

あつまる つながる まとまる 大いなる田園のまち あつま



# 広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2024

# 6

NO.862





# 庁舎周辺等整備計画



町では、北海道胆振東部地震を教訓として防災力を向上し、町民のみなさまに親しまれ、集まれる場所となるような役場庁舎や文化交流施設、広場等の整備に向け、令和5年3月に「厚真町庁舎周辺等整備基本構想・基本計画」を策定しました。この考え方を基本に、本年3月に策定した「厚真町庁舎周辺等整備基本設計」の内容について、全5回にわたり特集でお知らせします。

5月号「基本理念・基本方針」「活用方針」「全体配置計画」

6月号 新役場庁舎について

7月号 文化交流施設・(仮称)アイヌ歴史文化センターについて

8月号 広場等について

9月号 事業スケジュール・概算事業費について

※掲載内容は変更となる場合があります。

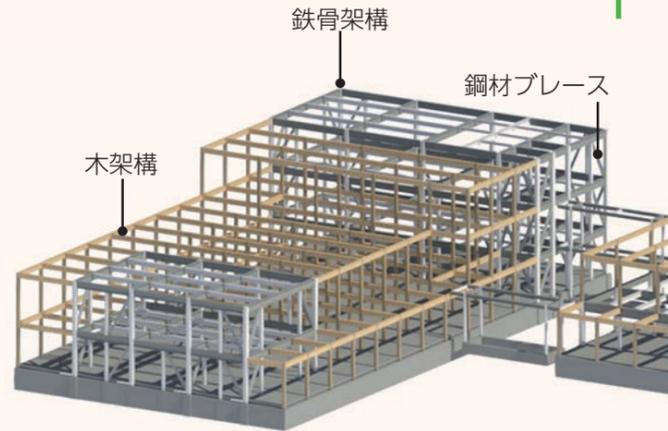
## 今月の内容

新庁舎の「建物概要」「コンセプト」「各階の主な諸室等」についてお知らせします。

※決定ではありません。今後、詳細設計で変更する場合があります。

## 1 建物概要

|         |               |                                |
|---------|---------------|--------------------------------|
| 階数      | 3階建て          |                                |
| 床面積     | 3階            | 508.0㎡                         |
|         | 2階            | 1,126.1㎡                       |
|         | 1階            | 1,317.8㎡                       |
|         | 延べ            | 2,951.9㎡                       |
| 構造・耐火   | 木造(一部鉄骨造)・準耐火 |                                |
| 主な外部仕上げ | 屋根            | シート露出防水断熱工法                    |
|         | 外壁            | ガルバリウム鋼板                       |
|         | 開口部           | 木製、アルミ複合トリプルガラス(一部ペアガラス)       |
| 主な内部仕上げ | 天井            | 木質系、岩綿吸音板ほか                    |
|         | 壁             | GB-R EP塗装ほか                    |
|         | 床             | コンクリートこて押えはっ水材塗布<br>タイルカーペットほか |



架構イメージ

## 2 コンセプト

### 訪れやすく誰もが利用しやすいサービス拠点づくり

- ①窓口での基本対応の充実(プライバシー確保)
- ②待合スペースの拡充
- ③周辺施設との連携を含めた交流促進や情報発信機能の充実

### コンパクトでストレスフリーなワークプレイスづくり

- ①部署間の連携に配慮した執務空間
- ②さまざまな働く場所の確保

### 安全安心・頼りがいのある将来を見据えた行政拠点づくり

- ①災害対策本部機能にふさわしい安全対策
- ②カーボンニュートラル化を推進する環境に配慮した庁舎
- ③バリアフリー、ユニバーサルデザインの導入

# 広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2024

# 6

NO.862

## ひとのうごき

人口 4,271人 (-5)  
男 2,163人 女 2,108人

世帯数 2,118世帯 (-2)

5月31日現在 ( )内は前月比

5月1日～5月31日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

## 厚真町公式SNS



お知らせや最新情報を発信しています！

## 広報あつまはインターネットでも！



Hokkaido ebooks

エリアで探す→胆振→厚真町



## COVER

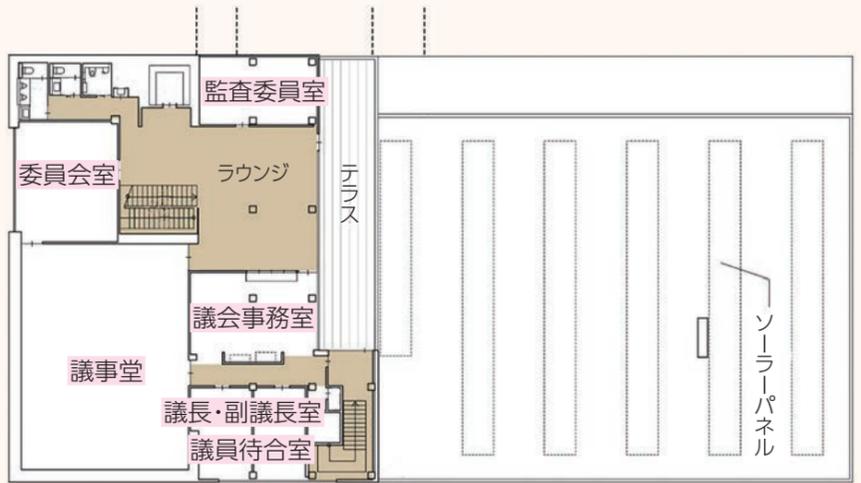
今月の表紙



浜厚真海岸の南東の沖合で、鶴川漁協厚真支所は4月22日からホタテの稚貝約250万粒を放流しました。同支所の稚貝の放流は平成3年以來33年ぶりで、5～6cmに成長した1年貝。浜厚真漁港を出航した6隻の漁船から手際よく海に放流されました。

