

広報

2013. SEP

あつま 9

No.733



厚真町公式キャラクター
あつまるくん

すぐそこにある洋々とした緑の海へ出かけよう

森の小路づくり

こみち

Vol.1

訪れる季節や時間によって、出会えるものが違う。 多くの魅力があふれる環境保全林。

環境保全林の中で、ある人はフクロウと、またある人はホタルと出会っています。まだまだ発見されていない魅力がいっぱいです。町では、町民の皆さんにもっと環境保全林を活用してもらうために、今年度から、森をゆつくり体感できる散策路の整備や森での時間を楽しむためのきっかけ作りのイベントを始めています。散策路を歩いてみたり、散策路の整備活動に参加してみたり、環境保全林で自分のお気に入りの場所や時間を見つけてみませんか。

🕒 AM9:00~ 散策路整備

テープで印をつけルートを決めます



五感で感じる森の小路

外から見ていたら分からなかったことが、中から見てみると分かったこと。いつもとは違った角度から物事を見てみることで、新しい発想が生まれたこと。そんな経験をしたことはないでしょうか。森林でも同じような体験をすることがあります。車に乗り、窓から眺める森林と、森の中へ伸びる散策路を歩きながら見る森林とは、自らが気付くものや感じるものがきっと違うでしょう。

現在、環境保全林内では、森林をより身近に感じられ、歩いてみたくなるような散策路(森の小路)の整備を進めています。整備は有志の町民の方々や、地域おこし協力隊、町職員によって進められています。参加者自身が歩きたくなる散策路、行きたい場所につながる散策路をイメージしながら、ルートや道幅をその場で決めていきます。木漏れ日があふれる森林内で、刈払い機やノコギリを使って散策路を伸ばしていきます。ふと作業する手を止める、離れた場所で作業をするメンバーの様子に耳に届き、運が良ければ気持ちの良い風が体のほてりを癒してくれます。

地域おこし協力隊 林業支援員
永山さん 川瀬さん



林業を勉強中!



刈払い機やノコギリなどを使って散策道を作っていきます



歩きたくなるような道をイメージして

🕒 PM12:00~ ランチ



🌿 地元の食材をたっぷり使ったヘルシーランチ



お皿を並べて準備は完了!

明るい場所で食べるのんびりとしたランチ
森林で一汗かいた後に食べるランチは、いつもよりおいしく感じます。それが作業を共にしたメンバーと囲むものならばなおさらです。
8月に実施した散策路整備の際には、地域おこし協力隊・特産品開発支援員の協力を得て、作業後のランチを企画しました。ランチをしながらの会話は、当日の作業や発見した植物、次回の作業についてなどに加え、ランチのメニューや食材の話など多岐にわたります。「次はあそこ散策路を通したいね」、「道幅はあのままが良いのかな?」など、作業の後だからこそできる具体的な話を重ねていくことで、思いのこもった使いやすい散策路に近づけるような気がします。
ただ卓を囲むのではなく、作業の後に集まるから生まれる、ゆったりとした時間ののんびりとした明るい週末が過ぎていきます。

本日のシェフ



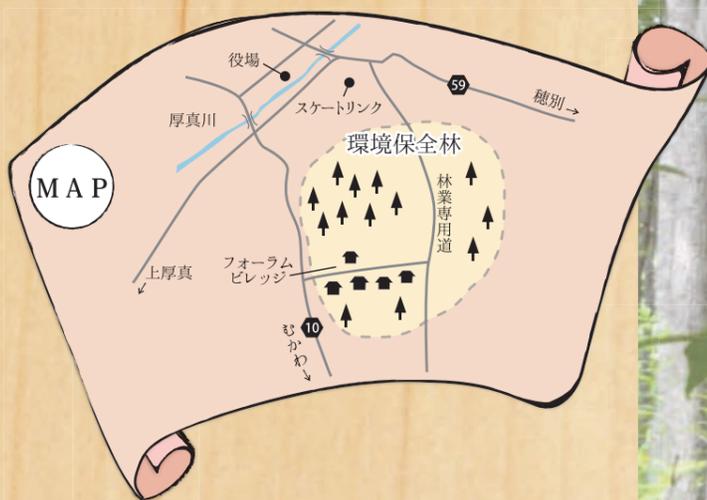
地域おこし協力隊 特産品開発支援員
石田さん 高田さん

お品書き

- 春よ恋を使った玄米パン
- 揚げナスとトマトのカブおろし和え
- 桜姫鶏ムネ肉とセロリのゴマ和え
- 塩もみした薄切りズッキーニと韓国かぼちゃ
- ルッコラとレタス
- 蒸しジャガ
- 氷室メークインの昆布だしポタージュ
- ミントとレモンパームのお茶

..... は、厚真(または近郊)産食材

ひと汗かいた後のランチは大人も子どもも大満足



厚真町環境保全林

広さは約280ヘクタール(表町公園290個分)。ミズナラ、コナラ、イタヤカエデ、ホオノキ、キタコブシなどの多様な広葉樹天然林によって構成され、一部にはカラマツなどの針葉樹人工林が混じっています。

今年は、10月中旬にも同じようなイベントを計画しています。少しでも興味のある方はぜひご連絡ください。まずは一緒に森林に入ってみましょう。ご連絡をお待ちしています。

連絡先 産業経済課商工観光林業水産グループ 担当: 斉藤、宮
電話 0145-27-2486

散策に参加してみませんか?

Come on join us !!



雨に負けずに いい汗かこう！

集ま 第13回 まつり ピック アップ

第13回集まりピック（第48回町民体育祭）が8月18日、あつまスタードームを会場に行われ、13自治会の参加とオープン参加した町民の皆さんなど、約450人が参加し、心地良い汗を流しました。
雨のため会場をスタードームに変更し、荒天時のプログラムでの開催となりましたが、ドーム内は参加者の熱気に包まれ、各競技で活躍する選手たちに応援席から大きな声援や歓声が起こっていました。
また、この日は厚真町公式キャラクター「あつまくん」の着ぐるみも初お披露目。○×クイズでは、あつまくんにちなんだ問題も出題され、あつまくんも各応援席を回ったり競技に参加したりと、皆さんと交流していました。

2013. 8. 18日 フォトスケッチ





特定期間該当届の提出により 「未納期間」を「受給資格期間」に 算入できるようになりました (※専業主婦・専業主夫の方のみ)

専業主婦・専業主夫の方で、国民年金の切り替えの届出（第3号被保険者から第1号被保険者）が2年以上遅れたことにより、未納期間が発生した方はすぐにお問い合わせください。

このたび、年金の法律が改正され、このような方が手続き（特定期間該当届の提出）をすれば、「未納期間」を、年金を受け取るための「受給資格期間」に算入できるようになりました。手続きをすれば、年金を受け取れる場合があります！

お問い合わせが遅れると…

- ・65歳以上の方は、年金の受け取りも遅れます。
- ・65歳未満の方は、障害・遺族年金を受け取れない恐れがあります。

第3号被保険者から第1号被保険者へ切り替えの届け出が必要なケース

- サラリーマンの夫が、
 - ・退職した
 - ・脱サラして自営業を始めた
 - ・65歳を超えた
 - ・亡くなった
 - サラリーマンの夫と離婚した
 - 妻自身の年収が増えて夫の健康保険証の被扶養者から外れた など
- ※妻が会社員で、夫が専業主夫の場合も同じです。



『特定期間該当届』について
お問い合わせは、苫小牧年金事務所へご相談ください。



国民年金 耳より情報

被保険者のみなさん、付加保険料を納めて、受給額を増やしませんか？
月々400円の付加保険料を納めることで、将来受け取る年金額に付加年金を付けることができます。
付加保険料は2年以上年金を受け取れば、モトが取れるので大変お得です。
この機会に、貯金感覚で付加保険料を申し込んでみませんか？詳しくは、役場国民年金担当窓口まで。
※ご注意 付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。
農業者年金・国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付することはできません。

例えば…

- 現在40歳のA子さんは、
200円×240月（20年）＝年額48,000円受給額がアップ！
- 現在45歳のB子さんは、
200円×180月（15年）
＝年額36,000円受給額がアップ！
- 現在50歳のC子さんも、
200円×120月（10年）
＝年額24,000円受給額がアップ！

平成25年度の国民年金保険料は、
月額15,040円です。
納付は口座振替が便利です。
また、前納すると割引があり、お得です。
詳しくは、役場国民年金担当窓口まで。

☑国民年金についてのご相談・お問い合わせは、
役場町民福祉課町民生活グループ（☎26-7871）
苫小牧年金事務所（☎0144-36-6135）

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。
一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介しています。

