年会費 1人2,000円

■申し込み期限 4月30日(金)

■申し込み・問い合わせ先

町パークゴルフ協会事務局

(新町・中末吉さん ☎27-2147)

募集
小学生・高校生のための
夏休み海外派遣の
参加者を募集

文部科学省所管の財団法人国際青少年協会では、10事業の参加者を募集しています。

体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。お一人で参加する方が8割以上、初めて海外へ

平成22年度

苦小牧保健所が行う各種相談・検査など

総合保健相談

◆相談日
毎週月曜日～金曜日(随時受け付けます)
◆内 容
保健、医療、福祉などに関する相談に応じ、必要なサービスについての情報提供を行います。

医療相談

◆相談日
毎週月曜日～金曜日(随時受け付けます)
◆内 容
医療に関する相談や苦情を受け付け、解決の手助けをします。ほかの機関が担当する事項については、担当機関を紹介します。

■総合保健・医療相談共通
・相談日は、祝祭日を除きます。
・対象は、地域住民の方です。

こころの健康相談

◆相談日
1 定期相談
①精神保健相談 毎月第1週目 偶数月が木曜日 奇数月が火曜日
②思春期精神保健相談 偶数月が原則第2月曜日(10月は第3月曜日) 奇数月が第2木曜日
※①、②の各相談は、相談日の3日前までに予約が必要です。また、精神科医師または保健師が相談に応じます。

2 随時相談
保健師などが電話、来所などに対し、随時相談に応じます。
◆内 容
こころの病気・思春期(不登校やひきこもり)に関することなどについて、専門医や保健師などによる相談を行います。

女性の健康相談

◆相談日
1 定期相談
毎月19日(土・日、祝日の場合は翌日) 9:00～17:00で予約が必要です。
2 随時相談
毎週月曜日～金曜日(祝祭日を除きます)

◆内 容
平成20年12月1日から「女性の健康サポートセンター」を開設しています。これは、女性が女性特有の身体的特徴を有していることなどをふまえ、健康上の相談に応じるとともに健康の保持、予防に関する情報を提供するものです。
相談は、妊娠、出産、子育てに関すること、思春期や更年期の心身に関する相談など、女性のライフサイクルに応じた相談に対応しています。

骨髄バンク登録

◆相談日
月2回相談日がありますが、日程については下記にお問い合わせください。所要時間は15～30分です。
◆対象となる方

骨髄提供の内容を十分に理解している方(必要な方には、ドナー登録のしおり『チャンス』をお渡しします)で、年齢が18歳以上54歳以下、体重が男性45kg、女性40kg以上の健康な方

その他の検査など

肝炎ウイルス検査、HIV抗体検査(☎0144-35-7474エイズ専用電話)がありますのでお問い合わせください。

問い合わせ先

北海道苦小牧保健所 ☎0144-34-4168

GW中のごみ収集について

5月3日(月)から5月5日(水)までは、ごみ収集を休みます。自己搬入の受け付けも休みとなりますのでご協力をお願いします。
プラスチックの分別収集が4月1日から始まりました。詳しくは、「ごみ分別ガイドブック」をご覧ください。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

安平・厚真行政事務組合 ☎22-3151

5月の運転免許証更新時講習の日程

苦小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。
◆午前10時開講: 6日(木)、7日(金)、11日(火)、12日(水)、13日(木)、19日(水)、21日(金)、25日(火)、27日(木)、31日(月)
◆午後1時30分開講: 14日(金)
◆午後3時30分開講: 10日(月)、26日(水)
※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。
■問い合わせ先 (社)苦小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

ほりうち ゆきか
堀内 雪花ちゃん
H 19・3・5 生
父— 清 宏さん
母— 佳 代さん
(新 町)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「昨年末に厚真に引越してきたのですが、娘はすぐに環境になじんだようですね。四六時中一緒にお気に入りのドキンちゃんのぬいぐるみにささげる自分で作詩作曲した歌を歌っています」



木村 美貴ちゃん
H 19・5・30 生
父— 博 さん
母— 笑 さん
(表 町)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「活発な女の子で、お姉ちゃん2人と対等に遊んでいます。絵を描くのが好きで最近はアンパンマンがお気に入りによく描いています。好物はなぜかモヤシで、料理にモヤシが入ると大喜びです」



■今月の表紙

苫東シーサイドギャラリーのお披露目式が3月13日、苫小牧東港南護岸で行われました。同式には絵を描いた軽舞小学校全児童16人や先生、保護者などが参加し、シートをめくり絵がお披露目されると児童たちは歓声をあげ自分たちが描いた絵を笑顔で眺めていました。

■今月の内容

平成22年第1回定例議会	みんなの広場
後期高齢者医療制度	まなびや
医療給付サービス	健康情報・ほけんの掲示板
まちの話	情報ひろば
町職員の人事	
いきいきふるさと図鑑	

2010年4月

NO. 692

3月末現在の人口
4,886人(前月比 - 2)
男 2,369人／女 2,517人
世帯数 2,035(前月比0)