

公共施設等 年末年始ガイド

町の機関

役場、役場支所	12月31日～1月5日休み (役場は日直在庁)
総合福祉センター	12月31日～1月5日休み
総合ケアセンター 「ゆくり」	12月31日～1月5日休み (訓練室は30日午後～1月5日休み)
厚南会館	12月31日～1月5日休み
青少年センター	12月31日～1月5日休み
創作館	12月31日～1月5日休み
スポーツセンター・ スタードーム	12月31日～1月5日休み (30日は午後5時で閉館)
こぶしの湯あつま	・12/30 困 日帰り入浴10:00～22:00 レストラン11:30～14:00 17:00～19:30 ・12/31 困 日帰り入浴10:00～22:00 レストラン11:30～14:30 ・1/1 全 日帰り入浴10:00～20:00 レストラン11:30～14:30 ・1/2 困 日帰り入浴10:00～21:00 レストラン11:30～19:30 ・1/3 全 日帰り入浴10:00～21:00 レストラン11:30～19:30 ・1/4 全～ 通常営業

病 院

あつまクリニック	12月29日午後～ 1月3日休み
厚真歯科	12月29日午後～ 1月4日休み
桂歯科クリニック	12月30日～1月4日休み

交 通

あつまバス	路線バスは通常運行。 ハイヤーは、12月31日が午前 8時30分～午後5時運行、1 月1日～3日運休、1月4日 ～通常営業
循環福祉バス 「めぐるくん」	12月31日～1月3日運休

ごみ収集・し尿くみ取り

ごみ収集	ごみ収集 12月30日～1月3日休み 自己搬入 12月31日～1月3日休み
し尿くみ取り	12月31日～1月5日休み

郵便金融等

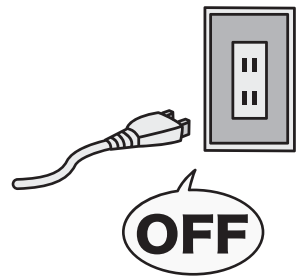
厚真郵便局	郵便・貯金・保険窓口 12月31日～1月3日休み ATM 12月31日9:00～17:00稼働 1月1日～3日休止
上厚真郵便局	郵便・貯金・保険窓口 12月31日～1月3日休み ATM 12月31日9:00～17:00稼働 1月1日～3日 9:00～14:00稼働
軽舞郵便局	郵便・貯金・保険窓口 12月31日～1月3日休み ATM 12月31日9:00～17:00稼働 1月1日～3日休止
苫小牧信用金庫厚真 支店(窓口・ATM)	窓口 12月31日～1月3日休み ATM 12月31日～1月3日休止
農協厚真支所 (窓口・ATM)	窓口 12月31日～1月3日休み ATM 12月31日～1月3日休止

水道凍結時の連絡先

12月31日～1月1日	(株)矢部建設 (☎27-2178)
1月2日～3日	北辰公業(株) 久保携帯 090-9654-6023 または 090-9081-1122
1月4日～5日	(有)木本建設 斉藤携帯 090-3392-0966



節電にご協力をお願いします



厚真町では、北海道における冬場の電力需給の状況に対応し、今年の冬も節電を実施します。
 各ご家庭や事業所においても、次のことに注意して、無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

ご家庭で節電をお願いしたい 期間・時間帯

12月1日(火)～3月31日(木)

※12月29日(火)から31日(木)までは除きます。

平日8時～21時

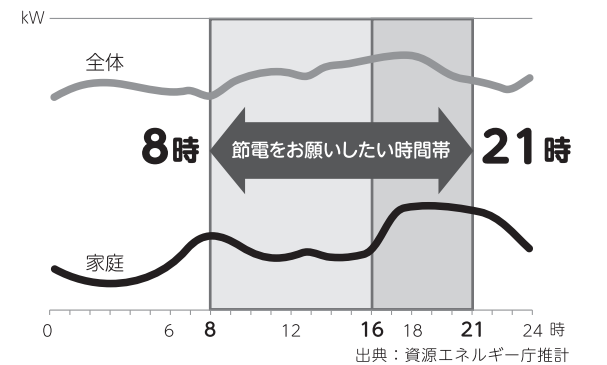
- 特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯の節電にご協力をお願いします。
- なお、この冬の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲5.9%)を目安に節電をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