対象となる方へ 「年金履歴の確認のお願い」 が発送されています

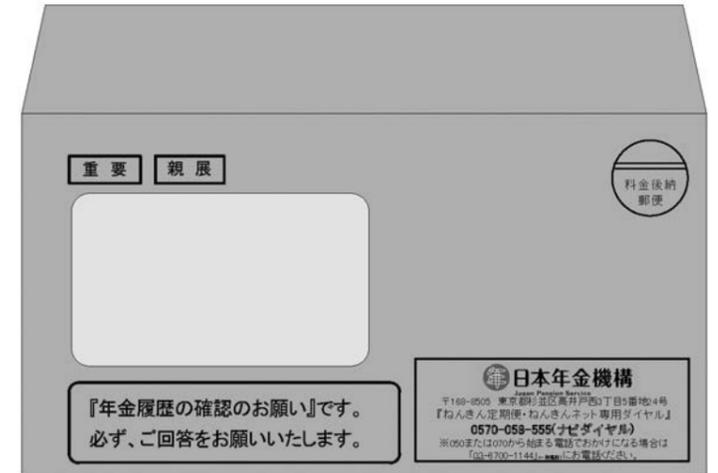
とても大切なお手紙です。届いた方は必ずご返送ください。

日本年金機構では、基礎年金番号を複数お持ちの可能性がある方に、平成25年7月17日から「年金履歴の確認のお願い」（薄むらさき色の封筒）を発送しています。

発送の対象となるのは、氏名、生年月日および性別の3項目が一致する基礎年金番号が複数存在する場合で、それらがご本人のものである可能性があるときです。

基礎年金番号は、被保険者の加入記録を適切に管理するためのキーですので、基礎年金番号を複数お持ちの場合には、年金加入記録が適切に管理できない恐れがあります。

「年金履歴の確認のお願い」の封筒が届きましたら、中身を確認のうえ、必ずご返送ください。



ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのでは…とお心当たりのある方は、ねんきんネットや年金定期便・ねんきんネット専用ダイヤルなどで年金記録をご確認いただき、ご心配がある場合は、苫小牧年金事務所にご相談ください。

受給者に依頼された家族が窓口に来所された例

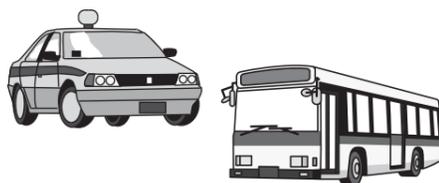
東北地方在住の79歳女性。自宅に「年金記録確認のお願い」ハガキが届き、同居している長男に以前会社に勤めたことがあることを伝え、長男が年金事務所に相談。
昭和25年4月～昭和25年8月の4カ月間、地元の会社での加入期間が見つかり、現在受給中の老齢基礎年金に厚生年金加入期間分、約15,000円が増加して支給されることとなった。

約9人に1人、年金記録が見つかっています。

【制度をご活用ください】通院交通費を助成しています

町では、下記の心身障がいや特定疾患および肝炎患者の治療等に係る通院交通費について助成をしています。

該当される方は、役場町民福祉課福祉グループ、または役場上厚真支所に申請してください。



【対象となる方・助成内容など】

| 種別 | 在宅精神障がい回復者の通院および通所 | 腎臓機能障害者（人工透析）および特定疾患・肝炎患者の通院 | 重度心身障がい児等の通院 |
|--------|--|---|---|
| 対象者 | 町内に住所があり、かつ居住されている方で、精神障害者保健福祉手帳を所持している方。 （生活保護受給者を除く） | 町内に住所があり、かつ居住されている方で、下記のいずれかに該当する方。 ①人工透析を受けている方で、町の送迎バスを利用していない方。 ②特定疾患受給者証をお持ちで、当該疾患のために通院を要している方。 ③ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証をお持ちの方。 | 町内に住所があり、かつ居住されている方で、18歳未満の重度の障がい児のうち、身体障害者手帳1～2級（内部障がいは3級まで）所持者、療育手帳所持者でA判定またはB判定でIQ50以下の児童、および精神障害者保健福祉手帳を所持する児童。 ※保護者等の介護者1名についても対象となります。 |
| 助成内容 | 精神障がい等の治療に要する町外の医療機関の通院に要する交通費について助成します。 | 人工透析のための通院および当該特定疾患・肝炎治療に係る、町外の医療機関の通院に要する交通費について助成します。 | 障がいを理由としたリハビリまたは更生医療のために町外の医療機関の通院に要する交通費について助成します。 |
| 通院期間 | 平成25年4月分～平成25年9月分まで | | |
| 申請書類 | <ul style="list-style-type: none"> 通院交通費助成金交付申請書 通院証明（医療機関で証明印をもらいます） <p>（通院交通費助成金交付申請書と通院証明の用紙は、役場町民福祉課福祉グループまたは役場上厚真支所にあります）</p> <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患受給者証のいずれかの写し | | |
| 申込期限 | 平成25年10月10日（木）までに申請してください。 | | |
| 問い合わせ先 | 厚真町役場町民福祉課 福祉グループ 〒059-1692 勇払郡厚真町京町120番地 【TEL】0145-26-7872 【FAX】0145-26-7733 【E-mail】hukushi@town.atsuma.lg.jp | | |

安平・厚真行政事務組合のページ

7月から始まったごみの有料化は、町民の皆さんのご理解とご協力により混乱なく実施されています。その中で特にお問い合わせのあった疑問点などをお知らせしますので、今後ごみの減量化、資源化にご協力をお願いします。



どのごみ袋に入れるの？

| 品目等 | ごみ袋の種類等 | 注意点等 |
|----------------|------------|--|
| 汚れのひどいプラスチック製品 | 全て「もやせるごみ」 | 汚れが落ちるものは、軽くすすいでからプラスチック（資源物）として出してください。 |
| せん定枝 | 袋を使いません | 50cm以内に切断し、ひもでしばってから、ごみステーションの横に出してください。 |
| スプレー缶 | 透明な袋（レジ袋可） | 缶に穴を開け、有害ごみとして出してください。（火災予防のため） |

旧袋はいつまで使えるの？

6月まで販売していた旧袋の「もやせるごみ」、「もやせないごみ」、「生ごみ」については、11月1日（金）以降は、ごみステーションに出すことはできませんので、ご協力をお願いします。
 なお、旧袋が残った場合は、自己搬入の際に使用するなど工夫して使用してください。
 ※「資源回収袋」は、使用期限を設けず引き続き使用できます。

収集日はどう変わったの？

毎週土曜日「もやせないごみ」 → 第1・第3土曜日「もやせないごみ」、
 第2・第4・第5土曜日「紙類」に変わりました。
 詳しくは、『分別ガイドブック』をご確認ください。



☆ 事務局より ☆

- 『もやせるごみ』の中に『紙類』で出せるものが混ざっています。
違反ではありませんが、紙類を資源化することによって、ごみ処理手数料の節約とごみの減量につながりますので、ごみの資源化にご協力をお願いします。
- 処理場へごみを持ち込む場合は、有料指定袋以外の透明（半透明でも可）な袋を使用しましょう。
ごみを持ち込む場合は、ごみの重量により料金がかかります。
- 家電4品目（テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン）は、法律により処理場への持ち込みや、ごみステーションに出すことができません。
「リサイクル料金」を負担し、販売店・廃家電収集運搬業者へご相談ください。（分別ガイドブックP24参照）
- 布団・マットレスを処理場へ自己搬入される場合は、必ず1枚ずつひもでしばってください。
- 小型電子・電気機器は、町内各公民館に設置しているボックス（青色）で回収していますので、ご利用ください。
- 厚真町から出されたごみは、皆さんのご協力により分別が大変良いと評価を得ています。
これからも、きれいな街並みを維持するために、さらなるご協力をお願いします。

【問い合わせ】 安平・厚真行政事務組合（☎22-3151） / 役場町民福祉課町民生活グループ（☎26-7871）

子どものつらさがわかるパパ・ママに

「尾木ママ」と尾木直樹さんを招き文化講演会

町教育委員会主催の文化講演会が8月28日、総合福祉センターで開かれ、教育評論家の「尾木ママ」こと尾木直樹さんが「尾木ママの本当に伝えたい教育のこと」と題して講演。当日、会場には町内や近隣市町から約550人が来場し、尾木さんの講演に耳を傾けました。

客席入口から登場した尾木さんは、「尾木ママ」と名付けられたきつかけや出演しているテレビ番組の裏側など数々のエピソードを紹介。また、日本と世界の教育の違いについても触れ「日本の教育は世界に比べてとても遅れています。今の日本の教育は、テストで良い点を取るための勉強が主。勉強はもちろん大事だけれども、テストのための勉強より、地域の力を生かした勉強をすることも大事。それが将来きつとその人の力になります」と講演。さらに「子どもの学力向上には『褒める』の一番。悪いことをしても褒めるということではなく、子どものつらさを受け止めて共感してあげること、子どもの心に元気を与えることが大事。そして、悪いことをしたことに気づいて謝罪した時、心が変わったことを褒めてあげて。子どものつらさがわかるパパ・ママにならしてほしい」と締めくくりました。



終始笑顔で和やかにトークを進める尾木さん

8月のまちの話題

山田耕司くん(厚南中学校3年)が北海道中学校柔道大会で3位入賞!



