

心を込めて植えたよ
おいしいお米ができるといいなあ

広

報

あつま

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町

2010

6

No. 694

今一度 ご確認を…

広報あつま5月号で改善を必要とする事例を紹介しましたが、特に多く見られる事例を写真で紹介します。併せて、ポイント等を掲載しますので、分別する際の参考にしてください。

①汚れたものが混在



汚れを落とすのに手間のかかるものは無理をせずに、プラスチックマークがある場合は「もやせるごみ」、プラスチックマークがない場合は「もやせないごみ」へ出してください。

- ◆特にラップや（コンビニ等の）弁当容器の汚れを落とさないまま排出されている事例が多く見受けられます。

②紙製容器包装が混在



排出される際は、識別マークを確認してください。



この紙製マークが付いている容器包装類は、プラスチックとして排出できません。

- ◆特にカップめんの容器は、「プラスチック製」や「紙製」があります。識別マークをよく確認してから分別してください。

③二重袋での排出



二重袋（レジ袋などに入れてから指定袋にいれること）での排出はご遠慮ください。

- ◆二重袋にすると、ステーションから回収する際に不適物の混入を確認しなければならない状況になり、収集作業に余分な時間を要します。
- ◆また、リサイクルする工程で指定袋を切り裂くことはできますが、中のレジ袋までは裂くことができず、選別作業員による手選別をすることになります。

④ペットボトル容器が混在



ペットボトル容器についている「キャップ・ラベル」は取り外して「プラスチック」へ。容器は「第1・第3水曜日」に排出してください。



このペットボトルマークが付いている容器は、プラスチックとして排出できません。

- ◆現在、しょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢及びドレッシングタイプ調味料など、いずれの容器もペットボトルマークがついています。確認の上分別してください。

ご理解と ご協力を

7月頃から分別の悪いごみ袋をステーションに排出された場合は、「警告ラベル」を貼り、改善箇所をお知らせしていきたいと考えていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

分別する際に不明な点等がありましたら、安平・厚真行政事務組合(22-3151)までお問合せください。

安平・厚真行政事務組合のページ

プラスチック分別収集

確実に浸透
しています

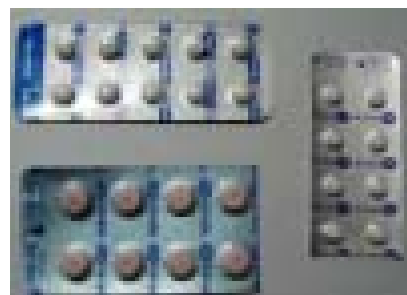
今月号では、

- ①説明会等で出された質問
 - ②改善を必要とする事例
 - ③ごみ袋の変更について
 - ④組合の財政状況について
- お知らせします。

説明会等で 出された質問

各町内会での説明会の席上や4月の分別収集開始以降、住民の方々より質問が寄せられましたので、紹介します。

Q ラップや商品についている表示ラベルは剥がさないと駄目ですか？



A プラスチックマークが記載されている場合は、プラスチックとして排出できます。裏の金色・銀色のシートは剥がさなくて構いません。

Q 錠剤やカプセル等の薬の容器包装はプラスチックですか？

A 基本的には汚れは取り除いてください。ただし、お菓子の袋類は、中のカス等を払い落とす程度で構いません。油やシャンプー等の容器は、一度水で軽くすすぐ程度で構いません。

Q ペットボトルのキャップ下にあるリングは、取らなければなりませんか？



A そのままで構いません。

Q シャンプー容器のポンプ式も対象になるとあります。ポンプの中に金属のバネが入っていますが、大丈夫ですか？

A プラスチックマークが記載されている場合は、プラスチックとして排出できます。

Q 家庭菜園等で使用する肥料のビニール製の袋は対象になりますか？

A プラスチックマークが記載されている場合は、プラスチックとして排出してください。

A きれいに剥がれないものは、そのまま構いません。

プラスチックマークの表示について



キャップ：PE
ボトル：PP

左の表示例のように、プラスチックマークの下にキャップ：PE、ボトル：PPと表示されていますが、これは、キャップはポリエチレン、ボトルはポリプロピレン、というプラスチックの材質を表示しています。

このような材質が表示されていても、プラスチックマークがあれば排出することができます。

国民健康保険からのお知らせ

非自発的に失業された方には 保険料の軽減措置があります

平成22年4月から会社都合により（倒産、解雇等の事業主都合による離職）をされた雇用保険の特定受給資格者、または正当な理由のある自己都合により離職した特定理由離職者に対する、国民健康保険料の軽減措置が始まりました。

対象となる方

次のすべての条件を満たす方が対象です。

1. 平成21年3月31日以降に失業した方
2. 失業時点で65歳未満の方
3. 雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者
※「特例受給資格者証」（季節的に雇用される方または短期雇用特例被保険者の方が所有）、「高年齢受給資格者証」をお持ちの方は対象となりません。

特定受給資格者または特定理由離職者であるかは、雇用保険受給資格者証の第1面「13離職年月日 理由」欄に記載の番号で確認します。

- 特定受給資格者理由コード
…11, 12, 21, 22, 31, 32
- 特定理由離職者理由コード
…23, 33, 34

軽減内容は？

国民健康保険料は、前年の所得など（所得【所得割】のほかに資産【資産割】、世帯の被保険者数【均等割】、1世帯あたり【平等割】）により算出します。軽減は、前年の給与所得を30／100とみなして行います（所得以外は100／100として算定）。



軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの期間、前年の給与所得を30／100とみなして計算します。

【例】平成22年3月31日に離職した上記対象者の場合

平成22年4月から平成24年3月までの期間の国民健康保険料は、前年の給与所得が30／100であったとみなして計算されます。

※制度が始まる前1年以内（平成21年3月31日～平成22年3月30日）に離職された方の軽減期間は平成23年3月までで、平成22年度に限り国民健康保険料が軽減されます。

