

広
報

あつま

2006

9

No. 649

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町

百発百中の
僕にまかせて



「健康と福祉のまちづくり条例」を制定

すべての町民が、健康で安心して暮らすことができるまちづくりを推進するため、「厚真町健康と福祉のまちづくりの推進に関する条例」が、本年3月に開催された町議会で可決しました。

この条例は、町や地域、町民、保健福祉サービスの事業者の協働・連帯で、すべての町民が健康で活力に満ち、安全で安心した生活を営むことができる厚真町を築いていこうとするものです。

その概要をご案内いたしますので、皆様のご協力と参加をお願いいたします。

「健康寿命」を伸ばし、個人を尊重した福祉サービスの向上

この条例は、健康や福祉に対する町民・地域・行政・保健福祉のサービス事業者の責務を定めるとともに、町民自らが積極的に健康づくりに取り組み、健康で充実した地域福祉を築いていくことを目指して制定されました。

第1条には、「町民の参加と協働・連帯による健康で思いやりのある質の高い福祉のまちを実現する」とした目的が定められています。

第2条には、「すべての町民があらゆる機会や社会資源を活用して健康を保持し、「健康寿命」の伸張に努めるとともに、生涯において社会的支援が必要となった場合においては、個人の自立と尊厳を最大限に尊重した福祉サービスを提供できる体制を整え、健康で活力に満ち、安全で安心した生活を営むことができるまちを築く」とした基本理念が掲げられています。

第4条には、町の責務、第5条では保健福祉サービス事業者の責務、第6条には、地域の責務、第7条には町民の責務、第8条では苦情の解決、第9条には人材育成、第10条では、各自治体に「地区保健福祉推進員」を設置することにしました。

禁煙や「休肝日」など個人での取り組みも提唱

本町の高齢化率は30%に達し、今後増加してまいります。反面、子ども数は減少し、少子高齢化が極度に進んでいます。

また、健康面では高血圧症や肥満の人が全国平均より極めて多いなど福祉や町民の健康に対する課題も少なくありません。

こうしたことから、この条例を推進するための一つの体系として、「厚真町の健康と福祉のまちづくりの推進方法」を次のページに掲載しています。

町の責務を「公助」とし、健康や福祉に関する計画の策定やサービ

ス基盤の整備、健康づくりに対する支援、財政的支援などに取り組みすることを軸としています。

地域の責務は「共助」とし、地域（自治会）の中で保健福祉推進員を中心に、要援護者に対する支援、高齢者世帯への声かけや見守り、児童の安全確保のほか民生児童委員との連携、地域における健康や医療に関する学習への取り組みなどが主な内容となっています。

個人や家庭の責務を「自助」とし、禁煙や「休肝日」の設定や健康づくりのための規則正しい生活習慣の実践など個人での取り組みを提唱しています。

介護サービス事業者など保健福祉の事業者の責務を「民助」として、利用者本位のサービスを提供するとともに地域や町が実施する事業への協力、民間サイドでの基盤整備を求めています。

健康で安心して生活できるまちを築いていくためにはこうした個人・地域・行政・事業者の協働と連帯が大切です。

町長から各自治会の「地区保健福祉推進員」を委嘱

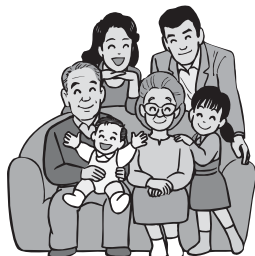
健康と福祉のまちづくりを推進するためには地域での取り組みを欠かすことはできません。

そのため、これまで自治会に設置されていた「保健推進員」を「地区保健福祉推進員」として町長が委嘱することとなり、6月29日の会議で町長から委嘱状が交付されました。

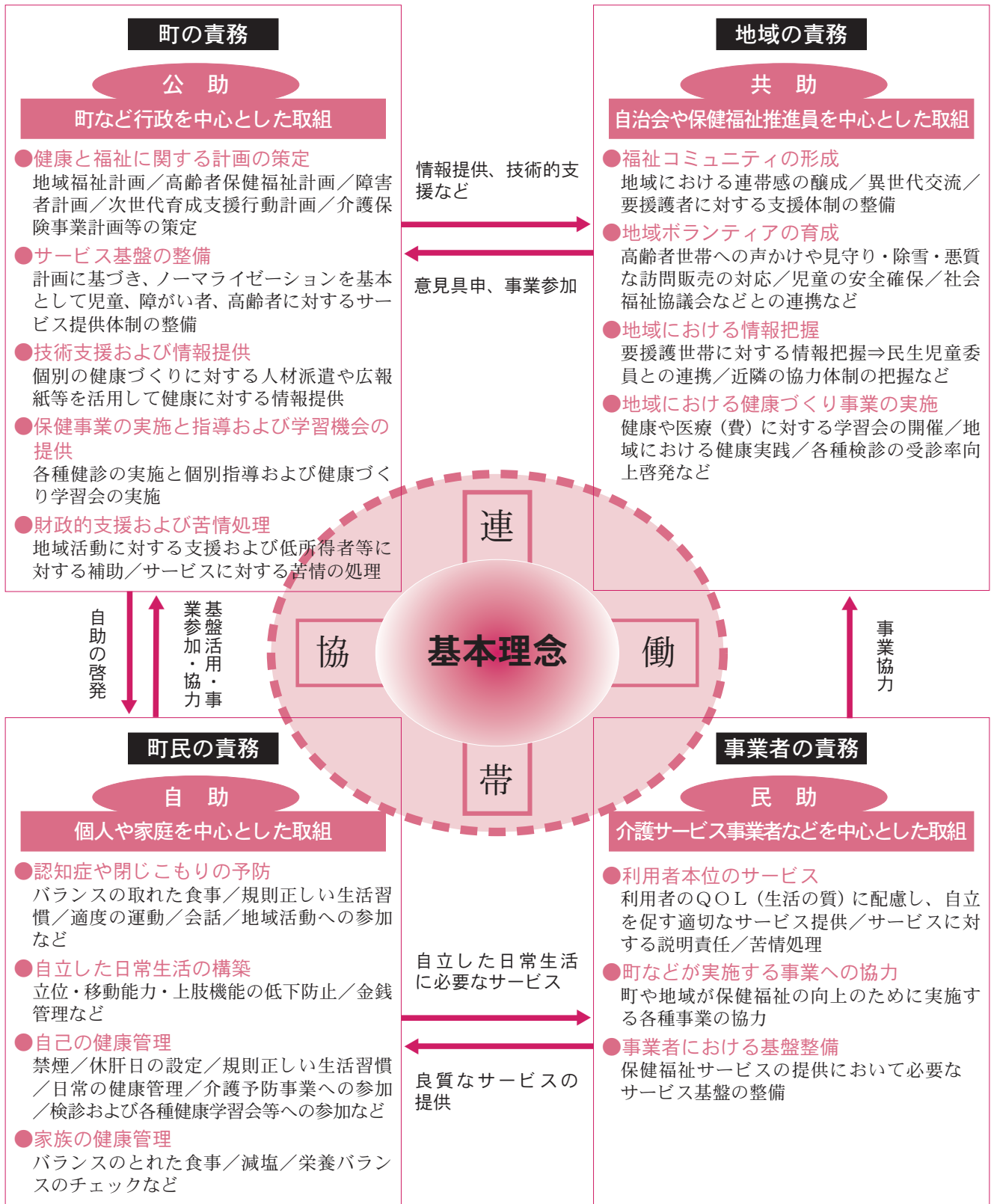
地区保健福祉推進員の任期は2年で、自治会において支援が必要な人の情報を把握し、必要に応じて地区の民生児童委員と連携を図るほか、従来どおり各種住民検診での協力を得ることになっています。

