

あつまる つながる まとまる 大いなる田園のまち あつま



広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2026

6

NO.886





6月1日からスタート

おでかけパスポート

問い合わせ
住民課 福祉グループ ☎26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)



町は6月1日から、町内の高齢者を対象にした「高齢者バス助成事業」と「無料入浴券助成事業」を改め、新たに70歳以上の町民を対象にした「おでかけパス事業」をスタートしました。発行された「おでかけパスポート」で、あつまバスやデマンド交通めぐるくん、町内の入浴施設などが利用できます。パスポートの有効期限は、購入年度の翌年度末までです。

おでかけパスポートとは？

5,000円の自己負担で10,000ポイント分がチャージされたカードです。1ポイント=1円として対象の交通機関や入浴施設の支払いに利用できます。対象者1人につき、年間最大8枚まで発行できます。

ポイントはどこで使えるの？

利用できるサービスは以下のとおりです。
①路線バス(あつまバスのみ) ②デマンド交通めぐるくん
③タクシー(町内事業者のみ) ④介護タクシー(町内事業者のみ)
⑤こぶしの湯あつま(日帰り入浴のみ)

どうやって使うの？

サービス対象の交通機関や施設に設置されている専用の端末機でおでかけパスポートをかざすだけです。端末機が登録されているQRコードを読み取ることで利用料が精算されます。ただし、残高が不足する場合は、不足分を現金等で清算する必要があります。



利用上の注意

- ・デマンド交通めぐるくんは、町が公費で運行しています。おでかけパスポートでは、公費負担との重複を整理するため、利用者の100ポイント使用にあわせて、システム上で公費負担分100ポイントを調整します。利用者の実質負担は、従来の運賃と同額の100円です。
- ・以下の支払いには利用できません
①売店やレストランの利用
②回数券や定期券の購入

払い戻しについて

- 次のような場合は、申請により払い戻しが可能です。
- ・使用しなくなった場合
 - ・紛失・盗難にあった場合
 - ・転出などにより対象外となった場合
- ※払い戻しは、有効期限内に限り申請できます。
※残ポイントのうち、自己負担分相当額のみ返金します。



ひとのうごき

人 □ 4,232人 (+22)
男 2,163人 女 2,069人

世帯数 2,163世帯 (+16)

5月31日現在 ()内は前月比

広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2026

6

NO.886

- ひとのうごき
- おでかけパスポート
- 町からのお知らせ
- まちの話題
- 国民年金
- 厚高インフォノよりみち通信
- 地域おこし協力隊/将来の夢
- 保健の掲示板
- 健康情報
- 子育て支援センター
野菜アッププロジェクト
まちのアイドル
- 防災のページ
住宅用火災警報器を設置しましょう
- 全国版救急受診アプリQ助
こぶしの湯あつま
- 情報ひろば
- ATSUMA LOVERS

5月1日～5月31日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

厚真町公式SNS



お知らせや最新情報を発信しています！

広報あつまはインターネットでも！

厚真町ホームページ
トップページ下部のバナーから
広報あつま

Hokkaido ebooks

エリアで探す→胆振→厚真町



COVER

今月の表紙



5月に入り、町内各地で田植えが始まりました。豊かな水を蓄えた水田に生命が宿ります。先陣を切って田植えを行ったのは、東和地区の畑嶋宏謙さん。「ゆめぴりか」の苗を運び、家族4人が田植え機に乗り込みました。仲睦まじい光景に心が和みました。

花いっぱいフェスタ作品募集

厚真町コミュニティ運動推進協議会事務局 ☎ 27-3179
(まちづくり推進課 企画調整グループ)

環境美化活動によるすてきな花の作品をお寄せください。

内容

- ・花で彩られた庭や花壇、ハンギングバスケット、プランターなどの作品を募集します。
- ・作品の写真は、広報紙などで紹介します。
- ・個人の部と団体の部があり、個人の部で応募された方には花の商品券を差し上げます。

対象

町内の個人・自治会・団体が管理する庭や花壇など
※初めての方はもちろん、以前に応募いただいた方も引き続き応募お待ちしております。

応募方法

自薦または他薦
※各自治会のコミュニティ運動推進委員または自治会長に連絡のうえ、事務局に応募ください。

募集期間

6月26日(金)まで
※希望があれば写真撮影に伺います。



エゾシカやヒグマなどの被害防止に協力を

産業経済課 農業グループ ☎ 27-2419

農作業や屋外での活動の際は、被害防止への協力をお願いします。

町内では、エゾシカやヒグマが人の生活圏へ出没するケースが増えています。人の生活圏へ出没すると、さまざまな被害をもたらします。町では、野生鳥獣への対策として、町内ハンターによる駆除や追い払いなどの対策を進めていますが、一方で、むやみに捕獲できないよう法律で守られています。

農作業や屋外での活動が盛んな季節を迎えるにあたり、次の3点に注意した被害防止への協力をお願いします。

① 人の生活圏の中の餌をなくす対策

- ・野菜クズを自宅や農地周辺に放置せず回収する。
- ・落ちて放置された栗などの果実を定期的に回収する。
- ・生産している野菜や果実をこまめに収穫し、収穫しない場合は除却する。
- ・ハスカップやコクワなど放任果樹の枝打ちや伐採をする。
- ・墓地の供え物などを持ち帰る。
- ・バーベキュー後の食べ残しを放置しない。
- ・野生動物に餌付けをしない。

② 餌に近寄る野生鳥獣の隠れ場所をなくす対策

- ・農地や藪の定期的な草刈りを行い、効果の維持を図る。
- ・自宅や農地周辺の樹木を伐採し、緩衝帯を整備する。

③ 農地や果樹園、家庭菜園への侵入を防止する対策

- ・ワイヤーメッシュ柵・金網柵(鹿柵)を設置する。
 - ・電気柵を設置する。
- ※設置・管理には十分ご注意ください。
※電気柵はヒグマへの侵入防止効果も確認されています。



コンポスト等の購入費を助成

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

コンポストなどの購入費を助成します。

町内の家庭から1年間にみだされるごみの量は、1世帯当たり約528kgで、そのうち約2割は、野菜くずや食べ残しなどの「生ごみ」が占めています。

コンポスト(生ごみ処理機)は、微生物や電気を使って簡単に生ごみを分解・処理し、堆肥化する容器です。ごみ減量と堆肥の活用という一石二鳥のエコ活動につながります。町では購入費を助成していますので、ぜひ導入のご検討をお願いします。

助成対象

- ・町内に住所があり、居住している方
- ・町税等に滞納がない方
- ・購入容器を適正に維持管理できる方

助成金額

購入費用の2分の1
〔助成限度額〕コンポスト…3千円
電動式生ごみ処理機…2万円

スズメバチ駆除費用助成

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

スズメバチの駆除費用の一部を助成します。

対象

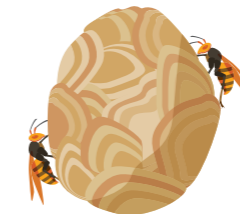
- ①65歳以上の独居世帯
- ②65歳以上のみの世帯(18歳未満の同居者がいる場合を含む)
- ③身体障害者手帳3級以上または5級以上の肢体不自由者のみの世帯(65歳以上または18歳未満の同居者もしくはその両方が同居する場合を含む)
- ④母子家庭の世帯
- ⑤その他町長が特に必要と認めた場合