注意事項

- 国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。
- 雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。
- 届出が遅れても、さかのぼって軽減を受けることができます。
- 軽減を受けるには、届け出が必要です。国民健康保険被保険者証（保険証）、雇用保険受給資格者証（ハローワークで交付されたもの）、印鑑をお持ちいただき役場国民健康保険窓口か上厚真支所にお越しください。

問い合わせ先

役場町民福祉課町民生活グループ（総合ケアセンターゆくり内）
☎26-7871

ごみ袋が変わります！

4種類のごみ袋について、下記のとおりデザイン等を変更します。このごみ袋は、7月頃より現在のごみ袋から切替り、順次厚真町内ならびに安平町内の各商店で販売する予定です。
各家庭に買い置きされている今までのごみ袋も使用できます。

主な変更点

①資源回収袋を2種類にします

現在の30ℓ容量の袋と、新たに現在の燃やせるごみと同じ45ℓ容量の袋を作成します。45ℓ容量の袋の販売料金は、現在の燃やせるごみ袋と同じ金額となります。
（びんを排出される際は、45ℓ容量の袋ではより重く感じられますので、30ℓ容量の袋の使用をお勧めします）

②燃やせるごみ袋の大きさを小さくします

現在の燃やせないごみ袋と同じ30ℓ容量の袋にします。販売料金は、現在の燃やせないごみ袋と同じ金額となります。

③全ての袋の材質を裂けにくい材質である低密度ポリエチレンへ変更します

※現在、「ごみ袋の容量（サイズ）の種類を増やしてほしい」という要望が寄せられていますが、将来に向けて「家庭ごみの有料化」の問題と併せて検討をしていきたいと考えていますので、ご理解いただきますようよろしくお願いします。



財政状況

地方自治法の規定に基づいて、平成22年3月末現在の平成21年度安平・厚真行政事務組合会計の歳入歳出、財産、地方債の状況についてお知らせします。

予算の執行状況（平成22年3月末現在）

（単位：円）

歳入	予算現額	収入済額	収入率％
分担金及び負担金	298,315,000	298,315,000	100.0
使用料及び手数料	1,000,000	908,960	90.9
国庫支出金	24,338,000	0	0.0
財産収入	912,000	1,440,379	157.9
繰入金	9,667,000	9,667,000	100.0
繰越金	546,000	546,900	100.2
諸収入	9,209,000	9,837,687	106.8
組合債	43,800,000	0	0.0
歳入合計	387,787,000	320,715,926	82.7

地方債の状況

区分	平成22年3月末現在高
一般廃棄物処理事業債 道貸付金	206,617千円 4,531千円
合計	211,148千円

※国などから借り入れた長期間の借入金です。

歳出	予算現額	支出済額	執行率％
議会費	298,000	274,975	92.3
総務費	22,022,000	21,642,246	98.3
衛生費	317,176,000	247,782,438	78.1
公債費	47,302,000	47,299,871	99.9
予備費	989,000	0	0.0
歳出合計	387,787,000	316,999,530	81.7

組合財産状況

建物	2,123.03㎡	塵芥（じんかい）処理場 有機物供給センター 保管庫
物品	車両3台	公用車 ホイールローダー 油圧ショベル
基金	22,902千円	廃棄物処理施設整備基金

※物品は、購入金額100万円以上を記載しています。

※保管庫については、旧浸出水処理施設より用途変更

問い合わせ先

安平・厚真行政事務組合 ☎22-3151、役場町民課町民生活グループ（☎26-7871）



町教育委員会では昨年に引き続き、世界的に有名な絵画の複製画を展示する「ルーブル絵画展」を5月12日から31日まで、青少年センターで開催しました。

この複製画は、フランスのルーブル美術館に所蔵されている絵画の特別撮影許可を得て、キャンパスの表面を精巧に加工したもの。美術の教科書でお馴染みのマネの「笛吹きの少年」やミレーの「落穂拾い」など名画が20点。

来場者は「眺めるだけで心が落ち着きますね」と話していました。

ルーブルの文化にふれる

厚真中央小学校(石井告美校長)の5年生21人が5月31日、宇隆地区の石橋公昭さんの田んぼで、田植え体験の授業を行いました。

この授業は、同小の5年生が総合的な学習として米づくりを行い、昔の農具ゴロを使用し目印をつけながら手植えをする本格的な田植え。荒谷紅葉さんは「田んぼに足を入れるとぐにゆぐにゆとした土の感触でした。みんなでゴロを引っ張るのが楽しかったです」と笑顔で話していました。

石橋さん家の田んぼで田植え体験



5月のまちの話題

献穀田の指定10年ぶり「御田植祭」で豊穰の秋を祈る

とまこまい広域農業協同組合(浅野勝善組合長)とJAとまこまい広域米生産振興会(安田憲司会長)など町内各団体約50人が石井勉さん(富里)の水田で5月28日、宮中行事の新嘗祭に奉納する米の栽培に向け、「御田植祭」を行いました。今回献穀田の指定を受けるのは10年ぶり5回目。水田の横に祭壇が設けられ玉ぐしをささげるなどの神事に続き、早乙女姿のみこさんなど関係者がゆめびりかの苗を肅々と手植えました。

浅野組合長は「春先から天候不順が続いているが、これを機に豊穰の秋を迎えられれば」と話していました。



献穀田に丁寧に苗を植える早乙女姿のみこさん



「秋の収穫が楽しみ!!」
山川農園が開園

昨年同様、民営の「山川農園」(山川真一さん・上厚真)が5月9日開園しました。

1区画60㎡で、22家族・全27区画でスタート。厚真の新鮮な空気のもと、豊かな土壌での野菜づくりを求め、千歳や苦小牧などから多くの参加者が訪れました。昨年に引き続き参加の岩橋さんは「今年も楽しみにしていました。春が待ち遠しかったです」と話していました。



運動会シーズン到来
厚中・厚南中をかわきりに

厚真中学校(濱口明雄校長)と厚南中学校(及川信道校長)両校の運動会が5月29日、晴れ渡る青空の下で開催されました。厚真中学校の開会式では、濱口校長が「今年のスローガン『協働(きょうどう)残心(ざんしん)』のもと、日々の練習に取り組んできた。一人一人が主役になるよう全力でがんばろう」とあいさつ。グラウンド内に、生徒や保護者の力強い歓声と惜しめない拍手が響き渡っていました。