また、地域を対象とした健康や福祉、医療に関する学習会の開催や要援護者に対する支援体制の整備などをお願いすることになります。

会議は年1回開催して、町長に対して地域の保健福祉に関する意見具申を行うほか、必要に応じて研修会にも参加をもらうことになっています。



厚真町の健康と福祉のまちづくりの推進方法



上記の取り組みを推進する拠点の一つとして整備されたのが、総合ケアセンター「ゆくり」です。

ここには、厚真町の保健や福祉に関する情報が集約され、相談業務や機能訓練、食生活改善、療育などのサービスも提供しています。健康や福祉に関する相談、保健福祉(介護)サービスに対する苦情の受付、地域や家庭での健康づくりの取り組みなどを支援しています。気軽にお訪ねください。

大切な命、もしもの時に 9月9日は救急の日

一年間で238件。

この数字は、胆振東部消防組合厚真支署における平成17年中に出勤した救急車の件数です。実に町民22人にひとりが救急車の出勤を要請したことになり、出勤回数は、年々増加傾向にあります。

この数、皆さんは多いと思いますか？少ないと思いますか？9月9日は、「救急の日」。

「救急の日」は、救急業務と救急医療に対して皆さんの理解と認識を深めてもらうとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。

今月は、救急の日にちなんで、119番のかけ方、私たちができる救急車が来るまでの応急手当てなどについてお知らせします。

こんな人がいたら、大至急！救急車を要請する

- 呼吸停止、心臓停止で人工呼吸または心肺蘇生法が必要な人
- 呼吸困難の人
- 胸痛を訴えている人
- 大出血があり、ショック症状のある人
- 腹部を強く打ち、ショック症状のある人、または、腹全体が緊張して痛みが強く、嘔吐や吐き気がある人

- 重症の熱傷の人
 - 頭部を打ち、または、そのほかの理由で意識状態に異常がある人
 - 脊髄を損傷しているおそれがある人、手や足の一部または全部が麻痺している人
 - 激しい腹痛を訴えている人
 - 嘔血や下血がある人
 - 腕や足を骨折している人
 - けいれんが続いている人
- 上記以外の場合でも判断に迷うときは、救急車を要請する。



厚真支署に配備されている高規格救急車

最近、救急車を要請される方で、軽傷者や身内の方で病院に搬送することのできる症例が多く発生しています。救急車が出勤し苫小牧の病院まで搬送すると約1時間半かかります。その間は町内に救急車が無くなります。大きな事故や重傷患者が発生すると、その人の生命にかかわる事なので、皆さんもそのことを考えて要請をお願いします。

救急車を呼ぶときは、あわてず、はつきりと

救急車を要請する場合は、まず119番に電話をかけ、通じたら、あわてないで、はつきりと状況を通報し、救急車の出勤を要請します。

- ①「火事ですか。救急ですか」と尋ねられるので、「救急です」と告げてください。
 - ②救急車に来てほしい場所を伝えてください。
 - ・住所および要請者宅
 - ・交通事故の場合は、道路名や目標物
 - ③傷病者の名前、性別、年齢
 - ④「どのような状態ですか」と聞かれた場合は、見たままの状態を簡潔に伝えてください。
 - ⑤電話をしている本人の名前と電話番号を伝えてください。
- ※携帯電話でかけた場合は、消防署から連絡する場合がありますので、電源は切らないでください。

救急車のサイレンが聞こえたら

- 救急車のサイレンが聞こえたら、できるだけ近くに案内する人を出し、誘導してください。また、救急隊が到着したら救急隊員に次のことを知らせてください。
- ①救急隊が到着するまでの傷病者の容態変化
 - ②応急手当てをした場合は、その内容
 - ③傷病者に持病がある場合は、その病名、かかりつけの病院など
 - ④事故を目撃した場合は、そのときの状況
 - ⑤119番受付員から電話を通じて応急手当ての口頭指導があった場合は、その指示内容



京町保育園児が救急車の内部を見学 (5/18)

**応急手当てが
傷病者の生死を
左右することがある**

適切な応急処置が、けが人や急病人の生存率を高めることはよく知られています。
厚真町は、面積が広い町で、集落も点在しています。そのため、119番の通報を受けてから救急隊が現場に到着するまでに10分以上の時間を要することもあります。
大切な命を救うためには、応急手当てを一刻も早く行うことが必要です。そして、その応急手当てを行うのは、その場に居合わせた「あなた」なのです。

2 呼吸の確認



傷病者の口と鼻先にはおを近づけ、胸とおなかの動きを見ながら、呼吸音や吐き出す息を感じる。

1 気道の確保



空気が鼻や口から肺に達するまでの通路を確保する

片手を額に当て、もう一方の手の人差し指と中指の2本をあご先に当て、これを持ち上げ、気道を確保する。

**だれにもできる
応急手当ての例**

4 心臓マッサージ



胸骨圧迫心臓マッサージにより、酸素の含まれた血液を循環させる

循環のサイン(呼吸、咳、体動)がない場合は、直ちに心臓マッサージを開始する。1分間に100回の速さで15回に伸ばして体重をかけ、胸を3・5〜5cm圧迫する。

3 人工呼吸



口対口人工呼吸により、肺に空気を送り込む

呼吸がなければ、人工呼吸を開始する。気道を確保したまま、額に当てた手の親指と人差し指で傷病者の鼻をつまみ、大きく口をあけて傷病者の口を覆い、空気がもれないようにして、息をゆっくり2回吹き込む。

5 心肺蘇生法の実施



心臓マッサージ15回と人工呼吸2回の組み合わせを継続する

心臓マッサージ15回と人工呼吸2回のサイクルを、救急隊員が到着するまで続ける。もし途中で循環のサインが見られた場合には、呼吸が不十分であれば人工呼吸のみを続ける。

**命をつなぐ
「救命の連鎖」**

けが人や急病人を助けるためには、
① その場に居合わせた人の119番通報
② 応急手当て
③ 救急隊員による応急処置と医療機関への搬送
④ 医療機関での医療処置
が途切れることなく円滑に行われることが必要です。
この一連の流れのことを「救命の連鎖」(下図参照)と言います。これがすばやく的確に行われることで、大切な命を助ける

**救命講習会に参加し
勇気を持って
応急手当てを**
知識や技術がなければ、なかなか行動に移すことはできないものです。
胆振東部消防組合厚真支署では、定期的に救命講習会を行っています。
詳しくは、電話26-7119までお問い合わせください。



平成16年7月から、心臓が止まった人に電気ショックを与えて救命する自動体外式除細動器(AED)を、医師や救急救命士など医療従事者以外の人でも使用できるようになりました。

ことができるのです。

8.3 ともいきの里夏祭り



「綿アメで乾杯でもしましょうか」



盆踊りを踊った子どもにお菓子のプレゼント



「会場で捕まえたトノサマバッタだよ」

8.11 厚真福祉会夏まつり



二人仲良くハイチーズ



社会福祉協議会職員による秘技！中国ごま



お楽しみ抽選会で大当たり！



8.15 商店街盆踊り大会



仮装した踊り手も登場



「ほくもかつらをかぶってみました」



「今日もいっぱい飲んじゃうぞ」

8.20 集まりンピック (町民体育祭)



思うように食べられません



最後の玉が入り選手も応援団も大喜び



チャイナドレスは走りにくいですね



暑か... た厚真の夏を...

