

あつまる つながる まとまる 大いなる田園のまち あつま



# 広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2026

# 3

NO.883





## 第27回スターフェスタと第26回ランタン祭り

真冬の厚真を彩る「第27回スターフェスタ」と「第26回ランタン祭り」(町商工会青年部主催)と「第26回ランタン祭り」(実行委員会主催)が2月7日、こぶしの湯あつまのイベント広場で開かれ、大勢の来場者は、凜とした寒さを肌で感じながら光の芸術を楽しみました。

会場を飾ったランタンは、約4000個。準備期間中の寒暖差に気をもみましたが、上々の出来栄となりました。製作にあたった7団体は、車道沿いの斜面に積もったパウダースノーをならして文字やキャラクターをランタンで造

形しました。15時40分ごろ、ランタンのろうそくに着火されると、会場には、12段重ねのピラミッド型ランタンやキャラクター、「I♡アツマ2026」の文字などが浮かびあがりました。時間の経過とともに炎は鮮明さを増し、来場者は幻想的な造形を写真に収めていました。

合同開会式に続き、寒空の下ではイベントが行われました。お菓子のつかみ取りや「アツツ・アツツ・ラーメン早食い競争」、豆・もちまきでは、声援と共に来場者の笑

顔があふれました。また、場内の一角では、恒例のランタン焼きやキッチンカー、飲食テントが並び、来場者の空腹を満たしました。

ファイナーレは、スターフェスタです。19時の気温はマイナス12度、風は微風と絶好のコンディションの中、雪原に干支文字の「午」文字が浮かび上がり、約1200発の花火と競演しました。赤や緑、ブルーなど大輪が夜空に広がると、観客から「すっごい、きれい」などと歓声が上がります。迫力ある光の芸術を心行くまで楽しみました。

### ひとのうごき

人口 4,208人 (+3)  
男 2,140人 女 2,068人

世帯数 2,114世帯 (+3)

2月28日現在 ( )内は前月比

誕生おめでとう

2月1日～2月28日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

### 厚真町公式SNS



お知らせや最新情報を発信しています！

### 広報あつまはインターネットでも！



厚真町ホームページ

トップページ下部のパナーから

広報あつま

Hokkaido ebooks

エリアで探す→胆振→厚真町



- 2 ひとのうごき
- 3 第27回スターフェスタ  
第26回ランタン祭り
- 4 おでかけパスポート
- 5 厚真町ローカルベンチャースクール
- 6-9 町からのお知らせ
- 10-11 まちの話
- 12-13 国民年金
- 14 厚高インフォ/よりみち通信
- 15 地域おこし協力隊/将来の夢
- 16-17 保健の掲示板
- 18 健康情報
- 19 野菜アッププロジェクト  
子育て支援センター  
ほっかいどうヘルスサポートレストラン
- 20 防災のページ
- 21 住宅用火災警報器を設置しましょう  
气象台ノート/まちのアイドル
- 22-23 情報ひろば
- 24 ATSUMA LOVERS

### COVER 今月の表紙



国内トップのビーチバレーボール選手、藤井桜子さんが2月2日、厚真中央小学校でバレーボールを指導しました。参加者は、トップ選手の技術を少しでも吸収しようと目を輝かせ、たっぴり2時間かけて練習に汗を流しました。

## 第10回

# ローカルベンチャースクール

今年度で10年目を迎える厚真町ローカルベンチャースクールが1月16日から18日まで2泊3日の合宿形式で開かれました。

これまでは最終選考への1次選考会を兼ねていましたが、今回は2月21日のローカルベンチャー選考会に向けて、参加者自らが挑戦する事業への動機付けを深める場と位置づけました。参加者は、メンターとの助言や相談といったメンタリングを通じて、自分と向き合い、事業プランを磨き上げる貴重な時間を過ごしました。

まちづくり推進課 政策推進グループ ☎27-3179



### 参加者

22歳から57歳までの11人  
性別：男性6人、女性5人  
居住地：町内5人、道内3人、道外3人



### メンタリング

総勢10人のメンターが、参加者に「なぜ、この事業を行うのか?」「なぜ、厚真町で実施するのか?」など問いかけ、じっくり時間をかけて参加者の動機を掘り下げました。知見や経験に基づくアドバイスや指摘を受けながら、参加者は自問自答し、事業プランなどの精度を高めました。



### 講義

講義を通じて、参加者自身の「思いや価値観、動機」を掘り下げました。ビジネスを上げるための核となるプロセスで、情熱と信念を持って、なぜその事業をやるのか、社会にどのような価値を提供することができるのかという、自分軸の重要性について、メンターが経験を基に説明しました。



### 事業プラン発表

メンタリングや講義内容をふまえて、持ち込んだ事業プランを修正し、1人ずつ発表します。ここでは選考会に向けた課題や説明する際のウィークポイントなど、スタートラインに立つための“宿題”などが明確に示されました。

### ローカルベンチャー選考会

総合福祉センターで行われた選考会では、1月のスクールを経て4人が挑戦しました。プレゼンテーションの重要性を学んだ参加者は、緊張した表情で説明に立ち、自身が目指す将来像について熱く発表しました。

厚真町での起業や新規事業、新しいチャレンジを目指す方は、ぜひご参加ください。

こんな人におすすめ!

- ・ 起業したい思いはあるけど、まだ具体的にない人
- ・ 自分が何をしたいのか漠然としている人
- ・ 協働型地域おこし協力隊制度を活用したい事業者
- ・ 6次産業化などを目指したい農家 など

くわしくはこちら



6月1日からスタート

問い合わせ  
住民課 福祉グループ ☎26-7872  
(総合ケアセンターゆくり内)

# おでかけパスポート

町は6月1日から、70歳以上の町民を対象にした高齢者バス助成事業と無料入浴券助成事業を統合し、新たに「おでかけパス事業」をスタートする予定です。事前申請により発行された「おでかけパスポート」で、あつまバスやデマンド交通、町内の入浴施設などが利用できるようになり、外出時の利便性を高めます。



### おでかけパスポートとは?

5,000円の自己負担で10,000ポイントをチャージすることができ、チャージを重ねることで、最大4万円の自己負担で80,000ポイントまでチャージできるカードです。

### ポイントはどこで使えるの?

利用できるサービスは以下の通りです。  
①路線バス(あつまバスのみ) ②デマンド交通めぐくん  
③タクシー(町内事業者のみ) ④介護タクシー(町内事業者のみ)  
⑤こぶしの湯あつま(日帰り入浴のみ)

### どうやって使うの?

サービス対象の交通機関や施設に設置されている専用の端末機に「おでかけパスポート」をかざすだけです。端末機が登録されているQRコードを読み取ることで利用料が精算されますので、その都度、現金を出し入れる必要はありません。

### 「おでかけパスポート」の実証実験を行っています

町は1月28日からデマンド交通めぐくんとあつまバス(路線バス)で「おでかけパスポート」の実証実験を開始しました。実証実験は、あつまバスとNTT東日本の協力で3月末まで実施。町では、提供できるサービスの拡充を視野に6月からの本格運用を目指しています。



### 利用者の声

「カードをかざすだけなので便利です」  
「その都度、財布を出さなくてもいいので楽ですね」



### 「おでかけパスポート」の説明と事前予約申請

新事業の説明と事前予約に必要な書類等をお渡しします。

日時：3月23日(月)から随時 土日祝日を除く9時~17時  
受付窓口：住民課 福祉グループ (総合ケアセンターゆくり内)  
対象：4月1日時点で満70歳以上の方  
※持ち物は不要です  
※本人がお越しください(代理不可)