少年団のメンバーと山田くん(中央)

8月4日に厚沢部町総合体育館で開催された『第41回北海道中学校柔道大会』で、山田耕司くん(厚南中3年生)が男子90キロ級で3位に入賞しました。これは、国際大会等で活躍する選手を育てる全柔連指定強化選手に該当する成績です。

山田くんは「今回の3位という成績はうれしい反面、優勝するためにはもっと努力が必要だと感じました」と悔しさをにじませていました。外部コーチとして同行した町柔道スポーツ少年団指導者の小関逸弥さんは「山田くんは小学校1年生から柔道を始め、長年継続して真摯に取り組んできた。その結果が今回の入賞につながった」と評価していました。

山田くんの将来の目標は、家業の酪農を継ぐこと。先進地のカナダへ研修に行くために英会話も学習中です。文武両道の精神で、酪農と柔道を通して日本とカナダの架け橋になるという大きな夢を持って頑張っています。

厚真福祉会で毎夏恒例の「夏祭り」

北海道厚真福祉会で8月8日、毎年恒例となる夏祭りが同施設の裏庭を会場に開催されました。

お祭りムードが漂うなか、施設利用者や地域の方々をはじめ、夏休みで帰省中の方などたくさんの方々が訪れ、ビール片手に談笑する姿や特設ステージで繰り広げられる太鼓や吹奏楽の演奏などに耳を傾けていました。

また、職員も浴衣やハッピーを着て会場の雰囲気盛り上げていました。

元町助役の故・安倍利夫さんが瑞宝双光章を受章

今年5月に亡くなられた元町助役の安倍利夫さん(表町)が瑞宝双光章を受賞し、8月5日、宮坂町長が自宅を訪れて伝達を行い、奥様の令子さんへ勲記などを手渡しました。安倍さんは増毛町出身で、昭和36年に厚真町に奉職。平成4年9月から平成12年までの2期8年間にわたり助役を務め、町政の進展に大きく貢献されました。

受章を受け、妻の令子さんは、利夫さんをしのびつつ「故人は華やかなことを好む人ではありませんでしたが、いただいてうれしく思います」と話していました。



宮坂町長から勲記を受け取る令子さん



学校での事故を防ごう！ 中央小教諭が応急手当講習

中央小学校(石井告美校長)で8月27日、厚真消防署員による応急手当講習が行われ、教職員らが心肺蘇生法やAEDの使い方、誤嚥の際の異物除去の仕方について学びました。この講習会は、今年6月に札幌市内の小学校で起きた給食時の誤嚥事故を受けて実施したもので、同校での誤嚥についての講習会は初。教職員らは、消防署員から説明を受けた後、実際に人形を使って実習を行いました。

参加した教諭は「学校でもいつ事故が起こるかわからないので、しっかり学んでいきたい」と話していました。

上小始業式に「あつまるくん」が登場

8月20日、上厚真小学校(油谷諭校長)の始業式に「あつまるくん」が登場しました。

あつまるくんが体育館に入場すると、児童たちは喜びと驚きの表情でお出迎え。校長先生から紹介の後、全校児童があつまるくんを校歌を披露。児童たちの元気な歌声に、あつまるくんも楽しそうにリズムを取っていました。

続いて5年生13人が、夏休みの思い出と2学期の目標を発表。「勉強を頑張ります」「クローラーで上手に泳げるよう頑張ります」「野外教室を成功させたいです」などと、2学期の目標を大きな声で発表していました。



夏のひとときをにぎやかにともいきの里で夏祭り

「第10回ともいきの里夏祭り」が8月1日、本郷の福祉施設「ともいきの里」で開催され、夏休み期間の開催ということもあって、子どもや地域住民をはじめ、帰省中の人たちなどでにぎわいました。

さまざまな露店や盆踊り、くじ引きのほか、ステージイベントでは、津軽屋敷じ子さんが三味線演奏を披露し、会場を訪れた人たちも短い夏の一ときを楽しんでいました。



くじ引きや花火・盆踊り 宮の森保育園で七夕会

8月2日、宮の森保育園(佐藤秋夫園長)で七夕会が行われ、園児たちがお父さんやお母さんと一緒にくじ引きやヨーヨー釣り、金魚すくいなどを楽しくしました。

後半には、園庭に飾られた七夕飾りを囲んでみんなで盆踊りを踊り、保護者のお父さんたちによる花火も打ち上げられ、園児たちは、花火の大きな音に驚きながらも楽しんでいました。



ドナルドと楽しくルールのお勉強♪

宮の森保育園で「ハロドナルド」開催

宮の森保育園（佐藤秋夫園長）で8月8日、ハンバーガーショップのマクドナルドが全国で実施しているプログラム「ハロドナルド」が開催されました。

この教室は、日常生活で必要なルールやマナーを学ぶもので、この日参加した宮の森保育園の園児と夏休み中の学童保育の児童が、キャラクターのドナルドと一緒に交通安全や防犯について学びました。

ドナルドの臨機応変なトークに、子どもたちはもちろん、保護者からも笑いが起こるシーンもあり、楽しみながら考える時間となりました。

さくら保育園で七夕会・お泊まり会

8月9日、さくら保育園（金光朋充園長）で『七夕会・お泊まり会』が開催されました。雨のため、外での七夕行列はできませんでしたが、色とりどりの浴衣や甚平を着た園児たちは、カンテラを持って、園長先生の家に見立てた職員室の前で「ろうそくだーせ、だーせよ」と歌って行進。園長先生は「雨で残念だけど、園の中で楽しんでくださいね」と言ってお泊まり会へジュースを手渡していました。

その後、園児たちは園内で盆踊りや楽しいゲームをしたり、花火が当たる肝だめしなどをしたりして賑やかに楽しんでいました。



楽しいゲーム。先生と同じようにできるかな？



勤労体験中の同級生を取材する高田さん

社会を学ぼう 厚南中学生が職場体験

厚南中学校（村田宏文校長）では、交流を通じて大人から社会のマナーやモラルを学ぶことを目的とした「特色ある教育」の一環として、8月21日から23日まで全学年生徒による体験学習を行いました。

2年生は、各事業所で職業観や礼儀・言葉遣いなどの社会性を身につける目的で勤労体験を実施。役場まちづくり推進課で勤労体験を行った高田さつきさん（2年生）は、めぐるくんの路線図作成やイベント用パンフレットの整理、広報の取材などを体験。「どの仕事も初体験で緊張することもありましたが、とても楽しかったです」と話していました。

中央小で外国語活動基礎研修講座

北海道教育委員会主催の『小学校外国語活動基礎研修講座』が8月28日、中央小学校を会場に開催され、胆振管内の小学校教諭47人が出席し、4年生と6年生の授業を参観し、講義や演習を行いました。

これは、外国語指導経験が少ない小学校教員に対し外国語活動の意義や指導方法について基礎知識を修得させ、指導力の向上を図ることを目的に開催されているもの。出席した教諭らは、ALTとの効果的なチーム・ティーチングの方法や工夫を凝らした授業の様子などを、時折メモを取りながら真剣に見学していました。



6年生の英語の授業を見学する出席者

右見て左見て！中央小で青空安全教室

厚真中央小学校（石井告美校長）で8月23日、1・2年生を対象とした青空安全教室が行われました。児童たちはグラウンドに設置された横断歩道を使い、渡る時に注意することなどの指導を受けながら、徒歩や自転車での横断歩道の渡り方を学びました。

この日は、「あつまるくん」も教室に参加。間違った方法で横断歩道を渡るあつまるくんに、児童たちからは「違うー！」と声上がり、教わったばかりの正しい渡り方を発表。最後にはあつまるくんも正しく横断歩道を渡ることができ、児童たちから拍手が起っていました。



