

広報

2014. FEB

あつま 2

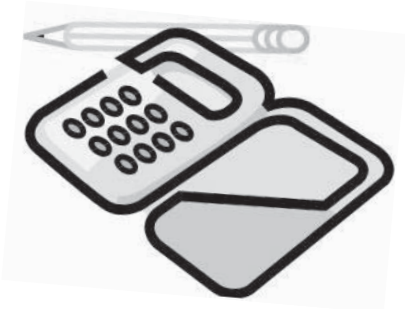
No.738



24年度

決算

一般会計・特別会計

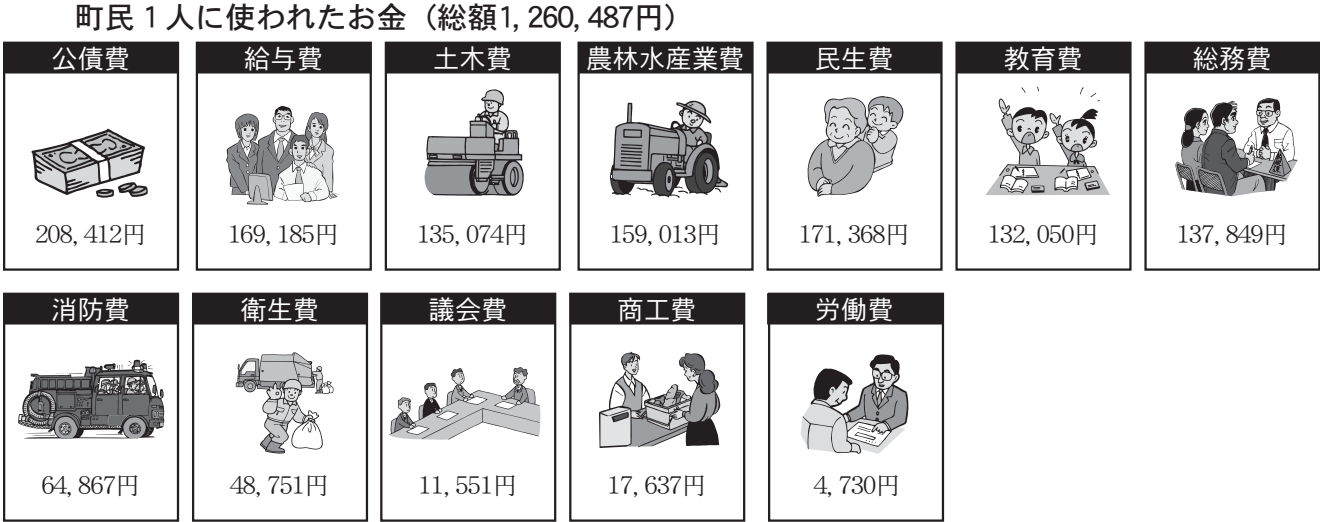
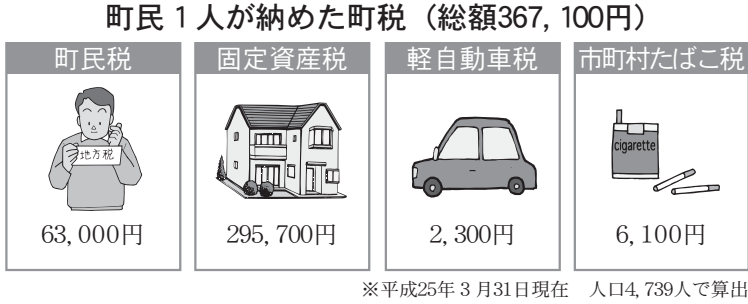
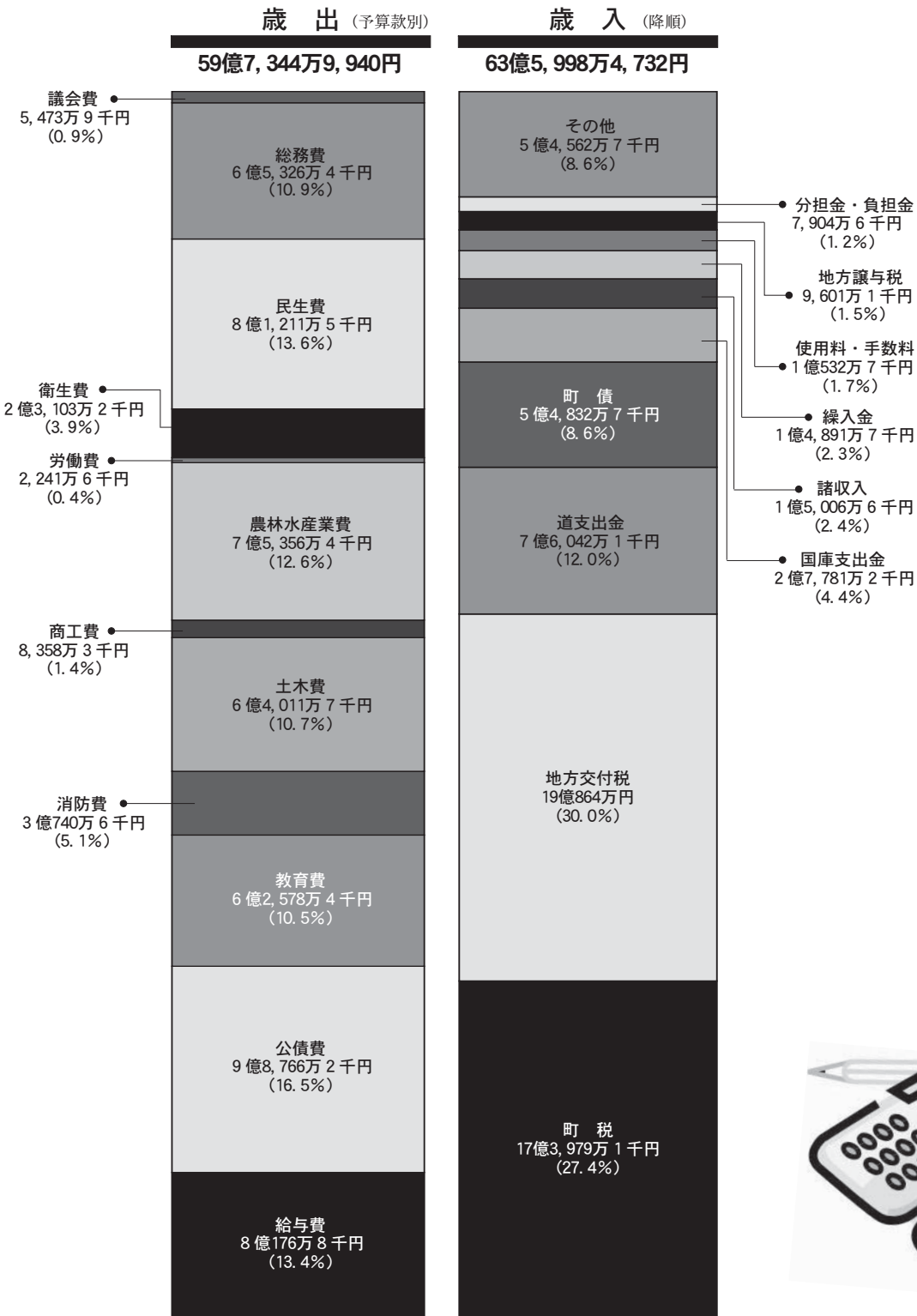


平成24年度における厚真町の一般会計と特別会計の決算が、12月に行われた平成25年第4回定例議会で認定されました。

平成24年度一般会計・特別会計の決算総額は、歳入81億3,138万2千円、歳出77億2,482万2千円、25年度に繰り越す財源1億1,162万4千円を除き2億9,493万6千円が実質収支額（黒字）になりました。

我が家（町）の台所事情は、年々、給料（町税など）などは減少傾向にあり、今後の親からの仕送り（国や道からの支出金）も不透明な中、家族が健康で明るく生活していきながら、借金の返済（公債費）もしていかなければなりません。長い展望にたった健全なやりくりは、我が家の最も大切なことのひとつです。このページでは、平成24年度の決算についてお知らせします。

一般会計の決算



(単位：円)

特別会計の決算			
特別会計は、特定の事業を行う場合、その特定の収入（保険料や使用料など）をもってその支出に充てるために、一般会計と別の会計になっています。			
本町には6つの特別会計があり、どの会計も歳出が歳入を上回ることがありませんでした。			
特 別 会 計 名	歳 入	歳 出	差し引き
国民健康保険	679,442,150	667,500,250	11,941,900
後期高齢者医療	75,657,033	72,473,723	3,183,310
介護保険	422,237,719	422,046,945	190,774
介護サービス	28,937,422	28,937,422	0
簡易水道	381,425,295	374,580,574	6,844,721
公共下水道	183,697,932	175,833,055	7,864,877
計	1,771,397,551	1,741,371,969	30,025,582