心を込めて植樹する軽舞小学校の児童たち

軽舞小学校閉校記念協賛会(西村政志会長)、胆振林業土木協会(菊谷達夫会長)主催による閉校記念植樹会が5月21日、来年3月に閉校を迎える軽舞小学校で行われました。

この苗木は、同協会が行う緑化事業の一環である植樹運動に軽舞小が応募し提供された高さ約3mにも及ぶエゾヤマザクラの苗木23本。開会式で兵頭利彦教育長は「前日に雨が降り絶好の植樹日和。学校の歴史は110年で歩みを止めるが、植樹したサクラは大地に根をはり大きく育ち、地域の人を温かく見守ってくれる」とあいさつ。

児童たちは、同協会に所属する事務所の職員から植樹の手ほどきを受け作業を開始。目黒ひよりさん(6年)は、「この苗木に『ありがとう』の気持ちを込めて植えます」と話し笑顔で植樹していました。

軽舞小学校で閉校記念植樹会
「大きく育ってね! 私たちが植えたエゾヤマザクラ」

厚幌ダム建設促進のため平成23年度予算の確保を要望

厚幌ダム建設促進期成会(町長、議長、JA代表理事組合長、農業委員会長、土地改良区理事長、商工会長)の構成員6人が5月24日、北海道庁と胆振総合振興局を訪れ北海道知事に、平成28年完成に向けた厚幌ダム建設促進のための平成23年度の予算確保を要望しました。

同期会会長の宮坂町長は「平成28年完成に向けて国への働きかけを強く進めてほしい」と述べ、要望書を受け取った宮木建設部長は「計画どおりの完成を目指し、道として最善を尽くす」と応えていました。



道建設部長に要望書を渡す宮坂町長



水が枯れることのないよう願う参列者

水枯れることなく実りの秋を厚真ダムの水神宮で取水式

厚真ダムの水神宮で5月12日、町土地改良区(山田英雄理事長)主催の、干ばつなどにより農作物に被害が出ないよう祈願する取水式が行われました。

土地改良区や町、町議会、JAとまこまい広域、とまこまい広域森林組合などの関係者約30人が参列。

季節はずれの肌寒さと降りしきる雨の中、簡易テントで雨をしのぎながら、参列者は神宮に玉ぐしをささげ、落水まで干ばつ被害がないようお願いを込めました。秋には、同神宮で水の恵みに感謝する落水利式が行われます。

あつま

厚真る幸せ♡

グルメと婚活 よくばりツアー!!

とき 7月10日 土 ~ 7月11日 日

■定員：男性・女性 各30名

■参加費：男性5,000円 女性3,000円

■応募締切：6月25日（定員になり次第締め切ります）

■参加条件：40歳位までの男女

※その他、詳細につきましては電話にて直接お問い合わせください。

申し込み
問い合わせ先

厚真町婚活イベント実行委員会（厚真町商工会内）
☎ 0145-27-2456（担当 森本さん）

後援 厚真町・とまこまい広域農業協同組合厚真支所・（社福）北海道厚真福祉会・厚真町商工会

厚真町町制施行
50周年記念イベント！

学校跡地利用についての ご意見・ご提案ありがとうございました

広報あつま3月号でお知らせしておりました、来年3月末日をもって閉校します富野小学校・軽舞小学校跡地利用の意見・提案募集をしました。

利用方法・活用方法について、団体個人の方などから貴重なお声をお寄せいただきましたのでご紹介します。なお町では、これらの意見を参考にし活用方法を検討します。

◆提案内容



富野小学校

- ①スポーツを主とした合宿施設または水耕栽培工場
- ②地場産業の活性化と定住促進のための特産品加工販売施設、体験学習塾、宿泊所（同様の提案2件）
- ③地域の学校施設を保持する目的で体育館は地域のスポーツセンター、教室は学生等の合宿所



軽舞小学校

- ①農業体験・実習生用の宿舎
- ②企業誘致を兼ねた公設民営型特別養護老人ホーム等の福祉施設
- ③地域文化財・美術・陶芸品等の展示を行う総合学習センター
- ④現地法人を設立し高齢者向けの各種福祉事業を行う経営拠点

まちの話題 plus



田植え機に同乗するオーナーと子どもたち

田んぼのオーナー お天道様を味方に

今年で4回目を迎える町観光協会(寺坂文秀会長)主催による体験型観光事業「田んぼオーナー制度」の田植えが5月30日、すがすがしい五月晴れのもと幌内地区・小納谷守さんの田んぼで行われ、札幌、苫小牧からオーナーやその家族27人が集まり、手植えや機械植えを体験しました。

開会式で小納谷さんは「皆さんに植えてもらうのは『おぼろづき』という品種です。今日は泥んこになりながら田植えを楽しんでください」とあいさつ。オーナーの皆さんは小納谷さんの指導を受けながら、素足になって田んぼに入ったり、田植え機に乗り田植えを楽しんでいました。

町制50周年記念植樹祭 先陣をきる

町が主催する「町制施行50周年記念町民植樹祭」が5月24日、宇隆地区の環境保全林で行われミズナラの苗木400本を植樹しました。開会式で古川副町長が「木には、地球温暖化防止や海を守る役割が期待されている。この植樹祭が将来の厚真の森づくり、子どもたちの未来に貢献できれば」と参加した方々を前にあいさつ。この日は先陣をきって鶴川漁協厚真支部青年部・婦人部約20人が協力し、0.2㌥の面積に等間隔で目印のついたところに同青年部・女性部の皆さんは手ぎわよく植樹していました。また、この町民植樹祭は6月5日にも行われました。



ミズナラの植樹作業を進める参加者



イベントに参加したあたらしいなみP.Tの4人

北海道の中心で厚真をP.R!!