節電にご協力いただきたい 電気製品

照明、冷蔵庫、テレビ等を中心に、普段お使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。
 家庭では冬の19時に平均で約1,000Wの電力を消費しており、照明、冷蔵庫、テレビで4割以上を占めています。また、外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力等により、平均で約250Wの電力を消費しています。



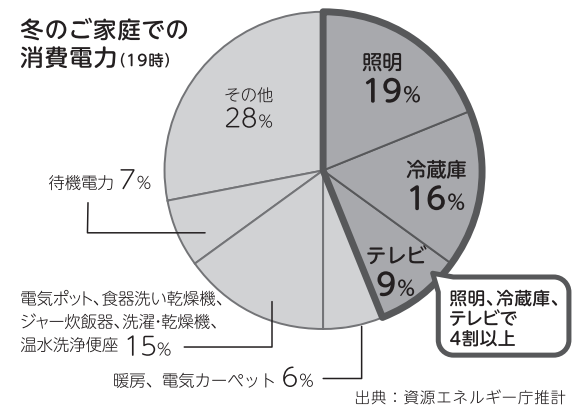
冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



北海道電力パンフレットより引用



冬のご家庭での消費電力(19時)



北海道電力パンフレットより引用

問い合わせ先 役場町民福祉課町民生活グループ (☎26-7871)

人のうごき

11月 1 日～11月30日届出分

マチの善意



(おこわり)
上記は、窓口などで、広報紙への掲載につ
いての確認ができた方を掲載しています。

ホツとひといき

月日の移ろいの早さを表す言葉として「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」という表現が使われますが、私にとつては、4月も5月も6月も、その後もあつという間に過ぎ去って、気づけばもう12月。早い！早過ぎる!!ついこの間お正月を迎えたような気がしているのに、あと3週間後はもう新年だなんて信じられない!と、やたらと「!」を使って驚きを表現していても、時は刻々と過ぎていくのです。ああ無常…。さて、今年を振り返って

みると、毎月締め切りに追われ、どんなに頭をひねっても埋まらないマス目に途方に暮れることもありましたが、なんとか無事に毎月広報を発行することができてホツとしています。皆さんが知りたいこと、皆さんにお知らせしたいことをお届けできたかな?など心配は尽きませんが、時々いただく「広報楽しみにしてるよ」の声を励みに来年も頑張っていこうと思います。…って、12月末には1月号を発行しなきゃいけないんだった!!ああ無常:(は)

キッズ1月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報

月	火	水	木	金
				1 休館日
4	5	6	7	8
休館日	休館日	開放日	〈午前〉乳幼児相談 〈午後〉開放日	開放日
11	12	13	14	15
休館日	開放日	〈午前〉あそびの広場 『おにのお面』 ※予約必要 〈午後〉開放日	開放日 (厚南地区は 午前9:30～11:30)	開放日
18	19	20	21	22
〈午前〉Helloえいご 〈午後〉開放日	〈午前〉子育て講座 「エアロビックス・ エクササイズ」 ※予約必要 〈午後〉開放日	〈午前〉びびよ広場 (0歳～1歳) ※予約必要 〈午後〉サークル活動日 ※予約必要	開放日	〈午前〉ホール開放日 〈午後〉開放日
25	26	27	28	29
開放日	開放日	〈午前〉あそびの広場 『ふたつき豆入れ』 ※予約必要 〈午後〉開放日	開放日	〈午前〉開放日 〈午後〉おもちゃ洗いのため休館

開放日
あそびの広場

就学前のお子さんでしたら年齢制限はありませんので多くの方のご利用をお待ちしています。

サークル活動

第3水曜日の午後はサークル活動日です。お母さんたちの集まりの場にご利用ください。

Hello えいご

ALTの先生が来てくれます。年齢に関係なく興味のある方は利用してください。

＊利用時間（開放日） 午前10:00～11:30、午後1:00～4:00
（びびよ広場・あそびの広場） 午前10:00～11:30
＊電話相談 9:30～17:00 ＊来所相談 10:00～16:00
＊予約・お問い合わせ 「ゆうゆう島」 ☎27-2438(直通)