# 3階

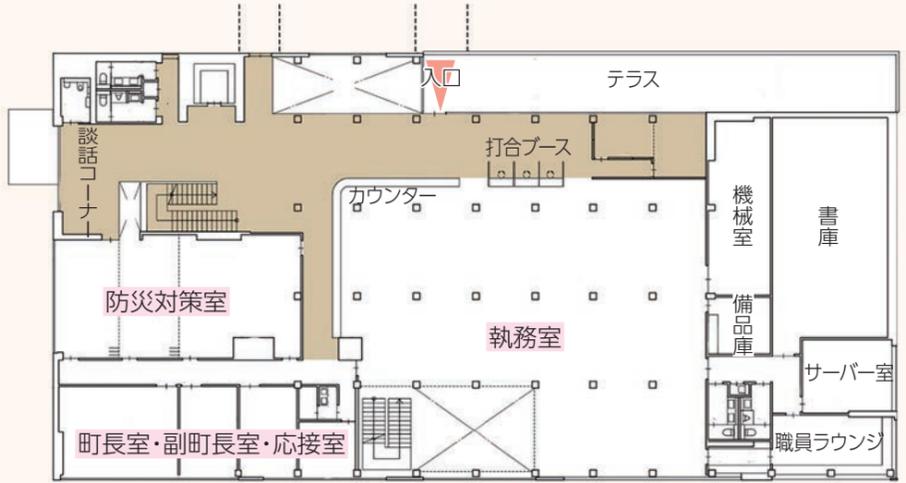
- 議長・副議長室
- 執務室
- 議事堂
- 委員会室
- 監査委員会室など



議事堂や委員会室などを配置し、独立した議会機能を確保します。

# 2階

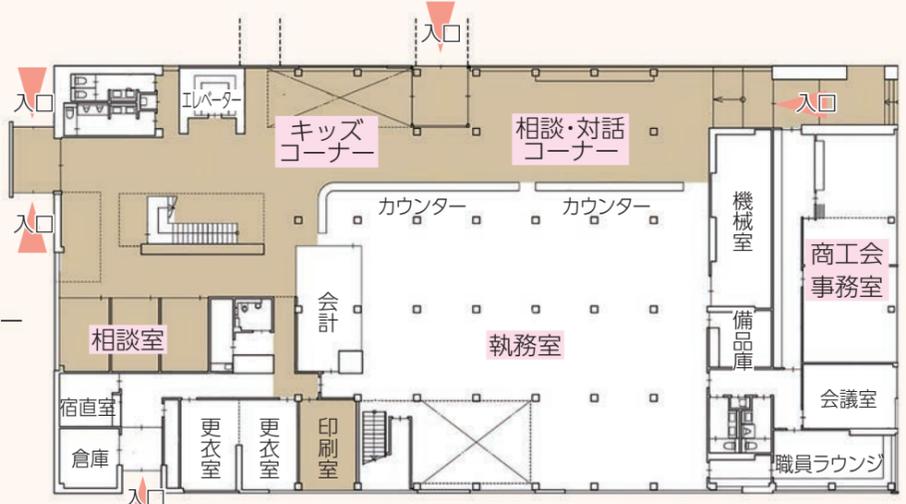
- 町長室
- 副町長室
- 執務室
- 防災対策室
- 応接室など



町長室や副町長室、執務室のほか、災害対策本部機能を強化するため可変性を持たせた防災対策室などを配置します。

# 1階

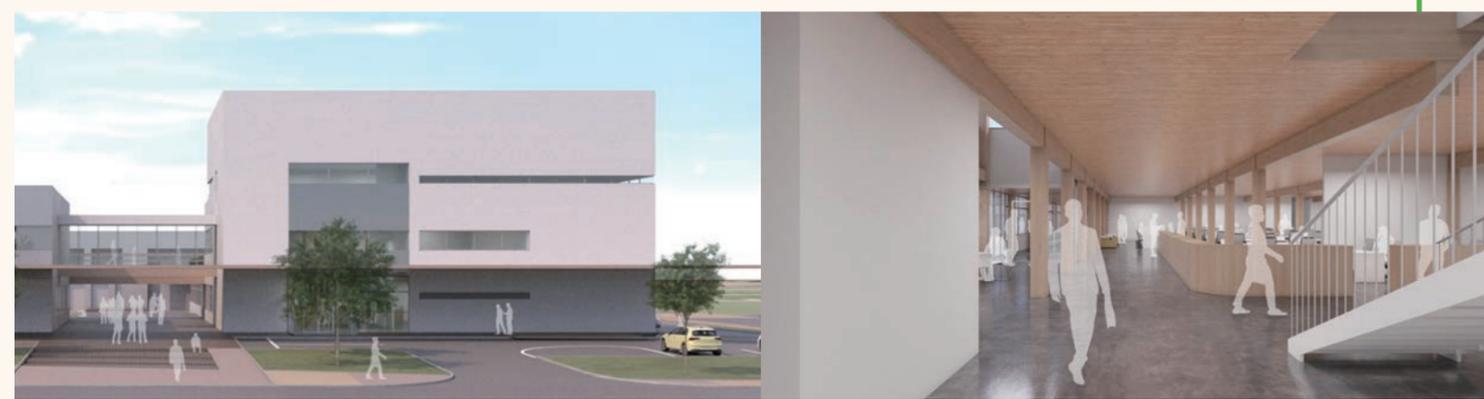
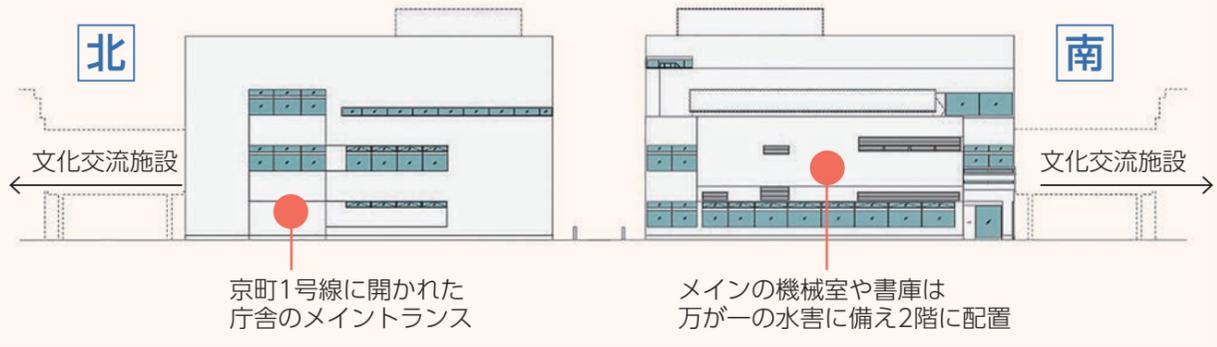
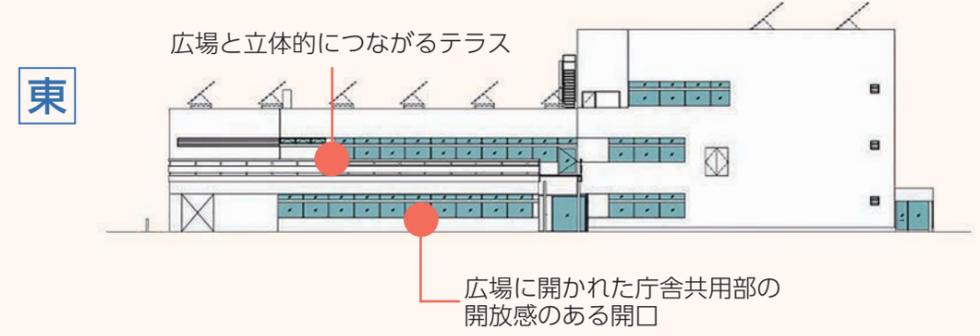
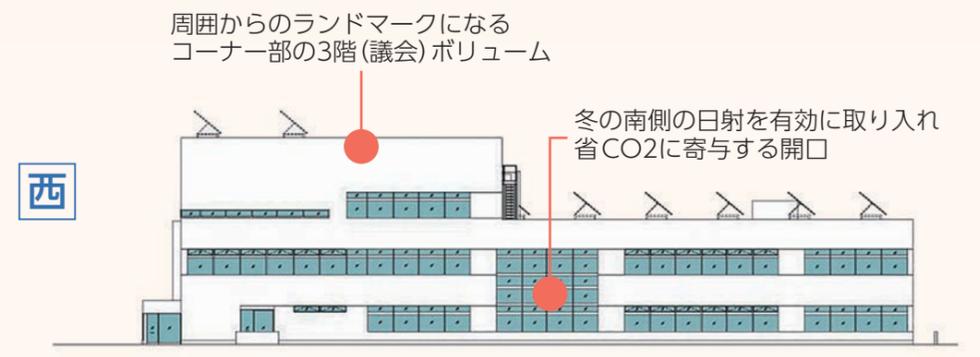
- 執務室
- 相談室
- 相談・談話コーナー
- 情報コーナー
- キッズコーナー
- 商工会事務室など



主に窓口業務を行う部署や商工会執務室のほか、町民利用スペースとして相談・談話コーナーや町の情報を一元化した情報コーナーを配置します。

# 3 各階の主な諸室等

※決定ではありません。今後、詳細設計で変更になる場合があります。



## 医療給付サービス

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871  
(総合ケアセンターゆくり内)

町では、乳幼児等・ひとり親家庭等・重度心身障害者の医療費を助成しています。

## ●受給者証が更新されます

現在お持ちの各受給者証の有効期間は7月31日(水)までです。該当者には、新しい受給者証を7月24日(水)ごろから送付しますので、7月31日(水)までに届かない場合は、ご連絡ください。

## ●乳幼児等医療受給者証は全道の医療機関で使用できます

全道の医療機関で使用できます。医療機関等を受診した際は、必ず保険証と一緒に受給者証を窓口に出すようお願いいたします。

## ■乳幼児等医療費

対象者 0歳～小学生

対象となる医療費 0歳～未就学児▶入院・通院費 小学生▶入院費

| 受給者証の区分表示 | 公費負担者番号の頭文字    | 自己負担額  |
|-----------|----------------|--|
| 乳初        | [90] [91] [92] | 初診時一部負担金のみ<br>(医科：580円、歯科：510円)                |
| 乳課        | [90] [92]      | 初診料を含めて1割に相当する額<br>上限57,600円/月(多数該当：44,400円/月) |

## ■ひとり親家庭等医療費

対象者 ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)の母親または父親とお子さん(親に扶養されている20歳までの方)

対象となる医療費 入院・通院費

| 受給者証の区分表示 | 公費負担者番号の頭文字    | 自己負担額  |
|-----------|----------------|--|
| 親初        | [93] [94] [95] | 初診時一部負担金のみ<br>(医科：580円、歯科：510円、柔道整復師：270円)   |
| 親課        | [93] [95]      | 初診料を含めて1割に相当する額<br>入院の上限57,600円/月(多数該当：44,400円/月)<br>通院の上限18,000円/月(年間上限：144,000円) |

## ■重度心身障害者医療費

対象者 ・身体障害者手帳1～3級を交付されている方(3級は内部障害のみ)  
および重度の知的障害のある方(おおむねIQ50以下の方)  
・精神保健福祉手帳1級の認定を受けている方(通院のみ)  
※65歳以上の方は、後期高齢者医療制度に加入が必要です

対象となる医療費 入院・通院費

| 受給者証の区分表示 | 公費負担者番号の頭文字    | 自己負担額  |
|-----------|----------------|--|
| 障初<br>老初  | [45] [46] [47] | 初診時一部負担金のみ<br>(医科：580円、歯科：510円、柔道整復師：270円)   |
| 障課<br>老課  | [45] [47]      | 初診料を含めて1割に相当する額<br>入院の上限57,600円/月(多数該当：44,400円/月)<br>通院の上限18,000円/月(年間上限：144,000円) |

## ガーデニング講習会

厚真町コミュニティ運動推進協議会事務局 ☎ 27-3179  
(まちづくり推進課 企画調整グループ)

ご家庭で手軽に楽しくできるガーデニング講習会を行います。

日時 6月27日(木) 13時30分から

定員 25人

会場 表町公園(表町45)  
※雨天時は総合福祉センター大集会室

参加費 1,500円(材料費など)

