

このマチを
一世紀見続けてきた目



広
報

あつま

2011

2

No. 702

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町

～厚真フォト～ マチの記憶に残る写真

見つけようマチの
『とっておき♡』

農 はもちろんのこと、それだけにとどまらず、マチの風景やイベント、生活しているなかで見つけた『厚真町の魅力』。厚真を知らない人がその写真を見て、思わず立ち寄りたくなるような、そんなマチの『顔』をこれから写していきたいと思いますか？

普 段から写真が趣味の方も、毎日暮らしているマチの中には絵になる風景が実はたくさんあり、少し目線を変えただけで、いつもの景色は変わっていくものです。

早 起きをする、いつもと違う道を通る、天気の良い日に散歩をしてみる。そういった些細なことで見つけられるかもしれない『マチのとっておき』。この冬、寒いからと家にこもらず、カメラを持って外に出かけましょう！

マチの顔



田植え



冬のイベント



夏空



親水公園のコスモス



黄金色に輝く稲穂



熱演

GO OUT ! WITH CAMERA



厚真

GO OUT ! WITH CAMERA



デジタルカメラ、カメラ付き携帯の普及により、私たちの日常生活に欠かせなくなった『写真撮影』…。

特集 レンズ越しに見えるマチ

寒くなり、家に閉じこもりがちな毎日。
この冬、せっかくだから外に出てレンズ越しに、
私たちの住む厚真のマチを見に出かけませんか？

それぞれが選んだ3枚



「応援団」

野原公園で北海道大学の応援団が、足場の悪いなか、一生懸命応援していました。イメージしていたバンカラストイルとは違い、モダンな応援姿が印象に残っています。



「花のある風景」

豊沢の畑の風景。町内でも一番面積が大きいのではないかとされる花畑、緑肥として植えた花が、この町の観光スポットにでもなればと願い、シャッターを押しました。



「夕日と釣り人」

苫小牧東港のフェリーターミナル前の釣り風景。一人で夕日を浴びながら、自分だけの時を心地よく過ごしている釣り人にスポットをあててみました。雰囲気が高かったですね！



「真冬の早朝」

真冬の早朝の厚真新橋です。誰も歩いていない街中を除雪車だけが動いていました。ふと見てみると、除雪車が通った後の道路には、美しい縞模様を描かれていました。



「ヤツメウナギ」

百年記念公園の池に注ぐ小川で、たまたまヤツメウナギを見つけました。吸盤状の口で川底に吸いつき、尾を細かく振っていました。もしかしたら産卵シーンなのかな？



「コントラスト」

春の京町公園。木立の陰とこぶしの花びらに彩られたレンガ色の歩道がとても綺麗でした。景色が、子供の頃の記憶と相まって紗がかかった様に美しく見えたんです。

なぜ人は写真に「心」を奪われるのか？



にしお しげる
西尾 茂（鹿沼）／ 1950年生まれ
写真歴 38年
愛用カメラ Nikon D60・90
専門 風景
撮影枚数 1万3千枚
写真とは？ “その時代を表現するもの”



きもと こずえ
木本 梢（本町）／ 1977年生まれ
写真歴 5年
愛用カメラ PENTAX K100
専門 景色
撮影枚数 1万枚
写真とは？ “感動を切り取る道具”

厚真写真同好会4人に聞く。



とくち みのる
徳地 美登（新町）／ 1941年生まれ
写真歴 47年
愛用カメラ Canon Eos I Dマークル
専門 野生（鳥・小動物）
撮影枚数 1万8千枚
写真とは？ “くつろぎの時を得るもの”



へびうち かつひろ
蛇池 克広（京町）／ 1967年生まれ
写真歴 11年
愛用カメラ PENTAX K5
専門 スポーツ
撮影枚数 1万2千枚
写真とは？ “自分が見たものの鏡”

写真と自分

「珍鳥初来町！」

F 4・500mm×1.4テレを付けて浜厚真を凝視。なんとカモメに混じってミヤコドリが、餌を探しながらこちらへ。じっと待つこと40分、遂に初撮影に成功しました。



「疾走（ハヤブサ）」

絶滅危惧種ですが、厚真川河口では時々見かけます。7時間待って逆光、今日も駄目かなと諦めていたところ、何と疾走しながら、やって来たではありませんか。感謝感謝。



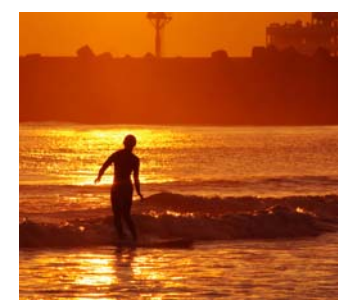
「目前来翔」

コミズクは冬鳥として、遙かユーラシア大陸やアメリカ大陸から渡ってきます。ねずみを捕るのがとても上手。浜厚真海岸を往来するので、じっと待つのも楽しいです。



「夕日のサーファー」

動き続ける人と光がうまく揃うのは偶然頼みなんです。この時も夕日がきれいになってきたところで、サーファーが波に乗るのを祈りつつ、シャッターを切り続けました。



「ポストの中のカエル」

朝、新聞を取りに行くと、どこから入ったのかカエルが一匹。出してくれと言ってるように見えたのですが、少し我慢してもらい、窓に手をかけるのを待って撮りました。



「浜厚真ATVレース」

これを撮影したときは小雨模様で路面状態も悪かったのですが、ロープギリギリに陣取って撮り続けていました。おかげでカメラも顔も泥だらけに…。(笑)



祝成人



flash

「平成二十二年 度第63回厚真町成人式」が1月9日、総合福祉センターで行われました。今回は、成人対象者60人中42人が出席し、振り袖やスーツに身を包んだ新成人たちが会場を埋め華やいだ雰囲気になっていました。式典で宮西政志教育委員会委員長が「今日を一つの区切りとして、これからは成人としての自覚を持ち、世を変えていく構えで力いっぱい活躍してください」と式辞。成人者を代表して森田恭平さん（新町）が「父や母の深い愛情をあらためて感じ、権利や自由が拡大し、社会の一員としての自覚を持ち、大人としての責任を果たす。困難を乗り越え、力強い答辞を述べた。



「平成二十二年 度第63回厚真町成人式」が1月9日、総合福祉センターで行われました。今回は、成人対象者60人中42人が出席し、振り袖やスーツに身を包んだ新成人たちが会場を埋め華やいだ雰囲気になっていました。式典で宮西政志教育委員会委員長が「今日を一つの区切りとして、これからは成人としての自覚を持ち、世を変えていく構えで力いっぱい活躍してください」と式辞。成人者を代表して森田恭平さん（新町）が「父や母の深い愛情をあらためて感じ、権利や自由が拡大し、社会の一員としての自覚を持ち、大人としての責任を果たす。困難を乗り越え、力強い答辞を述べた。



誓いの言葉を読む橋本亜梨沙さん



交通安全宣言をする宮坂航平さん



記念品を受け取る荒城絵里さん



答辞を述べる森田恭平さん



①②成人式全景
③式辞をする宮西政志教育委員会委員長
④新成人にお祝いの太鼓演奏を行う厚真塊打太鼓の皆さん
⑤⑥成人式式場前の立て看板で同級生や家族と仲良く記念撮影
※そのほかの写真は、休憩時間のスナップ



すべり台の上で高みの見物



あれ？長靴脱げちゃってる



風邪にマケズ、雪にもマケズ!! 森町公園は選手たちと応援団の熱気に包まれました



本町のA.L.T.のジュニアとメロニーが2人で選手宣誓



がっばり四つで引き合って最後は力果てました



味方の応援が大きな「チカラ」となる「そーれ、イチ、ニ、イチ、ニ」



宮坂町長の若さあふれるスライディング!



3本の綱に向かってスタートダッシュ!!



今年も仮装して大会に華を添えてくれました



「自分たちは何か持っていると云われますが...」それはこの仲間です!!



「よーい! こうなったら座ったもん勝ちだ!」これも作戦のうちなんです



念願の初優勝を飾り笑顔がはじけるB-s t y l eの選手たちと応援団の皆さん

第4回あつま国際雪上3本引き大会

今年も町外からチームが多数参戦! 熱戦の数々に思わず寒さ忘れる...

第4回あつま国際雪上3本引き大会(同実行委員会主催・折坂敏男実行委員長)が1月23日、表町公園で行われ、町内外から20チーム約290人の選手たちが熱戦を繰り広げました。開会式で折坂委員長が「天候にも恵まれコンディションは最高。町全体がこの大会を盛り上げていきたい」とあいさつし、宮坂町長が「北海道の冬の素晴らしさを満喫しながら、知力と体力を結集し、いい汗をかく」と選手たちを激励していました。3本の綱を1チーム10人より多く自陣に綱を引き寄せたチームが勝利するルール。選手たちの力みなぎるプレーと雪上ならではの珍プレーも続出し、会場には声援と歓声が響きわたり、熱い冬の日となりました。

【成績は次のとおり】優勝/B-i s t y l e (木戸和政代表)、準優勝/ほくでんトキメキ (古川洋一代表)、3位/パンブアッブ (星山一範代表)、4位/グリーンストーンA (吉住彰郎代表)



味方の応援が大きな「チカラ」となる「そーれ、イチ、ニ、イチ、ニ」



宮坂町長の若さあふれるスライディング!