左右をしっかり確認し、手を上げて渡るうね



とまチョップ・あつまるくん・シスト男爵がPR

近隣市町のゆるキャラも大集合！こぶしの湯あつま感謝祭

8月25日、こぶしの湯あつま駐車場を会場に「こぶしの湯あつま感謝祭」が開催されました。今年で4回目となるこのイベントは、日ごろから施設を利用される方々への感謝の気持ちから企画されたもので、町内からは朝採れ野菜やハスカップスイーツなど、町外からはラーメンやスープカレー、雑貨などが出店し軒を連ねました。

また、ステージでは、太鼓演奏やフラダンス、ゴスペル、弾き語りが行われたほか、夕方には苫小牧市の「とまチョップ」とむかわ町の「シスト男爵」、厚真町の「あつまるくん」の“ゆるキャラ”がステージ上で東胆振のPRを行いました。この日は、突然雷雨となるなど不安定な天候でしたが、多くの来場者で会場は盛り上がりしていました。

コミュニティ推進員らが先進地視察

厚真町コミュニティ運動推進協議会（松井満男会長）が8月5日、花によるまちづくりに取り組む先進地視察のため喜茂別町を訪問しました。参加したのは、コミュニティ推進員やフラワーマスターなど15人。

初めに、NPO法人きもべつWAO代表の山本さんに植栽の取り組みや草取りなどの管理状況、協力団体の構成について話を聞き、その後、町民公園に移動し、役場担当職員から説明を受け、5mほどの花のタワーやフラワーバスケットを視察しました。参加者は「各団体が協力して花壇の管理をしているなど、意識の高さに驚いた」と話していました。



山本代表や町職員から説明を受ける参加者



緊張しながらも堂々とスピーチを行う出場者

英語暗唱大会に中学生3人が出場

町英語教育推進委員会主催による『平成25年度第2回厚真町中学校英語暗唱大会』が8月7日、総合ケアセンターゆくりで行われました。

この大会は、町内の中学2年生と3年生を対象に昨年からおこなわれており、今回は厚真中学校から野澤宏太さん（3年）と川口佳織さん（3年）、厚南中学校から山田耕司さん（3年）の計3人が出場。生徒たちは、緊張しながらも練習の成果を發揮し、ジェスチャーも交えながら感情を込めて一生懸命スピーチを行っていました。今回出場された3人は、10月19日に登別市で開催される胆振大会へ出場します。

平和への誓いを新たに「戦没者追悼式」

厚真町戦没者追悼式が8月30日、総合福祉センターで行われ、遺族や来賓57人が参列し、黙とうや献花などを行い、英霊の冥福を祈り、恒久平和への誓いを新たにしていました。宮坂町長が「戦後に生まれた世代が大半を占める今、戦争の悲惨さと平和の尊さを深く心に刻み、二度とあの悲惨な歴史を繰り返すことのないよう次の世代にしっかりと継承していかなければならない」と式辞を述べました。町遺族会の加勢敏和会長は「平和な今日こそ、戦争の悲惨さと幾多の尊い命が犠牲になったことを次の世代に語り継ぐことが私たちの務め」と述べていました。



献花を捧げる参列者

まちかど歳時記



ヒマワリ畑

(撮影日・場所：9月2日 京町)

京町の浄化センターの裏庭には、ヒマワリが一斉に咲きそろい、辺りを黄色く染めていました。

このヒマワリは、浄化センターや周辺環境美化のために植えられたもの。

ヒマワリはキク科の1年草で、原産は北アメリカ。花は花卉として観賞用に、種は食用や油糧として使われるため広く栽培されています。和名の由来は、太陽が動くにつれてその方向を追うように花が回るといわれたことからだそうです。

『まちかど歳時記』では、地域の行事の情報や風景等の写真を募集しています。ぜひ、お住まいの地域の行事情報や風景等の写真をお寄せください。お気軽に、まちづくり推進課企画調整グループまで。(☎27-3179)



Kid's Room

みんなでつくる
ごきげんなコーナー
キッズ・ルーム

HAPPY
BIRTHDAY

9

月生まれ

ママも、子どもも
大満足！
『笑顔』大歓迎の空間へ集合！
ママ友同士で気軽に
応募してください！



みやもとひろい
宮本陽彩衣ちゃん6
H19.9.2 (本郷)



おおがきたから
大垣 尊良くん5
H20.9.1 (上厚真)



うえだそうたろう
上田颯太郎くん4
H20.9.16 (上厚真)



なかじまかなで
中島 花奏ちゃん4
H20.9.18 (表町)

笑顔募集中！

誕生日の記念に、お子さんのステキな笑顔で紙面を飾ってみませんか。締め切りはお誕生月の前月20日ごろ。満4歳から満6歳までのお子さんの写真を募集します。どうぞ気軽にお電話ください。(締切厳守)

▶まちづくり推進課 (広報担当) ☎27-3179



本郷

高田^{たかだ}

真衣^{まい}さん (38歳)

気軽に寄ってもらえるパン屋さんに

今年7月9日に、地域おこし協力隊・特産品開発支援員の委嘱を受けた高田さん。
高田さんは、大学院を卒業後、札幌市内のパン屋で約4年間修業を積み、独立。平成16年から21年まで札幌市内でパン屋を開業。しかし『郊外で古民家や農家宅地などを活用したパン屋を開きたい』という夢をかなえるため、お店をたたみ、その後ずっと、自分の理想に合う場所を探してきたそう。「お客さんは札幌市内の方が多く、札幌を離れることにためらいもありました。でも、郊外で、古民家で…というこだわりは捨てられなかったんです」という。
支援員応募のきっかけは「条件に合う場所や物件がなかなか見つからず、探していくにつれ、難しいということがわかってきたんです。そんな時、新聞で厚真町内に古民家があることを知って。同時に、町内に住む知人から特産品開発支援員の募集をしていることを聞いて、厚真で

パン屋をしてみたいと思い、応募しました」と話す。
高田さんがパンに使う材料は、自ら足を運び、生産者の方から直接購入するか、自分で栽培したり採りに行ったりしているものが多いそう。「私にとって、手をかけて作ったり身近にあるものを使ったりすることは自然なこと。生産者の方たちとの関わりや自分で生産するのも楽しいですし、それができるのが厚真町かなと思います」と話す。既に7月から町内産の野菜やハーブ、麦、米などを使ったパン作りもスタートさせ、町内の施設の調理室を借りてパン作りを行っているという。
厚真に住んで2カ月経ち、町内のイベント等にも参加しているという高田さん。「皆さん親切で、よく声をかけていただきありがとうございます。農家の方にお話を聞きに行ったりした時にも、忙しい中、時間を割いていろいろ教えてくださるんです。親切にしてくださいって感謝しています」と話す。
今は町内での開店に向けて少しずつ準備を進める日々。「生産者の方の声を聞きながら、厚真ならではの新しいものを考えていきたいですね。そして、今までもお客さんにも、町の方にも気軽に寄っていただけるお店を作りたいと思っています。」

(おこわり)
上記は、窓口などで、広報紙への掲載につ
いての確認ができた方を掲載しています。

人のうごき

8月1日～8月31日届出分

マチの善意

ホツとひといき

新米の季節が近づき、ス
ポーツ・食欲・読書やらと
何かと忙しいシーズンがは
じまろうとしている。
さて、今年はどうな秋に
しようか：悩みながら書店
の本棚をグルグル眺めてい
ると、なんと書店なのに「手
芸セット」を発見。手に取
ってみると、解説本付きの
手芸セットという商品で、
対象年齢15歳以上という設
定。対象年齢はクリアして
いるので購入してみること
にした。
ついにはじまってしまっ
た「33歳、男、手芸の秋」。
手芸といってもいろいろ
かな。(〇)

キッズ10月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------------|-----------|---|-----------------------|--------------------------------|
| | 1 開放日 | 2 びよびよ広場 | 3 『乳幼児相談』 | 4 開放日 |
| 7 『Helloえいご』 開放日 | 8 開放日 | 9 あそびの広場 『双眼鏡』 ※前日までに予約してね! | 10 開放日 | 11 開放日 園ホール開放日 |
| 14 休館日 | 15 開放日 | 16 びよびよ広場 | 17 子育て講座 『親子料理』 | 18 開放日 |
| 21 開放日 | 22 開放日 | 23 あそびの広場 『手動もぐらたき』 ※前日までに予約してね! | 24 開放日 | 25 開放日 ※午後「玩具洗いの ため休館 |
| 28 『Helloえいご』 ハロウィン 開放日 | 29 開放日 | 30 開放日 | 31 開放日 | |

※水曜日の午後はサークル活動日です。お母さん達の集まりの場にご利用ください。(要予約)

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページ
厚真町ホームページ <http://www.townatsumalg.jp/>
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター「ゆうゆう島」

※利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00

※『あそびの広場』 第2・4水曜日10:00～11:30
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・
製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

※『Hello えいご!』 開催日の午前中
ALTのアリ先生が来てくれます。遊びながら楽しく英語に触れること
ができます。年齢に関係なくお越しください!