助成金額

専門業者による駆除に要した費用の2分の1以内
※駆除1件あたり上限5,000円

提出書類

申請書、駆除業者の領収書の写し
駆除作業前後の写真、振込先口座が分かるもの



スズメバチの駆除は、専門業者に頼みましょう。

スズメバチは攻撃性が高く、不慣れた人が駆除しようとするとうつ刺傷被害の原因にもなり、最悪の場合、死に至る大変危険なハチです。巣が大きくならないうちに専門知識のある業者に駆除してもらうのが最も安全です。

業者名	基本料金
町内の指定業者 有限会社 小寺電気(表町) ☎27-3366	12,000円
STN Service(上厚真) ☎090-3112-3941	12,000円

※1件当たりの金額です。ただし、同一敷地内に巣が2個以上あっても1件とします。また、壁の中や床下等、巣の撤去が難しい場合は別途料金が生じる場合や対応できない場合があります。

※混み合う場合や町内の指定業者で対応できない場合は、町外の駆除業者も紹介しますので、町民生活グループへお問い合わせください。

どうしても自分で駆除したい場合は

防護服を着用せずに駆除することは、大変危険ですので絶対にやめてください。ご自身で駆除する方に防護服を無償で貸し出しています。事前にご予約ください。

除草剤の使用について

建設課 土木・上下水道グループ ☎ 27-2451

除草剤を使用する際は、道路の路肩やのり面の草を枯らさないように注意してください。

除草剤の使用により、道路の路肩やのり面に草や根が無くなると、土がもろくなり、少しの雨でも路肩が崩れてしまい非常に危険です。

道路周辺には、除草剤の過度な使用を避けるようにお願いします。



ガーデニング講習会

厚真町コミュニティ運動推進協議会事務局 ☎ 27-3179
(まちづくり推進課 企画調整グループ)

ご家庭で手軽に楽しくできるガーデニング講習会を行います。

日時 6月23日(火) 13時30分から
会場 表町公園 ※雨天時は総合福祉センター大集会室
講師 梅原商店 梅原智哉氏
内容 ご家庭で手軽に楽しくできる花の寄せ植え講習

定員 25人(先着順)
参加費 1,500円(材料費など)
持ち物 シャベル、軍手
申し込み 6月22日(月)までに電話でお申し込みください。

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
 住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
 (総合ケアセンターゆくり内)

後期高齢者医療制度

令和8年度の保険料の支払いと資格確認書の一斉更新について

保険料と支払いについて

令和8年度の保険料は7月中旬に個別にお知らせします

- 原則、年金からの支払いとなりますが、口座振替を希望することもできます。
- 新規で資格取得された方は、おおむね1年間は普通徴収(口座振替か納付書払い)となります。
- 口座振替を希望される方は、本人の資格確認書、通帳、銀行印を持参して住民課町民生活グループへお申し出ください。切り替え時期は、お申し出の時期により異なります。

令和8年度から保険料に「子ども・子育て支援金」が加算されます

令和8年度から、後期高齢者医療制度などの医療保険料とあわせて、子ども・子育て支援金の制度が創設されました。この制度は、すべての世代や企業のみならずから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える仕組みとなります。

保険料の計算式

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割」と、前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。年度の途中で制度に加入した時は、加入月からの月割になります。また、世帯の所得に応じて均等割の軽減や、制度加入時に被用者保険の被扶養者だった方の均等割や所得割の軽減などもあります。個別に発送する保険料額決定通知書でご確認ください。

1年間の保険料 医療分の保険料 (限度額85万円) + 子ども分の保険料 (限度額2万1,000円)		均等割	所得割
	医療分	5万9,963円	(所得－基礎控除額)×11.61%
	子ども分	1,364円	(所得－基礎控除額)×0.28%
			※基礎控除額…最大43万円

新しい資格確認書や資格情報のお知らせについて

85歳以上の被保険者の方

- 皆さんに、今までどおり「資格確認書」を送ります。
- 現在の資格確認書の有効期限は7月31日(金)までで、8月以降は使用できません。
- 7月下旬に新しい資格確認書を送付しますので、8月以降は新しい資格確認書またはマイナ保険証をご使用ください。

84歳以下の被保険者の方

マイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」を送ります。資格情報のお知らせのみでは医療機関を受診できないため、8月以降は、マイナ保険証をご使用ください。マイナ保険証が何らかの理由で読み取りできない場合は、「資格情報のお知らせ」も一緒に医療機関に提示してください。

マイナ保険証をお持ちでない方

85歳以上の被保険者と同様に、今までどおり「資格確認書」を送ります。8月以降は新しい資格確認書をご使用ください。

マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードによるマイナ保険証を利用すると、確実に本人確認ができ、なりすましを防止して正確なデータに基づくより良い医療を受けることができます。また、併記申請をしなくても限度額までのお支払いとなるなどのメリットがあります。

まちおこし奨励

まちづくり推進課 企画調整グループ ☎ 27-3179

町内の団体やサークルなどが自主的、主体的に取り組む事業に係る費用の一部を助成しています。

対象事業

- ①まちおこし事業 ②人材育成事業
 ③特産品開発事業 ④文化活動
 ⑤地域活動 ⑥その他まちおこしと認めた事業

※団体の経常的運営費、営利を目的とするもの、入場料を徴収するもの、事業費が5万円未満のものは対象にならない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

対象者

団体・サークル

補助金 (1事業の補助上限額は30万円)

- ※①②③④⑥は補助対象経費の3分の2以内
 ※⑤は補助対象経費の2分の1以内

募集期間

- 12月25日(金)まで
 ※事業審査があります
 ※予算超過など期間内に締め切る場合があります

医療給付サービス

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
 (総合ケアセンターゆくり内)

乳幼児・ひとり親家庭等・重度心身障害者医療費の受給者証の更新に伴い自己負担額の確認をお願いします。

受給者証が更新されます

現在お持ちの乳幼児・ひとり親家庭等・重度心身障害者の医療費受給者証の有効期限は7月31日(金)までです。該当者には、随時、新しい受給者証を送付しますので、7月31日(金)までに届かない場合は、ご連絡ください。

自己負担額の確認方法

各サービスは、対象者の年齢や世帯の所得状況に応じて自己負担額が異なります。自己負担額は右表の通りですので、受給者証左上部の記号でご確認ください。

記号	自己負担額
乳初 親初 老初 障初	初診時一部負担金のみ (医科：580円、歯科：510円)
乳課	初診料を含めて1割に相当する額 上限57,600円/月 未就学児は初診料のみ 小学生以上は入院のみ
親課 老課 障課	初診料を含めて1割に相当する額 入院上限57,600円/月 (多数該当44,400円/月) 通院上限18,000円/月

国民健康保険資格確認書の有効期限

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
 (総合ケアセンターゆくり内)