## 令和7年度物価高騰経済対策 (地域商品券等付与事業)

産業経済課 経済グループ ☎ 27-2486

申請締切は3月31日です。申請期間を過ぎると、交付が受けられなくなります。

町では、エネルギーおよび食料品等の価格高騰に対する経済的支援と地域経済の活性化を図るため、国の重点支援交付金を活用して「地域商品券」または「あつまる電子マネー」を交付します。申請期限が近づいていますので、必ず申請をお願いします。申請期間を過ぎると、交付が受けられなくなりますのでご注意ください。

### 対象者

- 以下のいずれかの要件を満たす方
- ①令和8年1月1日時点で、厚真町の住民基本台帳に登録されている方  
▶申請書は2月上旬に郵送済み
  - ②令和8年1月2日から3月31日までの間、転入や出生等で厚真町の住民基本台帳に登録された方  
▶申請書は郵送では届きません。役場窓口で申請書の交付を受けてください

### 申請方法

申請書を郵送または持参で提出  
※世帯主が世帯員全員分を代表して申請

### 交付方法

地域商品券またはあつまる電子マネーのいずれかを選択

### 交付額

- 以下の①～③の合計額
- ①世帯基本額：1世帯あたり10,000円
  - ②世帯員加算：世帯員1人あたり18,000円
  - ③あつまる電子マネーを選択した場合：500円  
(地域商品券を選択した場合には加算なし)

- [例1] 2人世帯で地域商品券を選択
- ①世帯基本額10,000円
  - ②世帯員加算18,000円×2
  - 合計46,000円
- [例2] 1人世帯であつまる電子マネーを選択
- ①世帯基本額10,000円
  - ②世帯員加算18,000円
  - ③電子マネー加算500円
  - 合計28,500円

### 地域商品券・あつまる電子マネーの有効期間

9月15日(火)まで

### 申請期限

3月31日(火)※郵送の場合は当日の消印有効



## 指定ごみ袋の支給

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871  
(総合ケアセンターゆくり内)

紙おむつを日常的に使用している世帯に、もやせるごみ用の指定ごみ袋を支給します。

### 対象者

- ①3歳未満の乳幼児と同居している保護者
- ②厚真町家族介護用品支給事業実施要綱に基づき、紙おむつの交付を受けている方の介護者
- ③厚真町心身障害児等に係る日常生活用具の給付等に関する規則に基づき、紙おむつの支給を受けている方またはその保護者

### 対象期間

4月1日(水)から令和9年3月31日(水)まで

### 支給枚数

対象者1人につき、もやせるごみ用指定ごみ袋(20リットル)を1カ月あたり10枚(年間最大120枚)※窓口で年度分を一括支給します。

### 申請窓口

住民課町民生活グループ、上厚真支所

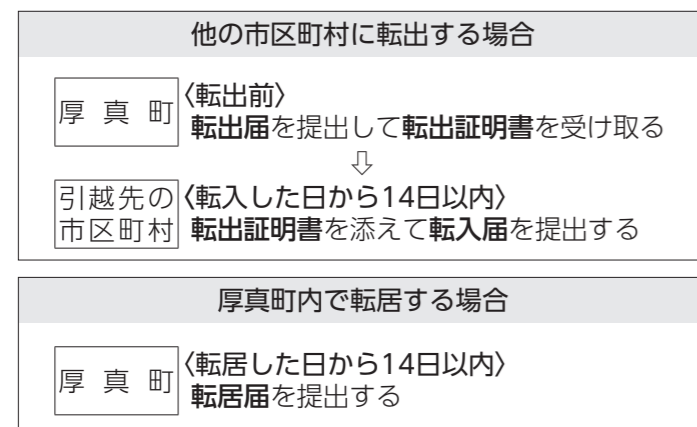
## 住所の異動手続きを忘れずに

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871  
(総合ケアセンターゆくり内)

住民票の住所は、「正確な住所の届出」が必要です。

住民票の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。市区町村窓口での「正確な住所の届出」が法律で定められています。入学・就職・転勤などによる引っ越しで住所を異動される方は、住民票の異動届(転出届、転入届、転居届など)と、マイナンバーカードの住所変更が必要です。

### 住民票の異動届の手続き方法



※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で日本国内で引っ越しをする方は、マイナポータルからも転出届を提出できるようになりました。利用者証明用電子証明書、署名用電子証明書の暗証番号(それぞれ数字4桁、英数字6桁以上)が必要です。

※住民票の異動届のほかに、国民健康保険や介護保険、公営住宅の手続きなど、関連した手続きがある方は、担当窓口にお越しいただく必要がある場合があります。

※転入届、転居届は、新しい住所に住み始めて14日以内に手続きしてください。なお、新しい住所に住み始める前に提出することはできません。

## 国民健康保険のマル学手続き

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871  
(総合ケアセンターゆくり内)

国民健康保険の加入者が進学などのために町外へ転出するときは、マル学手続きをお願いします。

国民健康保険は、住民登録地で加入することが基本ですが、以下の場合は、マル学の手続きにより世帯主の加入している厚真町の国保に特例で加入することができます。

- 厚真町の国保に加入している世帯に属する方が、修学のため親元を離れて他の市区町村等に住民登録をする場合
- すでに他の市区町村等に住民登録をしている学生が、世帯主の社会保険資格喪失に伴い一緒に国保に加入したい場合

- ・マル学該当者の保険料は、転出前に所属していた世帯の世帯主にこれまでどおり賦課されます。
- ・マル学該当・変更・廃止の際には手続きが必要です。手続きに必要なものを持参の上、住民課町民生活グループまたは上厚真支所に届け出てください。

届出が必要なとき	手続きに必要なもの
進学により町外へ転出する	入学したことが確認できる書類 (学生証の写し、在学証明書の写しなど)
学年・学校が変わった	在学中であることが確認できる書類 (学生証の写し、在学証明書の写しなど)
住所に変更があった	マイナンバーカードまたは住民票
学生でなくなった	学生でなくなったことが確認できる書類 (卒業証書の写し、退学証明書の写しなど)
他の健康保険が適用となる勤め先に勤務した 他の健康保険の被扶養者になった(扶養に入った)	新たに加入した健康保険の資格が確認できるもの

※上記のほかに、ご本人の資格確認書をお持ちの場合は持参してください。

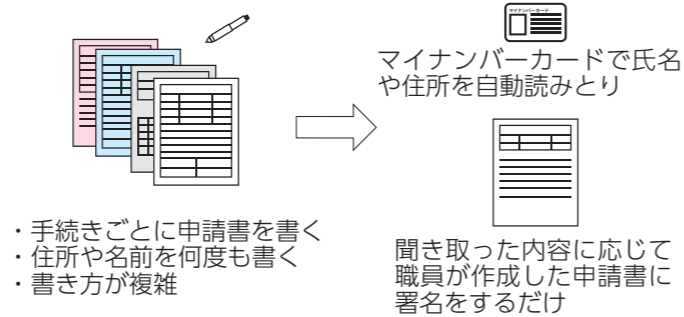
## 「書かない窓口」を開設

住民課 福祉グループ ☎ 26-7872  
(総合ケアセンターゆくり内)