※『びよびよ広場』 第1・3水曜日10:00～11:30
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ば
せながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。

※開放日には、お気軽に遊びに来てください。
※電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほ
かお問い合わせは ☎27-2438 (直通) 子育て支援センターへ!!



「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正
解者の中から抽選で5人に『図書カード』と『あ
つまくんグッズ』をプレゼントします。

問 題 さて、これは何の花でしょう?



▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・
住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のこと
についての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 9月30日(月)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120

厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【8月号の答え】 海浜まつり

【8月号の正解者】 応募者は12人で全員正解。抽
選の結果、当選者には後日賞品を発送します。

クイズ・これなに?

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん
教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328



みんなの広場

子育て支援センター「子育て講座」等のお知らせ

子育て講座『親子料理』

- ◆日時 10月17日(日)10:00～12:00
- ◆場所 総合ケアセンターゆくり
2階調理実習室
- ◆対象 1歳半～就学前
(託児あり)
- ◆持ち物 お手拭き、エプロン、三角巾(バン
ダナ)
- ◆締切 10月10日(日)
※人数把握のため、必ず
予約してください。



『親子でハロウィン』

- ◆日時 10月28日(日)10:15～11:30
- ◆場所 子育て支援センター
「ゆうゆう島」
- ◆内容 Helloえいご!のアリ先生と
一緒に、ハロウィンで遊び
ましょう
- ◆対象 就学前までのお子さんと親
- ◆締切 10月21日(日)
※必ず予約して
ください。



『フリーマーケット』 開催のお知らせ

- ◆日時 10月12日(日)9:30～11:30
 - ◆場所 子育て支援センター
「ゆうゆう島」
- ※当日は入れ物をお持ちください。
※11:30には終了します。時間を厳守
してください。



【お問い合わせ・申し込み先】
子育て支援センター
(☎27-2438)

寄せられた声

7月号と8月号の広報クイ
ズに寄せられた、皆さんから
の意見・感想等をご紹介します。

子育て中で、まだ2歳未満
の子どもがいて、予防接種な
どで厚真(市街地)に行くこ
とが多いので、「めぐるくん」
を利用できたらうれしいで
す。(30代/女性)

厚真町で不妊治療を一部補
助してくれています。東川
町のように、全額補助してい
ただけるとありがたいと思
います。(30代/女性)

6組に1組の夫婦が不妊症
で悩んでいるとニュースで見
ました。もし全額補助になれ
ば、若い夫婦の移住者も増え
ると思います。結果的に厚真
の人口も増えて、税収も増え
ると思います。どうぞよろし
くお願いします。(10代/女性)

厚真から千歳や苫小牧方面
へ通学定期券が安く買える
とうれしいです。(来年度から
高校生です)(10代/男性)

娘が帰ってきた時、パーク
ゴルフに行ったりしていま
す。娘は「あんなに広くてき
れいな所が無料とは思えられ
ない」と言っていました。い
い所ですね。(80代/女性)

厚真にも「ゆるキャラ」誕
生ですね。デザインもネーミ
ングも厚真にぴったりハマっ
ていると思います。(40代/男性)

京町に新しい遊具ができま
したね!私は中学生なので遊
べませんが、見ても楽しそ
うだなんて思います。本当
は遊びたいんですけどね(笑)
新町公園もどんな公園にな
るのか楽しみです。厚真がも
つと良い町になることを願
います!(10代/女性)

まちのアイドルかわいいで
すね。孫がいないので、ほほ
えましいです。(70代/女性)



厚高インフォメーション



171

スキルアップの夏 ～ 資格取得講習会より ～

「それでは有意義な夏休みを過ごしてください。明日から夏休みが始まるという時に、この教室からも聞こえてくる言葉です。「そうは言っても、何となくただダラダラと毎日を過ごしてしまいい、気がついたらもう夏休みも終わってしまった。」誰もが一度は味わう経験に違いありません。

この夏休み、厚真高校では資格取得のために2つの講習会を開催しました。一つは食品衛生責任者資格講習。もう一つは危険物取扱者乙種4類受検講習です。それぞれ食品の調理・販売やガソリン・軽油などの引火物を扱う業務で必要になってくる資格です。

将来を見据え、こうした資格取得に挑戦する厚高生のまなざしは、どれも真剣です。食品衛生責任者講習は33名、危険物取扱者は27名が受講しました。両方受講した生徒もいますが、延べ合計60名という数字は、全校生徒95名の約3分の2という数です。

それ以外にも、個別の大学進学講習、英検講習、漢検講習、公務員講習と、実に多彩な夏の講習が開かれました。

「志あるところに道は開ける有意義な夏の向こうには、実りの秋が待っています。」



中央小 1年 高橋 優空ちゃん(6)
「フェルトでティッシュカバーを作りました。お花のシールを貼るのが上手にできました。」



中央小 1年 阿部 佑士くん(6)
「水族館の水槽で魚が泳いでいるところを作りました。外側に折り紙を貼るのが上手にできました。」

わたしたちの作品

ぼくの・わたしの クラスじまん ともだちっていいな

その140 厚南中学校



紹介してくれたのは…
厚南中学校 1年生のみなさん

(書いてくれたのは)
増田 隼人くん、山川 侑美さん



1年生は入学してから5カ月がたち、2学期最大の行事である学校祭に向けて頑張っています。入学したときから変わらず、とても賑やかなクラスです。

私たちが成長したことは2つです。1つ目は、家庭学習の量が増えたことです。2つ目は、大きな声であいさつができるようになったことです。人から声をかけられる前に、自分たちからあいさつをしたいと思います。

これからの課題は、とにかく落ち着いて生活することと、忘れ物を減らすことです。まずは、先生の話をよく聞き、集中して授業を受けたいです。

学級目標は「喜怒哀楽」。仲良く・明るく・笑顔・感謝がモットーです。目標どおり、いつもいろいろな声が響いています。たくさんの方に挑戦し、もっと成長した1年生になりたいです。

(写真は、社会科見学で厚真ダムに行った時の写真です。)

文芸あつま ◆短歌◆

冷気沁む頃となりけりサルビアの朱色ひときわ濃きと見つめむ
軒先の南部風鈴淋しげに秋の気配を知らせてくるる
望楼の露天風呂にて癒されしせせらぎの音心なごみぬ

(浜厚真 山田 志津)
(宇隆 加賀谷 明美)
(本郷 本田 博子)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十八号』から抜粋)

回答

- ① 合併前の鶴川町・O型・乙女座
- ② いつも笑顔
- ③ 保育士
- ④ 【得意】家庭科 【苦手】理科
- ⑤ 34年目
- ⑥ おいしいお米と星空
- ⑦ 【趣味】スポーツ観戦 【特技】手抜き料理
- ⑧ シャウエッセン (あらびきウインナー)
- ⑨ 【本】義男の空
- ⑩ 悩みごとは一人で悩まず、誰かに伝えよう。

直撃インタビュー Vol. 18 ○先生を紹介しします!