	資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0%
公共下水道事業特別会計	—	

健全化判断比率と資金不足比率の公表

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して早期に健全化を促すことを目的とした「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（財政健全化法）が平成19年6月に制定されました。その中で、平成19年度決算から地方公共団体は、毎年度、財政に関する指標である健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査を受けた上で、議会に報告するとともに、地域住民に公表することが義務付けられています。

平成24年度の決算に基づいて算定された厚真町の健全化判断比率・資金不足比率は表のとおりで、いずれも早期健全化基準、経営健全化基準を下回っています。

資金不足比率

この比率は、公営事業で資金不足割合から経営状況の深刻度をみます。本町では、2特別会計が公営事業に当たりますが、2会計とも資金不足が生じていないため

	厚真町	早期健全化比率	財政再生基準
普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	実質赤字比率	15.0%	20.0%
すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	連結実質赤字比率	20.0%	30.0%
借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	実質公債費比率	14.0% (15.0%)	35.0%
町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	将来負担比率	14.2% (41.2%)	

※（ ）内は23年度の比率

「―」で表示しています。

健全化判断比率

本町の健全化判断比率は次のとおりで、健全化判断基準を超える比率はありません。「―」は実質赤字額・連結赤字額がない（黒字であること）ことを示しています。

マチの財務状況

～ 平成24年度決算に基づく
厚真町の財務諸表について
— 平成25年3月31日現在 —

地方公共団体の会計は、「現金主義、単式簿記」の手法が採られています。この手法は、単年度にどのような収入があり、それがどのように使われたかを単純明快に表す一方で、これまで行ってきた財政運営の結果として、どれだけ資産を形成してきたか、どのくらいの負債（借金）があるかという情報がわかりづらいという欠点があります。町では、国の推奨する企業会計的手法を取り入れた「新地方公会計制度」により、一般会計の貸借対照表（バランシート）、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書の財務書類四表を作成しました。

◆資金収支計算書

コストではなく、現金ベースで1年間の資金収支の流れを示すものであり、町がどのような活動に資金を必要としているかを表します。

(単位：千円)

1 経常的収支の部	
人件費	871,284
物件費	951,879
社会保障給付	270,647
補助金等	738,532
支払利息	101,453
他会計等への事務費等充当財源繰出支出	294,815
その他支出	129,560
支出合計	3,358,170
地方税	1,739,791
地方交付税	1,908,640
国道補助金等	677,736
使用料・手数料	67,749
分担金・負担金・寄附金	14,049
諸収入	62,225
地方債発行額	311,427
基金取崩額	165,999
その他収入	92,907
収入合計	5,040,523
経常的収支額	1,682,353

2 公共資産整備収支の部	
公共資産整備支出	717,768
公共資産整備補助金等支出	281,390
他会計等への建設費充当財源繰出支出	63,274
支出合計	1,062,432
国道補助金等	360,497
地方債発行額	236,900
基金取崩額	5,300
その他収入	61,464
収入合計	664,161
公共資産整備収支額	△ 398,271

3 投資・財務的収支の部	
投資及び出資金	0
貸付金	93,735
基金積立額	535,201
定額運用基金への繰出支出	56
他会計等への公債費充当財源繰出支出	37,647
地方債償還額	886,209
長期未払金支払支出	0
支出合計	1,552,848
国道補助金等	0
貸付金回収額	87,111
基金取崩額	0
地方債発行額	0
公共資産等売却収入	37,089
その他収入	238,538
収入合計	362,738
投資・財務的収支額	△ 1,190,110

翌年度繰上充用金増減額	0
当年度歳計現金増減額	93,972
期首歳計現金残高（平成23年度末）	292,562
期末歳計現金残高（平成24年度末）	386,534

●有形固定資産の明細

(単位：千円)

町が所有する土地や建物などの不動産、物品などの動産について洗い出しと評価を行い、毎年の減価償却計算を行っています。

◆貸借対照表（バランシート）

貸借対照表とは、所有するすべての資産、負債等の状況を表すものです。

左側の借方においては【資産の部】として、所有している財産の状況を記載しています。

一方、右側の貸方においては、左側の【資産の部】に記載された財産を取得するための調達方法が記載されています。そのうち、将来において支払や返済の必要があるものは【負債の部】、それ以外のものは【純資産の部】に分類されています。

借方		貸方	
【資産の部】		平成24年度	町民一人当たり
1 公共資産			
(1) 有形固定資産（町が持っている土地や建物など）	41,393,842		
(2) 売却可能資産（未使用で売却が可能な町有地など）	888,315		
公共資産合計	42,282,157	8,922	
2 投資等			
(1) 投資及び出資金（各種団体への出資金）	100,075		
(2) 貸付金（町民への貸付金など）	199,418		
(3) 基金（特定の目的のために積み立てられる資金）	2,419,069		
(4) 長期延滞債権	31,269		
(5) 回収不能見込額	△ 9,689		
投資等合計	2,740,142	578	
3 流動資産			
(1) 現金預金	1,811,361		
(2) 未収金（税金などの未納分）	3,933		
流動資産合計	1,815,294	383	
資産合計	46,837,593	9,883	

◆純資産変動計算書

(単位：千円)

純資産変動計算書とは、1年間で純資産がどのような財源や要因で増減したのかを示しています。

区分	土地	建物や物品など	有形固定資産合計
生活インフラ・国土保全	1,316,428	31,293,633	32,610,061
道路	20,065	18,723,753	18,743,818
橋りょう	0	5,195,305	5,195,305
河川	23,76	3,502,642	3,505,018
公園	1,035,838	415,528	1,451,366
住宅	256,801	3,018,092	3,274,893
その他	1,348	438,313	439,661
教育	574,073	4,120,753	4,694,826
小学校	170,251	1,996,595	2,166,846
中学校	276,852	891,835	1,168,687
社会教育	86,277	268,848	355,125
その他	40,693	963,475	1,004,168
福祉	155,151	914,082	1,069,233
保育園	31,930	310,527	342,457
その他	123,221	603,555	726,776
環境衛生	46,448	654,407	151,591
産業振興	332,924	1,166,641	1,499,565
農林水産業	294,218	839,314	1,133,532
造林	291,387	115,142	406,529
その他	2,831	724,172	727,003
商工・観光	38,705	327,327	372,009
防災	640,133	179,169	819,302
庁舎等	61,160	67,941	129,101
その他	578,973	111,228	690,201
合計	3,065,157	38,328,685	41,393,842

◆行政コスト計算書

行政コスト計算書は、町の行政活動の中で大きな比重を占める人的なサービスや給付サービスなどの資産の形成につながらない行政サービスについて、明らかにするための計算書です。

(単位：千円)

経常行政コスト	1	(1) 人件費	732,288
		(2) 退職手当引当金繰入等	58,941
		(3) 賞与引当金繰入額	46,622
		人にかかるコスト計	837,851
	2	(1) 物件費	951,879
		(2) 維持補修費	109,207
		(3) 減価償却費	1,038,003
		物にかかるコスト計	2,099,089
	3	(1) 社会保障給付	270,647
		(2) 補助金等	738,532
		(3) 他会計等への支出額	395,736
		(4) 他団体への公共資産整備補助金等	281,390
	4	移転支出的なコスト計	1,686,305
		(1) 支払利息	101,453
		(2) 回収不能見込計上額	19,078
		(3) その他行政コスト	27,412
		その他のコスト計	147,943
		経常行政コスト合計	A 4,771,188
経常収益	1	使用料・手数料	119,982
	2	分担金・負担金・寄附金	164,914
		経常収益合計	B 284,896
(差引) 純経常行政コスト		A-B	4,486,292

期首純資産残高（平成23年度末）	37,013,638
純経常行政コスト	△ 4,486,292
一般財源	3,922,833
地方税	1,739,364
地方交付税	1,908,640
その他行政コスト充当財源	274,829
補助金等受入	1,038,233
臨時損益	△ 14,948
災害復旧事業費	
公共資産除売却損益	△ 14,948
資産評価替えによる変動額	195,757
無償受贈資産受入	14,688
その他	
期末純資産残高（平成24年度末）	37,683,909

- 総務省 新地方公会計制度「総務省方式改訂モデル」により作成しています。
- 掲載している財務諸表は概略版です。
- 町の人口 4,739人（平成25年3月31日現在）

役場総務課 財政グループ

後期高齢者医療制度のお知らせ

■高額介護合算療養費および医療費通知について■

■ 高額介護合算療養費について ■

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

なお、対象見込みの方は北海道後期高齢者医療広域連合より申請書が郵送されますので、必要事項を記入後、役場町民福祉課町民生活グループまで提出をお願いします。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方。