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』と『あつまくんコースター』をプレゼントします。

問 題

広報「あつま」は、今月号(12月号)で通巻何号になったでしょうか？



▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。
▶しめ切り(当日消印有効) 12月30日(水)
▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)
【11月号の答え】 11月21日
【11月号の正解者】
11月号は10人応募で全員正解でした。抽選の結果、当選者には後日賞品を発送します。

クイズ・わかるかな？

みなさんの声をお寄せください

・こんな記事を読んでこう思った。
・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328

みんなの

声

子育て講座
『エアロビックスエクササイズ』

◆日 時 1月19日(火) 10:15～11:15
◆場 所 児童会館体育館
◆講 師 「ゆくり」運動指導員
◆対 象 就学前のお子さんのいる保護者の方
◆持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、運動靴、水
◆締 切 1月13日(金)

※人数把握のため、必ず予約してください。
※託児希望の方も人数把握のためお知らせください。



子育て支援センターからのお知らせ

募 集

子育てサークル
ボランティア

第3水曜日の午後は、子育てサークル活動に利用していただけるようセンターを開放しています。ママ友を集めて何かをやりたいと思う方はご連絡ください。

また、託児や病児預かりなどのボランティアの登録にご協力していただける方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

【お問い合わせ・申し込み先】
子育て支援センター
(☎27-2438)

あつま未来箱・インターネットでの意見等受理状況

■受理状況 平成27年11月受理件数 16件（未来箱11件・インターネット 5件）
あつま未来箱は、厚真町役場本庁舎、総合ケアセンターゆくり、青少年センター、厚南会館、あつまクリニック、桂歯科クリニック、厚真歯科の町内7カ所に設置されているほか、FAXや厚真町公式ホームページ（電子意見箱）を利用することができます。

■ご意見等の紹介（一部）

●上厚真の新しい保育園について、安心して通えるよう、特に厚南会館の交差点周辺の歩道を整備してほしい。

●きらりタウン周辺の道路・歩道を除雪してほしい。

●食べ物だけでなく、景色のきれいさも厚真の見どころにしてほしい。厚真川付近のコスモスもしっかりと手入れをして、季節の花を植えてほしいです。

●プラネタリウムを見学するのに、お年寄りには階段なので行けません。せっかく良いものがあって活用したいのですが、考えてください。

■電子意見箱について

自宅から簡単に意見を投稿することができる「電子意見箱」が、町公式ホームページに設置されています。トップページの左側バナー欄に「町への意見」がありますので、ご利用ください。

【厚真町ホームページ】 <http://www.townatsuma.lg.jp/>

■あつま未来箱・電子意見箱についての問い合わせ先
役場まちづくり推進課 企画調整グループ (☎27-3179)



みんなの広場

▼職場体験（ENEOS 中川商店）



▲職場体験（消防署）

厚高インフォメーション



196



3年生、就職試験真ただ中

今年度も九月より就職試験が始まっています。最近、世の中の経済状況も上向きとなっており、それに伴い高校卒業生の就職決定率も上向きとなっているようですが、現実には厳しい状況も多々あります。

今年の厚高の三年生の就職希望者は十七名で、現在十二名が内定をもらっており、昨年同様、優秀な成績を収めている状況にあります。残る数名も就職試験や就職相談会への参加など、先生方と生徒と一緒に頑張って積極的に進路活動に取り組んでいます。これが厚高の良いところであると自負しています。必ずや全員が進路を決めて卒業していくでしょう。また、進学についても専門学校に六名の入学が決まりました。自分たちの興味ある分野で知識や技術などを身につけ、将来の職業に活かしてもらいたいと思います。

高校はこの後、平成二十八年度の入学試験準備が始まっています。今年度は三十七名が入学しましたが、来年度も多くの新入生を期待しています。厚高のキャリア教育は間違いなく、素晴らしいものであると思います。よろしくお願いします。