中央小学校



質問

- ① 出身・血液型・星座
- ② 座右の銘
- ③ 小さい頃の夢
- ④ 得意・苦手だった教科
- ⑤ 厚真に来て何年目
- ⑥ 厚真の良いところ
- ⑦ 趣味・特技
- ⑧ 好きな食べ物
- ⑨ 好きな本または映画
- ⑩ 子どもたちにひと言



弁護士無料法律相談会を開催します

10月7日（月）から、厚真町と安平町で札幌弁護士会地域司法対策委員会による無料法律相談会が開催されます。開催日は、隔週の月曜日（祝日を除く）です。

交通事故の被害にあったが「どう交渉していいのか分からない」や、「借りていないお金の返済を要求される」など、困っていることを弁護士の方に相談してみませんか？

◆10月から平成26年3月までの相談会開催日・場所◆

| 開催月日 | 開催場所 | |
|---------------|--------------------|---------------------|
| | 午前10時30分から 正午まで | 午後1時30分から 午後3時まで |
| 平成25年10月7日（月） | 安平町保健センター | 安平町ぬくもりセンター |
| 10月21日（月） | 厚真町総合福祉センター | 安平町保健センター |
| 10月28日（月） | 安平町保健センター | 安平町ぬくもりセンター |
| 11月11日（月） | 安平町保健センター | 厚真町総合福祉センター |
| 11月18日（月） | 厚南会館 | 安平町保健センター |
| 11月25日（月） | 安平町保健センター | 安平町ぬくもりセンター |
| 12月2日（月） | 厚真町総合福祉センター | 安平町保健センター |
| 12月9日（月） | 安平町保健センター | 安平町ぬくもりセンター |
| 12月16日（月） | 厚真町総合福祉センター | 安平町保健センター |
| 平成26年1月6日（月） | 安平町ぬくもりセンター | 安平町保健センター |
| 1月20日（月） | 安平町保健センター | 厚真町総合福祉センター |
| 1月27日（月） | 安平町保健センター | 厚南会館 |
| 2月3日（月） | 安平町ぬくもりセンター | 安平町保健センター |
| 2月10日（月） | 安平町保健センター | 厚真町総合福祉センター |
| 2月17日（月） | 安平町ぬくもりセンター | 安平町保健センター |
| 2月24日（月） | 安平町保健センター | 厚真町総合福祉センター |
| 3月3日（月） | 安平町ぬくもりセンター | 安平町保健センター |
| 3月10日（月） | 安平町保健センター | 厚真町総合福祉センター |
| 3月17日（月） | 厚南会館 | 安平町保健センター |
| 3月24日（月） | 安平町保健センター | 安平町ぬくもりセンター |

- 相談料は無料です。
（実際に依頼する場合の弁護士費用は、相談担当弁護士にお問い合わせください。）
- 相談される場合は、事前に予約が必要です。
（相談当日、直接会場にお越しいただいても結構です。ただし、先約があってお待ちいただく場合や受けられない場合もありますので、ご了承ください。）
- 相談時間は、お一人様30分程度です。
- お住まいでない町、地区の相談会場も利用できます。ご利用しやすい相談会場に予約・相談ください。



【会場】

厚真町総合福祉センター（厚真町京町165-1）、厚南会館（厚真町字上厚真219-1）
安平町保健センター（安平町早来大町95）、安平町ぬくもりセンター（安平町追分中央1-40）

◆ご予約・問い合わせ先◆

厚真町役場 総務課 総務人事グループ（☎27-2322）
安平町役場 早来庁舎（☎22-2511）



町道豊沢山岸線 交通規制のお知らせ

北海道胆振総合振興局で発注する道路工事のため、下記の期間、町道豊沢山岸線を一部通行止めとします。

地域にお住まいの皆さんには、通行の際にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事名 H25年 経営体 豊沢地区 42工区工事
発注者 胆振総合振興局 産業振興部 農村振興課
(☎0143-24-9826)

道路管理者 厚真町役場建設課土木グループ
(☎0145-27-2451)

通行止め期間 平成25年9月17日～平成25年12月27日

工事場所 厚真町字豊沢（場所については下図のとおり）

施工者 東海・丸斗・北紘経常建設共同企業体
担当：木村 仁（☎0145-27-2752）

その他 通行止め期間は、施工状況により変更となる場合があります。

＜通行止め箇所図＞



ご理解と
ご協力
をお願いします



お知らせ

気象台からの防災メモ

【問い合わせ】
室蘭地方気象台
☎0143-22-4249

特別警報について

気象台は8月30日から「特別警報」の発表を開始しています。

「特別警報」は、現在の警報発表基準をはるかに超える大雨や地震、津波、火山噴火等により、重大な災害が起こる危険性が著しく高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるものです。過去の該当事例は「東日本大震災」の津波や「平成23年台風第12号」の豪雨等となっています。

地震、津波、火山噴火については、それぞれ緊急地震速報（震度6弱以上）、大津波警報（高さ3mを超える）、噴火警報（レベル4以上）など、既存の警報で危険度が非常に高いものを「特別警報」に置き換え、名称変更なしに運用する予定です。

「特別警報」が発表された時は、数十年に一度しかない大雨や暴風等により非常に危険な状況です。津波ですと、ただちに高台への避難が必要ですが、風水害等は既に外出が困難な場合もあります。周囲の状況や避難指示・勧告等に留意し、避難所への避難か屋内の比較的安全な場所への退避など、ただちに命を守る行動をとってください。

また、「特別警報」が発表されなくても油断は禁物です。これまでと同様、重大な災害のおそれがある時は、従来の警報を発表しますので、その際は十分な警戒が必要になります。

「特別警報」の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

【気象庁ホームページ】
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>



大雨特別警報 山・がけ崩れ 浸水 冠水 地下施設、川やがけ、沢では災害発生の危険性があります。早めに安全な場所に避難しましょう！

大雪特別警報 住宅の全半壊 落雪 集積の孤立 車の立往生 移動は車でも危険！ 外出は避けましょう。早めに安全な場所に避難しましょう！

暴風雪特別警報 吹きだまり 視界不良 車の立往生 飛散物 移動は車でも危険！ 外出は避けましょう。安全な場所で吹雪が治まるのを待ちましょう！

暴風特別警報 住宅の全半壊 飛散物 歩行困難 飛散物だけがをす可能性があります。頑丈な建物の安全な場所に避難しましょう！

波浪特別警報 護岸や道路の破損 越波による冠水 海岸沿いは車でも危険です。海岸付近にいるときは安全な場所に避難しましょう！

高潮特別警報 浸水 住宅の全半壊 護岸の破損 道路冠水 海水が流れ込んでくるからの避難は危険です。早めの避難を心がけましょう！

地震 緊急地震速報（予想震度）
震度6弱以上
震度5弱以上
震度3以上
警報 → 特別警報
予報

津波 津波の高さ
3m超
1m超
20cm~1m
若干の海面変動
大津波警報 → 特別警報
津波警報
津波注意報
津波予報

火山 噴火警戒レベル
レベル5（避難）
レベル4（避難準備）
レベル3（入山規制）
レベル2（火口周辺規制）
レベル1（平常）
噴火警報（居住地域） → 特別警報
噴火警報（火口周辺）
予報

強い揺れで棚の転倒、看板や割れたガラス落下、ブロック塀の転倒等に注意。あわてずに、丈夫な机の下などに隠れて頭を保護するなど身の安全を確保！

沿岸部や川沿いでは、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難。津波警報が解除されるまで安全な場所から離れない！

噴火により居住地域まで重大な被害がおよぶ可能性が高いまたは切迫している。危険区域は速やかに避難開始、警戒区域は避難準備と要援護者の避難を開始！

フリーマーケットを 開催します

ご協力をお願い
します



お知らせとお願い

子育て支援センターでは、子育てサークルの活動として、10月12日（土）に『フリーマーケット』の開催を予定しています。

各ご家庭に「まだまだ十分使えるのに、もったいない…」という子ども用品がありましたら、サークルへお譲りください。

フリーマーケットで、必要としている方に無料で提供させていただきます。

♪フリーマーケット♪

日時 / 10月12日（土）8:30~11:30

場所 / 子育て支援センター「ゆうゆう島」

譲って
いただきたいもの



① 子供用衣類（冬物・夏物は問いません）
※乳幼児から150cmくらいまでの
洗濯済みのもの

② 各種玩具
③ 靴・靴下・帽子
④ 育児用品

ベビーベット・ベビーバス・
乳母車・三輪車・チャイルド
シートなど



【回収期限】9月27日（金）とさせていただきます。

品物は、子育て支援センター「ゆうゆう島」に直接お持ちいただくか、持参していただくのが難しければ、担当者がいただきに伺います。

【問い合わせ・連絡先】

子育て支援センター
役場代 ☎27-2321（内線）237
または直通 ☎27-2438

ご協力をお願いします！

子育てサークル『ここにこ』
フリーマーケット企画
スタッフ一同



今月の担当
保健師
岡澤 恵

増えています！ 大人の「気管支ぜんそく」

成人の気管支ぜんそくの患者さんが全国的に増えており、30年前の3倍にも増えているようです。

は3〜4%にとどまります。炎症をそのままにして慢性化することで

検査方法は？

●突然咳き込む
●呼吸のたびに、ゼイゼイ、ヒューヒューという音がする
●深夜から明け方に強い咳が出る、温度差のある場所に移動すると咳が出る
などの症状が出ます。

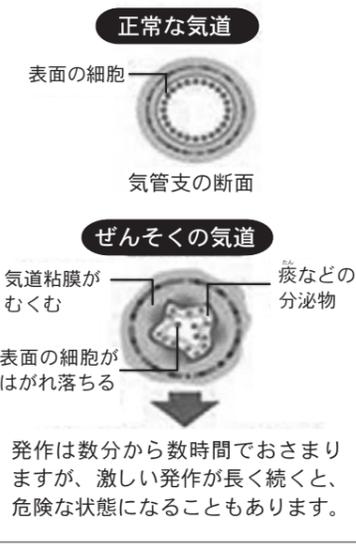
上記のような状態が長期間続いたら、「呼吸器科」や「呼吸器内科」などの専門医を受診しましょう。