現在の国民健康保険の資格確認書の有効期限は7月31日(金)までです。

マイナ保険証の取得状況に応じて「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付します。

マイナ保険証	受診時に提出するもの	送付されるもの
取得している	マイナンバーカード	「資格情報のお知らせ」を送付します。 (医療機関等がマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証と併せて提示するものです)
取得していない	資格確認書	「資格確認書」を送付します。 ※従来の保険証と同じように使えます。

※高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証を取得済みでもマイナ保険証による受け付けが困難な方には、「資格確認書」を交付しますので住民課町民生活グループに申請してください。

宇隆地区で鶴川漁協厚真支所が植樹



植樹で心地よい汗を流した参加者の皆さん

宇隆地区の町有林で鶴川漁業協同組合厚真支所青年部・女性部が5月11日、毎年恒例の植樹を行いました。

川上から川下までの環境を管理し、漁場の環境を整えようという17年目を迎えた息の長い活動です。これまでに、約8000本の苗木を植えました。この日は、青年部約20人のほか、町の紹介を兼ねて動画配信するため町地域活性化起業人で「海を守る活動」に取り組んでいる女子プロサーファーの阪本奈央さんと知人で女子プロサーファーの西元エミリさん、札幌市在住の女子プロスノーボーダーの松本遥奈さんも参加。1時間ほどかけてカラマツの苗木280本を植えました。

胆振東部地震で災害支援を行った大空町・東藻琴そば打ち同好会の三平廣幸さんを招いた北部地域の交流会「おふるまいinならやま」(男子会・町社会福祉協議会主催)が5月15日、厚北地域防災コミュニティセンターならやまで開かれました。

三平さんは、震災の際にそばの炊き出しで支援を行った後も定期的に町を訪れて復興を応援し、住民との交流を続けています。4時間かけて「細く長く頑張ってもらいたい」と願いを込めてそばを打ち、80食分を無料で振る舞いました。

三平さんは「皆さんが積極的に動いているのを見ると、『頑張っているな』って感じます。十割そばを食べて、さらに元気になってほしい」と話しました。

北部地域で交流イベント「おふるまいinならやま」開催



手打ちそばと一緒に笑顔を届けた三平さん



和やかな雰囲気の中で相談する厚高生たち

厚真高校の進路相談会

厚真高校の進路相談会が5月15日にあつまスタードームで開かれ、全学年が将来の進路設計のために担当者から話を聞きました。

株式会社キッズ・コーポレーション北海道支社が主催し、事前に高校から希望職種などを聞いて大学・専門学校38校、公務員や民間企業15社が出展しました。

厚高生たちは、興味がある複数のブースに足を運び、担当者の説明を熱心に聞いて将来の進路について、イメージを膨らませました。

浜厚真海岸での清掃活動「ビーチクリーン」(Nature Dedication主催)と「Hokkaido海のクリーンアップ大作戦」(事務局・生活協同組合コープさっぽろ)が5月に相次いで行われました。

5月10日に行われた「ビーチクリーン」には、サーファーを中心に54人が参加。砂浜の漂着ごみなど約280kgを回収しました。主催するNature Dedicationは、浜厚真海岸を中心に長年にわたり海洋保全活動を行うコミュニティで、毎年5月から10月までの週末に、定期的に海岸で清掃活動や、海水の水質調査をして自然との共生を目指しています。

また、6年目を迎えた「Hokkaido海のクリーンアップ大作戦」は5月16日に行われ、町内外から約180人が参加しました。受付を済ませた参加者は、軍手やゴミ袋、火ばさみを受け取って砂浜に繰り出し、1時間ほどかけて漂着したプラスチック容器などを拾いました。

浜厚真海岸で清掃活動 漂着ごみなどを拾う



漂着ごみなどを拾う参加者



地域活性化起業人の12人に委嘱状を交付

町は4月、地域活性化起業人の12人に委嘱状を交付しました。委嘱状を交付したのは、京都スタイル(株)の岡村充泰さん、(株)Another worksの聲山創一さん、(株)東京山側DMCの師岡龍也さん、(株)Key Message Internationalの岩澤康一さん、アンドパブリック(株)の桑原憂貴さん、女子プロサーファーの阪本奈央さん、(株)キッツの軍司美和さん、(株)さとゆめの安藤淳平さん、spry(株)の渡場一成さん、THIRD PLAYS(同)の酒井勇輝さん、(株)インディードリクルートパートナーズの柳澤誉之さん、公益社団法人日本サーフィン連盟の鈴木和幸さんです。

12人は、それぞれの知見を生かし、町のために尽力します。



左から安藤さん、聲山さん、岩澤さん、阪本さん、軍司さん、師岡さん、桑原さん、岡村さん

指導農業士10年功労の感謝状を受けた畑嶋賢蔵さん(東和)と、今回新たに指導農業士に認定された吉岡博和さん(豊丘)が4月13日、町長に報告しました。

畑嶋さんは、平成26年度に指導農業士の認定を受けて以来、新規就農者や後継者の育成・支援に取り組む厚真町新農業者育成協議会の副会長を務め、新たな担い手の輩出と農業振興に寄与されました。

また、稲作や畑作を営む株式会社のやすべ代表取締役の吉岡さんは、新規参入希望者の農業研修を受け入れ、農業者の育成のために尽力されています。報告を受けた宮坂町長は「適切な土地を新農業者に提供できるように、指導農業士の方たちの協力をいただきながら仕組み作りに取り組んでいただけたら」と語りました。

令和7年度は、道内24人が10年功労の感謝状を受賞し、69人が指導農業士に認定されました。

指導農業士 畑嶋賢蔵さんが10年功労 吉岡博和さんが新たに認定



畑嶋さん(左)と吉岡さん



感謝状を手にする久保代表

北辰公業株式会社に 地域貢献で感謝状贈る

町は4月21日、北辰公業株式会社(久保揚資代表取締役)に地域貢献の感謝状を贈りました。

同社は、浜厚真野原公園サッカー場にキャスター付きの移動式シェルター1対を設置し、利用者の安全性の向上を図るなど地域貢献されました。久保代表は「施工の際に、社員から『グラウンドのベンチが古く、暑さ対策を兼ねて何か対応できないか』と相談を受け、風通しの良い移動式シェルターを提供することにしました」と話しました。

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、仕組みなどを紹介します。

保険料の免除制度をご活用ください

国民年金の保険料を納めるのが難しい方
知ってほしい4つの制度

経済的に保険料が納められない方に「申請免除」制度

国民年金には保険料の免除制度があります。収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいときは、免除制度をご活用ください。

- ◆申請の前に…
- 申請は原則、毎年必要です。
- 失業等により離職票または雇用保険受給資格者証をお持ちの場合、は、ご持参ください。
- 不慮の事故や病気が発生してから申請を行っても、障害基礎年金の受給資格要件に算入されません。
- 申請前に納付された保険料は、将来受取る年金額に反映され、お返しすることができません。
- 口座振替を利用している場合、全額免除または納付猶予が承認された時点で一時停止となります。承認期間が終了したときに口座振替が再開されますので、ご承知ください。

50歳未満の方に「納付猶予」制度

50歳未満の方(学生以外)で、本人と配偶者(別居中の配偶者を含む)の前年所得等が一定以下の場合、保険料の納付が猶予されます。老齢基礎年金の受給資格の期間に反映されませんが、年金額へは反映されません。