講師 梅原商店 梅原智哉氏

持ち物 シャベル、軍手

内容 ご家庭で手軽に楽しくできる  
花の寄せ植え講習申し込み 6月20日(木)までに電話でお申し込み  
ください。

## スズメバチ駆除費用助成

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871  
(総合ケアセンターゆくり内)

スズメバチの駆除費用の一部を助成します。

## 対象

- 65歳以上の独居世帯
- 65歳以上のみの世帯(18歳未満の同居者がいる場合を含む)
- 身体障害者手帳3級以上または5級以上の肢体不自由者のみの世帯(65歳以上または18歳未満の同居者もしくはその両方が同居する場合を含む)
- 母子家庭の世帯
- その他町長が特に必要と認めた場合

## 助成金額

専門業者による駆除に要した費用の2分の1以内  
※駆除1件あたり上限5,000円

## 提出書類

申請書、駆除業者の領収書の写し  
駆除作業前後の写真、振込先口座が分かるもの

## スズメバチの駆除は、専門業者に頼みましょう。

夏から秋にかけて、スズメバチの活動が活発となり、軒先などに巣をつくります。スズメバチは攻撃性が高く、不慣れな人が駆除しようとするとう刺傷被害の原因にもなり、最悪の場合、死に至る大変危険なハチです。

巣が大きくなるうちに専門知識のある業者に駆除してもらうのが最も安全です。駆除業者の紹介も行いますので、お問い合わせください。

## どうしても自分で駆除したい場合は

防護服を着用せずに駆除することは、大変危険ですので絶対にやめてください。ご自身で駆除する方に防護服を無償で貸し出しています。事前にご予約ください。

## 除草剤の使用について

建設課 土木グループ ☎ 27-2451

除草剤を使用する際は、道路の路肩やのり面の草を枯らさないように注意してください。

除草剤の使用により、道路の路肩やのり面に草や根が無くなると、土がもろくなり、少しの雨でも路肩が崩れてしまい非常に危険です。

道路周辺には、除草剤の過度な使用を避けるようお願いいたします。



北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601  
 住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871  
 (総合ケアセンターゆくり内)

## 後期高齢者医療制度

令和6年度の保険料のお支払いと保険証(被保険者証)の斉更新について

令和6年度の保険料は7月に個別にお知らせします。

保険料の支払いは、原則、年金からの支払いとなりますが、口座振替を希望することもできます。新規で資格取得された方は、おおむね1年間は普通徴収(口座振替か納付書払い)となります。口座振替を希望される方は、本人の保険証、通帳、お届け印を持参して住民課町民生活グループへお申し出ください。口座振替に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。税申告の際の社会保険料控除は、お支払いする方に適用されます。年金からのお支払いの場合は本人が対象になります。

### 均等割の軽減

世帯の所得に応じて、次のとおり3段階の軽減があります。

| 所得が次の金額以下の世帯                             | 軽減割合 | 年間均等割額  |
|--|------|---------|
| 43万円+10万円×(給与所得者数-1)                     | 7割   | 15,885円 |
| 43万円+(29万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1) | 5割   | 26,476円 |
| 43万円+(54万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1) | 2割   | 42,362円 |

- 被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
  - 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
  - 65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を差し引いた額で判定します。
- ※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。
- 給与等の収入金額が55万円を超える方
  - 公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

### 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減の措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります。(52,953円→26,476円)

### 保険料の減免

- 災害、失業などによる所得の大幅な減少等で、保険料を納めることが困難となった方については、申請により、保険料の徴収猶予や減免が受けられる場合がありますので、住民課町民生活グループへご相談ください。

### 保険証(被保険者証)が新しくなります

新しい保険証は水色です

- 現在ご使用の保険証の有効期限は7月31日(水)をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。
- 7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、水色の保険証をご使用ください。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、住民課町民生活グループまでお申し出ください。

### 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)等が新しくなります

新しい減額認定証は橙色です

- 現在ご使用の減額認定証等の有効期限は7月31日(水)をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。
  - 引き続き交付対象に該当する方は、7月中に減額認定証等を交付しますので、8月からは橙色の減額認定証等をご使用ください。
  - 新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、住民課町民生活グループへ申請してください。
- 区分Ⅱ…世帯全員が住民税非課税である方  
 区分Ⅰ…世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
- 世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下の方)
  - 老齢福祉年金を受給されている方
- ※給与所得がある場合は、給与所得額から10万円を控除して判定

## エゾシカやヒグマなどの被害防止に協力を

産業経済課 農業グループ ☎ 27-2419

農作業や屋外での活動の際は、被害防止への協力をお願いします。

町内では、エゾシカやヒグマが人の生活圏へ出没するケースが増えています。人の生活圏へ出没すると、さまざまな被害をもたらします。町では、野生鳥獣への対策として、町内ハンターによる駆除や追い払いなどの対策を進めていますが、一方で、むやみに捕獲できないよう法律で守られています。

農作業や屋外での活動が盛んな季節を迎えるにあたり、次の3点に注意した被害防止への協力をお願いします。

### ①人の生活圏の中の餌をなくす対策

- 野菜クズを自宅や農地周辺に放置せず回収する。
- 落ちて放置された栗などの果実を定期的に回収する。
- 生産している野菜や果実をこまめに収穫し、収穫しない場合は除却する。
- ハスカップやコクワなど放任果樹の枝打ちや伐採をする。
- 墓地の供え物などを持ち帰る。
- バーベキュー後の食べ残しを放置しない。
- 野生動物に餌付けをしない。

### ②餌に近寄る野生鳥獣の隠れ場所をなくす対策

- 農地や藪の定期的な草刈りを行い、効果の維持を図る。
- 自宅や農地周辺の樹木を伐採し、緩衝帯を整備する。

### ③農地や果樹園、家庭菜園への侵入を防止する対策

- ワイヤーメッシュ柵・金網柵(鹿柵)を設置する。
  - 電気柵を設置する。
- ※設置・管理には十分ご注意ください。  
 ※電気柵はヒグマへの侵入防止効果も確認されています。



## 花いっぱいフェスタ作品募集

厚真町コミュニティ運動推進協議会事務局 ☎ 27-3179  
 (まちづくり推進課 企画調整グループ)

環境美化活動によるすてきな花の作品をお寄せください。

### 内容

花で彩られた庭や花壇、ハンギングバスケット、プランターなどの作品を募集します。作品の写真は、広報紙などで紹介します。個人の部と団体の部があり、個人の部で応募された方には花の商品券を差し上げます。

### 対象

町内の個人・自治会・団体が管理する庭や花壇など初めての方はもちろん、以前に応募いただいた方も引き続き応募お待ちしております。

### 応募方法

自薦・他薦は問いません。各自治会のコミュニティ運動推進委員または自治会長に連絡のうえ、事務局に応募ください。

### 募集期間

7月5日(金)まで  
 ※希望があれば、写真撮影に伺います。

### 昨年の作品



〔個人の部〕 宇隆



〔団体の部〕 鹿沼

# 防災のページ

土砂災害から命を守るために

問い合わせ 総務課 情報防災グループ ☎27-2481

地球温暖化に伴う気候変動により、熱帯低気圧の強度が増大するとともに、大雨の頻度も増加する可能性が高く、土砂災害の増加等が懸念されています。がけ崩れや土石流、地すべりなどによる

土砂災害は、すさまじい破壊力を持つ土砂が、一瞬にして住宅等の財産や人命を奪ってしまう恐ろしい災害です。傾斜が急な山際では、台風や大雨、地震などに際して、注意が必要です。

## 住んでいる場所が土砂災害警戒区域かどうか確認

土砂災害のおそれのある地区は、北海道により土砂災害警戒区域に指定されており、北海道土砂災害警戒情報システム「土砂災害警戒区域等の指定状況」で確認できます。また、町で配布している「厚真町総合防災マップ」にも掲載していますので必ず確認しておきましょう。



土砂災害警戒区域等の指定状況



厚真町総合防災マップ



## 雨が降り出したら警報等に注意

雨が降り出したら、町が発令する避難情報とともに、気象庁が発表する大雨注意情報、大雨警報、土砂災害警戒情報等の発表状況にも注意してください。大雨注意情報が発表されたら、気象庁の「土砂キキクル(大雨警報(土砂災害)の危険度分布)」を使って、お住いの場所の土砂災害発生危険度の高まりをこまめに確認しましょう。



土砂キキクル 大雨警報(土砂災害)の危険度分布

早めの避難が重要です

土砂災害警戒区域等にお住まいの方は、早めの避難が重要です。気象庁が発表する「土砂キキクル(大雨警報(土砂災害)の危険度分布)」において、高齢者等の方は遅くとも「警戒(赤)」が出現した時点で、一般の方は遅くとも「危険(紫)」が出現した時点で、土砂災害警戒区域外の安全な場所へ速やかに避難することが重要です。



問い合わせ  
胆振東部消防組合  
消防署厚真支署  
☎26-7119

## 住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置は、消防法で義務づけられています。町内の設置率は4月末時点で全世帯数の93.0%です。胆振東部消防組合消防署厚真支署では未設置の住宅への普及・促進に取り組んでいます。