かみ あつ ましょう ねん
上厚真小3年

こ むかい りょう
小向 凌くん（9）

「木で消しゴム入れを作りました。木の大きさを合わせて組み立てるのがうまくできました。」



かみ あつ ましょう ねん
上厚真小3年

とう がし はると
藤樫 悠人くん（9）

「中にテーブルとステージがある家を作りました。屋根の板をくぎで打つのが難しかったです。」

わたしたちの作品

ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

宮の森保育園 ぶどう組の皆さん

（書いてくれたのは）

あきた りえ
担任の 秋田 理恵先生

その165 宮の森保育園



ぶどう組（4歳児）は、男の子10名女の子3名の、走って遊ぶことがとっても大好きな元気の良いクラスです。

クラスでは、保護者の方からいただいた「カナヘビ」を3匹飼っています。名前はまだついていませんが、文化祭の作品の題材にしようと考えてるぐらい、子どもたちはカナヘビが大好きです。コオロギが鳴いていた時期は、餌になる幼虫のコオロギを捕まえるのが日課でした。しかし、逃げ足の速いコオロギに子どもたちは悪戦苦闘。それでも根気よく捕まえようと頑張っていました。

今一番好きな遊びは、お遊戯会で発表した劇あそび『おいもをどうぞ』の動物になりきって、ごっこ遊びをすることです。毎日、お面をかぶり、新聞紙で作った「さつまいも」を並べて「焼きいも屋さん」を出店しています。カゴに焼きいもを入れてお友だちに届けに行く姿も見られます。

これからは、雪遊びを楽しみたいですね。

回答

- 旭川市・AB型・魚座
- 一期一会
- ホンダの車を買う！
- 【得意】国語、英語 【苦手】数学
- 6年目
- 美しい星空とおいしい食べもの
- 【趣味】読書、旅行（最近はどちらもできてませんが…）
【特技】編みもの（かぎ針）
- 茶わんむし
- 【映画】ロード・オブ・ザ・リング（ロケ地を旅行しました！）
- 健康も毎日の積み重ねが大切です！

直撃インタビュー 〇〇先生を紹介します！

Vol. 42

厚真中学校



さいとう ひるみ
斎藤 弘美 先生

質問

- 出身・血液型・星座
- 座右の銘
- 小さい頃の夢
- 得意・苦手だった教科
- 厚真に来て何年目
- 厚真の良いところ
- 趣味・特技
- 好きな食べ物
- 好きな本または映画
- 子どもたちにひと言

文芸あつま ◆短歌◆

クレマチス朝日を受けて霜解けて輝き放ち我を誘ひぬ
（新町 徳地 美登）

新雪に朱きを変えずななかも夕月高く樹影を歩む
（表町 藤井 健三）

今日といふこのひと日々がゆふされば過去となりゆく不思議なけれど（ルーラル 天利 友枝）
（あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第20号』から抜粋）

★町民福祉課は総合ケアセンター『ゆくり』内(☎26-7871)に、子育て支援センター「ゆうゆう島」はこども園つみに併設されています(☎27-2438)。

ほけんの 掲示板 1月

乳幼児健康相談

対 象 児

平成26年10月～平成27年11月生まれのお子さんと保護者

と き 7日(木) 10:00～11:15

と ち 所 子育て支援センター

持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル

3歳児健診

対 象 児

平成24年9月10日～平成25年1月13日生まれのお子さん

と き 13日(木) ※時間は個別にご案内します

と ち 所 総合ケアセンター ゆくり

持 ち 物 母子健康手帳、アンケート類、バスタオル、歯ブラシ

1歳6カ月児健診

対 象 児

平成26年3月17日～平成26年7月20日生まれのお子さん

と き 20日(木) ※時間は個別にご案内します

と ち 所 総合ケアセンター ゆくり

持 ち 物 母子健康手帳、アンケート類、バスタオル、歯ブラシ

献血にご協力ください

と き 28日(木)