3本の綱に向かってスタートダッシュ!!



今年も仮装して大会に華を添えてくれました



「自分たちは何か持っていると云われますが...」それはこの仲間です!!



「よーい! こうなったら座ったもん勝ちだ!」これも作戦のうちなんです



念願の初優勝を飾り笑顔がはじけるB-i s t y l eの選手たちと応援団の皆さん



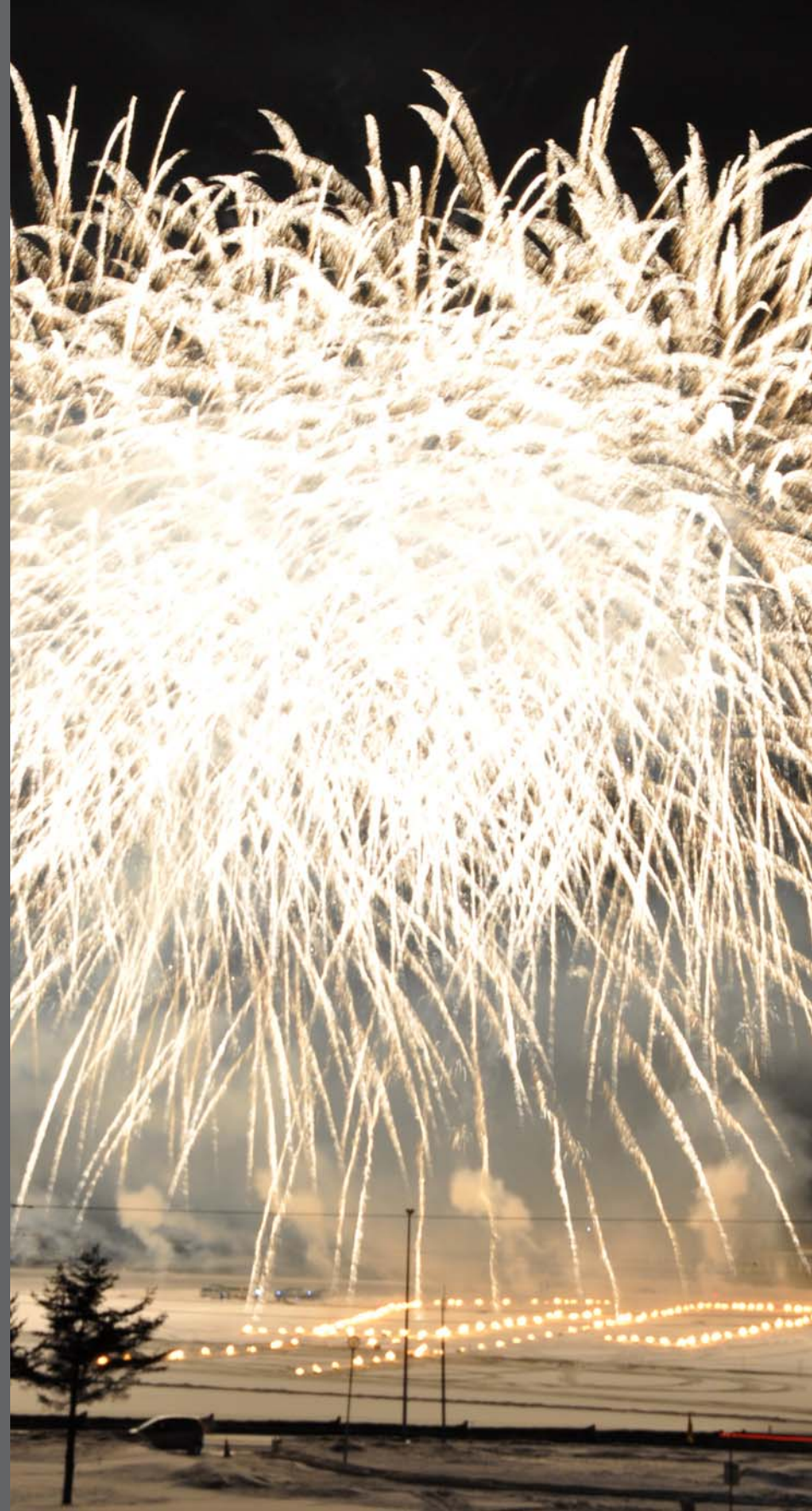
札幌からのカップル（左）と来場者の皆さん



厚高生がランタンで「リラックマ」をデザイン



花火を見ながらの樽酒はたまらないですね？



スターフェスタ2011 inあつま（第12回冬の花火大会・卯の干支文字焼き）と夢と希望の灯り2011光のページェント（第11回ランタン祭り）が2月3日、本郷マナビイハウスからこぶしの湯あつま周辺にかけて行われ、町内外から大勢の人が会場に詰めかけ、両イベントを楽しんでいました。

昨年（齊藤範之部長）の主催で、松明で卯を造形した縦250m、横50mの干支文字焼きと約2千5百発の花火の華やかな共演。ランタン祭りは、同実行委員会（金本圭二実行委員長）の主催で、企業、団体、学校また個人の協力で作製された約5千5百個のアイスクャンドルが織りなす幻想的な世界が繰り広げられていました。

両主催者が幾度もの打ち合わせを経て実現したこのイベントの合同開会式で、齊藤部長が「卯を造形するのに苦労した。きれいに見れたら拍手をよろしく」、金本委員長が「今宵はランタンの幻想的な光を見て酔いしれて」とあいさつ。今シーズン一番の冷え込みにも関わらず、両イベントを楽しむ来場者の笑顔が広がっていました。

第12回

ス

花火と『卯』の干支文字の共演

スターフェスタ2011

極寒の中、光と灯が冬の夜を演出

第11回

光

夢と希望の灯り

のページェントランタン祭り



寒さなんか気にならない…会場は大にぎわい！



「空からモチが降ってきた。いっぱい拾おう！」



極寒の中、仲間で食べるランタン焼きは最高～

特別会計の決算

特別会計は、特定の事業を行う場合、その特定の収入（保険料や使用料など）をもってその支出に充てるために、一般会計と別の会計になっています。

本町には7つの特別会計があり、どの会計も歳出が歳入を上回ることがありませんでした。

特 別 会 計 名	歳 入	歳 出	差し引き
国民健康保険	717,392,358	701,914,149	15,478,209
老人保健	6,357,271	6,071,760	285,511
後期高齢	56,818,143	56,762,343	55,800
介護保険	401,851,365	396,325,147	5,526,218
介護サービス	104,438,711	104,438,711	0
簡易水道	252,030,288	244,698,061	7,332,227
公共下水道	167,690,129	156,311,827	11,378,302
計	1,706,578,265	1,666,521,998	40,056,267