### 外出中の火災を未然に防止!

住人は、夕食の支度のため、食材を入れた鍋に火をかけたままコンロの火を消し忘れて外出した。食材が焦げて煙が発生し、住宅用火災警報器の警報音に気づいた行人が119番通報して火災に至らなかった。

住宅用火災警報器による早期発見は火災の防止につながります。大切な命を守るために、住宅用火災警報器の設置・維持管理をしましょう。

## 町公式 LINEを登録・活用ください

まちづくり推進課 企画調整グループ ☎27-3179

令和4年11月にリニューアルした町公式LINEアカウントをご活用ください。

### 受信したい情報を選択して受け取ることができます

受信設定のアンケートで質問に回答すると、受信したい情報を選択することができます。受信設定は、随時変更できます。

### 町からの重要な情報が受け取れます

- ・町政情報
- ・災害時の緊急情報や災害支援情報
- ・熊出没情報や食中毒警報などの注意喚起
- ・ごみ収集カレンダーなどの生活情報

### 各種証明書の請求

マイナンバーカードを使って、オンラインで住民票や印鑑登録証明書、各種税証明書の請求が可能です。請求された証明書は、郵送でお届けします。

### 利用方法

スマートフォンなどにLINEをインストールして、次のいずれかの方法で厚真町公式LINEを友だち登録してください。

- ①厚真町公式LINEのID「@atsuma」を検索して友だち追加する
- ②右のQRコードを読み取り友だち追加する



### お願い

- ・当アカウントへの投稿等に対して、個別に回答しません。あらかじめご了承ください。
- ・スクリーンショット画像をインターネットなどに掲載すると、情報に変更があった場合に反映されません。必ずリンクを掲載してください。



「受信設定」からアンケートに回答すると受信したい情報を選択できます。

## めぐるくんの臨時運行

まちづくり推進課 企画調整グループ ☎27-3179

第52回あつま田舎まつりの開催に合わせて、デマンド交通めぐるくんを臨時運行します。

### 臨時運行日

6月23日(日) ※予約制

- 予約受け付け開始：6月17日(月)
- 予約受付センター(あつまバス)：☎29-7710

### 運行時間

- ①市街地線：9時～16時
- ②南部地区線・北部地区線：8時30分～16時30分

### 利用対象者

町内にお住まいの利用登録者

※めぐるくんを初めて利用する方は、事前の利用登録が必要です。本臨時運行の利用を希望する場合は、6月21日(金)までに利用登録してください。

- 利用登録(まちづくり推進課)：☎27-3179

# 国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、仕組みなどを紹介します。

## 保険料の免除制度をご活用ください

国民年金の保険料を納めるのが難しい方  
知ってほしい4つの制度

経済的に保険料が納められない方に「申請免除」制度

50歳未満の方に「納付猶予」制度

障害基礎年金や生活保護を受けている方に「法定免除」制度

国民年金には保険料の免除制度があります。収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいときは、免除制度をご活用ください。

◆申請の前に…  
○申請は原則、毎年必要です。  
○失業等により離職票または雇用保険受給資格者証をお持ちの場合は、ご持参ください。  
○不慮の事故や病気が発生してから申請を行っても、障害基礎年金の受給資格要件に算入されません。  
○申請前に納付された保険料は、将来受取る年金額に反映され、お返しすることができません。  
○口座振替を利用している場合、全額免除または納付猶予が承認された時点で一時停止となります。承認期間が終了したときに口座振替が再開されますので、ご承知ください。

50歳未満の方(学生以外)で、本人と配偶者(別居中の配偶者を含む)の前年所得等が一定以下の場合、保険料の納付が猶予されます。老齢基礎年金の受給資格の期間に反映されませんが、年金額へは反映されません。

障害基礎年金、障害厚生年金の1級・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立保養所などに入所している方は保険料が免除されます。  
※法定免除に該当する方でも保険料の納付を申し出ること、前納や口座振替を利用して保険料を納めることができます。

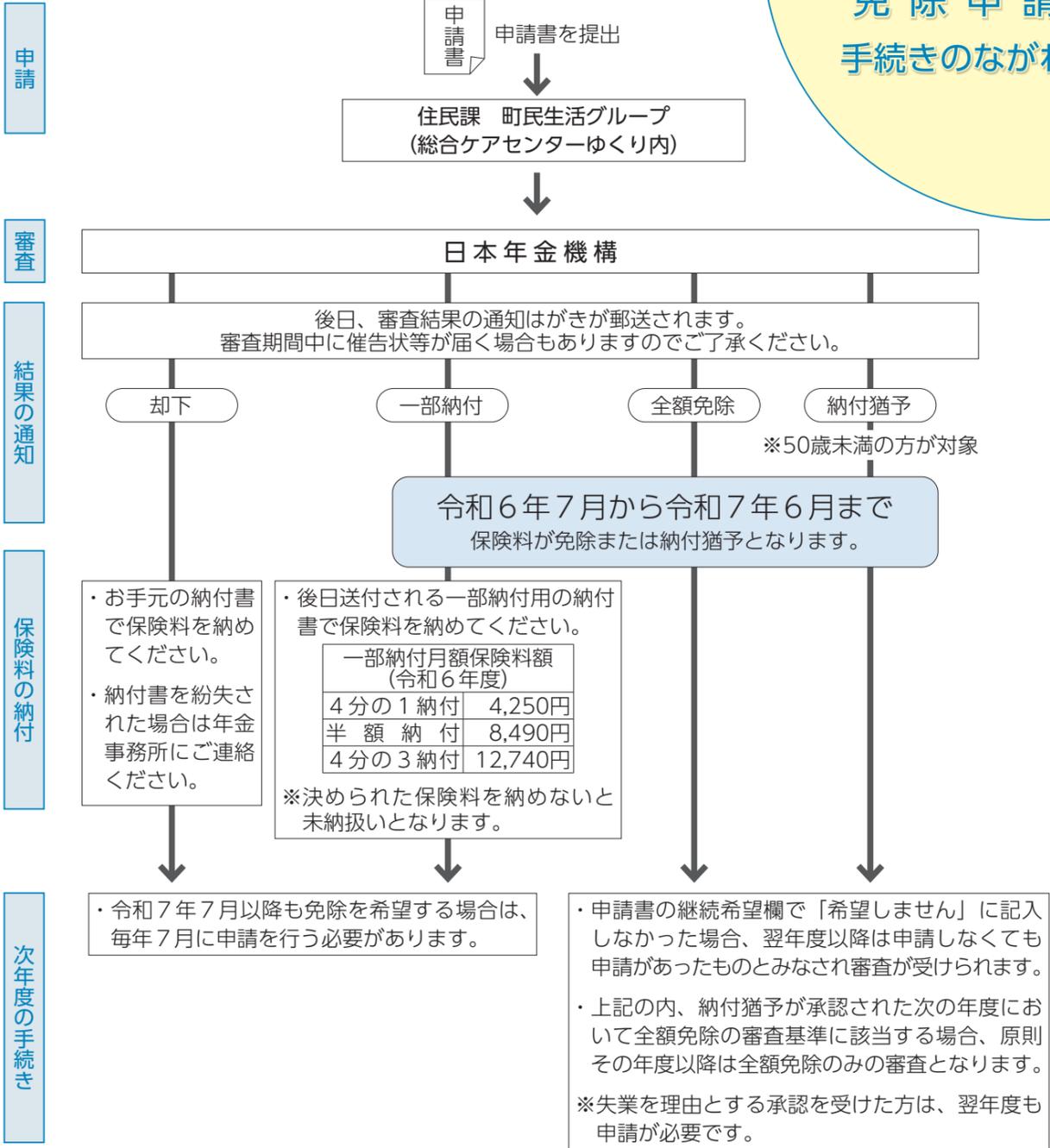
全額免除された期間は、将来年金を受け取る際に全額納付した場合の2分の1を受け取ることができます。ただし、手続きをせず未納となったり、一部免除が承認された期間を未納にしていた場合は、年金額には反映されません。

申請には、本人、配偶者(別居中の配偶者を含む)、世帯主のそれぞれの前年所得などの審査があります。令和6年7月分から令和7年6月分までの保険料の免除申請は7月から受け付けます。申請から2年1カ月前までの期間について、さかのぼって申請することも可能です。

20歳以上の学生さんに「学生納付特例」制度  
学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などで障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

申請には、本人の前年の所得基準等の審査がありますが、世帯主、配偶者の所得は関係しません。老齢基礎年金の受給資格の期間に反映されませんが、年金額へは反映されません。

## 免除申請 手続きのながれ



令和6年度の国民年金保険料 月額16,980円

納付は口座振替が便利です。また、前納すると割引があります。詳しくは、住民課町民生活グループ(総合ケアセンターゆくり内)までお問い合わせください。

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004  
受付時間 月曜～金曜日 8時30分～19時 第2土曜日 9時30分～16時  
※休日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

相談・問い合わせ

住民課 町民生活グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871  
日本年金機構苫小牧年金事務所 ☎0144-36-6135