所要時間の短縮を含め、利用される皆さんの負担軽減を図ります。

転入・転出届など一部事務手続きの簡素化を図るため、町は新年度からデジタル技術を導入した「書かない窓口」を開設する予定です。所要時間の短縮を含め、利用される皆さんの負担軽減を図ります。

職員が必要事項を聞き取りながら申請書を作成することで、手書きの作業を省力化します。また、マイナンバーカードをお持ちの場合は、氏名や住所などを電子的に読み取ることで申請書作成の効率化を図ります。現在、システムを構築しており、詳細が決まり次第、改めてお知らせします。



## 小規模多機能ホームかみあつま運営開始

住民課 福祉グループ ☎ 26-7872  
地域包括支援センター ☎ 29-7832  
(総合ケアセンターゆくり内)

旧厚南デイサービスセンターは、4月1日から「小規模多機能ホームかみあつま」として運営を開始します。

### 施設の概要

対象者：要支援1以上の要介護認定を受けている方  
提供サービス：通所、訪問、宿泊サービス  
運営会社：株式会社エムリンク札幌

※本郷地区にある「小規模多機能ホームほんごう」のサテライト型施設となります。  
※これまで厚南デイサービスセンターが提供してきたデイサービスは、北海道厚真福祉会の「あつまデイサービスセンター」に引き継がれます。

## 確定申告は自分で作成してお早めに

苫小牧税務署 ☎ 0144-32-3165

ご自宅での申告書の作成・提出と国税の納付は期限内にお願いします。

令和7年分の確定申告期限
所得税および復興特別所得税、贈与税 提出期限は3月16日(月)
消費税および地方消費税(個人事業者) 提出期限は3月31日(火)

### インターネットで申告

国税庁ホームページでは、スマートフォンやパソコンから申告書を作成し、e-Tax(電子申告)で提出することができます。

### 郵送で申告

作成済の申告書等を書面で提出する場合は以下に郵送してください。  
札幌国税局業務センター  
〒060-8510 札幌市中央区大通西10丁目札幌第2合同庁舎



所得税の確定申告



国税の納付手続き

期限内納付のための納税資金の準備をお願いします。申告書提出後に、税務署から納付のお知らせや納付書の送付はありません。キャッシュレス納付は、金融機関や税務署に出向かずに自宅やオフィスで納付することができます。

## 狂犬病予防注射

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871  
(総合ケアセンターゆくり内)

狂犬病予防注射の地区巡回日程は、昨年とは異なりますのでご注意ください。

狂犬病予防法により、犬の飼い主の方には、狂犬病予防注射の接種と登録が義務付けられています。毎年4月に町内各地区を巡回し、狂犬病予防注射を行っていますので、ご利用ください。今年の狂犬病予防注射の地区巡回は、4月19日(日)の午前と午後、20日(月)午前の計3回に変更して実施しますので、日程をご確認ください。

### 登録(生涯1回)… 3,000円

- 飼い犬の新規登録は、住民課町民生活グループで受け付けています。
- 注射当日は混雑するため、未登録の犬がいる場合は事前に登録をお願いします。
- 犬が亡くなったり、住所や所有者の変更などがあった場合は、お早めに連絡をお願いします。

### 狂犬病予防接種(毎年1回)… 3,240円

- 生後91日以上以上の犬が対象です。
- 4月の巡回接種を受けられない場合は、町が実施する訪問注射(往診料1,000円加算)または動物病院で接種してください。



## バス券・入浴券の交付廃止について

住民課 福祉グループ ☎ 26-7872  
(総合ケアセンターゆくり内)

バス券・入浴券の交付事業は、おでかけパスポートに統一されます。

これまで65歳以上の高齢者を対象に路線バス券を、70歳以上を対象にこぶしの湯あつまの入浴券を交付していましたが、今後は70歳以上を対象とした「おでかけパスポート」に統合されます。新事業のスタートに伴い、65歳以上70歳未満を対象とした路線バスおよび入浴の助成サービスは廃止します。ご了承ください。

詳しくは4ページをご確認ください。



## 公益社団法人日本サーフィン連盟(NSA)の 鈴木和幸さんに地域活性化起業人の委嘱状を交付

町は1月29日、公益社団法人日本サーフィン連盟(NSA)の鈴木和幸さんに地域活性化起業人の委嘱状を交付しました。

鈴木さんは、現在、NSA強化本部の国際委員会副委員長として活躍。栃木県小山市でサーフィンのプロショップを経営する傍ら、人材の育成や海洋ゴミの問題など海の豊かさを守り、未来につなげる活動などにも取り組んでいます。

鈴木さんは「浜厚真海岸を全国の人に知ってもらい、さらにサーフィンのメッカになるよう頑張ります」と話しました。



委嘱状の交付を受けた鈴木和幸さん

## ビーチバレーボール選手の 藤井桜子さんがバレーボール教室



指導を受けながら練習する子どもたち

町教育委員会は、新年度からスタートする「総合型地域クラブ」の設立を前に、厚真中央小学校で2月2日、国内トップのビーチバレーボール選手、藤井桜子さんを講師に招いて町民向けのバレーボール教室を開催しました。

総合型地域クラブは、「多世代・多種目・多志向」の活動が実現できるクラブで、生涯にわたって文化・スポーツ活動を楽しむことを目指しています。

藤井さんを招いたのは、町から委嘱を受けた地域活性化起業人で、世界で活躍するプロサーファーの阪本奈央さん。さまざまな競技の楽しさやノウハウを伝えながら、総合型地域クラブの底上げを考えています。

教室には、約20人が参加しました。藤井さんは、分かりやすく解説しながら効果的なストレッチやトス、レシーブなどを伝授し、「明確な目標を持って練習に臨み、ゲームライクを大切にしてください」と語りました。3月22日には厚真中央小学校でラグビー選手を招いた教室を開く予定です。

## 支援者(専門職)向けの 「ゲートキーパー講座」を開催

町は総合ケアセンターゆくりで2月18日、北海道大学病院精神科医の成田尚さんを招いた支援者向けのゲートキーパー講座を開き、14人が参加しました。

成田さんは、「自殺に関連する精神疾患と因子を学ぶ」と題して講演し、うつ症状などの自殺の危険性について説明。「話を良く聴いてねざらながら孤立を防ぎ、リスク評価したうえで行政や医療機関など連携することが大切」と話しました。

講義後、参加者はケーススタディーし、対応策を発表しました。



事例に基づき対応策を発表する参加者

## スピードスケート全国大会 優勝の幅田洋司さんと 準優勝の尾谷駿文さんが結果報告



笑顔で結果を報告した幅田さん(中央右)と尾谷さん

第26回全日本マスターズスピードスケート競技会(1月10日、群馬県渋川市)の男子Cクラス500m優勝の幅田洋司さん(厚真協会所属)と同Aクラス500m準優勝の尾谷駿文さん(同)が1月19日、宮坂町長に結果を報告しました。

日本スケート連盟の登録競技者が出場できる大会で、Aクラス男子に年齢制限はなく、Cクラス男子は45歳から55歳までが出場できます。

室内リンクで一発勝負だったため、2人は「緊張した」と語りましたが、優勝した幅田さんはあわや大会新記録に迫る好タイムをマーク、尾谷さんも粘りの滑りで表彰台上に上がりました。練習時間に制約がある中での朗報に、宮坂町長は「常に自己ベストを掲げて競技を続けていただき、厚真にスケート旋風を巻き起こしてほしい」とたたえました。