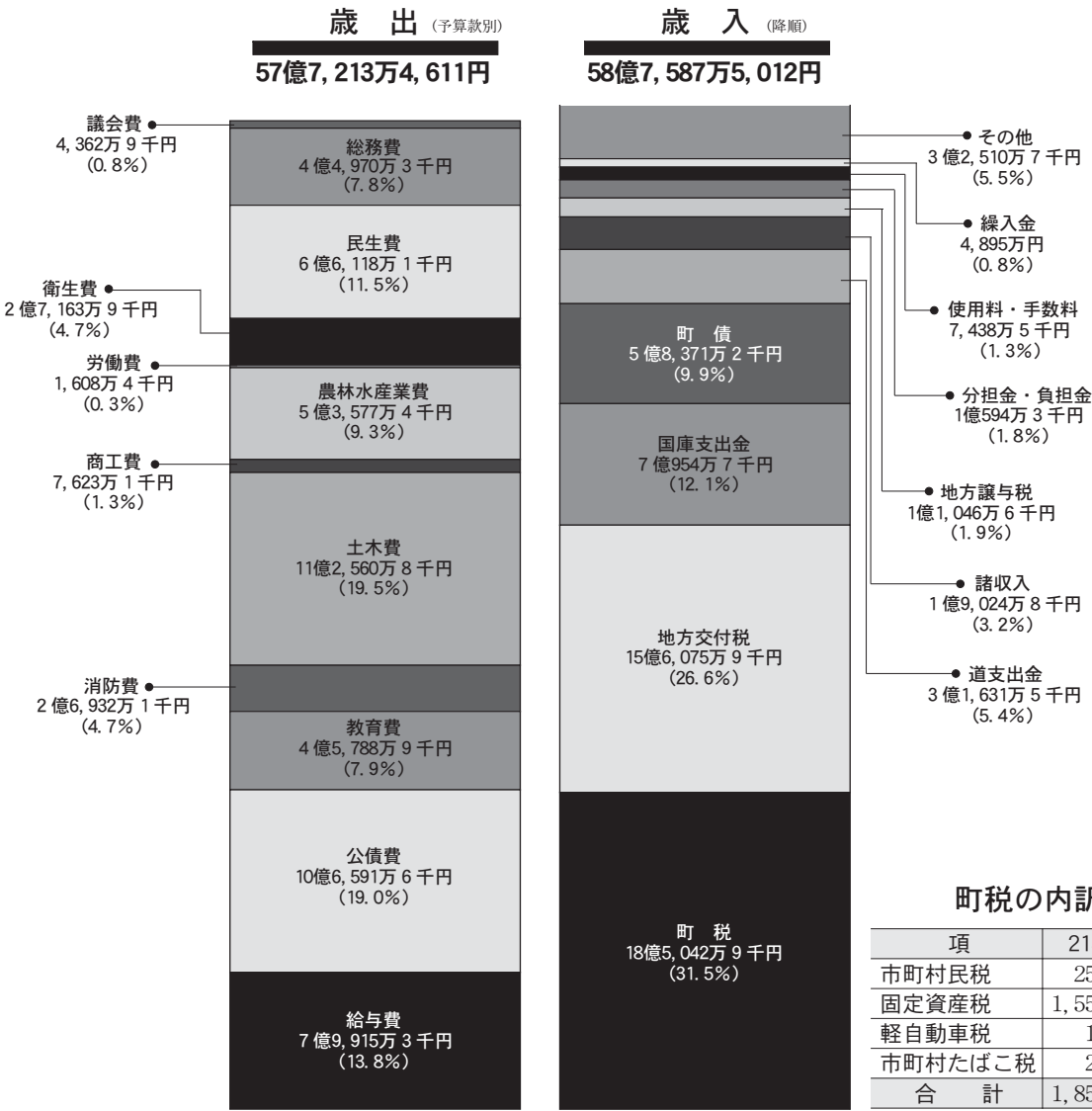
厚真町のバランスシート

平成22年3月31日現在（単位：千円）

借 方	貸 方
〔資産の部〕	〔負債の部〕
1. 有形固定資産（町が持っている土地や建物）	1. 固定負債（建物建設のための借金や退職金の支払いに必要な額など）
(1) 総務費（役場庁舎やコンピュータなど）819,265	(1) 地方債（町の借金）7,697,170
(2) 民生費（保育所や高齢者施設など）1,712,362	(2) 債務負担行為77,452
(3) 衛生費（墓地施設や総合ケアセンターなど）281,316	(3) 退職給与引当金（町職員が退職した時の退職金総額）1,030,055
(4) 労働費0	固定負債合計8,804,677
(5) 農林水産業費（穀類乾燥調整貯蔵施設や山林など）2,691,251	2. 流動負債（翌年度に返済予定の借入金などの返済額）
(6) 商工費（大沼フィッシングパークなどのキャンプ場）192,324	(1) 翌年度償還予定額887,388
(7) 土木費（道路や公園など）10,486,911	(2) 翌年度繰上充用金0
(8) 消防費（防火水槽などの消防施設）29,911	流動負債合計887,388
(9) 教育費（学校や生活会館など）6,712,056	負債合計9,692,065
(10) その他1,254,713	
計24,180,109	〔正味資産の部〕（今まで資産を取得するために充てた町税等）
うち土地4,764,620	1. 国庫支出金（資産を得るために国から交付されたお金）5,243,178
有形固定資産合計24,180,109	2. 都道府県支出金（資産を得るために国から交付されたお金）1,848,927
	3. 一般財源等（町税或使用料など）11,746,242
2. 投資等（各種団体への出資や特定の目的のための基金など）	正味資産合計18,838,347
(1) 投資及び出資金（各種団体への出資金）101,055	
(2) 貸付金（町民への貸付金など）176,410	負債・正味資産合計28,530,412
(3) 基金（特定の目的のために積み立てられる資金）2,783,853	【用語の説明】
(4) 退職手当組合積立金（退職手当積立金など）16,392	「有形固定資産」…道路、学校、公園などの公有財産
投資等合計3,077,710	「投資等」…土地開発公社などへの出資金や地域振興基金などの特定目的基金など
3. 流動資産（町が所有する現金や預金など）	「流動資産」…基準日に保有している財政調整基金など。滞納されている町税などの未納金も含まれます。
(1) 現金・預金1,219,277	「固定負債」…地方債のうち翌々年度以降に予定されている元金の返済額
(2) 未収金（税金などの未納分）53,316	「流動負債」…地方債のうち翌年度に予定されている元金の返済額
流動資産合計1,272,593	「正味資産の部」…左側の資産の財源としてこれまでの世代によりすでに負担されたもの
資産合計28,530,412	

バランスシートは、企業などで資産を公開するときに使う貸借対照表です。町民の皆さんが快適に、また安心して生活するための道路や公園、学校や保育所などの資産と、それを取得するために必要としたお金や負債を対比したものです。

一般会計の決算



21年度

決算

一般会計
特別会計

普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率

すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率

借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率

町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率

	厚真町	早期健全化率	財政再生基準
実質赤字比率	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	—	20.0%	40.0%
実質公債費比率	17.1% (17.7%)	25.0%	35.0%
将来負担比率	43.3% (57.4%)	350.0%	

※（ ）内は20年度の比率

健全化判断比率

本町の健全化判断比率は次のとおりで、健全化判断基準を超える比率はありません。「一」は実質赤字額・連結赤字額がない（黒字であること）ことを示しています。

じていないため「二」で表示しています。

	資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0%
公共下水道事業特別会計	—	

資金不足比率

この比率は、公営事業で資金不足割合から経営状況の深刻度をみます。

本町では、2特別会計が公営事業にあたりますが、2会計とも資金不足が生じます。

資金不足比率

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して早期に健全化を促すことを目的とした「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(財政健全化法)が平成19年6月に制定されました。その中で、平成19年度決算から地方公共団体は、毎年度、財政に関する指標である健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査を受けた上で、議会に報告するとともに、地域住民に公表することが義務付けられています。

健全化判断比率と資金不足比率の公表

平成21年度の決算に基づいて算定された厚真町の健全化判断比率・資金不足比率は表のとおりで、いずれも早期健全化基準、経営健全化基準を下回っています。

知事及び北海道議会議員選挙 厚真町議会議員選挙

票

や冠婚葬祭、病気、旅行などで投票ができない方は、期日前投票ができる
役場庁舎 1 階第 2 会議室の他に、厚南会館でも行っています。
議室、厚南会館いずれも全投票区の方が期日前投票をすることができま
実施期間は、役場庁舎 1 階第 2 会議室は期間中、厚南会館は知事・道議選
が 2 日間となりますのでお間違えのないようお願いします。
前 8 時 30 分から午後 8 時までです。

議会議員選挙

場 所	期 間		対象投票区
役場庁舎 1 階第 2 会議室	知事	3 月 2 5 日 (金) ～ 4 月 9 日 (土)	全投票区
	道議	4 月 2 日 (土) ～ 4 月 9 日 (土)	
厚南会館大集会室	知事・道議	4 月 2 日 (土)、3 日 (日)、 8 日 (金)、9 日 (土)	

場 所	期 間	対象投票区
役場庁舎 1 階第 2 会議室	4 月 2 0 日 (水) ～ 4 月 2 3 日 (土)	全投票区
厚南会館大集会室	4 月 2 2 日 (金)、4 月 2 3 日 (土)	

不在者のための郵便等による不在者投票

があり、期日前投票所での期日前投票が行えない方は、あらかじめ選挙
等投票証明書の交付を受け、本人が自宅など現住する場所で投票用紙に記
に郵送する「郵便等による不在者投票制度」を利用することができます。
不在者投票では、「代理投票制度」があります。
委員会にお問い合わせください。

投票日：4 月 1 0 日 ()
投票日：4 月 2 4 日 ()

《不在者投票期間》

選挙名	期 間	投票日
北海道知事選挙	3 月 2 5 日 (金) ～ 4 月 9 日 (土)	4 月 1 0 日 (日)
北海道議会議員選挙	4 月 2 日 (土) ～ 4 月 9 日 (土)	
厚真町議会議員選挙	4 月 2 0 日 (水) ～ 4 月 2 3 日 (土)	4 月 2 4 日 (日)

3. 投票所及び投票区域

投票区	投票所	投票区域
第 1 投票区	厚真町総合福祉センター	桜丘、朝日、本郷、幌里、 新町、美里、上野、豊沢、
第 2 投票区	高齢者生活自立支援センター 「ならやま」	幌内、富里、高丘、吉野
第 3 投票区	厚南会館	富野、共栄、上厚真、厚和、 鯉沼の一部、豊川の一部、
第 4 投票区	豊丘マナビィハウス	豊丘、軽舞、鯉沼の一部、

