



いつまでも住み慣れた「まち」で生活したいという想い、
それを支える大きな力が認知症サポーターです！



以前に受講された方・認知症
の診断をされた方やそのご家
族・話だけ聞いてみたい方な
どなど どなたでもご参加お
待ちしております

参加費
無料

認知症サポーター

養成講座

認知症の人やその家族にとって、
認知症を理解してくれている人は
地域の**こころ強い存在**です。

講座の内容

- 01 認知症の代表的な原因や
症状の基本知識
- 02 認知症の方の気持ちや接し方
- 03 認知症の方を支える活動の紹介
(ボランティア活動・たすけあい家事支援サービス)

日時: 3/27 金曜日 10:00~11:30

場所: 総合ケアセンターゆくり 2階
介護学習室

お申込み・お問い合わせ

厚真町地域包括支援センター

☎0145-29-7832



あなたはどのタイプ？

こんなサポーター活動はいかがですか？

「認知症サポーター」とは、特別なことをする必要はありません。日常生活の中で、困っている認知症の人や家族をさりげなく支援するボランティアです。

ですが、「もうちょっと何かしたい」「できることがあるかも？」と思う方へ、

サポーター活動の一部をご紹介します

楽しい時間を提供したい！
一緒に元気になりたい！



通いの場のお手伝い

町内の通いの場として、認知症カフェや介護予防教室、サロンなどがあります。体を動かしたり頭の体操をしたり、みんなでお茶を飲みながら楽しい時間を過ごす、そのお手伝いをしてみませんか？

おしゃべりボランティア

一人暮らしの高齢者や、介護をしている家族の方などの元へ伺い、楽しくお話するボランティアです。「誰かと話すだけで元気になる」「人が来てくれると嬉しい」そんな小さな幸せを増やす仲間を募集します。

ゆっくり・じっくり、その人の人生やお話を聞きたい



忙しくてなかなか・・・
でも何かしたい気持ちはある



見守りあんしんネットワーク協力員

地域における見守り・失踪による捜索時の情報提供のご協力をいただける、協力員および協力団体を随時募集しています。登録には申請が必要です。

上記の活動に興味のある方・一緒にしてみたい方は、表面の**地域包括支援センター**までご連絡ください。養成講座当日の登録もできます。