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方。

■ 医療費通知の送付を希望される方へ ■

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた『医療費通知』を送付しています。次回の発行は、平成26年3月末（平成25年7月～12月診療分）に行います。

◆ 新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場町民福祉課町民生活グループまでご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
- ※ この通知を、確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

◆◆◆ お問い合わせ先 ◆◆◆

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
☎011-290-5601

役場町民福祉課町民生活グループ
（総合ケアセンター「ゆくり」内）
☎0145-26-7871

平成26年1月7日改正

地球温暖化防止のため

町の補助制度を
ご利用ください

環境に深刻な影響を及ぼす地球温暖化は、その対策が急務となっています。

そこで町では、一昨年度に引き続き、平成25年度も「住宅太陽光発電システム設置」、「ペレットストーブ購入」の補助制度を実施していますのでご利用ください。

（今回、住宅太陽光発電システム設置補助要綱の一部を改正し、国の「住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金」対象設備としなくても可としました。）

補助制度	補助金額	個別補助要件
住宅太陽光発電システム設置補助 （今回、改正により補助要件を変更しました。詳しくは下記までお問い合わせください。）	■町内施工業者の場合 1Kw当たり10万円 （限度額30万円） ■町外施工業者の場合 1Kw当たり7万円 （限度額20万円）	太陽光発電余剰電力の売買契約ができる設備または発電電力をすべて自家使用とする設備を設置する場合（未使用品に限る）で、平成25年4月1日以降の設置（町外業者施工は平成25年7月1日以降）かつ、年度内に工事が完了し、電力会社との電力受給開始等ができる10Kw未満の発電システム。
ペレットストーブ購入費補助	本体購入価格の2分の1 （限度額15万円）	

【共通補助要件】

1. 町税の滞納がない方とします。
2. 町内の住宅（店舗等の併用住宅含む）に施工・設置する場合に限りします。
3. 町内業者が施工、または町内の商店等から購入する場合（住宅太陽光発電システム設置補助を除く）に限りします。
4. 募集期限は平成26年3月31日までで先着順とします。なお、各々の募集件数は、応募状況によって予算の範囲内で変更する場合があります。



【問い合わせ先】役場建設課 建築住宅グループ（☎27-2325）

厚真町地球温暖化対策実行計画に基づく 平成24年度温室効果ガス 排出量実績の公表について

厚真町は平成22年4月に厚真町地球温暖化対策実行計画を策定し、平成26年度における事務・事業による温室効果ガス総排出量を平成20年度の総排出量より6%削減することを目標としています。毎年1.2%ずつ削減するものとしており、平成24年度の実績は下表のとおり、対比基準年度となる平成20年度と比べ、およそ9%の削減という結果となりました。

しかし、活動量は増加しており、電気の排出係数が平成20年度よりも低い数値となったことによる温室効果ガス総排出量の削減のため、活動量の削減に向け、再生可能エネルギーの積極導入、施設設備改善、電気・燃料使用量の削減を通して、今後一層の取り組みを推進して行きます。

■ 温室効果ガス総排出量実績表 ■

区分	基準年度(平成20年度)		実績値(平成24年度)		増減率 C (%)	増減	
	活動量(D)	二酸化炭素 排出量 kg—CO2 A	活動量(E)	二酸化炭素 排出量 kg—CO2 B		活動量 (E)-(D)	二酸化炭素 排出量 kg—CO2 B-A
ガソリン	23,447.2ℓ	54,398	25,535.00ℓ	59,241	9	2,087.79	4,843
軽油	25,235.28ℓ	66,116	30,380.84ℓ	79,598	20	5,145.56	13,482
灯油	69,582.00ℓ	173,259	59,775.80ℓ	148,842	△14	△9,806.20	△24,417
A重油	304,800.00ℓ	826,008	319,300.00ℓ	865,303	5	14,500.00	39,295
LPガス	807.20㎡	4,843	720.46㎡	4,323	△11	△86.74	△520
電気	3,034,079.00kwh	1,784,039	3,052,011.00kwh	1,480,225	△17	17,932.00	△303,814
小計		2,908,663		2,637,532	△9		△271,131
公用車 走行	346,149.00km	2,950	466,185.00km	3,482	18	120,036.00	532
合計		2,911,613		2,641,014	△9		△270,599

北方領土はわが国固有の領土です

北方四島は、我が国民が父祖伝来の地として受け継いできた土地

えとろふとう くなしりとう しこたんとう はばまいぐんとう
択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島の北方領土は、我が国父祖伝来の地として受け継いできた土地です。

これまでに、一度も外国の領土になったことがなく、国際的な取り決めから見ても、日本に帰属すべき領土です。

しかし、現在、ロシアに不法に占拠されていることから、我が国は外交交渉を通じてこの問題を解決し、日露平和条約を締結して両国間に真の相互理解に基づく安定的な関係を確立することを基本方針としています。

北海道



■平成24年度のごみ処理状況

平成24年度に、2町（厚真町・安平町）の皆さんから出されたごみの排出量、リサイクルの状況およびごみ処理にかかった経費をお知らせします。



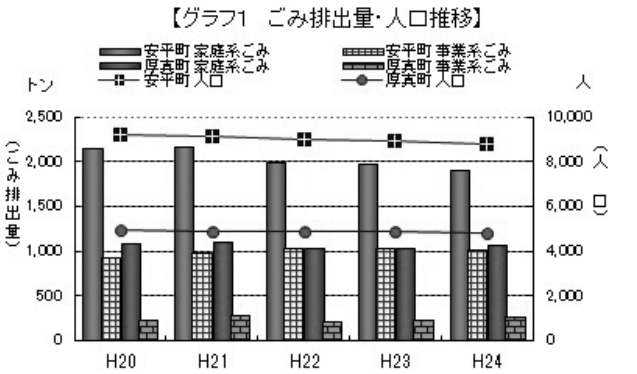
ごみの排出量

厚真町・安平町における過去5年間の家庭系および事業系のごみ排出量と人口の推移はグラフ1のとおりです。

平成24年度は前年度と比べ、総排出量で9トンの微減となっています。

ごみの分別を進めることで、ごみ焼却量が減少し、地球温暖化の原因とされる温室効果ガスが削減でき、環境負荷の低減を図ることができます。『分ければ資源、混ぜればごみ』の気持ちを持ち、ごみ分別へのご協力をお願いします。

	厚 真 町			安 平 町			2 町計
	家庭系ごみ	事業系ごみ	人 口	家庭系ごみ	事業系ごみ	人 口	総排出量
H20	1,091 トン	231 トン	4,941 人	2,153 トン	930 トン	9,186 人	4,405 トン
H21	1,107 トン	274 トン	4,900 人	2,175 トン	970 トン	9,115 人	4,526 トン
H22	1,035 トン	208 トン	4,912 人	1,998 トン	1,029 トン	9,023 人	4,270 トン
H23	1,049 トン	221 トン	4,858 人	1,979 トン	1,030 トン	8,911 人	4,279 トン
H24	1,082 トン	265 トン	4,819 人	1,915 トン	1,008 トン	8,810 人	4,270 トン



資源化の推移

排出されるごみのうち、資源化される割合をリサイクル率と定めています。平成24年度のリサイクル率は25.8%で、内訳は右表のとおりです。

平成23年度から厚真・安平両町で実施している「小型電子・電気機器」の拠点回収については、資源化や「もやせないごみ」の減量化に一層の効果が期待できます。

限りある資源を有効に活用するために、資源化への取り組みにご協力をお願いします。

	H20	H21	H22	H23	H24
鉄 く ず	55	71	81	86	98
紙 パ ッ ク	2	2	2	2	2
ベ ッ ト ボ ト ル	52	53	48	46	37
び ん	105	105	112	103	104
缶	84	93	93	98	88
生 ご み	199	193	200	193	183
古 紙 類	477	432	479	587	559
プ ラ ス チ ッ ク			85	161	168
小型電子・電気機器				4	10
リサイクル率 (%)	20.0	19.1	23.2	26.3	25.8

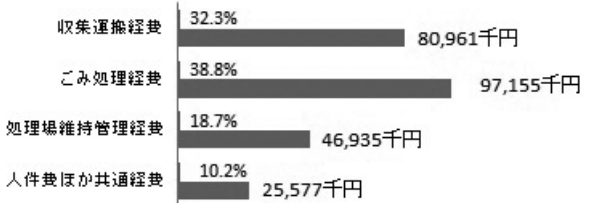


ごみの処理経費

平成24年度のごみ処理経費の総額は、250,628千円で、内訳はグラフ2のとおりです。

ごみの収集運搬経費、ごみの焼却・埋め立て・資源化などを行うごみ処理経費、組合の処理場の維持管理経費および人件費等が直接ごみ処理に要した経費で、ごみ1トンあたり約59千円、住民一人あたりで計算すると、約18千円となります。