と ち 所 総合ケアセンターゆくり 10:00～12:00
厚南会館前 13:30～14:30

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

対 象 児

①生後12カ月～24カ月までのお子さん

②平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

と き 25日(月)～29日(金) ※28日(木)午後は休診です

と ち 所 あつまクリニック

持 ち 物 母子健康手帳、印鑑

受 付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

水痘(水ぼうそう)予防接種

対 象 児

生後12カ月～36カ月に至るまでのお子さん

標準的な接種時期と接種間隔

①初回接種：生後12カ月～15カ月に1回

追加接種：初回接種後6～12カ月後に1回

②接種対象期間内に1回接種

※①②ともに、既に罹患済みの場合や、既定の回数を接種済みの場合は対象外です。

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

四種混合予防接種

(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対 象 児

生後3カ月～90カ月までのお子さん

標準的な接種時期と接種間隔

初回接種：生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回

追加接種：初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。

ヒブ感染症⁽¹⁾予防接種

小児肺炎球菌感染症⁽²⁾予防接種

対 象 児

生後2カ月～60カ月に至るまでのお子さん

標準的な接種時期と接種間隔

(1)・(2)共通・・・初回接種開始：生後2カ月～7カ月

(1)の追加接種・・・初回終了後、7～13カ月

(2)の追加接種・・・生後12カ月～15カ月

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

小児マヒ(ポリオ)予防不活化ワクチン接種

対 象 児

生後3カ月～90カ月までで1期初回および追加に該当するお子さん

標準的な接種時期と接種間隔

生後3カ月～12カ月

※生ポリオワクチンをすでに2回受けている方は、接種の必要はありません。

※できるだけ標準的な接種年齢の間で接種をお受けください。

※不明な点がありましたら、町保健師にご相談ください。

●事前予約が必要です(接種希望日の1週間前まで。電話可) 予約先：役場町民福祉課健康推進グループ (☎26-7871)

共通事項

と き 毎週月曜～金曜

※木曜日午後および祝日は休診です

と ち 所 あつまクリニック

受 付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください

(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

持 ち 物 母子健康手帳、印鑑

苫小牧市夜間・休日急病センター (内科・小児科のみ)

※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

【住所】苫小牧市旭町2-9-2 ☎0144-32-0099

曜 日	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
受付時間	19:00～翌朝7:00	14:00～翌朝7:00	9:00～翌朝7:00

今月の担当
保健師
中井 佳子

冬の感染症を 予防しましょう

毎年冬になると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。これらの感染症から身を守るためには、まずはうがいや手洗いなど、日常生活での予防対策が不可欠です。感染症を予防し、この冬も元気に過ごしましょう。

冬になると感染症が増える理由

①冬はウイルスが強くなる

低温・低湿度を好むウイルスにとって、寒く、空気が乾燥する冬は最適な環境です。高温多湿の夏よりも長く生存できるため、感染力が強くなります。

②冬は人の免疫力が低下する

体温が下がると、免疫をつかさどる細胞の働きが落ち、十分に機能を発揮できませ

③冬は飛沫感染の範囲が広がる

外気の乾燥により、せきやくしゃみのしぶきが小さくなり、ウイルスが飛びやすくなります。そのため、一度のせきやくしゃみでも感染範囲が拡大し、感染スピードも上がります。



冬に流行しやすい感染症

疾患名		流行時期	おもな症状	特 徴
インフルエンザ感染症		11月～2月頃	突然の高熱(38度以上)、頭痛、筋肉痛、関節痛、のどの痛みなど	高齢者は肺炎、小児は肺炎や脳症を併発し、致命傷になることもある。
感染性胃腸炎	ノロウイルス	11月～1月頃	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱など	高齢者や乳幼児などは重症化することもある。
	ロタウイルス	2月～4月頃	嘔吐、下痢、腹痛、高熱など	乳幼児に多く発症。
RSウイルス感染症		11月～2月頃	発熱、鼻水など、重症化すると喘鳴 ^{ぜいめい} 、呼吸困難など	乳幼児に多く発症。生後数週間～数ヶ月に初感染すると肺炎などを併発し、重症化することがあるので注意が必要。