2006夏の...

人や文化と触れ合う豪州への旅

町中高生徒海外派遣事業で十八人の生徒を派遣

町中高校国際理解教育推進委員会と町教委が主催し、七月二十七日から八月二日にかけて、町内の中高生徒十八人を含む二十一人の訪問団（团长／横山秀人厚真中教頭）をオーストラリアに派遣しました。派遣にあたり、二回の合同説明会と四回の事前研修で、生徒たちは英会話、文化などを学び、それぞれテーマを持ち準備万端^{ばんたん}で出発。学校訪問では、現地の生徒と一緒に授業を受けたり、スポーツ交流、事前研修で練習したよさこい踊りを披露しました。また、二泊三日のホームステイで生活習慣や文化を肌で感じました。横山团长は「生徒たちは、現地の人たちに積極的に話しかけ交流を深めるなど充実した研修を送っていた。体験の素晴らしさ、大切さを実感した」とオーストラリアでの生徒たちの様子を話していました。



オペラハウスが見える公園で記念撮影



学校訪問で交流する生徒たち（左下）とよさこい踊りを披露

心豊かでたくましい子に本町でPTA研究大会

町PTA連合会（長門茂明会長）などが主催し8月27日、第8回胆振東部PTA連合会研究大会が町総合福祉センターなどで行われ、約320人が集まり健やかな子どもの成長を目指すPTA活動について意見を交わしました。

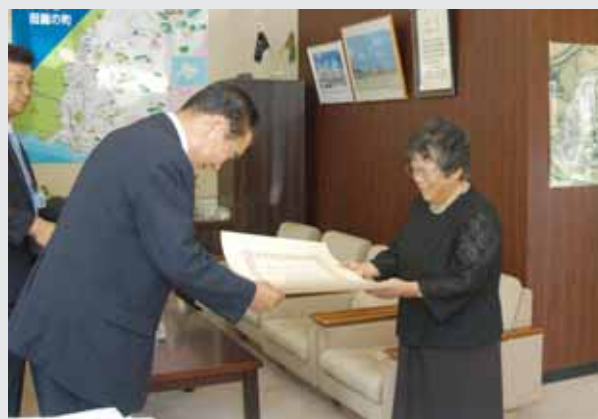
大会主題は「厚い真心の町で学び合おう、心豊かにたくましく生きる子のために」。地域とPTA、学校と家庭の連携など5テーマを設定し、町P連などから5人が提言。また、多数の運営協力者、裏方の皆さんの協力により所期の目的を達成し終了しました。

三百人以上が集まった研究大会（中央）



右上から時計回りに、町P連会長の長門茂明さん、提言した畑嶋賢蔵さん（中央小P）、小林美由紀さん（厚南中T）、林美智子さん（町給食センター）、中島広幸さん（富野小P）、河村敏弘さん（軽舞小P）

町長から勲記を伝達される妻の八重子さん



故松田和夫さん（豊丘）に瑞宝単光章が授与される

今年6月に亡くなられた元町民生・児童委員、松田和夫さん（豊丘）が瑞宝単光章の特別叙勲を受け、8月7日、役場町長室で藤原町長から妻の八重子さんに勲記と勲章が伝達されました。

松田さんは、昭和46年から30年間にわたり民生・児童委員として地域住民の生活安定と福祉の向上に尽力。昭和58年から23年余にわたり保護司^{ほんし}として罪を犯した青少年などの更正を手助けするため奔走するなど民生の安定に貢献、また、多くの公職を歴任されていました。

出 会

い

き

い

き

ふるさと

凶

鑑



温かい気持ちの人が多、このマチが好き

表 町

迫^{さこ} 田^た

知 行さん (27歳)



大学を卒業、試験に合格し軽便郵便局が最初の配属局。平成十四年四月から勤務し、今年で五年目を迎えた迫田さん。

内勤、外勤問わず人とふれあう機会の多い仕事ができるという魅力に惹かれ、この道を選んだ。局長の指示のもとで、郵便、貯金、窓口業務をテキパキとこなす。

「最初のころは、スムーズに対応ができなくて迷惑をかけたと思います。地域の方々から温かい言葉をかけてもらったことが励みになりました」と新人のころを振り返る。今は仕事にも慣れ、心がけていることは「明るく笑顔でコミュニケーションを大事にしながら接客。特にお年寄りの方が窓口にみえたときは、ゆっくり話すことです」。

そんな迫田さんは、厚真剣道少年団の指導者としての一面もある。



剣道を指導する迫田さん

り、週二回子どもたちの指導にあたっている。その縁は、同少年団の指導者であり、以前厚真郵便局に勤務していた高橋康夫さんの剣道の恩師、旧幌里小中学校の校長であった北御門^{きたみかど}先生。

先生が退職され、札幌に剣道の道場を開き、その道場に小学一年生から大学生まで通っていたのが迫田さんだ。

迫田さんが厚真に赴任することを北御門先生の娘さんが高橋さんに手紙を書き、高橋さんが迫田さんに声をかけた。

「子どもたちには、長く剣道と付き合ってもらいたいですね。剣道を楽しそうにやっているのを見ると、うれしくなります」と子どもたちの成長をやさしく見守る。

「厚真は住みやすいマチだと思いますよ。人の気持ちが温かいところが好きだなあ」。

趣味は読書。独身。

私の大切な家族

ペット

かめ きち 性別不明 2歳位ぐらい (ゼニガメ)

本町 宮崎 とし子 さん家族



亀吉をかわいがる宮崎さんとお孫さんの大翔くん

十勝管内足寄町に住んでいるお孫さんの大翔くんひろとが隣のお姉さんから譲り受けた「亀吉」。大翔くんはよく遊びに来るそうで、いつしか亀吉は厚真の実家の住人となった。

「マグロとカニかまが大好きで、家に来た時から見ると、ふた回りは大きくなったかな」と予想以上の成長に驚く。

「よく声をかけていますよ。カメも人になつくんですよ」。週末には必ず亀吉の住処すみかの水槽をきれいにしておけると言う。

「お金がたまると思ってゼニガメを飼っているけど、餌ばかりたくさん食べて、お金は出て行くばかりだなあ」と冗談を言って笑う宮崎さんでした。

ペット、本を紹介してください。お気軽に総務課広報広聴係まで (☎27-2321内線217)