町議会議員選挙の立候補予定者説明会

4 月 2 4 日執行の厚真町議会議員選挙立候補予定者説明会を開催します。

- ◆日 時 3 月 2 5 日 (金) 午後 1 時 30 分から
- ◆会 場 町総合福祉センター青年室
- ◆問い合わせ先 厚真町選挙管理委員会
(27-2322、内線 213)



防災意識新た。上厚真で出初め式

署団員約90人が極寒の寒空のもと、火消しの心意気を示す。

厚真消防団（蔵重豊一団長）と消防署厚真支署による合同の出初め式が1月6日、上厚真市街地で行われました。観閲式では、胆振東部消防組合管理者の宮坂町長や来賓などが見守るなか、約90人の署団員が力強く市街地を分列行進。行進後、厚南会館に場所を移し、海沼裕作同消防団副団長の総指揮により、署団員は宮坂管理者や来賓などの視覧を受け、無火災祈願のくす玉を割り火災の無い町を願いました。その後の式典で冒頭、国歌斉唱や物故者に黙とうをささげた後、宮坂管理者は式辞で「町民の生命と財産を守るため、本町の地域防災のリーダーとして、よりいっそうの団結を」と激励。このほか、永年勤続の団員や職員、消防活動に多年にわたって貢献されている地域の事業所が表彰されました。

視閲する宮坂管理者や来賓の皆さん



永年勤続の団員に表彰状を授与 無火災祈願のくす玉割り

小野陽一さん(新町)の陶芸展 独創的な作品ズラリ！

小野陽一さん（新町）による初めての陶芸展が、安平町の早来雪だるま郵便局で1月17日から28日の期間で開かれました。この陶芸展は、町の文化祭で小野さんの作品を見て大ファンとなった本郷の高橋真理子さんが全面協力。ズラリと並べられたマグカップやお皿、かわいらしい動物など発想豊かな作品は来場者を魅了していました。

60歳から陶芸を始めたという小野さんは「最初の作品は花瓶でした。この20年、いつもどんな作品を作ろうかと考えてます。陶芸は楽しいですよ」と笑顔で話していました。



一番のお気に入りを手に入れた小野さん

1月のまちの話題

“子宮頸がん”の予防をテーマに、 ワクチン接種の必要性を説明

町主催の子宮頸がん予防ワクチンについての講演会が1月16日、総合ケアセンターゆくりで行われ、住民など約20人が参加しました。子宮頸がん対策専門家の日本赤十字北海道看護大学のシャロン・ハンリー准教授が子宮頸がんの国内外の実情やワクチンの必要性について講演。町では子宮頸がんのワクチン接種の全額助成を、今年度は中学3年生と高校1年生を対象に始め、新年度からは中学1年生から高校1年生に広げる予定。ワクチンは、約半年間で3回の接種を必要とし、1回につき1万5千円ほど掛かっていましたが、助成対象者は無料で接種できます。シャロンさんは「ヒト・パピローマウイルス（HPV）が子宮頸がん発症の原因。日本では1万5千人が掛かり、3500人が亡くなっている。1日で10人程、20〜30代の女性が多い」とその怖さを解説。さらに初期症状がわかりづらい点から検診の重要性を主張しました。「子供の将来のためにも、ワクチン接種の理解を」と呼びかけていました。



ワクチン接種の意義を訴えるシャロンさん

町政財界約二〇人が一堂に

町議会、JAとこまい広域農協、土地改良区、農業委員会、苫小牧広域森林組合、商工会の6団体が共催で行う「あつま新年交礼会」が1月7日、総合福祉センターで行われ、町内外の各界から約110人が出席し新春を祝いました。世話団体を代表して寺坂文秀商工会長が「行政と経済界が丸となり、スピードとコミュニケーションを重視して、一年を乗りきる」とあいさつ。各テーブルでは、親しく新年のあいさつをする姿が見られました。



海面震わす 浜厚真で寒稽古

1月9日、真冬の冷たい海につかりながら空手の技を磨く「空手道最強塾」の寒稽古が行われました。精神力や忍耐力の強化を目的に初めての企画。空手着に身を包んだ塾生20人は、気温氷点下8度のなか海に入り寒さに表情がゆがみながらも、水の冷たさを吹き飛ばすよう気合いを入れて蹴りや突きなどを繰り返しました。幅田洋司塾長は「これで気合い、根性が注入された。去年以上の活躍を」と力強く抱負を話していました。



交通事故の無い 安全で安心できる町に…

1月11日、町交通安全協会（池川義厚会長）が主催する「交通安全祈願祭」が厚真神社で行われ、同協会、事業所、自治会などから約40人が参列し、交通事故の無い町を祈願しました。祈願祭終了後、池川義厚会長が「昨年度内で交通事故により亡くなられた方は215人で、6年ぶりに全国ワースト1になってしまった。もう一度気をひきしめて」と参列者に呼びかけていました。



宮の森保育園（佐藤秋夫園長）で1月8日、園児とその父母、兄弟と一緒にもちつきを行い、園内に「よいしょ！」の掛け声が響きました。毎年100人ほどが集まる恒例行事。初めにお父さんたちが慣れた手つきで手本を見せ、園児が一生懸命きねを振っていました。つき上がったもちはお母さんたちが雑煮やきなこもちに。園児の「おかわり！」と元気な歓声が響いていました。



町長に激励される中島結衣さん(左)、鬼頭琴音さん

スケートで全国へ。町長を表敬訪問

1月29日～2月1日にかけて長野県長野市のオリンピック記念アリーナ「Mウェーブ」で行われる、第31回全国中学校スケート大会に出場する中島結衣さん(厚南中2年)、鬼頭琴音さん(厚中1年)が1月26日、宮坂町長を訪ね大会への意気込みを語りました。中島さんは昨年に続いたの出場で鬼頭さんは初出場。2人は1月に帯広市で行われた全道大会に出場し上位の成績をあげ、共に500m・1000mで全国大会の切符を獲得しました。直後の全道大会でも好成績を収め仕上がりは順調の二人。「全国では予選通過を目標に頑張ります」と力強く健闘を誓いました。

“ママ友の輪”支援センターで講座

子育て支援センターで1月20日、毎月お馴染みの子育て講座が行われ、同センターを利用している親子6組・15人が参加し交流を深めました。この日の内容は「ホームエクササイズ」。健康運動指導士の近藤彩香さんの指導を受けながら、持参したタオルを用いて筋トレやストレッチを開始。日ごろの運動不足をいっぺんに解消しようと、お母さん方は真剣なまなざしでエクササイズに取り組み心地よい汗を流しました。

参加した浜厚真の岡嶋さんは「みんなと和気あいあいできるのが楽しいです。いい運動になりましたね」と笑顔で話していました。



子どもたちが見守る中、お母さん方が筋トレ

「地上デジタル放送受信の為の支援について」

☆地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得の世帯に対して、支援を行っています。対象となる世帯や支援内容は次のとおりです。

(1) NHK放送受信料が全額免除となっている世帯への支援

[支援の対象] まだ地上デジタル放送に対応できず、①生活保護などの公的扶助を受けている世帯、②障がい者がいる世帯で、世帯全員が市町村民税非課税の世帯、③社会福祉施設に入所している世帯のいずれかに該当し、NHK放送受信料が全額免除の世帯が対象です。

[支援の内容] 地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)を無償給付し、対象世帯を訪問してチューナーの設置を行います。アンテナ改修等が必要な場合は無償で工事を行います。

(2) 市町村民税非課税世帯への支援

[支援の対象] まだ地上デジタル放送に対応できず、「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」が対象です。(※NHKとの放送受信契約が必要です。)

[支援の内容] 地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)を無償給付します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。(チューナーの訪問設置、アンテナ改修等はいりません。)

(3) 申込方法等について 申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して総務省 地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。申込書は、インターネット・電話等で総務省 地デジチューナー支援実施センターからお取り寄せください。身近な公共機関やNHK放送局に置いてある場合もあります。

(問い合わせ先)

○支援制度について 総務省 地デジチューナー支援実施センター NHK放送受信料全額免除世帯への支援：0570-033840、市町村民税非課税世帯への支援：0570-023724

○NHKの放送受信契約、放送受信料免除について：NHK ふれあいセンター NHK放送受信料全額免除について：0570-000588、NHKの放送受信契約について：0570-077077

まちの話題 plus



大きなかけ声で刀を振りおろし鏡割り



新年一発目の乱どり稽古を行う団員

気合い込め初げいこ!! 厚真流水館(剣道)・厚真柔道少年団

厚真流水館(剣道サークル・高橋康夫代表・9人)と厚真柔道スポーツ少年団(小関逸弥代表・8人)で毎年恒例の鏡開きが1月10日、スタードームで開かれ今年1年の安全を祈願し、それぞれ初げいこに気合いを込め新年の誓いを新たにしました。

