

厚真町 産後ケア事業

産後の育児・生活を安心して送るために、ぜひご利用ください

ご家庭にしながら、助産師による専門的な支援が受けられます（助産院への来院も可能です）

☆初めて育児をされる方も、経産婦の方も ☆特に困り事や心配事がなくても
☆産後のからだのチェックに ☆赤ちゃんの成長確認の機会としても
☆産後は早めの利用（特に産後、病院での1か月健診までの間）がおススメです

*産後ケア事業は、赤ちゃんが入院中の方、流産・死産を経験された方等も利用可能です。

（ご相談の一例）

- ・母乳をうまく吸ってくれない
- ・泣き止まないのは授乳量が足りていない？
- ・母乳を増やしたいけど、このやり方で合ってるの？
- ・赤ちゃんの体重と授乳量をチェックしてもらいたい
- ・ミルクはどれくらい増やしていけばいいの？
- ・泣いてばかりで全然寝ないけど大丈夫？
- ・胸にしこりがあるけど大丈夫？
- ・傷の痛みが治らない
- ・お風呂を嫌がる
- ・育児が上手くいかず落ち込んでしまう
- ・自分のお産を振り返ってみたい

etc...

・育児相談
・育児技術の指導

・赤ちゃんの計測
・授乳相談、指導
・乳房ケア

・産後のからだのケア
・生活面の相談

注意点

※医療行為は行いません。必要な場合は病院受診をお勧めします。
※異常を見逃さないために、電話やメール等のみでのご相談は
お受けできません。

◆利用料など

利用料：無料
利用時間：1～2時間程度／回
利用回数：上限5回まで（産後12カ月頃までの間で）

◆実施委託先

かわい 助産院 かわい ひろみ
（河合 裕美 助産師）
住所：苫小牧市緑町2丁目22-7
受付：月曜～土曜 午前9時～午後6時

産後ケア担当の助産師の河合です。

出産後に予想していなかった心配・不安が出てきたり、最近はネットやSNSで色々な情報がありすぎて、何が正しいかわからないという相談が多いです。相談したいけど小児科を受診するほどではないと迷う時や、誰かと話してリフレッシュしたい時には是非、産後ケアをお気軽にご利用ください。子育てが少しでも肩の力を抜いてできるよう、サポートします！

初回の利用予約はこちら

電話
090-3114-5538

ホームページ
お問い合わせ
フォームから



◆利用方法

①妊娠届出時に、「利用申請書」をご提出ください（妊娠36週頃に「利用承認通知書」を送付します）
※産後に厚真町へ転入された方等は、都度ご申請ください。

産後

②助産院へ連絡し、訪問日時を調整します（電話 or ホームページお問い合わせフォームから）

③産後ケアを受けます。

*産後ケアを受けた結果は、利用者様への継続的な支援を目的として、委託先と町との間で共有させていただきます。

《利用方法等に関するお問い合わせ先》 住民課 健康推進グループ
電話：0145-26-7871