20歳以上の学生さんに「学生納付特例」制度

学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などで障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

偶者の所得は関係しません。老齢基礎年金の受給資格の期間に反映されませんが、年金額へは反映されません。

障害基礎年金や生活保護を受けている方に「法定免除」制度

障害基礎年金、障害厚生年金の1級・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立保養所などに入所している方は保険料が免除されます。

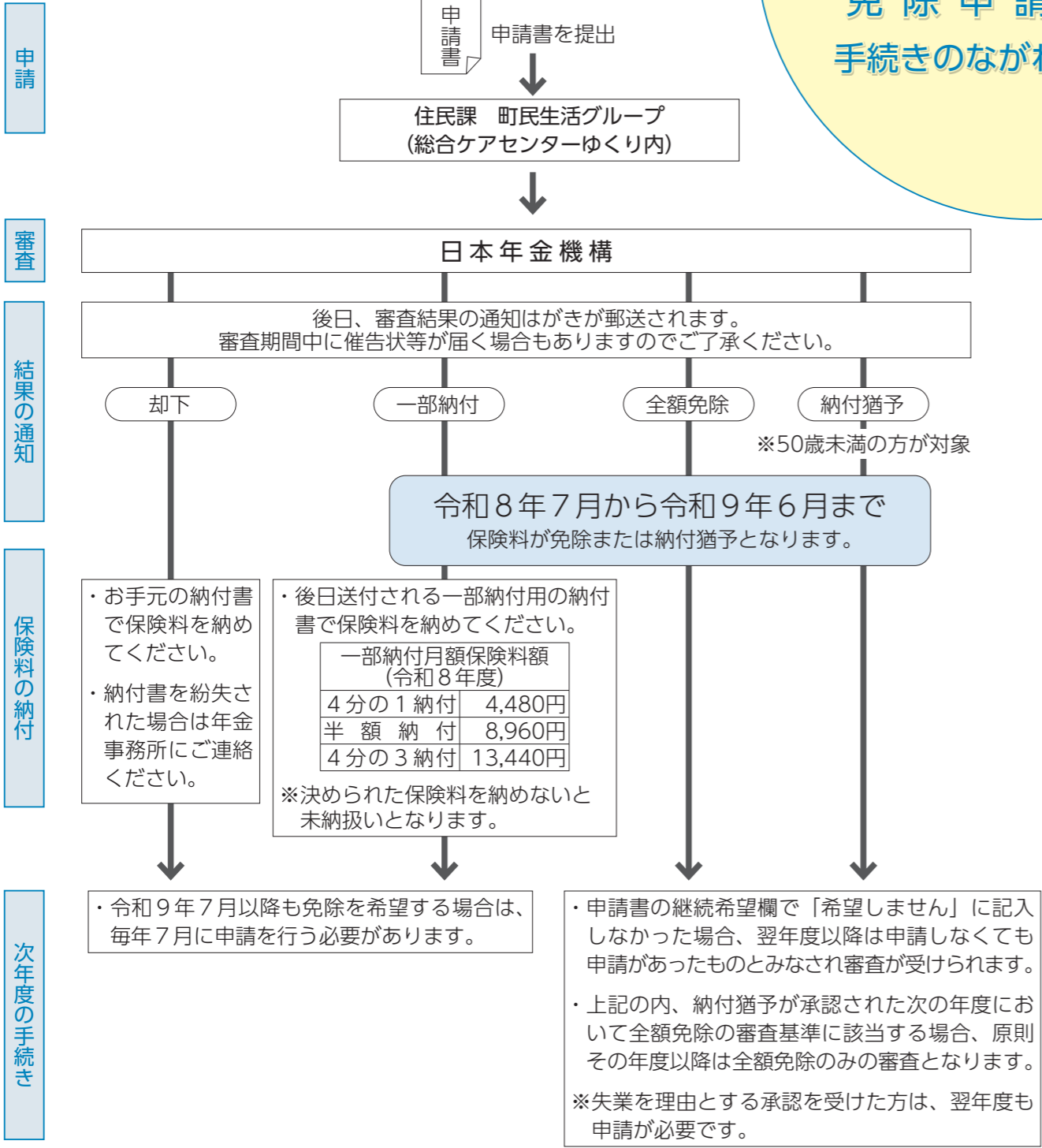
※法定免除に該当する方でも保険料の納付を申し出ること、前納や口座振替を利用して保険料を納めることができます。

申請には、本人、配偶者(別居中の配偶者を含む)、世帯主のそれぞれの前年所得などの審査があります。令和8年7月分から令和9年6月分の保険料の免除申請は7月から受け付けます。申請から2年1カ月前までの期間について、さかのぼって申請することも可能です。

○前年の所得が未申告の方は、住民課税務グループで所得の申告を済ませてください。前年の所得がなかった方も申告をお願いします。

申請には、本人の前年の所得基準等の審査がありますが、世帯主、配

免除申請 手続きのながれ



令和8年度の国民年金保険料 月額17,920円

納付は口座振替が便利です。また、前納すると割引があります。詳しくは、住民課町民生活グループ(総合ケアセンターゆくり内)までお問い合わせください。

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
受付時間 月曜～金曜日 8時30分～19時 第2土曜日 9時30分～16時
※休日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

相談・問い合わせ

住民課 町民生活グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871
日本年金機構苫小牧年金事務所 ☎0144-36-6135



厚高インフォ

Vol.318

学校の取り組みはホームページでも!



■高校生活・公営塾オリエンテーション(4月10日)

新入生への高校生活オリエンテーションを実施しました。学習や生活、進路について、各担当教諭が説明して確認しました。さらに、公営塾のオリエンテーションでは、担当者と町教委の山中山さんが概要を説明しました。

■新入生歓迎会(4月13日)

上級生の歓迎ムードの中、今年度の新入生17人が一人ずつ名前を呼ばれて体育館に入場しました。生徒会執行部が教職員を紹介し、学校行事や部活動、生徒会活動について説明しました。また、全校生徒が8グループに分かれ、自己紹介とクイズで交流を深め、新入生代表の大垣成示さんが感謝の言葉を述べました。

■北海道教育委員会の中島教育長来校(4月24日)

学校概要の説明や授業視察で各学年の授業を確認し、昼食会で3年生と交流しました。中島教育長は、大勢の生徒に入学して



もらったための魅力ある学校づくりなどについて語りました。来校いただいた関係各位の皆さんに感謝いたします。

■交通安全教室(4月24日)

体育館で、交通安全教室を開きました。JAFの安藤純一さんが、道交法改正による自転車の乗車ルールや罰則などを丁寧に説明し、安全を呼びかけました。

■スクールカウンセラーの馬場先生が来校(4月27日)

本校は、生徒たちの不安や悩みが解消できるよう、毎月、馬場先生と前田先生が来校しています。良き理解者として、支援にあたりります。

■PTA三役会と役員選出(4月28日)

PTA三役会では、昨年度の活動報告と今年度計画、会計決算と予算を審議しました。

会長▼大垣崇、副会長▼矢部励、森崎いずみ、監査▼八田勇一、三宅沙絵子、1学年委員▼大垣沙弥香、栗田真利、2学年委員▼赤崎和代、沖津恭子、3学年委員▼清水美奈子、中島まゆ子

■支部高体連壮行会(5月14日)

体育館で、支部高体連壮行会を実施しました。3年生にとっては、高校生最後の大会であり、練習の成果を發揮して頑張ってほしいと思います。出場者は抱負を語り、在校生はエールを送りました。



地域おこし協力隊

厚真町で活動している地域おこし協力隊をご紹介します!