同流水館では、鏡もちの前で子どもたち一人ひとりが刀を持ち、大きく振りかぶって「やあ〜!」と気合いの声。その後、子どもたちは面を身につけ新年の稽古に励みました。同柔道少年団は小関代表が「今年もケガなく元気に楽しく」と激励。準備体操の後、低・高学年に分かれ乱どりをを行い、受け身をとる畳の乾いた音が館内に響き渡りました。

昼食には父母たちが鏡もちなどを使った雑煮を振るまい、団員たちは「おいしい〜!」と大きな口を開けてほお張っていました。

浜厚真救難所出初め式「海難防止誓う」

日本水難救済会浜厚真救難所(澤口伸二所長)の出初め式が1月14日、鶴川漁協厚真支所で行われました。式では冒頭、視閲などで気を引き締めた後、一昨年12月に苫小牧東港で発生したプレジャーボートの事故の際に、海中転落者の捜索に協力したことから、同救難所に苫小牧海上保安署長から感謝状が贈呈されました。監督官の宮坂町長が「海難事故は時間との戦い。皆さんの捜索活動が、かけがえのない命を救っている」と祝辞を寄せ、澤口所長が「一朝有事の際は所期の目的達成のため、救助活動に邁進する覚悟」と答辞を述べ、所員は決意を新たにしていました。



苫小牧海上保安署長から感謝状を受ける澤口所長

道教育美術展で大浦颯太くんが奨励賞

北海道造形教育連盟などが主催する第37回北海道教育美術展で、厚真中央小学校2年生の大浦颯太くん(8)が奨励賞を受賞しました。全道の幼稚園・保育園児から中学生まで、約2万点の作品が出品される道内最大級の美術展での入賞で、大浦くんが描いた「牧場の牛」の作品は2年生が出品した2437点の中から最高の奨励賞として選出された13点の一つ。

大浦くんは「絵が大好きで去年の11月から水彩画を習っています。牛の色塗りが難しかったけど迫力満点に描けました。おばあちゃんが喜んでくれたのでうれしかったです」と笑顔で話していました。



奨励賞を受賞した大浦颯太くん

滑り…力いっぱい 小中スケート記録会

第31回町小中学校スピードスケート記録会が1月29日、町民スケートリンクで町内4小学校から64人の選手が出場し行われました。

開会式で兵頭教育長が「絶好のスケート日和。記録の更新に向けて全力で滑って。富野小・軽舞小としてはこれが最後、良き思い出の日となるように」と選手たちにあいさつ。保護者や先生などの声援を一身に受けた選手たちは歯をくいしばって力走。最後の2000mリレーでは、男子が上厚真小学校、女子は来月閉校を迎える富野小学校が優勝を飾り、優勝トロフィーを受け取った選手たちは満面の笑みを浮かべていました。



声援を背にスタート切る選手たち

私の大切な家族

ペット

はな ♀ 1歳6カ月（犬・北海道犬）

宇 隆^{やまぐち} 山 口^{よしのり} 善 紀 さん家族



自宅の玄関前で、奥さんのさゆりさんと『はな』

「今から2年前、ソフトバンクのCMでタレント犬の『カイくん』を見て、そのかわいらしさにどうしても北海道犬が欲しくなった山口さん夫妻。すぐさま知人にお願ひし探してもらうことに。「その頃、ハスカップの収穫どきに泥棒にあって、実は防犯目的の少しはあったんです。希望は白いメスでした！」と話す善紀さん。

山口家の一員となった『はな』は、とにかく人なつっこい。「警戒心が強いので、不審者が近づいたら吠えるはずなのですが、今は家族に対して吠えてしまいませぬ」と奥さんのさゆりさんは笑う。好物は、自家製のハスカップ。生食で食べるのがお気に入り。そんな『はな』は、あまりの力強さのため屈強な大型犬の首輪をしているそうだ。「私たちにとって、『はな』は子ども同然の存在ですね」と笑顔が絶えない山口さん夫妻だ。

ペット、本を紹介してください。お気軽にまちづくり推進課企画調整グループまで（☎27-3179）

本

私の出会った素敵な本

「復活の日」
小松左京／作

本 郷^{やまのした} 山野下^{まこと} 誠 さん

「私の読書歴の中でも思い出深い1冊ですね。この本は、恐怖の細菌兵器のために人類はなすすべもなくほとんど全滅し、南極に残されたわずかな人々の生き延びる姿を描く壮大なSFです」と語る山野下さん。

中学3年の時に、国語教諭に読書を勧められ手渡されたのが『復活の日』との出逢いだった。「当時、ものすごく国語が苦手だったんです。苦手を克服するため教諭がいろんな本を貸してくれたのですが、この本のインパクトは別格でしたね。“人類滅亡の恐怖と再生への模索”というテーマを描き切ってる内容に驚愕しました」と当時を振り返る。この出来事がきっかけで、山野下さんの中に眠っていた読書心が開かれた。

日ごろは仕事柄、実用書を読むことが多いという山野下さん。プライベートでは睡眠前に、推理小説やミステリーを好んで読むという。

「本を読むことは自分の知識や想像力を広げてくれるもの。僕はいつも新しい発見を期待しているんですよ」とやさしい笑顔を見せた。





ルールルに10月から住み始めた塩屋さん。ライフスタイルが、今回はキーワードになりそうなの。 「生まれは札幌です。でもすぐに静岡に引っ越したんです。父親が自衛官だったから転勤が多くて、何度か北海道と本州を往復してましたね。小さい頃はとにかくやんちゃ。年上の子とケンカするくらい。同級生には、なぜか「さん付け」されていたんです。なんとなく大人の風格が漂っていたんですかね（笑）」と話す塩屋さん。 この秋、ルールルビレッジに住宅を新築し、千歳から移り住んだ。周りの自然をほどよく取り込み、モダンで優雅にたたずむお洒落な自宅は、一見の価値がある。

「苦小牧で過ごした高校時代は、ダンスとアルバイトに明け暮れていましたね。ダンスは札幌の教室に通うほど。その結果、当時流行っていたテレビ番組『天才・たけしの元気が出るテレビ』の「ダンス甲子園」に出場したんですよと打ち明ける。そのダンスを、なんと高校卒業と同時にきつぱりとやめてしまった。「未練は全くありませんでした。プロになっても食べていけない、東京に行く自信もない、いろいろ考えて出した結論でしたから。その後2年間のフリーター生活を経て、20歳の時に美容室の門を叩いた。「見習いとして働きながら、通信教育で免許をとったんです。下積み時代は、本当に過酷な日々を送っていましたね。20歳の頃はあまり遊んだ記憶がないんですよ。大変だったけど毎日が充実していた、天職だった、それは心から言えますね」と話す。

そうして機は熟した。ちょうど30歳の時、千歳に独立。「独立は当然ながら、経営者になるということ。それまでとは違い責任の重さが変わりましたね。ただ同時にやりがいも大きくなったんですよ」。サーフィンとの出会いはその頃である。「職場の後輩に誘われたのがきっかけですね。1度目で見事ハマりました。ハマればハマるほど、家が近くにあると思ってきました。厚真への移住は、100%僕のサーフィンが理由ですが、そのことを妻も理解してくれたんです」と笑う。「今ではこの自然が、夫婦共にお気に入りなんです。このマチに住んで本当によかった。あとは賛同してくれた妻に感謝です」と塩屋さんは笑顔を浮かべた。

人

100%サーフィンのために移住しました

豊 沢（ルールル） 塩^{しおや}屋 英^{えいじ} 史 さん（37歳）

いきいき

ふるさと

凶鑑

人のうごき

12月21日～1月31日届出分

★誕生おめでとう（6人）

上厚真 高橋 輝吉くん 12/13
（父―渉さん・母―静江さん）

表 町 那須野 佑月ちゃん 12/23
（父―恭佑さん・母―舞子さん）

上厚真 岡澤 幹太くん 12/27
（父―亮さん・母―恵さん）

東 和 橋場 太一くん 12/30
（父―直人さん・母―亜紀さん）

豊 沢 金本 大空くん 1/5
（父―由至さん・母―聖花さん）

上厚真 渡邊 聖涼くん 1/15
（父―義樹さん・母―友香さん）

★いつまでもお幸せに（1組）

朝 日 奥村 与志照さん 12/24
小川 美紀子さん

★ごめい福をお祈りします（2人）

東 和 沼田 庄市さん 84歳 12/30

幌 内 高城 敏彦さん 53歳 1/26

マチの善意

●社会福祉協議会に寄付

・宇 隆 加賀谷厚三さん

・富 野 米津 幸雄さん

・本 郷 清水 義信さん

・新 町 三上ヨシ子さん

・東 和 沼田 和子さん

・軽 舞 大谷婦人会正楽寺支部さん

（おこわり）
上記は、窓口などで、広報紙への掲載について
の確認ができた方を掲載しています。

ホツとひといき

遠方の友人から年賀状が届いた。メッセージには、「たまには牡蠣でも贈ってくれ」と書いてある。「ん？こは厚岸ではないぞ！」。こうした誤解を解くために、あたらしいなみPTは発足した。それは冗談だが、きっかけは至って単純。ほんの少し厚真の知名度が上がるようPRしたいという軽い気持ち。大それたことなど決して考えてはいないメンバーは4人だ。それぞれ個性を、少し美しく伝えるとこんな感じか。発想