【グラフ2 平成24年度ごみ処理経費の内訳】





おめでとう！ 大会成績

- 優勝 B-Style (厚真町・木戸和政)
- 2位 マイナース (札幌市・下川原昌勝)
- 3位 荒波突破 (厚真町・大山一樹)
- 4位 パンプアップ苫小牧塾&乃木坂 (苫小牧市・星山一範)



優勝 B-Style



2位 マイナース



3位 荒波突破



4位 パンプアップ苫小牧塾&乃木坂



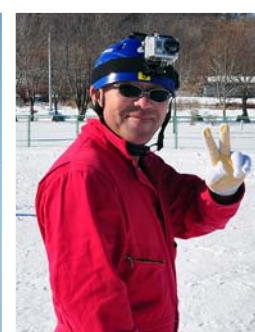
第7回あつま 国際雪上3本引き大会

今年も町外からチームが多数参戦
28チーム・約380人が熱戦を展開！

第7回あつま国際雪上3本引き大会（同実行委員会主催・池川徹実行委員長）が、1月19日、かしわ公園野球場（本郷）で行われ、町内外から28チーム約380人の選手たちが熱戦を繰り広げました。

今年は、年々増加する参加チームを考慮し、会場を表町公園からかしわ公園野球場へ移して実施され、午前に予選リーグを36試合、午後からは決勝リーグ16試合が行われました。初出場チームが10チームと多いものの、初戦から接戦が多く、わずかな差で勝敗が決する試合もありました。決勝戦は、昨年同様B-Styleとマイナースの顔合わせとなり、2セット先取したB-Styleが2連覇を果たしました。

また、お昼には、ジンギスカンやそば、うどんの出店のほか、厚真町地域おこし協力隊によるかぼちゃスープが無料で振る舞われ、参加者たちは体を温めていました。



1月のまちの話題



宮の森保育園で「子ども新年会」

宮の森保育園（佐藤秋夫園長）で1月10日、子ども新年会が行われ、園児らが正月の遊びを楽しみました。同園では新春の恒例行事。園児らは年少から年長までクラスごとに分かれ、保育士の説明を聞きながら福笑いやサイコロすごろく、輪投げなどを体験。また、会の最初と最後には“獅子舞”も登場。おはやしに合わせて軽快に動き回り、頭をかじろうとする獅子舞に、怖がって先生に抱きついたり逃げようとしたりする園児もいました。終わりに細井恵子副園長が「頭をかじられた子は今年も元気に過ごすごうことができますよ。今年もみんな元気に保育園で遊びましょう」とあいさつし、終了しました。



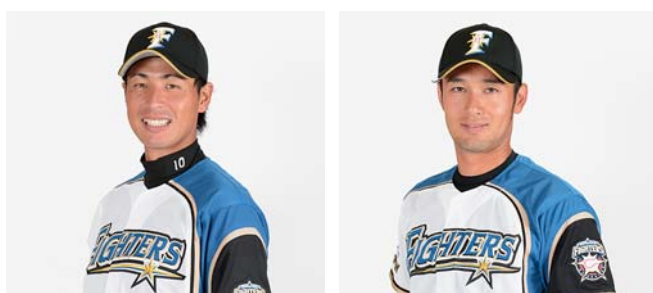
北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会で4選手が輝かしい成績を収める

1月18～19日に旭川市で開催された「第36回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会」に厚真スピードスケート少年団所属の4選手が出場し輝かしい成績を収め、1月23日、指導者の長橋政徳さんとともに役場を訪れ、宮坂町長に報告を行いました。大会では、尾谷琴音さん（中央小5年）が5年生女子1000Mで優勝、500Mで3位、大捕匠翔くん（上厚真小5年）が5年生男子500M・1500Mで3位、赤間朱樹さん（中央小4年）が4年生女子500M・1000Mで2位、山崎雅妃さん（上厚真小4年）が4年生女子500M・1000Mで3位に入賞しました。報告を受けた宮坂町長は「皆さんは成長途上。自分の頑張りでまだまだ伸びると思います。指導者の長橋さんや送迎等をしてくれるお父さんお母さんに感謝して、厚真のヒーロー・ヒロインを目指して努力を積み重ねていってください」と称えていました。



優勝・入賞おめでとう！今後の活躍も期待しています

等身大パネルと一緒に記念撮影する球団スタッフと宮坂町長



赤田将吾選手（左）と矢貫俊之選手（右）

プロ野球・北海道日本ハムファイターズの「北海道179市町村応援大使」プロジェクトで、赤田将吾外野手（背番号10）と矢貫俊之投手（背番号33）が2014年度の厚真町応援大使に決まり、12月24日、球団関係者が役場を表敬訪問し、宮坂町長に両選手の等身大パネルやサイン入りユニフォーム、ポスター等が手渡されました。このプロジェクトは、同球団が2013年度から毎年18市町村にそれぞれ2名の選手を応援大使として任命し、10年間かけて北海道179市町村を全力で応援するというもの。2014年度は厚真町が選ばれ、今後1年間、各種イベント等で北海道日本ハムファイターズが協力するほか、札幌ドームの試合開催時に厚真町の特産物等のPRもできます。パネルやサイン入りユニフォームの贈呈を受けた宮坂町長は「町民を挙げて盛り上げていきたい」とお礼を述べていました。

赤田選手・矢貫選手が応援大使に

北海道日本ハムファイターズ179市町村応援大使に厚真町が選出！

成人の日を機に誓い新たに第66回厚真町成人式を挙行

「平成25年度第66回厚真町成人式」が1月12日、総合福祉センターで行われ、振り袖やスーツに身を包んだ44人の新成人たちが社会人としての第一歩を踏み出しました。式典では佐藤泰夫教育委員会委員長が「人生の困難にくじけることなく、家族や地域社会を愛し、ふるさと厚真を愛してください」と式辞。成人者代表による答辞では、高安崇真さん（共栄）が「努力と精進を重ね、失敗を恐れず、大きな夢と希望を持って立ち向かっていきます」と答辞を述べ、会場から拍手が送られていました。



式典後、あつまるくんと一緒に記念撮影



災害のない町を願って消防団署員が出初式

厚真消防団と消防署厚真支署の合同出初式が1月6日、総合福祉センターで行われました。式典に先駆け、胆振東部消防組合管理者の宮坂町長や来賓、地域住民などが見守る中、85人の団署員が厚真市街地を分列行進。行進後、総合福祉センター前に場所を移し、団署員らは宮坂町長や来賓などの観閲を受け、無火災祈願のくす玉を割り、災害のない町を願いました。



50人が参列 交通安全祈願祭

町交通安全協会（池川義厚会長）による交通安全祈願祭が1月11日、厚真神社で行われ、同協会会員、自治会、事業所などから約50人が参列し、交通事故のない町を願い玉ぐしを捧げました。祈願後、池川会長が「本年も無事故であることを祈りながら交通安全活動に努めてまいりたい。昨年同様、皆様のご支援とご協力をお願いいたします」とあいさつを述べました。



「来場お手伝いありがとうございました！」

元旦に全国放送で厚真をPR NHKお正月番組で生中継！

1月1日、NHK元旦生放送番組「2014新春 100年からおめでとう ニッポンめでたい記念日」（NHK総合・全国放送）で「あつま国際雪上3本引き大会」が生中継で紹介され、リポーターとして人気お笑いコンビ「TIM」が来町し、雪上3本引きに挑戦しました。当日は、会場の表町公園に町内外から約500人が来場。また、あつま汁（豚汁）や甘酒、ジンギスカンの無料提供やもちまき、あつまるくん卓上カレンダーの無料配布なども行われ、来場者は温かい食べ物で暖を取りながら楽しんでいました。



石山さんと陶芸を始めたきっかけを話す参加者

プロから技術を学びさらに上達を

町教育委員会主催の「ブラッシュアップ！陶芸セミナー」が1月14日に開催されました。希望者が殺到し、定員オーバーでお断りするほどの盛況となった今回のセミナー。第1回目は17人が参加し、講師でプロの陶芸家の石山寿子さん（朝日）宅を訪れて工房や窯を見学した後、作品を鑑賞しました。石山さんは「陶芸というと仰々しいイメージがあるかもしれませんが、本来陶芸は身近なものだったと思います。陶芸は、①土②焼き③形というほど土が大事。次回からはぐいのみを作るので、どんなものを作りたいか考えておいてくださいね」と話していました。

厚真流水館で少年剣士らが鏡開き

厚真流水館（高橋康夫代表）の鏡開きが1月11日、町スタードームの剣道場で行われました。

これは、毎年稽古始めの初日に行われているもので、少年剣士や指導者・父母など10人ほどが参加。子どもたちは、稽古着姿で、一人ひとり用意された餅もちに向かって勢いよく模擬刀を振り下ろし、「ヤー」と発声し、鏡開きをしました。