## 厚真町が大東開発株式会社に善行賞を贈呈

町は1月21日に苫小牧市の大東開発株式会社を訪ね、三浦勇人代表取締役役に善行賞を贈呈しました。

善行賞の贈呈は、同社から昨秋申し出があった起業家人材の育成などに活用して欲しいとの企業版ふるさと納税の寄付に対して行われました。

同社応接室で贈呈を終えた三浦社長は「厚真町は、以前、姉が住んでいたゆかりの地です。このような賞をいただき、ありがとうございます」と述べ、宮坂町長は「町政の発展に貢献していただき、改めて感謝いたします。引き続き、よろしく願います」と話しました。



善行賞を受けた大東開発株式会社の三浦社長

## 苫小牧信用金庫が企業版ふるさと納税 寄付目録を贈呈

苫小牧信用金庫の久保田順司理事長は1月27日、町に100万円の寄付目録を手渡しました。

毎年、町に寄付を継続していただいています。久保田理事長は「企業版ふるさと納税制度に基づき、起業家人材育成プロジェクトに活用してください」と語ると、宮坂町長は「厚真町で起業化を目指す挑戦者が、積極的に資金を受けられるようにサポートをお願いします」と語りました。



寄付目録を贈った苫小牧信用金庫の久保田理事長

# 国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介します。



## 国民年金保険料学生納付特例制度

### 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内と申請について

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

$$\text{【所得の目安】} \\ 128\text{万円} + (\text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円})$$

申請を希望される場合は、在学していることを証明できる書類（学生証の写しまたは在学期間がわかる在学証明書原本）と年金手帳または基礎年金番号通知書等、番号の分かる書類をご持参の上、住民課町民生活グループへお越しください。  
学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの期間ですが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めにハガキ形式の学生納付特例申請書が届きます。  
引き続き、学生納付特例制度の申請を希望する場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

申請を希望される場合は、在学していることを証明できる書類（学生証の写しまたは在学期間がわかる在学証明書原本）と年金手帳または基礎年金番号通知書等、番号の分かる書類をご持参の上、住民課町民生活グループへお越しください。  
学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの期間ですが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めにハガキ形式の学生納付特例申請書が届きます。  
引き続き、学生納付特例制度の申請を希望する場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。



### ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、お申し出の日からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受け取るためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加



入することができます。  
また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。  
詳しくは住民課町民生活グループまたは苫小牧年金事務所にお問い合わせください。

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。  
付加保険料を納めるためには、申し込みが必要で、申し込み月から付加保険料を納めることとなります。  
お手続きをご希望の方は、住民課町民生活グループまたは苫小牧年金事務所へお申し出ください。

### 付加保険料制度 について

令和7年度の国民年金保険料  
**月額17,510円**  
納付は口座振替が便利です。また、前納すると割引があります。詳しくは、住民課町民生活グループ(総合ケアセンターゆくり内)まで。

相談・問い合わせ  
住民課 町民生活グループ (総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871  
日本年金機構苫小牧年金事務所 ☎0144-36-6135

# 地域おこし協力隊

厚真町で活動している地域おこし協力隊をご紹介します！

現在活動している協力隊（2月末現在）  
 農業▷8人 教育魅力化▷2人 観光▷1人  
 起業型▷9人 協働型▷4人 スポーツ▷1人

福祉支援員(1年目)  
 農業支援員(2~3年目)  
**島倉 權さん**

着任：令和5年4月(3年目)  
 出身：羅臼町



## 一厚真町に移住して、農家を目指したきっかけは？

元々、福祉の仕事に長く携わってきました。社会福祉協議会で働く中で「農福連携」や地域食堂など、食を通じて人と人がつながる現場に触れ、農業に強く魅かれるようになりました。「将来、食を通じて人が元気になれる場づくりをしたい」と考えるようになりました。そのために選んだのが、地域おこし協力隊です。農業に挑戦できる自治体を探中で出会ったのが、厚真町でした。念願かなって地域おこし協力隊の第一歩は福祉支援員でしたが、経験したことのある分野でもあり「まずは飛び込んでみよう」と移住を決めました。

## 一この3年間はどのような活動をしてきましたか？

1年目は福祉支援員として地域を回り、高齢者の方々の声と直接関わりながら、町の暮らしや人の温かさなど、厚真の魅力を感じ取りました。2年目からは、研修農場で農業の基礎や機械操作を学び、目標に向かって基礎固めをしました。3年目は農地が決まり、ハウス建設

や就農準備に本格的に取り組みました。多くの農家さんから直接、技術指導を受けることができ、公私にわたって支えていただきながら、実践を通じて日々、学びを深めました。

## 一3年間の活動の中で特に印象に残っていることは？

一番大きかったのは、1年目の福祉支援員としての経験です。地域を回る中で出会った方とご縁が、結果的に現在の農地につながりました。また、農業の世界の厳しさにも直面しましたが、厳しい言葉の裏にある責任感や愛情を感じ、自分で考え、決断する力が身に着いたと思います。これまでの人の幸せを願う生き方に加え、自分の軸で考えて行動する力が身に着いたと感じています。