## 厚幌導水路の全面供用を開始



導水路に通水され、拍手で喜ぶ関係者

胆振東部地震で被災した国営農業用水路の厚幌導水路が全面復旧し、朝日地区の旧第5区揚水機場で5月2日に通水が行われました。関係者が見守る中、揚水機場のポンプを開くと、恵みの水は水しぶきを上げて流下しました。

厚幌ダムを水源にした厚幌導水路は、総延長約29kmの幹線用水路で、上流から順に約2000畝の水田に用水を供給します。

通水には、農業関係団体や土地改良区役員、第5区用水組合役員など約20人が集まりました。「通水します」を合図に営農用水が流れ出すと、関係者から拍手が起きました。

西野副町長は「胆振東部地震を乗り越え、関係者の皆さんのおかげで今日を迎えることができ感謝しています」と述べ、土地改良区の細川理事長は「農家の皆さんと協力して、安全な用水路の管理と運営に務めます」、JAとまこまい広域の堀代表理事専務は「より良い厚真米が作れるように努力します」と話しました。

年間約6万人が訪れる浜厚真海岸で5月18日、「Hokkaido海のクリーンアップ大作戦！」が行われ、町内外から約80人が参加しました。

事務局の生活協同組合コープさっぽろが、令和2年から全道の海岸で実施している清掃活動です。昨年は、6月に2回46カ所で行われ、約1万人が参加してごみ袋4,190袋を回収しました。

この日は、朝から穏やかな天気恵まれました。セレモニーを終えた参加者は、ゴミ袋を片手に砂浜に散らばり、ペットボトルなどのごみを拾いました。宮坂町長は「町が誇る観光名所の砂浜海岸をきれいにしてください、感謝しています」とお礼を述べました。

## 浜厚真海岸で海のクリーンアップ大作戦



青空の下でゴミを拾う参加者の皆さん



豊穡を祈願した厚真ダム水神宮での取水式

## 厚真ダム水神宮で取水式

厚真町土地改良区（細川隆雄理事長）が主催する厚真ダム水神宮の取水式が5月18日、厚真ダムを見下ろす高台で行われました。

厚真ダムの水面には、雪解け水が貯められ景色が写り込んでいました。胆振東部地震で被災した厚幌導水路も全面復旧し、水田では田植え作業が進んでいます。参加者約40人は、これまでの復旧や復興を振り返り、営農用水の安定供給や秋の豊作を願いました。

## 厚真町観光協会の震災学習プログラムが最優秀賞受賞

一般社団法人厚真町観光協会が、公益社団法人北海道観光振興機構の「地域の魅力を生かした観光地づくり推進事業」の令和5年度地域単独事業部門で、高校生の被災地ガイドなど「震災学習プログラム」が最優秀賞を受賞しました。

同機構は、観光地づくりに取り組む団体を表彰していて、令和5年度は全道から応募があった34事業が採択されました。特に、高校生の被災地ガイド「さざんか」は、厚真高校3年生の加藤迅さん、2年生の蹴揚葉月さんと木村璃空さんが、語り部として胆振東部地震の被災体験などを伝承。「若い人材を育成し、次につながる活動として実を結んだ」（同機構）と評価されました。



受賞を喜ぶ観光協会の原事務局長と厚真高校の木村さん、蹴揚さん、加藤さん(左から)



テープカットでオープンを祝う関係者

## ローソン上厚真店がオープン

地域密着型の店づくりを目指すローソン上厚真店が4月25日にオープンしました。

ローソン上厚真店は、町が昨年4月に閉店した旧Aコープ上厚真店を改修し、町内でバイオマス発電事業などを展開している(株)sonraku(井筒耕平代表)が運営。コインランドリーを併設してコミュニティスペースを設けたほか、町民も参加した手作りのウッドデッキも設置しました。

オープンセレモニーでは、関係者がテープカットして開店を祝いました。西野副町長は「上厚真地区では、ゼロカーボンビレッジを計画中で、地域に根差したまちのホットステーションになることを願っています」と町長メッセージを代読。井筒代表は「持続可能な地域づくりのため、皆さんに親しまれる店にしたい」と語りました。

## 地域おこし協力隊の2人に委嘱状を交付

町は5月1日、新たな地域おこし協力隊2人に委嘱状を交付しました。

着任したのは、農業支援員の高本幸将さんと起業型の大矢仁さん。高本さんは、札幌で開かれた就農フェアで町職員から説明を受けて新規就農を決意し、ハウレン草やイチゴの栽培を勉強します。また、大矢さんは、昨年11月まで地域活性化起業人として町で働き、引き続き森林再生に貢献するため森林部門のコンサルタント事業を目指します。懇談の中で、西野副町長は「皆さんの活躍を願っています」と激励しました。



委嘱状を手にする高本さんと大矢さん(左から)



## こどもの予防接種

|           |  |       |                      |               |
|-----------|--|-------|----------------------|---------------|
| 接種日       | 未就学児   | 水曜日   | 14時～15時(この時間は一般診療休み) | 予防接種専用サイト<br> |
|           | 小学生～19歳  | 月・金曜日 | 9時～12時、14時～17時       |               |
|           |  | 水曜日   | 9時～12時、15時～17時       |               |
| 予約/受付接種場所 | あつまクリニック ☎27-2422 京町15<br>前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間:9時～12時、15時～17時) |       |                      |               |
| 持ち物       | 母子健康手帳、予診票   |       |                      |               |

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子健康手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

|                                    | 対象者   | 標準的な接種期間と回数  |
|------------------------------------|---|--|
| ロタウイルス(1価)                         | 生後6～24週未満   | 27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種   |
| B型肝炎                               | 生後2カ月～1歳未満  | (初回)27日以上あけて2回<br>(追加)1回目終了後から20週以上あけて1回                                     |
| ヒブ(※1)                             | 生後2～60カ月未満  | (初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回)<br>(追加)初回後7～13カ月あけて1回                              |
| 小児肺炎球菌                             | 生後2～60カ月未満  | (初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回)<br>(追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)                  |
| 四種混合(※1)<br>(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)    | 生後2～90カ月未満  | (初回)生後2～12カ月未満に20～56日あけて3回<br>(追加)初回後12～18カ月あけて1回                            |
| 五種混合(※2)<br>(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・ヒブ) | 生後2～90カ月未満  | (初回)生後2～7カ月未満に、20～56日あけて3回<br>(追加)初回6～18カ月あけて1回                              |
| 二種混合<br>(ジフテリア・破傷風)                | 11～13歳未満  | 11歳で1回   |
| BCG                                | 生後5カ月～1歳未満  | 生後5～8カ月未満に1回   |
| MR混合<br>(麻疹・風疹)                    | (1期)生後12～24カ月まで<br>(2期)年長児相当(就学前の1年間)                 | 1期、2期ともに1回   |
| 水痘(水ぼうそう)                          | 生後12～36カ月未満<br>※すでに罹患済みの場合は対象外                        | (初回)生後12～15カ月未満に1回<br>(追加)初回後6～12カ月あけて1回                                     |
| おたふくかぜ(任意)                         | 1歳以上<br>※すでに罹患済みの場合は対象外                               | 1歳以上で1～2回<br>※町独自の助成により1～3歳までの初回1回のみ無料                                       |
| 日本脳炎                               | (1期)生後6カ月～7歳6カ月未満<br>(2期)9～13歳未満<br>※特例対象者は20歳未満まで接種可 | (1期初回)3歳:6～28日あけて2回<br>(1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回<br>(2期)9歳:1回                 |
| HPV<br>(ヒトパピローマウイルス)<br>(9価)       | 小学校6年生～高校1年生相当の女子                                     | 中学1年生(6カ月あけて2回)<br>※1回目の接種が15歳を超えた場合は3回<br>(2カ月以上あけて2回接種した後、1回目から6カ月以上あけて1回) |

(※1) 令和6年3月31日までに接種を開始している方は、同じワクチンで接種を終えてください。

(※2) 令和6年4月1日から新たに接種を開始する方は、五種混合ワクチンが適用されます。(ヒブおよび四種混合は対象外)



### 北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます

<http://www.qq.pref.hokkaido.jp> ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)



## 保健の掲示板 7月

住民課 健康推進グループ ☎26-7871 (総合ケアセンターゆくり内)



### 健診・検診・相談・教室など

#### 乳幼児相談

対象 2カ月から1歳2カ月までのお子さんと保護者  
とき 7月5日(金)10時～11時15分(受付)  
ところ 厚南子育て支援センター  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

#### ①1歳6カ月児 ②3歳児健診

対象 ①令和4年11月16日～令和5年1月31日  
生まれのお子さん  
②令和3年5月16日～令和3年7月31日  
生まれのお子さん  
とき 7月31日(水) ※個別に案内  
ところ 総合ケアセンターゆくり  
持ち物 母子健康手帳、歯の健康ノート、バスタオル、歯ブラシ、アンケート、早朝尿(②のみ)