専門医での検査には、次のようなものがあります。

- アレルギー検査
皮膚パッチテスト、血液検査など
- 気道の状態を調べる検査
胸部レントゲン検査、肺活量などの呼吸機能検査、喀痰検査、気道過敏性検査など



《発作が起こると…》
気道の粘膜がさまざまな刺激に過敏に反応して、むくんで狭くなります。そこに痰がたくさん分泌されて気道をふさぎ、呼吸困難になります。



このような検査に加え、発作時の症状、小児ぜんそくやアレルギー疾患の有無、家族歴、職業歴、喫煙歴、ペットの飼育歴などを考慮して、ぜんそくか否か診断されます。

治療の方法は？

ぜんそく治療薬は大きく分けて2種類あり、それぞれにいろいろな種類の薬があります。

- ①コントローラー(長期管理薬)
気道の炎症を抑えたり、気道を広げる薬。発作予防のために使う。
- ②リリーバー(発作治療薬)
発作をいち早く抑える薬。突然の発作が起こった時に使う。

吸入ステロイド薬(ごく少量の成分が気道に直接作用して炎症を抑える)や抗アレルギー薬など。

- ③ピークフローメーターを使用して呼吸機能をチェックする。
- ④自己判断で薬をやめない。

この機器を使用して呼吸(吐く息)の量をチェックすることで、手軽に気道の状態を知ることができ、発作の予測にもつながります。購入、使用方法については主治医に相談しましょう。

日常生活の注意点

- ①発作時の状況(体調)や治療

今月のつ・び・や・き
だんだんと秋めいてきましたね。家族で唯一〇型の私の周りには、生き延びるために必死な蚊がたくさんやってきます。夏の盛りより刺されてる…(涙)

【お知らせ】
10月の日曜・祝日当番医は『情報ひろば』に掲載しています。

★町民福祉課は総合ケアセンター『ゆくり』内(☎26-7871)に、子育て支援センター「ゆうゆう島」はこども園つきに併設されています(☎27-2438)。

ほけんの掲示板・10月



献血
とき 3日(木)
ところ 総合ケアセンターゆくり 9:30~12:00
厚南会館 13:30~14:30

乳幼児相談
とき 3日(木)
受付 子育て支援センター 10:00~11:30
対象者 H24年6月~H25年8月生まれのお子さんと保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

歯科検診・フッ素塗布
とき(受付)・ところ
7日(月)、10日(木) 9:30~10:30 総合ケアセンターゆくり
9日(水) 9:30~10:00 厚南会館
対象 保育園に入園していない1歳から就学前のお子さんと、都合により保育園で実施できなかったお子さん。
申し込み 対象のお子さんには、期日が近づきましたら個別にご案内します。お申し込みは、9月30日(月)までに健康推進グループまでご連絡ください。
持ち物 母子健康手帳、歯の健康ノート、歯ブラシ、タオル

**不活化ポリオ(小児マヒ)予防接種※1
四種混合予防接種※2
(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)**
とき 7日(月)~11日(金) ※10日(木)午後は休診です
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、必ず町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30)
対象児 生後3カ月~90カ月までで、1期初回に該当するお子さん
【※1の方】生ポリオワクチンをすでに2回接種している方は接種不要です。
【※2の方】ポリオ予防不活化ワクチンおよび三種混合予防ワクチンを1回でも接種している場合は、原則対象外です。
【標準的な接種年齢】生後3カ月~12カ月
※できるだけ標準的な接種年齢の間に接種を受けてください。
※不明な点は、町保健師にご相談ください。
持ち物 母子健康手帳、印鑑

三種混合予防接種
とき 15日(火)~18日(金) ※17日(木)午後は休診です
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30)
対象児 ①1期初回：初めて予防接種を受ける場合は、生後3カ月~12カ月が標準的な接種年齢となります。今までに1期初回を1回以上接種していて、生後12カ月を越えている場合は、48カ月までに行えるだけ終了してください。
②1期追加：1期初回接種(3回)終了後、12カ月~18カ月までに行えるだけ終了してください。
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
持ち物 母子健康手帳、印鑑

MR混合(麻しん・風しん)予防接種
とき 21日(月)~25日(金) ※24日(木)午後は休診です
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30)
対象児 ①生後12カ月~24カ月までのお子さん
②H19.4.2~H20.4.1生まれのお子さん(小学校就学1年前のお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
持ち物 母子健康手帳、印鑑

ヒブ感染症※1・小児肺炎球菌感染症予防接種※2
とき 毎週月曜日~金曜日
※木曜日の午後および祝日は休診です
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30)
対象児 生後2カ月~60カ月まで
標準的な接種年齢
【※1・2共通】初回接種開始：生後2カ月~7カ月
【※1の方】追加接種 初回終了後、7~13カ月
【※2の方】追加接種 生後12カ月~15カ月
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
持ち物 母子健康手帳、印鑑

苫小牧市夜間・休日急病センター(内科・小児科のみ)

| 曜日 | 受付時間 | (住所) 苫小牧市旭町2-9-2 (☎ 0144-35-0001) (☎ 0144-35-9099) |
|---------|--------------|--|
| 月曜日~金曜日 | 19:00~翌朝7:00 | ※休日は当番医のほか、急病センターも診察を受け付けています。 |
| 土曜日 | 14:00~翌朝7:00 | |
| 日曜日・祝日 | 9:00~翌朝7:00 | |

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
<http://www.toma-med.or.jp/>
また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
携帯電話用URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

助成
まちおこし奨励事業を
実施しています

町では、団体やサークルなどが自主的、主体的になって取り組む事業を支援するために「厚真町まちおこし奨励事業」を実施しています。

- 補助対象事業
 - ①まちおこし事業
 - ②人材育成事業
 - ③特産品開発事業
 - ④文化活動
 - ⑤その他まちおこしと認められた事業

※ただし、団体の経常的運営費、営利を目的とするもの、入場料を徴収するもの、また、事業費が5万円未満のものは対象にならない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- 補助金の額

補助対象経費の3分の2以内で、1事業の補助対象限度額は30万円まで。
- 申し込み期限

平成26年2月28日(金)まで
- 申請・問い合わせ先

役場まちづくり推進課企画調整グループ(☎27-3179)



税金
家屋現況確認を
行います

役場総務課税務グループでは、固定資産税の対象となる建物の現況確認を行います。

期間中、身分証明書を携帯した調査員が町内全域を巡回し、課税対象となる建物の確認を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 実施期間

10月1日から18日まで(予定)
- 問い合わせ先

役場総務課税務グループ(☎27-2481)

税金

建物(倉庫・車庫)を取り壊したら抹消手続きを

固定資産税の対象となる建物は、毎年1月1日現在で登録となっている建物です。

課税対象となつていない建物を本年中に取り壊した場合は、お手数をおかけしますが、役場税務グループで抹消手続きをお願いします。

- お問い合わせ先

役場総務課税務グループ(☎27-2481)

耐震診断
大規模な建築物などに耐震診断が義務化されます

建築物の耐震改修の促進に関する法律が改正され、昭和56年5月以前に着工された建築物のうち、不特定多数の方が利用する大規模な建築物などについて、耐震診断の実施とその結果の報告が義務化されます。

報告先は、所管行政庁(建築基準法の特定行政庁と同様)となります。

- 国土交通省ホームページ

http://search.e-go.go.jp/service/Public?CLASSNAME=PCMNSTDETAIL&id=155130714&Mode=0

- 問い合わせ先

役場建設課建築住宅グループ(☎27-2325)

お知らせ

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員制度」です。皆さん自身の利害に係わる苦情であれば「苦情審査委員」に申し立てができます。

皆さんに代わって「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し必要な調査等を行います。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

- 苦情申し立て窓口

道庁の道政相談センターまたは各総合振興局(振興局)の道政相談室
- 申し立て方法

「苦情申し立て」に必要な事項を記入して提出してください。(郵送、FAX、メールでも申し立てができます。)

※申し立ては、道庁ホームページ「道政相談センター」のページからダウンロードできます。(http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujiou.htm)

- 問い合わせ先

北海道総合政策部知事室道政相談センター(〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目)