鏡開きされた餅は、父母らによっておしるこの餅として振る舞われました。



餅に向かって勢いよく模擬刀を振り下ろす剣士

厚真町教育委員会 臨時職員募集

厚真町教育委員会では、下記のとおり臨時職員を募集します。

募集内容

【募集職種】放課後子ども教室 補助指導員 1名

【雇用期間】平成26年4月1日から平成26年9月30日まで

（ただし、さらに6カ月間延長する場合があります。）

【勤務時間】午後1時30分から午後5時30分までの4時間

（原則、土曜日・日曜日および祝祭日を除きますが、年に数回、特別教室を開催します。）

【賃金】時給 820円

【応募資格】①厚真町在住の方 ②年齢が満64歳以下の方（性別は問いません）

③子どもが大好きな方 ④子どもたちと活動するため、健康で体力に自信のある方

【応募方法】履歴書を教育委員会生涯学習課社会教育グループへ提出してください。

【応募期限】平成26年2月28日（金）まで

【選考】面接または書類選考になりますので、後日通知します。

【問い合わせ先】教育委員会生涯学習課社会教育グループ（☎0145-27-2495 内線555）



まちの話題 plus

互いに助け合い・認め合うことが大事 あんしんサポートスタッフ研修会

1月24日、総合福祉センターで「あんしんネットワークサポートスタッフ研修会」（町発達支援センター「あったかハートのつどい」共催）が開催され、サポートスタッフら約70人が出席しました。

研修会では「笑って深まれ福祉の和」と題し、札幌市在住の落語家・林家とんでん平師匠による講演と落語が行われ、リヤカーで全国行脚をした時のエピソードや手話落語についてなど笑いを交えて講演。林家さんは「誰かと誰かが助け合わないと生きていけない。助け合いながら生きていくことが必要だし、お互いがお互いを思いやり、認め合うことが大事です」と熱弁。最後に、参加者と一緒に手話を交えて『どんぐりころころ』を歌い、会場は終始笑いに包まれていました。



手話を交え「どんぐりころころ」を歌う参加者ら

新年の幕開けを祝って新年交礼会

町議会、JAとまこまい広域農協、土地改良区、農業委員会、苫小牧広域森林組合、商工会の6団体主催の新年交礼会が1月7日、総合福祉センターで開かれ、町や町議会、町内企業関係者など130人が出席しました。世話団体を代表して寺坂商工会長が「町の基幹産業は、農業を中心とした1次産業。農業の活性化なくして町づくりはできない。1次産業から3次産業まで連携を密にして、オール厚真で行政と経済界が一丸となって、幸せを感じられる町づくりを目指していかなければ」とあいさつし、新年の幕開けを盛大に祝いました。



主催団体の代表者らによる鏡開き

今年も元気で和やかに♪新年交流会

町老人クラブ連合会と町高齢者大学による新年交流会が1月17日、総合福祉センターで行われ、約170人が出席し、交流を深めました。

開会にあたり、老人クラブ連合会の森田定一会長が「今年も元気で和やかに過ごせるよう、そして健康で長寿を旗印に頑張っていきましょう」とあいさつ。続いて行われた、（公社）全国消費者相談員協会北海道支部の山口博美さんによる悪質商法の手口と対処法についての講演会では、参加者による寸劇も披露。午後からは交流会が行われ、両会員から歌や舞踊、詩吟などが披露され、楽しい1日を過ごしました。



山口さんの講演に耳を傾ける参加者

商工会女性部員が講習会でカゴ製作

商工会女性部新年講習会が1月24日、商工会館で行われ、女性部員12人が講師の町教育委員会生涯学習課主幹の上田敦子さんの指導で、クラフトバンド（紙バンド）を使った小物カゴ作製を行いました。

この講習会は、部員の親睦を深めることを目的に年1回開催されているもので、過去にはメーキャップ教室や運動講習なども開催。部員の皆さんは、講師の指導やサポートを受けたり隣の人と相談・協力したりしながら作業を進め、2時間後には小物カゴが完成。ステキな出来栄に、部員の皆さんは笑顔を見せていました。



作品と一緒に、皆さん笑顔で「はいチーズ！」



水道凍結にご注意ください！



今年も寒い時期がやってきました。毎日ニュースや天気予報を確認し、低温注意の予報が出たときは水道の水抜きを行うようにしましょう。

水道を凍結させてしまうと水が使えなくて不便だけではなく、修理費用に多大な金額がかかる場合があります。また、厳寒期になると夜間だけではなく昼間も凍結する場合がありますので、油断しないようにしてください。

水道の水抜きは水抜き栓で行いますが、水抜き栓は家の中に複数あったり目立たないところにあったりしますので、場所や動作状況を確認しておきましょう。



I LOVE

Kid's Room



みんなでつくる
ごきげんなコーナー
キッズ・ルーム

HAPPY
BIRTHDAY

2

月生まれ

ママも、子どもも
大満足！
『笑顔』大歓迎の空
間へ集合！
ママ友同士で気軽
に応募してくださ
い！



はるな
齊藤 花菜ちゃん⑥
H20.2 4 (本郷)



しゅう
伊藤 柊優くん⑥
H20.2 6 (上厚真)



ゆい
西村 結衣ちゃん⑥
H20.2 9 (朝日)



こうた
岡澤 宏太くん⑥
H20.2 15 (上厚真)



めい
飯塚 芽生ちゃん⑥
H20.2 24 (本郷)



ゆうみ
折坂 結望ちゃん⑥
H20.2 26 (軽舞)



笑顔募集中！

誕生日の記念に、お子さんのステキな笑顔で紙面を飾ってみませんか。
締め切りはお誕生月の前月20日ごろ。満4歳から満6歳までのお子さんの写真を募集します。
どうぞ気軽にお電話ください。（締切厳守）
▶まちづくり推進課（広報担当） ☎27-3179

あつま



人

表町

野呂

政幸さん

(47歳)

会員の皆さんのお役に立てることを

平成24年4月から、町商工会で経営指導員を務める野呂さん。出身は恵山町（現 函館市）。前任地は函館市の亀田商工会。経営指導員の主な仕事は『経営改善普及事業』で、「会員の商工業者の皆さんの経営をより良くしていくためのお手伝い」とのこと。消費税や確定申告など税金関係の相談や融資、起業相談・支援、専門員の派遣など多岐にわたります。

野呂さんは民間企業へ就職後、縁あって平成5年に恵山町商工会に転職。その後、函館近郊での異動を経て現在に至ること。函館での勤務時代には1200もの会員がおり「毎日のように会員さんのところを回っていました。会員数が多い分、訴訟やトラブルなどもあり、都度、解決のために奔走していた日々でした。会員さんの望みをかなえてあげたいと思ってなかなかうまくいかず、いろいろ手を尽くしましたが倒産してしまったということもあり、つらい思いをしたこともありまし

た。また、確定申告時には税務指導に長蛇の列ができ、「何時間待たせるんだ！」と怒られたこともありました。毎日忙しかつたけど、楽しくやらせてもらっていました」と話す。

厚真での生活もうすぐ2年。厚真の印象は「最初に来たときは、表町周辺の街並みが整備されているなと思いました。そして何より寒い！函館はいくら寒くてもマイナス10度くらいにしかならなかったのに、寒いなーと感じました。そして、雪が白くてサラサラしていますよね。うちの奥さんも「雪の結晶が降ってきてるみたいだね」と言っていました。それと、子育てに対する支援がすごい。私の子どもはアレルギーがあるのですが、懇談などで相談に乗っていただけたり、給食も代替食で対応していただけたりと、きめ細やかに対応していただけている。は今までなかったこと。進んでいるなと感じました」とのこと。

会員さんが安心して会社を運営していけるよう、そのお手伝いをしていけたらという野呂さん。「さいなことでも、会員の皆さんのお役に立てることはな

人のうごき

12月16日～1月31日届出分

(おことわり)
上記は、窓口などで、広報紙への掲載につ
いての確認ができた方を掲載しています。

ホツとひといき

今年のお正月休みは、元日にNHKの全国放送生中継があり、次の日は休養、残り3日間は買物をしたり友人と食事をしたりなどであつという間に過ぎ、お正月らしさを感じないまま終わりました。お正月感を感じたのは、おせち料理や大好きなモチを食べた時と年賀状くらいです(笑)

最近、年賀状を送る人が減っているそうですが、私はお札や近況報告などを兼ねて送るようにしています。友人たちから届く写真つきや手書きのメッセージ

キッズ3月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



月	火	水	木	金
3 「Helloえいご！」 開放日	4 厚南会館での「あそびの広場」のため、午前休館、午後開放日	5 びびよ広場	6 乳幼児相談	7 開放日
10 開放日	11 開放日	12 あそびの広場『おめかしドールスタンド』※前日までに予約してね!	13 開放日	14 開放日 ※園ホール開放日
17 「Helloえいご！」 開放日	18 開放日	19 びびよ広場	20 開放日	21 休館日
24 開放日	25 開放日	26 あそびの広場『木製の洗濯ばさみでアニマルスタンド』※前日までに予約してね!	27 開放日	28 開放日 ※午後「玩具洗い」のため休館
31 開放日				

※水曜日の午後はサークル活動日です。お母さん達の集まりの場にご利用ください。(要予約)

＊利用時間 午前10:00～11:30、午後1:00～4:00

＊『あそびの広場』 10:00～11:30

1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

＊『Hello えいご!』 開催日の午前中

ALTのアリ先生が来てくれます。遊びながら楽しく英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しください!