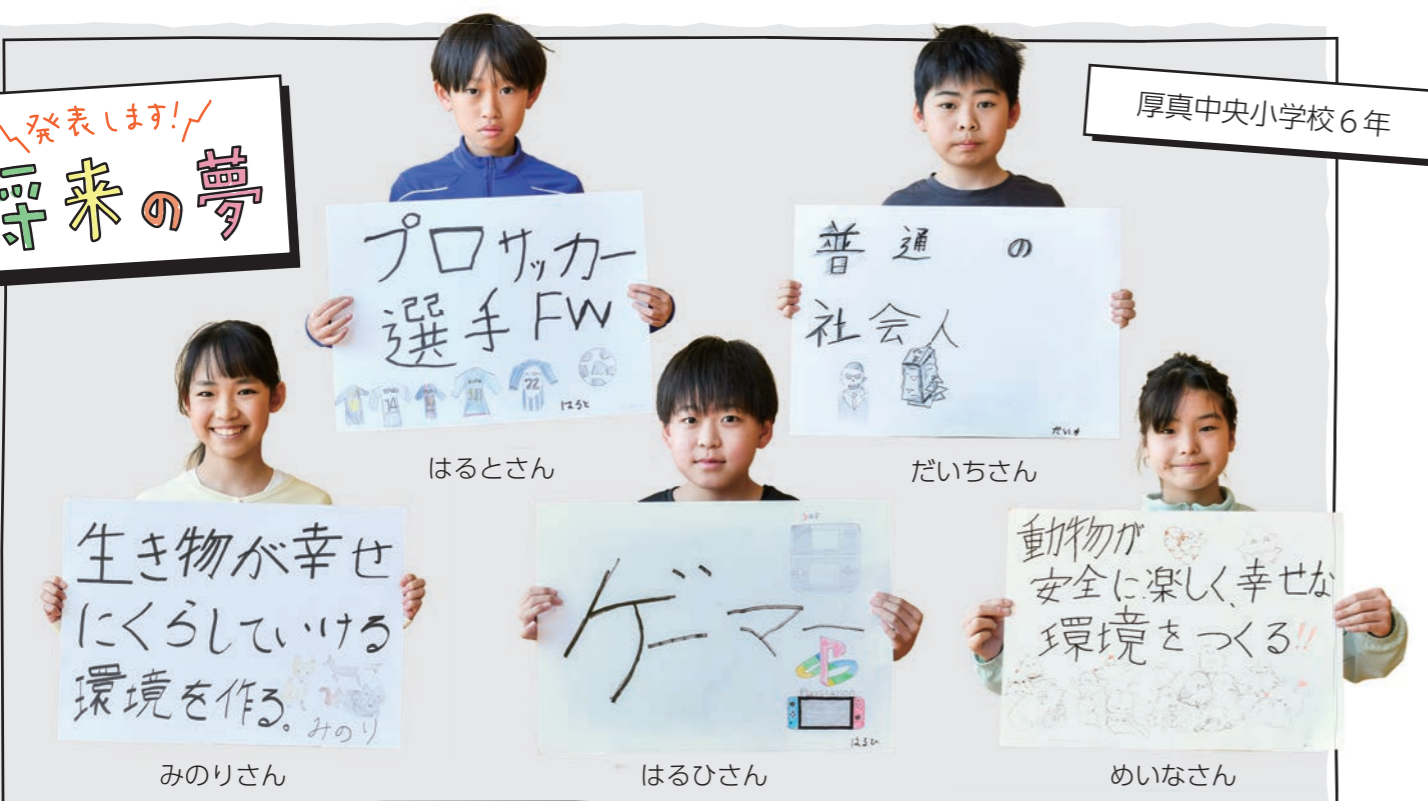
## 一今後の目標を教えてください。

まずは、ハウレンソウを安定して生産・出荷し、農業で生計を立てるのが最優先の目標です。その先には、野菜を通じて人が集い、会話が生まれる場所づくりにも挑戦したいと考えています。ここまで支えてくれた地域の方々に、「頑張っているな！」と思ってもらえる農家になることを目指していきます。

厚真町は、町民や移住を考えている人などのチャレンジをみんなで応援しているまちを目指します。「厚真町チャレンジ応援通信」は、さまざまなチャレンジの情報を発信していきます。



## 発表します！ 将来の夢



## 厚高インフォ

Vol.315

学校の取り組みはホームページでも！



## ■全校集会・確認テスト（1月16日）

本校体育館で、冬季休業明けの全校集会を開き、校歌斉唱後に表彰伝達しました。日々実践している「朝学習」の3年生のみを表彰し、向江菜緒子さん、山内杏音さんの2人が受賞しました。佐藤校長先生は「3年生は残りわずかな高校生活をしっかりと締めくくってそれぞれ進路の準備期間とし、1、2年生は、学年のまとめの時期なので、生活を含めて次年度に向け努力してください」と語りました。集会終了後、1、2年生は休み明け確認テストを実施、3年生は通常授業を実施しました。

## ■スクールカウンセラーの前田先生来校（1月23日）

前田先生が来校し、事前に面談を希望した生徒とのカウンセリングを実施しました。本校は、2人のカウンセラーが毎月交互に来校し、希望者（悩みを抱えた生徒）の面談を実施しています。

## ■3学年年末考査（1月28日～30日）

3年生にとっては、高校生活で最後の試験となりました。ほぼ全員が進路決定しているなか、真剣に受験しました。卒業式の予行と同窓会入会式がある2

月27日まで、家庭学習期間となります。

## ■3年生の就職準備セミナー（1月30日）

視聴覚室で、就職準備応援セミナーを実施しました。就職内定者が抱える入社前の不安を解消し、高い意識で早く社会に順応できる意識付けや早期離職の防止、職場定着につながるの目的です。講師の大山美紀さんが、接客や電話対応等の基本的なマナーを説明しました。

## ■スキー体験学習（2月4日）

登別市のサンライバスキー場で、1、2年生を対象にスキー体験学習を実施しました。この地域は、スケートが盛んでスキー未経験者が多いため、スキー体験の機会を設けています。

厚真町教育振興会の多大な協力に、改めて感謝申し上げます。



## ■第26回ランタン祭りに参加（2月7日）

生徒会執行部を中心に100個のランタンを作り、ランタン祭り会場に飾りました。また、本校のグラウンドを臨時駐車場として提供し、大勢の来場者にご利用いただきました。本校のランタンのデザイン「Atsu GO！」が、夜空に映えました。

## 新たな交流の輪が芽生える

厚高生のリクエストで2月5日、町民スケートリンクに出かけました。森に囲まれ整備された屋外スケートリンクには街灯が反射していました。

「笑顔あり、会話あり...」。コミュニケーションを深め、「新たな交流の輪」が芽生えました。

この日は、高校のスキー学習の翌日ということで何人が集まるのか不安でしたが、6人が元気に顔を出してくれました。初心者が多く、履き慣れないレンタルシューズを無償で借りて、フラつきながらリンクへと歩を進めました。若さならではの順応力は、さすがです。時間と共に、スケートシューズは体の一部になりました。不安げな表情は笑顔に変わり、友人との会話を弾ませます。2学期に転校してきた生徒の兄は、スケート経験者のようで、率先してリンクに繰り出し、厚高生の「指導役」を買って出してくれました。

この日集まった6人は、塾や学校で同じグループに所属したり交流している訳ではありません。自然に恵まれたスケートリンクや雪景色の新町公園を見て「めっちゃ雰囲気いいじゃん」などと感動を共有したことで、SNSを交換して新たな交流を始めました。スケートリンクに来て互いの関係性が深まった偶然の出会い、6人にとって新鮮な時間になりました。

偶然がもたらす相互理解と人間関係の素晴らしさを広めたい。今後も意義ある活動を計画します。  
 教育魅力化支援員 山中恵杜




## よりみち通信



「よりみち学舎」は厚真高校と地域が連携しながら放課後を利用して生徒が自ら目標を発見し挑戦する公営塾です。



### こどもの予防接種

接種日	未就学児	水曜日	14時～15時(この時間は一般診療休み)	予防接種専用サイト 
	小学生～19歳	月・金曜日	9時～12時、14時～17時	
予約/受付接種場所	あつまクリニック ☎27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間:9時～12時、15時～17時)			
持ち物	母子健康手帳、予診票			

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子健康手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

	対象者	標準的な接種期間と回数
ロタウイルス(1価)	生後6～24週未満	27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週以上あけて1回
ヒブ(※1)	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)初回後7～13カ月あけて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)
五種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・ヒブ)	生後2～90カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満に、20～56日あけて3回 (追加)初回6～18カ月あけて1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	11歳で1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	(1期)生後12～24カ月まで (2期)年長児相当(就学前の1年間)	1期、2期ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月あけて1回
おたふくかぜ(任意)	1歳以上 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回 ※町独自の助成により1～3歳までの初回1回のみ無料
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回
HPV (ヒトパピローマウイルス) (9価)	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生(6カ月あけて2回) ※1回目の接種が15歳を超えた場合は3回 (2カ月以上あけて2回接種した後、1回目から6カ月以上あけて1回)

(※1) 令和6年3月31日までに接種を開始している方のみ対象。  
【注意】四種混合ワクチンは、生産終了に伴い接種できなくなりました。接種機会を逃してしまった方は個別に健康推進グループにご相談ください。

# 保健の掲示板 4月

住民課 健康推進グループ ☎26-7871 (総合ケアセンターゆくり内)

### 健診・検診・相談・教室など

#### 乳幼児相談

対象 2カ月から1歳2カ月までのお子さん  
とき 4月10日(金) 10時～11時15分(受付)  
ところ 厚真子育て支援センター  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