現在活動している協力隊(5月末現在)

農業▷7人 漁業▷1人 研究型▷1人 起業型▷9人
教育魅力化▷1人 協働型▷3人 スポーツ▷1人

協働型地域おこし協力隊

たのみ あつよ
田野実 温代さん

着任:令和8年4月(1年目)
出身:栃木県



一これまでの経歴について教えてください。

幼少期から環境問題に関心を持ち、大学では環境情報学部を専攻しました。卒業後は東京の企業でリユース事業に携わりましたが、多忙から体調を崩し、一度キャリアをリセットしました。療養中に「野菜に触れること」で心身が癒やされる自分に気づいて食の道へと転身。独学で料理教室やケータリングを始め、クラウドファンディングを利用して全国の農家を巡るプロジェクトも実施しました。その後、東広島市で規格外野菜を活用した「ポタージュスープ」の製造・販売事業を立ち上げました。

一厚真町への移住のきっかけは?

広島での活動中に参加した「ローカルベンチャーラボ」という起業家育成プログラムがきっかけです。講師のエンカレッジ株式会社代表の花屋さんと対話を重ねる中で、自分の課題が浮き彫りになりました。私は、レシピ作りなど専門的な仕事は得意でしたが、事業を組織として動かす、持続させるビジネス設計に苦手意識がありました。

「個人の資質を引き出し、チームで地域を動かす手法を間近で学びたい」と感じるようになり、同社への在籍と厚真への移住を決意しました。

一エンカレッジ株式会社での役割は?

これまで行ってきた対話による組織支援は、代表の頭の中にもありました。私が出たことで「見える化」を進めています。代表の知見を「言語化」し、「いつ、どのような対話が必要か」などというプロセスを分析しながら、柔軟に支援できるマニュアル作りを進めています。併せて、社内的には臨機応変に多様な伴走支援ができるように資料にまとめています。ひとことという、「組織の設計図」を作ることです。

一今後の目標を教えてください。

「組織の設計図」に基づき、強固で質の高い伴走を行うための基盤作りを目指します。現在、学んでいるビジネス設計の視点を取り入れ、「頼られる会社」としてさらにブラッシュアップしたいと考えています。会社の成長と共に、私自身も成長を続けながら、厚真で新しい価値を生み出し続けていきたいと思っています。

厚真町は、町民や移住を考えている人などのチャレンジをみんなで応援していきたいまちを目指します。「厚真町チャレンジ応援通信」は、さまざまなチャレンジの情報を発信していきます。



発表します! 将来の夢



たくみさん

まりんさん

こうたろうさん

さきなさん

厚真中央小学校6年

誰かと一緒

毎年、年度初めに厚真高校の全校生によりみち学舎のオリエンテーションを開いています。どのような活動をしてほしいのか、アンケートを兼ねた絵葉書を配ってリクエストを聞いています。

よりみち学舎の活動を通して、高校生活を彩り豊かなものにしてほしいとの願いからです。「興味があっても、できていないことはありませんか?『誰かと一緒』ならできるかもしれません」とメッセージを添えています。

誰かとやりたいことを質問すると、球技がバレーボールから野球・ソフトボールに変わりました。厚真中学校最後の野球部員だった生徒も、一緒にプレーする野球のメンバーを集めて開催が実現しました。久しぶりに大勢で野球ができることに、厚高生は皆、笑顔に包まれました。私と一緒に、昨年からの投球フォームや変化球を探究していた上級生は、積極的に新入生と交流を図りました。

印象的だったのが、経験者が初心者に教えている姿です。投げ方や打ち方について、お手本を示しながら具体的に言葉を選んで丁寧に伝えました。すると、教わっている生徒は「スムーズな動き」を実感してモチベーションを上げ、積極性が磨かれました。

「誰かと一緒」なら、興味ある世界が経験に変わり、知らない自分を見つけることもできます。野球に限らず、誰かと一緒の機会を増やしていくと考えています。

教育魅力化支援員 山中恵杜



丁寧なアドバイスで上達する女子生徒

よりみち通信



「よりみち学舎」は厚真高校と地域が連携しながら放課後を利用して生徒が自ら目標を発見し挑戦する公営塾です。



こどもの予防接種

接種日	未就学児	水曜日	14時～15時 (この時間は一般診療休み)	予防接種専用サイト
	小学生～19歳	月・金曜日	9時～12時、14時～17時	
予約/受付接種場所	あつまクリニック ☎27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です (予約受付時間: 9時～12時、15時～17時)			
持ち物	母子健康手帳、予診票			

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子健康手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

	対象者	標準的な接種期間と回数
ロタウイルス(1価)	生後6～24週未満	27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週以上あけて1回
ヒブ(※1)	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)初回後7～13カ月あけて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)
五種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・ヒブ)	生後2～90カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満に、20～56日あけて3回 (追加)初回6～18カ月あけて1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	11歳で1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	(1期)生後12～24カ月まで (2期)年長児相当(就学前の1年間)	1期、2期ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月あけて1回
おたふくかぜ(任意)	1歳以上 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回 ※町独自の助成により1～3歳までの初回1回のみ無料
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回
HPV (ヒトパピローマウイルス) (9価)	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生(6カ月あけて2回) ※1回目の接種が15歳を超えた場合は3回 (2カ月以上あけて2回接種した後、1回目から6カ月以上あけて1回)

(※1) 令和6年3月31日までに接種を開始している方のみ対象。
【注意】四種混合ワクチンは、生産終了に伴い接種できなくなりました。接種機会を逃してしまった方は個別に健康推進グループにご相談ください。

健診・検診・相談・教室など

乳幼児相談	胃がん検診(要事前申し込み)
対象 生後2カ月から1歳2カ月まで	対象 40歳以上の方(無料)
とき 7月3日(金)10時～11時15分(受付)	とき 7月12日(日)～14日(火)総合福祉センター
ところ 厚南子育て支援センター	ところ 7月17日(金)・18日(土)厚南会館
持ち物 母子健康手帳、バスタオル	内容 胃バリウム検査 ※詳細はお問い合わせください
①1歳6カ月児 ②3歳児健診	大腸がん検診(要事前申し込み)
対象 ①令和6年11月28日～令和7年1月22日生まれ ②令和5年5月28日～令和5年7月22日生まれ	対象 40歳以上の方(無料)
とき 7月22日(水) ※個別に案内	とき 検体提出の日程は個別に案内 ※総合ケアセンターゆくりまたは厚南会館に提出
ところ 総合福祉センター	内容 便潜血検査法(2日間法:自宅で2日分の便を採取し、提出) ※詳細はお問い合わせください
持ち物 母子健康手帳、歯の健康ノート、バスタオル 歯ブラシ、アンケート、早朝尿(②のみ)	肺がん・結核検診(未受診者検診)
	対象 35歳以上で6月1日～5日の検診を未受診の方 (65歳以上は結核検診を兼ねる)
	とき 7月24日(金) 15時～15時45分 厚南会館 17時～18時 総合福祉センター