役場若手職員4人による臨海施設ゾーン活性化P.Tが5月23日、札幌大通公園2丁目で行われた「アースデイ・イベント」に参加しました。

このイベントは、地球環境保護を呼びかけるもので、今年で40年が経過した現在でも世界184の国や地域で実施されている世界最大の地球フェスティバル。厚真の四季折々の写真や、アツマタウンガイドなどをポスターサイズに拡大しパネルに貼り付け展示して、来場者の目を楽しませていました。4人は「イベントを楽しみながらP.Rできた。多くの人に厚真を知ってもらおうきっかけになればいいですね」と話していました。

沿道をきれいに。「浜の彩り」今年も期待

浜厚真景観整備振興会（館山睿会長）が5月21日、野原公園に面する国道235号線の沿道に昨年植栽された花々の生育を促すため、雑草の除去作業が行われました。道路美化を目的としている室蘭開発建設部の「ボランティア・サポート・プログラム」の支援を今年も受け、会員をはじめY.A.G.E.Nフットボールクラブ、町職員など約20人が参加。

参加した皆さんは、あいにくの霧のなか潮風に吹かれながら、伸び始めた雑草を丹念に取り除いていました。今夏も花々で彩られる国道は、地域やドライバーの目を十分に楽しませることでしょう。



雑草を丹念に取り除く参加者

私の大切な家族

ペット

ライチ
来智 ♂ 11歳（猫・ミックス）
ロザリア ♀ 8歳（〃・ロシアンブルー）
ほか3匹

本郷
すどう 須藤 はるひこ 治彦さん家族



須藤さんご夫婦にやさしく抱かれる来智(左)、ロザリア

「王子様や女王様、内弁慶、不思議キャラ、人見知り」と5匹の愛猫の性格を話す須藤さんご夫婦。

浦河町在住時に拾ったり、出産などをきっかけに、多い時は自宅で40匹ほど飼っていたこともあり、猫たちに名前を付けるだけでも、ひと苦労だったという。

「5匹それぞれが個性的で、普段はあまりいっしょに遊ばないんです。でも、ごはんを食べるときだけは仲良く集まって食べてるんですよ」と笑顔を見せる。5匹そろって、シャケやサンマが大好物。みんなお風呂が大好きで、おとなしく気持ちよさそうに入浴を楽しむとのこと。「結婚すると同時にいっしょに居るんで、彼らは居てくれて当たり前の存在ですね。猫好きが高じて、今では動物愛護のボランティア活動などにも積極的に参加してるんですよ」と笑顔で話すご夫婦だ。

ペット、本を紹介してください。お気軽にまちづくり推進課企画調整グループまで（☎27-3179）

本

私の出会った素敵な本

「くれよんのくろくん」
なかやみわ／作

本郷 坪内 美穂 さん

「小さいころから保育士になるのが夢だったんです」と愛らしい笑顔で話すのは、この春から京町保育園で臨時保育士として働く坪内さん。

紹介してくれた本は、「くれよんのくろくん」。「クレヨンたちが『ずっと新品のままなんて嫌だよ』と次々箱を飛び出して、画用紙に絵を描き始めるんです。くろくんだけは、きれいに描いた絵を黒くされたくない仲間はずれにされてしまう。そこにシャープペンのお兄さんが登場し、くろくに『ひっかき絵』という秘策を授けるお話なんです。短大時代に先生が、園児に見せてあげてねと紹介してくれたんですよ。」

日ごろからよく絵本を読む彼女は、なにか素敵な作品があれば子どもたちの保育に生かせたらと考える。「実は幼いころ、ひっかき絵を描いたことがあるんです。むずかしかったけど、出来上がりの美しさに思わず驚いたんですよ」とニコリ。これからも、絵本の楽しさやかわいらしさを大好きな園児たちに伝えていきたいと優しく話す坪内さんだ。



人

空気のきれいなこのマチが大好きです

本郷 太田 里美 さん（27歳）

ふるさと

図鑑

ちょうど2年前、苦小牧から移住してきた太田さん。移住先としてこのマチを選んだ理由は？

「苦小牧の病院で作業療法士として3年間働いていたんですけど、出産を機に退職したんです。その時、空気のきれいなところで子どもを育てたいなって、そう思ったんです！厚真は大好きなサーフィンもできるし、夫の職場も厚真だったので自然に決心がついたんですよ」と笑顔で話す太田さん。

現在は、町の臨時作業療法士として主に高齢者の方に対する介護予防支援を中心に、集団体操や個別相談などの業務に携わる。毎日の生活を少しでも過ごしやすい、その人らしく生活できるように“をモットーに仕事に取り組む彼女への町民の信頼は厚い。

「ふるさとの北見で過ごした高校時代に福祉関係のボランティアを経験したことがあるんです。そこで作業療法士の方に出会い、こ

の仕事のやりがい魅了されたんです。資格取得の際、理学療法士と迷ったんですけど、精神面に障がいをもつ方のサポートもできたらと思って作業療法士を選んだんですよ」と当時を振り返る。

その後の弛みない努力は実を結び、念願の作業療法士の道に進んだ太田さんは専門学校を卒業後、苦小牧の病院に勤務する。

「この頃友だちに誘われてサーフィンを始めたんです。主人と知り合うきっかけにもなりましたね。今は子どもが小さいので海へ行けないんですけど、もう少し大きくなったら家族3人でサーフィンをしたいですね」と笑顔で話す。

近ごろは、めつきり本を読む時間が多くなり、子どもといっしょに青少年センターの図書室に通う週末がお気に入りだ。

「初めは誰も知り合いがない中で子育てに不安があったんですけど、厚真は子育て支援が充実していますよね。気候もいいし…。周りの人も温かい人が多いですね、だからここでずっと暮らして行きたいなって家族で話しているんですよ。のびのびと子育てをしながら、作業療法士の仕事もがんばって、サーフィンも楽しみたいです」と希望のライフスタイルをにこやかに話す太田さんだ。



厚高インフォメーション



132

歓迎そして勝利

新年度がスタートして約二カ月。春先から夏にかけては、どの学校も行事が立て込んで大忙しの時期です。そんな忙しさの中で、厚真高校の生徒たちも学校生活のリズムをつかんで、それぞれに活躍しています。