#### 歯科健診・フッ素塗布

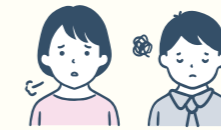
対象 1歳から就学前の未入園のお子さん  
※個別に案内  
とき 4月16日(木)厚南子育て支援センター  
ところ 4月22日(水)総合ケアセンターゆくり  
持ち物 歯の健康ノート(ない場合は母子健康手帳)、  
歯ブラシ、汚れても良いタオル

### こころの相談

心身ともに、こんな変化はありませんか？

- ・眠れない
- ・人の視線が気になる
- ・人に会いたくない
- ・以前よりイライラする
- ・何事にも集中できない
- ・日常生活に支障が出るほどお酒を飲む など

ストレスなどからくるこころの危険信号かもしれません。臨床心理士が、本人やご家族のこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に応じます。一人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。



とき 3月27日(金)、4月17日(金)  
10時～15時(1人あたり50分程度)

ところ 総合ケアセンターゆくり

申し込み 1週間前までに健康推進グループにお申し込みください。

### 保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	日程
女性の健康相談	第1木曜日 ※休日の場合は第2木曜日
妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	月2回
感染が疑われる方は無料(要事前確認)	
骨髄バンク登録	要事前予約(随時受付)
登録の基準があります	
HTLV-1抗体検査	要事前予約(随時受付)
10日前までに予約してください	
HIV検査(エイズ相談)	月2回
無料、匿名検査(要事前確認)	
エイズ専用電話☎0144-35-7474	

### 4月の夜間・日曜・祝日の医療機関

内科・小児科系	外科系	診療時間: 9時～17時
苫小牧市夜間休日急病センター	日程	病院名
住所 苫小牧市旭町2-9-2	5日(日)	アーク整形外科クリニック
電話 0144-32-0099	12日(日)	同樹会苫小牧病院
	19日(日)	苫小牧白羽病院
	26日(日)	ハート整形ペインクリニック
診療時間 平日 19時～翌朝7時	29日(水祝)	苫小牧泌尿器科・循環器内科
土曜日 14時～翌朝7時		明野新町2-1-12
日曜祝日 9時～翌朝7時		57-0455

※変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。



### 北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
http://www.qq.pref.hokkaido.jp ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)



担当  
臨床心理士 すぎやま こうへい  
杉山 効平

今月のテーマ

## あなたも誰かのゲートキーパーに 3月は「自殺対策強化月間」です

「憂うつで気分が沈みがちですか？」  
この問い掛けに、何人が「あてはまる」と答えたでしょう。町が実施した「令和7年度 こころのアンケート」では、約6%の方がこの質問に「あてはまる」と回答しました。あなた自身は、こころの不調を感じていなくても、家族や友人など、身近な方は人知れずつらい思いを抱えているかもしれません。

3月は、進学や就職、転職など生活環境が大きく変わります。環境の変化は大きなストレスになりやすく、例年、自殺者が増える傾向にあります。そのため、国は毎年3月を「自殺対策強化月間」に定めています。かけがえのない命を守るためには、私たち一人ひとりが、身近な人が抱えるつらい思いに気づいて適切にサポートし、孤立を防止することが何よりも重要です。

「ゲートキーパー」とは、「自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応ができる人」のちの「門番」です。つらい思いを抱え続けると、「自殺以外の解決方法が考えられない」など、「こころの視野狭窄」の状態に進行する場合があります。また、自殺を考えている人は何らかのサインを発し、身近な人に悩みを打ち明けていることが多いのです。そのため、相手の変化などに気づき、適切に対応することが大切です。適切なサポートの有無が、自殺を予防するうえで大変重要です。「ゲートキーパー」になるために特別な資格は必要ありません。この記事を参考に、皆さんには身近な人のゲートキーパーになつていただきたいと願っています。

「つらそうだから、専門の相談窓口」に相談してみたら、「私で良かったら一緒に行くよ。抱え込まず、専門家へ相談するように促しましょう。」  
「ポイント…本人だけではなく、相談を受けたあなた自身も一人で抱え込まないことが大切です。」  
「その後どう？またいつでも話してね」。温かく寄り添いながらじっくりと見守ります。  
★ポイント…「一人じゃないよ」というメッセージを伝え続けることが、回復への支えになります。



### 厚真町の相談窓口

健康推進グループでは、保健師や臨床心理士といった専門職が相談に応じています。あなた自身や、ご家族、友人など、身近な人がつらい思いを感じている時は、一人で抱え込まずに遠慮なくご相談ください。



## めぞう野菜1日350g! 野菜が苦手なお子さんにおすすめ 「簡単!赤紫蘇ふりかけの和えもの」

1人分 熱量…約18kcal 食塩量…約0.2g 野菜…約80g 食物繊維量…約1.4g



野菜はキュウリやほうれん草でもOK!

材料 (2人分) キャベツ…2枚 もやし…1/3袋  
赤紫蘇ふりかけ…小さじ1/2

- ①キャベツは千切りにする。
  - ②キャベツともやしを沸騰したお湯で1~2分ゆでる。
  - ③流水で粗熱を取って水にさらして冷ます。さらに絞って水気を切る。
  - ④ボールに入れ、赤紫蘇ふりかけをかけてほぐしながら和える。
- ※赤紫蘇ふりかけは時間が経つと味が薄くなるため、食べる直前に和えるのがおすすめ  
※ゆで時間は、食感を楽しみたい方は1分、野菜が苦手な方は2分がおすすめ

住民課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871

### 子育て支援センター

## 4月のよてい

申し込み・問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)  
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)  
※講座などの申し込みは会場となる子育て支援センターまで

#### 子育て講座 おもちゃ講座

対象: 未就園・就園のお子さんと保護者、妊婦さん  
内容: ペットボトルに水とビーズを入れて楽しむおもちゃを作ります  
日時: 4月14日(火) 10時~11時  
場所: 厚真子育て支援センター  
申し込み: 前日まで

#### 子育て講座 体に優しい手作りおやつ作り

対象: 未就園・就園のお子さんと保護者、妊婦さん  
内容: バターも生クリームも使わないおやつを作ります  
日時: 4月21日(火) 10時~11時  
場所: 厚南子育て支援センター  
持ち物: エプロン・飲み物(水かお茶)、手口拭き  
申し込み: 4月14日(火) まで

#### 地域子育て相談機関(要予約)

月曜~金曜日 15時~17時  
皆さんの子育てに  
親身に寄り添いサポートします。



LINEで予約

- 自由開放  
月曜~金曜日 9時~12時 / 13時~15時
- サークル活動(予約制)  
月曜~金曜日 13時~15時



## ほっかいどうヘルスサポートレストラン



北海道では、外食店やコンビニエンスストア、スーパーなどで、健康的な食事の提供や食生活に関する情報発信に取り組むお店を「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」として登録しています。苫小牧保健所管内の登録店は、ホームページで紹介しています。

また、道民の健康づくりにご協力いただける飲食店等の登録も募集しています。

問い合わせ 苫小牧保健所企画総務課企画係(☎0144-77-9933)



苫小牧保健所管内の登録店の紹介

## 住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置は、消防法で義務づけられています。町内の設置率は1月末時点で全世帯数の96.9%です。胆振東部消防組合消防署厚真支署は、未設置の住宅への普及・促進の取り組みとして、厚真町に居住する65歳以上のみの世帯を対象に、住宅用火災警報器取付費用給付事業を実施しています。