こころの相談

心身ともに、こんな変化はありませんか？

- ・眠れない
- ・人の視線が気になる
- ・人に会いたくない
- ・以前よりイライラする
- ・何事にも集中できない
- ・日常生活に支障が出るほどお酒を飲む など

ストレスなどからくるこころの危険信号かもしれません。臨床心理士が、本人やご家族のこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に応じます。一人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。



とき 6月19日(金)、7月17日(金)
10時～15時(1人あたり50分程度)

ところ 総合ケアセンターゆくり

申し込み 1週間前までに健康推進グループにお申し込みください。

保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	日程
女性の健康相談	第1木曜日 ※休日の場合は第2木曜日
妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	月2回
感染が疑われる方は無料(要事前確認)	
骨髄バンク登録	要事前予約(随時受付)
登録の基準があります	
HTLV-1抗体検査	要事前予約(随時受付)
10日前までに予約してください	
HIV検査(エイズ相談)	月2回
無料、匿名検査(要事前確認)	

エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

7月の夜間・日曜・祝日の医療機関

内科・小児科系	外科系	診療時間: 9時～17時
苫小牧市夜間休日急病センター	日程	病院名
住所 苫小牧市旭町2-9-2	5日(日)	アーク整形外科クリニック
電話 0144-32-0099	12日(日)	同樹会苫小牧病院
	19日(日)	苫小牧日翔病院
	20日(月祝)	勤医協苫小牧病院
	26日(日)	ケーアンドエークリニック
診療時間 平日 19時～翌朝7時		
土曜日 14時～翌朝7時		
日曜祝日 9時～翌朝7時		
		住所(苫小牧市) 電話(0144)
		ときわ町3-15-34 68-6111
		新中野町3-9-10 36-1221
		矢代町2-9-13 72-7000
		見山町1-8-23 72-3151
		日新町2-6-1 71-2000

※変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。



北海道救急医療・広域災害情報システム
近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp> ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)

健康情報

住民課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)



担当
保健師 藤井 基恵

子育て支援センター 7月のよてい

申し込み・問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)
※講座などの申し込みは会場となる子育て支援センターまで

子育て講座 食事のおはなし

内容：管理栄養士が食事や離乳食の話をして
日時：7月7日(火) 10時~11時
場所：厚南子育て支援センター
申し込み：7月6日(月)まで

子育て講座 絵本のおはなし

内容：令和に愛されている絵本を紹介します
日時：7月15日(水) 10時~10時30分
場所：厚真子育て支援センター
申し込み：7月8日(水)まで

地域子育て相談機関(要予約)

月曜~金曜日 15時~17時
皆さんの子育てに
親身に寄り添いサポートします。



LINEで予約

- 自由開放
月曜~金曜日 9時~12時/13時~15時
- サークル活動(予約制)
月曜~金曜日 13時~15時



めざそう食物繊維1日21g!
不足しがちな「きのこ・海藻」を手軽にとろう!
「えのきそうめんスープ」

1人分 熱量…約46kcal 食塩量…約1.1g 食物繊維量…約2.2g



お好みでゆず皮などの柑橘類を飾ると
相性抜群、より一層風味が引き立ちます。



町ホームページでも
他にも野菜たっぷりの
簡単レシピ公開中です

- 材料 (2人分)
- ・エノキタケ 100g (1/2袋)
 - ・味付もずく酢 1パック
 - ・だしパック 1個 無塩タイプがおすすめ
 - ・水 300ml
 - ・麵つゆ(2倍濃縮) 小さじ2弱
 - (ストレート…大さじ1強 3倍濃縮…小さじ1強)
 - ・小ねぎ 少々

- ①鍋に水とだしパックを入れ、10分置く。火にかけ、だしパックの記載どおりに煮出す。
- ②小ねぎを小口切りにする。
- ③エノキタケは石づきをとり、1本1本ほぐす。(そうめんの代わり)
- ④だし汁にエノキタケを入れ、1分ゆでる。
- ⑤麵つゆ、もずく酢を入れ、さっと煮る。器によそい、小ねぎを散らして完成。

住民課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871

今月のテーマ

健康に長生きするために 「健康づくり」に取り組みましょう

日本は「人生100年時代」といわれています。令和6年度の厚真町の平均寿命は男性83.1歳、女性90歳で、全国・全道に比べて長寿です。誇らしい事ですが、要介護状態など日常生活に制限が生じている期間が男性16年、女性41年で、平均寿命と平均自立期間の差が全国や全道より長くなっています。

厚真町の健康課題をみると、死亡率が高いのは心疾患や腎不全、介護を受けている人の有病状況では高血圧症、心臓病が上位となっています。

また、国民健康保険と後期高齢の医療(外来)では、糖尿病と高血圧が上位を占めていて、健診の結果からは高血糖と高血圧、高血圧と脂質異常症と重複している割合が多くなっています。これは、毎日の不健康な生活習慣の積み重ねから生じており、心臓や腎臓、脳などの生命を維持する大切な臓器に負担をかけていることを表しています。

人生最後まで自分らしく過ごすためにも、国立循環器センターによる、日本人のための10か条を参考に、健康づくりを始めませんか？

国立循環器センターによる

日本人のための具体的な食と生活の10か条

- 減らす**
 - 塩分
食塩摂取量は1日6g未満
 - 脂質と間食
揚げ物や菓子類、加糖飲料を控える
 - 飲酒
中年男性で1日ビール500ml程度
- 増やす**
 - 野菜・果物
野菜は毎食、果物は毎日
 - 魚
青魚を中心に積極的に摂取
 - 大豆製品
豆腐、納豆などを毎日
 - 食物繊維
野菜、海藻、キノコ、未精製穀物から
- 続ける**
 - 禁煙
喫煙と受動喫煙を完全に避ける
 - 運動
1日60分以上の中等度以上の活動
 - 適正体重
肥満だけではなく、低体重も避ける

健康マイレージの参加の流れ

実施期間：令和9年2月28日(日)まで

- ①住民課健康推進グループの窓口でポイントカードを受け取ります。
- ②ポイントカードの健康目標の項目を確認し、自分の健康づくりに取り組みます。
- ③30ポイント以上たまったら、ポイントの確認とふりかえりの記入をします。
- ④記入したポイントカードを1月から2月28日までに健康推進グループに提出します。
※30ポイントたまって、すぐに提出せずに目標に向かって継続しましょう。
- ⑤後日、商品券を受け取ります。



厚真町健康マイレージに参加して
健康と商品券を受け取ろう！

健康マイレージは、町民の皆さんが健康づくりに関する取り組みを進めるきっかけづくりの事業です。食事や運動、禁煙、休肝日など、チャレンジ目標を立てて取り組んだり、健康診査やがん検診の受診、各健康づくりに関する教室に参加して、マイレージ(ポイント)をためます。健康増進に取り組みながら商品券がもらえる一挙両得の事業です。