四月二十一日、体育館で新入生歓迎会が行われました。はじめは、少し緊張していた一年生でしたが、教職員紹介や部活動の紹介、二・三年生によるクラス発表とプロگرامが進むうちに、歓声や笑い声があふれるようになり、和やかなうちに終わることができました。

一方、部活動では春季大会を迎える時期となりました。

五月十日、春季北海道高校野球大会室蘭支部予選が行われ、厚真高校は伊達高校と対戦しました。試合は一点を争う好ゲームとなりましたが、厚真高校が五対四で逃げ切り、見事に勝利を収めました。森田知和君（厚真中出身）の投打にわたる活躍が光った試合でしたが、「全員野球」を心がけたナインの気持ち、この勝利を呼び込んだといえます。この一勝は、夏の大会に向かう生徒たちに、大きな自信を与えてくれたことと思います。



上厚真小 2年
藤江 憲汰くん（8）

「火山の色を作るのが大変だったかな？ドラゴンの色は、2匹ともすごいカッコよくぬれたよ！」



上厚真小 2年
當摩 航輔くん（8）

「卵のギザギザのところがうまくぬれました！難しかったのは、虹の色をきれいにぬるところだったよ」

わたしたちの作品

今月の記念日

6月22日は「ボウリングの日」

1861（文久元）年、長崎で発行された英字新聞の広告紙面に、「インターショナル・ボウリングサロン、本日オープン」の広告記事が掲載されました。その新聞の日付にちなんで「ボウリングの日」が制定されました。

ボウリングの歴史は古く、古代ギリシャの遺跡から木製のピンとボールが発掘されています。日本では、江戸時代の長崎に伝わった後、1952（昭和27）年に初めての民間ボウリング場が東京・青山にオープン。60年代後半から70年代前半にはボウリングブームが起るなど、徐々に国民的スポーツとして広まってきました。

『レジャー白書2009』によると、2008年のボウリング参加人口は2350万人。余暇活動における競技スポーツでは「ジョギング（マラソン）」に次いで多い参加人口でした。

ボウリングの魅力は、だれもが参加できて、みんなで楽しめること。そ

して、心身両面にわたるさまざまな効果が期待されます。

適度な重さのボールを持つてリズムカルな運動を繰り返すことで、足腰の筋肉や骨を強くしたり、バランス感覚やリズム感を養ったりすることができます。

他のスポーツに比べて時間や天候に左右されることが少なく、継続してできる点も、健康増進にはメリットといえます。

ピンを倒すことで得られる快感は、ストレス解消や心のリフレッシュ効果にも。偶然でもストライクが出ればうれし、満足感も得られます。仲間同士でハンドタッチをしたり、声を掛け合ったりするなど、互いのコミュニケーションを深めることにもつながります。

健康スポーツや生涯スポーツ、コミュニケーション・スポーツとして、ボウリングの評価が高まっています。

文芸あつま ◆短歌◆

大沼の景色すてきと写生する一人の美女に岸辺で出会う
残りなば秀でし画才發揮して稀なる作品描きしものかを
父夫子三代通ゐし小学校閉校なるは淋しいかぎり

（本郷 森本 厚子）
（浜厚真山田 志津）
（上野 宮崎 静恵）

（あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十五号』から抜粋）

ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

軽舞小学校4年生のみなさん
クラスみんなて書きました！

その103 軽舞小学校



僕たち、私たちの軽舞小四年生教室は、男子三人、女子一人というメンバーです。

四人の仲は良く、けんかをしてもすぐに仲直りができます。また、勉強や係の仕事では、いつも力を合わせる事ができるクラスです。今年は集中して勉強することに取り組んでいます。今年もみんなで協力してがんばっていきます。

軽舞小では、野菜のさいばい、菊作り、一輪車、たいこなどに取り組んでいます。今年もみんなで協力してがんばっていきます。

軽舞小は今年で閉校となります。そこで今年には閉校に向けてさまざまなことに取り組んでいます。

例えば、学校の前にある交通安全の看板を全校児童でしゅりしました。記念植樹もしました。

また、大きな研究会もあるそうなので、しっかり勉強もしていきたいです。残り九カ月を軽舞小の児童として、一生懸命がんばりたいと思います。

請求が必要な方の手続き

- ◆出来る限り簡単に手続きをしていただけるよう、加算金の額を含め、あらかじめ必要な事項を印字したダイレクトメールを一定の要件を満たす方に順次発送いたします。
- ◆今すぐに手続きをしていただくこともできます。その場合には、お近くの年金事務所にご相談いただいた上で、必要な書類を提出（または郵送）していただきますようお願いします。

※郵送で手続きをされる際に必要となる用紙は、下記のお問い合わせ先からお取り寄せいただくか、日本年金機構ホームページからプリントアウトしていただきますようお願いいたします。

※お手続きからお支払いまでの期間は、3カ月程度を予定していますが、若干前後する可能性があります。お支払いの前に、審査結果、振込等のお知らせをいたします。



窓口での手続きの際にお持ちいただくもの

年金を受給している方が手続きをされる場合

- ◆年金証書、振込通知書など、基礎年金番号・年金コードが確認できるもの

ご遺族が手続きをされる場合

- ◆請求されるご遺族の方に応じた添付書類が必要となる場合があります。詳しくは、お近くの「年金事務所」、「年金相談センター」または「ねんきんダイヤル」までお問い合わせください。

※ご本人以外の方が代理で手続きをされる場合には、次のものをお持ちください。

■委任状 ■委任状を受けた方（実際に窓口に来られる方）の身分証明書（運転免許証等）

遅延加算金詐欺にご注意！

- ◆年金事務所の職員を装って「遅延加算金をお支払します」とだまし、お金を振り込ませる詐欺事件にご注意ください。



- ・遅延加算金をＡＴＭでお支払いすることは絶対にありません。
- ・携帯電話を持ってＡＴＭへと言われたら遅延加算金詐欺です。
- ・相手の言った電話番号をう吞みにせず、電話帳などで電話番号を確認して関係機関に問い合わせましょう。