＊『びびよ広場』 10:00～11:30

0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。

＊開放日には、お気軽に遊びに来てください。

＊電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、その他お問い合わせは☎27-2438(直通) 子育て支援センターへ!!



「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』と『あつまくんグッズ』をプレゼントします。

問 題 今年の成人式の参加者は何人でしょう?



▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 2月28日(金)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【12月号の答え】 244位

【1月号の答え】 午(馬・うま)年

【12月・1月号の正解者】 12月号は14人中13人、1月号は12人全員正解でした。正解者には後日賞品を発送します。

クイズ・これなに?

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328

みんなの



みんなの広場

町職員の人事異動

※()内は前職

1月1日付けおよび2月1日付けで
町部局等の人事異動が発令されました。

厚真町人事

▶異動(1月1日付)

▷町民福祉課町民生活グループ主査(議
会事務局)田中咲詠子 ▷総務課総務人
事グループ主事(町民福祉課町民生活グ
ループ主事)長瀧夢子

▶新規採用(2月1日付)

▷町民福祉課町民生活グループ主事
丹羽菜摘

厚真町議会事務局人事

▶異動(1月1日付)

▷議会事務局主事(教育委員会生涯学習
課社会教育グループ主事)横山はるか

厚真町教育委員会人事

▶異動(1月1日付)

▷生涯学習課社会教育グループ主事(総
務課総務人事グループ主事)辻友理子

マチの善意



(おことわり)
上記は、窓口などで、広報紙への掲載につ
いての確認ができた方を掲載しています。

「インターネット」を 始めてみませんか?



■■■町営ブロードバンド「あつまネット」■■■

始めるまでは「面倒くさい」、「触ることができない」など、いろいろあると思いますが、何かを調べたい、買い物をしたいなど、やってみたいことをするための道具であるインターネットを使ってみませんか?

今なら初回工事費用無料で、2カ月間使用料金無料!月額5,880円で使い放題です。

【対象地区】

幌内・富里・高丘・吉野・美里・豊川・上野・共栄・富野・軽舞・豊丘・共和・厚和・清住・鹿沼・浜厚真

【問い合わせ先】

役場まちづくり推進課企画調整グループ

(☎27-3179)

厚高インフォメーション



176

後輩たちに伝えるもの ～合格体験発表会より～



1月28日、3年生の代表者が、1・2年生の教室に向いて進路決定に関する自らの体験談を話す学校行事がありました。

今年の3年生は、例年に比べて就職者が大変多く、代表として話をした8名のうち、大学進学者が2名、就職者が6名の構成となりました（前年度は各4名ずつ）。

部活動と進学準備を両立し、推薦で大学進学を決めた男子生徒は、粘り強く努力し続けることの大切さを後輩に説きました。また、見事希望就職先に内定した女子生徒は、早い段階からやりたいことを見定めて準備することが、いかに大切であるかを説きました。

さらに、希望就職先に内定した男子生徒は、面接で重視される態度や言葉遣いは日常生活の中で身につけなければ本物にならないので、普段の学校生活でのあいさつや心がけがとても重要であると話しました。成功談だけではなく、就職試験に2度落ち、3度目にしようやく内定をもらった女子生徒は、へこたれないことの大切さと、なすべき事を普段からしっかりやることが何より重要であると切実に語ってくれました。

1・2年生にとって、より身近で思い入れも深い先輩方が親身の話をしてくれる…。もしかしら、教員が話すたぐさんの言葉よりもストレートに心に響くかもしれないと思いながら、熱い語りを聞いていた午後でした。



上厚真小 4年
山崎 雅妃ちゃん (10)
「首のところが下書きにそってきれいに彫れました。ほっぺを丸く彫るのが難しかったです。」



上厚真小 4年
石崎 竜牙くん (10)
「前歯を白くするために、深く彫って、インクがつかないようにしたところがうまくできました。」

わたしたちの作品

ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

厚真中央小学校

6年生のみなさん

(書いてくれたのは) 上田 美優さん、笠原 あいがさん

その145 厚真中央小学校



厚真中央小学校6年生は、男子5名、女子8名、計13名と、6学年の中で一番少ない学年です。ですが、少ない人数だからこそ経験できることでもあります。9月の修学旅行では、ホテルで13人全員がひとつの部屋に集まりウノをして、とても盛り上がりました。このように、行事のたびに、クラスの仲を深めることができました。

普段の授業では、先生の言い間違いなどで笑いが生まれ、楽しいです。ですが、難しい問題には、グループで相談し合い、助け合うなど、けじめをつけながら授業に取り組んでいます。

最近の休み時間は、目的も理由もなくいきなりじゃんけんを始めるという遊びがはやっています。

この厚真中央小学校とも、もうすぐお別れです。残された時間を大切に過ごし、13人笑顔で卒業したいと思っています。

文芸あつま ◆短歌◆

寒いねと言ひつつ夕餉は豆乳鍋湯気の向かふに夫の笑顔が
手帳には行事さまざまうまりゆく今年もやりのんびり出来ず
（宇隆 加賀谷 明美）

ヒバの木に餌をついばむ寒雀脂肪にたくわえ冬場ののぐか
（本郷 湯浅 悦子）

（あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十九号』から抜粋）

回答

- ① 東京都・B型・さそり座
- ② 和顔愛語
- ③ お坊さんか先生になる
- ④ 【得意】理科、算数、図工 【苦手】特になし
- ⑤ 1年目
- ⑥ 町民の方々が学校にとっても協力的であること。食べ物おいしいところ。自然が豊かであるところ。
- ⑦ 【趣味】洋画鑑賞、スポーツ観戦等
【特技】細かい絵を描く
- ⑧ 桃
- ⑨ 手塚治虫の本
- ⑩ みんなの一生懸命な姿やパワー、笑顔が大好きです!!

中央 小学校



さかもと かずとし
坂本 和利 先生

質問

- ① 出身・血液型・星座
- ② 座右の銘
- ③ 小さい頃の夢
- ④ 得意・苦手だった教科
- ⑤ 厚真に来て何年目
- ⑥ 厚真の良いところ
- ⑦ 趣味・特技
- ⑧ 好きな食べ物
- ⑨ 好きな本または映画
- ⑩ 子どもたちにひと言



冬の災害から 皆さんの大切な“命”を 守りましょう

道内では、近年、急速に発達した低気圧の影響により、吹雪の発生頻度が低かった地域でも暴風雪などによる災害が発生しています。特に、昨年3月にはオホーツク・根室管内等で9名の方々が亡くなるなど、大きな被害が発生しています。また、毎年、除雪作業などによる死傷事故も多く発生しています。

暴風雪や除雪作業などによる冬の災害から大切な命を守るために、次のことに気をつけましょう。

■暴風雪などによる被害防止のために

◎気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは外出を避けましょう。

◎やむを得ず車で外出するときは

- ・車が立ち往生する可能性もあるので、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープ等を車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認して出かけましょう。また、万一に備えて、飲料水や非常食も用意しておくとう安心です。
- ・運転をしていて、地吹雪などにより危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう。
- ・大雪や吹きだまり等で車が立ち往生した時は、JAFなどのロードサービスや近くの人家などに必ず救助を依頼してください。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしてください。
- ・避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防（119番）や警察（110番）に連絡して、車の中で救助に備えてください。
- ・車が雪に埋まったときはエンジンを切りましょう。マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあります。防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、こまめにマフラーの周りを除雪してください。



■除雪などによる被害防止のために

◎屋根の雪下ろしをするときは

- ・複数で行う⇒はしごを支えたり安全を確認したり、万一の際には救助のために！やむを得ず1人で行う場合は、家族や近所の人に声をかけて！
- ・滑り止め⇒靴やはしごに滑り止めをつけるなどの工夫を！
- ・命綱をつけて⇒万一滑った場合や雪の急落に備えて！
- ・周囲も確認⇒下の通行人や子どもなどに十分注意を！

◎除雪機を使用するときは

- ・服装に注意⇒機械に巻き込まれないように！
- ・トラブル時はエンジン停止⇒雪が詰まったなど、トラブル時はエンジンを必ず停止！
- ・周囲も確認⇒通行人や子どもなどに十分注意を！