本

私の出会った素敵な本

「いわゆるA級戦犯」

小林よしのり／作

表町 小原 拓也 さん

「フィクションよりもノンフィクションが好きで、その中でも歴史関係が好きですね」という小原さんが紹介してくれた本は、『いわゆるA級戦犯』。

「話題になっていることなので、テレビなどではたくさんの方がさまざまな意見を言いますが、実際のところA級戦犯とはどう言うことなのかと思って」とこの本を手にしたと言います。「マンガ形式でわかりやすく描かれ、いろいろな角度から事実を検証していて、考えさせられる本だと思いますよ。一気に読んでしまいました。最近では一番お薦めできる本ですね」。

厚真郵便局に勤務し、バイクで一軒一軒家を回り、郵便を配達する小原さんの顔を見かけた町民の方も多はず。

「給料が入ったら、欲しい本を買うんですよ。でも、期待はずれで読みかけの本が結構ありますね」と笑う。



みんなの広場

係に寄せられた声



みんなの

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課広報広聴係 電話 27-2321 FAX 27-2328

防災無線の設置をお忘れなく！

町では、各世帯に防災無線の個別受信機を設置して、災害時の情報伝達や日々の行政情報をお知らせしています。

転入された方は、個別受信機の設置が、また、自治会を変更された方は、無線チャンネルの変更が必要になります。

対象となる方は、**役場総務課管財防災係**（☎27-2321内線215）までお知らせください。

この受信機は、電池を入れていなければ停電の際に受信することができませんので、定期的に電池を交換しましょう。

「聞こえなくなった…」と修理を依頼される中には、音量調節のツマミが要因の場合もありますので、時々回すことをお勧めします。



厚南会館にも！

インターネットができるパソコンを厚南会館にも置いてほしい！

（10歳代／女性）

お答えします

厚南会館では、平成十四年度からインターネットを開設しており、図書検索用パソコンの横に一台設置しています。

使用時間は、午前九時から午後五時までとなっています。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、ご不明な点がありました

ら、社会教育課へお気軽にご連絡・ご相談ください。

（教育委員会社会教育課）

スッキリ！

フェリーターミナルの看板に「周文」と書いてあったので、「周文」って何だろう？と思っていたら、8月号に、昔の上厚真の名前だと書いてあったので、「周文」の意味がわかりました。

（10歳代／女性）

こんにちは！役場●●●係です

あつまつま湯のふじ
副支配人
高安 正



暑

い夏も終わり、いよいよ行楽の秋の到来です。疲れた体をこぶしの湯あつまでリフレッシュしませんか！平成八年のオープンから今年で十年目を迎えて、より一層みなさまにご利用いただけるよう職員一同心よりお待ち申し上げます。日帰り入浴をはじめ、ご宿泊、各種宴会、レストラン、さらに加工実習などみなさまのご利用をお待ちしています。

課 課
保健福祉 京町保育園
飯坂 一子



厚

真町の将来を担う、かけがえのない六十人の宝をお預かりしています。園舎に響き渡るにぎやかな子どもたちの声を聞く「平和」を感じます。子どもたちが「明日もまた保育園に行きたい！」と、毎日を楽しみにでき、親が安心して預けられる保育園であるよう努力していきます。

主

に社会教育事業と補助金等を担当しています。幼児から高齢者までを対象にした各種事業や講座等を、多くの方に参加していただけるよう企画・運営しています。

児童生徒音楽鑑賞会では初めてアフリカ音楽「魂の鼓動」が開催され、私も同じ和太鼓の奏者として「アフリカドラム」に共感しました。これをきっかけに今度の海外公演はアフリカ？

社会教育課
社会教育係
森田正樹



農

業経営の改善や担い手育成、畜産に関する業務を担当しています。アンケート調査や家畜の病気検査など、いつもご協力ありがとうございます。

収穫も始まりましたが農作業の安全と秋の好天を期待しています。日ハムの札幌ドームでのプレーオフ進出にも期待しています！

農業振興課
農業企画係
大垣貴弘



人のうごき

8月1日～8月31日届出分



キッズ 10月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



月	火	水	木	金
2 開放日 『母親教室』	3 開放日	4 開放日 びよびよ広場	5 乳幼児相談 午後からは自由開放です	6 開放日
9 休館日	10 開放日	11 なかよし広場 『お買い物バッグ作り』 キャスト付き *前日までに予約してね!	12 開放日 保育園ホール開放日	13 開放日
16 開放日	17 開放日	18 びよびよ広場	19 開放日	20 開放日
23 開放日	24 開放日	25 なかよし広場 『かばあくんカスタネット』 *前日までに予約してね!	26 開放日	27 開放日
30 子育て講座 「ハロウィン」	31 開放日	水曜日の午後はサークル活動利用日です。いろいろな集まりの場として気軽にご利用ください。(要予約)		

★子育て講座の詳細は、全戸配布の情報紙でお知らせします。
★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ!
厚真町ホームページ <http://www.townatsuma.hokkaido.jp/>
→各課からのお知らせ→保健福祉課→子育て支援センター「ゆうゆう島」

- *利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00
- *『びよびよ広場』 第1・3水曜日の午前中(予約はいりません)
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
- *『なかよし広場』 第2・4水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
- *『ジェニファーさんと遊ぼう!』 開催日の午前中
カードや手遊び、うたなど英語を使って楽しく遊びましょう。
- *開放日には、お気軽に遊びに来てください。
- *電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほかお問い合わせなどは
☎27-2321(役場)内線237 子育て支援センターへ!!

マチの善意

ホツとひといき

足を負傷してからようやく一年が経ちました。普段はなんの支障もなく過ごしているのですが、たまたまにチクツと痛みが走る事があり、負傷したという事実を突きつけられます(泣)。このように、本人でさえも忘れていた、本人でさえも忘れている、本人でさえも忘れている人も当然のように忘れていたように、少し前に話ですが、一緒に買い物に出掛けていた妹が、私の後ろを歩いた際に、その傷跡をみて「お姉ちゃん、ず

いぶんスゴイ靴擦れの跡だなあ」と思ったそうです。これにはさすがにビックリしました。負傷したときには、早く、すっかり治したくて手術での治療を選びました。傷跡が残るよと言われても、特にためらうこともなく即決しました。案の定、今年の夏も素足でいきましたが、ほとんど気になりませんでした。自分では見えないからかな?見づらいと感じた方がいたらゴメンナサイ。えっ?太いから?

(藤)

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に、今月は『図書券』をプレゼントします。

問題

先月号では字名の由来についてご紹介しました。さて、京町は昔の地名では何という地名でしたか?

