日曜・祝日当番医　２月

日程	区分	病　院　名	住　所（苫小牧市）	電話（0144）
5日（日）	内科系	苫都病院	若草町５－10－21	34－2135
	外科系	にっしん泌尿器科クリニック	日新町２－６－43	71－1100
11日（土祝）	内科系	東病院	明野新町５－１－30	55－8811
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町２－６－１	71－2000
12日（日）	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町２－25－１	71－2351
	外科系	同樹会病院	新中野町３－９－10	36－1221
19日（日）	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町１－２－８	33－1050
	外科系	日翔病院	矢代町２－９－13	72－7000
26日（日）	内科系	いまい内科クリニック	双葉町１－４－２	37－8686
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町１－12－20	75－5111

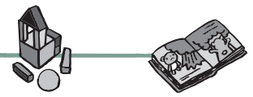
当番医のほかに
急病センターも診察を
受け付けています

苫小牧市夜間・休日急病センター
（内科・小児科のみ）
苫小牧市旭町２－９－２
☎0144－32－0099

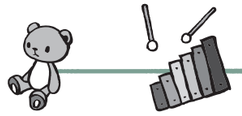
曜日	受付時間
月～金	19:00～翌朝7:00
土	14:00～翌朝7:00
日・祝	9:00～翌朝7:00

◆当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
◆「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
（ＵＲＬ）http://www.toma-med.or.jp　（携帯電話用ＵＲＬ）http://www.toma-med.or.jp/phone
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

お知らせ
『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
○ホームページ　http：//www. qq. pref. hokkaido. jp
○電話　0120－20－8699（携帯電話・PHSからは　011－221－8699）



子育て支援センター　２月のカレンダー



あ 厚真子育て支援センター　こ 厚南子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1	2	3
		自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
6	7	8	9	10
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談 乳児検診	自由開放
13	14	15	16	17
自由開放 こえいごであそぼう あHelloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
20	21	22	23	24
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放 子育て講座 「すくすく教室」
27	28			
自由開放 こえいごであそぼう あHelloえいご	自由開放 子育て相談			

支援センターに「手作りおもちゃ」「手遊び」など子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

●子育て講座
「すくすく教室」
日時 24日（金）９:15～11:15
場所 総合ケアセンターゆくり２階調理室
内容 親子でお菓子作り
対象 町内在住の方
申込 ２月17日（金）まで
持物 エプロン・三角巾（親子分）・おしぼり

●Helloえいご／えいごであそぼう
ＡＬＴの先生が来てくれます。厚真と厚南、それぞれの子育て支援センターで行います。関心のある方はどちらでもご参加いただけます。
時間 こ 9:30～11:00
あ 10:30～11:30

●自由解放
時間 9:00～11:30、13:00～14:00

●子育て相談
時間 14:00～16:00
※事前連絡をお願いします。

予約・お問い合わせ
厚真子育て支援センター　☎27－2438　京町152（こども園つみきに併設）
厚南子育て支援センター　☎28－3155　上厚真258－７（宮の森こども園に併設）

保健の掲示板
＝２月＝

問い合わせ先
町民福祉課 健康推進グループ　☎26-7871
（総合ケアセンターゆくり内）

乳児健診
対　象 平成28年8月11日～11月9日生まれ（3～6カ月）、または平成28年2月11日～5月9日生まれ（9～12カ月）のお子さん
と　き ９日（木）
ところ 総合ケアセンターゆくり
受　付 個別にご案内します
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
※9～12カ月児のお子さんは、歯科相談も行います。歯ブラシをお持ちください。

MR混合（麻しん・風しん）予防接種
対　象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さん（小学校就学前の1年間にあたるお子さん）
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
と　き 20日（月）～24日（金）※23日（木）午後は休診
ところ あつまクリニック
受　付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。（受付時間　9:00～11:30、14:00～16:30）
持ち物 母子健康手帳、印鑑

二種混合予防接種（ジフテリア・破傷風）
対　象 小学6年生
と　き ６日（月）、７日（火）
ところ あつまクリニック
受　付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。（受付時間　9:00～11:30、14:00～16:30）
持ち物 母子健康手帳、印鑑

定期予防接種
と　き 毎週月曜～金曜　※木曜日午後および祝日は休診です
持ち物 母子健康手帳、印鑑
受　付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。
（受付時間…9:00～11:30、14:00～16:30）※受付後、あつまクリニックで接種します。

予防接種名	対　象	標準的な接種時期と接種間隔
ヒブ感染症（１） 小児肺炎球菌感染症（２） 予防接種	生後2カ月～60カ月未満のお子さん	（１）・（２）共通・・・初回接種開始：生後2カ月～7カ月 （１）の追加接種・・・初回終了後、7～13カ月 （２）の追加接種・・・生後12カ月～15カ月 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
水痘（水ぼうそう） 予防接種	生後12カ月～36カ月未満のお子さん	初回接種：初回接種（１回）：生後12カ月～15カ月 追加接種：追加接種（１回）：初回接種後6カ月～12カ月後 ※既に罹患済の児および既定の回数を接種済みの場合は、対象外 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
四種混合予防接種 （ジフテリア・破傷風 百日咳・ポリオ）	生後3カ月～90カ月未満のお子さん	初回接種：生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回 追加接種：初回接種終了後から12カ月～18カ月後に１回 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 ※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。
小児マヒ（ポリオ） 予防不活化ワクチン接種	生後3カ月～90カ月未満のお子さんで、１期初回および追加に該当するお子さん	生後３カ月～12カ月 ※生ポリオワクチンをすでに２回受けている方は、接種の必要はありません。 ※できるだけ標準的な接種年齢の間で接種をお受けください。 ※不明な点がありましたら、町保健師にご相談ください。 ◉事前予約が必要です（接種希望日の１週間前まで、電話可） 予約先：役場町民福祉課健康推進グループ（☎26－7871）
日本脳炎予防接種	3歳～20歳未満の方	１期初回：3歳で2回（6～28日の間をあけて） １期追加：4歳（初回終了後おおむね１年後） ２　　期：9歳 ※上記以外でも、20歳未満の場合特例で接種ができます。詳しくは、町保健師にお問い合わせください。
【10月１日から定期化】 Ｂ型肝炎予防接種	生後2カ月～１歳未満のお子さん ※平成28年4月１日以降に生まれたお子さん	27日以上の間隔をあけて２回、さらに１回目から20週以上の間隔をあけて１回（合計３回） ※対象者以外で接種される場合は任意接種（全額自己負担）となります。