詳しくは、お近くの「年金事務所」（苫小牧若草町２－１－１４、☎０１４４－３６－６１３５）または「ねんきんダイヤル」☎０５７０－０５－１１６５（平日８：３０～１７：１５）までお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

保険料を免除されている方は申請を忘れずに

国民年金保険料の免除を受けている方は、毎年申請が必要です。ただし、全額免除もしくは若年者納付猶予を承認された方が、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望された場合は、翌年度以降はあらためて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査され、承認されると免除されます。（失業等による特例申請をしていた場合は除きます）。平成23年7月以降も免除希望される場合は、毎年7月が申請開始月となります。保険料を免除されている方は、申請をお忘れなく。

- ◆免除や申請に関する問い合わせ先 役場町民福祉課町民生活グループ ☎26－7871

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年４回に分けて、しくみなどを紹介しています。

趣 旨

- ◆年金時効特例法（平成19年7月施行）により、年金記録の回復に伴って年金（過去5年よりも以前の分）をさかのぼってお支払いしています。
- ◆今回の遅延加算金法は、当時の年金（時効特例給付）が現在価値に見合う額になるよう、物価上昇相当分を遅延加算金としてお支払いするものです。



対象となる方

平成21年4月30日（遅延加算金法の公布日の前日）以前に時効特例給付が支払われた方

請求手続きが必要になります

※平成22年4月30日から5年以内にご請求ください。

平成21年5月1日（遅延加算法の公布日）以降に時効特例給付が支払われた方、または、これから支払われる方

請求手続きは不要です

※自動的に手続きを行い、お支払いします。

※一定の条件を満たすご遺族の方も遅延加算金のお支払いの対象になります。

お支払いする遅延加算金の額

- ◆年金記録の回復により支払われた年金（時効特例給付）の物価上昇相当分が加算金の額となります。
- ◆具体的な額は、時効特例給付の額や年金の受給を開始された年などによって異なりますので、請求手続きの必要な方は、一定の要件を満たす方に発送されるダイレクトメールをご覧ください。お近くの「年金事務所」などにご相談いただきますようお願いいたします。

平成22年4月30日から「遅延加算金法」が施行

年金記録の回復に伴って年金（時効特例給付）が支払われた方に物価上昇分の加算金（遅延加算金）が支払われます

ほけんの 掲示板 7月

乳幼児相談

とき 8日(木) 10:00～11:30
ところ 子育て支援センター
対象 H21.4.9～H22.5.8生まれの
お子さんと保護者
持ち物 母子手帳、バスタオル



子育て講座「親子で作るデザート」

とき 28日(木) 10:00～11:30
ところ 総合ケアセンター ゆくり
2階調理実習室
対象 1歳半から就学前までのお子
さんと保護者
内容 “ゼラチンで作るパフェ”
講師 町栄養士
持ち物 エプロン、三角布またはバンダ
ナ、お手ふき
申し込み 7月20日(火)までに子育て支
援センター(〒27-2438)へご
連絡ください。

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 26日(月)～30日(金) ※29日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に町民福祉課で受け
付けを済ませてください。
受付時間は 9:00～11:30、14:00～16:30です。
対象 ①生後12カ月～24カ月のお子さん
②平成16年4月2日～平成17年4月1日
生まれのお子さん(小学校就学前の1年
間にあたるお子さん)
③中学1年生(平成9年4月2日～平成10
年4月1日生まれの方)
④高校3年生にあたる方(平成4年4月2
日～平成5年4月1日生まれの方)
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物 ①②の方…母子手帳、印鑑
③④の方…母子手帳、予診票様式第三、
(保護者が同伴できない場合は、予診
票様式第四《保護者が署名したもの》
をご持参ください。

三種混合予防接種

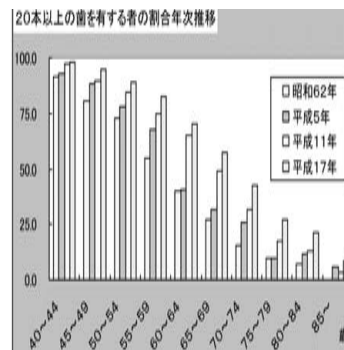
とき 12日(月)～16日(金) ※15日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを済ませ
てください。
受付時間は 9:00～11:30、14:00～16:30です。
対象 ①1期初回～初めての場合には、生後3カ月から12
カ月までが標準的な接種年齢となります。
1期初回を1回以上接種して、生後12カ
月を越えている場合は48カ月までにでき
るだけ終了してください。
②1期追加～1期初回接種(3回)終了後、12カ月か
ら18カ月までにできるだけ終了してくだ
さい。
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑



歯と口の健康は全身の健康へとつながっています！

6月4日からの一週間は、6
(む)4(し)と虫歯のゴロあわせ
で、「歯の衛生週間」となってい
ます。歯と口の健康は全身の健康
にも大きな影響を与えますから、
この機会にお口の中の健康につい
て考えてみましょう！

普通、大人には28本(親知らず
を入れると32本)の歯があります。
しかし80歳以上になると、平均
で10本以下に減ってしまいます。
その原因は虫歯と歯周病。
これらが悪化して歯を失うと、



資料：厚生労働省歯科疾患実態調査

きちんと磨きましょう

磨いていることと磨けているこ
とは違います。口の中に残った
「食べかす」を放っておくと、発
酵して細菌が増殖します。虫歯や
歯周病の予防は、いつも口の中を
清潔にしていることが大切です。
歯と歯のすき間、抜けた歯の隣、
歯と歯ぐきの境目、前歯の裏側や
奥歯の溝など汚れの残りやすい場

噛む力が弱くなって全身の機能が
低下します。特に高齢者にとって
歯を失うダメージは深刻で、寝た
きりや認知症を招くなど、暮らし
の質に影響します。

また、そもそも虫歯や歯周病の
原因となる細菌は、全身に感染を
広げてメタボリックシンドローム
をはじめ、さまざまな病気に関わ
り、健康状態を悪化させることも
わかってきました。命を失う危険
があるうえに、治療にかかる費用
や時間もばかになりません。こう
したリスクを避けるために欠かせ
ないのが歯みがきなど毎日の口腔
ケアと定期健診です。