◎その他の注意事項

- ・屋根の雪に注意⇒屋根の下を通るときは、『雪』や『つらら』に注意を！
- ・除雪時の健康に注意⇒無理な作業はしない。除雪後汗をかいたら着替えを！
- ・気象情報に注意⇒暴風雪や大雪警報が発表されたら、外出を控える！



【問い合わせ先】

役場総務課総務人事グループ（☎27-2322）

北海道危機対策局危機対策課防災グループ（☎011-231-4111）



携帯電話の緊急速報 「エリアメール」を 受信できますか？

緊急速報「エリアメール」とは

緊急速報「エリアメール」は、気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報、国や厚真町が配信する災害・避難情報などを、特定エリアへ一斉配信するサービスです。緊急速報「エリアメール」が配信されると携帯電話の画面にポップアップ（配信内容を自動表示）し、専用の着信音とバイブレーションでお知らせします。対象エリアにいる利用者は、通信料や情報料も含め、一切無料でご利用できます。



緊急速報「エリアメール」（災害・避難情報）の特長

POINT 1 被災のおそれのあるエリアに一斉配信

当該エリアへ一斉配信された情報をお客様が即時に受信。受信時には、ポップアップ表示や占用の警告音でお知らせします。

POINT 2 緊急情報をすばやくキャッチ

緊急地震速報や津波警報、災害・避難情報を、回線混雑の影響を受けず受信することができます。

POINT 3 メールアドレスの管理が不要

メールアドレスを用いず、配信対象エリアの携帯電話に対して配信するため、送信元にて配信先アドレスの管理が不要です。

※ご利用するために、あらかじめ携帯電話での受信設定が必要な機種があります。
※機種によっては一部機能がご利用いただけない場合がございます。
※操作、登録方法については、取扱説明書または最寄りの携帯ショップでご確認ください。

ご不明な点があれば、役場総務課総務人事グループ（☎27-2322）までご連絡ください

今月の担当
栄養士
佐藤 里実

気をつけよう！
トランス脂肪酸！！



トランス脂肪酸は、近年、心疾患を引き起こす危険性が指摘され、米国ではトランス脂肪酸の規制が行われています。消費者庁が2011年にガイドラインを設けたのを受けて、食品業界が自主的な減量化や情報開示を進めています。

トランス脂肪酸って何？

トランス脂肪酸は、脂肪を構成する成分の一つです。牛乳や牛肉のように天然に微量に含まれているものと、油脂を加工精製する工程でできるものの2種類があり、一般的には、マーガリンやショートニングといった加工油脂に多く含まれています。トランス脂肪酸は、LDL(悪玉)コレステロールを上昇させ、HDL(善玉)コレステロールを減少させます。血管を痛める作用は、脂肪の種類の中でも最も強いと言われています。

トランス脂肪酸が多く含まれる主な食品

(2006年度 食品安全委員会調査)

	食 品 名	トランス脂肪酸含有量	
		平均 (g)	最大～最少 (g)
マーガリン	マーガリン、ファットスプレッド (市販品)	5.5	12.3 ～ 0.9
	マーガリン、ファットスプレッド (業務用)	8.2	13.5 ～ 0.4
その他の油脂	ショートニング	13.6	31.2 ～ 1.2
ビスケット類	クッキー	1.9	3.8 ～ 0.2
	パイ	4.8	7.3 ～ 0.4
	半生ケーキ	1.8	3.0 ～ 0.2
その他の菓子	コーン系スナック菓子	1.7	12.7 ～ 0.08
マヨネーズ	マヨネーズ	1.2	1.7 ～ 0.5
その他の乳製品	クリーム	3.0	12.5 ～ 0.01

※ファットスプレッド

油脂の含有量が80%以上だとマーガリン、油脂の含有量が80%以下はファットスプレッドと定義されています。ファットスプレッドはより軽い味わいに加え、マーガリンよりも柔らかく塗りやすい特徴があります。ガーリックやチョコレートなどの風味原料を加えたものが発売され、店頭で見る機会も多い商品です。

※ショートニング

植物油を原料とした食用油脂。マーガリンから水分と添加物を除いたもの。バターとラードの代用品として製菓に使用されます。

古い揚げ油に
注意しましょう！

揚げ物をする場合、古い油を何度も繰り返し使っているとトランス脂肪酸の含有量が増えるので注意しましょう。揚げ油は少量使用して、使い切りがお勧めです。

ファストフードや
市販弁当などに
注意しましょう！

WHO(世界保健機関)では、1日のトランス脂肪酸の摂取量を総エネルギーの1%未満としています。ファストフードや市販弁当などをよく食べる人の摂取量は、総エネルギー比1%を超えていると言われています。ハンバーガーチェーンのポテト付きセットなどは、1食で50g以上の脂質が含まれるものもあります。

脂質バランスが
大切です！

トランス脂肪酸の減量化が進む一方で、飽和脂肪酸(バター

ほけんの掲示板 3月



三種混合予防接種

とき 17日(月)～20日(木) ※20日(木)午後は休診です
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)
対象児 ①1期初回：初めて予防接種を受ける場合は、生後3カ月～12カ月が標準的な接種年齢となります。今までに1期初回を1回以上接種していて、生後12カ月を越えている場合は、48カ月までにできるだけ終了してください。
②1期追加：1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までにできるだけ終了してください。
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
持ち物 母子健康手帳、印鑑

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 24日(月)～28日(金) ※27日(木)午後は休診です
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)
対象児 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②H19.4.2～H20.4.1生まれのお子さん (26年度就学予定のお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
持ち物 ①②の方：母子健康手帳、印鑑

ヒブ感染症※1・小児肺炎球菌感染症※2 予防接種

とき 毎週 月曜日～金曜日
※木曜日の午後および祝日は休診です
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)
対象児 生後2カ月～60カ月に至るまで
標準的な接種年齢・間隔
〔※1・2共通〕初回接種開始：生後2カ月～7カ月
〔※1の方〕追加接種 初回終了後、7～13カ月
〔※2の方〕追加接種 生後12カ月～15カ月
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
持ち物 母子健康手帳、印鑑

なかよし広場・ 乳幼児健康相談(厚南会館)

とき・ところ 4日(火) 厚南会館 10:00～10:45
対象児 H24.12月～H26.1月生まれのお子さんと保護者
内容 10:00～11:00 計測、相談、自由遊び
11:00～11:30 なかよし広場(手遊び、パネルシアターなど)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
その他 乳幼児健康相談となかよし広場を同時に開催します。
計測は上記の対象児に行いますが、なかよし広場は就学前のお子さんならどなたでも参加できます。

乳幼児健康相談

とき 6日(木)
ところ 子育て支援センター 10:00～11:00
対象 H24.12月～H26.1月生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

とき 10日(月)～14日(金) ※13日(木)午後は休診です
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)
対象児 1期初回：初めて予防接種を受ける場合は、生後3カ月～12カ月が標準的な接種年齢となります。
※ポリオ予防不活化ワクチンおよび三種混合予防ワクチンを1回でも接種している場合は、原則対象外です。
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
持ち物 母子健康手帳、印鑑

小児マヒ(ポリオ)予防 不活化ワクチン接種

とき 10日(月)～14日(金) ※13日(木)午後は休診です
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、必ず町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)
対象児 生後3カ月～90カ月までで、1期初回および追加に該当するお子さん。
※生ポリオワクチンをすでに2回受けている方は、接種の必要はありません。
※不明点がありましたら町保健師にご相談ください。
標準的な接種年齢 生後3カ月～12カ月
持ち物 母子健康手帳、印鑑

苫小牧市夜間・休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜 日	受 付 時 間	(住所) 苫小牧市旭町2-9-2 (☎ 0144-35-0001) (☎ 0144-35-9099)
月曜日～金曜日	19:00～翌朝 7:00	
土曜日	14:00～翌朝 7:00	
日曜日・祝日	9:00～翌朝 7:00	※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。(http://www.toma-med.or.jp/)
また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
〔携帯電話用URL〕
http://www.toma-med.or.jp/phone/
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

【お知らせ】 3月の日曜・祝日当番医は、情報ひろばに掲載しています。

乳がん・子宮がん検診無料クーポンについて

平成25年5月に、一定の対象者の方へ「乳がん、子宮がん検診無料クーポン券」を郵送しています。まだ受診されていない方は、クーポン有効期限の2月28日(金)までに受診してください。