豊か・芸術家肌・頭脳明晰と、ここに凡人がひとり。本劇場のこけら落としは2年前。これまで山あり谷ありでやってきた思いは、きつと共通の思いであり、全力で取り組んできたから場面場面の記憶が鮮明だ。同世代なので、物はストレートに言いやすい。溢れんばかりの意見をまとめてくれる舵取り役の上司もいるから安心だ。続けることの大切さや大変さを今肌で感じながら、まだ見ぬ頂きに向かってゆ

（田）

キッズ3月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報

月	火	水	木	金
	1 休館日 ※厚南会館で、「あそびの広場」開催のため	2 びよびよ広場	3 乳幼児相談	4 開放日、保育園ホール開放
7 開放日	8 開放日	9 あそびの広場 『うさぎとかめ』 ※前日までに予約してね！	10 開放日	11 開放日
14「Hello かいご」、開放日	15 開放日	16 びよびよ広場	17 開放日	18 開放日
21 休館日	22 開放日	23 あそびの広場 『あやつり人形』 ※前日までに予約してね！	24 開放日	25 開放日、午後はおもちゃ洗いのため休館
28 開放日	29 開放日	30 開放日	31 開放日	水曜日の午後は、サークル活動利用日です。お母さんたちの集まりに利用してください。（要予約）

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらどうぞ！
厚真町ホームページ <http://www.townatsumalg.jp/>
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター

＊利用時間 午前10：00～11：30 午後1：00～4：00

＊『びよびよ広場』 第1・3水曜日の午前中（予約はいりません）
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。

＊『あそびの広場』 第2・4水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

＊『Hello かいご！』 開催日の午前中
遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを！

＊開放日には、お気軽に遊びに来てください。

＊電話相談（9：30～17：00）・来所相談（10：00～16：00）・予約、その他お問い合わせなどは
☎27-2438（直通）子育て支援センターへ！！

Quiz・クイズ

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『こぶしの湯入浴券』をプレゼントします。

問 題
極寒の浜厚真海岸で1月9日、真冬の冷たい海につかりながら、ある団体が寒稽古を行いました。さて、そんな気合いと根性ある団体の名は？
【ヒント】今月号の広報を見てね。

▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 2月26日(金)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【1月号の答え】40人
【12・1月号の正解者】
12月号の応募者は12人で全員正解、1月号の応募者も12人で全員正解でした。抽選の結果、当選された方には後日賞品を発送します。

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328

平成23年 自治会長の皆さん よろしくお願いします（敬称略）			
自治会	自治会長	自治会	自治会長
幌内	宮崎 明	宇 隆	中田 久博
富里	木戸 勝彦	美 里	北川 幸則
高丘	山岸 幸太郎	ルーラル	宮部 秀昭
吉野	土田 健二	豊 沢	猪師 広之
東和	戸田 靖男	上 野	宮崎 勝
桜丘	山上 清一	豊 川	小寺 勝幸
朝日	楠 彪	共 栄	田中 俊幸
本郷	紺屋 勝美	富 野	下道 吉之
本郷団地	畑嶋 征二	上厚真	佐藤 秋夫
幌里	赤坂 弘	共 和	長谷 誠良
幌里開拓	山田 喜代治	共和団地	木戸 嘉則
東町	星 眞	厚 和	堀 弘幸
西町	池川 徹	鯉 沼	丹羽 重夫
表町団地	中川 信行	浜厚真	館山 睿
南町	齋藤 晃	軽 舞	片山 雄一
北町	鬼頭 啓治	豊 丘	種部 健一
新町	宮本 弘光	鹿 沼	永山 和夫

サークル訪問

おはなしのびっ子

代表／春木友里さん
会員／9人
活動日／毎週木曜日10：00～12：00
活動場所／青少年センター
対象／一般
連絡先／☎27-2495（代表の職場）

読んでもらっている子どもたちだけでなく読んでいるお母さん方も、とっても楽しい時間を持つことができるのが“読み聞かせ”。両者の心が一つに重なる時間である。読み聞かせは、本と子どもを繋ぐ架け橋だと『おはなしのびっ子』のメンバーはそう断言する。「子どもたちとふれあいたい。そして子どもの豊かな言葉の力を育むことが目的で、平成4年に結成したんです」と代表の春木さん。にこにこして聞いてくれる子どもたちの笑顔がパワーの源。「私たちは本が大好き。読み聞かせを通じて、多くの子どもたちにも本を好きになってもらえたら…」と笑みがこぼれる。依頼があれば、新たな子どもたちの笑顔に出会うため小学校などにも足を運ぶ。「いつまでもこの活動を続けることが私たちの夢ですね」と話す春木さんだ。

掲載を希望するサークルなどはまちづくり推進課企画調整グループへ
☎27-3179

みんなの

声

寄せられた声

小説家・内山安雄さんの記念文庫がオープンされましたね。厚真町出身ということもあって、一冊購入したことがあります。ご活躍を期待します。

（60代・女性）

広報についての意見です。これからも、広報紙の「クイズコーナー」を続けてくださいわね！

（10代・女性）

注意 水道凍結

寒い日が続いています。油断すると、思いがけない水道管の凍結により、水が使えなくなるばかりか、修理代の出費が発生します。水道管の凍結を防ぐため、就寝前やちょっとした外出の時でも、水を落とすようにしましょう。

役場建設課上下水道グループ

みんなの広場



厚高インフォメーション



寒 中 雑 感

長い冬休みも終わり、厚高の二〇一一年が始まりました。開校以来、五十八回目の春夏秋冬を迎える厚高。いったいどんな一年になるのでしょうか？

冬休み明けは、「課題テスト」から始まります。休み前に宿題として出された「国社数理英」の問題の中から出題されるため、難しいテストではありません。それでも、通知票の成績に関係するため、生徒たちも真剣に取り組みます。中には、努力不足を後悔する者もいますが、このテストは、生徒たちの頭を勉強モードに切り替えるうえで、有効なのかなと考えています。

しかしながら、三年生にとって教室での授業は、もう残りわずかです。二月の初めには学年末考査（いわゆる卒業考査）があり、全ての授業が終了してしまいます。この広報が読まれる頃には、彼らも家庭学習期間に入っていることでしょう。そしてその一方で、三月の入学試験の準備も徐々に始まっています。

去りゆく者と来たる者・・・。

このように、一〜三月の学校は、他の季節とは異なった慌ただしさを感じるものです。



厚真中央小 2年
中村 圭佑くん（8）
「書道は習ってるので得意です。払いが上手に書けました。字の下の『うさぎの絵』かわいいでしょ？」



厚真中央小 2年
加藤 志歩さん（8）
「『メリーゴーランド』です。レバーを引張ると回ります。のりやボンドをつけるのが難しかったな」

わたしたちの作品

今月の記念日

2月3日は「絵手紙の日」

「絵手紙」をかいいて送ることを世界中に呼びかけようと、日本絵手紙協会が制定しました。手紙の「ふみ」と目付の語呂合わせになっています。

絵手紙とは、動物や植物、野菜や果物など季節の風物を描いた絵に、短い言葉を添えた手紙のこと。近年、趣味として絵手紙を楽しむ人が増えていくほか、絵手紙教室や通信講座などが人気を呼んでいます。人気の理由は「だれもが気軽に楽しめる」からです。

絵手紙のキャッチフレーズは、「ヘタでいい」。上手にかくのではなく、その人らしさが出るのが絵手紙です。心を込めて一生懸命かいたものは、相手の心を打ちます。

また、絵手紙は下書きをしたり、他の紙に練習をしてからかいたりということはしません。いつでも「ぶっつけ本番」。失敗という考え方がないので、かいたものは必ず投函するようにします。

文芸あつま ◆短歌◆

白鳥の鳴き交わす声寒風や悲しく聞こゆはわが身ばかりか
文字忘れワープロ悪し老い悪し共に罪あり辞書を手に取る
今の世に厚い福祉に守られて施設通ひを楽しみてをり

（新町 徳地 美登）
（表町 藤井 健三）
（本郷 清水ツル子）
（あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十六号』から抜粋）

絵手紙は用具にも特別な決まりはありませんが、初めての人は筆と墨を使います。かき方は独特です。筆のてっぺんを軽くもち、ひじを上げ、指や腕肩などに力を入れないで、リラックスしてかきます。あえて不自由な筆の持ち方をするので、うまくかこうという意識を取り除きます。無心になることで、見たまま、感じたままを表現した、その人だけの絵手紙ができあがります。かき手の感性や人柄が感じられる絵手紙を交換し合うことで、「心の交流」を楽しむ人たちも増えています。学校や福祉施設などでは、絵手紙づくりを活動に取り入れているところもあります。