#### 胃がん検診(要事前申し込み)

対象 40歳以上の方(無料)  
とき 7月7日(日)～9日(火)総合ケアセンターゆくり  
ところ 7月12日(金)、13日(土)厚南会館  
内容 胃バリウム検査 ※詳細はお問い合わせください。

#### 大腸がん検診(要事前申し込み)

対象 40歳以上の方(無料)  
とき 7月3日(水)～17日(水)(土日・祝日を除く)  
内容 便潜血検査法(2日間法)  
(自宅で2日分の便を採取し総合ケアセンターゆくりまたは厚南会館に提出)  
※詳細はお問い合わせください。

#### 肺がん・結核検診(未受診者検診)

対象 35歳以上の方で6月3日～7日に実施した検診の未受診者(65歳以上は結核検診を兼ねます)  
とき 7月26日(金)  
ところ 15時～15時45分 厚南会館  
17時～18時 総合ケアセンターゆくり

### こころの相談

心身ともに、こんな変化はありませんか？

- ・眠れない
- ・人の視線が気になる
- ・人に会いたくない
- ・以前よりイライラする
- ・何事にも集中できない
- ・日常生活に支障が出るほどお酒を飲む など



ストレスなどからくるこころの危険信号かもしれません。臨床心理士が、本人やご家族のこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に応じます。一人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。

とき 6月21日(金)、7月19日(金)  
10時～15時(1人あたり50分程度)

ところ 総合ケアセンターゆくり

申し込み 1週間前までに健康推進グループにお申し込みください。

### 保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

| 相談・検査の名称             | 日程          |
|----------------------|-------------|
| 女性の健康相談              | 7月19日(金)    |
| 妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談  |             |
| 肝炎ウイルス検査・梅毒検査        | 7月2日(火)     |
| 感染が疑われる方は無料(要事前確認)   | 7月16日(火)    |
| 骨髄バンク登録              | 要事前予約(随時受付) |
| 登録の基準があります           |             |
| HTLV-1抗体検査           | 7月16日(火)    |
| 10日前までに予約してください      |             |
| HIV検査(エイズ相談)         | 7月2日(火)     |
| 無料、匿名検査(要事前確認)       | 7月16日(火)    |
| エイズ専用電話☎0144-35-7474 |             |

### 7月の夜間・日曜・祝日の医療機関

#### 内科・小児科系

|      |   |
|------|---|
| 住所   | 苫小牧市夜間休日急病センター                              |
| 住所   | 苫小牧市旭町2-9-2                                 |
| 電話   | 0144-32-0099                                |
| 診療時間 | 平日 19時～翌朝7時<br>土曜日 14時～翌朝7時<br>日曜祝日 9時～翌朝7時 |

#### 外科系

|                                    |               |            |          |
|------------------------------------|---------------|------------|----------|
| 日程                                 | 病院名           | 住所(苫小牧市)   | 電話(0144) |
| 7日(日)                              | 苫小牧消化器外科      | 北栄町3-5-1   | 51-6655  |
| 14日(日)                             | 同樹会苫小牧病院      | 新中野町3-9-10 | 36-1221  |
| 15日(月祝)                            | ハート整形ペインクリニック | 三光町2-5-3   | 38-7000  |
| 21日(日)                             | 苫小牧日翔病院       | 矢代町2-9-13  | 72-7000  |
| 28日(日)                             | 苫小牧東部脳神経外科    | 北栄町2-27-27 | 53-5000  |
| ※変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。 |               |            |          |



担当 井上 朋美  
いのうえ ともみ  
保健師



## めぞう野菜1日350gレシピ

あつまっ子健康レシピコンテスト 子ども部門グランプリ受賞

### 「厚真サンサンおやき」



**材料** ジャガイモ：1個 牛乳：大さじ1/2  
 ニンジン：20g とろけるスライスチーズ：1枚  
 片栗粉：大さじ1 塩：少なめのひとつまみ  
 ほうれん草：20g バター：2.5g

1人分 熱量…94kcal 食塩相当量…0.2g 食物繊維…5g

- ① ジャガイモは一口大に切ってゆでる。
- ② ニンジンとほうれん草はゆでてみじん切りにする。
- ③ ①を熱いうちにつぶして、②と片栗粉、牛乳を入れる。
- ④ ③を4等分に分けてとろけるスライスチーズを1/4枚ずつを中に入れて丸めて平たくする。
- ⑤ フライパンにバターを溶かし、全体に焼き色を付ける。

厚真の特産品であるジャガイモ、ほうれん草を使ったレシピです！チーズがトロッとされていて、おいしいです！

住民課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871

## 子育て支援センター 7月のよてい

申し込み・問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つきみに併設)  
 厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)  
 ※講座などの申し込みは会場となる子育て支援センターまで

### 子育て講座 手づくりかんたんひとロパン

内容：離乳食期の子も食べられる簡単なパンを作ります  
 日時：7月10日(水)10時～11時  
 場所：厚南子育て支援センター  
 持ち物：保冷バック、保冷剤(生地の持ち帰り用)  
 参加費：500円(材料費)  
 定員：7組 申し込み：7月3日(水)まで

### 子育て講座 あそび講座

内容：(前半)手遊び、わらべうた、体を使った遊びほか (後半)子育てミニ講座  
 日時：7月23日(火)10時～10時45分  
 場所：厚真子育て支援センター  
 定員：7組 申し込み：7月16日(火)まで

Helloえいご・えいごであそぼう  
10時～10時30分

ALTの先生と遊びを通じて英語に触れることができます。  
開催日は情報誌をご覧ください。

①自由開放②子育て相談(※要事前連絡)…月曜～金曜日 ①9時～12時、13時～15時②15時～16時  
 ・サークル活動(※予約制)…月曜～金曜日 13時～15時

## まちのアイドル

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進企画調整グループへ。  
 (メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp



今月のテーマ

## 知っておきたい!熱中症対策



熱中症とは、高温多湿な環境などで、体内の水分・塩分のバランスが崩れたり、体温が過度に高温になることで発症するさまざまな障害の総称で、後遺症が残ったり、死に至る可能性もある病態です。

厚真町においても酷暑に見舞われる年が増えており、熱中症への警戒が必要です。

**熱中症の原因**

熱中症は次の3つの要因が重なることで起こりやすくなります。

①環境  
 高温・多湿、日差しが強い、風が弱い、急に暑くなるなど

②からだ  
 高齢者、乳幼児、肥満、糖尿病等の持病がある、下痢や風邪等で脱水状態、二日酔い、寝不足、普段から暑さに慣れていない(汗をあまりかかない)など

③行動  
 激しい運動・活動、慣れない運動や屋外活動、休憩を取らずに活動するなど

**熱中症の程度や症状 対処法**

**軽症**  
 症状▶大量発汗、手足のしびれ、めまい、立ちくらみ、筋肉のつりや痛みなど  
 対処▶涼しい場所に避難し、衣服を緩めて体を冷やし、水分・塩分を補給する。様子を見守り、改善しなければ医療機関を受診する。

**中等症**  
 症状▶頭痛、吐き気、おう吐、倦怠感など  
 対処▶脱水が進行してきている状態なので、速やかに医療機関を受診する。

**重症**  
 症状▶意識がない、言動がおかしい、体がひきつる・けいれんする、真つすく歩けない、体が熱いなど  
 対処▶神経や臓器に支障を来している状態なので、すぐに救急車を要請する。救急車到着まで、体を冷却して待つ。意識が不鮮明・無い場合は危険なため水分は与えない。

**熱中症対策で 暑い夏を乗り切ろう!**  
 熱中症による救急搬送は、6月以降一気に増えてきます。また、本格的に夏を迎える前に急に気温が上がった日

なども注意が必要です。仕事や活動を終え、帰宅後に症状が出る場合もありますので、常に意識して対策していきましょう。

**水分を補給する…室内でも、エアコンを使っても、水のどが足りていないと、水分はこまめに補給する。カフェインの多いコーヒーや緑茶、アルコール等は適さない。新生児や乳幼児の場合は、基本的に母乳やミルクをしっかりと定期的に飲ませる。**

**塩分を補給する…大量に汗をかいた時は、塩分も一緒に補給する。**

**室温・湿度を調整する…エアコンや扇風機、サーキュレーター等で室温・湿度や風通しを調整する。**

**直射日光を避ける…外出時は帽子や日傘で直射日光を避ける。帽子や日傘が無い場合はハンカチやタオル等で頭を覆う。**

**体を冷やす…濡らしたタオルや保冷剤等で体を冷やす。首の左右や脇、脚の付け根など、太い血管がある部位を冷やす。**

**きちんと食事をする…朝・昼・晩3度の食事を取る。食欲が無い時は少量でもいいのでなるべく3食バランスよく**

町ホームページでもさまざまな情報を掲載しています。ぜひご活用ください。



「熱中症の予防について」

食べる。

**暑さに慣れておく…体温を調節する機能を高め、おためめに、本格的に気温が上がり熱中症の危険が高まる前に、適度な運動や入浴等で汗をかくておくことも大切です。**

**数値を活用する…暑さは人によって感じ方が違うため、体温計ではなく、気温や湿度・暑さ指数(WBGT)といった、客観的な数値を確認して行動するようにする。**

**外出を控える…熱中症警戒アラート発表時は、外出を控えたり、より対策を強化する。\***

**※持病のある方は、かかりつけ医の指示に従いましょう。**

**※ジューズやスポーツドリンク等を多量に常飲すると、血糖値の急上昇など別の健康への懸念があるため注意しましょう。**

# 地域おこし協力隊

厚真町で活動している地域おこし協力隊をご紹介します！

現在活動している協力隊（5月末現在）  
 農業▷10人 教育魅力化▷3人  
 起業型▷11人 協働型▷12人

## 起業型協力隊

みほ  
ペロン珠穂さん

着任：令和6年4月（1年目）  
 出身：苫小牧市



### これまでの経歴を教えてください。

高校まで苫小牧市で過ごしました。卒業後、札幌市内の大学に通いながらアルバイト先のアパレル店で洋服の素晴らしさに魅せられ、日常に溶け込んで人を笑顔にできる洋服の素晴らしさを知りました。その人に似合う洋服をつくれる人になりたいと思い、洋服の本場フランスで勉強することを決めました。大学卒業後にフランスへ渡り、語学学校に通って必死にフランス語を勉強しました。その後、パリの服飾専門学校に通い、アルバイト先のパン屋さんで、フランス人でパン職人の夫と出会いました。