問い合わせ 胆振東部消防組合消防署厚真支署 ☎26-7119

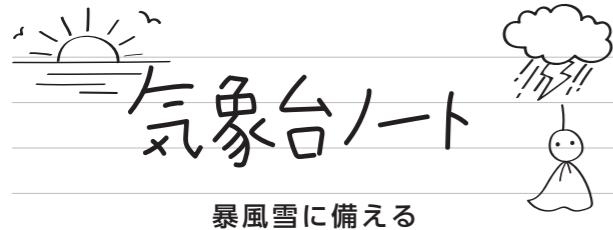


## 消防指令業務の共同運用について

東胆振の3消防本部（苫小牧市消防本部・白老町消防本部・胆振東部消防組合消防本部）は令和8年4月1日から、苫小牧市消防本部に開設される共同指令センターで、一括して119番通報を受理する消防指令業務の共同運用を開始します。

これに先立ち、各消防署で受けていた119番通報は、固定電話が2月18日から、携帯電話が2月19日から、それぞれ共同指令センターで受けることになります。

共同運用に伴い、避難訓練などの119番の通報訓練はできません。今後、通報訓練を行う場合は、各消防署で対応しますので、希望される方は消防署厚真支署へご連絡ください。



昨年12月14日から15日にかけて、発達した低気圧が北海道付近を通過し、太平洋側東部やオホーツク海側を中心に大雪や猛ふぶきとなり、交通障害や停電など大きな被害となりました。

猛ふぶきや吹きだまりが発生すると多くの被害が発生し、時には人命を奪うほどの災害となることから、暴風雪災害の甚大さを踏まえ気象庁では記録的な降雪や猛ふぶきとなる可能性がある場合に「見通しがまったくきかない猛ふぶき」、「車の運転が困難になる」など、想定される状況を伝えています。

そして命に係わるような危険な状況が迫ってきたときには、北海道開発局などと共同で警戒を呼びかけるとともに「数年に一度の猛ふぶき」、「外出は控えてください」のキーワードを使用した気象情報を発表し、切迫した状況を呼びかけています。暴風雪が予想されているときには、今の天気が良くても油断することなく、最新の気象情報を確認し無理をせずに外出は控えましょう。



暴風雪への備え

問い合わせ 室蘭地方気象台 ☎0143-22-4249

## まちのアイドル

3歳のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、両親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、まちづくり推進企画調整グループへ。（メール）kikaku@town.atsuma.lg.jp



るまさん

# 防災のページ

新たな防災気象情報

問い合わせ 総務課 情報防災グループ ☎27-2481

## 融雪期に起こりやすい災害

国交省と気象庁は、避難の判断をしやすくするために5月下旬（予定）から「新たな防災気象情報」の運用を開始します。令和6年6月の「防災気象情報に関する検討会」での取りまとめを踏まえ、下図のとおり情報名称を変更します。

これまでは対象災害ごとに警戒レベルの情報との対応が異なりましたが、5段階すべての警戒レベルに対応した情報に設定することで、避難の判断がしやすい情報体系になります。

**警戒・注意報の情報名称にレベルの数字をつけます**  
避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断の目安が明確になります。

**河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります**  
洪水警戒・注意報は廃止され、河川の区分に応じ伝え方が変わります。

（例）大きな河川…「河川氾濫」、中小河川…「大雨」  
また、新たに「レベル5 氾濫特別警戒」の運用を開始されます。

**「警戒レベル4相当」情報は「危険警戒」として発表されます**  
危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警戒」として発表されます。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	行動の目安
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒	命の危険 直ちに安全確保
警戒レベル4相当	レベル4 河川氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒	危険な場所から 全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 河川氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒	避難に時間を要する人は避難
警戒レベル2	レベル2 河川氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

## 「気象防災速報」と「気象解説情報」について

線状降水帯の発生や記録的短時間大雨など、極端な気象現象が発生または発生しつつある場合には「気象防災速報」として速報的に発表されます。また、台風情報や府県気象情報など、現在および今後の気象状況等を網羅して伝える場合は「気象解説情報」として発表されます。

	気象防災速報	気象解説情報
意味	極端な現象が発生または発生しつつあることを伝えます。（予測が困難ですが発生した場合は相当な被害をもたらす竜巻は気象防災速報として発表）	現在の気象状況と今後の見込みを伝え、災害への備えや今後の防災対応の検討・判断を後押しする情報です。
情報の例	気象防災速報（記録的短時間大雨） 気象防災速報（線状降水帯発生） 気象防災速報（線状降水帯直前予測）※1 気象防災速報（短時間大雪） 気象防災速報（竜巻注意/竜巻目撃）	気象解説情報（線状降水帯半日前予測）※2 気象解説情報（台風第○号） 気象解説情報（大雨）など

※1：線状降水帯の発生予測を最大3時間前にお知らせします

※2：線状降水帯の発生予測を半日前から府県単位（厚真町の場合は胆振・日高地方での予測）でお知らせします

国税専門官採用試験

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

令和5年度から国税専門官採用試験に新試験区分(理工・デジタル系)が創設されました。新試験区分では、基礎数学、情報数学・情報工学、物理、化学等が試験科目に設定され、幅広く理工・デジタル系の方が受験しやすくなっています。

また、令和7年度から、必須の出題数を大幅に削減して「選択必須科目」を新設することで、受験生の専門性に合わせて受験できるようにしたほか、人物試験の配点比率を従来の22%から30%に引き上げ、人物重視の試験に見直しています。

法文系は「A区分」、理工・デジタル系は「B区分」でお申し込みください。

■受験資格

①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの人

②平成17年4月2日以降生まれで大学を卒業または卒業見込みの人

■試験日程

〔第1次試験〕試験日▼5月24日(日)、合格者発表▼6月16日(火)

〔第2次試験〕試験日▼6月22日(日)、合格者発表▼6月22日(日)

(月)〜7月9日(木)のうちの指定日、合格者発表▼8月12日(水)

■申込方法  
国家公務員採用試験ウェブサイト  
(<https://www.jinji-shiken.go.jp/>)

〔<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>〕から申し込み

■受付期間

3月23日(月)まで

■問い合わせ

札幌国税局人事第2課採用担当  
(☎011-231-5011、内線2315)または苫小牧税務署総務課(☎0144-3213165)

財務専門官採用試験

財務省北海道財務局では、財政・金融等のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

■受験資格

①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの人

②平成17年4月2日以降生まれで、大学、短期大学、高等専門学校を卒業または卒業見込みの人

〔第1次試験〕試験日▼5月24日(日)、合格者発表▼6月16日(火)

〔第2次試験〕試験日▼7月2日(木)〜7月7日(火)のうちの指定日、合格者発表▼8月12日(水)

■申込方法

国家公務員採用試験ウェブサイト  
(<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)から申し込み

〔<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>〕から申し込み

3月23日(月)まで

■問い合わせ

財務省北海道財務局人事課人事係  
(☎011-709-2311、内線4252)

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

■次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。  
住所が変わったとき(変更登録)、自動車を買ったとき(移転登録)、自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

※令和8年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないとき  
道税ホームページの「自動車種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

■問い合わせ  
札幌道税事務所自動車税部(☎011-746-1190)

札幌道税事務所自動車税部(☎011-746-1190)