【ヒント】8月号の広報を見てね。

▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 9月26日(火)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120
厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

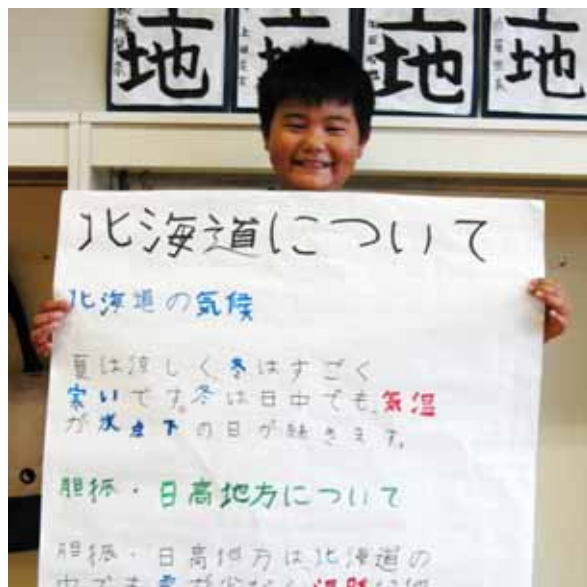
【8月号の答え】 ×(キャップは不燃ごみです)

【8月号の正解者】8月号の応募者は5人で、全員正解でした。正解された方には、後日賞品を発送します。

Quiz・クイズ



ぼくわたしの作品



上厚真小 5年

板橋 梨奈さん (11)

「子ども未来博に行って電気に興味を持ち、厚真にも発電所があるので電力について調べました」

上厚真小 5年

本田 優起くん (10)

「自分の住んでいる北海道や胆振について調べました。胆振には温泉が多くてびっくりです！」

ぼくの・わたしの
クラスじまん

ともだちっていいな



その62

とみのしょうがっこう
富野小学校

紹介してくれたのは…

富野小学校5・6年生のみなさん
(書いてくれたのは) 5年 山家正弥くん



僕の学校の高学年は、五年生六人、六年生四人の合わせて十人、男子が八人、女子が二人の学級です。ぼくたちの学級目標は、「挑戦・集中・輝け！」です。四月にみんなで話し合って決めました。

ぼくたちの学級は、とっても面白い学級です。特に、六年生の男子二人の人が、勉強中にも面白い話をしてくれます。ぼくも、その話につられてしまいます。他の人も、いいツッコミ役だと思えます。

先生も、たまに面白いことを言います。でも、ぼくは、「勉強中はあまり面白い話をしすぎないほうがいいんじゃないかなあ」と思います。

とにかく、富野小学校の高学年は、とっても面白い学級です。

厚高インフォメーション



88



職場体験学習

八月二十三日から三日間、本校三年生が職場体験学習を行いました。これは今回で十五回目を数える伝統ある行事です。三年生全三十三人が十四の事業所に分かれて職場体験をさせていただきました。職場の方々やお客さんと接する中で、仕事の厳しさとやりがいをもって体験する機会を与えていただきました。

九月十六日に就職受験が解禁となる就職希望者にとつて、最初で最後の職場実習となり、社会人としての資質を向上させようと必死の三日間でした。また、進学希望者にとつても、自分の適性を知ることができた職場体験学習でした。ご協力くださった事業所のみなさまには心から厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

※ご協力くださった事業所（敬称略）
厚真オートサービス(株)・厚真町役場・あつまアイサービスセンター・厚真郵便局・榊中川商店・高齢者グループホームやわらぎ・こぶしの湯あつま・京町保育園・蔵重自工・とまこまい広域農業協同組合・苫東石油備蓄(株)・豊厚園・(有)本建設・(有)市原精肉店



(左上から)蔵重自工、木本建設、苫東備蓄、厚真郵便局で学ぶ生徒たち

今月の記念日

9月3日は「ベッドの日」

毎日の健康管理に欠かせないのが睡眠です。良い睡眠は「Good Sleep(グッド・スリープ)」。ベッドで「グッド(9)」「スリー(3)」お休みして「休(9)眠(3)」を「良い睡眠には良いベッド」が欠かせないことをもっと知ってもらおうと、全日本ベッド工業会が制定しました。人生の三分の一は眠りの時間。快適なベッド生活は、健康生活の第一歩といえます。

健康的で快適な睡眠を求めて、ベッド利用者は年々増えていきます。世帯レベルでは六割がベッドを使用しています。日本の寝室も様変わりし、また、高齢化社会の進展で、ベッドは寝室生活の主役となりつつあります。ベッドにはさまざまな効果があります。例えば、スプリングマットレスの内部は空洞になっていますが、寝るこゝによつてマットレスが押されて中の湿った空気が外に出されるとともに、マットレスから降りると乾いた空気が

吸い込まれることで、身体からの湿気を外に排出し、清潔で乾いた状態を保ちます。また、ベッドは床より高いところを使用するので、ホコリやごみなどを吸収することが少ないといえます。ベッドを購入する際は、信用あるお店で信用あるメーカー（製造業者）の商品を選ぶことが基本です。そして、実際に寝てみるなど納得するまで確かめることが大切です。寝てみることによつて全体に体重が分散し、その人の肌で感じた適度な堅さのマットレスが選べます。

また、全日本ベッド工業会では、マットレスの中身にもこだわってほしいと、衛生や環境に配慮したマットレスを「衛生マットレス」として認定しています。同工業会による環境基準をクリアしたマットレスには「衛生マットレス」の安全マークが付いているので、購入時に確認してみましょう。

文芸あつま ◆短歌◆

遠足の如きに歩むタンポポ公園舞台に友のフラダンスを見る

(本郷 木村 洋子)

夕焼けに向いの山は赤に染む秋空高くとびの声きく

(本町 飛谷 松子)

小鳥たちはいづこに身をばひそめしか自然の脅威に手も足も出ず

(浜厚真 山田 志津)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十一号』から抜粋)

こくみん

国民年金

ねんきん

保険料納付のご案内
をしています！

国民年金保険料の納め忘れがあると、老後に受け取る年金が減額されたり、受けられなくなる場合があります。

また、障害基礎年金や遺族基礎年金についても受けられなくなる場合があります。

被保険者の皆さんの年金権を確保するために、社会保険事務所では、納期限を過ぎても保険料の納付が確認できない場合に「電話」や「自宅訪問」により納付のご案内を行っています。

電話のご案内



社会保険事務局が委託を行った者から、保険料の納め忘れがある方にお電話で納付のご案内をしています。

委託を受けた者は、国家公務員と同様の守秘義務が課せられており、必要な情報以外は閲覧できないことになっています。

なお、平成十八年度においては「株」もしくはホットライン北海

道支社」が、お電話による納付のご案内を行っています。

自宅への訪問

社会保険事務所の「国民年金推進員」がご自宅にお伺いし、国民年金制度のご案内や保険料納付の相談などを行っています。

「国民年金推進員」は、身分証明書を携帯した非常勤の国家公務員です。

みなさんのプライバシー保護には万全の体制をとっています。

また、夜間・休日にもお電話や訪問を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



誕生日が来たときは 現況届の提出を...