### 厚真町に来ようと思ったきっかけは？

令和2年のコロナ渦をきっかけに今後の事を夫婦で話し合った時に、夫の「日本でパン屋さんをやりたい」という目標と、「そろそろ日本に帰って大好きな祖母と過ごす時間をつくりたい」という希望をかなえるために帰国を決めました。パン屋開業の目標に向けて情報収集を

しているときに厚真町ローカルベンチャースクールを知りました。厚真町なら希望がかなえられると思い、ローカルベンチャースクールへの参加を決めました。

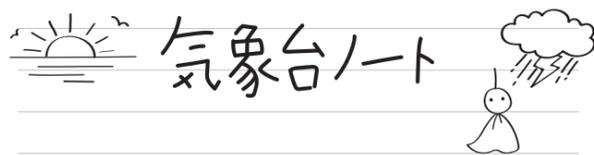
### 厚真町ではどのような活動をしていますか？

色々な人たちの協力で店舗は決まったので、現在はパン屋さんの開業に向けて準備をしています。内装工事の打ち合わせ、パンの原材料の調達先を探したり、保健所への申請の手続きを進めています。初夏の開業に向けて、忙しいながらも家族一眼となって日々、楽しい生活を送っています。

### 後の夢や目標を教えてください。

4年後くらいをめどに店舗兼自宅を建てたいと思っています。まずはパン屋さんとして軌道に乗せたいです。パンを売るだけではなく、子どもたちの職業体験、パン教室、パン職人を目指す学生など、若者の受け入れも積極的にやっていきたいです。地域の子もたちが、お小遣いで買えるようなパンも提供する予定です。子どもへの虐待防止活動や動物の保護活動にも取り組みたいと思っています。やりたいことはたくさんあります。実現を目指して頑張ります。

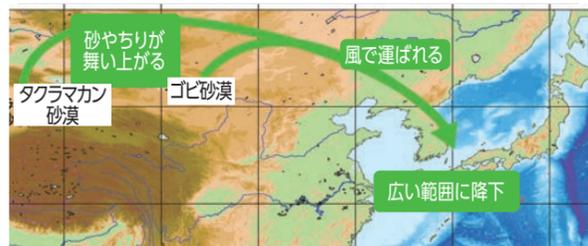
厚真町とみなさんの関係をつなぐウェブサイト「あつまのおと」では、地域おこし協力隊の情報はじめ、町の「ヒト・コト・モノ」、「挑戦と出会い」の情報を発信しています。



## 気象台ノート

### 黄砂に注意

黄砂とは、東アジアの砂漠域（ゴビ砂漠、タクラマカン砂漠など）や黄土地帯から強風により、吹き上げられた多量の砂やちりが、上空の風によって運ばれ、浮遊しつつ降下する現象です。



黄砂は、自動車や洗濯物等を汚し、視界が悪くなることで航空機の欠航や交通障害など社会生活に大きな影響を与えます。人体への影響としては、アレルギーや呼吸器疾患をお持ちの方は症状が悪化し、大きな健康被害をおよぼすこともあります。

気象庁ホームページでは、ひまわり黄砂監視画像から、黄砂の動きを確認することができます。黄砂に関する気象情報が発表された時は、洗濯物を部屋干しにし、外出の際にはマスクを着用するなど黄砂による健康被害を防ぎましょう。



←黄砂情報  
<https://www.data.jma.go.jp/env/kosa/fcst/>

問い合わせ 室蘭地方気象台 ☎0143-22-4249



## 厚高インフォ

Vol.294

学校の取り組みはホームページでも！



### ■新入生歓迎会（4月12日）

生徒会執行部が企画した新入生歓迎会が、体育館で実施されました。新入生26人が、入場の際に一人ずつ司会から紹介を受け、在校生から送られた温かい拍手と歓声を受けながら体育館に入場しました。



生徒会執行部の生徒が、学校行事や部活動・生徒会活動を紹介しました。今回は、新入生が少しでも学校に慣れることができるよう、全校生徒が8グループに分かれ、自己紹介とクイズなどで交流を深めました。新入生には素晴らしい先輩たちとともに、厚真高校で充実した高校生活を送ってほしいと願っています。

### ■公営塾連絡会議・実務者会議（4月24日）

今年度初めての公営塾実務者会議を会議室で開催しました。会議に先立ち、

### ■PTA総会（5月2日）

北海道厚真高等学校PTA・体育文化後援会総会を14時から会議室で開きました。PTAの桐原会長からあいさつをいただき、佐瀬校長が学校の状況などについて説明しました。引き続き会議では、議事の確認と厳正な審議を経て役員を改選。新PTA会長に大垣様が任命され、あいさつをいただきました。新役員は、ホームページ等で公表しますのでご確認ください。

### ■生徒総会（5月2日）

全校生徒が体育館に集まり、生徒総会を開催しました。総会では、生徒会執行部や部活動の代表生徒が、昨年度の活動報告や予算・決算および、今年度の活動について説明し、それに対する審議を行いました。全ての議案が原案通りに承認されました。生徒総会の様子は、PTA総会に参加していたいただいた保護者にも観覧していただきました。

## よりみちの寄り道

寄り道には自分にしか見つけれない特別な発見がある。だからこそ厚真高校の生徒たちをはじめ、訪れた人にとって「最高のよりみち体験」を目指そうと名付けられたのが、公営塾「よりみち学舎」です。

楽器があって、運動もできて、時には学校ではできないおしゃべりもできて、一緒に過ごすなかで変わっていく生徒たちの表情から目が離せません。昨年度は、「活動の軸をより外側へ」という目標のもと、町民との関わりやイベントへの出店を増やしました。大人から子どもまで、厚高生としてではなく、「〇〇くん」、「〇〇さん」と名前を覚えてくれた方も少なくありません。つながりを通じて、生徒が主体的に人や社会と関わることの面白さを学ぶ姿勢は、一つの成果といえます。今年度は私たちにとって、いよいよ任期満了の年。今まで積み上げてきた活動だけに縛られず、生徒たちと一緒に、より一層やったことのない取り組みに挑戦したいと意気込んでいます。「よりみち通信」も、厚真高校に通う生徒の生の声を町民の皆さんに届けていけるよう、今年度は工夫しようと思っています。型にはまった道だけではなく、特別な発見のために寄り道は大切です。「よりみち学舎」という名前に込めた初心を見つめ、厚真だからこそできる学びの一つでも多く、生徒たちと見つけていきます。教育魅力化支援員 加藤千昇



本年度もよろしくお願ひします！

## よりみち通信



「よりみち学舎」は厚真高校と地域が連携しながら放課後を利用して生徒が自ら目標を発見し挑戦する公営塾です。

## こぶしの湯あつま イベントカレンダー 7月

| 日          | 月              | 火              | 水          | 木                | 金               | 土      |
|------------|----------------|----------------|------------|------------------|-----------------|--------|
|            | 1 [2倍]<br>シルバー | 2 [3倍]<br>メンズ  | 3<br>高齢者券  | 4<br>レディース       | 5               | 6 [3倍] |
| 7<br>ちびっこ  | 8<br>シルバー      | 9<br>メンズ       | 10<br>高齢者券 | 11<br>レディース      | 12 [3倍]         | 13     |
| 14<br>ちびっこ | 15<br>シルバー     | 16 [3倍]<br>メンズ | 17<br>高齢者券 | 18<br>レディース      | 19              | 20     |
| 21<br>ちびっこ | 22 [3倍]        | 23<br>メンズ      | 24<br>高齢者券 | 25 [2倍]<br>レディース | 26 [3倍]<br>風呂の日 | 27     |
| 28<br>ちびっこ | 29<br>シルバー     | 30<br>メンズ      | 31<br>高齢者券 |                  |                 |        |