こぶしの湯あつま イベントカレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 [2倍] 高齢者券	2 [10倍] レディース	3	4
5 ちびっこ	6 [3倍]	7 メンズ	8 高齢者券	9 レディース	10	11
12 [3倍] ちびっこ	13 シルバー	14 メンズ	15 [2倍] 高齢者券	16 [3倍] レディース	17	18
19 ちびっこ	20 シルバー	21 休館日	22 休館日	23 レディース	24 [2倍]	25
26 [3倍] 風呂の日	27 シルバー	28 メンズ	29 高齢者券	30 レディース		

毎週日曜 ちびっこデー▷小学生はスタンプ2個  
毎週月曜 シルバーデー▷65歳以上はポイント3倍  
毎週火曜 メンズデー▷男性はスタンプ2個  
毎週水曜 高齢者無料入浴券の日▷町交付の無料券利用でレストランのヘルシーセットが890円→700円  
毎週木曜 レディースデー▷女性はスタンプ2個  
毎月26日 風呂の日▷町民は入浴無料(要身分証明書)  
※対象外の方はポイント3倍、スタンプ2個  
2と6のつく日▷ポイント3倍(風呂の日を除く)  
5のつく日▷町交付の無料券利用でポイント5倍  
※イベントは予告なく変更することがあります。

お知らせ▶今年度は朝風呂は実施しません。ご了承ください。

問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126

いきいきサポートサロンに参加しませんか?



いきいきサポートサロンは、65歳以上の皆さんの健康増進・介護予防・生きがい活動を行う場所です。バスの待ち合いや、ちょっと寄って知人とお話ししたい時など、自由に利用できます。月間予定表を見て、参加してみたい活動等がありましたら、お気軽にお越しください。趣味のサークルで利用を希望の方もご連絡ください。また、65歳以下の方もボランティアとして共に活動しませんか? 人生の先輩から知恵と技術が学べます。

4月のよう

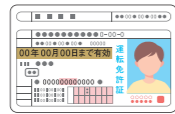
月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

- 月・木 介護予防体操(10時~11時) 担当: 高橋/村上/山崎 ストレッチ、有酸素運動、脳トレ
- 火 介護予防体操(10時~11時) 担当: 板垣 がんばらない椅子ヨガなど
- 水 趣味の活動(13時~15時)
- 金 ババカフェ(10時~15時) 高齢者の皆さん主催のカフェ

厚真町いきいきサポートサロン 京町34 ☎29-7535  
開放時間▶月曜~金曜日 9時30分~17時  
無料水分補給カフェコーナー▶月曜~木曜日 9時30分~15時

運転免許証更新講習

4月



苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新講習(優良)の日程をお知らせします。この他の講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

10時30分~11時

2日(木)、7日(火)、8日(水)、13日(月)  
15日(水)、16日(木)、21日(火)、22日(水)  
24日(金)、27日(月)、30日(木)

13時30分~14時

1日(水)、10日(金)、17日(金)、28日(火)

15時~15時30分

28日(火)

(一社)苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

町税・保険料 今月の納期



科目	後期高齢者保険料(第5期)
納期	3月31日(火)

問い合わせ 住民課 町民生活グループ ☎26-7871

まちの善意



町への寄付  
苫小牧市 苫小牧信用金庫さん 現金100万円

自衛官募集 問い合わせ 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

- 予備自衛官補 応募資格▶〔一般公募〕18歳以上52歳未満  
〔技能公募〕18歳以上で国家免許等を保有する53歳から55歳未満(区分による)  
※元自衛官はその期間が1年未満であること  
受付期間▶3月30日(月)まで  
試験日程▶4月1日(水)~19日(日)のうち1日  
試験科目▶〔一般公募〕筆記試験(国語・数学・社会・作文)、口述試験、適性検査、身体検査  
〔技能公募〕筆記試験(小論文)、口述試験、適性検査、身体検査
- 一般曹候補生 応募資格▶18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)  
受付期間▶5月7日(木)まで  
試験日程▶5月16日(土)~24日(日)のうち1日  
試験科目▶筆記試験(国語、数学、英語、作文)、適性検査
- 一般幹部候補生 応募資格▶〔大卒程度〕22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒、修士課程修了者等は28歳未満)〔院卒者試験〕20歳以上28歳未満(修士課程修了者等)  
※卒業・修了は見込み含む  
受付期間▶4月3日(金)まで  
試験日程▶4月11日(土)~12日(日)※12日は海空の飛行要員のみ  
試験科目▶筆記試験  
■幹部候補曹 応募資格▶20歳以上33歳未満  
受付期間▶4月3日(金)まで  
試験日程▶4月11日(土)  
試験科目▶筆記試験(一般教養、専門(短大卒程度))
- 技術曹 応募資格▶20歳以上で国家免許資格取得者  
受付期間▶5月15日(金)まで  
試験日程▶〔陸〕6月8日(月)~9日(火)のうち1日、〔海〕6月12日(金)または15日(月)、〔空〕6月15日(月)  
試験科目▶筆記試験(一般教養、作文)、口述試験、身体検査  
※航空交通管制技能証明「飛行場管制」と航空無線通信士資格保有者は航空身体検査を実施  
※試験日程が急に変更になる場合があります。

町職員の人事異動 ※〔兼〕は兼務  
◆新規採用(2月1日付)  
・教育委員会次長〔兼〕社会教育担当参事▶澤田慎也

町内の自動車整備会社で働く傍ら、消防団員として日々鍛錬を積み重ねる兜谷翼さんは2月、胆振東部消防組合から人命救助で感謝状を受け取りました。サッカー練習会場で不慮の心停止事故に遭遇し、心肺蘇生処置して命をつなぎました。「助かって良かったです」。勇気ある行動に称賛の声が集まる兜谷さんに、職場で話しを聞きました。



消防団員  
かぶとや つばさ  
兜谷 翼さん  
Vol.71

## “これからも正義感を貫く”

幌里地区で生まれ、小・中・高校を地元で過ごしました。3人家族。名前の由来は、連載漫画で有名な「キャプテン翼」。両親から「流行った名前だよ」と聞きました。中学生からサッカーに興じましたが高校には部活動がなく、社会人と一緒に練習。現在も苫小牧リーグの会社人チームで汗を流しています。「趣味を通じてできた人脈が、俺の自慢かな」。上司は「裏表がなく、人懐っこくて責任感が強い人」と信頼しています。情熱は熱く、地域を盛り上げるために花火師の免許も取り、町内外で広く活動しています。

高校3年時には明確な目標が定まらず、卒業後に苫小牧地域職業訓練センターで自動車整備の知識や技術を習得。日高町内の会社に就職しましたが、知人の勧めで千歳市内に店舗を建てて焼き肉店を開業。2年目を迎えたころ、新型コロナウイルス

感染症の影響を受けてやむなく閉店し、令和3年から今の会社に転職しました。「お前だったら、教えてやるよ」。人生の転機には、常に人の支えがありました。「昔はやんちゃだったけど、理にかなえば俺にできることはやる。人に優しく、自分に厳しくかな」。

遭遇した事故現場は、騒然としました。「息しない！」の声に兜谷さんは無意識に動き、「君、AED持ってきて」と「あなたは、のどの軌道を確認して直接、息入れて」などと指示。自らも必死に心臓マッサージを続け、急行した消防隊員に引継ぎました。

胆振東部消防組合から、男性は、後遺症もなく1週間ほどで社会復帰したと聞きました。「やるだけのことをやっただけさ」。言葉の余韻には、正義感が広がっていました。

厚真で暮らす人、働く人、応援してくれる人、訪れる人・・・  
みんな、みんな、**ATSUMA LOVERS**