国民年金を受給している方は、毎年の誕生日の月に現況届が送付されます。

現況届は、一年に一回、誕生日に出していただくもので、あなたが引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための大事な届けです。

現況届は誕生日の月の初めころ

に社会保険業務センターから送られてきます。あなたの住所・氏名・加給年金額対象者の氏名などを記入し、切手を貼

って誕生日の末日までに社会業務センターに届くようにお送りください。



なお、親族の方が代理で記入される場合は、もれなく記入のうえ「代理人署名欄」に代筆者の氏名・住所をお書きください。

この現況届が提出されなかったときは、年金の支払いが一時的にストップしますのでご注意ください。

12月生まれの方から現況届が不要になります

今年十月から受給者のみなさんの現況（生存）確認を、住民基本台帳ネットワークを活用して行うこととなります。これにより十二月生まれの方から現況届の提出は原則不要になります。

ただし、次の方はこれ以後も現況届の提出が必要です。

- 住民票コードを確認できない方
- 外国籍の方
- 外国に移住している方

また、次の場合は、現況届以外

の届出が引き続き必要です。

● 加給年金額を受けている場合は「生計維持確認届」

● 障害の程度の確認のための「断書」

20歳以上の学生で国民年金保険料を納めることが困難なときは...

学生納付特例制度をご利用ください

二十歳以上の学生(※1)の方は、本人の前年所得が一定基準以下(※2)であれば、申請して承認を受けると、在学期間中の保険料の納付を猶予することができます。

「学生納付特例制度」があります。学生納付特例期間中に、万が一、事故や病気で障害が残った場合には、障害基礎年金が支給されます。

学生納付特例期間は、老後の年金を受けるための資格期間には算入されませんが、年金額には反映されませんので、満額の年金を受け取るために十年以内にあとから納めること(追納)をおすすめします。

なお、今年度の学生納付特例の承認期間は、平成十八年四月から十九年三月までになっていますので、お住まいの市区町村の国民年金担当窓口まで申請することが必要です。

※1 対象校には大学(短大)、

知って得する国民年金のはなし

～前納制度がお得です！～

平成19年3月までの国民年金保険料をまとめて前納すると、保険料が割り引きされてお得なうえ、納め忘れの心配もなく安心です。

たとえば、10月（※）（前納の納付期限：平成18年10月末日）に、平成18年10月分から平成19年3月分までの6カ月分を前納すると、

通常1カ月13,860円×6カ月＝83,160円のところ
前納金額82,480円となり、差額680円お得です。

また、口座振替により半年前納すると82,220円となり、差額940円とさらにお得です。

※口座振替による前納は1年分（4月分～翌年3月分）と半年分（4月分～9月分、10月分～翌年3月分）のみとなります。

が納早
高いう
いとち
ですら
すよ！
度前

前納する月	平成18年					平成19年		
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
前納額	109,620	96,080	82,480	68,850	55,170	41,440	27,670	13,860
お得額	1,260	940	680	450	270	140	50	—

詳しくは最寄りの社会保険事務所へお問い合わせください。

高等学校、専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法に規定される各種学校で修業年限が一年以上である課程）、その他の教育施設（夜間、定時制課程や通信制課程も含まれます）が該当となります。また、文部科学大臣が指定した課程の海外大学（日本分校）の学生の方も含まれます。

※2 前年所得が一一八万円以下（扶養親族等がいる場合は、一一八万円＋扶養親族等の数×三八万円）であるとき。



Q&Aコーナー

Q 国民年金保険料を納付しなければ、財産などの差し押さえがあると聞きましたが、どうなのでしょう。

A 国民年金保険料の納付者は被保険者本人ですが、その被保険者の属する世帯の世帯主、さらに配偶者が連帯して納付義務を負うことになっております。そのため十分な支払い能力があるにもかかわらず、保険料を未納にしておきますと財産などの差し押さえが行われます。

ただし、その間に、自宅訪問や文書などで納付の督促を十分に行い、それでもなお納付していただけない場合に、保険料の督促・財産などの差し押さえ（滞納処分）が行われます。保険料は必ず納付してください。

国民年金についてのご相談・お問い合わせは

役場町民課 国民年金係

☎27-2321（内線234）

または

苫小牧社会保険事務所 年金電話相談センター

☎0144-36-1165 へ

社会保険庁『ねんきんダイヤル』をご利用ください！

年金請求などの相談 ☎0570-05-1165

年金を受けている方の相談 ☎0570-07-1165

受付時間 AM8:30～PM5:00
（土・日・祝日はご利用になれません）

◎電話による年金の相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください。ただし、障害年金によるご相談や国民年金の保険料に関するご相談は、お近くの社会保険事務所へお問い合わせ願います。

◎「ねんきんダイヤル」は、混雑解消のためお客様からの電話を全国の年金電話相談センター等のうち、回線の空いているところにお繋ぎいたしますが通話料金は接続先にかかわらず、一般固定電話の場合は市内通話料金でご利用いただけます。

◎電話機の設定によってはご利用できない場合があります。またPHSやIP電話からはご利用できませんので、他の電話機でおかけ直しいただくか、最寄りの社会保険事務所をご利用ください。





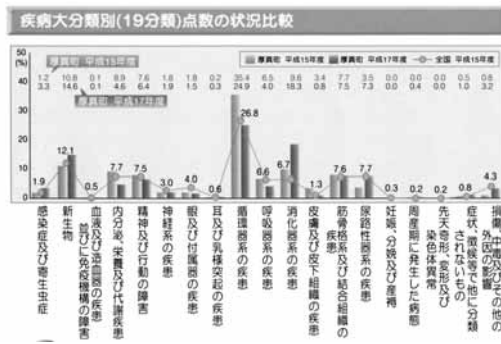
高血圧を予防しよう!

厚真町の医療費を過去3年間分析した結果、疾病大分類(19分類)に見ると「循環器系の疾患」が最も多く、その中でも「高血圧性疾患」の件数が多いことがわかりました。(図1、2参照)

また、男女別受診件数を見ると、女性の受診件数の方が多く年齢別では加齢と共に増加する結果となっています。

高血圧は、初期の段階では自覚症状がほとんどなく日常生活にも

(図1)



(図2)



支障がないことから放置されがちです。しかし、そのままにしていると、命にかかわる病気の要因になります。高血圧予防のために、ライフスタイルを見直しましょう。

●血圧が下がる5つのポイント

どうすれば血圧は下がるのでしょうか。次の5つの方法で確実に血圧が下がることが科学的に証明されています。これらの方法は高血圧の根本療法であり副作用もありません。しっかりと実践すれば薬以上の効果をあげることができます。



①減塩 食塩は6g以下を目指し、薄味を楽しみましょう。漬物を控える…漬付けにしてできれば少量に。

めん類の汁を残す…全部残せば2〜3g減塩できます。

新鮮な食材を用いる…食材の持ち味をいかし薄味の料理で。

むやみに調味料を使わない…味付けを確かめて使う。

低塩の調味料を使う…酢、ケチャップ、マヨネーズ、ドレッシングを上手に活用しましょう。

香辛料、香味野菜や果物の酸味を利用する…コショウ、七味、シヨウガ、柑橘類の酸味を組み合わせましょう。

外食や加工食品を控える…目に見えない食塩が多く含まれているので注意しましょう。

③野菜と果物 野菜と果物の多い食事は血圧を下げる事がわかっています。これは主に野菜と果物に多く含まれているカリウムの効果です。

野菜は1日に5皿分…1食1皿以上を心がける。野菜炒めや野菜の煮物なら1皿で2皿分になります。果物は1日1個分…果物は甘いので食べ過ぎると太りますが、1日1個くらい取りましょう。りんごなら半分、イチゴなら6粒程度です。