毎週日曜 ちびっこデー▷小学生はスタンプ2個  
毎週月曜 シルバーデー▷65歳以上はポイント3倍  
毎週火曜 メンズデー▷男性はスタンプ2個  
毎週水曜 高齢者無料入浴券の日  
▷町交付の無料券利用でレストランのヘルシーセットが770円→570円  
毎週木曜 レディースデー▷女性はスタンプ2個  
最終金曜 町民の日▷誕生月の町民はレストラン利用で入浴無料  
毎月26日 風呂の日▷町民は入浴無料  
町内在住が確認できる身分証明書等の提示が必要  
※対象外の方はポイント3倍、スタンプ2個  
2と6のつく日▷ポイント3倍  
5のつく日▷町交付の無料券利用でポイント5倍

問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126  
※イベントは予告なく変更することがあります。

### 町税・保険料 今月の納期

| 科目 | 町道民税(第1期) | 介護保険料(第1期) |
|----|-----------|------------|
| 納期 | 7月1日(月)   |            |

問い合わせ  
住民課 税務グループ ☎26-7871  
住民課 福祉グループ ☎26-7872

### 運転免許証 更新時講習

7月

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。その他の講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

|  |
|--|
| 10時30分~11時   |
| 3日(水)、4日(木)、9日(火)<br>10日(水)、12日(金)、17日(水)<br>18日(木)、24日(水)、25日(木)<br>26日(金)、31日(水) |
| 13時30分~14時   |
| 5日(金)、11日(木)、19日(金)、30日(火)   |

(一社)苫小牧地区交通安全協会  
☎0144-33-1458

### 自衛官募集

#### 一般曹候補生

- 応募資格:18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
- 受付期間:7月1日(月)~9月3日(火)(締切日必着)
- 試験日程:9月14日(土)~21日(土)のいずれか1日
- 試験科目:筆記試験(国語、数学、英語、作文、適性検査)

#### 自衛官候補生

- 応募資格:18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
- 受付期間:7月1日(月)~8月7日(水)(締切日必着)
- 試験日程:8月23日(金)~25日(日)のいずれか1日
- 試験科目:筆記試験(国語、数学、社会、作文、適性検査)、口述試験、身体検査

#### 防衛大学校学生(一般)

- 応募資格:18歳以上21歳未満
- 受付期間:7月1日(月)~10月17日(木)(締切日必着)
- 試験日程:11月2日(土)
- 試験科目:理工学・筆記試験(英語・数学・理科) / 人文・社会科学・筆記試験(国語、英語、数学・社会)

#### 防衛医科大学校(看護学科学学生)

- 応募資格:18歳以上21歳未満
- 受付期間:7月1日(月)~10月2日(水)(締切日必着)
- 試験期間:10月12日(土)
- 試験科目:筆記試験(国語、外国語、数学、理科、小論文)

#### 航空学生

- 応募資格:航空要員は18歳以上21歳未満、海上要員は18歳以上23歳未満
- 受付期間:7月1日(月)~9月5日(木)(締切日必着)
- 試験日程:9月16日(月祝)
- 試験科目:筆記試験(国語、数学、英語、地理歴史・公民または理科のうち1科目)、適正検査
- ※試験日程が急に変更になる場合があります。

問い合わせ  
自衛隊札幌地方協力本部  
苫小牧出張所  
☎0144-32-3725

### 6月は 外国人労働者問題啓発月間です

国内で就労している外国人は多数いますが、就労状況をみると社会保障等の未加入や適正な労働条件が確保されていないなどの問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること
  - ②雇い入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
  - ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと
- なお、厚生労働省では労働施策総合推進法に基づき、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認ください。外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するようお願いいたします。

#### ■問い合わせ

ハローワーク苫小牧 ☎0144-32-5221、苫小牧労働基準監督署 ☎0144-88-8809

### 困り事や不安を抱えている人を支援します

いざりサポートセンターは、困りごとや不安を抱えている方を支援しています。

生活保護を受給されていない方で、「住むところに困っている」、「仕事になかなか決まらない」、「子ども

のひきこもりが心配」、「借金が多くて悩んでいる」、「生活費に困っている」、「働いたことがなく心配」などの不安があれば、総合相談窓口のいざりサポートセンター(胆振総合振興局からの委託事業)へお気軽にご相談ください。

#### ■問い合わせ

いざりサポートセンター(一般社団法人千晴会) ☎0143-84-9262、✉info@crisei-n.com

### 来年3月の新規高卒者の求人受付開始

令和7年3月新規高卒者の求人受付が、6月1日から始まりました。来春卒業予定の「就職を希望する高校生」は、地元での就職を強く希望しています。特に、女子生徒が多く希望する「事務職・販売職」の求人が不足しています。

早期求人提出は、新卒人材を確保するための基本となります。新規高卒者の採用を検討の際は、早期求人提出にご理解とご協力をお願いいたします。

#### ■問い合わせ

ハローワーク苫小牧 学卒支援担当(苫小牧市港町1-6-15、☎0144-32-5221(部門コード42#))

### 4月1日から相続登記の申請が義務化されました

不動産の登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」の発

生を予防するため、土地・建物を相続したら、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になりました。今年4月1日以前に相続した土地・建物も対象です。

なお、正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

制度に関する詳細は、インターネットで「法務省 相続登記」で検索してください。

#### ■問い合わせ

札幌司法書士会の相続登記相談センター ☎011-211-6665、平日12時~15時

### 働きたい人のための出張相談会

働きたいと思われる方の就労自立支援施設です。就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料相談会を開催します。

#### ■対象

15歳~49歳の方と家族

#### ■日時

6月26日(水) 14時~16時(先着順・予約可)

#### ■場所

ワークプラザとまこまい(苫小牧市表町5-11-5ふれんどビル3階)

#### ■問い合わせ

とまこまい若者サポートステーション・とまこまい「サポステ・プラス」 ☎0144-84-8670

## 令和6年能登半島地震

### 義援金

問い合わせ  
住民課 福祉グループ ☎26-7872  
(総合ケアセンターゆくり内)

厚真町(日本赤十字社厚真分区)では、令和6年能登半島地震で被害を受けられた方への支援を目的に義援金を受け付けています。募金箱は、役場本庁舎、上厚真支所、総合ケアセンターゆくりの3カ所に設置しています。義援金は日本赤十字社を通じて被災地に寄付させていただきます。皆さまの温かいご協力お願い致します。

寄付総額 3,612,719円(4月末現在、募金箱含む)

※義援金は令和6年12月27日まで随時募集しています。  
※個人情報保護のため寄付者氏名の掲載は控えさせていただきます。

軽舞地区で昨年開業した「森のパイ工房」。定年退職を機に、森恵子さんが起業しました。郷里・津軽への思いを重ねる手作りのアップルパイは、口コミで評判が広がり、今年から新調した真っ赤なキッチンカーで販売しながら、町のPRにひと役買っています。藤の花がほころぶ自宅のガーデンテラスで話を伺いました。



軽舞地区で「森のパイ工房」を起業  
Vol.50 もり 恵子さん

## “手作りのアップルパイで町をPR”

中学卒業まで、青森県六ヶ所村で暮らしました。淡いピンクのリンゴ並木が目を癒し、幼いころから食べ親しんだ「ふじ」の風味は、今も消えることはありません。暮らしの中で、リンゴは森さんにとって欠かせない存在になっています。

「リンゴとアップルパイの文字を見聞きすると、なぜか私のアンテナが反応するの。不思議でしょう？」。社会人で初めてアップルパイと出会い、さまざまに店に立ち寄ったり商品を取り寄せて、食べ比べました。「おいついけれど、物足りないな」。次第に探求心が芽生えました。

23歳で早来町(当時)の牧場に就職し、独立を夢みていた夫と職場結婚。65歳の定年退職まで経理事務を担当し、2人の子育てをしながら、家族のデザイナーとして、時々、アップルパイを焼きました。「もっと美味しくできるはず。極めたいな」。子育てが一段落した10年ほど前から本格的に取り組む、リンゴの食感や風味、満足感が味わえる自慢のパイが、ようやく

く完成しました。「私が焼いてみたんだけど、どうかな?」。差し入れた友人から「これ、販売したらいいのに」といわれ、起業を決意しました。

使用するリンゴは「ふじ」。青森県藤崎町で誕生し、昭和37年に品種登録されたリンゴです。原料の確保は大変ですが、津軽の知人などから調達しています。「『美味しい』って喜んでもらえるお客さんの笑顔にやりがいを感じます。採算は度外視ですけれど」。

真っ赤な車体に描かれた「森のパイ工房」のロゴには、「From ATSUMA」の文字が書かれています。他界した愛犬と、裏山から遊びにくる顔なじみのエゾシカも添えました。「厚真で作っているの? 知らなかった、今度、お邪魔します」など、会話が弾みます。

「私のアップルパイは、家族自慢の故郷の味。人の縁を育み町のPRにつなげたい」。森さんを応援するかのように、ウグイスがさえずりました。

厚真で暮らす人、働く人、応援してくれる人、訪れる人・・・  
みんな、みんな、**ATSUMA LOVERS**