

# 有償ボランティア

パート＋一募集

## 生活支援

草取りや薪運び、  
話し相手などをお手伝いして頂く  
作業です。

## ゴミ出し

ゴミ出しに困って  
いる方のお手伝い  
です。

## 家事援助

掃除や洗濯など  
家事のお手伝い  
をして頂く作業  
です。

空いた時間でちょっとした手伝いをしたい方  
地域の力になりたい方  
など協力して頂ける方いませんか？

- ・ 報酬 作業内容によります（裏面に記載）
- ・ 時間 平日 8：30～17：00（最大2時間まで）  
\* 土・日は要相談（年末年始は除く）

\* 登録の際にはボランティア活動保険（¥350）に加入して頂きます。

厚真町社会福祉協議会

厚真町京町158番地

0145-26-7501

## 報酬金額一覧

| 種類       | 作業内容                         | 基本時間  | パートナー報酬 |
|----------|------------------------------|-------|---------|
| 草刈り      | 基本社協の草刈り機・燃料使用               | 1時間単位 | ¥1,400  |
|          | 利用者の草刈り機・燃料使用                |       | ¥1,200  |
| 草取り      | 根っこからしっかり                    |       | ¥1,000  |
| 草けずり     | 草削りなどでサラッと                   |       |         |
| 除雪       | 玄関先の生活導線(手作業)                |       | ¥1,200  |
| 薪運び      | 指定された場所から場所までの移動             |       | ¥800    |
|          | 薪棚への積みなおし                    |       |         |
| カーテンの洗濯  | 洗濯後はカーテンレールに戻して干す            |       | ¥500    |
| 換気扇の掃除   |                              |       |         |
| お風呂掃除    | 通常の掃除ではやらない所                 |       |         |
| 高い所のすす払い |                              |       | ¥700    |
| 窓ふき      |                              |       |         |
| 掃除機かけ    |                              |       |         |
| 衣替え      | 衣服の整理等自分ではできない範囲             |       | ¥500    |
| ゴミの分別    | 厚真町のごみ分別に従って、指定のゴミ袋に入れるまでの作業 |       |         |
| ゴミ出し     | 指定日の前日に受け取り(生ごみは除く)          | 1袋    | ¥300    |

\* 協力して頂ける方は事前登録制となっております。

\* 活動日の日程調整はパートナーさんの希望優先で行う予定です。

\* 報酬の支払いは10月と翌年4月の口座振り込みとなります。