定期的に歯の健診を受け ましょう

セルフケアだけでは、虫歯と歯
周病を予防することはできません。
自覚症状がなくても、半年に一度
は歯科医院に行き、口内をチェッ
クしてもらいましょう。自分では
取れない、たまったプラーク(歯
垢)などを専用の機器を使って落
としてくれ、また病気の早期発見
や予防ができます。面倒なようで
すが、症状がひどくなってから治
療するより、時間も費用も節約に
なります。

丈夫な歯と口を保つ 食生活を

歯を丈夫にするためには、エナ
メル質の主成分であるカルシウム
を多く含む食品(小魚や牛乳な

ど)をたっぷり摂ると効果的です。
カルシウムは、ビタミンDを多く
含む食品(レバーやしいたけ、魚
介類など)と一緒にとると吸収率
が高まります。また、食べ物をよ

くかんで食べることは、栄養補給
だけでなく、脳や筋肉を活性化し、
全身の健康を保つことにつながり
ます。やわらかいものばかり食べ
ているとあごの骨が発達せず、噛
む力が低下します。固いものでも
しっかり噛んで食べる習慣をつけ
ましょう。

生活習慣を改善して 免疫力アップ

タバコに含まれる有害物質は、
肺の中の免疫細胞に悪影響を与え
るほか、歯ぐきの血行を悪くして
免疫力を低下させ、歯周病菌を活
発にしています。タバコをた
くさん吸う人ほど、歯周病が悪化
し、治療しても治りにくいことが
わかっています。タバコの他にも
睡眠不足やストレス、運動不足や
お酒の飲みすぎは免疫力を下げて
しまう要因です。毎日歯みがきを
していても、免疫力が下がれば歯

7月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話番号(0144)	
4日(日)	内科系	横山内科消化器科	川沿町4-1-2	74-0011	(診察時間) 9:00～17:00 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせ ください。 (お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用 して近くの医療機関などが検索できます。 ホームページアドレス http://www.qq.pref.hokkaido.jp 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは 011-221-8699
11日(日)	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-12	53-5000	
18日(日)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111	
19日(月・祝)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221	
25日(日)	内科系	すえくに医院	川沿町6-20-13	72-8385	
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000	
	内科系	阿部内科医院	本町1-5-12	36-0066	
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000	
	内科系	とまこまい北星クリニック	拓勇東町4-4-6	57-8000	
	外科系	光洋整形外科・内科・リハビリ	光洋町1-16-16	71-2700	

苫小牧市夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜 日	受 付 時 間	
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	(住所) 苫小牧市旭町2-9-2 (電話番号) 0144-35-0001 ※休日は当番医のほかに、急病セ ンターも診察を受け付けています。
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日	9:00～翌朝7:00	
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。

<http://www.toma-med.or.jp/>

また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。

携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>

※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

【役場町民福祉課健康推進グループ】

周病菌が暴れだしますので、十分
な休養や睡眠、適度な運動を生
活に取り入れるなど、免疫力を高
める生活を心がけましょう。

告知

消防団協力事業所表示
制度が始まります

胆振東部消防組合では、6月1日より「消防団協力事業所表示制度」を開始します。

この制度は、胆振東部消防組合管内（安平町・厚真町・むかわ町）にある会社、各種協力団体、社会福祉法人および個人事業所等（以下「事業所」という。）を対象に、消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

「消防団協力事業所」と認定された事業所は、取得した表示証を社屋に掲示でき、表示証のマークを自社ホームページなどで広く公表することが出来ます。

事業所のイメージアップにもつながりますので、「消防団協力事業所」として認定を希望する場合は消防本部が最寄りの支署にお問い合わせください。

■認定基準

①従業員等を消防団員として、常時2人以上雇用しており、それぞれの消防団員は2年以上勤務し、従業員として2年以上その事業所に雇用していること

②従業員の消防団活動について、積極的に取り組んでいる事業所等

③災害時等に事業所の資機材等を消防団に提供するなどの支援を行っている事業所等

④従業員による機能別消防分団等を設置している事業所等

⑤その他消防団活動に協力し、地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなど、組合管理者が特に優良と認める事業所等

■問い合わせ先

胆振東部消防組合 消防本部
（☎0145-26-7100）
胆振東部消防組合 厚真支署
（☎0145-26-7119）

試験

狩猟免許試験が行われます

次により、狩猟免許試験が行われます。

■試験の種別

・網猟免許
・わな猟免許
・第一種銃猟および第二種銃猟免許

■試験日 8月8日（日）

■試験場所 室蘭市

■受験資格

狩猟をしようとする満20歳以上の方。ただし、精神病者および麻薬または覚醒剤等の中毒者を除く。

■受付期間

7月8日～22日。ただし、郵送

の場合は23日までに到着したものに限り受け付けます。

■受験申込書の請求・提出先

胆振総合振興局環境生活課自然環境係
（☎0143-24-9577、
☎051-8558 室蘭市海岸町1-4-1）

■問い合わせ先
役場産業経済課商工観光林業グループ（☎27-2486）

募集

陶芸教室の参加者を募集します

教育委員会では、陶芸教室への参加を募集します。世界にひとつのオリジナルカップを作ってみませんか。

■日時

7月5日（月）・6日（火）
午前9時30分～午前11時30分
（※2日間の教室です。）

■場所

創作館「じゅらく舎」（青少年センター向い）

■参加費 200円（材料代）

■持ち物

汚れてもよい服装、エプロン、タオル（手拭き用）

■講師 杉井 紀子さん

■定員 15人

■受け付け期間

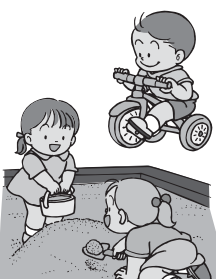
6月7日から18日まで（先着順）

■提出先

役場町民福祉課子育て支援グループまたは役場上厚真支所

■問い合わせ先

役場町民福祉課子育て支援グループ
（☎26-7872内線109）



北海道日本ハムファイターズ戦ご招待

◆厚真町民応援デー◆

北海道日本ハムファイターズでは、7月20日（火）に午後6時から札幌ドームで開催される千葉ロッテマリーンズ戦の1塁側指定席に厚真町内にお住まいの100組200人をご招待します。