人に思いを伝えるのも、早くて便利なものに頼りがち。しかし、そうした世の中だからこそ、手づくりで、かき手の人柄が感じられる絵手紙に人気が集まっているのではないのでしょうか。

ぼくの・わたしの
クラスじまん

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

上厚真小学校6年生のみなさん

（書いてくれたのは）堀井悠くん、佐藤瑛史くん

その111 上厚真小学校



僕たち上厚真小学校の6年生は、男子9人、女子2人と、ちよっと男女のバランスが悪いクラスです。（うわさでは男子が11人とか…）

だけど男子も女子も、みんな明るくて暗くなることなくてない、にぎやかなクラスです。

こんな僕たちでも下級生に頼りにされたり、いっしょに遊んだりしながら仲を深めています。今、僕たちがはまっている遊びは、「かたき」と「ゲーム」です。遊んでいる時はいつもより、いっそうにぎやかになってると思います。また授業中でも、どこからともなく歌が聞こえてくる不思議なクラスです。

それでも、たまには勉強に集中して静かになる時があります。

こんな僕たちも、もうすぐ中学生です。中学生になっても、楽しくにぎやかなクラスでいたいです。

くり』内(〒26-7871)に、子育て支援センターは京町保育園に併設されています (〒27-2438)。

掲示板

乳幼児健康相談

とき・ところ 3日(木)

10:00～11:00 子育て支援センター

対象 H21.12.4～H23.1.3生まれ

持ち物 母子手帳、バスタオル

（小）予防接種

※24日(木)午後は休診です。

京町民福祉課で受け

さい。

14:00～16:30です。

月のお子さん

～平成17年4月1日

(小学校就学前の1年

生)

平成19年4月2日～平成10

年4月)

の方)

師にご相談ください。

母子手帳、印鑑

母子手帳、予診票様式三、(保

険証がない場合は、予診票様

式署名したもの)をご持

なかよし広場・乳幼児健康相談
(厚南会館)

とき・ところ 1日(火)・厚南会館

受付 10:00～10:45

対象 H21.12.2～H23.1.1生まれのお子さんと保護者

持ち物 母子手帳、バスタオル

内容 10:00～11:00 計測、相談、自由遊び
11:00～11:30 なかよし広場
(手遊び、パネルシアターなど)

その他 乳幼児相談となかよし広場を同時に開催します。計測は上記の対象児に行いますが、なかよし広場は就学前のお子さんならどなたでも参加できます。

三種混合予防接種

とき 14日(月)～18日(金) ※17日(木)午後は休診です。

ところ あつまクリニック

受け付け 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。

受付時間は 9:00～11:30、14:00～16:30です。

対象 ①1期初回－初めての場合には、生後3カ月から12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を越えている場合は48カ月までにできるだけ終了してください。
②1期追加－1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までにできるだけ終了してください。
※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。

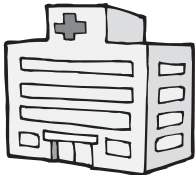
持ち物 母子手帳、印鑑

氏 名	住 所(苫小牧市)	電話番号(0144)	
あつまクリニック	桜木町2-25-1	71-2351	(診察時間) 9:00～17:00 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。 (お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。 ホームページアドレス http://www.qq.pref.hokkaido.jp 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは 011-221-8699
あつまクリニック	表町2-1-16	37-3711	
あつまクリニック	豊川町3-6-1	75-7711	
あつま病院	新中野町3-9-10	36-1221	
	若草町5-10-21	34-2135	
	矢代町2-9-13	72-7000	
あつま病院	見山町1-8-23	72-3151	
あつま循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455	
	旭町4-4-15	32-8870	
あつま経外科	光洋町1-12-20	75-5111	

急病センター(内科・小児科のみ)

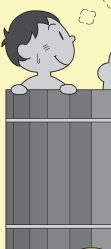
受付時間	(住所) 苫小牧市旭町2-9-2 (電話番号) 0144-35-0001 ※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。
10:00～翌朝7:00	
10:00～翌朝7:00	
10:00～翌朝7:00	

「」にも休日当番医表を掲載しています。
http://www.toma-med.or.jp/phone/ のWebサイトにアクセスできます。
http://www.toma-med.or.jp/phone/ については、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。



入浴中の事故で死亡する人は、全国で年間およそ1万人以上もいると報告されています。また、入浴中の事故で救急搬送される人は、

「冬に多い」「70歳以上の高齢者に多い」という報告があるそうです。日ごろの入浴習慣が、実は危険な習慣になっていることがあります。事故を防ぐために、自分の入浴方法を再確認し、安全で正しい入浴方法を実践しましょう。



寒い脱衣所に移動。急いで脱衣所で服を脱ぎ、浴室に入る。しかし、浴室も寒い。

□2、浴槽の熱い湯を湯おけでくみ、肩から胸にかけて一気にかけ湯。一気に浴槽に入り、肩までつかる。

□3、体が温まるようにできるだけ長湯。湯から出ると寒いので、一気に立ち上がり、急いで浴槽から脱衣所に移動し服を着る。

□4、お酒を飲んでも、どうしても入浴したい。アルコールを体内から出すためにも熱い浴槽に入っている。

□5、朝シャン派。でも冬の朝のシャワーは寒いから、朝からしっかりと浴槽に入っている。

上記のひとつでも当てはまるところがある方は注意が必要です。次のような工夫をしてみましょう。

「**△1に当てはまった方**」

暖かいところから寒いところに移動すると、血管が収縮して血圧が上がります。温度の変化によって血圧が大きく変動すると、脳出血や不整脈などの原因となります。できるだけ、温度差を少なくすることが大切です。例えば、「浴槽のふたを開けておく」「浴室の壁にシャワーをかけておく」などがお勧めです。

「**△2に当てはまった方**」

熱い湯でかけ湯をしたり、急に熱い浴槽に入ったりすると血圧が急上昇します。特に高齢者の場合は、若い人より血圧の上昇幅が大きいと考えられていますので、注意が必要です。

「**△3に当てはまった方**」

湯につかる時間は、気持ちよいと感じられる程度にする。額にうっすらと汗がにじんだり、胸が少しドキドキしてきたら、湯からでるタイミングです。

「**△4に当てはまった方**」

アルコールには、血管を拡張させて血圧を下げる作用や利尿作用

「**△5に当てはまった方**」

睡眠から覚醒へと体の状態が変化する朝は、血圧や脈拍の調節がうまくいきません。さらに、夜間発汗していることで脱水状態となり、心筋梗塞や脳梗塞が起こりやすい時間帯ですから、朝の入浴は避けるようにしましょう。

入浴は体を清潔に保つ以外にも「血行促進」や「リラックス」など良い効果がありますので、安全で正しい入浴方法を実践し、心身の疲労回復に役立てましょう。

【役場町民福祉課健康推進グループ】

「正しく入浴したら、日頃の疲れがとれました！」



確定申告

申告書は自分で作成し
て、お早めに！

平成22年分の所得税（住民税および個人事業税）の確定申告の受付は3月15日（火）、消費税および地方消費税個人事業税）の確定申告の受付は3月31日（木）までです。

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引」などを参考に、収入額、各種控除（扶養、障害、寡婦（夫）など）を確認のうえ、ご自分で作成し、お早めに提出してください。また、確定申告書は、国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。作成した確定申告書は、そのままe-Taxで送信することができますほか、印刷して郵送等により提出することもできます。

苦小牧駅前プラザ「eガオ」7階の申告会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、「確定申告に必要な書類」および「印鑑」をご持参ください。また、前年、苦小牧駅前プラザ「eガオ」7階の申告会場でパソコンを利用して申告された方で、「確定申告のお

知らせ」が届いている方はそのお知らせも持参してください。

なお、税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日）は、税務署および苦小牧プラザ駅前「eガオ」7階申告会場での確定申告の受付は行っていないので、ご注意ください。

問い合わせ先
苦小牧税務署

（☎0144-32-3165）

貸出

地デジチューナーの
貸し出しをしています

平成23（2011）年7月24日に現在のテレビ放送（アナログ放送）は終了します。

地デジテレビを購入しても、自宅で地デジ放送が受信できるか不安を感じている方はいらっしゃいませんか。

町では、「地上デジタル放送受信用チューナー」の貸し出し（期間は1週間）を行っています。

地デジテレビ購入前の事前チェックに、また、地デジ放送の体験にご利用ください。

問い合わせ先

役場まちづくり推進課企画調整グループ（☎27-3179）

追放

みんなの力で暴力追放

現在、警視庁に把握されている日本全国の暴力団構成員数は約4

万人といわれ、警察による取り締まりや、地域住民が団結しての暴力団排除運動にもかかわらず、未だに隠然たる勢力を保持しています。

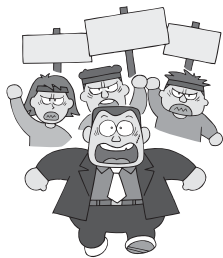
暴力団は社会情勢や経済動向の変化に敏感に反応して、組織ぐるみのヤミ金融事犯や、不正不動産取引、不当な債権の回収などに深く関与しており、社会問題化している振り込め詐欺や架空請求詐欺など、経済的弱者をターゲットにした犯罪を敢行しています。

