

なんとなくの毎日から少し離れて、

私を整理する時間

“好き・得意”を棚卸しして、これからの暮らし方を選ぶ

こんな方にお勧めです

✓ 暮らしや子育てを大切にしながら、自分らしく何かを始めてみたい

✓ やりたい気持ちはあるけれど、何から手をつければいいのか分からない...

✓ 暮らしや子育てと働くことを両立したい

✓ 地域おこし協力隊や転勤族の配偶者・移住者の方など

※男性も柔軟に受け付けます

プログラム

第
1
回

10/21 (水)
13:00~15:00

“好き・得意”をカタチに！自分の「やりたい」を棚卸し

自分の経験や好きなことを書き出し、参加者同士で話し合いながら「私らしさ」や小さな強みを再発見します。

第
2
回

日時未定
決まり次第お知らせ

暮らしに寄り添うお金と働き方

「自分に合った働き方って？」「家庭と両立できるステップは？」など、ライフスタイルに合わせた無理のないお金の捉え方や働き方を学びます。

第
3
回

日時未定
決まり次第お知らせ

みんなで一步を踏み出そう！仲間とつくる小さな挑戦

イベント（マルシェ）への出展や小さな発表など、具体的な「次の一步」をイメージ。不安なことも仲間とアイデアを出し合って解消します。

会場 総合福祉センター

参加費 各回300円（ワーク教材・材料代）

持ち物 筆記用具



お申し込み

QRコードの申込フォーム
からお申し込みください