②肥満解消 体重減量はとても効果的です。BMI指数22を目標に。毎日体重を量る…1日のうちで一番体重が安定しているのは、早朝の排便排尿後。毎日時間を決めて記録しましょう。

④飲酒 お酒の飲みすぎで血圧が上がります。日本酒換算で1日1合まで。冷たいビールが飲みたいとき、冷たい麦茶をぐつと飲む。アルコールの買い置きをしない。飲まない曜日を決める。アルコール飲料のビンや缶(ちょうし)のサイズを小さいものにする。

⑤適度の運動 適度の運動で血圧が下がります。1日1万歩を目標に。1日30分のウォーキング…無理せずゆっくりできることから始める。歩く前の準備体操や歩いた後の整理体操も最低5分行いましょう。



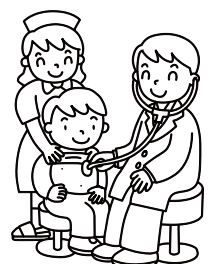
苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00
土曜日	14:00～翌朝7:00
日曜日	9:00～翌朝7:00
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00

(住所) 苫小牧市旭町2-5-4 (電話番号) 0144-35-0001

※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。 <http://www.toma-med.or.jp/>
また、携帯電話のインターネットアクセスで休日当番医のWebサイトにアクセスできるようになりました。
携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。



保健の掲示板

10月



母親教室

とき 2日(月)13:30~15:00
ところ 子育て支援センター
対象 町内にお住まいの妊婦さん。
持ち物 母子手帳、筆記用具
申し込み 9月28日(木)までに保健福祉課健康支援係(保健師)へご連絡ください。
その他 動きやすい服装でお越しください。

乳幼児健康相談

とき・ところ 5日(木)
 10:00~11:30 子育て支援センター
対象 生後2カ月~14カ月までのお子さんと保護者。
持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食講習会

とき 12日(木)10:00~12:00
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 生後4カ月~8カ月までのお子さんとお母さん。
持ち物 エプロン、手拭き用タオル、赤ちゃん用スプーン、筆記用具
申し込み 6日(金)までに保健福祉課健康支援係(栄養士)へご連絡ください。

歯科検診・フッ素塗布

とき(受付時間)・ところ
 16日(月)9:00~9:30 厚南会館
 18日(水)9:00~10:30 総合ケアセンターゆくり
対象 1歳6カ月から小学校就学前までの、保育園に入園していないお子さん。
申し込み 希望される方は12日(木)までに保健福祉課健康支援係(保健師)へご連絡ください。
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
その他 当日は歯を磨いて来ててください。

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 16日(月)~20日(金)
 ※19日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。
受付時間は9:00~16:00です。
対象 ①生後12カ月~24カ月までのお子さん。
 ②平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
 ※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印章

小児マヒ(ポリオ)予防生ワクチン投与

とき 23日(月)~27日(金)9:00~12:00
 (午前中のみですのでご注意ください)
ところ あつまクリニック
受け付け 投与希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。
対象 生後3カ月~18カ月までのお子さん。
 この期間が標準的な投与年齢となり、期間内に2回投与することが必要です。18カ月を過ぎていても、生後90カ月までは投与できます。詳しくは町保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印章

10月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
1日(日)	内科系	錦岡病院	宮前町2-33-4	(0144)67-0013
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	(0144)33-7815
8日(日)	内科系	青葉病院	青葉町2-9-19	(0144)75-8000
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
9日(日)	内科系	横山内科消化器科	川沿町4-1-2	(0144)74-0011
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	(0144)31-2000
15日(日)	内科系	滝上循環器科内科クリニック	泉町2-5-4	(0144)37-8011
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
22日(日)	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	(0144)33-9208
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	(0144)72-3151
29日(日)	内科系	すえくに医院	川沿町6-20-13	(0144)72-8385
	外科系	ハート整形麻酔科クリニック	三光町2-5-3	(0144)38-7000

(診察時間)9:00~17:00
 当番医は変更になることがあります。
 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
 (お知らせ)
 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
 ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699
 携帯電話・PHSからは 011-221-8699

調査

事業所・企業統計調査 にご協力ください

10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が行われます。

事業所・企業統計調査は、国や都道府県・市区町村が、地域開発計画や都市計画などこれからの行政を考えていくための基礎資料になります。

店舗や工場、会社などあらゆる種類の事業所が対象になります。

9月下旬から調査員が各事業所に調査票を配布します。時間はあまりおかけしませんので、もれなくご記入ください。

皆さんのご協力をお願いします。

■調査期日 10月1日

■問い合わせ先

役場まちづくり推進課統計係

(☎27-2321内線303)

交付

高齢者町外バス券を 交付します

町では、町内に住所を有し、かつ居住している満70歳以上の方に、「あつまバス町外路線の無料券」を交付していましたが、10月1日からの町外バス券については、利用する方の介護保険料段階を基準に「無料券」と「半額助成券」を交付することになりました。

■町外バス券交付対象

平成18年度の介護保険料段階が、
・「第1段階」から「第3段階」の方
↓「無料券」
・「第4段階」から「第6段階」の方
↓「半額助成券」

■利用できる回数

各バス券 月3往復分

■利用方法

共通の証明証として「厚真町循環福祉バス等利用証明証」とそれぞれのバス券（「高齢者無料バス券」・「高齢者バス半額助成券」）が必要です。また、半額助成券を利用する場合は、利用運賃の半額の支払いが必要です。

■申し込み期間と交付場所

9月25日から後期分(10月から3月まで)の町外バス券を、役場保健福祉課(総合ケアセンターゆくり内)と上厚真支所で交付します。

■問い合わせ先

役場保健福祉課高齢者福祉係

(☎27-2321内線104)

助成

通院交通費を 助成しています

町では、じん臓機能障害者と特定疾患患者、在宅精神障害回復者の方々に対し、通院などに要した交通費を助成しています。

該当する方は、役場保健福祉課または役場上厚真支所に申し込んでください。

■申し込み時期

交通費の助成については、上期と下期の2回に分けて受け付けをしています。

今回は、上期(平成18年3月から8月までに通院された分)を受け付けます。

■申し込み期限

10月2日(月)

■問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係

(総合ケアセンター「ゆくり」内、☎26-7871内線103)

■助成の内容

「じん臓機能障害や特定疾患のある方」

▽対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方で、次のいずれかに該当し、その治療のために通院する場合。

①じん臓機能障害で、人工透析療法を受けている方。

②特定疾患患者として、北海道知事の認定を受けている方。

③前記①、②に該当する方で、満12歳未満、および特に通院に介護が必要と認められる方については、介護者(1人)についても助成対象になります。

▽助成費

道内(町内を除きます)の医療機関への通院交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額。

ただし、他の制度によって助成

を受けた場合は、その差額になります。また、厚真町人工透析患者等送迎サービスを受けた分は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

▽申し込みに必要なもの

通院証明書(用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります)、印鑑、特定疾患医療受給者証

〔在宅精神障害回復者の方〕

▽対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方で、北海道知事から障害者手帳の交付を受けている方。