皆さんの力で社会の敵である「暴力団」を追い出し、明るいまちをつくりましょう。

なお、暴力に関する悩みのある方やお困りの方、または暴力団に関する情報がありましたら、次に連絡してください。

連絡先

北海道暴力追放センター（☎0120-210-490）、苦小牧地区暴力追放運動推進協議会（☎0144-37-8930）、苦小牧警察署（☎0144-35-1010）



防止

歩行型除雪機による
事故を防ごう！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

①作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。

②雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジン进行を停止し、回転部（オーガ、プロワ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。

③回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。

④発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。

⑤除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がいないことを確認しましょう。また、除雪機の回りには絶対に人を近づけないようにしましょう。

問い合わせ先

社団法人日本農業機械工業会／除雪機安全協議会（☎03-3433-0415）
ホームページ：<http://www.jfmma.or.jp>

予防

3月は自殺予防の
強化月間です

苦小牧保健所からのお知らせです。3月は自殺予防強化月間です。

例年、月別自殺死亡者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、関係団体と連携して啓発活動や施策を推進することとされています。苦小牧保健所では、「こころの健康相談」を実施します。当日は、精神科医が対応します。

日程

3月1日（火）

会場

苦小牧保健所

その他

事前予約が必要です。

希望される方は2月24日（木）までに、苦小牧保健所精神保健福祉係保健師までご連絡ください。

連絡先

苦小牧保健所 地域保健推進課

精神保健福祉係 保健師まで（☎0144-34-4168）

講演会

女性の健康支援講演会
のご案内

町では新たに「子宮頸がん予防ワクチン」接種料金の助成事業を開始します。ワクチンの効果や健康管理を学ぶ機会として講演会を行います。小・中学生、高校生、保護者の皆様、ぜひご参加下さい。

日程

3月13日（日）

午後1時30分～午後3時30分

会場

苦小牧市民会館小ホール

講演

「女性の健康管理く子宮頸がん予防ワクチンと健診」

講師 北海道大学病院婦人科教授 櫻木範明氏（PCAF代表）

参加料

無料

（どなたでも参加可能です）

参加申し込み

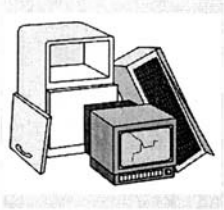
苦小牧保健所地域保健推進課（☎0144-34-4168）

問い合わせ先

役場町民福祉課健康推進グループ（☎26-7871）

平成23年7月をもって、地上アナログ

放送が終了します！



使い終えたアナログテレビなど、家電リサイクル法対象製品は、買い換えた販売店が引き取り、メーカーがリサイクルします。（対象製品：テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機）

【廃家電の排出方法】

購入したお店に回収を依頼し、回収の際に運搬料とリサイクル料金を支払い、リサイクル券（控え）を受け取ります。なお、買い換え以外の場合は、お住まいの市町村担当窓口でご確認下さい。※リサイクル料を郵便局でお支払いになり、ご自分で廃家電を運搬することも可能です。

◎廃家電の指定引取場所（道内一覧）は、道庁循環型社会推進課のホームページに掲載されていますので、ご参照下さい。

URL: http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/jss/top_page/kaden-risaikuru-top.htm

北方領土はわが国固有の領土



北方四島は、我が国民が父祖伝来の地として受け継いできた土地

えとろふとう くなしりとう しこたんとう はばまいぐんとう
択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島の北方領土は、我が国父祖伝来の地として受け継いできた土地です。

これまで、一度も外国の領土になったことがなく、国際的な取り決めから見ても、日本に帰属すべき領土です。

しかし、現在、ロシアに不法に占拠されていることから、我が国は外交交渉を通じてこの問題を解決し、日露平和条約を締結して両国間に真の相互理解に基づく安定的な関係を確立することを基本方針としています。

北海道

悪徳商法に気をつけて 総務省

「テレビのデジタル化工事」を
装った詐欺にご注意ください

これまでに、総務省や公的機関などと称して、地上デジタルテレビ放送受信のための不当な費用請求や勧誘、モデル地区の選定に伴い助成金を受け取るための費用を請求するといった内容の書類が届いたなどの情報が、総務省やその他の関係機関に寄せられています。

国や関係機関が地上デジタルテレビ放送の受信のための工事の案内を行ったり、工事を受け付けたりすることではなく、またその費用を請求することはありません。地上デジタルテレビ放送の受信に関して、疑わしい工事の勧誘を受けた場合や身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合には、すぐに支払わずにお近くの総合通信局、警察、消費生活センターなどへご相談ください。

※地上デジタルテレビ放送を受信するための受信設備は「自己負担」です。

高速通信サービス「あつまネット」からのお知らせ

あつまネットでは、平成23年3月31日までにお申込みの方にキャンペーンを実施中です。インターネットで仕事や趣味の幅を広げてみませんか。

サービス提供地区	幌内、富里、高丘、吉野、美里、上野、富野、豊川、共和、厚和、浜厚真、清住、軽舞、豊丘、鹿沼
キャンペーン内容	①初回工事費用 30,000円無料 ②2カ月間使用料無料
料金	月額使用料 5,880円（使い放題、プロバイダ料金、消費税込み）

◆問い合わせ・申し込み先 役場まちづくり推進課企画調整グループ（☎27-3179）

技能士をめざみなさんへ

前期技能検定国家試験のご案内

◎胆振地方技能訓練協会

胆振庁舎2階技能試験課 ☎0143-24-9588

平成23年度前期の技能検定の日程が決まりました。申請及び詳しい問い合わせは上記訓練協会までお願いします。

……受け付け期間……

平成23年4月11日00時～4月20日00時
造園、金属熱処理、機械加工、建築板金仕上げ、建具製作、とび、防水施工、塗装サッシ施工、化学分析、フラワー装飾等

21世紀を創造する技術の達人！技能士

NHK 学園専攻科 *通信教育*

「コミュニティ・ボランティア専攻」

「認知症の理解」「地域福祉」「児童福祉」「介護」等、多彩な科目を1科目から学べます。

出願期間：平成23年2月1日～3月22日

◆その他、さまざまな科目、課程があります。

◇案内書のご請求、ご質問はお気軽に下記まで。

TEL:042-572-3151（代） Fax:042-574-3559

<http://www.n-gaku.jp>

3月の運転免許証更新時講習の日程

苦小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時開講：1日（火）、3日（木）、4日（金）、8日（火）、11日（金）、15日（火）、17日（木）、18日（金）、23日（水）、25日（金）、30日（水）、31日（木）

◆午後1時30分開講：2日（水）、29日（火）

◆午後3時30分開講：10日（木）、24日（木）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方です。

■問い合わせ先 〔市〕苦小牧地区交通安全協会（☎0144-33-1458）

大越ころちゃん
H 20・1・5 生
父— 卓 也さん
母— めぐみさん
(新 町)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「元気でやんちゃな女の子ですね。おままごとが大好きで、夢中になって遊んでいます。お気に入りのテレビは『おかさんといっしょ』。最近は、妹をかわいがる面倒見のいいお姉ちゃんですね！」



まちのアイドル 334

田畑 ^{ひより}陽梨ちゃん
H 20・1・5 生
父— 秀 也さん
母— ひろみさん
(新 町)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「歌ったり踊ったりするのが大好きで、最近はプリキュアとジャニーズの嵐に夢中です。ピンク色のものがお気に入り。食べ物や洋服、オモチャ何でも！弟の面倒をよくみてくれる優しい子です」

■今月の表紙

昨年、「元気な百歳の生活に密着」という内容で、テレビ出演した茶木清治さん(京町)。ふだんはバイクに乗り、畑を耕し、さらには自炊もこなす。そんな元気一杯で笑顔がステキな茶木さんは、やっぱり愛用のカブにまたがる姿が一番似合いますよね。いつまでもお元気で！

■今月の内容

レンズ越しに見えるマチ	まちの話題
あつま国際3本引き大会	いきいきふるさと図鑑
成人式カメラフラッシュ	みんなの広場
冬の花火大会・ランタン祭り	まなびや
平成21年度一般会計等決算	健康情報・ほけんの掲示板
統一地方選挙および町議会議員選挙のお知らせ	情報ひろば

2011年 2 月
NO. 702

1 月末現在の人口
4,892人(前月末比 - 4)
男 2,389人／女 2,503人
世帯数 2,044(前月末比 +1)