なお、応募多数の場合は抽選となり、会場までの交通については各自での対応になります。

◆申込方法

①往復はがき

往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先を記入の上、下記に申し込みください。

②球団Web（パソコン・携帯）

PCの場合：www.fighters.co.jp/kansenにアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。

携帯の場合：右のQRコードからアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。



◆申込期限 6月30日（水）当日到着分まで有効

◆申込・問合先 ☎062-8655 札幌市豊平区羊ヶ岡1番地 株式会社北海道日本ハムファイターズ

◆その他

ご応募いただきました個人情報、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット販売のダイレクトメール・アンケート等による案内以外には利用されません。

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成22年度保険料のお支払いについて

後期高齢者医療制度に加入されている方の保険料の、納付書または口座振替によるお支払いが、6月から始まります。

今年度の保険料額につきましては、「後期高齢者医療保険料額決定通知書兼納入通知書」（6月発送）によりご確認ください。

また、保険料を特別徴収（年金天引き）されている方で、4月に「特別徴収仮徴収額通知書」により通知のあった方は、6月が本年度2度目のお支払い月となっています。

納付書による最初の納入期限は、6月30日（水）となっています。なお、本年度から、コンビニでのお支払いができるようになりました。

※昨年6月以降に後期高齢者医療制度に加入（75歳到達）された方は、10月以降分から特別徴収となる場合があります。また逆に、特別徴収されている方

が、10月以降分から普通徴収（納付書または口座振替）に変更される場合があります。「後期高齢者医療保険料額決定通知書兼納入通知書」の期別保険料額と、同封の納付書を確認してください。

○保険料のお支払方法を口座振替に変更できます。

口座振替への変更を希望される方は、金融機関（苦信、農協等）の窓口へお申し出ください。

【お申し出の際に必要なもの】

・預金通帳とお届け印

※お申し出に必要な書類は役場の窓口にも用意されていますが、お届け印を間違えるケースが頻発したため、金融機関での直接手続きを推奨しております。

●問い合わせ先

役場町民福祉課町民生活グループ

（総合ケアセンター「ゆくり」内）：電話26-7871

助成

体育協会は地域スポーツを支援します

町体育協会（渡部孝樹会長）では、各自治会がスポーツやレクリ

■申し込み・問い合わせ先
教育委員会社会教育グループ
（☎27-2495）
■その他
本教室では、窯焼き作業の体験は行いません。作品は主催者で焼き上げた後、参加者の方にお持ち帰りいただきます。出来上がりまでに約1カ月の期間を要します。

エーションを通して、地域住民の体力づくりや親睦を深める目的で実施する事業に対して、経費の一部を助成します。
■対象事業
自治会が主催になって行う、運動会、パークゴルフ大会や定期的の実施する健康体操など（子どもは夏休みなどに行うラジ操体などは除きます）

■助成額・回数

定額で、回数は原則として各自治会年度内1回

■問い合わせ先

町体育協会事務局（役場まちづくり推進課内 ☎27-3179）

7月は「不正軽油防止強化月間」です

北海道では、関係団体などとともに不正軽油を「売らない」「作らない」「買わない」「使わない」を合言葉に不正軽油の撲滅に向けた取り組みを強化しています。

不正軽油を見たり聞いたたりした時は、「不正軽油ストップ110番」フリーダイヤル0800-8002-110で情報の提供をお待ちしています。

■問い合わせ先

胆振総合振興局地域政策部苦小牧道税事務所課税課事業税間税係
（☎0144-32-5178）

助成

体育協会は地域スポーツを支援します

町体育協会（渡部孝樹会長）では、各自治会がスポーツやレクリ

7月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。
◆午前10時開講：1日（木）、6日（火）、8日（木）、9日（金）、13日（火）、14日（水）、16日（金）、20日（火）、21日（水）、23日（金）、28日（水）、30日（金）
◆午後1時30分開講：2日（金）、15日（木）
◆午後3時30分開講：7日（水）、22日（木）
※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。
■問い合わせ先 （社）苫小牧地区交通安全協会（☎0144-33-1458）

みだに とうしろ
三谷 透志郎くん
H 19・7・3 生
父— 龍 二さん
母— 昌 子さん
(表 町)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「マイペースな性格ですが、好きなことにはとことん夢中になるんですよ！特に電車を見るのが大好きで『ポッポ〜』と言ってはしゃいでいます。最近ではスーパーに並ぶ果物に興味があるんです」



むかえ なおこ
向江 菜緒子ちゃん
H 19・7・4 生
父— 道 雄さん
母— 紀 子さん
(豊 川)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「やんちゃでやんちゃで、怒られてもめげないんですよ！外遊びが大好きで、全身泥にまみれながら野菜に水をあげたりしてくれるんです。好きなテレビはみつばちハッチとトムとジェリー〜です」

■今月の表紙

5月31日、厚真中央小学校（石井告美校長）では、5年生21人が総合的な学習の授業として「米づくり」田植えを体験しました。この体験を通して児童たちが、お米などの作物を育てる農家の方の苦労や大変さを理解し、日々の食生活にも役立てたりできればとのことです。

■今月の内容

安平・厚真行政事務組合のページ	みんなの広場
国民健康保険のお知らせ	まなびや
まちの話	国民年金
婚活ツアーイベント募集	健康情報・ほけんの掲示板
学校跡地利用について	情報ひろば
いきいきふるさと図鑑	

2010年6月

NO. 694

5月末現在の人口
4,889人(前月比 - 5)
男 2,377人／女 2,512人
世帯数 2,050(前月比+4)