○助成費

道内の医療機関への通院および厚真町近郊の作業所等への通所等に要した交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額。

ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。

▽申し込みに必要なもの

通院証明書(用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります)、印鑑、障害者手帳

交流

中国の家庭料理を 一緒に作りませんか

町国際交流協会では、異文化交流事業を行います。

本年度は、中国天津市出身で4

年前から上厚真にお住まいの山田恵子さんが、中国の食文化を紹介しながら、皆さんと一緒に家庭料理をつくりまします。

ぜひご参加ください。

■日時

9月29日(金) 午前10時から約2時間程度

■場所

総合ケアセンターゆくり調理実習室

■予定している料理

餃子(皮づくりから)、青椒肉絲、中華サラダなど

■参加にあたって

参加は無料で、男女は問いませんが、食材を準備する都合がありますので、申し込みが必要です。

■申し込み期限・人数

9月20日(水)・20人程度

■申し込み・問い合わせ先

町国際交流協会事務局

(役場まちづくり推進課内、☎27-2321内線322)

変更

平成18年5月号の20thに掲載しました、苫小牧保健所が行う各種健康相談の一部が変更になりましたので、お知らせします。

こころの健康相談の定期相談における、精神保健相談と思春期精神保健相談で、精神科医師が相談に応じるが、両相談とも専門職員(精神科医師・保健師)が相談に応じるに変更します。

厚真高校から 廃品回収のお礼

お礼

7月8日に実施しました「平成18年度学校祭に関わる廃品回収」

では、町民の皆さんにたくさんのご協力をいただき、25,912円の収益を上げることができました。おかげさまで学校祭を盛大に行うことができ、職員、生徒一同心から感謝申し上げます。

今後とも本校教育活動の推進につきましても、一層のご理解とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。お礼といたします。

北海道厚真高等学校長 永田敏夫
同 PTA会長 石井 勉
同 生徒会長 木戸厚貴

35cm未満のマツカワは リリースを

保護

現在、カレイの一種であるマツカワ（別名タンタカ、タカノハ）の天然魚は少なく、ほとんどが人が育てて海へ放流した魚です。海に放流されたマツカワは、2歳の冬には約40cmと数年で大きく成長します。

函館市恵山岬からえりも町までの渡島、胆振、日高支庁の太平洋沿岸では、このマツカワの稚魚の放流を行っています。

この海域では資源保護のため、

海区漁業調整委員会指示により、全長35cm未満のマツカワは、漁業者も釣り人も海中に還元しなければなりませんので、皆さんもこの内容を守るようお願いいたします。

■問い合わせ先

胆振海区漁業調整委員会
☎0143-24-9812



厚真高等学校教育振興会から 署名協力のお

北海道教育委員会が策定した新たな「高校教育に関する指針」では、1学年3学級以下の高校は再編整備の対象としていることから、町民の皆さんに厚真高等学校の存続についての署名をお願いしました。

町内外から5,162人の署名をいただきました。

本署名書を9月1日に町、町議会、関係機関とともに北海道教育委員会に提出しました。

署名活動にご協力をいただき心から感謝申し上げます。

役場上厚真支所の 臨時職員を募集します

公募

役場上厚真支所では、次により窓口業務一般事務の臨時職員を公募します。

■職種・人数 一般事務・一人
■年齢 40歳以下（平成18年10月1日現在の満年齢）

■勤務条件
・時間 午前8時45分～午後5時15分
・勤務日 土曜・日曜日、祝日を除く毎日

・賃金 月額5,600円
・雇用期間 平成18年10月1日～平成19年3月31日（期間を延長更

新する場合があります）
■応募資格
・パソコン（ワード・エクセル・コーカス）を使える実務経験のある方
・原則として町内在住の方

■応募方法
履歴書に写真（貼付）を貼付し、役場上厚真支所総務係に提出してください。
■応募期限 9月25日（月）
■選考方法
面接により行います。後日、応募者に通知します。
期限までに応募がない場合は、任意選考させていただきます。
■問い合わせ先
役場上厚真支所総務係
☎28-2311

巡回行政相談所を開設します

総務省では、行政相談制度について広く国民に理解していただくために、秋の行政相談週間（10月16日から22日まで）を設けています。

この行政相談とは、皆さんから国の行政機関や特殊法人（JR、NTT、郵便局など）などに対する苦情や要望などを、行政相談委員が公平な第三者の立場で問題解決のお手伝いをし、行政の改善に役立てるものです。

次の日程で「巡回行政相談所」を開設します。

相談は無料で、秘密は守られます。悩みや苦情を抱えている方はご相談ください。

■日時・会場

- ・10月17日（火） 午前9時～正午
総合福祉センター
- ・10月17日（火） 午後1時～午後4時
厚南会館

■相談員

行政相談委員 澤山正義さん（表町☎27-3238）

■問い合わせ先

役場総務課広報聴係（☎27-2321内線217）

10月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時開講：2日（月）、4日（水）、10日（火）、12日（木）、13日（金）、16日（月）、18日（水）、20日（金）、24日（火）、27日（金）、31日（火）

◆午後1時30分開講：6日（金）、23日（月）

◆午後3時30分開講：3日（火）、17日（火）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先 苫小牧地区交通安全協会（☎0144-33-1458）

オータムジャンボ宝くじ

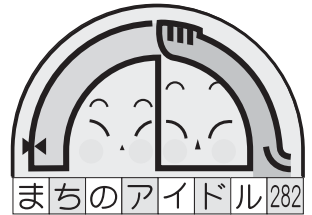
オータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて2億円！当たり実感のある少額賞金も豊富！この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■発売期間 9月25日（月）～10月13日（金）
■抽せん日 10月18日（水）
■賞金 1等：1億5千万円×26本、前後賞各：2,500万円、2等：1千万円×26本ほか

くらしげ かい
藏重 快くん
H 16・10・30 生
父— 瑞 さん
母— ともみさん
(表 町)

●— わが家のアイドルはこんな子です。 —●

「ちょっとがんこなところもあるけれど、優しい子です。外遊びが大好きで、必ず自分で帽子をかぶって出掛ける準備をするんですよ。お父さんとサッカーをするのが一番好きかな？」



まえかわ すばる
前川 統くん
H 16・10・28 生
父— 護 さん
母— 美 里さん
(本 郷)

●— わが家のアイドルはこんな子です。 —●

「好きなものは野球とパンです！けっこうお調子ものかな。『強い子元気！』というガッツポーズでかっこよく決めてくれます。このまま健康でわんぱくな子に育ってほしいですね」

■今月の表紙

8月11日、厚真福祉会夏まつりが行われ、施設に入居されている方々と地域の方々などが交流を深めました。天候にも恵まれ、どの出店も繁盛していました。

■今月の内容

「健康と福祉のまちづくり条例」を制定	みんなの広場
9月9日は救急の日	まなびや
2006 夏のアルバム	みんなの国民年金
まちの話題	健康情報・保健の掲示板
いきいきふるさと図鑑	情報ひろば

2006年 9月
NO. 649

8月末日現在の人口
5,121人(前月比 - 9)
男 2,498人 / 女 2,623人
世帯数 2,021