感染症予防対策

①手洗い

ドアノブや手すりなど、普段何気なく触っているところにも病原体が付着している可能性があります。手を介して口や鼻、目などの粘膜から体内に侵入し感染します。石けんを使ったこまめな手洗いで感染の機会を減らしましょう。

②うがい

人が大勢集まる場所の空気中には、病原体がたくさん漂っている可能性があります。感染症予防には、帰宅直後のうがい効果的です。

③マスクの着用

直接的なウイルスや細菌の侵入と、のどの保湿でウイルスが好きな乾燥状態を防ぎます。感染症にかかってしまった場合も、周囲の人へのエチケットとしてマスクを着用しましょう。

④換気・湿度の管理

室内の空気中に病原体を停滞させないように、こまめに窓を開けて換気を行うことも

重要です。また、ウイルスは乾燥した空気を好むので、ぬれたタオルを室内につるしたり加湿器を使用したりして、適度な湿度(50%以上)を保ちましょう。

⑤正しい生活習慣を

体の抵抗力が下がらないように、バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。

⑥予防接種

インフルエンザ予防には、ワクチン接種も有効です。ワクチンを接種しても感染する可能性があります。比較的に

町では、11月1日～12月31日まで、インフルエンザ予防接種の接種者に費用の助成を行っています。接種対象者・接種方法などは、10月広報配布時の折り込みチラシをご参照ください。

今月のつぎやき

この冬、受験生のいる我が家は、食事・部屋の湿度・予防接種など、健康管理にとても気をつけています...



1月の日曜・祝日当番医は、情報ひろばに掲載しています。

「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。

【ホームページ】<http://www.toma-med.or.jp>

また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。

【携帯電話用URL】<http://www.toma-med.or.jp/phone/>

※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

水道凍結

水道凍結に
ご注意ください！

今年も寒い時期がやってきました。毎日ニュースや天気予報を確認し、低温注意や水道凍結注意の予報が出た時は、水道の水抜きを行うようにしましょう。

水道を凍結させてしまうと、水が使えなくて不便だけでなく、水道管の破裂等の原因にもなり、修理費用に多大な金額がかかる場合があります。また、厳寒期になると夜間だけでなく昼間も凍結する場合がありますので、油断しないようにしてください。

水道の水抜きは水抜き栓で行いますが、水抜き栓は家の中に複数あったり、目立たないところにあつたりしますので、場所や動作状況を確認しておきましょう。

■役場建設課上下水道グループ
(☎27-2326)



貸付

国の教育ローンを
ご利用ください

日本政策金融公庫国民生活事業では、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象に教育貸付をしています。

「国の教育ローン」は、公的な制度です。

■ご利用いただける方

融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、子どもの人数に応じ、子どもの人数が1人の場合は給与所得者は790万円以内（事業所得者は590万円以内）

■融資額

学生・生徒1人につき350万円以内

■利率

年2・05%（平成27年11月10日現在）

■返済期間

15年以内（母子家庭、父子家庭、交通遺児家庭の方などは3年の延長が可能）

■使いみち

入学金、授業料、教科書代など

■返済方法

毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

■保証

（公益）教育資金融資保証基金（または連帯保証人1名以上）

■問い合わせ先

教育ローンコールセンター
(☎0570-008656、
または☎03-5321-8656)

お知らせ

ご存じですか？
無期転換ルール

「無期転換ルール」とは、平成25年4月1日以降に有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みににより、期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換できるルールです。

《事業主の皆様へのお願い》

無期転換ルールの導入に伴い、有期雇用労働者が無期労働契約への転換前に雇止めとなる場合が増加するのではないかと心配があります。

このため、雇用の安定がもたらす労働者の意欲や能力の向上や、企業活動に必要な人材の確保に寄与することなど、無期転換がもたらすメリットについても十分ご理解いただき、雇止めの判断に当たっては、その実態上の必要性を十分慎重に検討のうえ、ご対応いただくようお願い

