

日曜・祝日当番医 3月

| 日程 | 区分 | 病院名 | 住所(苫小牧市) | 電話(0144) |
|-------------|-----|---------------|-------------|----------|
| 5日 (日) | 内科系 | 吉川医院 | 表町5-2-3 | 34-4565 |
| | 外科系 | アーク整形外科クリニック | ときわ町3-15-34 | 68-6111 |
| 12日 (日) | 内科系 | たかやなぎ小児科 | 日新町2-7-8 | 71-2115 |
| | 外科系 | 同樹会苫小牧病院 | 新中野町3-9-10 | 36-1221 |
| 19日 (日) | 内科系 | 浪岡内科消化器科クリニック | 東開町4-20-18 | 51-2811 |
| | 外科系 | 苫小牧日翔病院 | 矢代町2-9-13 | 72-7000 |
| 20日 (月祝) | 内科系 | やまざきこども医院 | 大成町2-3-1 | 75-1133 |
| | 外科系 | 苫小牧泌尿器科・循環器内科 | 明野新町2-1-12 | 57-0455 |
| 26日 (日) | 内科系 | 加藤胃腸科内科クリニック | 緑町2-5-3 | 35-2125 |
| | 外科系 | 勤医協苫小牧病院 | 見山町1-8-23 | 72-3151 |

当番医のほかに
急病センターも診察を
受け付けています

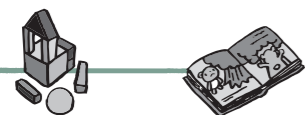
苫小牧市夜間・休日急病センター
(内科・小児科のみ)

苫小牧市旭町2-9-2
☎0144-32-0099

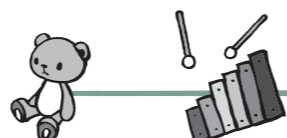
| 曜日 | 受付時間 |
|-----|--------------|
| 月～金 | 19:00～翌朝7:00 |
| 土 | 14:00～翌朝7:00 |
| 日・祝 | 9:00～翌朝7:00 |

- ◆当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
- ◆「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
(URL) <http://www.toma-med.or.jp> (携帯電話用URL) <http://www.toma-med.or.jp/phone>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

お知らせ 「北海道救急医療・広域災害情報システム」を利用して近くの医療機関などが検索できます。
○ホームページ <http://www.gq.pref.hokkaido.jp>
○電話 0120-20-8699 (携帯電話・PHSからは 011-221-8699)



子育て支援センター 3月のカレンダー



㊦ 厚真子育て支援センター ㊧ 厚南子育て支援センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------|---------------|------|--------------------------|------|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | 自由開放 | ㊦ 乳幼児相談 自由開放 子育て相談 | 自由開放 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 自由開放 ㊦ Helloえいご | 自由開放 子育て相談 | 自由開放 | ㊧ 乳幼児相談 自由開放 子育て相談 | 自由開放 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 自由開放 ㊧ えいごであそぼう | 自由開放 子育て相談 | 自由開放 | 自由開放 子育て相談 | 自由開放 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 春分の日 (休館) | 自由開放 子育て相談 | 自由開放 | 自由開放 子育て相談 | 自由開放 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 自由開放 | 自由開放 子育て相談 | 自由開放 | 自由開放 子育て相談 | 自由開放 |

● Helloえいご／えいごであそぼう

ALTの先生が来てくれます。厚真と厚南、それぞれの子育て支援センターで行います。関心のある方はどちらでもご参加いただけます。
時間 ㊦ 9:30～11:00
㊦ 10:30～11:30

● 自由解放

時間 9:00～11:30、13:00～14:00

● 子育て相談

時間 14:00～16:00
※事前連絡をお願いします。

支援センターに「手作りおもちゃ」「手遊び」など子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

予約・お問い合わせ

厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152 (こども園つみにきに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)



保健の掲示板

= 3月 =



問い合わせ先

町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

- 対象** ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
- とき** 21日(火)～24日(金) ※23日(木)午後は休診
- ところ** あつまクリニック
- 受付** 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)
- 持ち物** 母子健康手帳、印鑑

乳幼児健康相談

- 対象** 平成27年12月～平成29年1月生まれのお子さん
- とき** ①2日(木)
②9日(木)
- ところ** ①厚真子育て支援センター
②厚南子育て支援センター
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

定期予防接種

- とき** 毎週月曜～金曜日 ※木曜日午後および祝日は休診です
- 受付** 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。
(受付時間…9:00～11:30、14:00～16:30) ※受付後、あつまクリニックで接種します。
- 持ち物** 母子健康手帳、印鑑

| 予防接種名 | 対象 | 標準的な接種時期と接種間隔 |
|------------------------------------|--|---|
| ヒブ感染症(1) 小児肺炎球菌感染症(2) 予防接種 | 生後2カ月～60カ月未満のお子さん | (1)・(2)共通…初回接種開始:生後2カ月～7カ月 (1)の追加接種…初回終了後、7～13カ月 (2)の追加接種…生後12カ月～15カ月 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 |
| 水痘(水ぼうそう) 予防接種 | 生後12カ月～36カ月未満のお子さん | 初回接種:初回接種(1回):生後12カ月～15カ月 追加接種:追加接種(1回):初回接種後6カ月～12カ月後 ※既に罹患済の児および既定の回数を接種済みの方は、対象外 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 |
| 四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風 百日咳・ポリオ) | 生後3カ月～90カ月未満のお子さん | 初回接種:生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回 追加接種:初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 ※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。 |
| 小児マヒ(ポリオ) 予防不活化ワクチン接種 | 生後3カ月～90カ月未満のお子さんで、1期初回および追加に該当するお子さん | 生後3カ月～12カ月 ※生ポリオワクチンをすでに2回受けている方は、接種の必要はありません。 ※できるだけ標準的な接種年齢の間で接種をお受けください。 ※不明な点がございましたら、町保健師にご相談ください。 ●事前予約が必要です(接種希望日の1週間前まで、電話可) 予約先:役場町民福祉課健康推進グループ(☎26-7871) |
| 日本脳炎予防接種 | 3歳～20歳未満の方 | 1期初回:3歳で2回(6～28日の間をあけて) 1期追加:4歳(初回終了後おおむね1年後) 2期:9歳 ※上記以外でも、20歳未満の場合特例で接種ができます。詳しくは、町保健師にお問い合わせください。 |
| 【10月1日から定期化】 B型肝炎予防接種 | 生後2カ月～1歳未満のお子さん ※平成28年4月1日以降に生まれたお子さん | 27日以上の間隔をあけて2回、さらに1回目から20週以上の間隔をあけて1回(合計3回) ※対象者以外で接種される場合は任意接種(全額自己負担)となります。 |