ゆいどさん

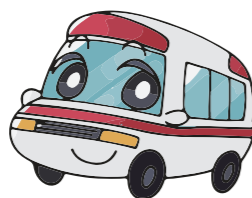
まちのアイドル

3歳のお子さんの写真を募集しています。
住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。
(メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp



ことのかん

全国版救急受診アプリ



急な病気やけがで、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったことはありませんか？
救急車を呼ぶべきか、自家用車で病院を受診するべきかの判断を手助けしてくれる、全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」が総務省消防庁から公開されました。



急な病気やけがの際に、画面の指示に従って該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が分かりやすく表示され、救急車を呼ぶべきか、医療機関を受診すべきかの目安を知ることができます。



今すぐ救急車を呼びましょう



できるだけ早めに医療機関を受診しましょう



緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう



Q助は、スマートフォンアプリやパソコンから利用できます。

詳しくはこちら
◀総務省消防庁「Q助」案内サイト

問い合わせ 胆振東部消防組合消防署 厚真支署 ☎26-7119 上厚真分遣所 ☎28-2119

こぶしの湯あつま

イベントカレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 [2倍] 高齢者券	2 [3倍] レディース	3	4
5 ちびっこ	6 [3倍]	7 メンズ	8 高齢者券	9 レディース	10	11
12 [3倍] ちびっこ	13 シルバー	14 メンズ	15 [2倍] 高齢者券	16 [3倍] レディース	17	18
19 ちびっこ	20 シルバー	21 メンズ	22 [3倍] 高齢者券	23 レディース	24 [2倍]	25
26 風呂の日	27 シルバー	28 メンズ	29 高齢者券	30 レディース	31 [2倍]	

毎週日曜 ちびっこデー▷小学生はスタンプ2個
毎週月曜 シルバーデー▷65歳以上はポイント3倍
毎週火曜 メンズデー▷男性はスタンプ2個
毎週水曜 高齢者無料入浴券の日▷町交付の無料券利用でレストランのヘルシーセットが890円→700円
毎週木曜 レディースデー▷女性はスタンプ2個
毎月26日 風呂の日▷町民は入浴無料(要身分証明書)
※対象外の方はポイント3倍、スタンプ2個
2と6のつく日▷ポイント3倍(風呂の日を除く)
5のつく日▷町交付の無料券利用でポイント5倍

※イベントは予告なく変更することがあります。
問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126



防災のページ

総務課 情報防災グループ ☎27-2481

線状降水帯に関する情報

線状降水帯に関する情報

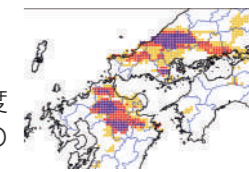
線状降水帯とは、次々と発生する積乱雲が線上に並び、ほぼ同じ場所で数時間にわたって激しい雨を降らせる現象です。規模は長さ50~300km程度、幅20~50km程度で、大規模な土砂災害や洪水を引き起こす可能性があります。気象庁では線状降水帯に関する情報を3種類用意しています。

しかしながら、線状降水帯の予測は大気の3次元分布が正確にわかっていないことや、数値予測モデルの精度の限界などにより、必ずしも発生の前に情報が提供されるとは限りません。突発的に線状降水帯が発生する可能性も考慮し、普段から避難の準備や立ち退き避難が難しくなった場合の行動について考えておきましょう。

~半日程度前

①気象解説情報

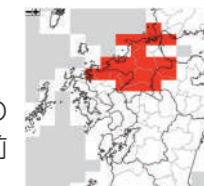
(線状降水帯半日前予測)
線状降水帯による大雨の半日程度前から「胆振・日高地方」などの単位で呼びかけ



~3時間前

②気象防災速報

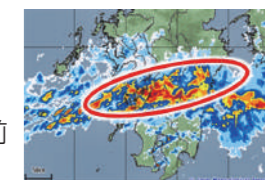
(線状降水帯直前予測)
線状降水帯による大雨のおそれのある大まかな領域を最大3時間前から提供



30分前~現在

③気象防災速報

(線状降水帯発生)
線状降水帯の発生を最大30分前から楕円表示で提供



気象庁ウェブサイト「あなたの街の防災情報」について

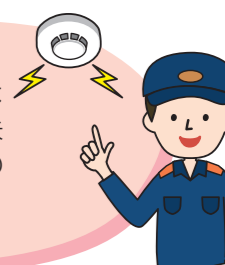
気象庁のウェブサイト「あなたの街の防災情報」のQRコードです。厚真町におけるさまざまな防災気象情報を一覧で見ることができます。表示される情報をカスタマイズすることもできますのでご活用ください。



住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置は、消防法で義務づけられています。町内の設置率は4月末時点で全世帯数の92%です。胆振東部消防組合消防署厚真支署は、未設置の住宅への普及・促進の取り組みとして、厚真町に居住する65歳以上のみの世帯を対象に、住宅用火災警報器取付費用給付事業を実施しています。

問い合わせ 胆振東部消防組合消防署厚真支署 ☎26-7119



消防署からの注意喚起

熱中症対策をとりましょう!

6月は気温や湿度が上昇し、体がまだ暑さに慣れないため、熱中症になるリスクが高くなります。日ごろから十分な睡眠や食事をとるなど、体調管理を心がけましょう。また、屋外で活動する際は、こまめな水分補給と休憩をとり、無理をしないようお願いいたします。特に高齢者や子どもは熱中症になりやすいので、室内でも油断せず、涼しい環境を保つよう心がけましょう。

地震の備えを忘れずに!

近年、各地で地震が発生しています。万が一に備え、日ごろから防災意識を高めておくことが大切です。飲料水や食料、懐中電灯などの非常備蓄品を確認し、事前に家族で避難場所や連絡方法を話し合しましょう。家具の転倒防止対策なども大切です。

胆振東部消防組合ホームページ



生活安心情報、組合紹介、申請・手続き、試験・講習、消防年報、条例・規則などを掲載しています

町税・保険料
今月の納期

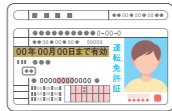


科目	町道民税(第1期)
	介護保険料(第1期)
納期	6月30日(火)

問い合わせ
住民課 税務グループ ☎26-7871
住民課 福祉グループ ☎26-7872

運転免許証
更新講習

7月



苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新講習(優良)の日程をお知らせします。その他の講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

【10時30分～11時】

2日(木)、6日(月)、7日(火)、9日(木)
10日(金)、13日(月)、17日(金)、21日(火)
24日(金)、28日(火)、31日(金)

【13時30分～14時】

3日(金)、16日(木)、22日(水)、27日(月)
(一社)苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

まちの善意



社会福祉協議会への寄付

パブリックコメント 意見募集

厚真町津波防災地域づくり推進計画 第3版(案)

日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震による津波対策として、ハード・ソフト施策を組み合わせた「多重防御」による地震・津波に強いまちづくりを推進するため「厚真町津波防災地域づくり推進計画(第3版)」を策定しました。計画素案を町民の皆さんに公表し、次のとおり意見を募集しますので、皆さんのご意見をお寄せください。