1月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。
◆午前10時30分：4日（月）、6日（水）、13日（水）、15日（金）、開講 19日（火）、22日（金）、26日（火）、27日（水）、28日（木）、29日（金）
◆午後1時30分開講：12日（火）、21日（木）
◆午後3時30分開講：14日（木）、25日（月）
※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。
■問い合わせ先 苫小牧地区交通安全協会（☎0144-33-1458）

役場建設課からのお願い

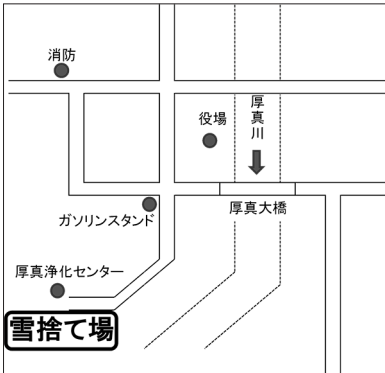
雪捨て場について

雪捨て場は、厚真川右岸の公共下水道処理場手前（河川敷）に確保していますのでご利用ください。

なお、搬出の際はゴミや土砂などを混入しないよう、ご協力をお願いします。

除雪作業の時には

これから除雪の時期になります。町道や道道、歩道に車などの障害物を置かないようお願いします。左図は、雪捨て場の位置図となっています。



情報

パソコン講習を
行っています

苫小牧地域職業訓練センターでは、毎月パソコン講習を企画しています。
1月は初心者向け1コース（初めてのパソコン）、中級者

点検

証明用電気計器の
有効期限の確認を！



証明用電気計器（子メーター）とは、貸しビル、アパートなどでオーナーが一括して支払った電気料金を各室の使用量に応じて配分するために用いられるメーターをいいます。
計量法第16条では「検定を受けたもの・有効期間内のもの」でなければ、取引または証明における計量に使用してはならな

向け1コース（エクセル初級）、上級者向け2コース（JW-CAD基本操作・平面図作成、エクセル2級検定対策）の計4コースを実施予定です。
■講習日程・受講料など
詳しくは、苫小牧地域職業訓練センターまでお問い合わせください。
■問い合わせ先
苫小牧地域職業訓練センター（ホームページ）
http://www.tomakomai.ac.jp/ (☎0144-55-6622)

拉致容疑事案をはじめとする

北朝鮮当局による人権侵害問題への関心を高めましょう

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です！
拉致容疑事案をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の関心を高めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

■苫小牧警察署（☎0144-35-0110）

■自衛官募集案内■

応募資格・受験手続き等の問い合わせ先 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所(☎0144-32-3725)

募集種目	応募資格	受付期間	試験日程等
自衛官候補生	平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子	年間を通じて行っています	試験日：平成27年12月19日（土）または12月20日（日）のいずれか1日 【試験種目】 筆記試験（国語、数学、社会、作文および適性検査）、口述試験、身体検査
高等工科大学生徒	平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子（平成11年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた男子）	平成28年1月8日（金）まで（締切日必着）	■第1次試験 【試験期日】平成28年1月23日（土） 【筆記試験】国語、社会、数学、理科、英語および作文

1月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病 院 名	住 所（苫小牧市）	電話番号（0144）	
1日 （金・祝）	内科系	やまざきこども医院	大成町2-3-1	75-1133	（診察時間）9：00～17：00 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000	
2日 （土）	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141	（お知らせ） 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。 ◇ホームページアドレス http://www.qq.pref.hokkaido.jp ◇電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは 011-221-8699
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815	
3日 （日）	内科系	たかやなぎ小児科	日新町2-7-8	71-2115	
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-12	53-5000	
10日 （日）	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151	
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221	
11日 （月・祝）	内科系	うとないキッズクリニック	北栄町1-22-36	53-8080	
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100	
17日 （日）	内科系	たかぎ内科・循環器科	北栄町1-22-18	53-7700	
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000	
24日 （日）	内科系	方安庵青雲町クリニック	青雲町2-12-16	61-5555	
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-19	53-7100	
31日 （日）	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111	
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655	



もり いちま
森 一真く ん



もりざき りん
森崎 凜ちゃん



まちのアイドル

☆ 391 ☆



こむかい さくら
小向 桜ちゃん



かみむら こうえい
上村 幸永く ん