今月のつぶやき

コーヒーが苦くて飲めません。
いつかブラックコーヒーがおいしいと言え
るカッコいい女性にな
ってみたいで
す…。



や肉の脂身に多く含まれる、
増える傾向にあります。
健康のためには、トランス脂
肪酸だけではなく、飽和脂肪
酸などを含めた脂質のとり過ぎに
注意が必要です。

水道料金等が
改正されます

料金改正

平成26年4月1日から実施される消費税率引き上げに伴い、平成26年4月中に使用した分から、水道料金および下水道使用料・浄化槽使用料を改正する予定です。

なお、決定した際には改めて詳しい内容をお知らせします。

■問い合わせ先
役場建設課上下水道グループ
(☎27-2326)



申告書は自分で作成し
てお早めに！

確定申告

平成25年分の所得税および復興特別所得税の確定申告の受付は2月17日(月)から3月17日(月)まで、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告の受付は3月31日(月)までです。

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引」などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。
また、確定申告書は、国税庁

ホームページ <http://www.na.go.jp> の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することが出来ます。

作成した確定申告書は、e-Taxで送信することが出来るほか、印刷して郵送等により提出することもできます。

苦小牧駅前プラザ「e-gao」7階などの申告会場にお越しの際は、「前年の申告書控え」、「確定申告に必要な書類」および「印鑑」をご持参ください。「確定申告のお知らせ」が届いている方は、そのお知らせも持参してください。

なお、税務署の閉庁日(土・日曜日、祝日)は、税務署および苦小牧駅前プラザ「e-gao」7階申告会場での確定申告の受付は行っておりませんので、ご注意ください。



パソコン講習を
行っています

情報

苦小牧地域職業訓練センターでは、毎月パソコン講習を企画しています。

3月は、中級者向け2コース

(エクセルで作る集計表(初級)、パワーポイントを使って発表資料作成)、上級者向け1コース(エクセルで作る集計表(中級))の計3コースを実施予定です。

■講習日程・受講料など

詳しくは、苦小牧地域職業訓練センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ先

苦小牧地域職業訓練センター
(ホームページ)
<http://www.tomakomai.ac.jp/>
(☎0144-55-6622)



安全な雪下ろし作業の
ためのビデオを公表中

事故防止

国土交通省では、雪下ろし作業中の安全対策の必要性を改めて確認していただくことを目的に、動くイラストと音声により注意喚起を行う『雪下ろし安全10箇条 動く電子ポスター』と啓発用ビデオを作成しました。
電子ポスター・ビデオは国土交通省ホームページで閲覧、ダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

■国土交通省ホームページ
http://www.mlit.go.jp/cashe-yimg.jp/kokudoseisaku/chisei/chisei/kokudoseisaku-chisei.tk_000064.html
■問い合わせ先
役場まちづくり推進課企画調整グループ (☎27-3179)

3月の運転免許証更新時講習の日程	
苦小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。	
◆午前10時30分開講：3日(月)、5日(水)、6日(木)、7日(金)、11日(火)、12日(水)、14日(金)、17日(月)、18日(火)、24日(月)、25日(火)、27日(木)	
◆午後1時30分開講：4日(火)、10日(月)、31日(月)	
◆午後3時30分開講：13日(木)、28日(金)	
※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。 ※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。	
■問い合わせ先 (社)苦小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)	

3月6日曜・祝日当番医	日程	区分	病 院 名	住 所(苦小牧市)	電話番号(0144)	(診察時間) 9:00~17:00 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。 (お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。 ●ホームページアドレス http://www.qppref.hokkaido.jp ●電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 011-221-8699
	2日(日)	内科系	勤医協苦小牧病院	見山町1-8-23	72-3151	
		外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100	
	9日(日)	内科系	苦小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111	
		外科系	同樹会苦小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221	
	16日(日)	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135	
		外科系	苦小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000	
	21日(金・祝)	内科系	三好内科胃腸科クリニック	豊川町3-6-1	75-7711	
		外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000	
	23日(日)	内科系	川口小児科医院	しらかば町6-15-27	73-0500	
		外科系	苦小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-12	53-5000	
	30日(日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	32-8870	
		外科系	ともより整形外科	東開町4-21-22	57-8211	

まちおこし奨励事業を
実施しています

活動支援

町では、団体やサークルなどが自主的、主体的になつて取り組む事業を支援するために「厚真町まちおこし奨励事業」を実施しています。

今年度の申し込み期限が近づいていますので、希望される方はぜひ申請してください。

- 補助対象事業
- ①まちおこし事業
- ②人材育成事業
- ③特産品開発事業
- ④文化活動

北海道日本ハムファイターズ戦ご招待
◆◆厚真町民応援デー◆◆

北海道日本ハムファイターズでは、4月8日(火)午後6時から札幌ドームで開催される、東北楽天ゴールデンイーグルス戦のC指定席に、厚真町内にお住まいの50組100人をご招待します！
なお、応募多数の場合は抽選となり、会場までの交通については各自での対応になります。

◆申込方法

①往復はがき(1組につき1通のみ有効)
往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号(会員の方のみ)、昨年の札幌ドームでの観戦回数、応援デーを何で知りましたか(広報・告知ポスター・その他) および宛先(返信はがき)を記入の上、下記申込住所宛にお送りください。

②球団Web(パソコン・スマートフォン・携帯)
【パソコン・スマートフォンの場合】
www.fighters.co.jp/kansenにアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。



【携帯の場合】
右のQRコードからアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。

◆申込期間 3月1日(土)~20日(木) 当日到着分まで有効

◆申込・問い合わせ先

〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
株式会社北海道日本ハムファイターズ
「厚真町民応援デー係」

◆その他

当選者の方で、上位席種(S指定席・A指定席等)をご希望される場合は、試合当日にチケット引換場所にてアップグレードも受け付けします(有料・席数限定あり)。

また、ご応募いただきました個人情報、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケート等による案内以外には利用されません。

■自衛官募集案内■ 【問い合わせ先】自衛隊札幌地方協力本部 苦小牧出張所(☎0144-32-3725)

募集種目	応募資格	受付期間	試験日程
一般幹部候補生	【大卒程度試験】 平成27年4月1日現在、22歳以上26歳未満の者で、大学院の修士課程もしくは専門大学院の課程を修了した者または20歳以上22歳未満で大学(短期を除く)を卒業した者	平成26年2月1日(土)から4月25日(金)まで (締切日必着)	第1次試験 平成26年5月10日(土)筆記試験 平成26年5月11日(日)筆記式操縦適正検査(飛行要員希望者のみ) 第2次試験 平成26年6月10日(火)~6月13日(金)までのうち指定する日(小論文、口述試験、身体検査)
	【院卒者試験】 平成27年4月1日現在、20歳以上28歳未満で、修士の学位を修めた者		
予備自衛官補	平成26年7月1日現在18歳以上34歳未満の者 自衛官であった者は、自衛官である期間が1年未満の者	平成26年1月8日(水)から4月2日(水)まで (締切日必着)	試験期日 平成26年4月11日(金)、12日(土)、13日(日)、14日(月)、15日(火)のうち、いずれか1日を指定
※第1次試験科目および範囲、第2次試験内容につきましては、自衛隊札幌地方協力本部苦小牧出張所までお問い合わせください(☎0144-32-3725)			

みなみ
櫻井 南実ちゃん
H 21・12・18 生
父一裕 司さん
母一裕 子さん
(表 町)



●—わが家のアイドルはこんな子です。—●

「明るくて優しくて愛想が良い子です。最近、ブロック遊びやおままごと、ごっこ遊びなどが楽しいようです。お漬物と野菜が大好きで、切干大根の煮物など、昔ながらの和食が大好きです。」



いっせい
酒井 一成く ん
H 21・12・9 生
父一雄 一さん
母一恵 美さん
(本 郷)



まちのアイドル 370

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●

「人見知りなところがありますが、元気いっぱいな子です。ブロック遊びや仮面ライダーが大好きで、ベルトをつけて仮面ライダーごっこをしています。甘いものやハンバーグが大好物です。」

■今月の表紙

1月12日、総合福祉センターで「第66回厚真町成人式」が行われ、振袖やスーツに身を包んだ新成人44人が出席し、新しい門出を祝いました。式典後、お友だち3人でいるところをパチリ。成人おめでとうございます！

【今月の内容】

- ☑平成24年度一般・特別会計決算
- ☑まちの財務状況
- ☑町の補助制度をご利用ください
- ☑後期高齢者医療制度
- ☑安平・厚真行政事務組合
- ☑平成24年度温室効果ガス排出量実績の公表
- ☑第7回あつま国際雪上3本引き大会
- ☑まちの話題

- ☑I LOVE あつま
- ☑みんなの広場
- ☑まなびや
- ☑携帯電話の緊急速報「エリアメール」を受信できますか？
- ☑冬の災害から皆さんの大切な“命”を守りましょう
- ☑健康情報・ほけんの掲示板
- ☑情報ひろば

2014年2月

NO. 738

1月31日現在の人口
4,739人(前月比 + 14)
男 2,327人／女 2,412人
世帯数 2,092(前月比 + 11)