(☎011-204-5523 [内線211-706])
(☎011-241-8181) [メール]kujioukeneki@pref.hokkaido.lg.jp



**パソコン講習を
行っています**

情報

苦小牧地域職業訓練センターでは、毎月パソコン講習を企画しています。

9月は初心者向け1コース(インターネットの検索とメール)、中級者向け2コース(Excel2010で作る集計表)、上級者向け1コース(JW-CAD基本操作)の計4コースを実施予定です。

- 講習日程・受講料など

詳しくは、苦小牧地域職業訓練センターまでお問い合わせください。

練センターまでお問い合わせください。



相談
公証役場の相談会を
ご利用ください

公証人は、法務大臣から任命され、依頼を受けて、遺言や金銭の貸し借り等に関する契約について公正証書等を作成する公務に従事しています。

日本公証人連合会では、毎年10月1日からの1週間を「公証週間」と定め、全国各地で公証週間にちなんだ事業を実施しています。今年も、次のとおり各種事業が行われますので、お気軽にご利用ください。

- 【日本公証人連合会・電話相談】

電話番号 03-3502-8239
- 相談期間

10月1日(火)～10月7日(月)

受付時間

午前9時30分～正午、午後1時～午後4時30分

- 相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など
- 相談員

日本公証人連合会所属公証人

- 【苦小牧公証役場・夜間公証相談会】

日時 10月1日(火)・3日(木)・7日(月) 午後5時～午後7時
- 場所

苦小牧公証役場(苦小牧市表町2丁目3番23号 エイシンビル2階)

- 相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など
- 相談員

日本公証人連合会所属公証人

- 【苦小牧公証役場・夜間公証相談会】

日時 10月1日(火)・3日(木)・7日(月) 午後5時～午後7時
- 場所

苦小牧公証役場(苦小牧市表町2丁目3番23号 エイシンビル2階)

- 相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など
- 相談員

日本公証人連合会所属公証人

- 【苦小牧公証役場・夜間公証相談会】

日時 10月1日(火)・3日(木)・7日(月) 午後5時～午後7時
- 場所

苦小牧公証役場(苦小牧市表町2丁目3番23号 エイシンビル2階)

- 相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など
- 相談員

日本公証人連合会所属公証人

- 【苦小牧公証役場・夜間公証相談会】

日時 10月1日(火)・3日(木)・7日(月) 午後5時～午後7時
- 場所

苦小牧公証役場(苦小牧市表町2丁目3番23号 エイシンビル2階)

- 相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など
- 相談員

日本公証人連合会所属公証人

- 【苦小牧公証役場・夜間公証相談会】

日時 10月1日(火)・3日(木)・7日(月) 午後5時～午後7時
- 場所

苦小牧公証役場(苦小牧市表町2丁目3番23号 エイシンビル2階)

- 相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など
- 相談員

日本公証人連合会所属公証人

- 【苦小牧公証役場・夜間公証相談会】

日時 10月1日(火)・3日(木)・7日(月) 午後5時～午後7時
- 場所

苦小牧公証役場(苦小牧市表町2丁目3番23号 エイシンビル2階)

- 相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など
- 相談員

日本公証人連合会所属公証人

- 【苦小牧公証役場・夜間公証相談会】

日時 10月1日(火)・3日(木)・7日(月) 午後5時～午後7時
- 場所

苦小牧公証役場(苦小牧市表町2丁目3番23号 エイシンビル2階)

- 相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など
- 相談員

日本公証人連合会所属公証人



※第1次試験科目および範囲、第2次試験内容につきましては、自衛隊札幌地方協力本部苦小牧出張所までお問い合わせください。(☎0144-32-3725)

自衛官募集案内

| 種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験日程 |
|-----------------------------|--|--|--|
| 防衛大学校学生 | 平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満(H5.4.2～H8.4.1までに生まれた者)の志操健全、身体強健な者のうち、次の各項のいずれかに該当する者(ただし、自衛官である者は23歳未満)。 | | 【第1次試験】 平成25年11月9日(土)および10日(日)の2日間 【第2次試験】 平成25年12月10日(火)から12月14日(土)までの間の指定された日 |
| 防衛医科大学校 医学科学生 | ①高等学校卒業または中等教育学校卒業(平成26年3月に高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者を含む)。 | 平成25年9月5日(木)から 平成25年9月30日(月)まで (締切日必着) | 【第1次試験】 平成25年11月2日(土)、11月3日(日) 【第2次試験】 平成25年12月18日(木)から12月20日(土)までの間の指定された日 |
| 防衛医科大学校 看護学生 (自衛官コース) | ②前項に掲げる者と同等以上の学力があると文部科学大臣が認めた者(平成26年3月31日までに、これに該当する見込みのある者を含む)。 ③高等専門学校第3学年次修了者(平成26年3月修了見込みの者を含む)。 | | 【第1次試験】 平成25年10月19日(土) 【第2次試験】 平成25年11月30日(土)または12月1日(日)のいずれか指定された日 |

10月の日曜・祝日当番医

| 日程 | 区分 | 病院名 | 住所(苦小牧市) | 電話番号(0144) | (診察時間)9:00～17:00 当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。 (お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。 ホームページアドレス http://www.qq.pref.hokkaido.jp 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは 011-221-8699 |
|----------|-----|---------------|------------|------------|---|
| 6日(日) | 内科系 | 沖医院 | 旭町4-4-15 | 32-8870 | |
| | 外科系 | メモリアル整形外科 | 花園町4-2-5 | 74-2111 | |
| 13日(日) | 内科系 | 稲岡内科小児科 | 北光町2-7-10 | 72-5141 | |
| | 外科系 | 同樹会苦小牧病院 | 新中野町3-9-10 | 36-1221 | |
| 14日(月・祝) | 内科系 | 加藤胃腸科内科クリニック | 緑町2-5-3 | 35-2125 | |
| | 外科系 | 江夏泌尿器科医院 | 木場町2-8-1 | 33-3855 | |
| 20日(日) | 内科系 | 滝上循環器科内科クリニック | 泉町2-5-4 | 37-8011 | |
| | 外科系 | 苦小牧日翔病院 | 矢代町2-9-13 | 72-7000 | |
| 27日(日) | 内科系 | いまい内科クリニック | 双葉町1-4-2 | 37-8686 | |
| | 外科系 | 三上外科整形外科 | 元中野町3-8-14 | 33-7815 | |

10月の運転免許証更新時講習の日程

苦小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。
 ◆午前10時30分: 2日(火)、3日(金)、7日(水)、11日(金)、開講 16日(火)、17日(水)、21日(金)、22日(月)、25日(水)、28日(金)、29日(月)、31日(水)
 ◆午後1時30分開講: 15日(月)、24日(木)
 ◆午後3時30分開講: 9日(火)、23日(火)
 ※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。
 ※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方です。
 ■問い合わせ先 (社)苦小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

ももか
清野 百花ちゃん
H 21・9・21 生
父—光 弘さん
母—寿 美さん
(富 野)

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●
「ひょうきんな子です。最近は人のまねをするのが楽しいようで、よく保育園の先生のものまねをしています。絵本を読む時も、ぬいぐるみを並べて読み聞かせしながら読んでいますよ。」



三上 あむちゃん
H 21・9・24 生
父—洋 平さん
母—さやかさん
(上厚真)

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●
「明るい子です。最近はプリキュアが大好きで、プリキュアごっこをしたり、おまごごとをしたりして遊んでいます。好き嫌いなく何でもよく食べますが、特に果物や野菜が大好きです。」



まちのアイドル 365

■今月の表紙

8月18日、あつまスタードームを会場に『第13回集まりリンピック』が開催されました。会場では、町公式キャラクター『あつまるくん』の着ぐるみもお披露目され、参加者全員で記念写真を撮影しました。

【今月の内容】

- | | |
|----------------------|----------------|
| ☒森の小路づくり | ☒みんなの広場 |
| ☒第13回集まりリンピックフォトスケッチ | ☒まなびや |
| ☒国民年金 | ☒町道交通規制のお知らせ |
| ☒安平・厚真行政事務組合 | ☒弁護士無料法律相談会を開催 |
| ☒通院交通費を助成しています | ☒フリーマーケットを開催 |
| ☒まちの話題 | ☒気象台からの防災メモ |
| ☒I LOVE あつま | ☒健康情報・ほけんの掲示板 |
| | ☒情報ひろば |

2013年9月

NO. 733

8月31日現在の人口
4,748人(前月比 + 3)
男 2,327人 / 女 2,421人
世帯数 2,090(前月比 + 4)