意見を提出できる方

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に事務所または事業所などを有する個人、法人、その他団体
- ・町内の事務所または事業所に勤務する方
- ・町内の学校に在学する方
- ・このパブリックコメント手続きに係る案件に利害関係を有する方

募集期間

7月1日(水)～7月30日(木)17時30分必着

資料の閲覧場所

役場本庁舎、総合ケアセンターゆくり、厚南会館、町ホームページ

意見の提出方法

意見記入用紙を持参、郵送、ファックス、電子フォーム
電子メールにて提出

意見の提出先

総務課情報防災グループ
☎27-2481 ファックス：27-2328
kanbou@town.atsuma.lg.jp
〒059-1692 京町120番地
8時30分～17時30分
(土・日曜日、祝日を除く)



町ホームページ

自衛官募集

問い合わせ 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

■一般曹候補生

- ・応募資格▶18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
- ・受付期間▶7月1日(水)～9月1日(火)
- ・試験日程▶9月16日(水)～27日(日)のうち1日
- ・試験科目▶筆記試験(国語・数学・英語・作文)、適性検査

■2等陸海空士(任期制自衛官)

- ・応募資格▶18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
- ・受付期間▶[第2回試験]7月1日(水)～8月5日(水)、[第3回試験]7月1日(水)～9月7日(月)
- ・試験日程▶[第2回試験]8月21日(金)～24日(月)のうち1日、[第3回試験]9月24日(木)～30日(水)のうち1日
- ・試験科目▶ウェブ筆記試験(国語、数学、社会、作文、適性検査)、口述試験、身体検査

■予備自衛官補

- ・応募資格▶[一般公募]18歳以上52歳未満 [技能応募]18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満(自衛官だった人は、自衛官である期間が1年未満)
- ・受付期間▶5月23日(土)～9月10日(木)
- ・試験日程▶9月12日(土)～10月4日(日)のうち1日
- ・試験科目▶[一般公募]筆記試験(国語、数学、社会、作文)、口述試験、適性検査、身体検査 [技能公募]筆記試験(小論文)、口述試験、適性検査、身体検査

※試験日程が急に変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※締切日は必着

**人権擁護委員に
新町の池田眞奈美さん**
厚真町人権擁護委員に池田眞奈美さん(新町)が任命され、4月1日から活動を開始しました。
人権擁護委員は、法務大臣から委嘱(任命)された民間のボランティアです。家庭内や近隣トラブルなど、地域での人権相談や人権尊重の啓発活動などを行います。非常勤の国家公務員で、任期は3年です。

問い合わせ
住民課福祉グループ ☎26-7872

税務職員募集
札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。令和8年度の採用試験の概要は次のとおりです。

受験資格
①令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起

算して3年を経過していない方
②令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

申し込み方法
インターネットで行ってください。インターネットで申し込みができない場合は、受験を希望する第1試験地を所管する国税局にお問い合わせてください。

受付期間
6月12日(金)9時～6月24日(水)まで(受信有効)

第1次試験
試験日▽9月6日(日)
試験内容▽基礎能力試験、適性試験、作文試験
合格発表▽10月8日(木)

第2次試験
試験日▽10月14日(水)～10月23日(金)のうち指定する日
試験内容▽人物試験、身体検査
合格発表▽11月17日(火)



問い合わせ
札幌国税局人事第2課採用担当 ☎011-231-5011、内線2315 または苫小牧税務署総務課 ☎0144-77-9909

**プロが教える！
プレミアム遺言書作成講座**
専門家(司法書士)が、遺言書の基本的な書き方を分かりやすく解説します。遺言書作成体験後、法務局での保管申請についてご案内します。初めて遺言書を考える方でも、安心して参加できます。

日時
①7月15日(水)、②8月19日(水) ※いずれも9時15分～11時15分

会場
札幌法務局苫小牧支局2階会議室

定員
各10人

申込・問い合わせ
札幌法務局苫小牧支局総務課 ☎0144-34-7151

いきいきサポートサロンに参加しませんか？

いきいきサポートサロンは、65歳以上の皆さんの健康増進・介護予防・生きがい活動を行う場所です。バスの待ち合いや、ちょっと寄って知人とお話ししたい時など、自由に利用できます。月間予定表を見て、参加してみたい活動等がありましたら、お気軽にお越しください。趣味のサークルで利用を希望の方もご連絡ください。また、65歳以下の方もボランティアとして共に活動しませんか？人生の先輩から知恵と技術が学べます。

7月 の よ い	月	火	水	木	金
	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24
	27	28	29	30	31

月・木 介護予防体操(10時～11時) 担当：高橋/村上/山崎 ストレッチ、有酸素運動、脳トレ

火 介護予防体操(10時～11時) 担当：板垣 椅子ヨガなど

水 趣味の活動(13時～15時)

金 ババカフェ(10時～15時) 高齢者の皆さん主催のカフェ

厚真町いきいきサポートサロン 京町34 ☎29-7535
開放時間▶月曜～金曜日 9時30分～17時
無料水分補給カフェコーナー▶月曜～木曜日 9時30分～15時

地域おこし協力隊農業支援員として3年間の研修を終え、今春からイチゴ農家として独り立ちしました。天候を見ながら日の出から日没までイチゴと向き合い、ほぼ一人で収穫・選別・パック詰めをこなしています。「鮮度を保つため、栽培管理を含め、時間と闘っています」。妥協を許さない對馬さんに富野地区のほ場で話を聞きました。



新規就農したイチゴ農家
つしま しょうや
對馬 翔也さん
Vol.74

「あつまいちご」を極めたい

登別市出身で、自動車整備士の資格を取って苫小牧市内の企業で3年間働きましたが、休日に妻の来海さんと道の駅巡りで出会った朝採れ野菜のおいしさに魅せられて就農を検討。「スーパーの野菜もおいしいのですが、産直は鮮度や風味がまったく違います。農業への転職は、夫婦の自然な流れになりました」と、對馬さんは振り返りました。制度が充実している厚真町の地域おこし協力隊に応募し、3年かけて畑作や稲作などを勉強。「実がなる作物が作りたい」と、イチゴ農家になることを決意しました。

「富野地区で農地を借りて、新町地区から通って一日の大半を畑で過ごしています。ビニールハウスは2棟。1棟が収穫のピークを迎えている露地栽培の「けんたろく」、残りが高設栽培

している四季成りイチゴの「すずあかね」です。ビニールハウスの内の温度や湿度などを徹底管理し、理想の食感や酸味と糖度のバランスに近づけます。「じっくりと味を乗せながら、ほどよい赤さで出荷するのは難しい」と語りますが、多い日で1000パック以上を出荷しており、「まずまずのスタートです」と胸を張りました。

農地の一角には、「つしま農園」の手作り看板が建っています。来海さんの手作りで、真っ赤なイチゴに囲まれ笑顔が浮かべる對馬さんの似顔絵が描かれています。對馬さんは「照れくさい」とはにかみますが、「農園の顔」として喜びも感じています。

「皆さんへの感謝を忘れずに、頼もしい来海と『あつまいちご』を極めたいですね」

厚真で暮らす人、働く人、応援してくれる人、訪れる人・・・
みんな、みんな、**ATSUMA LOVERS**